

A.S.D. CENTRO UNIVERSITARIO SPORTIVO

C.U.S. TRIESTE

PRESENTAZIONE DELLE ATTIVITÀ 2023-2024





CNU MOLISE 2024





ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA
CENTRO UNIVERSITARIO SPORTIVO

C.U.S. TRIESTE



Sede: Comprensorio universitario – Edificio C6 – via Alfonso Valerio 8/3

Consiglio Direttivo per il Triennio 2024 – 2026

Presidente	<i>Michele PIPAN</i>
Vicepresidente vicario	<i>Renato PELESSONI</i>
Consigliere	<i>Roberto MICALLI</i>
Consigliere	<i>Ludovico PASTOR</i>
Consigliere	<i>Gaia TOMASSINI</i>
Consigliere	<i>Gianfranco ZIANI</i>
Consigliere di nomina rettorale	<i>Aurora FANTIN</i>

Collegio dei Revisori dei Conti

Presidente	<i>Tullio MAESTRO</i>
Membro Effettivo	<i>Andrea BUSSANI</i>
Membro Effettivo	<i>Sabrina SEMEC</i>
Membro Supplente	<i>Roberto BUSSANI</i>
Membro Supplente	<i>Alessandro MERLO</i>

Consiglio Direttivo per il Triennio 2021 – 2024

Presidente	<i>Romano ISLER</i>
Vicepresidente vicario	<i>Gioacchino Luca MESSINA</i>
Consigliere e tesoriere	<i>Giovanni RIGHI</i>
Consigliere	<i>Marko PEJATOVIC</i>
Consigliere	<i>Mario REGONASCHI</i>
Consigliere	<i>Chiara RIPEPI</i>
Consigliere	<i>Luca SALVATI</i>
Consigliere	<i>Davide SAMEC</i>
Consigliere	<i>Gaia TOMASSINI</i>
Consigliere	<i>Stefano VELLA</i>
Consigliere di nomina rettorale	<i>Renato PELESSONI</i>
Consigliere di nomina rettorale	<i>Riccardo FATTORINI</i>

Collegio dei Revisori dei Conti

Presidente	<i>Tullio MAESTRO</i>
Membro Effettivo	<i>Andrea BUSSANI</i>
Membro Effettivo	<i>Sabrina SEMEC</i>

Indice

<i>Saluto del Rettore</i>	<i>pag. 5</i>
<i>Saluto del Presidente</i>	<i>pag. 7</i>
<i>Riepilogo di tutte le attività</i>	<i>pag. 15</i>
<i>Universiadi Chengdu 2023 – Ilaria Corazza</i>	<i>pag. 21</i>
<i>Universiadi Chengdu 2023 – Danijel Podgornik</i>	<i>pag. 28</i>
<i>Universiadi Chengdu 2023 – Elisa Bazzichetto</i>	<i>pag. 31</i>
<i>52° Meeting del CUS Trieste</i>	<i>pag. 39</i>
<i>Attività Internazionale – Tennis Tavolo Matteo Parenzan</i>	<i>pag. 49</i>
<i>C.N.U. Qualificazioni</i>	<i>pag. 59</i>
<i>C.N.U. MOLISE 2024 – Fase Finale</i>	<i>pag. 94</i>
<i>Includigames</i>	<i>pag. 119</i>
<i>Ragazze in Tandem</i>	<i>pag. 133</i>
<i>“Sana e Robusta Costituzione”</i>	<i>pag. 137</i>
<i>Calcio a 7 - Torneo Città di Trieste</i>	<i>pag. 141</i>
<i>Just The Woman I Am</i>	<i>pag. 159</i>
<i>Tornei Universitari</i>	<i>pag. 170</i>
<i>Gare Universitarie</i>	<i>pag. 247</i>
<i>Sezione Distaccata di Gorizia</i>	<i>pag. 317</i>
<i>Sezione Atletica Leggera</i>	<i>pag. 325</i>
<i>Sezione Pallacanestro Maschile</i>	<i>pag. 361</i>
<i>Sezione Pallavolo Femminile</i>	<i>pag. 411</i>



*Il Magnifico Rettore
dell'Università degli Studi di Trieste
prof. Roberto Di Lenarda*

Saluto del Rettore

Con grande piacere rinnovo anche quest'anno il mio più caro e riconoscente saluto al C.U.S. Trieste ed a tutto il mondo sportivo universitario, di cui sono parte integrante e fondamentale i tanti studenti del nostro Ateneo che prendono parte alle numerose attività sportive organizzate dal nostro C.U.S..

Gli studenti dell'Ateneo triestino hanno da sempre mostrato apprezzamento per l'ampia e variegata offerta di gare, tornei e corsi promozionali organizzati con impegno, competenza ed entusiasmo dal C.U.S. Trieste. Non vanno poi dimenticati la partecipazione all'attività agonistica con le squadre agonistiche universitarie e i buoni risultati ottenuti in occasione dei Campionati Nazionali Universitari 2024.

Mi complimento dunque con tutti coloro, consiglieri, dirigenti, tecnici, istruttori e collaboratori, che all'interno del C.U.S. Trieste

operano con passione per coinvolgere ed entusiasmare i nostri studenti con la pratica di una sana attività sportiva.

Prof. Roberto Di Lenarda
(Rettore dell'Università di Trieste)



*Il Presidente del C.U.S. Trieste
Prof. Michele PIPAN*

Saluto del Presidente

All'apertura del mio primo anno nella carica di Presidente del CUS Trieste desidero in primis ringraziare l'assemblea dei Soci, che mi ha dato la sua fiducia, ed il Presidente Romano Isler, il Consiglio Direttivo uscente e lo Staff del CUS che ci stanno aiutando con tanta generosità nella fase di insediamento.

Un grato pensiero va a tutti i nostri atleti che si sono impegnati negli allenamenti e nell'attività agonistica ma, più in generale, a tutta la nostra Comunità che, in varia misura, ha saputo dedicarsi allo sport in mezzo alle tante attività che ci coinvolgono quotidianamente e che sono particolarmente pressanti per gli studenti nel loro percorso universitario.

Lo sport è una componente essenziale per la formazione e la crescita di ogni individuo ma, ben al di là della disciplina e dell'impegno che

richiede e che può insegnare, rappresenta una palestra ideale di educazione.

Rispetto reciproco, solidarietà, sforzo per migliorarsi e per aiutare gli altri a farlo sono solo alcuni dei valori che lo sport promuove ed è l'impegno della comunità che li rende tangibili e di esempio molto al di fuori della sfera sportiva o agonistica.

Un grazie quindi a tutta la nostra comunità di sportivi con l'impegno da parte mia a continuare per farla crescere in tutte le sue componenti

Prof. Michele PIPAN
Presidente del C.U.S. Trieste

ATTIVITA'

UNIVERSIADE CHENGDU (CINA) 2023

- *Canottaggio Femminile*
- *Pallanuoto Maschile*
- *Tiro con l'arco Femminile*

ATTIVITA' INTERNAZIONALE

- *Canottaggio Femminile*
- *52° Meeting di Atletica Leggera CUS Trieste*
- *Tennis Tavolo paraolimpico*
- *Tiro con l'arco Femminile*

CAMPIONATI NAZIONALI UNIVERSITARI 2024

- *Atletica leggera femminile*
- *Atletica leggera maschile*
- *Calcio a 5 maschile*
- *Judo femminile*
- *Judo Maschile*
- *Pallacanestro maschile*
- *Pallavolo Femminile*
- *Pallavolo maschile*

TORNEI E GARE UNIVERSITARIE 2023/2024

TORNEI

BEACH VOLLEY

- Maschile – Femminile - Misto
- 3x3 Misto
- 4x4 Misto

BOWLING

- a squadre 2023
- a squadre 2024

CALCIO

- Calcio a 5 – Futsal 2024
- Calcio a 7 – Minigoal 2024

PALLACANESTRO

- Basket 2024
- Basket 3x3 Misto
- Basket 4x4 Misto

PALLAVOLO

- Pallavolo a coppie
- Volley 2024
- Volley 3x3 Femminile
- Volley 3x3 Misto
- Volley 4x4 Misto

GARE

- Bowling singolare 2023 - 2024
- Calcio Balilla 2023 - 2024
- Corsa su strada “Bavisela 2024”

Ginnastica

- Aerogag & Step
 - Aerodance & Hip Hop
 - Fluidity & Strength
 - FUN-ctional
 - Metabolic Interval Training
 - Total Body
 - Freccette
 - Karate
 - Nuoto
 - Pallavolo
 - Potenziamento Muscolare
 - Scacchi
 - Tennis
 - Tennis Tavolo
 - Tiro da tre punti
-

Corsi ed attività propedeutiche organizzati direttamente

Body Building	Karate
Ginnastica "Aerodance & Hip Hop"	Nuoto
Ginnastica "Aerogag & Step"	Pallacanestro
Ginnastica "Cross Cardio & Step"	Pallavolo
Ginnastica "Fluidity & Strengh"	Scacchi
Ginnastica "Total Body"	Tennis Indoor
Ginnastica "Total Body Work"	Tennis Estivo
Ginnastica Soft	

Corsi ed attività propedeutiche in convenzione

Arrampicata Sportiva	Danza classica	Sub
Canoa	Judo	Tennis Tavolo
Canottaggio	Kendo	Vela
Capoeira	Padel	Yoga
Ginnastica Attrezzistica	Pole Studio Aliens	
Danza Arteffetto	Scherma	
Danza classica	Scherma Storica	

Utilizzo impianti diversi in convenzione con

Associazione	Attività praticabile
Palestra "WEB FIT"	Fitness – Sala Pesi e tanto altro
Palestra "Hard Fit SSD ARL"	Fitness – Sala Pesi e tanto altro
Associazione "Metamorfosys"	Hatha Yoga – Pilates Yoga
Palestra "California"	Fitness – Sala Pesi e tanto altro

ATTIVITA' DI PROMOZIONE SPORTIVA



2023/2024

ATTIVITA' SPORTIVA PROSPETTO RIASSUNTIVO

Tipo di manifestazione	Partecipanti	Partite – gare incontri
Universiadi Chengdu 2023	3	15
Attività Internazionale	7	27
Campionati Nazionali Universitari	61	28
Eventi	47	62
Tornei Universitari	490	249
Gare Universitarie	745	209
Corsi organizzati direttamente dal C.U.S. Trieste	1532	
Corsi in convenzione con altre Società sportive	126	
Attività Sede di GORIZIA	94	
TOTALE	3105	590

PROSPETTO DETTAGLIATO DI TUTTE LE ATTIVITA' SPORTIVE

Tipo di manifestazione	Partecipanti	Partite – gare
<u>UNIVERSIADI CHENGDU 2023</u>		
- Canottaggio Femminile	1	4
- Pallanuoto Maschile	1	7
- Tiro con l'arco Femminile	1	4
<u>ATTIVITA' INTERNAZIONALE</u>		
- 52° Meeting di Atletica leggera	3	13
- Canottaggio Femminile	2	7

<u>ATTIVITA' INTERNAZIONALE</u>		
Tipo di manifestazione	Partecipanti	Partite – gare
- Tennis Tavolo Paraolimpico	1	4
- Tiro con l'arco Femminile	1	3
<u>CAMPIONATI NAZIONALI UNIVERSITARI</u>		
<u>C.N.U. MOLISE 2024</u>		
- Atletica leggera Femminile	4	6
- Atletica leggera Maschile	2	4
- Calcio a 5	8	2
- Judo Femminile	1	3
- Judo Maschile	1	3
- Pallacanestro Maschile	15	5
- Pallavolo Femminile	14	2
- Pallavolo Maschile	16	5
<u>EVENTI</u>		
- BASKIN – CALCETTO INTEGRATO	4	2
- CALCIO A 7 “CITTÀ DI TRIESTE”	12	21
- JUST THE WOMAN I AM - CORSA	25	1
- TENNIS TAVOLO	6	38
<u>TORNEI UNIVERSITARI INTERNI</u>		
<u>BEACH VOLLEY</u>	Partecipanti	Partite – gare
- 2x2 (MASCHILE – FEMMINILE – MISTO)	40	52
- 3x3 MISTO	15	9
- 4x4 MISTO	16	4
<u>BOWLING</u>		
- Torneo a squadre 2023	38	1
- Torneo a squadre 2024	28	1

<u>CALCIO</u>	Partecipanti	Partite – gare
- Calcio a 5 - FUTSAL 2024	43	3
- Calcio a 7 – MINIGOAL 2024	56	28
<u>PALLACANESTRO</u>		
- Basket 2024	28	10
- Basket 3x3 Misto	19	15
- Basket 4x4 Misto	27	14
<u>PALLAVOLO</u>		
- Volley a coppie Maschile / Femminile / Misto	46	49
- Volley 2024	76	28
- Volley 3x3 Femminile	15	10
- Volley 3x3 Misto	21	11
- Volley 4x4	22	14
<u>GARE UNIVERSITARIE INTERNE</u>		
- Bowling 2023	35	2
- Bowling 2024	26	2
- Calcio Balilla Femminile 2023	16	16
- Calcio Balilla Femminile 2024	10	12
- Calcio Balilla Maschile 2023	16	16
- Calcio Balilla Maschile 2024	10	12
- Calcio Balilla Misto 2023	16	16
- Calcio Balilla Misto 2024	16	16
- Corsa su strada “Bavisela 2024”	27	2
- Freccette 2024	52	2

Tipo di manifestazione	Partecipanti	Partite – gare
- Ginnastica “Aerodance & Hip Hop”	20	1
- Ginnastica “Aerogag & Step”	38	1
- Ginnastica “Fluidity & Strenght”	33	1
- Ginnastica “Fun-ctional”	36	1
- Ginnastica “Metabolic Training”	40	1
- Ginnastica “Total Body – Base”	39	1
- Ginnastica “Total Body – Avanzato”	42	1
- Karate	14	2
- Nuoto	81	16
- Pallavolo	91	2
- Potenziamiento Muscolare (Body Building)	43	2
- Scacchi	12	52
- Tennis	5	6
- Tennis Tavolo	15	22
- Tiro da tre punti	12	4

**CORSI ED ATTIVITÀ PROPEDEUTICHE ORGANIZZATI DAL
C.U.S. TRIESTE**

Tipo di attività	Partecipanti	Istruttore/Istruttrice
- Body Building	105	F. & S. Ongaro
- Ginnastica “Aerdance & Hip Hop””	65	Max Tudor
- Ginnastica “Aerogag & Step”	104	Max Tudor

Tipo di attività	Partecipanti	Istruttore/Istruttrice
- Ginnastica "Fluidity & Strength"	102	Ariella Santoro
- Ginnastica "Fun-ctional"	108	Chiara Foti
- Ginnastica "Metabolic Training"	119	Chiara Foti
- Ginnastica "Total Body - Base"	146	Elisa Udovicic
- Ginnastica "Total Body - Avanzato"	150	Elisa Udovicic
- Ginnastica "Soft"	18	Francesco Forniz
- Karate	24	Maurizio Bencic
- Nuoto	138	diversi istruttori
- Pallacanestro	59	Dejan Faraglia
- Pallavolo	148	Amir Shariat
- Scacchi	5	Stefano Chiandussi
- Tennis	46	Luca Baldissera
CORSI ESTIVI		
- Body Building	26	F. & S. Ongaro
- Ginnastica "Aerogag & Step"	14	Max Tudor
- Ginnastica "Metabolic Training"	26	Chiara Foti
- Ginnastica "Slow Core Training"	5	Chiara Foti
- Ginnastica "Total Body"	36	Elisa Udovicic
- Nuoto	36	diversi istruttori
- Pallavolo	34	Amir Shariat
- Pallacanestro	18	Dejan Faraglia
<u>CORSI IN CONVENZIONE</u>		
Tipo di attività	Partecipanti	Società
- Arrampicata Sportiva	11	Olympic Rock
- Capoeira	4	Capoeira Trieste

Tipo di attività	Partecipanti	Società
- Danza	3	Artefetto Danza
- Ginnastica attrezistica	7	S.G.T.
- Judo	5	S.G.T.
- Kendo	2	S.G.T.
- Padel	13	V-Bora Padel TS
- Pole Dance	2	Aliens Pole Studio
- Sub	16	Deep Blue Dive
- Scherma	3	S.G.T.
- Scherma Storica	2	SEPTENCUSTODIE
- Tennis Tavolo	5	ASD Amici dell'U.
- Vela	3	A.S.D. CRUT

UTILIZZO IMPIANTI DIVERSI IN CONVENZIONE

Tipo di attività	Partecipanti
- Palestra "WEB FIT"	9
- Palestra Hard Fit SSD	7
- Palestra California	5
- Palestra "Metamorfosys"	6
- Campi di Tennis "La Bora"	23

ATTIVITA' SEZIONE STACCATA DI GORIZIA

Tipo di attività	Partecipanti
- Frequenze presso la palestra Revolution	86
- Pallavolo Presso la palestra Cankar	8

LE MANIFESTAZIONI NEL DETTAGLIO

UNIVERSIADI CHENGDU 2023



FISU
WORLD
UNIVERSITY
GAMES
SUMMER

CANOTTAGGIO FEMMINILE



Sara Borghi ed Ilaria Corazza vincono la medaglia d'oro nel doppio peso leggero

Atleta	Ilaria Corazza Scienze Politiche e Sociali
Periodo di svolgimento	8 agosto 2023
Disciplina	Doppio Pesi Leggeri
Gare Disputate	2
Risultato	1 - Ilaria Corazza – Sara Borghi (ITA) - 7'01"87 2 - Mag Kadoya – Chika Yonezawa (JPN) – 7'03"28 3 – Nadia Gaspari – Chloe Cresswell (RSA) – 7'07"57



Il salto di gioia delle azzurre Sara Borghi ed Ilaria Corazza

Atleta	Ilaria Corazza Scienze Politiche e Sociali
Periodo di svolgimento	6 agosto 2023
Disciplina	Quattro di coppia Misto
Gare Disputate	2
Risultato	<p>1 – Barbara Streng – Katarzina Duda Jakub Wozniak – Kajetan Szewczyk (POL) – 6'18"25</p> <p>2 – Sara BORGHI – Ilaria Corazza – Giovanni BORGONOVO – Matteo TONELLI (ITA) – 6'19"91</p> <p>3 – Jenka Kirstein – Elrond Kullmann – Felix Heinrich – Helena Brenke (GER) – 6'22"28</p>



Borgi – Corazza – Borgonovo e Tonelli vincono una stupenda medaglia d'argento

TGR Friuli Venezia Giulia:

La campionessa mondiale Ilaria Corazza d'oro anche alle Universiadi

L'atleta della Canottieri Timavo alle Univerisadi in Cina ha rappresentato nel doppio pesi leggeri l'Università di Trieste

Ilaria Corazza, già campionessa mondiale di canottaggio nel 2022 nel quattro di coppia pesi leggeri under 23 , e argento ai mondiali di quest'anno nel singolo under 23, da studentessa di Scienze Politiche e dell'Amministrazione, dell'Università di Trieste, ha vinto l'oro nel canottaggio alle Universiadi, in Cina, nel doppio Pesì Leggeri femminile, in coppia con Sara Borghi dell'Università dell'Insubria, trionfando nella finale di specialità che le ha viste mettersi alle spalle gli equipaggi del Giappone e del Sudafrica.

Corazza ha, inoltre, impreziosito la sua partecipazione ai World University Games vincendo anche una medaglia d'argento nel quattro di coppia misto, al termine di una gara che ha visto il team azzurro cedere il passo solo alla Polonia.

«Sono molto felice di aver partecipato alle Universiadi - ha dichiarato la neocampionessa - perché per me rappresentano la conciliazione di due carriere, nello studio e nello sport, che per me sono fondamentali e che cerco di condurre ad alto livello. L'esperienza in Cina è stata indimenticabile, in particolare per la possibilità di vivere nel villaggio olimpico assieme agli atleti di tutti gli sport provenienti da ogni parte del mondo.

LA "DUAL CAREER": FRA BARCHE, MEDAGLIE E UNIVERSITA'

Un'altra studentessa-atleta di UniTs che ha tenuto alto il nome "sportivo" del nostro ateneo è certamente Ilaria Corazza: iscritta a Scienze Politiche e dell'Amministrazione, nello scorso agosto alle Universiadi di Chengdu, in Cina, ha ottenuto una medaglia d'oro nel doppio Pesì Leggeri femminile, oltre alla medaglia d'argento nel quattro di coppia misto e proprio dalle sue parole, l'esperienza orientale viene rivissuta come un momento indimenticabile: "Abbiamo alloggiato nel villaggio olimpico di Chengdu, una struttura universitaria dove ci siamo confrontati con gli altri partecipanti di tutti gli sport coinvolti, provenienti da nazioni differenti e con abitudini diverse dalle nostre. Un momento importante e formativo, che porterò dentro per sempre e che ricordo con piacere: organizzazione eccellente, noi atleti eravamo davvero serviti e riveriti per ogni cosa, in un ambiente dove la sensazione di "festa" permeava ogni angolo ed abbiamo anche potuto scoprire in parte la cultura cinese".

Risultati importanti per Ilaria, ottenuti grazie ad una compagna "di lunga data", se così si può dire: "A livello sportivo, insieme a Sara Borghi del Cus Insubria siamo riuscite a conquistare la medaglia d'oro nel doppio. Abbiamo iniziato la nostra carriera sportiva insieme nel 2020, vincendo l'oro al Campionato Europeo e poi, all'ultimo anno di categoria Under 23, abbiamo partecipato insieme alle Universiadi,

coronando al meglio la stagione. La gara è iniziata bene, abbiamo guadagnato subito la prima posizione che poi abbiamo mantenuto per tutta la durata della competizione: devo dire, a livello di sensazioni, che ancora fatico a credere di aver raggiunto quel risultato, insieme a Sara ed in un contesto davvero particolare”.



Sara Borghi ed Ilaria Corazza con le loro medaglie d'oro

Non paga dell'oro, è poi arrivato anche un argento nel quattro di coppia misto: “Una specialità - continua Ilaria - che è entrata da poco nel programma gare e non è ancora disciplina olimpica. E' molto particolare gareggiare insieme ai maschi, è qualcosa di differente ma sicuramente un'esperienza molto bella ed arricchente”.

Infine, un aspetto che conta molto per Ilaria è quello della doppia carriera da studente-atleta, cosa che non ha voluto mancare di sottolineare: “Conciliare sport e studio non è di certo semplice, personalmente mi alleno due volte al giorno dal lunedì al venerdì e una volta al giorno il sabato e la domenica. Grazie all’agevolazione dell’Università degli Studi di Trieste con la “dual career” posso evitare la frequenza alle lezioni e questo è un grandissimo vantaggio, anche se comunque il tempo per studiare è davvero poco e bisogna ottimizzarlo al meglio. Cerco di portare fino in fondo entrambe le “carriere” nel modo migliore, perché sono due aspetti fondamentali della mia vita”.



Il Podio del quattro di coppia misto con Giappone e Sud Africa

LE MANIFESTAZIONI NEL DETTAGLIO

UNIVERSIADI CHENGDU 2023

PALLANUOTO MASCHILE



Danijel Podgornik segna ben due Goal nella finalissima contro l'Ungheria

Atleta	Danijel Podgornik Scienze Chimiche e Farmaceutiche
Periodo di svolgimento	27 Luglio – 8 Agosto 2023
Risultato	1° Fase: ITA – USA 13 – 11, ITA – CHN 17 – 7 ITA – KOR 25 – 4, ITA – SVK 22 – 6 QUARTI DI FINALE: ITALIA – GIAPPONE 22 – 9 SEMIFINALE ITALIA – GEORGIA 11 – 10 FINALISSIMA: ITALIA – UNGHERIA 13 – 11
La Classifica Finale	1 – ITALIA (con Danijel PODGORNİK) 2 – UNGHERIA 3 - GEORGIA



Danijel Podgornik in attacco una sicurezza per il Coach Daniele Bettini

Daniel Podgornik, una medaglia in Oriente

Una bellissima storia è quella delle Universiadi 2023, svoltesi in agosto, in quel di Chengdu (Cina): la nazionale azzurra di pallanuoto vince la medaglia d'oro superando l'Ungheria con il punteggio di 11 - 13 e trionfa al termine di una gara davvero combattuta.

Uno dei protagonisti della spedizione in Oriente è Daniel Podgornik, studente di Chimica all'Università degli Studi di Trieste nonché autore di una doppietta.

Proprio dalle sue parole riviviamo un'esperienza indimenticabile: "Esatto, è stato qualcosa di incredibile sotto moltissimi punti di vista. Partendo dal villaggio, dove il servizio all'atleta era di primo livello, con qualsiasi persona disponibile e pronta ad intervenire: direi che

già da qui si capiva il calibro dell'organizzazione, perché all'interno del villaggio, un punto dove abbiamo trascorso comunque molto tempo, c'erano svaghi di ogni tipo, dai campi di pallacanestro passando per il karaoke fino ad arrivare ad attività inerenti la cultura cinese, per chi volesse toccarla con mano. Tutto questo ha certamente aiutato anche a livello di prestazione sportiva, perché permetteva uno stacco momentaneo e quindi il fatto di abbassare la pressione nei momenti morti”.

Altri momenti fondamentali di questa spedizione orientale Daniel li riassume così: “Le Universiadi sono un evento davvero grosso, credo che l'inaugurazione sia stato uno dei giorni più emozionanti della mia vita, con la passeggiata nello stadio di fronte a migliaia di persone presenti sugli spalti, con il nostro capitano a fare da portabandiera, altra cosa che mi ha suscitato sensazioni irripetibili. Ovviamente, poi, mi ha fatto piacere incontrare molte altre persone come me, studenti/atleti che si dedicano quotidianamente a studio e sport mettendoli entrambi in primo piano nella propria vita: il torneo, poi, è stato la ciliegina sulla torta perché abbiamo vinto tutte le partite conquistando la medaglia d'oro. E' un momento toccante, anche perché è la prima competizione importante che vinco in carriera, un risultato raggiunto grazie ad un gruppo coeso e davvero bello, che è riuscito a conseguire un risultato di valore pur con pochissima preparazione”.

LE MANIFESTAZIONI NEL DETTAGLIO

UNIVERSIADI CHENGDU 2023

TIRO CON L'ARCO FEMMINILE



Elisa Bazzichetto in azione

Atleta	<p>Elisa BAZZICHETTO Dip. Scienze della vita</p>
Periodo di svolgimento	27 – 30 Luglio 2023
Risultato Singolare	<p>1° turno: Elisa Bazzichetto (ITA) – Mahadi Maizatul Amiera (MALESIA) 140 – 131</p> <p>Ottavi di finale: Elisa Bazzichetto (ITA) – Pragati (INDIA) 141 - 146 Elisa Bazzichetto si classifica al 9° posto</p>

Risultato a squadra	<p>Ottavi di finale: ITALIA – KAZAKISTAN 222 - 216</p> <p>Quarti di finale: ITALIA – CINA 222 – 231</p> <p>L'ITALIA di Elisa Bazzichetto si classifica al 5° posto</p>
---------------------	--

Elisa Bazzichetto: “Universiadi? Esperienza indimenticabile”

Un'avventura indimenticabile, nell'Estremo Oriente, ha coinvolto anche un'altra studentessa-atleta come Elisa Bazzichetto: tesserata presso la Federazione Italiana Tiro con l'Arco ed iscritta alla facoltà di Scienze e Tecnologiche Biologiche con medie comunque importanti, è un altro esempio di come la “dual career” sia un qualcosa di percorribile pur avendo risultati di rilievo in campo sportivo.



Elisa Bazzichetto dopo avere battuto l'indonesiana perde con l'indiana Pragati

Qualificatasi al quinto posto nel tiro con l'arco alle Universiadi di Chengdu, anche per Elisa l'esperienza è stata indimenticabile, fin dall'inizio: "E' un ricordo che mi porterò per sempre nel cuore. Non ero mai stata in Cina e l'ambiente in cui mi sono trovata mi ha lasciata veramente senza fiato, fin dalla partenza. Siamo infatti partiti da Roma insieme alla pallanuoto e proprio da questo aspetto si percepiva che stavamo facendo qualcosa di importante, proprio come una vera e propria spedizione azzurra".

Anche per Elisa, la cerimonia di apertura è stata indimenticabile, come per altri atleti: "E' un qualcosa di indescrivibile. Nazione per nazione, si entrava in questo stadio gigantesco e tutti gli occhi erano per chi sfilava, è stato certamente il momento più bello, arricchito da vari spettacoli incentrati su simboli della cultura cinese come ad esempio il panda, mi viene davvero la pelle d'oca a ricordare quei momenti".

"Il giorno della qualifica, parlando di gare - continua Elisa - ha diluviato, per cui abbiamo fatto un po di più fatica, però sono risultata la migliore delle italiane nella mia specialità ed ero soddisfatta per come ho approcciato la gara. Alla fine della trasferta sono arrivata nona uscendo agli ottavi, ma sono stata contenta sia per come ho gestito la competizione sia per l'intero ambiente delle Universiadi. Anche se non ho portato a casa una medaglia, posso dire sia stata un'esperienza davvero straordinaria, vedendo tutte quelle

persone presenti sugli spalti solamente per salutarci, scattare una foto assieme o tifare per noi. Tutto questo ambiente è servito anche a togliere un po di amarezza per non aver portato a casa una medaglia”.

A livello di risultati di squadra, però, sono arrivate ulteriori soddisfazioni: “Come Nazionale, abbiamo ottenuto due medaglie di bronzo a squadre nella specialità dell’arco ricurvo, e al tempo stesso c’è stata la possibilità di conoscere tante persone di altri sport e provenienti da altre nazioni. Devo dire che l’organizzazione attorno all’evento è stata di prim’ordine, con mensa sempre aperta, pullman che ti portavano ai campi di gara a tutte le ore ed ogni nazione che poteva disporre di una palazzina tutta sua. Un delle cose migliori di questa Universiade? Conoscere tante persone provenienti da posti diversi dal mio e creare nuove amicizie proprio da quest’occasione”.



