



C.U.S. TRIESTE

Via Alfonso Valerio 8/3 – Tel. 040 5587651 – E-mail cus@units.it



DISPONIBILITA' POSTI PERIODO FEBBRAIO – MAGGIO 2020

RISERVATO A SOLI STUDENTI UNIVERSITARI



CORSO	ORARIO
STEP	<i>lunedì e mercoledì 19 - 20</i>
AUTODIFESA PERSONALE	<i>lunedì e mercoledì 20 - 21</i>
AEROBICA	<i>martedì e giovedì 19 - 20</i>
RILASSAMENTO & CONCENTRAZIONE	<i>martedì e giovedì 20 - 21</i>

**PRESSO LA CASA DELLO STUDENTE
DI VIA GOZZI 5 – TRIESTE**

COSTO DI ISCRIZIONE: 40 €

INFORMAZIONI & ISCRIZIONI

presso lo Sportello CUS della Segreteria Studenti
ogni martedì, mercoledì e giovedì dalle 9.00 alle 10.30
e lunedì dalle 15.00 alle 16.00

presso la Segreteria CUS Edificio "C6"
ogni lunedì, mercoledì e venerdì dalle 11.00 alle 13.00
Martedì e Giovedì 15.00 – 16.00

presso la Palestra CUS
ogni mercoledì dalle 19.30 alle 21.00

COMITATO PER LO SPORT DELL'UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI TRIESTE



C.U.S. TRIESTE

Via Alfonso Valerio 8/3 – Tel. 040 5587651 – E-mail cus@units.it



DISPONIBILITA' POSTI PERIODO FEBBRAIO – MAGGIO 2020

RISERVATO A SOLI STUDENTI UNIVERSITARI



CORSO	ORARIO
STEP	<i>lunedì e mercoledì 19 - 20</i>
AUTODIFESA PERSONALE	<i>lunedì e mercoledì 20 - 21</i>
AEROBICA	<i>martedì e giovedì 19 - 20</i>
RILASSAMENTO & CONCENTRAZIONE	<i>martedì e giovedì 20 - 21</i>

**PRESSO LA CASA DELLO STUDENTE
DI VIA GOZZI 5 – TRIESTE**

COSTO DI ISCRIZIONE: 40 €

INFORMAZIONI & ISCRIZIONI

presso lo Sportello CUS della Segreteria Studenti
ogni martedì, mercoledì e giovedì dalle 9.00 alle 10.30
e lunedì dalle 15.00 alle 16.00

presso la Segreteria CUS Edificio "C6"
ogni lunedì, mercoledì e venerdì dalle 11.00 alle 13.00
Martedì e Giovedì 15.00 – 16.00

presso la Palestra CUS
ogni mercoledì dalle 19.30 alle 21.00

COMITATO PER LO SPORT DELL'UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI TRIESTE



C.U.S. TRIESTE

Via Alfonso Valerio 8/3 – Tel. 040 5587651 – E-mail cus@units.it



DISPONIBILITA' POSTI PERIODO FEBBRAIO – MAGGIO 2020

RISERVATO A SOLI STUDENTI UNIVERSITARI



CORSO	ORARIO
STEP	<i>lunedì e mercoledì 19 - 20</i>
AUTODIFESA PERSONALE	<i>lunedì e mercoledì 20 - 21</i>
AEROBICA	<i>martedì e giovedì 19 - 20</i>
RILASSAMENTO & CONCENTRAZIONE	<i>martedì e giovedì 20 - 21</i>

**PRESSO LA CASA DELLO STUDENTE
DI VIA GOZZI 5 – TRIESTE**

COSTO DI ISCRIZIONE: 40 €

INFORMAZIONI & ISCRIZIONI

presso lo Sportello CUS della Segreteria Studenti
ogni martedì, mercoledì e giovedì dalle 9.00 alle 10.30
e lunedì dalle 15.00 alle 16.00

presso la Segreteria CUS Edificio "C6"
ogni lunedì, mercoledì e venerdì dalle 11.00 alle 13.00
Martedì e Giovedì 15.00 – 16.00

presso la Palestra CUS
ogni mercoledì dalle 19.30 alle 21.00

COMITATO PER LO SPORT DELL'UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI TRIESTE



