



# C.U.S. TRIESTE

Via Alfonso Valerio 8/3 – Tel. 040 5587651



## CORSI ESTIVI 2026

Presso la palestra CUS di via Monte Cengio 2



**INIZIO CORSI:**

**GIOVEDÌ 4 GIUGNO 2026**

**FINE CORSI:**

**MARTEDÌ 30 GIUGNO 2026**

**INIZIO ISCRIZIONI:**

**LUNEDÌ 11 MAGGIO 2026**

**NUMERO MINIMO:**

**10 ISCRITTI PER CORSO**

**TOTAL BODY 1**

**MARTEDÌ – GIOVEDÌ 18.40 – 19.40**

**TOTAL BODY 2**

**MARTEDÌ – GIOVEDÌ 19.40 – 20.40**

**BODYBUILDING**

**MARTEDÌ – GIOVEDÌ 19.30 – 21.00**

**PALLAVOLO**

**MARTEDÌ – GIOVEDÌ 19.00 – 20.30**

**PALLACANESTRO**

**MARTEDÌ – GIOVEDÌ 20.30 – 22.00**

**COSTO: 15€ PER OGNI CORSO  
PER GLI STUDENTI UNIVERSITARI**

***Informazioni & iscrizioni***

**SEGRETARIA CUS TRIESTE (comprensorio universitario  
Edificio C6 - Sede Dipartimento Scienze Farmaceutiche)**

*Orario: Ogni giorno da lunedì a venerdì dalle 10.00 alle 12.00 (previo appuntamento)*

**PORTALE GINNIPAL - Tesseramenti & iscrizioni ai corsi on line**

visita il sito: [www.cus.units.it](http://www.cus.units.it) e la nostra pagina 

**COMITATO PER LO SPORT DELL'UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI TRIESTE**