Nella competizione a squadre, l'Italia si classifica al 5° posto

ATTIVITA' INTERNAZIONALE

CANOTTAGGIO FEMMINILE

CAMPIONATO DEL MONDO U23 2023 PLOVDIV (BULGARIA)



Ilaria Corazza a Plovdiv (Bulgaria)

Luogo di svolgimento	PLOVDIV (Bulgaria)
Periodo di svolgimento	19 – 23 luglio 2023
Atleta	Ilaria Corazza Scienze Politiche e Sociali
Disciplina	<i>Singolo pesi leggeri</i>
Gare disputate	4

Risultato	<p>1 – Elis OZBAY (Turchia) – 7'36"92</p> <p>2 – Ilaria Corazza (Italia) – 7'38"47</p> <p>3 – Karissa Rilay (Canada) – 7'40"64</p>
-----------	--



Il podio dei campionati da sinistra Corazza – Ozbay e Rilay



Benedetta Pahor 6° classificata – 8 con Campionati del Mondo U23

LE MANIFESTAZIONI NEL DETTAGLIO
ATTIVITA' INTERNAZIONALE
CANOTTAGGIO FEMMINILE
CAMPIONATO DEL MONDO U23

Luogo di svolgimento	PLOVDIV (Bulgaria)
Periodo di svolgimento	19 – 23 luglio 2023
Atleta	Benedetta PAHOR Chimica e tecnologia Farmaceutica
Disciplina	8+ U23 Femminile
Gare	<i>3° posto nella prima batteria – 6'38"39</i> <i>3° posto nel ripescaggio – 6'28"00</i> <i>6° posto Finale – 6'25"48</i>
Equipaggio	<i>Martina Scarpello – Benedetta Pahor – Sofia Ascalone</i> <i>Gioconda Iannicelli – Emma Cuzzocrea – Eleonora Nichifor</i> <i>Isabella Bianchi – Clara Massaria – Ilaria Colombo</i>
Risultato	1 – Stati Uniti- 6'09"14 2 – Germania – 6' 13"34 3 – Canada – 6' 16"99 4 – Gran Bretagna – 6'17"05 5 – Olanda – 6'20"94 6 – Italia – 6'25"48



Benedetta Pahor in maglia azzurra



Elisa Grisoni (SC Lario), Benedetta Pahor (CC Saturnia), Lucrezia Monaci (CC Aniene) e Giorgia Sciattella (Tevere Remo), prime nella categoria Team Giovani

LE MANIFESTAZIONI NEL DETTAGLIO
ATTIVITA' INTERNAZIONALE

52° MEETING C.U.S. TRIESTE
TROFEI COLAUTTI - BELLADONNA - GHERLANI

IO SONO
FRIULI
VENEZIA
GIULIA



TRIESTE - 2 SETTEMBRE 2023



La partenza dei 100 metri piani, la regina delle gare di Atletica

Il 2 settembre 2023, Si è tenuta la cinquantaduesima edizione dello storico Meeting di atletica leggera targato Cus Trieste: la cornice prescelta per la manifestazione è stata quella dello Stadio Giuseppe

Grezar, impianto dotato di buona tribuna, spazio per il catering e ampio parcheggio.

Oltre 130 partecipanti, 135 per l'esattezza, con una buona rappresentanza di atleti dalla Croazia e dalla Slovenia che hanno contribuito ad aumentare il tasso tecnico della manifestazione: buona l'affluenza, tenendo conto che il giorno prima si era svolto il Meeting di Pordenone e dunque diversi atleti si erano diretti verso la Destra Tagliamento.

Così **Davide Marion**, Direttore Tecnico dell'atletica gialloblù nonché responsabile organizzativo della manifestazione: "Come sempre è stato offerto un evento con la massima professionalità possibile da parte dell'organizzazione. I risultati, peraltro, sono anche stati buoni per le nostre ragazze, visto che **Anna Bionda** si è aggiudicata il primo posto nei 100 ostacoli e nel salto in lungo, la **Gubertini** ha vinto i 100 piani e poi si sono stati anche dei bei risultati nei 400 femminili, dove tutto si è risolto in un paio di decimi fra la prima e la seconda posizione, cosa analoga agli 800 maschili. Direi che, al netto dell'assenza di figure politiche di rilievo alle premiazioni, tutto è andato nel migliore dei modi".

100 metri Maschili

	Cognome	Nome	Nazione	Risultato
1	DOMENIS	Leo Oumar	ITA	11"08
2	COSTANTINI	Ian	SLO	11"26
3	BOZIC	Ziga	SLO	11"27

100 metri Femminili

	Cognome	Nome	Nazione	Risultato
1	GUBERTINI	Arianna	CUS Trieste	12"82
2	ROSSI	Teresa	CUS Trieste	12"83
3	MATULIC	Mia	CRO	12"92

400 metri Maschili

	Cognome	Nome	Nazione	Risultato
1	CARIOLA	Francesco	ITA	49"70
2	CHIASALOTTI	Piero	ITA	51"02
3	BLASINA	Francesco	ITA	51"06

400 metri Femminili

	Cognome	Nome	Nazione	Risultato
1	RUTAR	Vika	SLO	54"44
2	VUKOVIC	Nina	CRO	54"99
3	SADEK	Veronika	SLO	56"78

800 metri Maschili

	Cognome	Nome	Nazione	Risultato
1	POZGAJ	Anze Svit	SLO	1'51"27
2	VOJNOVIC	Ivan	CRO	1'51"92
3	DE NARDI	Martina	ITA	1'55"30

800 metri Femminili

	Cognome	Nome	Nazione	Risultato
1	ZEMUNIK	Ivana	CRO	2'13"41
2	DUDEK	Kristina	CRO	2'14"45
3	JANEZIC	Ela	SLO	2'22"36

100 metri HS Femminili

	Cognome	Nome	Nazione	Risultato
1	BIONDA	Anna	CUS Trieste	14"31
2	BIASON	Emma	ITA	15"09
3	PRSA	Iva	SLO	16"65

Salto in lungo Maschile

	Cognome	Nome	Nazione	Risultato
1	CERNIGOJ	Tan	SLO	7.36
2	SANTACA'	Carlo	ITA	6.87
3	BRUNI	Alessandro	ITA	6.81



Bellissima Vittoria di Leo DOMENIS (Atletica Trieste) nei 100 metri con 11"08



Vittoria al Foto Finish della cussina Arianna Gubertini su Teresa Rossi



Il podio dei 400 metri con da sinistra Nina Vukovic, Vika Rutar e Veronika Sadek



Il podio dei 100 metri ad ostacoli con Emma Biason, Anna Bionda ed Iva Prsa

Salto in lungo Femminile

	Cognome	Nome	Nazione	Risultato
1	BIONDA	Anna	CUS Trieste	5.59
2	BATTISACCO	Nicole	ITA	5.10
3	RUZZIER	Elena	CUS Trieste	4.81

Salto in alto Femminile

	Cognome	Nome	Nazione	Risultato
1	SMREKAR	Celine	ITA	1.75
2	VITI	Eleonora	CUS Trieste	1.66
3	CARNIEL	Diana	ITA	1.46

Giavellotto Maschile

	Cognome	Nome	Nazione	Risultato
1	DURJAVA	Anze	SLO	65.66
2	GALIC	Kresimir	CRO	57.35
3	BONANNO	Giulio Theo	ITA	54.65

Giavellotto Femminile

	Cognome	Nome	Nazione	Risultato
1	BATTIGHIERI	Gaia	ITA	37.88
2	PECORARO	Anna	ITA	29.58

Salto con l'asta Femminile

	Cognome	Nome	Nazione	Risultato
1	BENEDETIC	Vita	SLO	3.85
2	MUSIC	Noemi	ITA	3.45
3	PICHLER	Leoni	ITA	3.15



Eleonora Viti (CUS Trieste) seconda nel salto in alto con 1.66 metri



Le cussine da sinistra Teresa ROSSI e Arianna Gubertini sul podio dei 100 metri



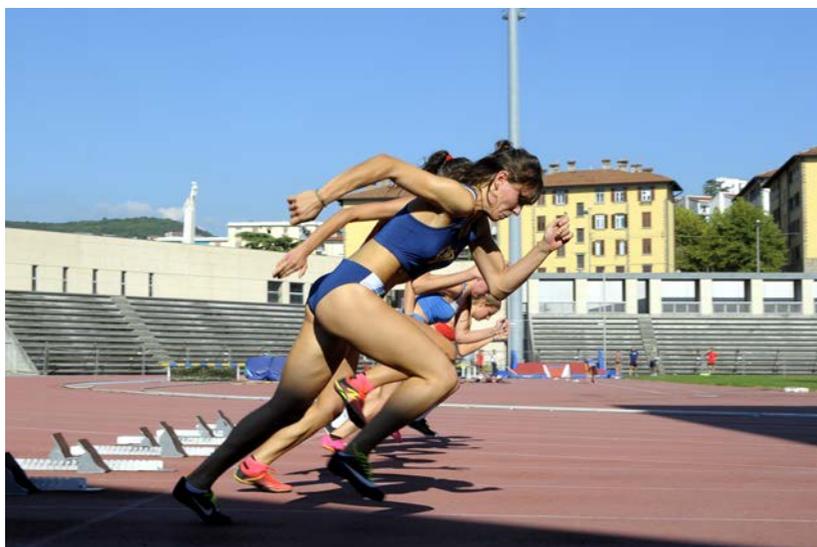
Il podio del salto in alto con la cussina Eleonora Viti ed ex cussina Celine Smrekar



La cussina Anna Bionda domina anche la gara del salto in lungo con 5.59 metri



Le cussine Anna Bionda ed Elena Ruzzier sul podio del salto in lungo



La partenza della cussina Arianna Gubertini vincitrice dei 100 metri



Celine Smrekar che per continuare gli studi universitari si è trasferita a Firenze



Le cussine da destra a sinistra Teresa Rossi – Mia Mathee e Martina Pignatelli nei 100 metri

LE MANIFESTAZIONI NEL DETTAGLIO

ATTIVITA' INTERNAZIONALE

TENNIS TAVOLO



Matteo Parenzan numero 2 nel Ranking mondiale

Periodo di svolgimento	Settembre 2023 – Aprile 2024
Luogo di svolgimento	Sheffield (GBR) – Parigi (FR) – Lasko (SLO)
Atleta	Matteo PARENZAN Scienze Politiche e Sociali
Risultato	<i>Campionati Europei Assoluti</i> <i>Sheffield (GBR) – Settembre 2023</i> 1° classificato – Pass per paraolimpiadi Parigi 2024 <i>Torneo Grande Slam di Tennis Tavolo</i> <i>Parigi (Francia) – Novembre 2023</i> 2° classificato Torneo F40

Risultato	<p>Campionati Italiani paraolimpici di Tennis Tavolo Cadelbosco (ITALIA) – 4/7 Aprile 2024 1° classificato – Per settima volta consecutiva</p> <p>Torneo Lasko – Grand Slam di Tennis Tavolo Lasko (Slovenia) – 7/11 Maggio 2024 1° classificato 2° posto nel Ranking Internazionale</p>
-----------	---

Trieste News 11.05.2024 - Matteo Parenzan ritrova la vena abituale e si afferma alla Para Open di Lasko



Matteo Parenzan – 1° classificato nel Torneo di Lasko (Slovenia)

Per rivedere un podio e per ritrovare le sicurezze di sempre. [Matteo Parenzan](#), il campione paralimpico di tennistavolo, ritrova la vittoria andando a sbancare il torneo [Slovenia Para Open](#), classica internazionale allestita a Lasko. La sede termale slovena ha

rigenerato il pongista triestino, atleta in forza al Gruppo Sportivo Paralimpico della Difesa, reduce da una prova opaca in quel di Lignano ma a Lasko capace di reagire e vincere nella Classe 6 battendo in finale il thailandese Thainyom per 3-0, con i parziali 11-19, 11-9, 11-5.

Vittoria che vale doppio quella di Parenzan in Slovenia, sorta di medicina per scacciare le piccole ombre degli ultimi tempi: “Venivo infatti, da un periodo strano, particolare – ribadisce il campione triestino – dopo l’uscita ai quarti di Lignano avvertivo mancanza di fiducia, qualche insicurezza di troppo, la perdita dei miei punti fissi di riferimento. Sapevo quindi che il torneo di Lasko avrebbe rappresentato una gara non solo contro gli avversari ma soprattutto contro di me, cosa sempre molto dura”.

Matteo Parenzan ha saputo rispondere sul campo, E’ partito quasi in sordina nel girone di qualificazione ma ha poi ripreso la marcia abituale, soprattutto dalle prove dei quarti: “Dove ha battuto giocatori non tanto forti quanto tattici – sottolinea l’atleta del Gruppo Sportivo Paralimpico della Difesa – qui ho ritrovato fiducia e consapevolezza”.

Parenzan si è preso poi la sua bella rivincita piegando l’inglese Perry (si, colui che lo aveva messo ko a Lignano) e poi è volato in finale, per vincere, per scacciare insicurezze e crisi.

L'intervista dell'Ufficio Stampa del CUS Trieste a Matteo Parenzan



Il tennistavolo come ragione di vita

Un esempio di studente-atleta che ha raggiunto e sta raggiungendo risultati davvero ragguardevoli, per la nostra realtà, è Matteo Parenzan: ragazzo triestino classe 2003, affetto sin dalla nascita da miopia nemalinica, una malattia neuromuscolare caratterizzata da debolezza muscolare ed ipotonia, ha fatto del tennistavolo il suo cavallo di battaglia portando risultati importanti a livello nazionale ed internazionale.

Studente-atleta, è infatti iscritto all'Università degli Studi di Trieste nella facoltà di Scienze Politiche e dell'Amministrazione: altro esempio virtuoso di come si possa competere ad alto livello in campo sportivo ma al tempo stesso scavarsi una professionalità nell'ambito accademico, Matteo Parenzan da luglio 2023 fino a questo momento ha raggiunto una serie di risultati notevoli, come ci racconta lui stesso. "Dopo l'estate 2023, nel nostro sport, solitamente ci sono tornei in Asia e Sudamerica, tappe nelle quali molto spesso non ha senso andare e dunque mi sono concentrato per il torneo di

settembre/ottobre in Grecia, dove l'unica possibilità di diventare Numero Quattro al mondo era rappresentata dal fatto di vincere il torneo. Mi sono aggiudicato la medaglia d'oro e, a seguire, a settembre ho vinto gli europei a Sheffield (Inghilterra), strappando in anticipo il pass per le Paralimpiadi. A novembre, poi, in Francia, sono arrivato secondo a quello che è il Grande Slam del Tennistavolo, mentre a maggio 2024 mi sono aggiudicato la medaglia d'oro a Lasko, in Slovenia, consolidando il mio secondo posto a livello internazionale, in una competizione dove c'erano i migliori atleti al mondo". Ma che cosa sta facendo, ora, Matteo Parenzan? "Mi sto cercando di preparare al meglio per le Paralimpiadi, nelle quali il torneo singolare inizierà il 2 settembre 2024. Al tempo stesso, sono entrato nel Gruppo Sportivo Paralimpico di Difesa, un traguardo che certamente è un ulteriore sprone per me e chiaramente l'Università fa parte del mio percorso di vita. L'obiettivo è quello di avere comunque un piano che vada al di là dello sport, portando a termine il percorso accademico senza fretta ma comunque con cura: gli allenamenti sono molto intensi, ma chiaramente bisogna trovare anche lo spazio per cercare di ritagliarsi dei momenti per altre cose e, in questo caso, il ruolo di ambassador del brand #iosonofriuliveneziagiulia che mi è stato assegnato dalla Regione Friuli Venezia Giulia è un ulteriore riconoscimento che mi responsabilizza nel mio ruolo".

LE MANIFESTAZIONI NEL DETTAGLIO

ATTIVITA' INTERNAZIONALE

TIRO CON L'ARCO

Veronica's Cup – Kamnik (Slovenia)



Elisa Bazzichetto - 2° classificata nella gara Slovenia

Periodo di svolgimento	1 - 2 Giugno 2024
Luogo di svolgimento	Kamnik (slovenia)
Atleta	Elisa BAZZICHETTO Scienze e Tecnologie Biologiche - STB
Risultato	1° turno – Bazzichetto (ITA) – Chambers (USA) 143 – 134 Semifinale: Bazzichetto (ITA) – Robles (Filippine) 140 – 138 Finalissima: Bazzichetto (ITA) – Mlinaric (CRO) 140 – 141
Classifica	Elisa Bazzichetto chiude al secondo posto

Chi è Elisa Bazzichetto?

Risultati più importanti da luglio 2023 ad oggi

Campionati italiani outdoor 50 mt (Seravezza, 24/27 agosto 2023) Oro a squadre assolute compound e oro a squadre senior femminile Compound e record italiano a squadre scontri 24 frecce con punti 232/240;

Campionati italiani indoor 18 mt (Pordenone, 15/18 febbraio 2024) oro a squadre assolute compound e argento a squadre senior femminile;

il best Ranking 38° nel mondo, 16° in Europa.

Per l'atleta degli **Arcieri del Torresin**, che pratica questo sport dall'età di otto anni, è uno splendido risultato. Che le fa sognare le Olimpiadi. Sul campo di gara Elisa è un mastino: concentratissima, riuscirebbe a colpire il bersaglio anche in mezzo al frastuono di un luna park. Nella vita è una ragazza semplice, volto pulito, insomma: una che tutto fa meno che tirarsela. Ha vinto medaglie su medaglie, grazie al tiro con l'arco ha girato il mondo. Te lo racconta così, quasi che fosse normale aver visto così tanto del globo in così pochi anni. Elisa ha dato grande prova di sé. Battendo Paola Natale, atleta come lei della Nazionale. «È sempre molto difficile quando si gareggia contro uno della propria squadra – evidenza – l'hanno scorso mi ero battuta contro Paola e avevo perso.

Quest'anno – dice con un mezzo sorriso – mi sono presa la rivincita. Fra noi della squadra c'è un bellissimo affiatamento, siamo molto uniti».



Elisa Bazzichetto con le compagne della Nazionale Italiana

L'avventura di Elisa è iniziata quando aveva solo 8 anni. «Eravamo in vacanza a Caorle, in campeggio avevano il tiro con l'arco, così ho voluto provare. E non ho più smesso. Anzi, poi si è aggiunto mio papà». È Renato Bazzichetto, anche lui appassionato di tiro che pratica a livello amatoriale. «In principio ero con gli Arcieri Franchi, poi papà ha deciso di fondare gli Arcieri del Torresin». Gli Arcieri Franchi, storica associazione opitergina coordinata dalla famiglia Gallo, molto ha dato al tiro con l'arco, con risultati eccellenti. L'arrivo degli Arcieri del Torresin ha ampliato la platea di coloro che amano

questa disciplina, ad oggi annoverano una sessantina di iscritti. Concluso il liceo scientifico ad indirizzo sportivo all'Istituto Brandolini, Elisa si è iscritta all'**università degli studi di Trieste**, dipartimento di Biotecnologie. «Le scienze mi hanno sempre appassionato – confida - Non nego che le mie giornate siano piuttosto intense. Tante volte ho lezione fino alle 16 e bisogna pure studiare. Mi alleno dalle 4 alle 5 volte la settimana, di solito sono 3 ore. Spesso alla domenica c'è la gara. Capirete che, quando arriva sera ho giusto il tempo di mangiar qualcosa e andare a letto». E uscire con gli amici per l'happy hour, una pizza, un giro in centro fino a tardi? «Molto spesso dico di no e non mi pesa perché ci tengo moltissimo a fare bene con il tiro con l'arco. Mi dà tanta soddisfazione. La mia non è una rinuncia, bensì una scelta». Ad ogni modo c'è il fidanzato, Federico, anche lui atleta del tiro con l'arco, con il quale trascorre qualche vacanza, quel po' di tempo libero che le rimane. «Quasi tutte le coppie dei nostri amici sono formate da atleti del tiro con l'arco». Da cosa nasce la passione per questo sport? «Da bambina facevo danza – ricorda - Mi ha coinvolto perché è uno sport prima di tutto mentale. Servono concentrazione, intenso lavoro su sé stessi. Ovvio sono necessari gli allenamenti e forma fisica». Elisa è campionessa di compound. Ho iniziato con l'arco olimpico, poi sono passata al compound.

Nell'olimpico si tira da 70 metri, il bersaglio è di 122 cm; nel compound si tira da 50 metri, Bersaglio di diametro di 80 cm. Ha girato l'Europa, è stata in Argentina, in Brasile, in Colombia, nel South Dakota (Usa). Il suo sogno adesso è che la specialità di tiro "compound" diventi olimpionica. «Poter vedere la fiaccola olimpica, tirando con l'arco davanti a tutto il mondo». E i sogni, si sa, conducono lontano.



Tutta la concentrazione di Elisa



Elisa Bazzichetto, Campionessa Italiana Assoluta nel Compound

LE MANIFESTAZIONI NEL DETTAGLIO

ATTIVITA' INTERNAZIONALE

CAMPIONATI NAZIONALI UNIVERSITARI
C.N.U. 2024 – FASE DI QUALIFICAZIONE

CALCIO A 5 - FUTSAL



La rappresentativa di calcio a 5 a Ferrara

Periodo di svolgimento	5 – 19 Marzo 2024
Luogo di svolgimento	Ferrara - Trieste
Incontri disputati	2
Studenti iscritti	Lorenzo BALDO (Dip. di Economia) Bernardo CAFFARRA (Dip. di Geoscienza) Paolo DA ROLD (Dip. di Geoscienza) Matteo DOZZI (Dip. di Scienze politiche) Cristian FADELLI (Dip. di Economia) Stefano PAOLI TACCHINI (Dip. di Scienze politiche)

Studenti iscritti	Alen HUJIC (Dip. di Geoscienza) Francesco PALAZZO (Dip. di Ingegneria)
Risultati 1° Turno	C.U.S. Ferrara – C.U.S. Trieste 4 - 3 C.U.S. Trieste – CUS Udine 2 - 17

Il C.U.S. Trieste si classifica al 24° posto

Campionato Nazionale Universitario – Calcio a 5

Sconfitta netta nella seconda gara dei CNU di Calcio A Cinque, per il Cus Trieste: nel derby contro il fortissimo Cus Udine, team composto da soli tesserati FIGC, arriva una sconfitta per 2 - 17.



La rappresentativa di calcio a 5 a Udine perde nettamente contro il CUS Udine

Dopo il confronto a Ferrara, perso solamente all'ultimo minuto, lo stop è perentorio contro i friulani ma l'ateneo giuliano schiera una

squadra proveniente dal torneo interno dunque la differenza è notevole: l'inizio è positivo per i gialloblù, che dopo pochi minuti riescono a portarsi in vantaggio grazie ad un gol in contropiede, ma Udine risponde subito e, dopo qualche minuto, emerge la differenza e l'abitudine a giocare a Futsal rispetto ad un team abituato a giocare a calcio.



Alen Hujic uno dei migliori a Udine nella doppio veste Giocatore – Portiere

In pochi minuti, il Cus Udine piazza quattro reti che portano il punteggio sull'1 - 5: a fine primo tempo la stanchezza si fa sentire in casa Cus Trieste, poi nella ripresa arriva addirittura un cambio tattico di ruolo, con il portiere Caffarra impiegato come giocatore di movimento e Hujic (autore di ottime parate) in porta.

Il Cus Udine, comunque, continua a dominare ed alla fine il Cus salva l'onore, con un gol all'ultimo minuto: ora i friulani attenderanno la visita del Cus Ferrara; la vincente passerà alle Finali Nazionali di Campobasso, mentre la corsa del Cus Trieste si ferma alle eliminatorie.



Stefano Paoli Tacchini n° 14 una diga nel centrocampo del CUS Trieste

CUS Trieste: n° 12 Bernardo CAFFARRA (portiere) - n° 6 Matteo DOZZI - n° 10 Cristian FADELLI - n° 14 Stefano - PAOLI TACCHINI - n° 7 Francesco PALAZZO (cap) - n° 8 Lorenzo BALDO - n° 9 Alen HUJIC

CUS Udine: Mattia ZOFF - Enrico COLAUTTI - Lorenzo MARINIG - Nicola URBAN - Simone GENNA - Lorenzo DE GIORGIO - Davide VESCOVO - Felix MARTINEZ RIVIERO - Giorgio BALDO - Leonardo DE GIORGIO - Jacopo FUSCO - Francesco DRAGO



A sorpresa, va in vantaggio per prima il CUS Trieste con Cristian Fadelli



Il CUS Trieste a Udine con il Capitan Francesco Palazzo (n° 7)

**CAMPIONATI NAZIONALI UNIVERSITARI
C.N.U. 2024 – FASE DI QUALIFICAZIONE**

PALLACANESTRO MASCHILE



Il CUS Trieste con il Coach Faraglia e i dirigenti Zingaro e Zanini

Periodo di svolgimento	18 marzo – 29 aprile 2024
Luogo di svolgimento	Trieste - Trento
Incontri disputati	2
Studenti iscritti	Federico GALLO (Dip. di Economia) Simone COSSARO (Dip. di Ingegneria) Luca PAULETTO (Dip. di Medicina) Arturo SEGRE' (Dip. di Ingegneria) Alberto PRATO (Dip. di Economia) BRANCATI Piero (Dip. di Medicina)

Studenti iscritti	Tobia VENTURINI (Dip. di Medicina) Giovanni Maria LOLLO (Dip. di Medicina) Christian DE LUCIA (Dip. di Geologia) Giacomo MARTIN (Dip. Di Scienze Politiche) Tommaso MORO (Dip. di Geologia) Emiliano FALLILONE (Dip. Scienze della vita)
Risultati 1° Turno	C.U.S. Trieste – C.U.S. Udine 87 - 66 C.U.S. Trento – C.U.S. Trieste 58 - 78

Il C.U.S. Trieste si qualifica alla fase finale Molise 2024.

C.N.U. 2024, TRIESTE SUPERA UDINE NEL BASKET

Vittoria casalinga per il Cus Trieste, nella prima partita dei turni preliminari di pallacanestro dei CNU 2024, i Campionati Nazionali Universitari organizzati annualmente dalla FederCusi.



Ottima difesa di Tommaso Moro e Giacomo Martin contro l'attacco di Udine

La selezione dell'ateneo giuliano, guidata da Dejan Faraglia con il supporto di Francesco Zingaro, ha sconfitto il Cus Udine in Via Monte Cengio con il punteggio di 87 - 66: una partita pregevole, che ha visto subito i gialloblù scattare avanti con un primo periodo da urlo (29 - 10), contro una Udine guidata dalla leggenda cestistica Teoman Alibegovic, ex giocatore professionista visto su piazze italiane quali Fortitudo Bologna, Trieste e Udine.



Il CUS Trieste parte fortissimo con un ottimo 29 – 10 del primo quarto

Capitan Federico Gallo (top scorer dei suoi) ha guidato la selezione di Trieste specialmente all'inizio, poi nella seconda frazione ci ha pensato il collettivo a mantenere un solido vantaggio, grazie alla

presenza difensiva ed alle due triple di Prato che hanno consolidato il +22 al ventesimo.

Bravo il Cus Udine a reagire di carattere nella ripresa, grazie alla grinta ed ai punti distribuiti in tutto il collettivo: logico calo di tensione nelle file triestine, ma coach Faraglia è abile a riportare sulla terra i suoi ragazzi, che nel quarto periodo riescono nuovamente a mettere le mani sulla gara sfruttando ancora le bombe di Prato ed un Brancati sempre molto presente in cabina di regia.



A sinistra Simone Cossaro sfida la difesa friulana e a destra Piero Brancati

Finisce con un +21 ed un simpatico “terzo tempo” tutti insieme come da tradizione negli scontri con Udine: ora la selezione del

Cus Trieste se la vedrà con il Cus Trento (data da definire, a seguito del posticipo del primo match), per completare le due partite del gironcino. In caso di vittoria sarà qualificazione alle Finali Nazionali CNU che quest'anno si terranno a Campobasso.



A sinistra l'attacco di Tobia Venturini a destra due punti di Luca Pauletto

Le parole di Dejan Faraglia a fine gara: “Contento della partita, è sempre un piacere allenare una selezione di questo tipo in una manifestazione del genere, i ragazzi si divertono ed i derby con il Cus Udine sono caratterizzati da grande amicizia, per cui bene così. Dedichiamo, come Cus Trieste, questa vittoria alla nostra coach del minibasket Karin Malalan, ci vediamo presto in palestra!”



A sinistra salto a due e si comincia e a destra che lotta sotto il canestro

CUS TRIESTE - CUS UDINE 87 - 66

Cus Trieste: Cossaro 20, Segrè 4, Martin, Lollo 4, Brancati 13, Gallo 16, Moro 2, Pauletto 8, De Lucia, Prato 12, Venturini 8, Fallilone 3.

Allenatore: Dejan Faraglia

Dirigenti: Francesco Zingaro – Matteo Zanini

Cus Udine: Staffa 1, Tomasini 2, Daffara 5, Righini 2, Gon 15, Carraro 4, Paladini 6, Malisan 8, Masotti 14, Sandrino 9.

Allenatore: Teoman Alibegovic

Dirigente: Enrico Tion

Arbitri: Covacich e Dalibert

CNU 2024, IL CUS TRIESTE DI PALLACANESTRO SI QUALIFICA ALLE FINALI NAZIONALI



Il CUS Trieste vince anche a Trento per 78 – 58 e si qualifica alla fase finale

Il Cus Trieste si qualifica alle Finali di Campobasso, per quanto riguarda i Campionati Nazionali Universitari 2024, con il team di pallacanestro maschile: la vittoria 58 - 78 in quel di Trento contro il locale Cus ha qualificato i gialloblù all'atto conclusivo che si terrà in Molise dal 18 al 26 maggio prossimi, con le migliori otto formazioni italiane che si contenderanno il titolo fra PalaMagnolia e PalaVazzieri.