C.U.S. TRIESTE

Via Alfonso Valerio 8/3 – Tel. 040 5587651 – E-mail cus@units.it



DISPONIBILITA' POSTI PERIODO FEBBRAIO – MAGGIO 2020

RISERVATO A SOLI STUDENTI UNIVERSITARI



CORSO	ORARIO
STEP	<i>lunedì e mercoledì 19 - 20</i>
AUTODIFESA PERSONALE	<i>lunedì e mercoledì 20 - 21</i>
AEROBICA	<i>martedì e giovedì 19 - 20</i>
RILASSAMENTO & CONCENTRAZIONE	<i>martedì e giovedì 20 - 21</i>

**PRESSO LA CASA DELLO STUDENTE
DI VIA GOZZI 5 – TRIESTE**

COSTO DI ISCRIZIONE: 40 €

INFORMAZIONI & ISCRIZIONI

presso lo Sportello CUS della Segreteria Studenti
ogni martedì, mercoledì e giovedì dalle 9.00 alle 10.30
e lunedì dalle 15.00 alle 16.00

presso la Segreteria CUS Edificio "C6"
ogni lunedì, mercoledì e venerdì dalle 11.00 alle 13.00
Martedì e Giovedì 15.00 – 16.00

presso la Palestra CUS
ogni mercoledì dalle 19.30 alle 21.00

COMITATO PER LO SPORT DELL'UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI TRIESTE



C.U.S. TRIESTE

Via Alfonso Valerio 8/3 – Tel. 040 5587651 – E-mail cus@units.it



DISPONIBILITA' POSTI PERIODO FEBBRAIO – MAGGIO 2020

RISERVATO A SOLI STUDENTI UNIVERSITARI



CORSO	ORARIO
STEP	<i>lunedì e mercoledì 19 - 20</i>
AUTODIFESA PERSONALE	<i>lunedì e mercoledì 20 - 21</i>
AEROBICA	<i>martedì e giovedì 19 - 20</i>
RILASSAMENTO & CONCENTRAZIONE	<i>martedì e giovedì 20 - 21</i>

**PRESSO LA CASA DELLO STUDENTE
DI VIA GOZZI 5 – TRIESTE**

COSTO DI ISCRIZIONE: 40 €

INFORMAZIONI & ISCRIZIONI

presso lo Sportello CUS della Segreteria Studenti
ogni martedì, mercoledì e giovedì dalle 9.00 alle 10.30
e lunedì dalle 15.00 alle 16.00

presso la Segreteria CUS Edificio "C6"
ogni lunedì, mercoledì e venerdì dalle 11.00 alle 13.00
Martedì e Giovedì 15.00 – 16.00

presso la Palestra CUS
ogni mercoledì dalle 19.30 alle 21.00

COMITATO PER LO SPORT DELL'UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI TRIESTE



C.U.S. TRIESTE

Via Alfonso Valerio 8/3 – Tel. 040 5587651 – E-mail cus@units.it



DISPONIBILITA' POSTI PERIODO FEBBRAIO – MAGGIO 2020

RISERVATO A SOLI STUDENTI UNIVERSITARI



CORSO	ORARIO
STEP	<i>lunedì e mercoledì 19 - 20</i>
AUTODIFESA PERSONALE	<i>lunedì e mercoledì 20 - 21</i>
AEROBICA	<i>martedì e giovedì 19 - 20</i>
RILASSAMENTO & CONCENTRAZIONE	<i>martedì e giovedì 20 - 21</i>

**PRESSO LA CASA DELLO STUDENTE
DI VIA GOZZI 5 – TRIESTE**

COSTO DI ISCRIZIONE: 40 €

INFORMAZIONI & ISCRIZIONI

presso lo Sportello CUS della Segreteria Studenti
ogni martedì, mercoledì e giovedì dalle 9.00 alle 10.30
e lunedì dalle 15.00 alle 16.00

presso la Segreteria CUS Edificio "C6"
ogni lunedì, mercoledì e venerdì dalle 11.00 alle 13.00
Martedì e Giovedì 15.00 – 16.00

presso la Palestra CUS
ogni mercoledì dalle 19.30 alle 21.00

COMITATO PER LO SPORT DELL'UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI TRIESTE



C.U.S. TRIESTE

Via Alfonso Valerio 8/3 – Tel. 040 5587651 – E-mail cus@units.it



DISPONIBILITA' POSTI PERIODO FEBBRAIO – MAGGIO 2020

RISERVATO A SOLI STUDENTI UNIVERSITARI



CORSO	ORARIO
STEP	<i>lunedì e mercoledì 19 - 20</i>
AUTODIFESA PERSONALE	<i>lunedì e mercoledì 20 - 21</i>
AEROBICA	<i>martedì e giovedì 19 - 20</i>
RILASSAMENTO & CONCENTRAZIONE	<i>martedì e giovedì 20 - 21</i>

**PRESSO LA CASA DELLO STUDENTE
DI VIA GOZZI 5 – TRIESTE**

COSTO DI ISCRIZIONE: 40 €

INFORMAZIONI & ISCRIZIONI

presso lo Sportello CUS della Segreteria Studenti
ogni martedì, mercoledì e giovedì dalle 9.00 alle 10.30
e lunedì dalle 15.00 alle 16.00

presso la Segreteria CUS Edificio "C6"
ogni lunedì, mercoledì e venerdì dalle 11.00 alle 13.00
Martedì e Giovedì 15.00 – 16.00

presso la Palestra CUS
ogni mercoledì dalle 19.30 alle 21.00

COMITATO PER LO SPORT DELL'UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI TRIESTE



C.U.S. TRIESTE

Via Alfonso Valerio 8/3 – Tel. 040 5587651 – E-mail cus@units.it



DISPONIBILITA' POSTI PERIODO FEBBRAIO – MAGGIO 2020

RISERVATO A SOLI STUDENTI UNIVERSITARI



CORSO	ORARIO
STEP	<i>lunedì e mercoledì 19 - 20</i>
AUTODIFESA PERSONALE	<i>lunedì e mercoledì 20 - 21</i>
AEROBICA	<i>martedì e giovedì 19 - 20</i>
RILASSAMENTO & CONCENTRAZIONE	<i>martedì e giovedì 20 - 21</i>

**PRESSO LA CASA DELLO STUDENTE
DI VIA GOZZI 5 – TRIESTE**

COSTO DI ISCRIZIONE: 40 €

INFORMAZIONI & ISCRIZIONI

presso lo Sportello CUS della Segreteria Studenti
ogni martedì, mercoledì e giovedì dalle 9.00 alle 10.30
e lunedì dalle 15.00 alle 16.00

presso la Segreteria CUS Edificio "C6"
ogni lunedì, mercoledì e venerdì dalle 11.00 alle 13.00
Martedì e Giovedì 15.00 – 16.00

presso la Palestra CUS
ogni mercoledì dalle 19.30 alle 21.00

COMITATO PER LO SPORT DELL'UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI TRIESTE



C.U.S. TRIESTE

Via Alfonso Valerio 8/3 – Tel. 040 5587651 – E-mail cus@units.it



DISPONIBILITA' POSTI PERIODO FEBBRAIO – MAGGIO 2020

RISERVATO A SOLI STUDENTI UNIVERSITARI



CORSO	ORARIO
STEP	<i>lunedì e mercoledì 19 - 20</i>
AUTODIFESA PERSONALE	<i>lunedì e mercoledì 20 - 21</i>
AEROBICA	<i>martedì e giovedì 19 - 20</i>
RILASSAMENTO & CONCENTRAZIONE	<i>martedì e giovedì 20 - 21</i>

**PRESSO LA CASA DELLO STUDENTE
DI VIA GOZZI 5 – TRIESTE**

COSTO DI ISCRIZIONE: 40 €

INFORMAZIONI & ISCRIZIONI

presso lo Sportello CUS della Segreteria Studenti
ogni martedì, mercoledì e giovedì dalle 9.00 alle 10.30
e lunedì dalle 15.00 alle 16.00

presso la Segreteria CUS Edificio "C6"
ogni lunedì, mercoledì e venerdì dalle 11.00 alle 13.00
Martedì e Giovedì 15.00 – 16.00

presso la Palestra CUS
ogni mercoledì dalle 19.30 alle 21.00

COMITATO PER LO SPORT DELL'UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI TRIESTE



C.U.S. TRIESTE

Via Alfonso Valerio 8/3 – Tel. 040 5587651 – E-mail cus@units.it



DISPONIBILITA' POSTI PERIODO FEBBRAIO – MAGGIO 2020

RISERVATO A SOLI STUDENTI UNIVERSITARI



CORSO	ORARIO
STEP	<i>lunedì e mercoledì 19 - 20</i>
AUTODIFESA PERSONALE	<i>lunedì e mercoledì 20 - 21</i>
AEROBICA	<i>martedì e giovedì 19 - 20</i>
RILASSAMENTO & CONCENTRAZIONE	<i>martedì e giovedì 20 - 21</i>