Per quanto riguarda la gara, poco da dire in quanto a risultato: coach Faraglia schiera fin dall'inizio un quintetto solido che, dopo un inizio a basso regime, permette agli ospiti di andare avanti 7 - 18 dopo dieci minuti. Nella seconda frazione la storia non cambia: è la difesa che fa la differenza per Trieste, che mantiene un margine di 26 punti di scarto a metà gara.

Da questo momento in poi, è solo gestione per la squadra dell'ateneo giuliano, che trova in Gallo (21) il top scorer di squadra ed in Arturo Segrè l'altro uomo in doppia cifra, nell'ambito di una prestazione di squadra decisamente di ottimo livello, in un'atmosfera corretta e serena.

Il commento di Dejan Faraglia, raggiante insieme ai suoi ragazzi per aver riportato il Cus Trieste alle Finali Nazionali: "Andiamo a Campobasso carichi, vedremo se riusciremo a trovare ancora qualche innesto in questo periodo, ma posso dire che dopo dieci anni sono contento di ritornare alle Finali Nazionali".

CUS TRENTO - CUS TRIESTE 58 - 78

Cus Trento: Arrigoni 3, Carpi 5, Filippini 8, Gaio 2, Crespan 13, Padovani 2, Pasetto 2, Pirrelli 14, Righini 2, Zorio 2.

Allenatore: Magno

Cus Trieste: Gallo 21, Cossaro 6, Pauletto 6, Segrè 11, Prato 5, Venturini 4, Fallilone 5, Moro 8, Demarchi 3, Gattolini 6.

Allenatore: Faraglia

**CAMPIONATI NAZIONALI UNIVERSITARI
C.N.U. 2024 – FASE DI QUALIFICAZIONE**

PALLAVOLO FEMMINILE



Il CUS Trieste con il Coach Luciano Seppi e la dirigente Amanda Brezigar (a sinistra)

Periodo di svolgimento	20 febbraio – 26 marzo 2024
Luogo di svolgimento	<i>Trieste - Venezia</i>
Incontri disputati	2
Studenti iscritti	Anna CROGLIANO (Dip. di Economia) Giulia VESCOVI (Scuola interpreti e traduttori) Margherita STECCAZZINI (Dip. di Ingegneria) Hana LAPIC (Dip. di Economia) Irene MULLIG (Dip. di Scienze Matematiche) Viviana BORIA (Dip. di Psicologia)

Studenti iscritti	Sabrina COMAR (Dip. di Ingegneria) Letizia MAFFI (Dip. di Biologia) Silvia CESTARO (Scuola interpreti e traduttori) Ilaria MISCIALI (Dip. di Ingegneria) Francesca MISCIALI (Dip. di Ingegneria) Demi VATTOVAZ (Dottorato di Ricerca) Maja GRILANZ (Dip. di Scienze della vita) Matilde BENETTON (Dip. di Scienze Matematiche)
Risultati 1° Turno	C.U.S. Trieste – C.U.S. Venezia 2 - 3 C.U.S. Venezia – C.U.S. Trieste 3 - 0

***CNU 2024, IL VOLLEY FEMMINILE PERDE LA GARA D'ANDATA A TIE
BREAK CONTRO IL CUS VENEZIA***

Sconfitta solo al quinto set nella gara di andata del primo turno dei Campionati Nazionali Universitari 2024 per il Cus Trieste, che contro il Cus Venezia in Via Monte Cengio cede per 2 - 3.



La ricezione di Francesca Misciali miglior giocatrice in campo all'andata

Una gara nella quale le gialloblù ospitavano il team lagunare, formazione composta da cinque giocatrici di Serie B2 e cinque di Serie C, con la “top player” Alice Canazza, elemento che milita in B1 con il Noventa: dall’altra parte, coach Seppi si affida all’ossatura della squadra di Serie D rinforzata dalle sorelle Misciali e dalla palleggiatrice Vattovaz, provenienti dallo Zalet di Serie C.



Il libero Ilaria Misciali fa la differenza

I primi due set sono appannaggio delle veneziane, con l’inizio che vede le ospiti accelerare sull’11 - 20: Seppi inserisce Cestaro, Vescovi e Boria per mescolare le carte, recuperando qualche punto, ma è Venezia a conquistare la prima frazione. Nel secondo set il team triestino parte meglio, riuscendo a tener testa a Venezia fino al 17

pari: Canazza e compagne, però, hanno esperienza e qualità necessarie per operare un piccolo break (17 - 20) portato poi fino in fondo alla frazione.



Gli attacchi di Silvia Cestaro (n° 6) e Sabrina Comar (n° 9)

La reazione di Trieste arriva puntuale: il Cus Venezia ruota le atlete e Trieste coglie al volo l'occasione, con le buone prestazioni delle bande Francesca Misciali e Cestaro, andando avanti sul 17 - 13. Il Cus Venezia non vuole farsi sorprendere, ma questa volta è Trieste a vibrare le stoccate decisive, con Steccazzini che chiude il set sul 25 - 20. Nella quarta frazione, torna in campo la forte Chiappetta per Venezia, ma l'inerzia della gara è sempre in mano al team di casa: le battute efficaci di Demi Vattovaz portano Trieste sul 18 - 12, le

lagunari provano il recupero ma è un muro di Lopic a pareggiare il conto dei set sul 2 - 2.



Il coach Luciano Seppi a colloquio con le ragazze

Si va quindi al tie break, nel quale però Trieste ha terminato definitivamente la benzina: Chiappetta e Canazza sono impietose ed il Cus Venezia si aggiudica il set per 2 - 15, dando la vittoria alla squadra di coach Andrea Grandese.

Per il Cus Trieste, MVP le sorelle Misciali, con Ilaria che ha dato solidità in fase difensiva e Francesca ottimo terminale con 24 punti all'attivo; nulla è perduto per la nostra selezione, che il 26 marzo giocherà la gara di ritorno in terra lagunare.

C.U.S. TRIESTE – C.U.S. VENEZIA

2 - 3 (15-25; 21-25; 25-20; 25-18; 2-15)

Cus Trieste: Vattovaz 1, Comar 8, Maffi 2, Misciali F. 24, Steccazzini 6, Mullig 3, Lopic 1, Cestaro 5, Vescovi, Boria, Misciali I. (L1), Crogliano (L2). All. Seppi



Le cussine prima dell'incontro CUS TS – CUS VE

CAMPIONATI NAZIONALI UNIVERSITARI, IL CUS TRIESTE VOLLEY FEMMINILE NON RIESCE AD ACCEDERE ALLE FINALI

Nella gara di ritorno della fase eliminatoria dei Campionati Nazionali Universitari 2024 organizzati dalla FederCusi, il Cus Trieste perde 3 - 0 contro il Cus Venezia, che si qualifica dunque per la fase finale che si terrà a Campobasso, in Molise.



Il CUS Trieste nell'impianto veneziano con il tecnico Seppi

Ancora una volta, le lagunari si presentano con diverse atlete di Serie B2 Nazionale, mentre dall'altra parte le cussine si affidano al blocco della Serie D integrato dalle sorelle Misciali dello Zalet e dalla palleggiatrice Maja Grilanc, del Kontovel.

Partenza forte delle lagunari, che nel primo set avanzano sul 13 - 6 e poi sul 18 - 11: coach Seppi cerca di cambiare la diagonale palleggiatrice/opposto facendo entrare Benetton e Lopic, ma l'inerzia non cambia e Venezia vince tranquillamente. Stessa musica anche nella seconda frazione, con il Cus Trieste che non riesce a bloccare gli attacchi di una Venezia molto concreta, mentre nel terzo set le "cussine" danno il meglio di sé.



Le cussine in una giornata piovosa a Venezia



La ricezione di Ilaria Misciali

Dopo essersi trovate sotto 14 - 9, infatti, le ragazze di Seppi recuperano punto su punto, fino ad andare in vantaggio sul 17 - 18: un paio di errori in battuta ed un "ace" del Cus Venezia, però, ribaltano nuovamente l'inerzia della gara ed alla fine è ancora una volta il team lagunare ad imporsi, chiudendo il cammino del volley femminile in questi CNU 2024.



L'attacco di Sabrina Comar (a sx) ed il muro di Irene Mullig (a dx)

C.U.S. VENEZIA – C.U.S. TRIESTE 3 - 0 (25-14; 25-14; 25-21)

Cus Trieste: Benetton, Cestaro, Comar, Misciali F., Steccazzini, Grilanc, Lopic, Mullig, Maffi, Misciali I.

All. Seppi



N° 17 Maja Grilanc (a sinistra) ed il n° 1 Matilde Benetton (a destra)



La ricezione di Silvia CESTARO



La difesa di Francesca Misciali (la nostra miglior realizzatrice dei CNU)



Le ragazze escono dalla palestra del CUS Venezia ancora sotto la pioggia

**CAMPIONATI NAZIONALI UNIVERSITARI
C.N.U. 2024 – FASE DI QUALIFICAZIONE**

PALLAVOLO MASCHILE



Il CUS Trieste con il Tecnico Marco PILOT prima dell'incontro con il CUS Udine

Periodo di svolgimento	12 marzo – 2 aprile 2024
Luogo di svolgimento	Udine - Trieste
Allenatore	Marco PILOT
Dirigenti	Gioacchino Luca MESSINA
	Simone BARAZZUOL (Dip. di Ingegneria) Andrea BELLOCCHIO (Dip. di Scienze Matematiche) Andrea BERTI (Dottorato in Fisica) Alessandro MICHELON (Dip. di Scienze della vita) Luis VATTOVAZ (Dip. di Scienze Politiche)

Partecipanti	Sebastiano MAUGERI (Scuola Interpreti) Lorenzo TOSATO (Dip. di Lettere e Filosofia) Jacopo PAGLIARO (Dip. di Ingegneria) Filippo BALDESSIN (Dip. di Medicina) Nikolaj CERNIC (Dip. di Economia) Luca INNOCENTE (Dip. di Farmacia) Tomaz COTIC (Dip. di Ingegneria) Alessio IANNUZZI (Dip. di Ingegneria) Alessandro ZOFFOLI (Dip. di Medicina) Matteo SARTORI (Dip. di Scienze)
Risultato	C.U.S. Udine – C.U.S. Trieste 3 - 2 (25 – 22, 24 – 26, 25 – 22, 23 – 25, 15 – 10) C.U.S. Trieste – C.U.S. Udine 3 - 0 (17 – 25, 25 – 17, 25 – 20, 18 – 25, 15 – 09)

Il C.U.S. Trieste si qualifica per la fase finale – MOLISE 2024



Ad Udine dopo una gara infinita vincono i padroni di casa per 3 - 2



A sx l'attacco di Andrea Berti con il muro a 3 e a dx l'attacco di Matteo Sartori



L'attacco del CUS Udine contro il muro a due Triestino

IL VOLLEY MASCHILE PERDE DI MISURA L'ANDATA CON UDINE

Sconfitta di misura, nel match di andata dei Campionati Nazionali Universitari, per la pallavolo maschile: 3 - 2 il finale in quel di Udine contro il locale Cus, in una gara molto tirata come testimoniano anche i parziali.



A sx l'attacco di Luca Innocente (3) ed a dx il muro di Andrea Bellocchio (1)

Per l'ateneo gialloblù, formazione con atleti di Serie C esponenti di diverse formazioni e un gruppetto di giocatori che l'anno passato hanno ottenuto la promozione dalla C alla B proprio con la maglia del Cus Trieste, oltre a Marco Pilot come allenatore: dall'altra parte, il sodalizio udinese allenato da un'ex gloria come Paolo Mattia ha

messo su una squadra compatta, con una punta di diamante come l'attaccante Bomben che milita in B Nazionale, mentre a livello di singoli Trieste deve rinunciare a Vattovaz, ancora impegnato in campionato con la A3 di Garlasco.



La difesa di Luca innocente sotto lo sguardo del libero Jacopo Pagliaro

Il primo set viene dominato da Trieste che, sia pur con due soli allenamenti nel motore, si porta a casa la frazione con un ottimo Iannuzzi in palleggio e l'opposto Cotic molto produttivo: nella seconda frazione, Paolo Mattia cambia le carte in tavola e scambia di ruolo banda ed opposto. La mossa, unita all'ottimo approccio in battuta e ricezione, permette al Cus Udine di chiudere sul 25 - 10 il secondo set.

Le due frazioni centrali sono combattutissime, con lotta all'arma bianca ed entrambi terminate ai vantaggi: il Cus Trieste vince il terzo set 25 - 27, poi nel quarto riesce a mettere la testa avanti sul 20 - 22, ma due "ace" di Bomben riequilibrano la frazione, che viene poi vinta da Udine.



La nostra rappresentativa a Udine con il Tecnico Pilot a sx e il dirigente Messina a dx

Si va quindi alla "lotteria" del tie break, dove Trieste subisce un piccolo calo fisico ed il Cus Udine è bravo a sfruttare questi momenti di poca lucidità dei gialloblù, portandosi a casa risultato e partita: "Peccato per la sconfitta - il dirigente del Cus Messina a fine partita - ma è solo l'andata. Il ritorno sarà fissato per il 2 aprile al PalaCus di Via Monte Cengio e in quel caso ci giocheremo il tutto per tutto".

CNU PALLAVOLO MASCHILE - 2° TURNO

Giovedì 4 aprile 2024 - ore 13.30 - PALACUS - via Monte Cengio 2



Il CUS Trieste prima della gara decisiva contro il CUS Udine al palacus



Il CUS Udine con il Tecnico Paolo Mattia ed il dirigente Enrico Tion a sinistra



La ricezione del libero della Triestina Volley Jacopo Pagliaro



Il coach Marco Pilot durante il Time Out



L'attacco del nostro giocatore di "A3" Luis Vattovaz

CUS TRIESTE - CUS UDINE 3 - 0 (25 - 14, 25 - 20, 33 - 31)

CUS TRIESTE: Simone BARAZZUOL - Nikolaj CERNIC - Luis VATTOVAZ -
Andrea BELLOCCHIO - Andrea BERTI -

Filippo BALDESSIN - Elia RICCOBON - Luca INNOCENTE - Tomaz COTIC
- Matteo SARTORI - Alessandro ZOFFOLI

Jacopo PAGLIARO (Libero)

1° Allenatore: Marco PILOT **Dirigente:** Gioacchino Luca MESSINA

CUS UDINE: Filippo DELLE CASE - Luca ONGARO - Enrico GAFFI -
Giacomo DRIUSSI - Simone CUSSIGH - Riccardo CONTE - Davide
BELTRAMINO (cap) - Nicolò SCUSSOLIN - Diego MASOTTI

Gabriele MARGARITO (Libero)

1° Allenatore: Paolo MATTIA **Dirigente:** Enrico TION

Il CUS Trieste si qualifica alla fase finale dei CNU MOLISE 2024.



Vince il CUS Trieste, si qualifica alla fase finale ed è grande festa!



Un grande abbraccio al centro campo per festeggiare la qualificazione



La foto di gruppo dopo la vittoria contro il CUS Udine

FASE FINALE



ATLETICA LEGGERA FEMMINILE

Periodo di svolgimento	18/19 Maggio 2024
Luogo di svolgimento	Isernia (Molise)
Tecnico	Davide MARION
Atlete	Anna BIONDA (Dip. di Scienze della vita) 100 ad ostacoli – Lungo Giulia FANZELLA (Scienze e tecniche psicologiche) 100 ad ostacoli Arianna GUERTINI (Dip. Scienze Biologiche) 100 e 200 metri piani Giulia MENEGALE (Dip. di Medicina) 800 metri piani



Capolavoro delle cussine Bionda e Fanzella 1° e 2° nei 100 metri ad ostacoli



Anna Bionda e Giulia Fanzella si preparano prima del Trionfo

100 metri ad ostacoli

BATTERIA 1

1 - Anna BIONDA (CUS Trieste) - 13"99

2 - Giulia PIAZZI (CUS Pavia) - 14"39

3 - Federica LOI (CUS Cagliari) - 14"45

BATTERIA 2

1 - Giulia FANZELLA (CUS Trieste) - 14"21

2 - Emma BIASON (CUS Padova) - 14"23

3 - Silvia ARU (CUS Cagliari) - 15"49

FINALE

1 - Anna BIONDA (CUS Trieste) 14"11 - Campionessa Nazionale Universitaria

2 - Giulia FANZELLA (CUS Trieste) 14"34

3 - Giulia PIAZZI (CUS Pavia) 14"73



La cussina Giulia Fanzella durante la gara dei 100 metri HS



Anna Bionda indossa la maglietta della Campionessa Nazionale Universitaria



Giulia Menegale (332) dopo il trionfo della passata edizione conquista una medaglia d'argento

800 metri femminile

1 - Maria COLAJANNI (CUS Palermo) - 2'08"05 - Campionessa Nazionale Universitaria

2 - Giulia MENEGALE (CUS Trieste) - 2'09"37

3 - FAITH Nvadzuwa GAMBO (CUS Milano) - 2'09"61

Salto in lungo femminile

1 - Chiara GALVANI (CUS Verona) - 6.13 - Campionessa Nazionale Universitaria

2 - Valentina RUBINO (CUS Catania) - 6.06

3 - Federica PALAZZO (CUS Bari) - 5.95

7 - Anna BIONDA (CUS Trieste) - 5.62

100 metri femminile

1 - Rachele TORCHIO (CUS Napoli) - 11"85 - Campionessa Nazionale Universitaria

2 - Antonella NARDIS (CUS Aquila) - 11"93

3 - Gava BERTELLO (CUS Torino) - 12"00

21 - Arianna GUBERTINI (CUS Trieste) - 12"65

200 metri femminile

1 - Rachele TORCHIO (CUS Napoli) - 24"39 - Campionessa Nazionale Universitaria

2 - Arianna BACELLE (CUS Padova) - 24"63

3 - Antonella NARDIS (CUS Aquila) - 24"66

17 - Arianna GUBERTINI (CUS Trieste) - 25"78



Arianna Gubertini partecipa nei 100 e 200 metri ai CNU Molise 2024



Anna Bionda dopo l'oro nei 100 HS Conquista un 7° posto nel lungo con 5.62 m

ATLETICA LEGGERA MASCHILE

Periodo di svolgimento	18/19 Maggio 2024
Luogo di svolgimento	Isernia (Molise)
Tecnico	Davide MARION
Atleti	Marco Stepancich (Dip. di Ingegneria) 100 – 200 metri Luciano SPETTOLI (Dip. di Scienze Matematiche) 800 – 1500 metri

100 metri maschile

- 1 - Alessio Tommaso BARESI (CUS Milano) - 10"71
- 2 - Riccardo VALENTINI (CUS Modena) - 10"88
- 3 - Vittorio ANYANWU (CUS Genova) - 10"88

13 - Marco STEPANCICH (CUS Trieste) - 11"02

200 metri maschile

- 1 - Michele FERRACUTI (CUS Urbino) - 21"80
- 2 - Giacomo MARTELLOZZO (CUS Padova) - 21"92
- 3 - David ZOBBIIO (CUS Brescia) - 21"92

6 - Marco STEPANCICH (CUS Trieste) - 22"11

800 metri maschile

1 - Amadeo PERAZZO (CUS Napoli) - 1'49"22

2 - Niccolò GALUMI (CUS Perugia) - 1'49"53

3 - Federico VITALI (CUS Urbino) - 1' 49"91

10 - Luciano SPETTOLI (CUS Trieste) - 1'54"94

1500 metri maschile

1 - Alessandro LOTTA (CUS Bergamo) - 3'48"56

2 - Matteo BARDEA (CUS Bergamo) - 3'49"38

3 - Alessandro PASQUINUCCI (CUS Modena) - 3'49"41

6 - Luciano SPETTOLI (CUS Trieste) - 3'54"49

L'atletica ha messo un bel punto sulla manifestazione, sia pur con delle difficoltà logistiche notevoli, con distanze differenti da coprire fra pista, strutture di accoglienza e ricettività: "Il molisano è una persona splendida e direi che nonostante le difficoltà logistiche la manifestazione è andata più che bene, metterei la firma per avere i risultati che abbiamo avuto quest'anno", le parole del DS Davide Marion.

A livello maschile, Marco Stepanchich ha chiuso con un tredicesimo posto nei 100 metri e un sesto nei 200, mentre Luciano Spettoli si è piazzato al decimo posto negli 800 metri ed al sesto nei 1.500.

JUDO FEMMINILE

Periodo di svolgimento	19 maggio 2024
Luogo di svolgimento	Campobasso
Atleta	Angela DE NARDI (Dip. di Fisica) <i>Categoria -57 kg</i>
Gare disputate	3



Angela DE NARDI vicecampionessa Nazionale Universitaria sul podio dei campionati

Eleonora PIRAS (CUS Sassari) batte Giulia BARBIERI (CUS Perugia)

Angela DE NARDI (CUS Trieste) batte Eleonora PIRAS (CUS Sassari)

Eleonora CRESCINI (CUS Parma) batte Angela DE NARDI (CUS Trieste)

La Classifica Finale

1 - Eleonora CRESCINI (CUS Parma) - Campionessa Nazionale Universitaria

2 - Angela DE NARDI (CUS Trieste)

3 - Eleonora PIRAS (CUS Sassari)

3 - Fabiana CARBONE (CUS Napoli)

JUDO MASCHILE

Periodo di svolgimento	18 maggio 2024
Luogo di svolgimento	Campobasso
Atlete	Enrico FORNASA (SISSA) <i>Categoria -60 kg</i>
Gare disputate	3



Enrico FORNASA sul terzo gradino del podio

Enrico FORNASA (CUS Trieste) batte Alessandro RUSSO (CUS Urbino)

Yuri ROVATI (CUS Milano) batte Enrico FORNASA (CUS Trieste)

Enrico FORNASA (CUS Trieste) batte Mario TANGANYA (CUS Sassari)

La Classifica Finale

1 - Yuri ROVATI (CUS Milano) - Campione Nazionale Universitario

2 - Francesco TROIANO (CUS Napoli)

3 - Enrico FORNASA (CUS Trieste)

3 - Riccardo VERDECCHIA (CUS Macerata)



Enrico FORNASA durante il combattimento a Campobasso

PALLACANESTRO MASCHILE



La rappresentativa di pallacanestro maschile a Campobasso con il tecnico Dejan Faraglia (dx)

Periodo di svolgimento	21 – 23 maggio 2024
Luogo di svolgimento	Campobasso
Gare disputate	3
Atleti	<i>Federico GALLO – Simone COSSARO – Luca PAULETTO Filip MUGOSA – Iacopo DE MARCHI – Mattia GATTOLINI – Giacomo COMELLI – Arturo SEGRE' – Alberto PRATO – Daniel RICCIO</i>
Tecnico	<i>Dejan Faraglia</i>
Dirigenti	<i>Matej CRISMANCICH – Olindo FAIELLA</i>

Risultati & classifiche

<p>Girone A:</p> <p><i>CUS Milano – CUS Tor Vergata 123 - 50</i></p> <p><i>CUS Caserta – CUS Palermo 79 – 68</i></p> <p><i>CUS Palermo – CUS Tor Vergata 76 - 62</i></p> <p><i>CUS Milano – CUS Caserta 57 - 82</i></p> <p><i>CUS Tor Vergata – CUS Caserta 57 - 61</i></p> <p><i>CUS Palermo – CUS Milano 62 - 104</i></p>	<p>Girone B:</p> <p><i>CUS Genova – CUS Lecce 76 - 90</i></p> <p><i>CUS Bari – CUS Modena 76 – 92</i></p> <p><i>CUS Genova – CUS Bari 84 - 64</i></p> <p><i>CUS Lecce – CUS Modena 63 - 92</i></p> <p><i>CUS Bari – CUS Lecce 62 - 60</i></p> <p><i>CUS Modena – CUS Genova 83 - 67</i></p>
<p>Girone C:</p> <p><i>CUS Bologna – CUS Trieste 76 - 56</i></p> <p><i>CUS Verona – CUS Macerata 78 - 82</i></p> <p><i>CUS Trieste – CUS Verona 112 - 64</i></p> <p><i>CUS Macerata – CUS Bologna 64 - 102</i></p> <p><i>CUS Bologna – CUS Verona 90 - 56</i></p> <p><i>CUS Trieste – CUS Macerata 95 - 81</i></p>	<p>Girone D:</p> <p><i>CUS Torino – CUS Brescia 103 - 74</i></p> <p><i>CUS PISA – CUS Parma 80 – 69</i></p> <p><i>CUS Brescia – CUS Parma 67 - 80</i></p> <p><i>CUS Torino – CUS Pisa 86 - 94</i></p> <p><i>CUS Pisa – CUS Brescia 109 - 99</i></p> <p><i>CUS Torino – CUS Parma 75 - 59</i></p>

GIRONE A:

	<i>Squadra</i>	<i>Partite</i>	<i>Vinte</i>	<i>Perse</i>	<i>Punti</i>
1	<i>CUS Milano</i>	3	3	0	6
2	<i>CUS Caserta</i>	3	2	1	4
3	<i>CUS Palermo</i>	3	1	2	2
4	<i>CUS Tor Vergata</i>	3	0	3	0

GIRONE B:

	<i>Squadra</i>	<i>Partite</i>	<i>Vinte</i>	<i>Perse</i>	<i>Punti</i>
1	<i>CUS Modena</i>	3	3	0	6
2	<i>CUS Bari</i>	3	2	1	4
3	<i>CUS Lecce</i>	3	1	2	2
4	<i>CUS Genova</i>	3	0	3	0

GIRONE C:

	<i>Squadra</i>	<i>Partite</i>	<i>Vinte</i>	<i>Perse</i>	<i>Punti</i>
1	<i>CUS Bologna</i>	3	3	0	6
2	<i>CUS Trieste</i>	3	2	1	4
3	<i>CUS Macerata</i>	3	1	2	2
4	<i>CUS Verona</i>	3	0	3	0

GIRONE D:

	<i>Squadra</i>	<i>Partite</i>	<i>Vinte</i>	<i>Perse</i>	<i>Punti</i>
1	<i>CUS Pisa</i>	3	3	0	6
2	<i>CUS Torino</i>	3	2	1	4
3	<i>CUS Parma</i>	3	1	2	2
4	<i>CUS Brescia</i>	3	0	3	0

CUS Bologna – CUS Trieste 76 - 56

Inizia con un passo falso invece la formazione di pallacanestro maschile: l'esordio è di quelli "tosti", visto che il team di Dejan Faraglia si trova di fronte il Cus Bologna, formazione composta in gran parte da giocatori che militano nel campionato di Serie B Nazionale e Interregionale. La fisicità dei felsinei è indubbia, sotto canestro Gattolini e Segrè hanno le "mani piene" ma riescono a limitare bene i lunghi avversari, anche se l'inizio di gara è un pò a rilento per il Cus Trieste, che subisce diversi canestri da vicino e dall'altra parte sbaglia qualche conclusione di troppo. Nella seconda e terza frazione, però, i ragazzi di Faraglia reagiscono bene, trascinati

dall'accoppiata Gallo - Mugosa: qualche buon contropiede permette di riavvicinarsi e tenere botta contro Bologna, si continua in buon equilibrio sia pure se gli avversari mantengono sempre un buon margine.



Mattia Gattolini in salto a due ed inizia l'avventura a Campobasso

Nell'ultimo periodo, sotto di dieci, il tecnico triestino decide di dare spazio a tutti i componenti della spedizione molisana per cercare di recuperare qualche punticino, ma Bologna non accenna a diminuire il suo ritmo e le prova tutte per aumentare il divario, fino a concludere con un +19 che però non rispecchia completamente l'andamento della gara, visto che il Cus Trieste è uscito a testa alta dal parquet: domani il secondo match di girone per la formazione di Dejan Faraglia.

CUS Trieste: Gallo (K) 15, Cossaro 3, Pauletto, Mugosa 14, Demarchi 7, Gattolini 6, Comelli, Segrè 7, Prato 2, Riccio 2. All. Faraglia
Parziali: 21-13; 38-32; 55-49



Un'azione di Federico Gallo, capitano e Top Scorer a Campobasso

Il CUS Trieste chiude i CNU al quinto posto

Vince anche l'ultima partita del girone il Cus Trieste, nel torneo di pallacanestro maschile dei Campionati Nazionali Universitari 2024 di Campobasso: ritornano a casa i ragazzi di Dejan Faraglia, che chiudono al secondo posto solamente dietro al Cus Bologna e dunque non riescono ad accedere al turno successivo, ma escono a testa decisamente alta dal torneo qualificandosi fra i primi otto Cus d'Italia, al quinto posto.

Anche contro il Cus Macerata, infatti, l'allegra combriccola giuliana performa al meglio in attacco: un primo quarto equilibrato su entrambi i lati, poi un paio di bombe in più del Cus Trieste permette un piccolo allungo. Nella seconda frazione, i marchigiani vengono colti di sorpresa dal break di capitano Gallo e compagni, che segnano 30 punti in dieci minuti e chiudono virtualmente la gara.



Nell'ultima partita contro il CUS Macerata, Iacopo De Marchi (Economia) segna 19 punti

Poco da dire nella ripresa, con il Cus Trieste che gestisce bene il vantaggio e non permette mai a Macerata di rientrare nel punteggio: l'esperienza in Molise si chiude bene, quindi, per i triestini che hanno formato un buonissimo gruppo e nella giornata di venerdì

rientreranno verso casa, consci di aver giocato un torneo molto positivo.



Il time out del Coach Dejan Faraglia



Il CUS Trieste chiude il suo percorso con un quinto posto

CUS TRIESTE - CUS MACERATA 95 - 81

CUS Trieste: Gallo (K) 22, Cossaro 6, Pauletto 19, Mugosa 10, Demarchi 19, Gattolini, Comelli 4, Segrè 6, Prato 6, Riccio 3.