**PRESSO LA CASA DELLO STUDENTE
DI VIA GOZZI 5 – TRIESTE**

COSTO DI ISCRIZIONE: 40 €

INFORMAZIONI & ISCRIZIONI

presso lo Sportello CUS della Segreteria Studenti
ogni martedì, mercoledì e giovedì dalle 9.00 alle 10.30
e lunedì dalle 15.00 alle 16.00

presso la Segreteria CUS Edificio "C6"
ogni lunedì, mercoledì e venerdì dalle 11.00 alle 13.00
Martedì e Giovedì 15.00 – 16.00

presso la Palestra CUS
ogni mercoledì dalle 19.30 alle 21.00

COMITATO PER LO SPORT DELL'UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI TRIESTE



C.U.S. TRIESTE

Via Alfonso Valerio 8/3 – Tel. 040 5587651 – E-mail cus@units.it



DISPONIBILITA' POSTI PERIODO FEBBRAIO – MAGGIO 2020

RISERVATO A SOLI STUDENTI UNIVERSITARI



CORSO	ORARIO
STEP	<i>lunedì e mercoledì 19 - 20</i>
AUTODIFESA PERSONALE	<i>lunedì e mercoledì 20 - 21</i>
AEROBICA	<i>martedì e giovedì 19 - 20</i>
RILASSAMENTO & CONCENTRAZIONE	<i>martedì e giovedì 20 - 21</i>

**PRESSO LA CASA DELLO STUDENTE
DI VIA GOZZI 5 – TRIESTE**

COSTO DI ISCRIZIONE: 40 €

INFORMAZIONI & ISCRIZIONI

presso lo Sportello CUS della Segreteria Studenti
ogni martedì, mercoledì e giovedì dalle 9.00 alle 10.30
e lunedì dalle 15.00 alle 16.00

presso la Segreteria CUS Edificio "C6"
ogni lunedì, mercoledì e venerdì dalle 11.00 alle 13.00
Martedì e Giovedì 15.00 – 16.00

presso la Palestra CUS
ogni mercoledì dalle 19.30 alle 21.00

COMITATO PER LO SPORT DELL'UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI TRIESTE



C.U.S. TRIESTE

Via Alfonso Valerio 8/3 – Tel. 040 5587651 – E-mail cus@units.it



DISPONIBILITA' POSTI PERIODO FEBBRAIO – MAGGIO 2020

RISERVATO A SOLI STUDENTI UNIVERSITARI



CORSO	ORARIO
STEP	<i>lunedì e mercoledì 19 - 20</i>
AUTODIFESA PERSONALE	<i>lunedì e mercoledì 20 - 21</i>
AEROBICA	<i>martedì e giovedì 19 - 20</i>
RILASSAMENTO & CONCENTRAZIONE	<i>martedì e giovedì 20 - 21</i>

**PRESSO LA CASA DELLO STUDENTE
DI VIA GOZZI 5 – TRIESTE**

COSTO DI ISCRIZIONE: 40 €

INFORMAZIONI & ISCRIZIONI

presso lo Sportello CUS della Segreteria Studenti
ogni martedì, mercoledì e giovedì dalle 9.00 alle 10.30
e lunedì dalle 15.00 alle 16.00

presso la Segreteria CUS Edificio "C6"
ogni lunedì, mercoledì e venerdì dalle 11.00 alle 13.00
Martedì e Giovedì 15.00 – 16.00

presso la Palestra CUS
ogni mercoledì dalle 19.30 alle 21.00

COMITATO PER LO SPORT DELL'UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI TRIESTE



C.U.S. TRIESTE

Via Alfonso Valerio 8/3 – Tel. 040 5587651 – E-mail cus@units.it



DISPONIBILITA' POSTI PERIODO FEBBRAIO – MAGGIO 2020

RISERVATO A SOLI STUDENTI UNIVERSITARI



CORSO	ORARIO
STEP	<i>lunedì e mercoledì 19 - 20</i>
AUTODIFESA PERSONALE	<i>lunedì e mercoledì 20 - 21</i>
AEROBICA	<i>martedì e giovedì 19 - 20</i>
RILASSAMENTO & CONCENTRAZIONE	<i>martedì e giovedì 20 - 21</i>

**PRESSO LA CASA DELLO STUDENTE
DI VIA GOZZI 5 – TRIESTE**

COSTO DI ISCRIZIONE: 40 €

INFORMAZIONI & ISCRIZIONI

presso lo Sportello CUS della Segreteria Studenti
ogni martedì, mercoledì e giovedì dalle 9.00 alle 10.30
e lunedì dalle 15.00 alle 16.00

presso la Segreteria CUS Edificio "C6"
ogni lunedì, mercoledì e venerdì dalle 11.00 alle 13.00
Martedì e Giovedì 15.00 – 16.00

presso la Palestra CUS
ogni mercoledì dalle 19.30 alle 21.00

COMITATO PER LO SPORT DELL'UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI TRIESTE



C.U.S. TRIESTE

Via Alfonso Valerio 8/3 – Tel. 040 5587651 – E-mail cus@units.it



DISPONIBILITA' POSTI PERIODO FEBBRAIO – MAGGIO 2020

RISERVATO A SOLI STUDENTI UNIVERSITARI



CORSO	ORARIO
STEP	<i>lunedì e mercoledì 19 - 20</i>
AUTODIFESA PERSONALE	<i>lunedì e mercoledì 20 - 21</i>
AEROBICA	<i>martedì e giovedì 19 - 20</i>
RILASSAMENTO & CONCENTRAZIONE	<i>martedì e giovedì 20 - 21</i>

**PRESSO LA CASA DELLO STUDENTE
DI VIA GOZZI 5 – TRIESTE**

COSTO DI ISCRIZIONE: 40 €

INFORMAZIONI & ISCRIZIONI

presso lo Sportello CUS della Segreteria Studenti
ogni martedì, mercoledì e giovedì dalle 9.00 alle 10.30
e lunedì dalle 15.00 alle 16.00

presso la Segreteria CUS Edificio "C6"
ogni lunedì, mercoledì e venerdì dalle 11.00 alle 13.00
Martedì e Giovedì 15.00 – 16.00

presso la Palestra CUS
ogni mercoledì dalle 19.30 alle 21.00

COMITATO PER LO SPORT DELL'UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI TRIESTE



C.U.S. TRIESTE

Via Alfonso Valerio 8/3 – Tel. 040 5587651 – E-mail cus@units.it



DISPONIBILITA' POSTI PERIODO FEBBRAIO – MAGGIO 2020

RISERVATO A SOLI STUDENTI UNIVERSITARI



CORSO	ORARIO
STEP	<i>lunedì e mercoledì 19 - 20</i>
AUTODIFESA PERSONALE	<i>lunedì e mercoledì 20 - 21</i>
AEROBICA	<i>martedì e giovedì 19 - 20</i>
RILASSAMENTO & CONCENTRAZIONE	<i>martedì e giovedì 20 - 21</i>

**PRESSO LA CASA DELLO STUDENTE
DI VIA GOZZI 5 – TRIESTE**

COSTO DI ISCRIZIONE: 40 €

INFORMAZIONI & ISCRIZIONI

presso lo Sportello CUS della Segreteria Studenti
ogni martedì, mercoledì e giovedì dalle 9.00 alle 10.30
e lunedì dalle 15.00 alle 16.00

presso la Segreteria CUS Edificio "C6"
ogni lunedì, mercoledì e venerdì dalle 11.00 alle 13.00
Martedì e Giovedì 15.00 – 16.00

presso la Palestra CUS
ogni mercoledì dalle 19.30 alle 21.00

COMITATO PER LO SPORT DELL'UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI TRIESTE



C.U.S. TRIESTE

Via Alfonso Valerio 8/3 – Tel. 040 5587651 – E-mail cus@units.it



DISPONIBILITA' POSTI PERIODO FEBBRAIO – MAGGIO 2020

RISERVATO A SOLI STUDENTI UNIVERSITARI



CORSO	ORARIO
STEP	<i>lunedì e mercoledì 19 - 20</i>
AUTODIFESA PERSONALE	<i>lunedì e mercoledì 20 - 21</i>
AEROBICA	<i>martedì e giovedì 19 - 20</i>
RILASSAMENTO & CONCENTRAZIONE	<i>martedì e giovedì 20 - 21</i>