All. Faraglia

Semifinali:

CUS Milano – CUS Modena 113 – 65

CUS Bologna – CUS Pisa 86 – 61

Finale 3° - 4° posto

CUS Modena – CUS Pisa 80 - 70

Finale 1° - 2° posto

CUS Bologna – CUS Milano 105 – 95 (dopo un tempo supplementare)

La Classifica Finale

1 – *CUS Bologna – Campione Universitario 2024*

2 – *CUS Milano*

3 – *CUS Modena*

5 – *CUS Trieste*



Dejan Faraglia perde solo una partita contro i Campioni Universitari del CUS Bologna

PALLAVOLO MASCHILE



La rappresentativa di Pallavolo maschile dopo la bellissima vittoria contro il CUS Tor Vergata

Periodo di svolgimento	21 – 22 maggio 2024
Luogo di svolgimento	Campobasso
Gare disputate	3
Atleti	<i>Simone BARAZZUOL – Luis VATTOVAZ – Andrea BELLOCCHIO Andrea BERTI – Luca INNOCENTE – Matteo SARTORI - Davide IURI Jacopo PAGLIARO – Alessandro MICHELON – Lorenzo TOSATO Sebastiano MAUGERI – Alessandro ZOFFOLI – Filippo BALDESSIN</i>
Tecnici	<i>Marco PILOT – Gioacchino Luca MESSINA</i>
Dirigenti	<i>Giosuè GAMBARDELLA – Marin DERVISHI</i>

Risultati & classifiche

<p>Girone A:</p> <p>CUS Modena – CUS Viterbo 2 – 0 25 – 19, 25 - 17</p> <p>CUS Viterbo – CUS Brescia 0 – 2 12 – 25, 17 - 25</p> <p>CUS Modena – CUS Brescia 0 - 2 22 – 25, 20 - 25</p>	<p>Girone B:</p> <p>CUS Torino – CUS Genova 1 – 2 18 – 25, 25 – 20, 8 – 15</p> <p>CUS Bari – CUS Torino 2 – 0 25 – 18, 25 – 17</p> <p>CUS Bari – CUS Genova 2 – 0 25 – 11, 26 - 24</p>
<p>Girone C:</p> <p>CUS Milano – CUS Tor Vergata 2 – 0 25 – 16, 25 – 11</p> <p>CUS Tor Vergata – CUS Trieste 1 – 2 25 – 23, 22 – 25, 18 – 20</p> <p>CUS Trieste – CUS Milano 0 – 2 20 – 25, 20 - 25</p>	<p>Girone D:</p> <p>CUS Bologna – CUS Cagliari 2 – 1 26 – 28, 25 – 10, 15 – 4</p> <p>CUS Cagliari – CUS Parma 0 – 2 21 – 25, 22 – 25</p> <p>CUS Parma – CUS Bologna 0 – 2 18 – 25, 19 - 25</p>

GIRONE A:

	Squadra	Partite	Vinte	Perse	Punti
1	CUS Brescia	2	2	0	6
2	CUS Modena	2	1	1	2
3	CUS Viterbo	2	0	2	1

GIRONE B:

	Squadra	Partite	Vinte	Perse	Punti
1	CUS Bari	2	2	0	6
2	CUS Genova	2	1	1	2
3	CUS Torino	2	0	2	1

GIRONE C:

	<i>Squadra</i>	<i>Partite</i>	<i>Vinte</i>	<i>Perse</i>	<i>Punti</i>
1	<i>CUS Milano</i>	2	2	0	6
2	<i>CUS Trieste</i>	2	1	1	2
3	<i>CUS Tor Vergata</i>	2	0	2	1

GIRONE B:

	<i>Squadra</i>	<i>Partite</i>	<i>Vinte</i>	<i>Perse</i>	<i>Punti</i>
1	<i>CUS Bologna</i>	2	2	0	5
2	<i>CUS Parma</i>	2	1	1	3
3	<i>CUS Cagliari</i>	2	0	2	1



Il coach Marco Pilot a colloquio con il centrale Alessandro Michelon

CUS Trieste – CUS Tor Vergata 2 – 1 (23 – 25, 25 – 22, 20 – 18)

parte subito “con il botto” il team di volley maschile allenato da Marco Pilot e diretto da Gianluca Messina. Vittoria al tie break per i gialloblù contro il Tor Vergata, nell’ambito di una gara comunque in salita e con l’emozione della prima partita: il set iniziale si apre con diversi alti e bassi dei triestini, che per due volte riescono ad andare in vantaggio sensibile ed altrettante volte vengono recuperati.



I ragazzi festeggiano il punto conquistato dal nostro opposto Luis Vattovaz (14)

Nella seconda frazione, Vattovaz e soci riescono a trovare la concentrazione ed aggiustare le situazioni che in precedenza li avevano penalizzati, portandosi avanti e tenendo un buon vantaggio fino alla fine del set: si va quindi al terzo e decisivo set, che è una

vera e propria battaglia. Nessuno dei due Cus riesce ad allungare, si gioca punto a punto ma alla fine i nervi saldi del sodalizio gialloblù permettono la vittoria di frazione e partita per 20 - 18: il Cus Trieste, in questa maniera, si qualifica già per i quarti di finale, con un impegno pomeridiano contro il Cus Milano che definirà la testa di serie del girone e, di conseguenza, i prossimi incroci.

Il CUS Trieste chiude i CNU al quinto posto

Termina ai quarti di finale l'avventura del Cus Trieste volley ai Campionati Nazionali Universitari 2024 di Campobasso: la formazione di Marco Pilot si arrende per 3 - 0 alla corazzata Cus Bari, non senza lottare.



La concentrazione nella fase di ricezione Matteo Sartori (13) e Jacopo Pagliaro (libero)

Contro una squadra ben organizzata e dotata di giocatori importanti e di categoria nella propria rosa, la formazione dell'ateneo di Trieste non si tira di certo indietro, mettendo in luce come sempre le doti tecniche ed atletiche di Vattovaz ed in generale un team che nella quattro giorni molisana si è compattato alla grande ed ha mostrato una buonissima attitudine alla "battaglia". I pugliesi, alla fine, la spuntano ma il Cus Trieste esce dai CNU 2024 comunque a testa alta.

Quarti di Finale:

CUS Brescia – CUS Genova 0 – 3 (18 – 25, 21 – 25, 23 – 25)

CUS Milano – CUS Parma 0 – 3 (20 – 25, 29 – 31, 20 – 25)

CUS Bari – CUS Trieste 3 – 0 (25 – 18, 25 – 16, 25 – 22)

CUS Bologna – CUS Modena 3 – 0 (25 – 19, 25 – 18, 25 – 21)

Semifinali:

CUS Parma – CUS Genova 3 – 0 (25 – 20, 25 – 23, 25 – 16)

CUS Bari – CUS Bologna 3 – 0 (25 – 16, 25 – 21, 25 – 16)

Finale 1° - 2° posto

CUS Bari – CUS Parma 3 – 2 (23 – 25, 25 – 18, 27 – 29, 25 – 21, 15 – 8)

La Classifica Finale

1 – CUS Bari – Campione Universitario 2024

2 – CUS Parma

3 – CUS Bologna

3 – CUS Genova

5 – CUS Trieste

PROGETTO INCLUNIGAMES “INCLUDIAMO”



IN COLLABORAZIONE CON ANFASS ONLUS DI TRIESTE
E POLISPORTIVA FUORIC'ENTRO



Il progetto Inclunigames presso il Palacus con alcuni partecipanti

InclUniGames è un progetto di responsabilità sociale che si prefigge di ottemperare all'OBIETTIVO 1 – Sviluppo di programmi volti alla diffusione, promozione e all'orientamento alla pratica e all'attività fisica del bando indetto da Sport e Salute per l'assegnazione dei contributi ordinari agli EPS 2022. Il progetto si pone l'obiettivo generale di promuovere la pratica sportiva all'interno di contesti sociali caratterizzati da disabilità fisica ed intellettivo relazionale. Pertanto, il target primario di InclUniGames è riconosciuto nei gruppi socioeconomici fragili – con particolare riferimento alle persone con disabilità. Nello specifico, le attività progettuali dovranno prevedere lo svolgimento di attività fisica e sportiva gratuita per almeno 2 ore di attività a settimana per un minimo di 6 mesi. A fronte poi di molte attività ordinarie ipotizzate, il progetto vuole trovare massimo compimento attraverso il raggiungimento di alcuni obiettivi straordinari che rispondono all'organizzazione di una vera e propria prima edizione dei Giochi Universitari Inclusivi per atleti e atlete disabili e nella definizione di una nuova figura che andrà ad arricchire il ventaglio delle competenze umane e relazionali dei CUS territoriali: il Manager dell'inclusione sportiva.

"INCLUDIAMO", SABATO 23 SETTEMBRE AL PALACUS TANTO SPORT INCLUSIVO PER TUTTI!

Si svolgerà nella giornata di sabato 23 un'altra tappa del progetto "IncludiAmo", organizzato dal Cus Trieste in collaborazione

con Polisportiva Fuoric'Entro e Cooperativa Sociale Trieste
Integrazione a marchio ANFFAS.



Il gruppo di Baskin con il presidente del Fuoric'entro dott. Luca Bianchi

Nell'ambito di IncluniGames, progetto promosso da FederCusi, il Cus Trieste sta portando avanti una manifestazione che ha caratterizzato i mesi immediatamente precedenti all'estate ed è poi proseguita con appuntamenti dedicati ad implementare il più possibile l'integrazione del popolo studentesco universitario con il mondo della disabilità ma non solo. **Sabato 23**, presso la palestra di Via Monte Cengio 2, ci sarà la possibilità per tutti di vivere una mattinata con sport inclusivi: dalle 9.30 alle 11.00, infatti, ci sarà una lezione di attività sperimentale di calcetto inclusivo, progetto pilota che dal Friuli Venezia Giulia e precisamente dalla città di Trieste si sta allargando a macchia d'olio coinvolgendo sempre più persone. Dalle 11.00 alle 12.30, invece, spazio al baskin, disciplina che è oramai conosciuta ed è "di casa" al

Cus, per la collaborazione attiva che dura da anni con i Bazinga Baskin Trieste.



Il progetto Inclunigames, sport e non solo!!

CUS TRIESTE PRESENTE ALL'EVENTO FINALE DI ALESSANDRIA

Si è tenuto nella giornata di lunedì 30 ottobre l'evento territoriale finale dei Giochi Universitari Inclusivi, legato al progetto InclUniGames - IUG, promosso dalla FederCusi.

Il Cus Piemonte Orientale, in quel di Alessandria, ha ospitato 7 delegazioni e più di 60 partecipanti ad una giornata decisamente da ricordare, con sperimentazione di sport quali Touch Rugby, Staffetta Inclusiva e Frisbee.

Il progetto InclUniGames, finanziato da Sport e Salute e con il partenariato di CMA - Creative Management Association, ha visto

partecipare all'evento del Nord Cus Bergamo, Cus Brescia, Cus Genova, Cus Insubria, Cus Piemonte Orientale, Cus Torino e Cus Trieste. Il nostro centro è stato decisamente ben rappresentato, con il "capo spedizione" **Enrico Galante** che ha detto la sua in merito a questa giornata.

Enrico, rispetto all'esperienza quali sono le tue sensazioni?
"Direi un'esperienza bella e formativa sotto diversi aspetti, ho visto grande impegno ed un'attenzione molto alta alla sensibilità sul tema dello sport integrato, la riunione dei referenti riguardo a questo è stata molto approfondita".

Come tipologia di evento, secondo te può crescere nel tempo?
"Certamente, si è parlato di come fare per creare basi solide per il progetto, cercando di capire quali sono le aree di miglioramento e come fare per aumentare ulteriormente la capacità di coinvolgimento di quest'iniziativa, in maniera da far sì che non sia solamente una "fiammata" di durata relativa".

Quali sono le tue opinioni per implementare ulteriormente InclUniGames?

"Le mie opinioni sono che il contatto con l'Università, le associazioni del territorio ed i servizi superiori sono fondamentali. Lo sport integrato è un servizio che necessita di essere conosciuto e l'unico modo è dividerlo sì attraverso i Cus, ma anche con questi enti che possono ampliare ulteriormente la cassa di risonanza".

“BASKIN” CON LA BAZINGA TRIESTE



La neolaureata in Scienze dell'Educazione Veronica Dell'Agnolo

Ancora prima di essere una squadra di Baskin, sport innovativo in forte espansione in Italia, “Bazinga” è un progetto di inclusione sociale.

La prima volta che si assiste ad una partita di Baskin è facile coglierne le potenzialità e, soprattutto, la grande forza inclusiva delle regole che lo governano. Da subito balza agli occhi la possibilità che viene concessa ad ogni atleta di dare il meglio di sé in base alle proprie abilità. Abitualmente, per includere attraverso lo sport, si applica la logica della sottrazione: toglie abilità ai normodotati per permettere a

disabili e, più in generale, ai soggetti fragili di integrarsi. Nel Baskin, invece, la logica è l'addizione: ogni giocatore può e deve fare la propria parte per consentire alla squadra di esprimersi al meglio. Nessuno, in campo, dovrà "mascherare" il proprio livello di gioco, poiché le regole permettono a tutti di praticare lo sport a livello agonistico. Non ci si impegna per "far giocare" chi, altrimenti, resterebbe ai margini; "si gioca" assieme su un piano di parità, pur nel riconoscimento e nella valorizzazione delle differenze.



Marta Candussi studentessa della laurea magistrale in Psicologia

Quindi cos'è il Baskin? Semplicemente lo sport più inclusivo che c'è. Pratica sportiva ispirata al Basket, ha caratteristiche particolari ed innovative. Questo nuovo sport è stato pensato per permettere a normodotati e disabili di giocare nella stessa squadra, condividendo

le stesse regole. Il Baskin è accessibile a qualsiasi tipo di disabilità (fisica, mentale e relazionale) che consenta il tiro in un canestro.



n° 54 Chiara Prelz studentessa della scuola di interpreti e traduttori

Il Baskin rientra nel novero delle discipline sportive codificate dall'EISI – Ente Italiano per gli Sport Inclusivi. Tali discipline si caratterizzano per due aspetti fondamentali: l'adattamento del setting di gioco e la presenza di un regolamento che segue un principio inclusivo fondamentale: ogni vantaggio concesso dalle regole deve andare a favore dei giocatori con minor livello di abilità. Ad esempio, nel Baskin, i giocatori con alti livelli di abilità, i numeri 5 come ruolo, possono effettuare solo 3 tentativi di tiro a canestro per ogni singolo quarto di cui è composto il tempo di gioco. Inoltre, sempre il ruolo 5, non può difendere sui ruoli con meno abilità, i ruoli

3 e 4. Un discorso a parte, invece, riguarda i ruoli 1 e 2, i cosiddetti pivot. Un discorso che investe direttamente il setting di gioco. I protagonisti di questi ruoli, infatti, sono persone con ridotte capacità motorie e vengono posizionati in aree protette, ai due lati della metà campo, venendo coinvolti nel gioco dai ruoli 3, 4 e 5 attraverso specifiche azioni codificate anch'esse nel regolamento.



John Paul Llido (51) Studente Filippino dai corsi del CUS al Baskin con Bazinga

Nata a Trieste nel 2019, la squadra dei Bazinga Baskin Trieste ha partecipato già a tre campionati regionali, ad alcuni tornei nazionali e internazionali e ha disputato decine di amichevoli nel territorio regionale, con la finalità di promuovere il Baskin.

I Bazinga Baskin Trieste sono il frutto della collaborazione tra la ASD Polisportiva Fuoric'entro ODV e la Cooperativa sociale Trieste Integrazione a marchio Anffas.



Sport ed integrazione presso il palaCUS ogni sabato 11.00 – 12.30

La Asd Polisportiva Fuoric'entro ODV lavora da vent'anni nel campo dell'inclusione sociale attraverso lo sport. Nata nell'ambito della salute mentale, nel corso degli anni la Fuoric'entro ha allargato il suo raggio d'azione abbracciando le diverse aree del disagio e della vulnerabilità. Ci piace pensare che lo sport sia un'occasione per fare "salute sociale", portando attimi di sollievo alle tante persone che, per diversi motivi, si trovano a vivere un momento di difficoltà. Praticiamo il calcio, il basket, la pallavolo, il tennis tavolo, il trekking, la vela, e ogni anno organizziamo eventi e manifestazioni in

collaborazione con le principali realtà, pubbliche e del terzo settore, che operano nel campo dell'inclusione e dell'integrazione sociale. Fra le molte iniziative che ci vedono coinvolti, ricordiamo il Centro diurno diffuso del Distretto di salute mentale dell'Azienda Sanitaria Universitaria Giuliano Isontina (ASUGI), l'organizzazione del Trofeo internazionale Marco Cavallo e della regata Fuorivento, inserita oramai stabilmente nel calendario della Barcolana.

La Cooperativa Sociale Trieste Integrazione a marchio Anffas Onlus gestisce servizi socio - educativi e formativi in favore di persone con disabilità intellettiva e relazionale.

Fonda il senso del proprio agire nella Convenzione ONU per i diritti delle persone con disabilità.

Articolo 1 – Scopo "Promuovere, proteggere e garantire il pieno ed uguale godimento di tutti i diritti umani e di tutte le libertà fondamentali da parte delle persone con disabilità, e promuovere il rispetto per la loro intrinseca dignità". [...]

La Cooperativa gestisce oltre che i Centri Socio Educativi, un Centro di Formazione Professionale accreditato presso la regione FVG; ha avviato nel 2018, in collaborazione con La Pro Senectute, un Centro Socio Ricreativo per persone disabili anziane. Ha avviato e supervisiona 5 progetti di Vita Indipendente e Abitare Possibile, secondo le indicazioni della Legge 112 del 2016 sul Dopo di Noi.

Collabora con l'ASUITS attraverso il progetto "L'isola che c'è" rivolto a minori con diagnosi afferenti lo spettro Autistico.

I Centri Socio Educativi della Cooperativa offrono servizi diurni a Persone con disabilità fisica ed intellettiva finalizzate allo sviluppo, mantenimento, raggiungimento di una piena e autentica Qualità di Vita.



Durante le lezioni di Baskin si impara anche come si gioca a Basket – Bella entrata

I Bazinga Baskin Trieste sono sostenuti anche dal Cus Trieste che, oltre a co-finanziare le spese per l'affitto della palestra, offrono l'opportunità di avere un canale di comunicazione privilegiato con il mondo universitario.

Luca Bianchi

“CALCETTO INCLUSIVO” CON ANFFAS ONLUS DI TRIESTE

Il calcio è lo sport di tutti e per tutti: è immediato e ci si può giocare dovunque anche in assenza di un vero campo di gioco. Basta avere un pallone e un po' di fantasia per creare le porte: dei segni sul muro, le ciabatte in spiaggia o gli alberi in prato.



Gli allenamenti di Calcetto inclusivo presso il Palacus di via Monte Cengio 2

L'attività sperimentale di calcetto Inclusivo è una disciplina che nasce da un'idea degli educatori della cooperativa sociale di Trieste Integrazione Anffas.

Il calcio inclusivo Sperimentale attinge deliberatamente dal Baskin e dal calcio a 5 (FUTSAL): possiamo dire che in linea di massima l'attività

sperimentale di calcetto inclusivo si ispira in tutto e per tutto al calcio a 5 ma il sistema e le regole e il concetto di inclusività è mutato dal Baskin.

Esattamente come nel Baskin infatti tutti i giocatori coinvolti sono ugualmente importanti per la squadra in base alle loro capacità e a ciò che possono offrire per la causa.

Nel calcetto inclusivo sperimentale i protagonisti sono le persone in quanto tali: possono essere persone con o senza disabilità e di qualsiasi genere o età. Provare per credere!!

Gli allenamenti sono ogni sabato dalle 9.30 alle 11.00 presso la PalaCUS di via Monte Cengio 2.



n° 63 – Giulio Sajn della Cooperativa sociale Anffas Onlus di Trieste

ATTIVITA' PROMOZIONALE

CICLISMO - RAGAZZE IN TANDEM



Giusi Parisi (a destra) a Trieste con il Golfo di Trieste

"RAGAZZE IN TANDEM", UN VIAGGIO DA LECCE A MILANO CON LA TAPPA... CUS TRIESTE!

Passerà anche da Trieste, ed il Centro Universitario Sportivo di Trieste ne sarà partner, il progetto "Ragazze in-tandem".

Di che cosa si tratta? Di un'iniziativa che ha ricevuto il patrocinio di FIAB Italia (Federazione Italiana Ambiente e Bicicletta) e della provincia di Padova: un viaggio in tandem, che coinvolge tre ragazze non vedenti e due vedenti amanti dello sport e dei viaggi, impegnate in un percorso che le porterà da Milano a Lecce in un mese e mezzo.

Una delle tappe prescelte sarà anche la città di Trieste e ci sarà l'occasione di condividere con Giusi Parisi (la protagonista della storia, insieme alle altre quattro ragazze) e le sue compagne una piccola fetta di un viaggio indimenticabile.



Le ragazze in tandem sulla strada costiera all'altezza di Sistiana

Gli obiettivi del progetto sono quelli di sensibilizzare le persone sul binomio sport ed inclusione, oltre all'abbattimento delle barriere fisiche e mentali presenti nella nostra società attuale, ma anche far comprendere quanto il tandem possa essere un mezzo di condivisione e benessere, oltre che esperienziale, sia per le persone con disabilità che per i normodotati.

Oltre a questo, ci sarà la possibilità di incontrare persone ed associazioni che si occupano di ciclismo, sport inclusivi e creare una

rete di piloti, copiloti e non solo: Giusi e le sue compagne arriveranno a Trieste il 30 settembre e ripartiranno il 1 di ottobre e, ovviamente, il Cus Trieste non mancherà di presenziare e incontrarle per poter condividere la tappa triestina di un viaggio così importante.

"RAGAZZE IN-TANDEM", UN'ESPERIENZA DI INCLUSIONE CHE FA TAPPA A TRIESTE

Una bella, bellissima esperienza di inclusione sociale, sport e amicizia. "Ragazze in-tandem", il progetto patrocinato da FIAB Italia (Federazione Italiana Ambiente e Bicicletta) e dalla Provincia di Padova, sta coinvolgendo tre ragazze non vedenti e due vedenti amanti dello sport e dei viaggi.



L'obiettivo di Giusi è di sensibilizzare le persone sul binomio Sport ed Inclusione

Il viaggio in tandem, che prevede un percorso da Milano a Lecce, è passato anche per Trieste: una "pedalata" sulla costiera, con una

breve sosta per ammirare il mare triestino e poi l'arrivo in centro città, prima di ripartire nuovamente verso la tappa successiva.



Le ragazze sotto uno dei simboli di Trieste "la galleria naturale"

Un bel viaggio, di sport ed inclusione, quello di Giusi Parisi e delle sue quattro amiche, che vogliono mandare un messaggio importante e ricordarci sempre che lo sport è capace di abbattere molte barriere. Per tutti coloro che fossero interessati a seguire da vicino il progetto, è possibile farlo attraverso i social: "Ragazze in-tandem" ha infatti una pagina Facebook (Ragazze-in-tandem) e un profilo Instagram (<https://www.instagram.com/ragazzeintandem/>) sui quali è possibile tenersi aggiornati relativamente al viaggio, alle tappe ed alle tematiche che Giusi e le sue amiche stanno portando in giro per l'Italia.

ATTIVITA' PROMOZIONALE

“SANA E ROBUSTA COSTITUZIONE” GLI STATI GENERALI DELLO SPORT ALL'UNITS

**ORGANIZZATO DAL PROF. PIERLUIGI BARBIERI - PRESIDENTE
DEL COMITATO PER LO SPORT DELL'UNIVERSITA' DI TRIESTE**



Prof. Pierluigi Barbieri apre il dibattito presso l'edificio di Economia dell'Units

CUS TRIESTE A "SANA E ROBUSTA COSTITUZIONE - GLI STATI GENERALI DELLO SPORT ALL'UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI TRIESTE"

Si è tenuto lo scorso 23 febbraio, presso il Campus di Piazzale Europa, l'evento "Sana e Robusta Costituzione - Stati Generali dello Sport all'Università degli Studi di Trieste", incontro che trae origine

dall'introduzione, a settembre 2023, delle attività sportive nella Costituzione della Repubblica Italiana, riconoscendone il valore educativo, sociale e per il benessere fisico.



Matteo Parenzan racconta la sua esperienza dello studente - atleta

Interventi di spessore di atleti internazionali, olimpionici ed ex olimpionici come Martina Orzan, Chiara Calligaris, Matteo Parenzan, Daniel Podgornik e Noemi Batki si sono alternati alle parentesi istituzionali, ed un importante accento lo ha messo anche il Cus Trieste, che ha illustrato il proprio raggio di attività dopo l'introduzione del Presidente gialloblù, Romano Isler.



Il neopresidente del CUS Trieste Prof. Michele Pipan presente all'evento

Il Segretario del Cus Trieste Amir Shariat ha portato sul tavolo l'attività propedeutica dell'Associazione, mentre sono intervenuti sempre per quanto riguarda le varie attività anche Fabio Hollan, Gaia Tomassini, Alex Buoite Stella, Luisa Priscamaria Caverzani, Martino Seravalli, Amanda Brezigar, Lorenzo Braides, Edoardo Papetti e Michele Pipan.

Un evento che, nell'ambito delle celebrazioni per i 100 anni di UniTS, ha avuto un'importante risonanza e che come Cus Trieste è stato certamente sentito e partecipato.



I ragazzi di "Audace Sailing Team" raccontano il loro progetto



La neolaureata capitana della squadra di pallavolo Femminile del CUS Trieste "Amanda Brezigar" parla della sua esperienza come studente - atleta

ATTIVITA' PROMOZIONALE

CALCIO A 7 – TORNEO CITTA' DI TRIESTE

“GALACTICUS”



I “Galactus” con il Capitano e responsabile Francesco Palazzo (Numero 5)

Località	TRIESTE
Periodo di svolgimento	9 ottobre 2023 – 21 maggio 2024
Disciplina	Calcio a 7
Risultati	<p>42° Torneo Città di Trieste – Serie A</p> <p>GALACTICUS - 3° classificata</p> <p>47° supercoppa Città di Trieste</p> <p>GALACTICUS - 2° classificata</p>

iscritti	Lorenzo BALDO (Dip. di Economia) Bernardo CAFFARRA (Dip. Scienze Matematiche e Geoscienza) Paolo DA ROLD (Dip. Scienze Matematiche e Geoscienza) Igor DZELAJLIJA (Dip. Scienze Matematiche e Geoscienza) Matteo Emilio DOZZI (Scienze Politiche e Sociali) Cristian FADELLI (Dip. di Economia) Alen HUJIC (Dip. Scienze Matematiche e Geoscienza) Marco MOLINI (Dip. di Ingegneria) Marco ORTI (Dip. Scienze Giuridiche ed Interpreti) Francesco PALAZZO (Dip. di Ingegneria) Stefano PAOLI TACCHINI (Scienze Politiche e Sociali) Alberto TREVISAN (Dip. di Ingegneria)
----------	---

***ESORDIO CON VITTORIA NEL TORNEO CITTA' DI TRIESTE PER I GALACTICUS
OLD STARS - GALACTICUS 7 - 9***

E' partita ufficialmente la kermesse triestina di Calcio a 7 "Torneo Città di Trieste": il torneo più longevo e rappresentativo della città, con carattere sociale visto che parte del ricavato verrà donato in beneficenza.



Ottime prestazioni di Bernardo Caffarra in porta

Campi importanti, per un evento che ha 38 anni di storia e che ha un accordo in esclusiva con la Gazzetta dello Sport, capace di garantire, per la fase finale, un campo da gioco di Serie A per assegnare il titolo di Campione d'Italia di calcio a 7 amatoriale.

E anche il Cus Trieste, da quest'anno, partecipa alla manifestazione: la formazione Galacticus, promossa dai dirigenti Carlo Masera e Francesco Palazzo, porterà con orgoglio i colori del Cus Trieste all'interno di questo evento storico.

E l'inizio è stato più che promettente, perchè i Galacticus, formazione che abbassano di certo l'età media del torneo, hanno vinto 7 - 9 all'esordio contro gli Old Stars, team che nella passata stagione aveva concluso al secondo posto il "Città di Trieste". Il bomber della serata è stato Igor Dzelajilija, peraltro protagonista del torneo interno "MiniGoal" 2022/2023: alla fine, due i gol di scarto a favore degli universitari, che hanno iniziato al meglio la loro stagione.



Il sorteggio e si inizia la gara

IL GALACTICUS FA TRE SU TRE AL TORNEO "CITTA' DI TRIESTE"

GALACTICUS - IL LABORATORIO ACC./VENJULIA 6 - 4

Ed è tre su tre per il Galacticus di calcio a sette, nel Torneo "Città di Trieste": i gialloblù vincono anche contro il Laboratorio/Venjulia, con il risultato di 6 - 4 e si confermano per la terza settimana di fila come la sorpresa della storica manifestazione giuliana.

Una pioggia torrenziale caratterizza la gara, specialmente all'inizio: il maltempo non è dalla parte delle due squadre, ma il Galacticus interpreta alla grande l'inizio. I migliori primi venti minuti del torneo fino a questo momento per la compagine universitaria permettono di aggiornare il punteggio addirittura sul 3 - 0, mettendo una seria ipoteca sulla vittoria.



Matteo Dozzi il nostro difensore centrale in azione

Con il passare del tempo e qualche cambio sbagliato, Palazzo e compagni si rilassano un po e prestano il fianco al tentativo di rimonta dell'esperta formazione targata Venjulia: gli avversari rimettono la gara in discussione portandosi sul 4 - 3, poi due realizzazioni del Galacticus nel finale chiudono definitivamente la contesa.

QUARTA VITTORIA IN QUATTRO GARE PER IL GALACTICUS

MAL-MESSI BAR TABOR - GALACTICUS 1 – 4

Ed è “poker” per il Galacticus, nell'ultima giornata del torneo “Città di Trieste”: sembra non volersi fermare la matricola gialloblù, la vera sorpresa di queste prime settimane, che anche contro il Bar Tabor ottiene una vittoria.



Cristian Fadelli al tiro

Un 4 - 1 finale che però nasconde alcune difficoltà riscontrare nel primo tempo per Palazzo e compagni: bassa intensità e voglia “migliorabile” nelle file universitarie. E’ proprio Francesco Palazzo a sbloccare i suoi colori, ma il Galacticus non riesce ad entrare in ritmo e il Bar Tabor perviene al pareggio con Goran Kerpan.