**PRESSO LA CASA DELLO STUDENTE
DI VIA GOZZI 5 – TRIESTE**

COSTO DI ISCRIZIONE: 40 €

INFORMAZIONI & ISCRIZIONI

presso lo Sportello CUS della Segreteria Studenti
ogni martedì, mercoledì e giovedì dalle 9.00 alle 10.30
e lunedì dalle 15.00 alle 16.00

presso la Segreteria CUS Edificio "C6"
ogni lunedì, mercoledì e venerdì dalle 11.00 alle 13.00
Martedì e Giovedì 15.00 – 16.00

presso la Palestra CUS
ogni mercoledì dalle 19.30 alle 21.00

COMITATO PER LO SPORT DELL'UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI TRIESTE



C.U.S. TRIESTE

Via Alfonso Valerio 8/3 – Tel. 040 5587651 – E-mail cus@units.it



DISPONIBILITA' POSTI PERIODO FEBBRAIO – MAGGIO 2020

RISERVATO A SOLI STUDENTI UNIVERSITARI



CORSO	ORARIO
STEP	<i>lunedì e mercoledì 19 - 20</i>
AUTODIFESA PERSONALE	<i>lunedì e mercoledì 20 - 21</i>
AEROBICA	<i>martedì e giovedì 19 - 20</i>
RILASSAMENTO & CONCENTRAZIONE	<i>martedì e giovedì 20 - 21</i>

**PRESSO LA CASA DELLO STUDENTE
DI VIA GOZZI 5 – TRIESTE**

COSTO DI ISCRIZIONE: 40 €

INFORMAZIONI & ISCRIZIONI

presso lo Sportello CUS della Segreteria Studenti
ogni martedì, mercoledì e giovedì dalle 9.00 alle 10.30
e lunedì dalle 15.00 alle 16.00

presso la Segreteria CUS Edificio "C6"
ogni lunedì, mercoledì e venerdì dalle 11.00 alle 13.00
Martedì e Giovedì 15.00 – 16.00

presso la Palestra CUS
ogni mercoledì dalle 19.30 alle 21.00

COMITATO PER LO SPORT DELL'UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI TRIESTE



C.U.S. TRIESTE

Via Alfonso Valerio 8/3 – Tel. 040 5587651 – E-mail cus@units.it



DISPONIBILITA' POSTI PERIODO FEBBRAIO – MAGGIO 2020

RISERVATO A SOLI STUDENTI UNIVERSITARI



CORSO	ORARIO
STEP	<i>lunedì e mercoledì 19 - 20</i>
AUTODIFESA PERSONALE	<i>lunedì e mercoledì 20 - 21</i>
AEROBICA	<i>martedì e giovedì 19 - 20</i>
RILASSAMENTO & CONCENTRAZIONE	<i>martedì e giovedì 20 - 21</i>

**PRESSO LA CASA DELLO STUDENTE
DI VIA GOZZI 5 – TRIESTE**

COSTO DI ISCRIZIONE: 40 €

INFORMAZIONI & ISCRIZIONI

presso lo Sportello CUS della Segreteria Studenti
ogni martedì, mercoledì e giovedì dalle 9.00 alle 10.30
e lunedì dalle 15.00 alle 16.00

presso la Segreteria CUS Edificio "C6"
ogni lunedì, mercoledì e venerdì dalle 11.00 alle 13.00
Martedì e Giovedì 15.00 – 16.00

presso la Palestra CUS
ogni mercoledì dalle 19.30 alle 21.00

COMITATO PER LO SPORT DELL'UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI TRIESTE



C.U.S. TRIESTE

Via Alfonso Valerio 8/3 – Tel. 040 5587651 – E-mail cus@units.it



DISPONIBILITA' POSTI PERIODO FEBBRAIO – MAGGIO 2020

RISERVATO A SOLI STUDENTI UNIVERSITARI



CORSO	ORARIO
STEP	<i>lunedì e mercoledì 19 - 20</i>
AUTODIFESA PERSONALE	<i>lunedì e mercoledì 20 - 21</i>
AEROBICA	<i>martedì e giovedì 19 - 20</i>
RILASSAMENTO & CONCENTRAZIONE	<i>martedì e giovedì 20 - 21</i>

**PRESSO LA CASA DELLO STUDENTE
DI VIA GOZZI 5 – TRIESTE**

COSTO DI ISCRIZIONE: 40 €

INFORMAZIONI & ISCRIZIONI

presso lo Sportello CUS della Segreteria Studenti
ogni martedì, mercoledì e giovedì dalle 9.00 alle 10.30
e lunedì dalle 15.00 alle 16.00

presso la Segreteria CUS Edificio "C6"
ogni lunedì, mercoledì e venerdì dalle 11.00 alle 13.00
Martedì e Giovedì 15.00 – 16.00

presso la Palestra CUS
ogni mercoledì dalle 19.30 alle 21.00

COMITATO PER LO SPORT DELL'UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI TRIESTE



C.U.S. TRIESTE

Via Alfonso Valerio 8/3 – Tel. 040 5587651 – E-mail cus@units.it



DISPONIBILITA' POSTI PERIODO FEBBRAIO – MAGGIO 2020

RISERVATO A SOLI STUDENTI UNIVERSITARI



CORSO	ORARIO
STEP	<i>lunedì e mercoledì 19 - 20</i>
AUTODIFESA PERSONALE	<i>lunedì e mercoledì 20 - 21</i>
AEROBICA	<i>martedì e giovedì 19 - 20</i>
RILASSAMENTO & CONCENTRAZIONE	<i>martedì e giovedì 20 - 21</i>

**PRESSO LA CASA DELLO STUDENTE
DI VIA GOZZI 5 – TRIESTE**

COSTO DI ISCRIZIONE: 40 €

INFORMAZIONI & ISCRIZIONI

presso lo Sportello CUS della Segreteria Studenti
ogni martedì, mercoledì e giovedì dalle 9.00 alle 10.30
e lunedì dalle 15.00 alle 16.00

presso la Segreteria CUS Edificio "C6"
ogni lunedì, mercoledì e venerdì dalle 11.00 alle 13.00
Martedì e Giovedì 15.00 – 16.00

presso la Palestra CUS
ogni mercoledì dalle 19.30 alle 21.00

COMITATO PER LO SPORT DELL'UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI TRIESTE



C.U.S. TRIESTE

Via Alfonso Valerio 8/3 – Tel. 040 5587651 – E-mail cus@units.it



DISPONIBILITA' POSTI PERIODO FEBBRAIO – MAGGIO 2020

RISERVATO A SOLI STUDENTI UNIVERSITARI



CORSO	ORARIO
STEP	<i>lunedì e mercoledì 19 - 20</i>
AUTODIFESA PERSONALE	<i>lunedì e mercoledì 20 - 21</i>
AEROBICA	<i>martedì e giovedì 19 - 20</i>
RILASSAMENTO & CONCENTRAZIONE	<i>martedì e giovedì 20 - 21</i>

**PRESSO LA CASA DELLO STUDENTE
DI VIA GOZZI 5 – TRIESTE**

COSTO DI ISCRIZIONE: 40 €

INFORMAZIONI & ISCRIZIONI

presso lo Sportello CUS della Segreteria Studenti
ogni martedì, mercoledì e giovedì dalle 9.00 alle 10.30
e lunedì dalle 15.00 alle 16.00

presso la Segreteria CUS Edificio "C6"
ogni lunedì, mercoledì e venerdì dalle 11.00 alle 13.00
Martedì e Giovedì 15.00 – 16.00

presso la Palestra CUS
ogni mercoledì dalle 19.30 alle 21.00

COMITATO PER LO SPORT DELL'UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI TRIESTE



C.U.S. TRIESTE

Via Alfonso Valerio 8/3 – Tel. 040 5587651 – E-mail cus@units.it



DISPONIBILITA' POSTI PERIODO FEBBRAIO – MAGGIO 2020

RISERVATO A SOLI STUDENTI UNIVERSITARI



CORSO	ORARIO
STEP	<i>lunedì e mercoledì 19 - 20</i>
AUTODIFESA PERSONALE	<i>lunedì e mercoledì 20 - 21</i>
AEROBICA	<i>martedì e giovedì 19 - 20</i>
RILASSAMENTO & CONCENTRAZIONE	<i>martedì e giovedì 20 - 21</i>

**PRESSO LA CASA DELLO STUDENTE
DI VIA GOZZI 5 – TRIESTE**

COSTO DI ISCRIZIONE: 40 €

INFORMAZIONI & ISCRIZIONI

presso lo Sportello CUS della Segreteria Studenti
ogni martedì, mercoledì e giovedì dalle 9.00 alle 10.30
e lunedì dalle 15.00 alle 16.00

presso la Segreteria CUS Edificio "C6"
ogni lunedì, mercoledì e venerdì dalle 11.00 alle 13.00
Martedì e Giovedì 15.00 – 16.00

presso la Palestra CUS
ogni mercoledì dalle 19.30 alle 21.00

COMITATO PER LO SPORT DELL'UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI TRIESTE