Il primo tempo si conclude quindi in situazione di parità, ma dagli spogliatoi riemerge un Galacticus completamente differente: Stefano Tacchini è il mattatore della ripresa, con due marcature e i gialloblù ripropongono lo spirito giusto. Nel giro di due minuti, il punteggio si aggiorna sul 3 - 1 per Fadelli e soci, che poi arrotondano il risultato con il solito Dzelajilija e vincono la quarta gara in quattro incontri.



Lorenzo Baldo centrocampista dei Galacticus

Ora è tempo di “riposo” per il Galacticus: una settimana di pausa e si torna in campo il 6 novembre, prima dello scontro diretto del 16 novembre contro la temibile Serbia Sport.

IL GALACTICUS METTE LA ... QUINTA!

Galacticus - Glorious Bastards/Mast 8 - 4

Non si fermano i ragazzi del Galacticus, nel torneo “Città di Trieste”: come si direbbe in questi casi, i gialloblù ... ingranano la quinta e centrano un altro successo, superando per 8 - 4 i Glorious Bastards/Mast.

Un risultato rotondo, che arriva con una prestazione più che positiva: le parate di Caffara, la “solita” tripletta di Dzelajilija e anche una doppietta della coppia Trevisan - Fadelli sono le prove che arricchiscono una partita corale da parte del Galacticus.

Dopo una settimana e mezza di sosta, causa ponti e festività, gli universitari dimostrano comunque un ottimo smalto nonostante le assenze: partita mai in discussione comunque e sempre in ottima gestione da parte di Palazzo e compagni, che si impongono nettamente e si preparano al meglio in vista del big match di giovedì prossimo contro Serbia Sport.

“Prestazione positiva - le parole del portavoce Francesco Palazzo -, ora cercheremo di fare qualche amichevole prima dell’appuntamento contro Serbia Sport per tenerci allenati e farci trovare preparati”.

GALACTICUS ANCORA IN CIMA: SUPERATA SERBIA SPORT!

SERBIA SPORT - GALACTICUS 3 – 4

Non si ferma più il Galacticus di calcio a sette, nel celeberrimo torneo “Città di Trieste”: la giornata di giovedì, infatti, ha visto svolgersi il big match fra i gialloblù e la blasonata Serbia Sport, formazione titolata che da anni veleggia nelle zone nobili della classifica e che nella passata stagione ha vinto il torneo.



Alberto Trevisani il muro dei Galacticus

3 - 4 il risultato finale a favore di Francesco Palazzo e compagni, che si sono resi protagonisti di una partita davvero di livello: l'esperta Serbia Sport cerca subito di imporre il proprio ritmo, ma dopo due

minuti Fadelli va immediatamente a rete e il Galacticus riesce a ripetersi poco dopo, andando avanti sul 2 - 0.

A inizio ripresa, gli universitari attraversano un attimo di smarrimento e Serbia Sport ne approfitta subito, pareggiando sul 2 - 2: a questo punto, bravi i ragazzi del Galacticus a rimanere concentrati ed a tornare in vantaggio. Serbia Sport non si da per vinta e riesce a pervenire al pareggio, poi all'ultimo secondo è Igor Dzelajilija che si procura un calcio di rigore.

E' lo stesso Dzelajilija che si presenta sul dischetto e realizza il gol della vittoria, confermandosi miglior giocatore e capocannoniere: "Bene così - le parole del portavoce della squadra Francesco Palazzo -, ora mancano tre giornate alla fine del girone d'andata e le abbiamo vinte tutte. Siamo in cima al girone insieme però al Titanium, altra formazione ancora imbattuta che incontreremo fra due giornate: ci sarà da divertirsi".

TORNEO "CITTA' DI TRIESTE", 7/7 PER IL GALACTICUS

GALACTICUS TRIESTE - IL GATTO E LA VOLPE 10 - 1

Sette su sette per il Galacticus Trieste, nel torneo "Città di Trieste" che coinvolge le principali formazioni cittadine di calcio a sette: pronostico rispettato contro l'ultima in classifica, ovvero il Gatto e La Volpe, con un rotondo 10 - 1 che esprime al meglio il potenziale dei gialloblù. Senza capitan Palazzo, a sostituirlo c'è Marco Orti che gioca bene ed orchestra al meglio la squadra, in un impegno dove i

gialloblù imprimono immediatamente il proprio marchio: scatenato Cristian Fadelli, che realizza ben quattro gol, mentre Alen Hujic si è esibito in una tripletta. Nonostante l'incontro con la cenerentola della classifica, il Galacticus riesce a mantenere la concentrazione alta ed a non farsi sorprendere: alla fine, il risultato è che arriva la settima vittoria in altrettante gare, con Trevisan e soci che mantengono la prima posizione in classifica sempre a pari punti con il Titanium, avversaria temibile che verrà affrontata giovedì prossimo nel big match.



Respinta di testa di capitan Palazzo

ARRIVA LA PRIMA SCONFITTA PER GALACTICUS/LA PREFERITA

TITANIUM - GALACTICUS 4 – 2

Arriva la prima sconfitta stagionale, nel torneo “Città di Trieste”, per il Galacticus/La Preferita: nel big match di giornata, contro il Titanium, i gialloblù si sono dovuti piegare per 4 - 2 al termine di una partita più che avvincente.

Nel giovedì sera del campo “Trifoglio”, si scontrano due formazioni finora imbattute dopo sette giornate, con il Galacticus che soffre qualche acciaccio, specialmente con Fadelli, ma non si tira di certo indietro contro un team preparato, esperto e fisico come il Titanium. Gli avversari di giornata dimostrano tutta la loro compattezza e completezza, il Galacticus a differenza delle altre volte inizia in maniera un po troppo “timida” e va subito sotto 2 - 0: la reazione dei gialloblù arriva con la rete del 2 - 1, risultato con cui si conclude il primo tempo.

Nella ripresa, Palazzo e soci prendono coraggio e riescono a portare dalla loro parte l’inerzia della gara, ma il Titanium non molla: 3 - 2 il risultato, il Galacticus cerca di pervenire al pareggio, ma sono invece gli avversari a segnare il 4 - 2 conclusivo di un match che porta la firma dello scatenato Cappai, autore di una tripletta.

“Peccato - il commento del portavoce del Galacticus/La Preferita, Francesco Palazzo -, è la prima sconfitta ma l’importante ora sarà reagire. Siamo delusi per il risultato, ma comunque va bene così e non vediamo l’ora di giocare la gara di ritorno contro una

formazione forte e preparata come il Titanium, al quale facciamo i nostri complimenti”.



Bella parata del portiere Bernardo Caffarra

IL GALACTICUS/LA PREFERITA TORNA AD ESULTARE!

GALACTICUS - HOTEL URBAN 7 - 2

Torna prontamente alla vittoria il Galacticus Trieste sponsorizzato “La Preferita” nello storico torneo di calcio a sette “Città di Trieste”: il team gialloblù si riprende subito, andando a vincere il confronto con Hotel Urban con un netto 7 - 2.

Nonostante il risultato, il primo tempo è stato però combattuto: ad aprire le marcature è stato Paolo Da Rold, autore di una prestazione da incorniciare ed andato a segno con un goal di ottima fattura. Hotel Urban ha resistito bene durante il primo tempo, poi nella

ripresa La Preferita si è scatenata con un Fadelli da tripletta ed il solito Dzelajilja che ha centrato una doppietta, insieme a Tacchini anch'esso andato a rete.

Soddisfazione generale in tutto il gruppo, che ha riassaporato da subito il gusto della vittoria: ora per il Galacticus il prossimo impegno sarà l'11 dicembre, prima della pausa invernale che vedrà i nostri riposare per quasi un mese, per poi tornare in campo a metà gennaio.



Contro la bestia nera Titanium, il Galacticus perde sia all'andata che ritorno

IL GALACTICUS PAREGGIA 4-4 CON GLI OLD STARS

GALACTICUS - OLD STARS 4 - 4

Ultima partita dell'anno che si conclude con un "salomonico" pareggio, nel torneo Città di Trieste che sta coinvolgendo i gialloblù del Galacticus/La Preferita.

Contro la terza della classe, l'esperta formazione targata Old Stars, i ragazzi di Palazzo hanno pareggiato 4 - 4 in una partita dura, combattuta ed anche molto animata.



Il numero 9 Alen Hujic attaccante ed il punto di riferimento dei Galacticus

Il Galacticus si presenta privo del bomber Dzelajilija, un'assenza certamente molto pesante che condiziona la gara, ma gioca comunque a viso aperto contro un team che ha mostrato ottima caratura tecnica e buonissima esperienza. Gli Old Stars avevano infatti perso solamente contro Galacticus, nel primo confronto, e la "regina" Titanium, e si sono fatti valere contro il team universitario:

alla fine, risultato che non si schioda dal 4 - 4, con il rammarico di un goal annullato che avrebbe potuto portare le sorti dalla parte di Hujic e soci. Con quest'ultimo match si conclude il 2023 del "Città di Trieste" per il Galacticus/La Preferita, che ritornerà in campo dopo la pausa invernale, ovvero il 15 gennaio.

IL GALACTICUS/LA PREFERITA VINCE 3-5 CON IL VENJULIA

VENJULIA - GALACTICUS TRIESTE 3 - 5

Riprende l'anno con una vittoria il Galacticus Trieste targato "La Preferita": nel torneo "Città di Trieste" i gialloblù si aggiudicano il confronto con il Venjulia per 5 - 3. Gli avversari di turno, quinti in classifica, sono un appuntamento probante per gli universitari, che sono reduci da un momento di flessione a cavallo tra fine 2023 e inizio del 2024: la risposta di Palazzo e soci, però, è di quelle giuste visto che fin dal primo momento l'inerzia rimane nelle mani del Galacticus. Primo tempo condotto in maniera esemplare, concedendo solamente un gol alla fine, su un errore di gioco: nella ripresa, i ragazzi della Preferita controllano al meglio la gara e finiscono per vincere, grazie anche alla tripletta di un ottimo Tacchini Paoli. "Manteniamo il secondo posto in classifica tenendo gli avversari a debita distanza - così il portavoce del Galacticus, Francesco Palazzo - e ora probabilmente potremmo anche avere l'impegno del torneo interno di Calcio a Sette del Cus

Trieste, anche questo farà parte del programma del Galacticus da qui a fine stagione”.



Numero 10 Cristian Fadelli miglior realizzatore della squadra

IL GALACTICUS VINCE 10 - 2 CON IL MAST

GLORIOUS BASTARDS - GALACTICUS 2 - 10

Bella vittoria per il Galacticus targato “La Preferita” nel torneo “Città di Trieste”: contro i Glorious Bastards, i ragazzi gialloblù si sono imposti per 10 - 2, con un bel ritorno alla vittoria.

Partita che permette a Palazzo e compagni di rimanere nella zona alta della classifica, con un secondo posto a distanza di soli tre punti dalla vetta: oltre a questo, la bella notizia riguarda anche Cristian Fadelli, autore di un “poker” contro i Glorious Bastards. Il giocatore del team universitario, infatti, è in

corsa per vincere la classifica dei cannonieri, mentre a livello di squadra La Preferita mantiene l'obiettivo primario di entrare nelle prime quattro posizioni, un traguardo che permetterebbe di giocarsi a maggio la Supercoppa. "Mancano quattro partite alla fine e la prossima sarà contro Serbia Sport - così il portavoce del team Francesco Palazzo - e oltre a questo a breve saremo impegnati anche in "Minigoal", il torneo interno del Cus. Sarà divertente perchè in pratica ci divideremo in diverse squadre e ognuno giocherà con i suoi amici, sarà una bella sfida "in famiglia" per noi del Galacticus, dunque continua a essere una stagione bella piena".

La Classifica Finale Torneo Città di Trieste Serie A

	Squadra	Partite	Vinte	Perse	Pari	GF	GS	Punti
1	Titanium	18	16	1	1	105	59	33
2	Pizzeria Di Napoli	18	13	1	4	99	57	27
3	<i>Galacticus</i>	<i>18</i>	<i>12</i>	<i>2</i>	<i>4</i>	<i>106</i>	<i>64</i>	<i>26</i>
4	Serbia Sport	18	12	1	5	114	57	25
5	Excalibur	18	9	4	5	94	73	22
6	Malmessi Bar Tabor	18	7	1	10	85	104	15
7	Il Laboratorio	18	5	2	11	73	78	12
8	Hotel Urban	18	5	1	12	67	91	10
9	Glorius	18	3	1	14	56	103	5
10	Il Gatto e La Volpe	18	1	0	17	40	153	2

47° Supercoppa Città di Trieste

Quarti di Finale:

GALACTICUS – Buffett Vita 4 – 3

Semifinale:

GALACTICUS – Voicu Trasporti Tour 5 – 4

Finalissima:

TITANIUM – GALACTICUS 2 – 0



I Galacticus escono a testa alta dal campo dopo la finalissima persa per 2 – 0



I Galacticus vengono premiati per il secondo posto della 47° edizione della supercoppa

ATTIVITA' PROMOZIONALE

CORSA SU STRADA

MANIFESTAZIONE "JUST THE WOMAN I AM"

ORGANIZZATO DAL C.U.S. TORINO



JUST THE WOMAN I AM



Foto di gruppo delle partecipanti alla manifestazione "Just The Woman I Am"

Località	Barcola (Trieste)
Periodo di svolgimento	Domenica 3 marzo 2024
Iscritte	25
Percorso	Fontana di Barcola – Bivio di Miramare e Ritorno

Si è svolta domenica 3 marzo la tappa triestina di "Just The Woman I Am", manifestazione organizzata dal Cus Torino e dedicata alle donne. Un evento che ha come scopo la raccolta fondi per la ricerca sul cancro ed anche il CUS Trieste ha partecipato con una folta rappresentanza, che ha percorso un tragitto dalla fontana di Barcola fino al Castello di Miramare: una bella attestazione per il nostro centro, che si è unito ad un evento dal nobile scopo.



Partenza della manifestazione dalla fontana di Barcola



Una manifestazione aperta a tutte le donne chi cammina e chi corre



Giro di boa presso il bivio di Miramare



La nostra Gaia Tomassini chiude con ottimo tempo (20'54")



Alice Plaisant (A sinistra) e Giulia Elisi a destra chiudono al secondo e terzo posto



Anche la nostra Consigliere Aurora Fantin (a sinistra) e Laura Sartori UNITS partecipano all'evento



Il divertimento assicurato all'evento inserito nel programma dei 100° dell'UNITS



L'arrivo alla Fontana di Barcola con il Castello di Miramare sullo sfondo

ATTIVITA' PROMOZIONALE **“WELCOME DAY 2023”**

Il "Welcome Day" è il tradizionale appuntamento annuale, organizzato dal Consiglio degli Studenti nel mese di ottobre, rivolto alle matricole, agli studenti stranieri ed agli studenti ERASMUS.

Oltre ai banchetti informativi (con la presenza del CUS Trieste e delle varie associazioni studentesche) ed ai concerti musicali.



Sempre presenti con il nostro punto d'informazione



Presente anche il Magnifico Rettore Prof. Di Lenarda alla manifestazione



I ragazzi del corso di Hip Hop Dance e il Responsabile di Blu Deep Dive per il Sub



Sempre molto interessanti le sfide di scacchi per promuovere il corso

ATTIVITA' PROMOZIONALE

TENNIS TAVOLO IN COLLABORAZIONE CON "A.S.D. GLI AMICI DELL'UNIVERSITA' "



Una sfida con 16 atleti partecipanti (6 del CUS Trieste e 10 dell'ASD Amici ..)

Periodo di svolgimento	Mercoledì 5 giugno 2024
Luogo di svolgimento	<i>Palestra inferiore CUS di via Monte Cengio 2</i>
Incontri disputati	6
Studenti iscritti	Mauricio SALGUERO (Dip. Matematica e Geoscienza) Giorgio DE GIACINTO (Dip. di Medicina) Matteo SEVERI (Dip. Matematica e Geoscienza) Simone PUPPIS (Dip. di Ingegneria) Tommaso PISCITELLI (Dip. Matematica e Geoscienza) Christian POLO DEL VECCHIO (Dip. di Ingegneria)



Mauricio Salguero vince la competizione battendo in finale Damiano Barducci

Quarti di Finale

Damiano Barducci (Amici dell'Università) - Simone PUPPIS (CUS Trieste) **3 - 0**

Marco MARCATA (Amici dell'Università) - Giorgio DE GIACINTO (CUS Trieste) **1 - 3**

Mauricio SALGUERO (CUS Trieste) - Davide FIASCONARA (Amici dell'Università) **3 - 0**

Matteo SEVERI (CUS Trieste) - Max BRUCCHI (Amici dell'Università) **0 - 3**

Semifinali

Damiano Barducci (Amici dell'Università) - Giorgio DE GIACINTO (CUS Trieste) **3 - 0**

Mauricio SALGUERO (CUS Trieste) - Max BRUCCHI (Amici dell'Università) **3 - 1**

Finale 3° - 4° posto

Max BRUCCHI (Amici dell'Università) - Giorgio DE GIACINTO (CUS Trieste) **3 - 1**

Finale 1° - 2° posto

Mauricio SALGUERO (CUS Trieste) - Damiano Barducci (Amici dell'Università) **3 - 0**



Matteo Severo conclude al 5° posto



Giorgio De Giacinto chiude al 4° posto

La classifica finale:

1 - Mauricio SALGUERO (CUS Trieste)

2 - Damiano Barducci (Amici dell'Università)

3 - Max BRUCCHI (Amici dell'Università)

GARE E TORNEI INTERNI

TORNEO DI BEACH VOLLEY

Periodo di svolgimento	Domenica 26 maggio 2024
Luogo di svolgimento	Lignano Sabbiadoro
Iscritti	40
Partite disputate	52
Maschile	1 – PISCITELLI Tommaso – SAOLO Andrea (CAMPIONI 2024) 2 – DE GIACINTO Alvise – DE GIACINTO Giorgio 3 – POLO DEL VECCHIO Cristian – GOTTARDI Andrea
Femminile	1 – BREZIGAR Amanda – RIGO Annachiara (Campionesse 2024) 2 – COMAR Sabrina – MISCIALI Ilaria 3 – CORBATTO Morgana – PASINATO Camilla
Misto	1 - DE GIACINTO Giorgio – MISCIALI Ilaria (Campioni 2024) 2 - PISCITELLI Tommaso – CORBATTO Morgana 3 - SAOLO Andrea – GIACALONE Giulia
Miglior Giocatore	Tommaso PISCITELLI
Miglior Giocatrice	Ilaria MISCIALI



Annachiara Rigo e Amanda Brezigar vincono il Torneo Femminile



Gli attacchi di Piscitelli a sinistra e Misciali a destra



A sinistra Amanda Brezigar a destra Tommaso Piscitelli



L'attacco di Sabrina Comar



La coppia formata da Olindo Faiella e Valentina Giacomelli



La difesa di Andrea Gottardi nel Torneo misto



La gara di Beach volley nella bellissima location di Lignano



Bellissimo recupero di Valentina Giacomelli nel Torneo Femminile



La coppia formato da Andrea Saolo (in Palleggio) e Tommaso Piscitelli vince nel Maschile



Che recupero di Amanda Brezigar!



Che muro di Andrea Gottardi su Tommaso Piscitelli!

GARE E TORNEI INTERNI

TORNEO DI BEACH VOLLEY 3x3

Periodo di svolgimento	Domenica 5 giugno 2024
Luogo di svolgimento	Lignano Sabbiadoro
Iscritti	15
Partite disputate	9
La classifica	<p>1 – Giorgio DE GIACINTO – Morgana CORBATTO – Serena GORZA (Campioni 2024)</p> <p>2 – Matteo SEVERI – Bruno BIANCHI – Federica SANTANDREA</p> <p>3 – Andrea GOTTARDI – Andrea MONACHINO – Sara BARON</p>
Miglior Giocatore	Giorgio DE GIACINTO
Miglior Giocatrice	Morgana CORBATTO



La squadra composta da sinistra Morgana Corbatto , Serena Gorza e Giorgio De Giacinto



L'attacco di Giorgio De Giacinto contro il muro di Andrea Gottardo



A sx l'attacco di Matteo Severi e a dx la squadra Gottardi Monachino e Baron



L'elevazione di Giorgia Pipan!

GARE E TORNEI INTERNI

TORNEO DI BEACH VOLLEY 4x4

Periodo di svolgimento	Domenica 26 maggio 2024
Luogo di svolgimento	Lignano Sabbiadoro
Iscritti	16
Partite disputate	4
Semifinali	SFATICATI - DELFINI TATTICI NUCLEARI 16 - 14 LAMANTINI - QUASI INTERISTI 15 - 10
Finale 3° - 4°	QUASI INTERISTI - DELFINI TATTICI NUCLEARI 15 - 10
Finale 1° - 2°	LAMANTINI - SFATICATI 15 - 9
La classifica	1 - LAMANTINI (CAMPIONI 2024) 2 - SFATICATI 3 - QUASI INTERISTI



"I Lamantini" – Campioni 2024



"I Sfaticati" – si classificano al secondo posto



I "Quasi interisti" – si classificano al terzo posto



Il palleggio di Giorgio De Giacinto

GARE E TORNEI INTERNI

BOWLING A SQUADRE - 2023

Periodo di svolgimento	12 dicembre 2023
La classifica finale	<p>1 - MANULITI - CAMPIONI 2023 - 374 punti</p> <p>Laura FIORE - Alice TRACANELLI - Leonardo MOSOLE - Annachiara RIGO - Alice TASSINARI</p> <p>2 - HUMBLE - 327 punti</p> <p>Silvia CHERCHI - Laura PASIN - Ivan PELIZON - Flavio PIARULLI - Anna TROST</p> <p>3 - INTERNAZIONALE - 303 punti</p> <p>Alvise DE GIACINTO - Giorgio DE GIACINTO - Giulia BONETTI - Anita ZANATTA - Elisa DETOTTO</p> <p>4 - I PERDENTI - 287 punti</p> <p>Federica SANTANDREA - Christian POLO DEL VECCHIO - Grace LANGELLOTTI - Giorgia OBERTO - Andrea SAOLO</p> <p>5 - SASHA - 282 punti</p> <p>Chiara BONALDA - Andrea GOTTARDI - Sasha BLASUTIG - Annasilvia GRANELLO - Andrea MONACHINO</p> <p>6 - MENOMALE CHE C'E' QUALCUNO - 272 punti</p> <p>Roberta CASTIGLIONE - Andrea MANDIC - Camilla CORBATTO - Morgana CORBATTO</p> <p>7 - A... SEI BELLISSIMO - 271 punti</p> <p>Olindo FAIELLA - Giulia GIACALONE - Silvia MAZZOLA - Camilla NUCCETELLI - Carlotta BOERETTO</p> <p>8 - GLI SBANDATI - 231 punti</p> <p>Nina SERIO - Agnese POZZOBON - Samuele MOLARO - Vittorio FANULLI</p>



"I Manueliti" chiudono il Torneo al primo posto



"Humble" si classifica al secondo posto



Il terzo posto per gli "Interisti", fratelli De Giacinto



I "Perdenti" che si classificano al quarto posto



I "Sasha" di Sasha Blasutig (al centro) chiudono al 5° posto



"Menomale che c'è qualcuno" delle gemelle Corbato al 6° posto



“A..... sei Bellissimo” di Olindo Faiella al 7° posto



Gli “Sbandati” chiudono all’ultimo posto

GARE E TORNEI INTERNI

BOWLING A SQUADRE - 2024

Periodo di svolgimento	4 giugno 2024
Luogo di svolgimento	Duino
Studenti iscritti	28
La classifica finale	<p>1 - I FENICOTTERI - 338 PUNTI</p> <p>Gioele CANTE - Grace LANGELLOTTI - Nina SERIO - Sasha BLASUTIG - Cristiano GIUSTO - Andrea MONACHINO</p> <p>2 - LE LEGGENDE AMICHE DI ALVI DEGIA - 288 PUNTI</p> <p>Giorgio DE GIACINTO - Manuel GALIAZZO - Annachiara RIGO - Camilla CORBATTO - Morgana CORBATTO - Andrea GOTTARDI</p> <p>3 - THE COOKERS - 271 PUNTI</p> <p>Federica SANTANDREA - Christian POLO DEL VECCHIO - Tommaso PISCITELLI - Giorgia OBERTO - Luca GIURGEVICH</p> <p>4 - TEAMARTELLO - 241 PUNTI</p> <p>Matteo SEVERI - Giulia DOSE - Stefano VIGNERI - Virginia GAZZIERO - Melissa MELITTO - Massimo DI COSIMO</p> <p>5 - GELATI ALL'UNICORNO - 227 PUNTI</p> <p>Olindo FAIELLA - Filippo DASSONI - Valentina GIACOMINI - Camilla NUCCETELLI - Bruno BIANCHI</p>



I "Fenicotteri" – Campioni 2024



Il primo Torneo di Bowling dopo la Laurea di Alvise De Giano – Gli amici finiscono secondi



La squadra di Federica Santandrea chiude al terzo posto



La squadra mista del corso di Pallavolo e Bodybuilding finisce al quarto posto

GARE E TORNEI INTERNI

CALCIO A 5 – CALCETTO 2024

Periodo di svolgimento	Maggio 2024
Luogo di svolgimento	Palestra Monte Cengio
Studenti iscritti	43
Partite disputate	3
Classifica	1 – SEVERISSIMI F.C. – CAMPIONI 2024 2 – ALCOLICO MADRID 3 – MODESTO UNITED
Miglior portiere	Mauricio SALGUERO (Modesto United)
Miglior marcatore	Marco CACCIALEPRE (SEVERISSIMI F.C.)
Miglior giocatore	Stefano PAOLO TACCHINI (SEVERISSIMI F.C.)



Severissimi F.C. vincono il Torneo di FUTSAL 2024



"Alcolico Madrid" chiude il Torneo al secondo posto



"Modesto United" – Terzi classificati



L'ingresso in campo prima della finalissima



I finalisti schierati al centro campo



Il cross al centro del capitano Simone Gavini (maglia granata)



Il bel tiro di Iassam Sadik n° 11 vede l'opposizione della difesa del "Severissimi"



Tutta la gioia del numero 24 Paolo Dalena dopo un goal



Il Goal di Andrea Silvestri contro "Modesto United"



Il dribbling del giocatore dell' "Alcolico Madrid" Abdel Wadoud Taouba



Bel tiro da fuori del giocatore di "Severissimi F.C."

CALCIO A 7 – MINIGOAL 2024

Periodo di svolgimento	26 febbraio – 17 giugno 2024
Luogo di svolgimento	Campo Villa Ara – erba sintetica
Studenti iscritti	56
Partite disputate	28
Classifica	1 – SEVERO EAGLES 2 – BELFICA 3 – QOZZI – PIZZERIA DA PINO
Coppa Disciplina	MODESTO UNITED
Miglior portiere	Mattia RIGO (SEVERO EAGLES)
Miglior marcatore	Cristian FADELLI (QOZZI – PIZZERIA DA PINO)
Miglior giocatore	Francesco MARIUZZI (QOZZI – PIZZERIA DA PINO)



“Severo Eagles” 2024



"Belfica" 2024



"Qozzi - Pizzeria da Pino" – La squadra terza classificata



"Modesto United" – la squadra più corretta del Torneo



"Belfica" – "Severo Eagles" la finalissima del Torneo con l'arbitro Ennio Cotognini



Il capitano dei "Severo Eagles" Simone Gavini osserva l'azione avversaria



Il capitano del "Belfica" Francesco Palazzo contrasta l'attacco dei "Qozzi"



Bel colpo di testa sul calcio d'angolo di Riccardo Ciroi



Un bel cross del numero 23 Nicola Istrice



Le tifose del "Belfica" durante la finalissima



I "Severo Eagles" festeggiano la vittoria davanti i propri tifosi

GARE E TORNEI INTERNI

BASKET MISTO 2024

Periodo di svolgimento	16 – 17 aprile 2024
Luogo di svolgimento	PALACUS di via Monte Cengio 2
Studenti iscritti	28
Partite giocate	10
Semifinali	ARMANICOMIO VS CUSNATION 36 - 37 (dopo 2 tempi supp.) ARANCINIHIE VS FRESCHI DI ZONA 19 - 39
Finale 3° - 4° posto	ARMANICOMIO VS ARANCINIHIE 17 - 18
Finale 1° - 2° posto	CUSNATION VS FRESCHI DI ZONA 26 - 23
La classifica finale	1 - CUSNATION - CAMPIONI 2024 2 - FRESCHI DI ZONA 3 - ARANCINIHIE
Miglior giocatore	Saiid DAKNACHE (CUSNATION)
Miglior giocatrice	Francesca PILOT (CUSNATION)



In attacco maglia rossa Giacomo Martin in difesa maglia Gialla Saiid Daknache



L'attacco di Tommaso Moro



"CUSNATION" Campioni 2024



“Freschi di Zona” – 2° classificata



“ARANCINIHIIE” – Chiudono il torneo al terzo posto



Salto a due di Saiid Saknache



L'attacco di "CUSNATION" incontra l'ottima difesa di "ARMANICOMIO"



Soffertissima vittoria di "CUSNATION" contro "FRESCHI DI ZONA" per 23 - 20



L'attacco di Tommaso Moro sotto gli occhi di Simone Galasso

GARE E TORNEI INTERNI

BASKET 3x3 MISTO

Periodo di svolgimento	14 – 15 maggio 2024
Luogo di svolgimento	PALACUS di via Monte Cengio 2
Studenti iscritti	19
Partite	15
Semifinali	UNTITLED VS SUNSHINE 15 - 10 DEEPWOOD VS RAMBO 14 - 23
Finale 3° - 4° posto	DEEPWOOD VS SUNSHINE 22 - 17
Finale 1° - 2° posto	RAMBO VS UNTITLED 15 - 14
La classifica finale	1 – RAMBO - CAMPIONI 2024 2 - UNTITLED 3 - DEEPWOOD
Miglior giocatore	Lorenzo CULAON (RAMBO)
Miglior giocatrice	Alice PENNASILICO (RAMBO)



L'attacco di "RAMBO" trova il tentativo della stoppata di "SUNSHINE"



I "Rambo" di Alice Pennasilico – Campioni 2024



"UNTITLED" chiudono al secondo posto



"Deepwood" di Anna Colussi terzi



"SUNSHINE" di Alessia FACCIOLI



A sinistra Aurora Zucca e a destra Anna Colussi



A sinistra il Tap in di Umberto Franceschetto a destra Michele Gustini

GARE E TORNEI INTERNI

BASKET 4x4 MISTO

Periodo di svolgimento	7 – 8 aprile 2024
Luogo di svolgimento	PALACUS di via Monte Cengio 2
Studenti iscritti	27
Partite	14
Semifinali	DOTT. BAVARO FANSCLUB VS SHREK TEAM 52 - 22 A.C. DENTI VS POMODORI CONVINTI 48 - 31
Finale 3° - 4° posto	SHREK TEAM VS POMODORI CONVINTI 48 - 61
Finale 1° - 2° posto	DOTT. BAVARO FANSCLUB VS A.C. DENTI 62 - 75
La classifica finale	1 - A.C. DENTI (CAMPIONI 2024) 2 - DOTT. BAVARO FANSCLUB 3 - POMODORI CONVINTI
Miglior giocatore	Umberto FRANCESCHETTO (A.C. DENTI)
Miglior giocatrice	ANNA COLUSSI (A.C. DENTI)



"A.C. Denti" campioni indiscussi con il miglior giocatore e la miglior giocatrice



“Dott. Bavaro Fans Club” chiude al secondo posto



I “Pomodori Convinti” chiudono al terzo posto



Che lotta tra Saiid Daknache e Anna Colussi



Il tiro di Ilaria Barresi ed il tentativo della stoppata di Francesca Pilot

GARE E TORNEI INTERNI

PALLAVOLO TORNEO A COPPIE FEMMINILE

Periodo di svolgimento	15 aprile – 07 maggio 2024
Luogo di svolgimento	Palestra Superiore C.U.S.
Studenti iscritti	12
Partite disputate	10
Semifinali	Sabrina COMAR - Margherita STECCAZZINI vs Elisa DETOTTO - Giulia GIACALONE 21 - 08 Viviana BORIA - Letizia MAFFI vs Sara MICILLO - Giorgia OBERTO 21 - 09
Finale 3° - 4° posto	Sara MICILLO - Giorgia OBERTO vs Elisa DETOTTO - Giulia GIACALONE 21 - 14
Finale 1° - 2° posto	Viviana BORIA - Letizia MAFFI vs Sabrina COMAR - Margherita STECCAZZINI 21 - 12
La classifica	1 - Viviana BORIA - Letizia MAFFI – Campionesse 2024 2 - Sabrina COMAR - Margherita STECCAZZINI 3 - Sara MICILLO - Giorgia OBERTO



Giorgia Oberto e Sara Micillo a sinistra e Giulia Giacalone e Elisa Detotto a destra

GARE E TORNEI INTERNI

PALLAVOLO TORNEO A COPPIE MASCHILE

Periodo di svolgimento	22 aprile – 15 maggio 2024
Luogo di svolgimento	Palestra Superiore C.U.S.
Studenti iscritti	12
Partite disputate	10
Girone Finale	<p>1 - Leonardo MOSOLE - Nicola DONADEL / Olindo FAIELLA - Andrea SAOLO <i>0 - 2 (18 - 21, 09 - 21)</i></p> <p>2 - Olindo FAIELLA - Andrea SAOLO / Alvise DE GIACINTO - Christian POLO DEL VECCHIO <i>0 - 2 (17 - 21, 14 - 21)</i></p> <p>3 - Alvise DE GIACINTO - Christian POLO DEL VECCHIO / Leonardo MOSOLE - Nicola DONADEL <i>2 - 1 (16 - 21, 21 - 17, 15 - 13)</i></p>
La classifica	<p>1 - <i>Alvise DE GIACINTO - Christian POLO DEL VECCHIO – Campioni 2024</i></p> <p>2 - Olindo FAIELLA - Andrea SAOLO</p> <p>3 - Leonardo MOSOLE - Nicola DONADEL</p>



Alvise De Giacinto (sx) e Christian Polo Del Vecchio (dx) – Campioni 2024



Leonardo Mosole (in ricezione) e Nicola Donadel si classificano al terzo posto



Olindo Faiella (a sinistra) e Andrea Saolo a destra si classificano al secondo posto



A sinistra l'attacco di Olindo Faiella a destra la battuta di Alvise De Giacinto



La coppia formata da Christian Polo Del Vecchio (sx) e Alvise De Giacinto campioni 2024

GARE E TORNEI INTERNI

PALLAVOLO TORNEO A COPPIE MISTO

Periodo di svolgimento	30 gennaio – 6 febbraio 2024
Luogo di svolgimento	Palestra Superiore C.U.S.
Studenti iscritti	22
Partite disputate	29
Semifinali	DE GIACINTO Alvise – COMAR Sabrina vs VITTORI Gabriele – BERTINI Aurora 25 - 10 SAOLO Andrea – SANTANDREA Federica vs DE GIACINTO Giorgio – CORBATTO Camilla 25 - 22
Finale 3° - 4° posto	DE GIACINTO Giorgio – CORBATTO Camilla vs VITTORI Gabriele – BERTINI Aurora 25 - 21
Finale 1° - 2° posto	DE GIACINTO Alvise – COMAR Sabrina vs SAOLO Andrea – SANTANDREA Federica 25 - 16
La classifica	1 - DE GIACINTO Alvise – COMAR Sabrina - Campioni 2024 2 – SAOLO Andrea – SANTANDREA Federica 3 – DE GIACINTO Giorgio – CORBATTO Camilla



Alvise De Giacinto e Sabrina Comar campioni 2024



Federica Santandrea e Andrea Saolo si classificano al secondo posto



Giorgio De Giacinto e Camilla Corbatto finiscono al terzo posto



Il quarto posto per Gabriele Vittori e Aurora Bertini



5° posto per Davide Zito Vitale e Alice Tracanelli



6° classificata la coppia formata da Christian Polo Del Vecchio e Camilla Pasinato



7° classificata la coppia formata da Andrea Monachino e Annasilvia Granello



8° posto per Olindo Faiella e Grece Lengellotti



9° posto per Federico Pozzecco e Margherita Steccazzini



10° classificata la coppia formata da Alice Macuz e Thomas De Ponte



11° posto per la coppia formata da Sara Baron e Samuele Moraro



Sabrina Comar (in battuta) e Alvise De Giacinto vincono il Torneo di pallavolo a coppia 2024

GARE E TORNEI INTERNI

TORNEO DI PALLAVOLO 3X3 MISTO

Periodo di svolgimento	22 aprile 2024
Luogo di svolgimento	Palestra Superiore C.U.S.
Studenti iscritti	21
Partite disputate	11
Finale 3° - 4° posto	Ramani Isabella – Vescovi Giulia – Galiazzo Manuel vs Armelli Beatrice – Mullig Irene – Saolo Andrea 15 - 11
Finale 1° - 2° posto	Brezigar Amanda – Crogliano Anna – Piscitelli Tommaso vs Boria Viviana – Faiella Olindo – Maffi Letizia 15 - 9
La classifica	1 - Brezigar Amanda – Crogliano Anna – Piscitelli Tommaso <i>Campioni 2024</i> 2 - Boria Viviana – Faiella Olindo – Maffi Letizia 3 - Ramani Isabella – Vescovi Giulia – Galiazzo Manuel
Miglior Giocatore	Tommaso PISCITELLI
Miglior Giocatrice	Irene MULLIG



La squadra formata da Amanda Brezigar (in ricezione) – Anna Crogliano e Tommaso Piscitelli



L'attacco di Tommaso Piscitelli Miglior giocatore del Torneo



Che recupero di Hana Lopic



Irene Mullig – Miglior Giocatrice del Torneo



Viviana Boria in ricezione e Letizia Maffi insieme a Olindo Faiella finiscono secondi

GARE E TORNEI INTERNI

TORNEO DI PALLAVOLO 3X3 FEMMINILE

Periodo di svolgimento	29 maggio 2024
Luogo di svolgimento	Palestra Superiore C.U.S.
Studenti iscritti	15
Partite disputate	10
La classifica	1 - BORIA Viviana – VESCOVI Giulia – MAFFI Letizia – Campionesse 2024 2 - BREZIGAR Amanda – CROGLIANO Anna - STECCAZZINI Margherita 3 - RAMANI Isabella – MULLIG Irene – GIACALONE Giulia



Giulia Giacalone in ricezione insieme a Isabella Ramani e Irene Mullig finiscono al terzo posto



La ricezione di Federica Santandrea con Giorgio Oberto che la osserva



La difesa di Irene Mullig



I servizi di Margherita Steccazzini a Sinistra e Viviana Boria a destra

GARE E TORNEI INTERNI

TORNEO DI PALLAVOLO 4X4 MISTO

Periodo di svolgimento	13 – 15 maggio 2024
Luogo di svolgimento	Palestra Superiore C.U.S.
Studenti iscritti	22
Partite disputate	14
Ottavi di Finale	GAME OVER - REATTIVI 23 - 25
Quarti di Finale	VERDI BIANCHI BLU - REATTIVI 22 - 25
Semifinale	I CENTRALI - REATTIVI 25 - 10
Finalissima	INSALATA MISTA - I CENTRALI 26 - 24
La classifica	1 - INSALATA MISTA - CAMPIONI 2024 2 - I CENTRALI 3 – REATTIVI
Miglior Giocatore	Andrea SAOLO (REATTIVI)
Miglior Giocatrice	Margherita STECCAZZINI (INSALATA MISTA)



INSALATA MISTA campioni 2024



L'attacco di Giulia Dose



Insalata Misto a sinistra e I centrali a destra 1° e 2° classificate



Reattivi a sinistra e Bianchi, Verdi e Blu a destra 3° e 4° classificate



La ricezione di Silvia Cestaro



La ricezione in combinata di Giovanni Vinoni e Giorgia Oberto

GARE E TORNEI INTERNI

TORNEO DI PALLAVOLO MISTO

Periodo di svolgimento	9 aprile – 28 maggio 2024
Luogo di svolgimento	Palestra CUS – Palestra Max Fabiani (TS)
Iscritti	76
Partite disputate	28
Quarti di Finale	Manuliti in saor – C.U.S. Gorizia 2 – 0 (25 – 20, 25 – 23) Spike – Underground spikers 2 – 1 (25 – 23, 20 – 25, 20 – 18)
Semifinale	Manuliti in saor - Spike 2 – 0 (25 – 13, 25 – 15)
Finalissima	sBarHcati & Friends – Manuliti in saor 2 – 1 (25 – 23, 22 – 25, 15 – 08)
La Classifica Finale	1 – sBarHcati & Friends – Campioni 2024 2 – Manuliti in saor 3 – Spike
Coppa disciplina	CANNONI VOLANTI CARINI & COCCOLOSÌ
Premio Speciale	C.U.S. Gorizia – Squadra interamente femminile
Miglior Giocatore	Luca SALICE (sBarHcati & Friends)
Miglior Giocatrice	Valentina DE BIASIO (sBarHcati & Friends)



"sBarHcati & Friends" – CAMPIONI 2024



"Manuliti in Saor" – Seconda classificata



"Spike" - Terza classificata



"Underground Spikers" - Quarta classificata



“C.U.S. Gorizia” – Premio speciale – L’unica squadra interamente Femminile



“Carini & Cocolosi” – Vincitrice della coppa disciplina



CANNOLI SICILIANI – Settimi classificati



CANNONI VOLANTI - Vincitrice della coppa disciplina



L'attacco di Sasha Blasutig contro il muro di Sascha Shwarz (Maglia nera n° 1)



Valentina De Biasio la capitana dei sBarHcati & Friends e Miglior giocatrice del Torneo



L'attacco del C.U.S. Gorizia



Finta del primo tempo e palla all'opposto – Finalissima del Torneo



L'attacco di Andrea Saolo (Manuliti in saor) – Finale del Torneo



L'attacco Manu Galiazzo (Manuliti) contro il muro di Giorgio De Giacinto



L'attacco dalla seconda di Stefan Boric



Luca Salice – Miglior giocatore del Torneo



Camilla Corbatto – La palleggiatrice della squadra “I Manuliti in saor”



L’attacco di T. Piscitelli (i Manuliti) contro il muro di A. Gottardi (Carini & Coccolosi)

GARE E TORNEI INTERNI

“BOWLING 2023”

Periodo di svolgimento	Martedì 12 dicembre 2023
Luogo di svolgimento	Duino
Studenti iscritti	38
Gare disputate	2
Risultati	
Maschile:	1 – Leonardo MOSOLE – Campione 2023
	2 – Flavio PIARULLI
	3 – Christian POLO DEL VECCHIO
Femminile:	1 – Annachiara RIGO – Campionessa 2023
	2 – Giorgia OBERTO
	3 – Silvia MAZZOLA



Foto di gruppo dei numerosi partecipanti alla gara di Bowling



Christian Polo Del Vecchio chiude la gara maschile al terzo posto



Flavio Piarulli chiude la gara maschile al secondo posto



Grece Langellotti non va oltre il 16° posto nella gara femminile



Giulia Giacalone 19° nella gara Femminile

GARE E TORNEI INTERNI

“BOWLING 2024”

Periodo di svolgimento	Martedì 4 giugno 2024
Luogo di svolgimento	Duino
Studenti iscritti	28
Gare disputate	2
Risultati	
Maschile:	1 – Gioele CANTE – Campione 2024
	2 – Giorgio DE GIACINTO
	3 – Luca GIURGEVICH
Femminile:	1 – Grace LANGELLOTTI – Campionessa 2024
	2 – Morgana CORBATTO
	3 – Camilla CORBATTO



Gioele Cante vince il Torneo con ben 135 punti



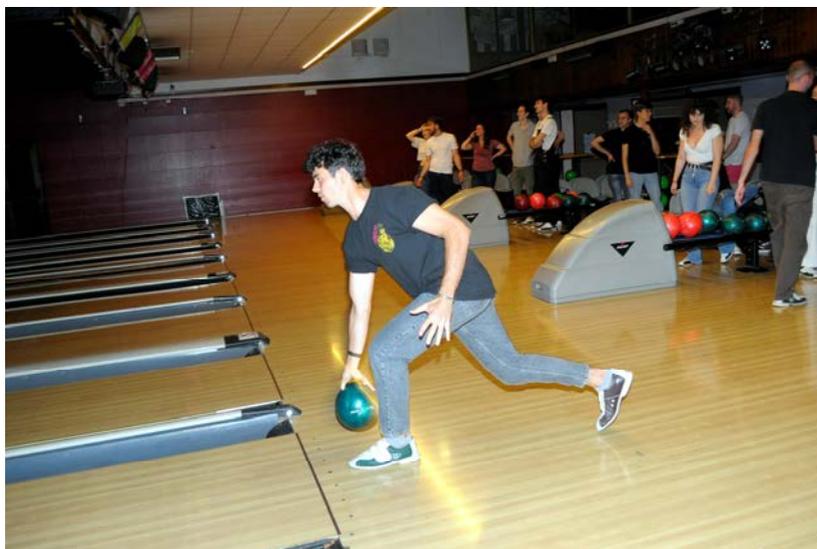
Grace Lancellotti dopo il 16° posto dell'ultimo Torneo con 119 punti vince l'edizione 2024



Luca Giurgevich finisce il Torneo maschile al secondo posto



Annachiara Rigo dopo la vittoria della passata edizione deve accontentarsi al 5° posto



Giorgio De Giacinto chiude la gara maschile al secondo posto con 113 punti

GARE E TORNEI INTERNI

“CALCIO BALILLA FEMMINILE 2023”

Periodo di svolgimento	Martedì 12 dicembre 2023
Luogo di svolgimento	Duino
Studenti iscritti	16
Gare disputate	16
La classifica finale	1 - Agnese POZZOBON - Nina SERIO - Campionesse 2023 2 - Laura FIORE - Annachiara RIGO 3 - Camilla CORBATTO - Morgana CORBATTO



Nina Serio a sinistra ed Agnese Pozzobon a destra campionesse 2023



Annachiara Rigo a sinistra e Laura Fiore a destra si classificano al secondo posto



Le gemelle Corbato si classificano al terzo posto

GARE E TORNEI INTERNI

“CALCIO BALILLA MASCHILE 2023”

Periodo di svolgimento	Martedì 12 dicembre 2023
Luogo di svolgimento	Duino
Studenti iscritti	16
Gare disputate	16
La classifica finale	1 - Christian POLO DEL VECCHIO - Andrea SAOLO - Campioni 2023 2 - Flavio PIARELLI - Leonardo MOSOLE 3 - Andrea MONACHINO - Andrea GOTTARDI



Flavio Piarulli e Leonardo Mosole secondi classificati



Andrea Monachino ed Andrea Gottardi si classificano al terzo posto



I fratelli De Giacinto devono accontentarsi del 5° posto



Olindo Faiella a sinistra sempre presente ai Tornei del CUS Trieste

GARE E TORNEI INTERNI

“CALCIO BALILLA MISTO 2023”

Periodo di svolgimento	Martedì 12 dicembre 2023
Luogo di svolgimento	Duino
Studenti iscritti	16
Gare disputate	16
La classifica finale	1 - Flavio PIARULLI - Agnese POZZOBON - Campioni 2023 2 - Giorgio DE GIACINTO - Camilla CORBATTO 3 - Alvisè DE GIACINTO - Annachiara RIGO



Flavio Piarulli ed Agnese Pozzobon vincitori del Torneo Misto



Giorgio De Giacinto e Camilla Corbatto si classificano al secondo posto



Annachiara Rigo e Alvise De Giacinto al 3° posto



Elisa Detotto e Andrea Monachino si classificano al 5° posto

GARE E TORNEI INTERNI

“CALCIO BALILLA FEMMINILE 2024”

Periodo di svolgimento	Martedì 4 giugno 2024
Luogo di svolgimento	Duino
Studenti iscritti	10
Gare disputate	12
La classifica finale	1 - Melissa MILITO - Annachiara RIGO - Campionesse 2024 2 - Valentina GIACOMINI - Giorgio OBERTO 3 - Virginia GAZZIERO - Giulia DOSE



Annachiara Rigo e Melissa Milito vincono il Torneo Femminile



Valentina Giacomini e Giorgia Oberto si classificano al secondo posto



Terzo posto per Giulia Dose e Virginia Gazziero

GARE E TORNEI INTERNI

“CALCIO BALILLA MASCHILE 2024”

Periodo di svolgimento	Martedì 4 giugno 2024
Luogo di svolgimento	Duino
Studenti iscritti	10
Gare disputate	12
La classifica finale	1 - Stefano VIGNERI - Matteo SEVERI - Campioni 2024 2 - Andrea MONACHINO - Andrea GOTTARDI 3 - Luca GIURGEVICH - Giorgio DE GIACINTO



Andrea Monachino e Andrea Gottardi secondi classificati



Luca Giurgevich e Giorgio De Giacinto Terzi classificati



Semifinale molto tirata tra Vigneri – Severi e Giurgevich – De Giacinto



Massimo Di Cosimo e Sasha Blasutig finiscono al 5° posto

GARE E TORNEI INTERNI

“CALCIO BALILLA MISTO 2024”

Periodo di svolgimento	Martedì 4 giugno 2024
Luogo di svolgimento	Duino
Studenti iscritti	16
Gare disputate	16
La classifica finale	1 - Andrea MONACHINO - Giorgia OBERTO - Campioni 2024 2 - Giorgio DE GIACINTO - Annachiara RIGO 3 - Virginia GAZZIERO - Christian POLO DEL VECCHIO



Andrea Monachino e Giorgia Oberto vincitori del Torneo Misto 2024



Giorgio De Giacinto e Annachiara Rigo si classificano al secondo posto



Christian Polo De Vecchio e Virginia Gazziero chiudono al terzo posto



Nina Serio e Andrea Gottardi chiudono al 4° posto

GARE E TORNEI INTERNI

“CORSA SU STRADA – BAVISELA 2024”

Periodo di svolgimento	Domenica 5 maggio 2024
Luogo di svolgimento	Trieste
Studenti iscritti	27
Gare disputate	2
Risultati	
<i>Maschile:</i>	1 – Rodolfo SVARA
	2 – Matteo SEVERI
	3 – Davide BORTOLETTO
<i>Femminile:</i>	1 – Alessia SCHWANAUER
	2 – Francesca FILOT
	2 – Gaia BONCORE



Le Cussine Sabrina Comar, Margherita Steccazzini (Mezza maratona) e Amanda Brezigar



L'arrivo di Amanda Brezigar a sinistra e Sabrina Comar a Destra



Rodolfo Svava a sinistra e Matteo Severi a destra 1° e 2° classificati gara maschile



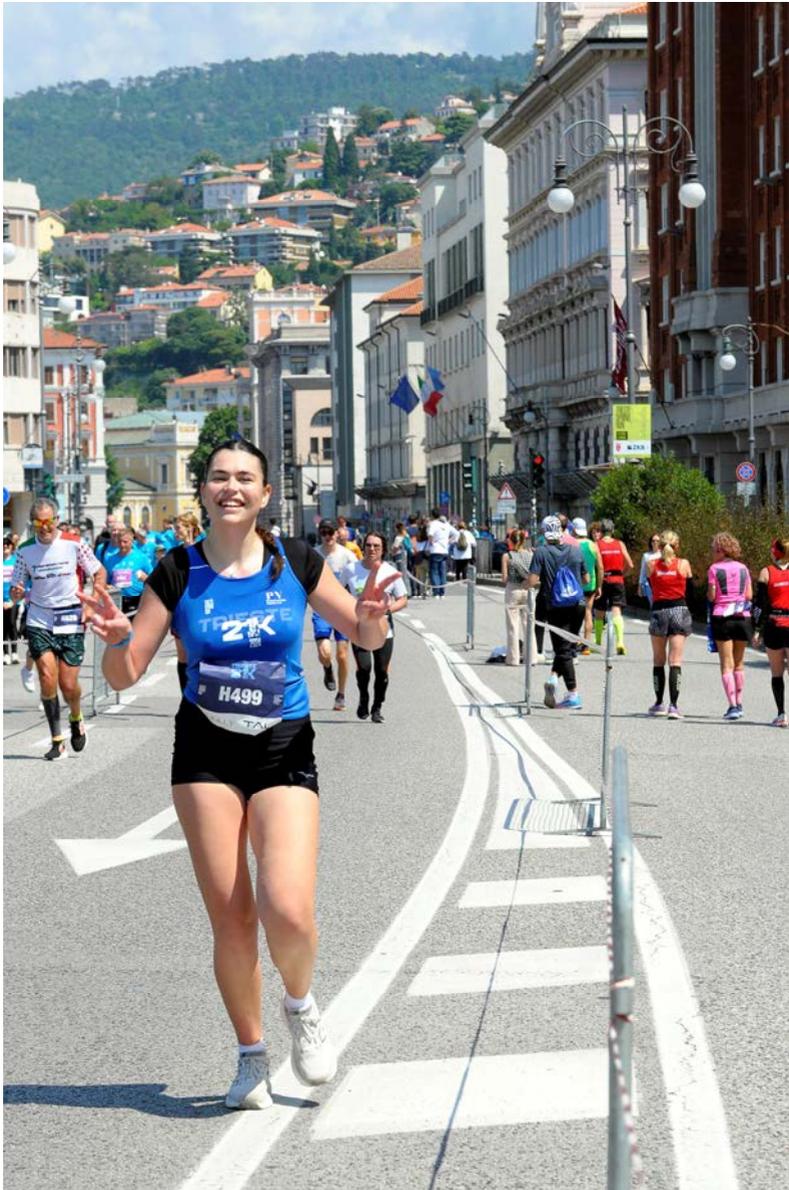
Alessia Schwanauer – La vincitrice della gara femminile



Davide Bortolotto a sx terzo e Stefano Vigneri e Andrea Pulisci a dx 4° e 5°



Francesca Pilot a sx 2° classificata e Gaia Boncore a dx 3° classificata



Margherita Steccazini (Ingegneria) alla sua prima Mezza maratona



Incredibile risultato della cussina Gaia Tomassini con il terzo posto della mezza maratona



Tutta la Gioia di Gaia Tomassini sul podio più importante della manifestazione

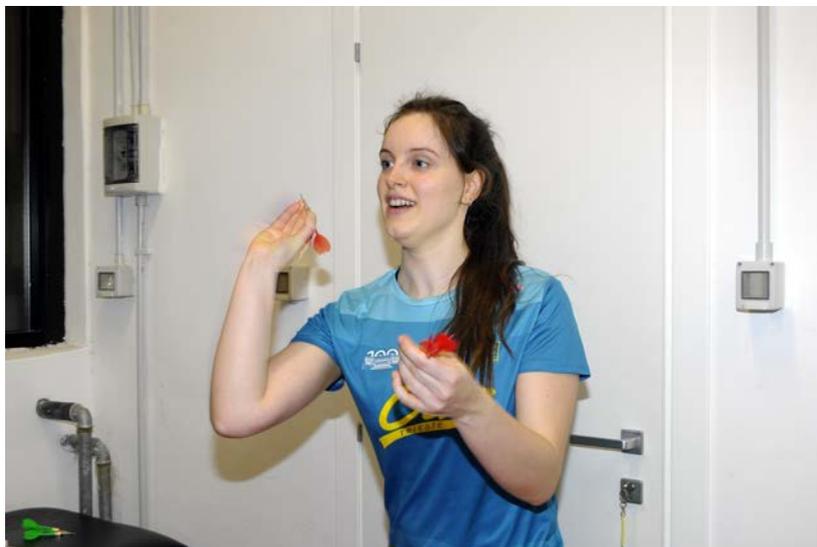
GARE E TORNEI INTERNI

“FRECCETTE 2024”

Periodo di svolgimento	13 – 20 maggio 2024
Luogo di svolgimento	Palacus di via Monte Cengio 2
Iscritti	52
Gare disputate	2
<i>Risultato gara Femminile</i>	1 – Anna TROST 2 – Elisa FERRARA 3 – Anita ZANATTA
<i>Risultato gara Maschile</i>	1 – Olindo FAIELLA 2 – Andrea GOTTARDI 3 – Giorgio DE GIACINTO



9° posto finale per Annachiara Rigo



16° posto per la cussina Camilla Pasinato



Giorgio De Giacinto chiude al terzo posto



Per Giorgia Oberto un discreto risultato



Federica Santandrea chiude la gara con 28 punti



Novità 2024 – Torneo Freccette presso la palestra CUS con tanta partecipazione



Anche Giulia Giacalone presente al Torneo

GARE E TORNEI INTERNI

GINNASTICA AERODANCE & HIP HOP

Periodo di svolgimento	Maggio 2024
Luogo di svolgimento	Palestra inferiore C.U.S.
Orario del Corso	Lunedì e mercoledì 21.10 – 22.10
Istruttore	Max TUDOR
Atleti partecipanti	20
Atlete che si sono distinte	1 – Elisa INDIANO 2 – Sara COCOMELLO 3 – Erica PORCU 3 – Sara SEMENZATO



Max TUDOR, istruttore dei corsi di Aerogag e Hip Hop Dance

GINNASTICA AEROGAG & STEP

Periodo di svolgimento	Maggio 2024
Luogo di svolgimento	Palestra inferiore C.U.S.
Atleti partecipanti	38
Orario del Corso	Lunedì e mercoledì dalle 20.10 alle 21.10
Istruttore	Max TUDOR
Atlete che si sono distinte	1 – Alice DE FRANCHIS 2 – Chiara AUGELLO 3 – Giulia STAITI 3 – Chiara BUTTOLO



Fasi del corso di Aerogag & step



Max Tudor spiega gli esercizi con lo step!!