C.U.S. TRIESTE

Via Alfonso Valerio 8/3 – Tel. 040 5587651 – E-mail cus@units.it



DISPONIBILITA' POSTI PERIODO FEBBRAIO – MAGGIO 2020

RISERVATO A SOLI STUDENTI UNIVERSITARI



CORSO	ORARIO
STEP	<i>lunedì e mercoledì 19 - 20</i>
AUTODIFESA PERSONALE	<i>lunedì e mercoledì 20 - 21</i>
AEROBICA	<i>martedì e giovedì 19 - 20</i>
RILASSAMENTO & CONCENTRAZIONE	<i>martedì e giovedì 20 - 21</i>

**PRESSO LA CASA DELLO STUDENTE
DI VIA GOZZI 5 – TRIESTE**

COSTO DI ISCRIZIONE: 40 €

INFORMAZIONI & ISCRIZIONI

presso lo Sportello CUS della Segreteria Studenti
ogni martedì, mercoledì e giovedì dalle 9.00 alle 10.30
e lunedì dalle 15.00 alle 16.00

presso la Segreteria CUS Edificio "C6"
ogni lunedì, mercoledì e venerdì dalle 11.00 alle 13.00
Martedì e Giovedì 15.00 – 16.00

presso la Palestra CUS
ogni mercoledì dalle 19.30 alle 21.00

COMITATO PER LO SPORT DELL'UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI TRIESTE



C.U.S. TRIESTE

Via Alfonso Valerio 8/3 – Tel. 040 5587651 – E-mail cus@units.it



DISPONIBILITA' POSTI PERIODO FEBBRAIO – MAGGIO 2020

RISERVATO A SOLI STUDENTI UNIVERSITARI



CORSO	ORARIO
STEP	<i>lunedì e mercoledì 19 - 20</i>
AUTODIFESA PERSONALE	<i>lunedì e mercoledì 20 - 21</i>
AEROBICA	<i>martedì e giovedì 19 - 20</i>
RILASSAMENTO & CONCENTRAZIONE	<i>martedì e giovedì 20 - 21</i>

**PRESSO LA CASA DELLO STUDENTE
DI VIA GOZZI 5 – TRIESTE**

COSTO DI ISCRIZIONE: 40 €

INFORMAZIONI & ISCRIZIONI

presso lo Sportello CUS della Segreteria Studenti
ogni martedì, mercoledì e giovedì dalle 9.00 alle 10.30
e lunedì dalle 15.00 alle 16.00

presso la Segreteria CUS Edificio "C6"
ogni lunedì, mercoledì e venerdì dalle 11.00 alle 13.00
Martedì e Giovedì 15.00 – 16.00

presso la Palestra CUS
ogni mercoledì dalle 19.30 alle 21.00

COMITATO PER LO SPORT DELL'UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI TRIESTE



C.U.S. TRIESTE

Via Alfonso Valerio 8/3 – Tel. 040 5587651 – E-mail cus@units.it



DISPONIBILITA' POSTI PERIODO FEBBRAIO – MAGGIO 2020

RISERVATO A SOLI STUDENTI UNIVERSITARI



CORSO	ORARIO
STEP	<i>lunedì e mercoledì 19 - 20</i>
AUTODIFESA PERSONALE	<i>lunedì e mercoledì 20 - 21</i>
AEROBICA	<i>martedì e giovedì 19 - 20</i>
RILASSAMENTO & CONCENTRAZIONE	<i>martedì e giovedì 20 - 21</i>

**PRESSO LA CASA DELLO STUDENTE
DI VIA GOZZI 5 – TRIESTE**

COSTO DI ISCRIZIONE: 40 €

INFORMAZIONI & ISCRIZIONI

presso lo Sportello CUS della Segreteria Studenti
ogni martedì, mercoledì e giovedì dalle 9.00 alle 10.30
e lunedì dalle 15.00 alle 16.00

presso la Segreteria CUS Edificio "C6"
ogni lunedì, mercoledì e venerdì dalle 11.00 alle 13.00
Martedì e Giovedì 15.00 – 16.00

presso la Palestra CUS
ogni mercoledì dalle 19.30 alle 21.00

COMITATO PER LO SPORT DELL'UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI TRIESTE