GINNASTICA FLUIDITY E STRENGTH

Periodo di svolgimento	Maggio 2024
Orario del Corso	Martedì e giovedì 20.00 – 21.00
Istruttore	Ariella SANTORO
Atleti partecipanti	33
Atlete che si sono distinte	1 – Silvia IMENEO 2 – Clio BONATO 3 – Lavinia BULFON

GINNASTICA FUN-ctional

Periodo di svolgimento	Maggio 2024
Orario del Corso	martedì 19.00 – 20.00, giovedì 18.00 – 19.00
Luogo di svolgimento	Palestra inferiore C.U.S.
Istruttore	Chiara FOTI
Atleti partecipanti	36
Atlete che si sono distinte	1 – Clio BONATO 2 – Chiara RIILLI 3 – Clara MONDINI



Chiara Foti e le sue allieve festeggiano la notte di Halloween



Le allieve del corso di Metabolic prima dell'ultimo allenamento



Gli esercizi con lo step nel corso di Metabolic Training

GINNASTICA METABOLIC TRAINING

Periodo di svolgimento	Maggio 2024
Orario del Corso	martedì 18.00 – 19.00, giovedì 19.00 – 20.00
Istruttrice	Chiara FOTI
Atleti partecipanti	40
Atlete che si sono distinte	1 – Emma BATTISTETTI 2 – Arianna GURSCHLER 3 – Elena ZAMUNER



Gli esercizi con Fit Ball con l'esibizione dell'insegnante Lenka Metasova



Le partecipanti al corso estivo di Metabolic con l'insegnante Chiara Foti

GINNASTICA TOTAL BODY - BASE

Periodo di svolgimento	Maggio 2024
Luogo di svolgimento	Palestra inferiore C.U.S.
Orario del Corso durante l'anno	Lunedì e mercoledì 18.10 – 19.10
Istruttrice	Elisa UDOVICIC
Atleti partecipanti	39
Atlete che si sono distinte	1 – Anna DASSIE 2 – Anna SPAGNOLO 3 – Margherita ZAMPIERI



Elisa UDOVICIC istruttrice del corso di Total Body



Una fase dell'allenamento di Total Body



Durante le lezioni di Total Body si suda e ci si diverte

GINNASTICA TOTAL BODY - AVANZATO

Periodo di svolgimento	Maggio 2024
Luogo di svolgimento	Palestra inferiore C.U.S.
Orario del Corso durante l'anno	Lunedì e mercoledì 19.10 – 20.10
Istruttrice	Elisa UDOVICIC
Atleti partecipanti	42
Atlete che si sono distinte	1 – Milla CAMPAJOLA 2 – Tatiana POTRACOV 3 – Stefania PADOAN



Il corso di Total Body avanzato con Elisa Udovicic

GARE E TORNEI INTERNI

KARATE

Periodo di svolgimento	Maggio 2024
Luogo di svolgimento	Palestra ARDIS – CDS via Gozzi 5
Atleti partecipanti	14
Orario del Corso	Lunedì e mercoledì 18.30 – 19.30
Istruttore	Maurizio BENCIC
Settore Maschile	1 – Filippo BERNARDI 2 – Lorenzo BORTOLUSSI 3 – Pasquale FAVANO
Settore Femminile:	1 – Barbara CODAN 2 – Alessia GALANTI 3 – Aurika TOKBERGENOVA



Una fase di allenamento tra due cinture nere



Gli esercizi di riscaldamento nel bellissimo impianto dell'ARDIS



Il maestro Bencic dimostra gli esercizi agli allievi

GARE E TORNEI INTERNI

GARE DI NUOTO



Partenza della gara dei 25 metri stile libero

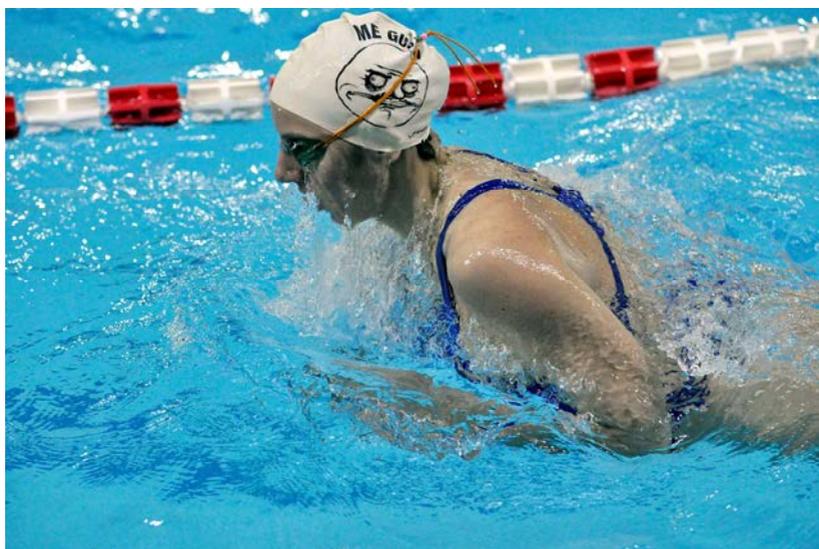
Periodo di svolgimento	Giovedì 16 maggio 2024
Luogo di svolgimento	Trieste - Piscina Bruno Bianchi
25 metri Stile libero Femminile	1 – Roberta AMBROSET
	2 – Gaia BARELLA
	3 – Karin CESCON
25 metri Stile libero Maschile	1 – Alessandro MOSCA
	2 – Lorenzo MAIOLO
	3 – Marco ROCHELLI



La partenza della gara dei 25 metri stile libero femminile



Una fase della gara dei 25 metri stile libero femminile



25 metri Rana Femminile



25 metri Stile libero maschile

<i>25 metri Rana Femminile</i>	1 – Veronika SOSIC'
	2 – Gaia BARELLA
	3 – Gaia KAMGA
<i>25 metri Rana Maschile</i>	1 – Lorenzo MAIOLO
	2 – Marco ROCHELLI
	3 – Emil POZZOBON
<i>25 metri Dorso Femminile</i>	1 – Veronika SOSIC'
	2 – Karin CESCO
	3 – Gaia KAMGA
<i>25 metri Dorso Maschile</i>	1 – Alessandro MOSCA
	2 – Matteo PILLININI
	3 – Davide BORTOLETTO
<i>25 metri Delfino open</i>	1 – Matteo TANZI
	2 – Emil POZZOBON
	3 – Devid ROSA
<i>50 metri Stile libero Maschile</i>	1 – Alessandro MOSCA
	2 – Ismaele BONELLI
	3 – Matteo TANZI



25 metri Rana Femminile



25 metri Delfino Open



25 metri Delfino Open



Partenza 50 metri stile libero femminile

<i>50 metri Rana Open</i>	1 – Lorenzo MAIOLO
	2 – Marco ROCHELLI
	3 – Devid ROSA
<i>100 metri Stile libero Maschile</i>	1 – Isamele BONELLI
	2 – Lorenzo MAIOLO
	3 – Emil POZZOBON
<i>100 metri Stili Misti Open</i>	1 – Lorenzo MAIOLO
	2 – Alessandro MOSCA
	3 – Matteo TANZI
<i>Staffetta 4x25 Stile libero</i>	1 – Lorenzo MAIOLO – Alessandro MOSCA Matteo TANZI – Ismaele BONELLI
	2 – Marco ROCHELLI – Devid ROSA – Matteo PILLININI – Emil POZZOBON
	3 – Gaia BARELLA – Karin CESCONE Roberta AMBROSET – Veronika SOSIC'
<i>Staffetta 4x25 Stili Misti</i>	1 – Matteo TANZI – Marco ROCHELLI Emil POZZOBON – Ismaele BONELLI
	2 – Roberta AMBROSET – Gaia BARELLA Lorenzo MAIOLO – Alessandro MOSCA
	3 – Karin CESCONE – Veronika SOSIC' – Devid ROSA – Matteo PILLININI



25 metri Dorso Femminile



25 metri Stile libero femminile



50 metri Rana Maschile



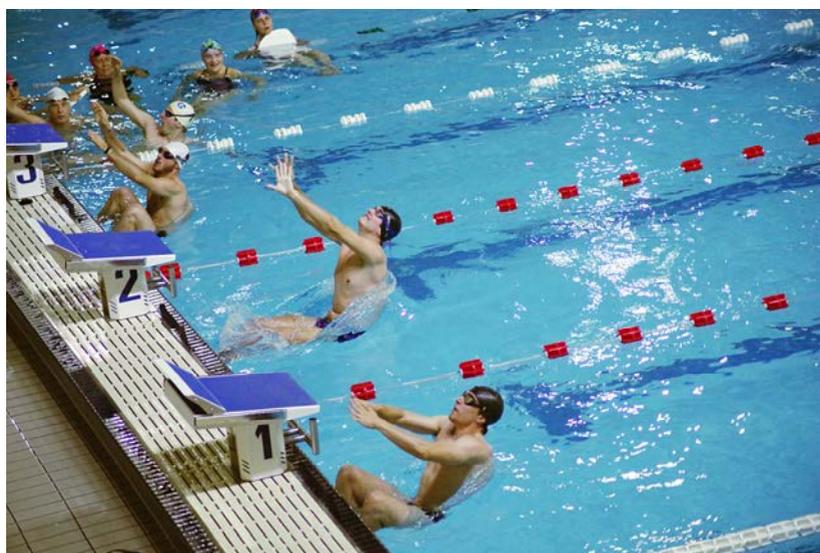
25 metri Dorso Femminile



Il cambio nella staffetta è sempre uno spettacolo



Gli istruttori dei corsi di Nuoto in piscina Bruno Bianchi



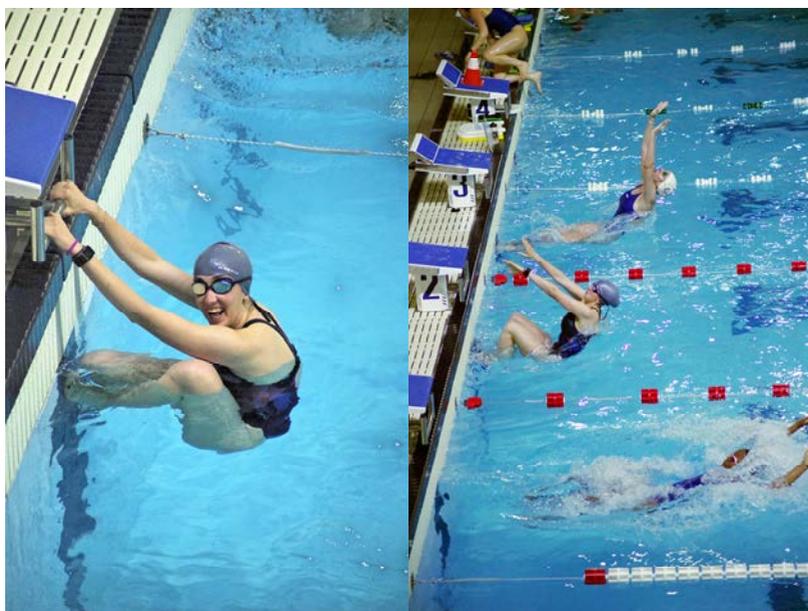
Partenza della gara dei 50 metri Dorso



25 metri Delfino



Il cambio durante la staffetta 4x25 stile libero



Partenza dei 50 metri dorso

GARE E TORNEI INTERNI

PALLAVOLO PROPEDEUTICO

LE GARE DI FINE CORSO

Periodo di svolgimento	Maggio 2024
Luogo di svolgimento	Palestra superiore C.U.S.
Studenti iscritti	91
Orario del Corso	Lunedì e mercoledì 17.30 – 19.00 Lunedì 19.00 – 20.30 – giovedì 18.30 – 20.00 Venerdì 19.00 – 20.30
Istruttore	Amir SHARIAT
Atlete che si sono distinte nel settore femminile	1 – Annachiara RIGO 2 – Federica SANTANDREA 3 – Alice TRACANELLI
Atleti che si sono distinti nel settore maschile	1 – Andrea SAOLO 2 – Andrea GOTTARDI 3 – Gioele CANTE



L'ultimo allenamento del corso di Pallavolo1



L'ultimo allenamento del corso di Pallavolo2



L'ultimo allenamento del corso di Pallavolo3

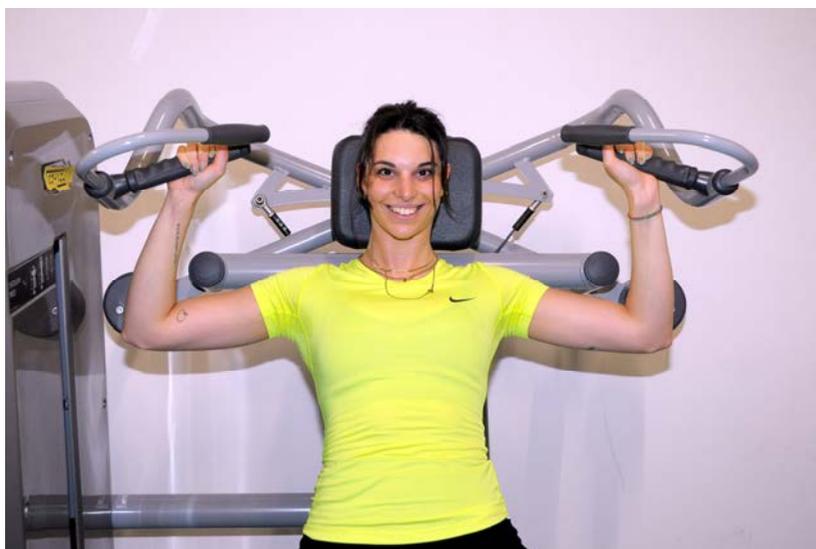
GARE E TORNEI INTERNI

POTENZIAMENTO MUSCOLARE (BODY BUILDING)

Periodo di svolgimento	Maggio 2024
Luogo di svolgimento	Palestra muscolazione CUS Trieste
Studenti iscritti	43
Gare disputate	2
Istruttori	Fabrizio & Sergio ONGARO
<i>Settore Maschile</i>	1 – Francesco ERMACORA
	2 – Iacopo RICCI
	3 – Emilio INGLIMA MODICA
<i>Settore Femminile</i>	1 – Francesca SEFFINO
	2 – Roberta BROLLO
	3 – Ena STRAGA



I fratelli Fabrizio e Sergio Ongaro, gli istruttori dei corsi di Body Building



Numerosa presenza femminile nei corsi di Body Building



L'istruttore del corso di Body Building – Fabrizio Ongaro con i suoi allievi



Vari esercizi adatti a tutti nella nuova sala muscolazione



Gli esercizi con il bilanciere sotto la guida dei fratelli Ongaro



Non manca mai il sorriso nei corsi di Body Building



Anche Andrea Saolo partecipa al corso di Body Building

GARE E TORNEI INTERNI

SCACCHI

IN COLLABORAZIONE CON ARDIS

Periodo di svolgimento	8 – 22 maggio 2024
Luogo di svolgimento	ARDIS – Casa dello Studente edificio E4
Iscritti	12
Incontri disputati	52
Istruttore	Stefano CHIANDUSSI
La classifica finale	1 – Raffaele DEL SAL
	2 – Matteo MARUSICH
	3 – Mattia SBAIZ



Il Torneo di Scacchi in collaborazione con l'ARDIS ha avuto enorme successo



Tavoli pieni e buon livello di gioco per il Torneo di Scacchi



In primo piano Matteo Marusich che si classifica al secondo posto



Il Torneo è stato strutturato in tre tappe con la finalissima il 22 maggio 2024



Stefano Chiandussi – L'istruttore dei corsi di scacchi

GARE E TORNEI INTERNI

TENNIS

Periodo di svolgimento	Mercoledì 22 maggio 2024
Luogo di svolgimento	Tennis Club La Bora – Borgo Grotta Gigante
La classifica:	1 – Massimiliano VARGIU
	2 – Nikoleta ULAMA
	3 – Cesare CIRIANI



Massimiliano Vargiu – Campione 2024



Nikoleta Ulama si classifica al secondo posto



Il rovescio di Massimiliano Vargiu



Il dritto di Nikoleta Ulama

GARE E TORNEI INTERNI

TENNIS TAVOLO

Periodo di svolgimento	Mercoledì 5 giugno 2024
Luogo di svolgimento	Palestra inferiore C.U.S.
Iscritti	15
Incontri disputati	22
Singolare Maschile	1 – Mauricio SALGUERO – Campione 2024
	2 – Giorgio DE GIACINTO
	3 – Matteo SEVERI
Singolare Femminile	1 – Annachiara RIGO – Campionessa 2024
	2 – Isabella RAMANI
	3 – Morgana CORBATTO
Doppio Misto	1 – Matteo SEVERI – Camilla CORBATTO – Campioni 2024
	2 – Boban MILADINOVIC – Isabella RAMANI
	3 – Tommaso PISCITELLI – Annachiara RIGO



Mauricio SALGUERO – Campione 2024



Giorgio De Giacinto si classifica al secondo posto



Matteo Severo chiude al terzo posto



Matteo Severo e Camilla Corbato vincono il Torneo misto



Annachiara Rigo e Tommaso Piscitelli chiudono al terzo posto



Annachiara Rigo vince il Torneo Femminile



Isabella Ramani chiude il Torneo Femminile al secondo posto

GARE E TORNEI INTERNI

TIRO DA TRE PUNTI

Periodo di svolgimento	14 – 15 maggio 2024
Luogo di svolgimento	Palestra Superiore C.U.S.
Iscritti	22
Incontri disputati	4
La classifica Maschile:	1 – Lorenzo DI LEO – Campione 2024
	2 – Umberto FRANCESCHETTO
	3 – Luca CRISTANCIG
La classifica Femminile	1 – Alice PENNASILICO – Campionessa 2024
	2 – Anna COLUSSI
	3 – Alessia FACCIOLI



A sinistra Umberto Franceschetto e a destra Alice Pennasilico



Anna Colussi si classifica al secondo posto



Si prepara Aurora Zucca

SEDE DI GORIZIA

PROGETTO “ARDIS & SPORT”



Periodo di svolgimento	16 ottobre 2023 – 31 maggio 2024
Luogo di svolgimento	Gorizia
Sede	Palestra REVOLUTION - Palestra Cankar
Studenti iscritti	94
Corsi di Ginnastica	<p>CROSS FUNCTIONAL TRAINING Martedì e giovedì 19.00 – 20.00</p> <p>PILATES Lunedì e mercoledì 9.30 – 10.30 Martedì e giovedì 17.30 – 18.30</p> <p>FIT BOXE Lunedì - mercoledì 19.40 – 20.40</p> <p>PUMP Martedì - giovedì 20.00 – 21.00</p>
Sala Pesi	<p>Ingresso libero</p> <p>Tutti i giorni da lunedì a venerdì 9.00 – 21.00 Sabato 9.00 – 13.00</p>
Pallavolo	<p>Palestra Cankar</p> <p>Lunedì 20.30 – 22.00, Giovedì 21.00 – 22.30</p>



A sinistra Jacopo Demarchi ai tricipiti a destra Valentina Durante e Gaia Zanardello



Beatrice Miceli ed Ambra Medeot alla Lezione di Pilates



Sala Fitness – Martina Musig alla Lat Machine



Le ragazze di Gorizia al Torneo interno di pallavolo "VOLLEY 2024"

ATTIVITA' AGONISTICA FEDERALE



ANNO SPORTIVO 2023/2024

Affiliazioni alle Federazioni Sportive Nazionali

Federazione Italiana Atletica Leggera	dal 1946
Federazione Italiana Nuoto	dal 1961
Federazione Italiana Pallacanestro	dal 1948
Federazione Italiana Pallavolo	dal 1973
Federazione Italiana Sport Universitario	dal 2023

Sezioni che svolgono attività agonistica federale

	Atleti	Dirigenti	Allenatori
Atletica Leggera	67	2	11
Pallacanestro Maschile	20	4	1
Pallavolo Femminile	17	3	3
Totali	104	9	15

SEZIONE ATLETICA LEGGERA



La squadra allieve del CUS Trieste con Stefano Lubiana e Giacomo Biviano

Caposezione:	Giovanni RIGHI
Vice Caposezione:	Davide MARION
Responsabile Tecnico:	Davide MARION
Tecnici della Sezione:	Claudio LOGANES
	Davide MARION
Aiuti Tecnici della Sezione:	Samantha BERNES
	Giacomo BIVIANO
	Fulvia FERLUGA
	Stefano LUBIANA
	Gianfranco LUCATELLO
	Elisa RAIA

Collaboratori Tecnici della Sezione:	Adriano BATTELLO
	Elena VERZEGNASSI
Preparatore per la preparazione ed educazione alla motricità:	Giorgio TREMUL

ATLETE DELLA SEZIONE

ALFEO Alice - AVA Gloria – ALVITI Giada – BENETTI DEBORAH – BIONDA Anna – CERMEJ Emily - COLAUZZI Costanza – COLOMBIN Sabrina - CORRADIN Sanne – DOZZO Guendalina – ELISI Giulia – FACCHIN Michela – FANZELLA Giulia – FERLUGA Fulvia – FERRANDINO Monica – FONZARI Margherita – GALLETTO Maria Margherita – GILLI Isabella – GIRARDI Giovanna - GUBERTINI Arianna – HENRY Gaia – HENRY Luna – ISAIA Martina - KORB Rebecca - LAURICELLA Sofia - LEBAN Sofia – MARTONE Sara – MASI Alice – MATHEE Mia – MENEGALE Giulia – MICOLAUCICH Elisa – NEMI Sofia - NICOSIA Marta - NOCERINO Letizia – PASE Giorgia - PEPE Letizia – PIGNATELLI Martina – PINZANI Penelope - PIZZO Anna – PLAISANT Alice – RACMAN Paula - RAIA Elisa – RAZEM Sara – REGONASCHI Margherita – ROMEO Ilenia - ROSSI Teresa - RUMIZ Maddalena - RUZZIER Elena – SPADARO Margherita - STANISSA Giada - TOMASSINI Gaia – ULIAN Arianna – ULIAN Francesca – URTI Margherita – VESNAVER Carla - VIOLATI TESCARI Sofia – VITI Eleonora



La partenza della gara dei 800 metri nel Meeting CUS Trieste

Davide Marion: “Cus Trieste, stagione ricca di soddisfazioni”

Un 2023 ricco di risultati e un 2024 che ancora deve svilupparsi al meglio, con una seconda parte di anno che sarà intensa e ricca di appuntamenti, ma che ha dato diverse soddisfazioni al Cus Trieste. Si potrebbe sintetizzare così l'annata dell'atletica leggera, come di consueto “capitanata” e gestita dal Direttore Sportivo Davide Marion, vera e propria icona gialloblù che da anni si occupa di organizzare al meglio questo tipo di attività in seno alla nostra struttura accademico-sportiva.



Davide Marion e la dott.ssa Dapelo dell'Alisped premiano Eleonora Viti

“Partendo dal 2023, direi che la spedizione ai Campionati Nazionali Universitari è stata più che proficua, visto che abbiamo ottenuto un primo, un secondo ed un quinto posto. Giulia Menegale ha ottenuto un oro negli 800 metri, Anna Bionda è arrivata seconda nei 100 metri ostacoli e poi ha raggiunto una finale nel salto in lungo.

Parlando dei Campionati Italiani Assoluti Indoor, poi, Anna Bionda si è posizionata al quinto posto nei 100 metri ostacoli e per un’atleta che compete con altre persone che fanno professionalmente questa cosa nei gruppi militari sportivi è decisamente un ottimo risultato. Fra le altre cose, da sottolineare che ai Campionati Italiani Juniores la Fanzella ha ottenuto il bronzo nei 100 ostacoli, mentre la Viti si è qualificata al secondo posto nel salto in alto. Proprio quest’ultima atleta ha confermato una crescita importante, peccato solo che si sia infortunata e dunque debba ancora recuperare e conseguentemente lavorare per tornare ad ottenere i risultati che ha già conseguito e che ha il potenziale di ottenere”.



Le cussine da sinistra Eleonora Viti, Anna Bionda e Margherita Regonaschi

La conferma della bontà del lavoro svolto è arrivata dai CDS, dove al netto del percorso assoluto del Cus Trieste è stato fatto registrare anche il secondo posto nella categoria Allieve, un risultato confortante per quanto riguarda il ricambio societario: “Confermo - continua Davide Marion - perché ovviamente nel momento in cui le Allieve hanno questi risultati ecco che, come Cus Trieste, possiamo guardare con fiducia al futuro per integrare, implementare e rinforzare quella che è la squadra assoluta. Dunque, un plauso alle nostre giovani per come stanno portando avanti il lavoro. I CDS, nel 2023, si sono svolti in giugno mentre quest’anno saranno in settembre ed ancora stiamo attendendo la sede di svolgimento, con molta ansia perché ovviamente dipende dalla destinazione ma si tratta sempre di un forte impegno economico per la società ed organizzativo per la sezione”.



Gaia Henry – 400 metri

Anche nel 2024, comunque, i risultati non sono mancati: ai Campionati Italiani Allieve, la Viti ha ottenuto il minimo per i Campionati Europei con 12.20, ma proprio per un infortunio dovrà saltare giugno e luglio e si cercherà di recuperarla per i CDS di settembre, come confermato dallo stesso Marion.



Arianna Gubertinil la velocista del CUS Trieste

Nell'Edizione 2024 dei CNU, svoltasi in Molise, Anna Bionda ha vinto nei 100hs con 13.99, mentre la Fanzella ha ottenuto un secondo posto. "Un uno-due molto soddisfacente - prosegue Davide Marion -

mentre negli 800 la Menegale ha vinto la medaglia d'argento e nel salto in lungo Anna Bionda ha chiuso al settimo posto”.



A sinistra Teresa Rossi una delle rivelazioni a destra l'esperta Elena Ruzzier

Gli ultimi appuntamenti, del mese di giugno, hanno visto svolgersi i Campionati Regionali Assoluti con Gubertini che ha vinto i 100 metri (12.22), Bionda che si è aggiudicata i 100hs (13.35, season best) ed Henry Luna a vincere i 3000 siepi con un personal best di 11.35.14. “Sì, una tripletta da ricordare - le parole del DS gialloblù -, senza poi dimenticare gli appuntamenti di Brescia con i Campionati Italiani Challenge, che sono la via obbligatoria per poi proseguire ed andare a giocare i Campionati Italiani di La Spezia. Poi, ai primi di luglio, avremo i Campionati Italiani a Molfetta, per quanto riguarda le

Allieve, mentre a fine luglio i Campionati Italiani Juniores e Promesse. Fatti questi, non ci rimarrà altro che il mese di settembre, con la cinquantatreesima edizione del Meeting del Cus Trieste e, a seguire, le finali CDS bronzo, preludio per la chiusura della stagione, che terminerà la settimana dopo con la finale CDS Allieve. Posso dire di essere molto soddisfatto della stagione, per i risultati ottenuti, sia pur con mille difficoltà economiche che ci mettono sempre in ginocchio: noi, però, ci pieghiamo ma non ci spezziamo”.



Vittoria al fotofinish di Arianna Gubertini su Teresa Rossi Meeting CUS Trieste 2023

RISULTATI TECNICI - II° PARTE 2023

Dal 24 Giugno al 31 Dicembre

24 giugno 2023– TRIESTE

MEETING REGIONALE

Cognome	Nome	Specialità	Risultato
FANZELLA	Giulia	100 HS	14"27
GIRARDI	Giovanna	100 HS	15"27
ULIAN	Arianna	800	2'38"01
URTI	Margherita	400	1'00"16
FERLUGA	Fulvia	Marcia 3 Km	17'51"14
FANZELLA	Giulia	100 HS	14"27
GIRARDI	Giovanna	100 HS	15"27

23 – 24 - 25 giugno 2023 - CAORLE

CAMPIONATI ITALIANI ALLIEVE

	Cognome	Nome	Specialità	Risultato
2°	VITI	Eleonora	Alto	1.68
11°	PIGNATELLI - HENRY G.	ROSSI - MATHEE	4X100	49"44
17°	RAZEM	Sara	2000 Sp	7'49"48
17°	SBRIZZAI - PASE	MASI - HENRY G.	4X400	4'09"63
18°	ROSSI	Teresa	100 Hs	15"14
27°	MATHEE	Mia	100 Hs	15"66



A sinistra Alice Masi 400 HS a destra Sofia Leban 800 – 1500 metri



Arrivo dei 100 metri con Alice Masi davanti a Sofia Leban

8 – 9 luglio 2023 - MODENA
CHALLENGE PER I CAMPIONATI ITALIANI

	Cognome	Nome	Specialità	Risultato
9°	BIONDA	Anna	100 HS	14"03
11°	FANZELLA	Giulia	100 HS	14"05
12°	MENEGALE	Giulia	800	2'09"03
12°	AVA	Gloria	Disco	42.28
19°	BIONDA	Anna	Lungo	5.36



A sinistra Elena Ruzzier salto in lungo a destra Margherita Fonzari 400 metri

14 luglio 2023 – MONTEBELLUNA
MEETING REGIONALE

Cognome	Nome	Specialità	Risultato
RUZZIER	Elena	100	13"41

Cognome	Nome	Specialità	Risultato
RUZZIER	Elena	400	1'08"47

15 luglio 2023 – BRUGNERA (PN)

MEETING REGIONALE

Cognome	Nome	Specialità	Risultato
GUBERTINI	Arianna	100	12"50
PIGNATELLI	Martina	100	13"17
VITI	Eleonora	100	13"39
ALVITI	Giada	100	14"39
MATHEE	Mia	200	26"72
MENEGALE	Giulia	400	57"79
HENRY	Gaia	400	1'01"94
FANZELLA	Giulia	100 HS	14"25
GIRARDI	Giovanna	100 HS	15"39
NOCERINO	Letizia	100 HS	16"08
RAZEM	Sara	1500	5'00"35
VITI	Eleonora	Lungo	5.10



Eleonora Viti – Salto in alto

21 – 22 – 23 luglio 2023 - GROSSETO
CAMPIONATI ITALIANI JUNIORES

	Cognome	Nome	Specialità	Risultato
3°	FANZELLA	Giulia	100 HS	14"08
9°	FABRIS	Giorgia	Asta	3.00
17°	HENRY	Luna	3000 sp	12'47"93
23°	GIRARDI	Giovanna	100 HS	15"52
25°	GIRARDI	Giovanna	400 HS	1'10"99

2 settembre 2023 - TRIESTE
52° MEETING CUS Trieste

	Cognome	Nome	Specialità	Risultato
1°	BIONDA	Anna	100 HS	14"31
1°	BIONDA	Anna	Lungo	5.59
1°	GUBERTINI	Arianna	100	12"98
2°	ROSSI	Teresa	100	13"01
2°	VITI	Eleonora	Alto	1.66
3°	MATHEE	Mia	100	13"10
3°	RUZZIER	Elena	Lungo	4.81
4°	PASE	Giorgia	800	2'24"45
5°	ELISI	Giulia	800	2'25"50
5°	PIGNATELLI	Martina	100	13"34
16°	HENRY	Gaia	400	1'04"41
17°	MASI	Alice	400	1'05"88
18°	LEBAN	Sofia	400	1'07"47
19°	FONZARI	Margherita	400	1'08"50
	ULIAN	Arianna	800	DNS
	FABRIS	Giorgia	Asta	NM



100 metri piani con da sinistra Martina Pignatelli, Mia Mathee e Teresa Rossi

10 settembre 2023 - MAIANO
MEETING REGIONALE

Cognome	Nome	Specialità	Risultato
ROSSI	Teresa	100	12"75
ROSSI	Teresa	200	26"27
MATHEE	Mia	100	13"47
MATHEE	Mia	200	27"53

16 – 17 settembre 2023 - UDINE
CAMPIONATI REGIONALI ALLIEVE JUNIORES

	Cognome	Nome	Specialità	Risultato
1°	VITI	Eleonora	Alto	1.65
1°	VITI	Eleonora	Triplo	11.73
1°	ELISI	Giulia	1500	5'01"46
	ROSSI	Teresa	100	12"84

	Cognome	Nome	Specialità	Risultato
	HENRY	Gaia	100	13"81
	MASI	Alice	100	13"87
	MACHNICH	Alessia	100	14"27
	ROSSI	Teresa	200	26"36
	LEBAN	Sofia	400	1'04"46
	ELISI	Giulia	800	2'29"19
	LEBAN	Sofia	800	2'30"06
	HENRY	Gaia	800	2'32"85
	SBRIZZAI	Carmen	400	1'04"92
	MATHEE	Mia	100 HS	15"42
	MASI	Alice	400 HS	1'10"88
	MATHEE	Mia	Peso	10.42
	MATHEE	Mia	Disco	24.05
	LAURICELLA	Sofia	Giavellotto	29.73



La partenza di Arianna Gubertini

23 - 24 SETTEMBRE 2023 - CAMPI BISENZIO
FINALE CDS "A ARGENTO" ALLIEVE
C.U.S. TRIESTE - 2° CLASSIFICATA CON PUNTI 153

	Cognome	Nome	Specialità	Risultato	Punti
1°	VITI	Eleonora	Alto	1.66	12
1°	PASE	Giorgia	1500	4'56"87	12
2°	MATHEE	Mia	100 HS	15"12	11
2°	VITI	Eleonora	Triplo	11.15	11
2°	PIGNATELLI - HENRY	ROSSI - MATHEE	4x100	50"62	11
3°	MASI	Alice	400 HS	1'10"06	10
4°	NEMI	Sofie	Lungo	4.76	9
4°	SBRIZZAI - LEBAN	MASI - HENRY	4x400	4'19"32	9
5°	ROSSI	Teresa	100	12"76	8
5°	ROSSI	Teresa	200	25"94	8
5°	LAURICELLA	Sofie	Giavelotto	28.59	8
5°	CERMELY	Emily	Marcia 5 Km	35'22"77	8
5°	PASE	Giorgia	3000	11'22"77	8
6°	ALVITI	Giada	Peso	9.83	7
7°	ALVITI	Giada	Martello	23.18	6
7°	LEBAN	Sofia	800	2'33"49	6
8°	HENRY	Gaia	400	1'05"27	5
9°	MATHEE	Mia	Disco	21.79	4

RIASSUNTO DELLE ATTIVITA' 2023

Evento	Risultato
CDS SOCIETA' "A BRONZO" - FINALE	3° CLASSIFICATA
CDS ALLIEVE "A ARGENTO" - FINALE	2° CLASSIFICATA

Evento	Risultato
CAMPIONATI ITALIANI JUNIORES INDOOR	6° FABRIS (ASTA) 7° FANZELLA (60 HS)
CAMPIONATI ITALIANI ASSOLUTI INDOOR	9° BIONDA (60 HS)
CAMPIONATI NAZIONALI UNIVERSITARI	1° MENEGALE (800) 2° BIONDA (100 HS) 5° BIONDA (LUNGO)
CAMPIONATI ITALIANI ALLIEVE	2° VITI (ALTO)
CAMPIONATI ITALIANI JUNIORES	3° FANZELLA (100 HS)
CAMPIONATI ITALIANI ASSOLUTI	5° BIONDA (100 HS) 12° FANZELLA (100 HS)
TITOLI REGIONALI ALLIEVE	4x400 VITI (ALTO e TRIPLO)
TITOLI REGIONALI JUNIORES	ELISI (1500)
TITOLI REGIONALI PROMESSE	GUBERTINI (60)
TITOLI REGIONALI ASSOLUTI	BIONDA (60 HS - LUNGO) GUBERTINI (100) RAIA (MARCIA)



Le cussine vanno in partenza dei 100 metri

RISULTATI TECNICI – I° PARTE 2024

Dal 1° Gennaio al 11 Giugno 2023

13-14 gennaio 2024 – UDINE

RIUNIONE INDOOR

Cognome	Nome	Specialità	Risultato
BIONDA	Anna	60 HS	8"53
BIONDA	Anna	60	7"91
FANZELLA	Giulia	60 HS	8"76
FERRANDINO	Monica	Alto	1.53
GIRARDI	Giovanna	60 HS	9"17
GUBERTINI	Arianna	60	7"94
MATHEE	Mia	60	8"48
ROSSI	Teresa	60 HS	9"16
ROSSI	Teresa	60	8"16
VITI	Eleonora	Lungo	5.32
VITI	Eleonora	Alto	1.61
BIONDA	Anna	60 HS	8"53

14 gennaio 2024 – MARIANO DEL FRIULI (UD)

CROSS 4,5 Km – Allieve

CUS Trieste 6° classificato

	Cognome	Nome	Specialità	Risultato
10°	COLOMBIN	Sabrina	CROSS 4,5 Km	16'04"00
14°	NICOSIA	Marta	CROSS 4,5 Km	16'42"00
16°	MICOLAUCICH	Elisa	CROSS 4,5 Km	16'55"00
20°	CERMELJ	Emily	CROSS 4,5 Km	17'48"00

14 gennaio 2024 – MARIANO DEL FRIULI (UD)

CROSS 6 Km – Juniores
CUS Trieste 2° classificato

	Cognome	Nome	Specialità	Risultato
4°	HENRY	Gaia	CROSS 6 Km	20'09"00
8°	LEBAN	Sofia	CROSS 6 Km	21'54"00

14 gennaio 2024 – MARIANO DEL FRIULI (UD)

CROSS 7,5 Km – Assoluti
CUS Trieste 5° classificato

	Cognome	Nome	Specialità	Risultato
12°	HENRY	Luna	CROSS 7,5 Km	30'32"00
29°	FACCHIN	Michela	CROSS 7,5 Km	37'22"00

20 - 21 gennaio 2024 – UDINE

CAMPIONATI REGIONALI ALLIEVE – JUNIORES INDOOR + GARE EXTRA

	Cognome	Nome	Specialità	Risultato
1°	VITI	Eleonora	Triplo	12.28
1°	MATHEE	Mia	60 HS - cm 76	9"03
1°	ROSSI	Teresa	60	8"05
	ROSSI	Teresa	60 HS - cm 76	9"26
	BIONDA	Anna	60 HS	8"52
	FANZELLA	Giulia	60 HS	8"68
	GIRARDI	Giovanna	60 HS	9"09
	GUBERTINI	Arianna	60	7"91
	MATHEE	Mia	60	8"14
	MASI	Alice	60	8"50
	ALVITI	Giada	60	8"92
	NEMI	Sofia	Lungo	5"02
	FERANDINO	Monica	Alto	1.55



Una partenza dei 100 metri con Martina Pignatelli in primo piano

20 gennaio 2024 – PADOVA

RIUNIONE INDOOR

Cognome	Nome	Specialità	Risultato
MENEGALE	Giulia	400	59"21

27 - 28 gennaio 2024 – PADOVA

RIUNIONE INDOOR

Cognome	Nome	Specialità	Risultato
ROSSI	Teresa	60 Hs	9"08
MATHEE	Mia	60 Hs	9"23
MENEGALE	Giulia	800	2'08"71
HENRY	Luna	800	2'28"19
HENRY	Gaia	800	2'29"72
LEBAN	Sofia	800	2'29"99
PASE	Giorgia	1500	2'29"99

Cognome	Nome	Specialità	Risultato
RAIA	Elisa	Marcia Km 3	16'09"31
FERLUGA	Fulvia	Marcia Km 3	17'17"13

20 gennaio 2024– UDINE
1° PROVA LANCI INVERNALI

Cognome	Nome	Specialità	Risultato
AVA	Gloria	Disco	38.86

27 - 28 gennaio 2024 – UDINE
CAMPIONATI REGIONALI SENIORES PROMESSE INDOOR + GARE EXTRA

	Cognome	Nome	Specialità	Risultato
1°	BIONDA	Anna	60 HS	8"55
1°	BIONDA	Anna	Lungo	5.77
1°	FANZELLA	Giulia	60 HS	8"69
1°	RUZZIER	Elena	Triplo	11.62
1°	VITI	Eleonora	Alto	1.70
	GIRARDI	Giovanna	60 HS	9"19
	NOCERINO	Letizia	60 HS	9"24
	ROSSI	Teresa	60	8"04
	GUBERTINI	Arianna	60	7"85
	MATHEE	Mia	60	8"10
	MASI	Alice	60	8"39
	FERRANDINO	Monica	Alto	1.53
	NEMI	Sofia	Lungo	5.13

4 febbraio 2024 – MORUZZO
2° PROVA CDS CROSS 4,5 Km – Allieve

	Cognome	Nome	Specialità	Risultato
4°	PASE	Giorgia	CROSS 4,5 Km	16'43"00

	Cognome	Nome	Specialità	Risultato
12°	COLOMBIN	Sabrina	CROSS 4,5 Km	17'56"00
15°	NICOSIA	Marta	CROSS 4,5 Km	19'02"00

4 febbraio 2024 – MORUZZO
2° PROVA CDS 6 Km – Juniores

	Cognome	Nome	Specialità	Risultato
2°	HENRY	Gaia	CROSS 6 Km	20'42"00
8°	ELISI	Giulia	CROSS 6 Km	22'11"00
10°	LEBAN	Sofia	CROSS 6 Km	22'46"00

4 febbraio 2024 – MORUZZO
2° PROVA CDS CROSS 7,5 Km – Assoluti

	Cognome	Nome	Specialità	Risultato
6°	HENRY	Luna	CROSS 7,5 Km	30'08"00
24°	FACCHIN	Michela	CROSS 7,5 Km	37'28"00



400 metri con Margherita Fonzari ed Alice Masi

3 febbraio 2024 – PADOVA

RIUNIONE INDOOR

Cognome	Nome	Specialità	Risultato
MENEGALE	Giulia	800	2'07"76

4 febbraio 2024 – ANCONA

CAMPIONATI ITALIANI JUN/PRO

Cognome	Nome	Specialità	Risultato
FANZELLA	Giulia	60 HS	8"81
GIRARDI	Giovanna	60 HS	9"06

10 febbraio 2024 – PADOVA

RIUNIONE INDOOR

Cognome	Nome	Specialità	Risultato
MENEGALE	Giulia	800	2'11"37
RAIA	Elisa	Marcia Km 3	15'48"93

10 - 11 febbraio 2024 – ANCONA

CAMPIONATI ITALIANI ALLIEVE

	Cognome	Nome	Specialità	Risultato
4°	VITI	Eleonora	Triplo	12.20
6°	VITI	Eleonora	Alto	1.62
	MATHEE	Mia	60 Hs	8"91
	ROSSI	Teresa	60 Hs	9"31
	ROSSI	Teresa	60	8"05
	ROSSI - PASE	MASI - MATHEE	4X200	1'47"77



Anna Bionda – Lungo Femminile

17 febbraio 2024– PORDENONE

2° PROVA LANCI INVERNALI

Cognome	Nome	Specialità	Risultato
AVA	Gloria	Disco	38.41

17 febbraio 2024 – ANCONA

CAMPIONATI ITALIANI ASSOLUTO

	Cognome	Nome	Specialità	Risultato
8°	BIONDA	Anna	60 HS	8"46

9 – 10 marzo 2024 – CASSINO

CROSS 4,5 Km – Allieve - CAMPIONATI ITALIANI DI SOCIETA'

IL CUS Trieste 43° classificato con 368 punti

	Cognome	Nome	Specialità	Risultato
91°	PASE	Giorgia	CROSS Km 4	17'49"
202°	COLOMBIN	Sabrina	CROSS Km 4	20'36"
209°	NICOSIA	Marta	CROSS Km 4	20'55"
214°	MICOLAUCICH	Elisa	CROSS Km 4	21'08"

9 – 10 marzo 2024 – CASSINO

CROSS 4,5 Km – Allieve - CAMPIONATI ITALIANI DI SOCIETA'

IL CUS Trieste 18° classificato con 138 punti

	Cognome	Nome	Specialità	Risultato
54°	HENRY	Gaia	CROSS Km 6	27'05"
80°	ELISI	Giulia	CROSS Km 6	28'38"
100°	LEBAN	Sofia	CROSS Km 6	30'03"



Giorgia Fabris – Salto con l'asta

4 aprile 2024– TRIESTE
CAMPIONATI STUDENTESCHI

Cognome	Nome	Specialità	Risultato
MASI	Alice	100	13"53
PINZANI	Penelope	100	14"78
ROSSI	Teresa	100 HS	14"96
VITI	Eleonora	Alto	1.66
NOEMI	Sofia	Lungo	4.96
CERMELY	Emily	Peso	9.27
LARICELLA	Sofia	Peso	8.10

4 aprile 2023 – TRIESTE
RIUNIONE D'APERTURA

Cognome	Nome	Specialità	Risultato
MASI	Alice	400 HS	1'08"75
ROSSI	Teresa	150	19"73
VITI	Eleonora	150	20"14
VESNAVER	Carla	150	21"47
RUZZIER	Elena	150	21"66
ISAIA	Martina	150	21"76
MARTONE	Sara	150	22"49
PINZANI	Penelope	150	22"63
GALLETTO	M. Margherita	150	22"70
GIRARDI	Giovanna	300	42"54
HENRY	Gaia	300	43"78
MASI	Alice	300	45"30
ROSSI	Teresa	300	45"41
RUZZIER	Elena	300	50"24
AVA	Gloria	Disco	39.51
VITI	Eleonora	Alto	1.68

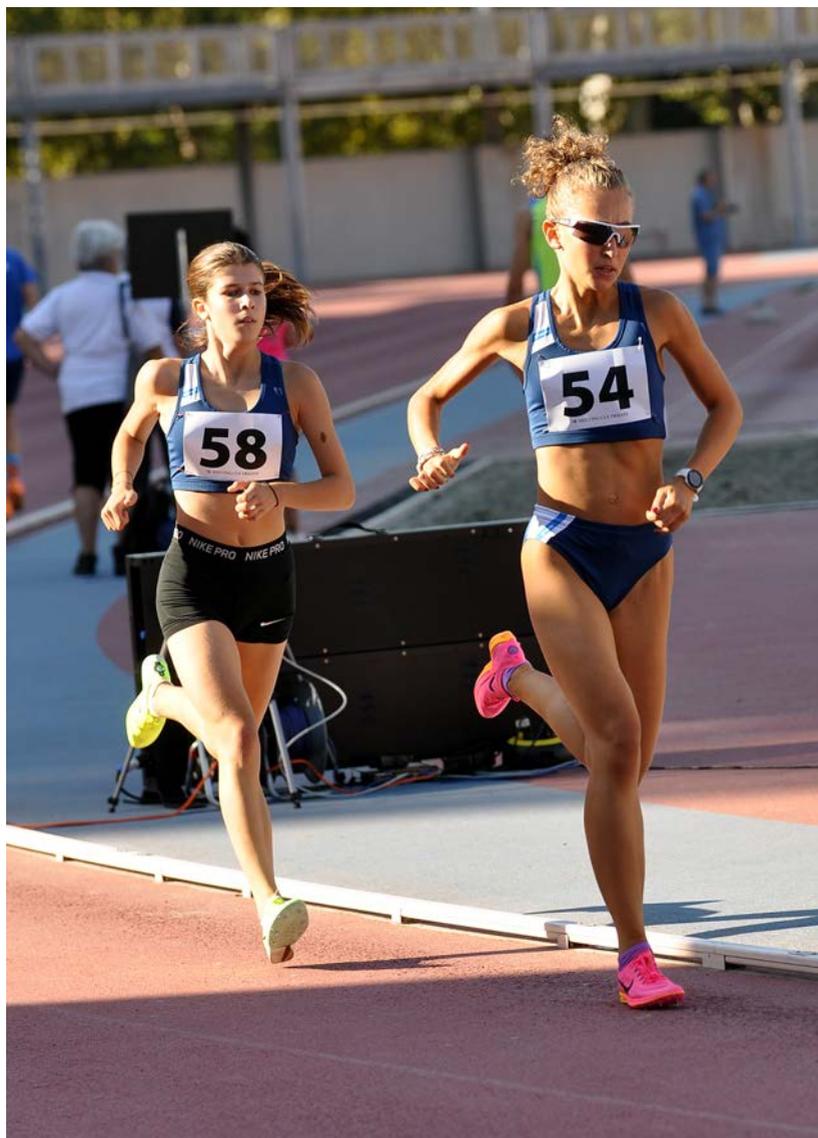
Cognome	Nome	Specialità	Risultato
FERRANDINO	Monica	Alto	1.62
STANISSA	Giada	1500	4'58"70
PASE	Giorgia	1500	5'08"17
LEBAN	Sofia	1500	5'19"34
ELISI	Giulia	1500	5'27"03
COLOMBIN	Sabrina	1500	5'31"36

25 Aprile 2024 – MAJANO (UD)
MEMORIAL TODARO

Cognome	Nome	Specialità	Risultato
GUBERTINI	Arianna	100	12"50
ROSSI	Teresa	100	12"93
MASI	Alice	100	13"40
NEMI	Sofia	100	13"61
VESNAVER	Carla	100	13"90
HENRY	Gaia	400	1'02"15
STANISSA	Giada	1500	4'44"71
PASE	Giorgia	1500	5'02"18
ELISI	Giulia	1500	5'15"60
LEBAN	Sofia	1500	5'24"82
HENRY	Luna	5000	19'18"89
NEMI	Sofia	Lungo	5.04
RUMIZ	Maddalena	Martello	41.96
LAURICELLA	Sofia	Giavelotto	27.51

27 aprile 2024 – MILANO
MEETING NAZIONALE

Cognome	Nome	Specialità	Risultato
MENEGALE	Giulia	1500	4'32"50



Giulia Elisi (54) e Giorgia Pase (58) – 800 metri

28 aprile 2024 – SAN VITO AL TAGLIAMENTO
CAMPIONATI REGIONALI STAFFETTE

Cognome	Cognome	Specialità	Risultato
MASI - PASE	ROSSI - MATHEE	4X400	4'07"76
MASI - PASE	ROSSI - MATHEE	4X100	50"06

1° maggio 2024 – ROVERETO
TROFEO QUERCIA

Cognome	Nome	Specialità	Risultato
FANZELLA	Giulia	100 hs	14"41

1° maggio 2024 – MODENA
MEETING NAZIONALE

Cognome	Nome	Specialità	Risultato
MENEGALE	Giulia	1500	4'36"77

1° maggio 2024 – PALMANOVA (UD)
MEETING INTERNAZIONALE

Cognome	Nome	Specialità	Risultato
GUBERTINI	Arianna	100	12"82
MATHEE	Mia	100	13"51
VESNAVER	Carla	200	28"97
STANISSA	Giada	800	2'19"11
PASE	Giorgia	800	2'21"99
HENRY	Gaia	800	2'27"44
LEBAN	Sofia	800	2'31"14
COLOMBIN	Sabrina	800	2'43"34
BIONDA	Anna	400 HS	1'07"97
MASI	Alice	400 HS	1'10"49

Cognome	Nome	Specialità	Risultato
RUZZIER	Elena	Triplo	10.61
FANZELLA	Giulia	200	26"75

18 – 19 maggio 2024 - UDINE

CDS ALLIEVE

Cognome	Nome	Specialità	Risultato
ROSSI	Teresa	100	12"67
ROSSI	Teresa	200	26"05
MASI	Alice	400	1'02"32
COLOMBIN	Sabrina	400	1'04"14
PASE	Giorgia	800	2'20"55
PASE	Giorgia	1500	4'56"88
MATHEE	Mia	100 HS	14"95
MATHEE	Mia	400 HS	1'07"22
MASI	Alice	400 HS	1'09"24
MASI	Alice	400 HS	1'10"49
MICOLAUCICH	Elisa	Asta	2.15
NEMI	Sofia	Alto	1.47
NEMI	Sofia	Lungo	5.21
LAURICELLA	Sofia	Giavellotto	29.15
ALVITI	Giada	Peso	10.73
ALVITI	Giada	Martello	26.64
MASI - NEMI	ROSSI - MATHEE	4X100	50"19
COLOMBIN - PASE	Micolaucich - Nicosia	4X400	4'26"75



Eleonora Viti – Salto in alto

18 – 19 maggio 2024 – Isernia (MOLISE)
CAMPIONATI NAZIONALI UNIVERSITARI – CNU MOLISE

	Cognome	Nome	Specialità	Risultato
1°	BIONDA	Anna	100 HS	14"11
2°	FANZELLA	Giulia	100 HS	14"34
2°	MENEGALE	Giulia	800	2'09"37
6°	STEPANCICH	Marco	200	22"11
6°	SPETTOLI	Luciano	1500	4'56"88
7°	BIONDA	Anna	Lungo	5.62
10°	SPETTOLI	Luciano	800	1'54"94
13°	STEPANCICH	Marco	100	11"02
17°	GUBERTINI	Arianna	200	25"78
21°	GUBERTINI	Arianna	100	12"65

25 maggio 2024 – TRIESTE
MEETING REGIONALE

Cognome	Nome	Specialità	Risultato
HENRY	Luna	1500	4'59"00
HENRY	Gaia	1500	5'03"70

25 maggio 2024 – BRUGNERA (PN)
RIUNIONE REGIONALE

Cognome	Nome	Specialità	Risultato
RAIA	Elisa	Marcia km 3	15'21"88
HENRY	Gaia	Marcia km 3	17'03"26

27 maggio 2024 – BRESSANONE
BRIXIA MEETING

Cognome	Nome	Specialità	Risultato
ROSSI	Teresa	100	12"68
MATHEE	Mia	100 HS	14"88



Le cussine da sinistra Sofia Leban, Gaia Henry ed Alice Masi con Giacomo Biviano

2 giugno 2024 – SAN VITO AL TAGLIAMENTO (PN)
MEETING INTERNAZIONALE DI CODROIPO

Cognome	Nome	Specialità	Risultato
MATTHE	Mia	100 HS	14"90
NOCERINO	Letizia	100 HS	15"48
PASE	Giorgia	800	2'20"94
COLOMBIN	Sabrina	800	2'34"36
FERRANDINO	Monica	Alto	1.59
AVA	Gloria	Disco	38.05

8 - 9 giugno 2024 – UDINE
CAMPIONATI REGIONALI ASSOLUTI

	Cognome	Nome	Specialità	Risultato
1°	GUBERTINI	Arianna	100	12"44
1°	BIONDA	Anna	100 HS	13"85
1°	HENRY	Luna	3000 Sp	11'35"14
	VESNAVER	Carla	100	14"28
	RACMAN	Paula	100	14"25
	GUBERTINI	Arianna	200	25"85
	MARTONE	Sara	200	30"76
	FANZELLA	Giulia	100 HS	14"00
	NOCERINO	Letizia	100 HS	15"07
	MASI	Alice	400 HS	1'02"75
	HENRY	Gaia	800	2'25"56
	ULIAN	Arianna	800	2'43"80
	LEBAN	Sofia	1500	5'16"54
	HENRY	Luna	5000	19'13"78
	HENRY	Gaia	3000 Sp	11'54"99



La cussina Anna Bionda – Campionessa Nazionale Universitaria 2024

Atleta dell'anno:	Anna BIONDA
Rivelazione dell'anno:	Giulia MENEGALE
Rivelazione dell'anno:	Giulia FANZELLA
Rivelazione dell'anno:	Mia MATHEE
Rivelazione dell'anno:	Giorgia PASE
Rivelazione dell'anno:	Alice MASI
Rivelazione dell'anno:	Teresa ROSSI
Rivelazione dell'anno:	Eleonora VITI

SEZIONE PALLACANESTRO MASCHILE



Edilimpianti C.U.S. Trieste 2023/2024 con il Tecnico Faraglia a sx e il Dirigente Barzan

Caposezione	Matteo ZANINI
Dirigenti	Massimo Andrea BARZAN – Maurizio DRUZINA – Jamin DELALOVIC
Allenatore	Dejan FARAGLIA
Playmaker:	Simone GALASSO (cap) – Andrea BARTOLETTI – Giulio PASSADOR
Guardia:	David POZZETTO – Giacomo BIANCO – Martino SERAVALLI – Luca COLONI – Luca LADONI – Giacomo MARTIN – Mattia TONEGUZZO – Nicolò GIURGEVICH – Matteo ZANINI
Ala:	Stefano PICCIN – Christian DE LUCIA – Lorenzo POTENA Enrico MORIGGIA – Giovanni Maria LOLLO
Pivot:	Tommaso MORO – Carlo STEFANI – Simone MARIOTTEL

RISULTATI TECNICI

CAMPIONATO DIVISIONE REGIONALE 2 GIRONE TRIESTE

n°	Data	squadra di casa	squadra ospite	Risultato
1	10.11.2023	C.U.S. Trieste	U.S.D. Don Bosco	52 - 47
2	17.11.2023	SANTOS BASKET "B"	C.U.S. Trieste	39 - 56
3	24.11.2023	C.U.S. Trieste	S.S.D. BREG	53 - 71
4	01.12.2023	C.U.S. Trieste	INTERCLUB MUGGIA U23	89 - 46
5	08.12.2023	BARCOLANA	C.U.S. Trieste	64 - 51
6	07.03.2024	VENEZIA GIULIA BASKET "B"	C.U.S. Trieste	48 - 50
7	17.01.2024	C.U.S. Trieste	CIRCOLO SPORTIVO SOKOL	48 - 56
8	20.01.2024	U.S.D. Don Bosco	C.U.S. Trieste	53 - 35
9	26.01.2024	C.U.S. Trieste	SANTOS BASKET "B"	64 - 52
10	06.02.2024	S.S.D. BREG	C.U.S. Trieste	58 - 56
11	19.02.2024	INTERCLUB MUGGIA U23	C.U.S. Trieste	52 - 46
12	23.02.2024	C.U.S. Trieste	BARCOLANA	64 - 79
13	01.03.2024	C.U.S. Trieste	VENEZIA GIULIA BASKET "B"	48 - 53
14	09.03.2024	CIRCOLO SPORTIVO SOKOL	C.U.S. Trieste	64 - 45

La Classifica alla fine della prima fase

	SQUADRA	P	G	V	P	PF	PS
1	BARCOLANA TRIESTE	22	14	11	3	927	741
2	SOKOL AURISINA	20	14	10	4	878	788
3	BREG DOLINA	20	14	10	4	876	807
4	VENEZIA GIULIA BASKETBALL B	20	14	10	4	811	753
5	INTERCLUB MUGGIA U20	12	14	6	8	859	941
6	EDILIMPIANTI C.U.S. TRIESTE	10	14	5	9	756	782
7	DON BOSCO TRIESTE	6	14	3	11	773	882
8	SANTOS TRIESTE B	2	14	1	13	741	927



L'Edilimpianti C.U.S. Trieste 2023/2024 all'esordio in campionato di Divisione Regionale 2



A sinistra l'attacco di Stefano Piccin a destra Luca Ladoni

**CAMPIONATO DIVISIONE REGIONALE 2
SECONDA FASE – PLAY OFF**

Sabato 23 marzo 2024 – gara di andata

S.S.D. BREG - *Edilimpianti C.U.S. Trieste* **68 - 61**

Venerdì 29 marzo 2024 – gara di ritorno

Edilimpianti C.U.S. Trieste – S.S.D. BREG **47 - 58**

L'Edilimpianti C.U.S. Trieste Esce ai quarti di finale dei play off.



A sinistra l'attacco di Giulio Passador a destra Luca Coloni

La classifica dei realizzatori 2023 – 2024

	NOME E COGNOME	PARTITE	PUNTI
1°	SIMONE GALASSO	15	132
2°	STEFANO PICCIN	10	82
3°	GIOVANNI MARIA LOLLO	12	82
4°	GIULIO PASSADOR	7	74
5°	NICOLO' GIURGEVICH	9	70
6°	GIACOMO MARTIN	8	61
7°	LUCA COLONI	11	43
8°	LUCA LADONI	7	33
9°	ANDREA BARTOLETTI	6	28
10°	CHRISTIAN DE LUCIA	8	21
10°	TOMMASO MORO	6	21
11°	GIACOMO BIANCO	4	16
11°	SIMONE MARIOTTEL	4	16
11°	ENRICO MORIGGIA	4	16
12°	LORENZO POTENA	3	15
13°	DAVID POZZETTO	3	6
14°	MATTIA TONEGUZZO	1	2
15°	MARTINO SERAVALLI	0	0

COMUNICATI STAMPA DIVISIONE REGIONALE 2

Venerdì 10 novembre 2023 – Edilimpianti CUS Trieste – Don Bosco

Edilimpianti Cus, si inizia bene!

Bella vittoria per l'Edilimpianti Cus Trieste alla "prima" di campionato, in Divisione Regionale 2: i ragazzi di Dejan Faraglia inaugurano al meglio la nuova stagione, superando in casa il Don Bosco per 52 - 47.



A sinistra salto a due ed inizia il campionato a destra il rimbalzo di Stefano Piccin

Al PalaCus, va in onda una gara dai due volti per gli universitari, dove ad un primo quarto molto positivo fanno da contraltare delle

difficoltà nelle parti centrali ed un finale comunque concreto, ma andiamo per ordine: il quarto iniziale si apre con un perentorio 24 - 11 per la “Cus Nation”, che con la coppia Piccin - Passador crivella il canestro e difende egregiamente. Con il passare dei minuti, però, i problemi di falli e le rotazioni abbassano il rendimento del team ospite ed il Don Bosco è bravo a iniziare una lenta ma inesorabile rimonta, nonostante il +10 Cus all’intervallo lungo.



Il CUS Trieste inizia molto bene il campionato battendo Don Bosco per 52 - 47

I salesiani si fanno sentire a rimbalzo, Salich in cabina di regia è una sicurezza e nella ripresa coach Coppola mostra un’ottima adattabilità alle soluzioni tattiche della difesa Cus. Attacco che soffre, Don Bosco che piazza un micidiale 2 - 14 e risultato che si ribalta (34 - 36), poi si

lotta punto a punto fino alla terza sirena, che fissa il risultato sul 41 - 39 per l'Edilimpianti.



Il Tecnico Faraglia durante il Time out

Nell'ultima frazione, "cuor di capitano" Simone Galasso dimostra il significato di "DNA Cus Nation" e riesce a limitare il temutissimo Salich: la difesa del playmaker classe 2004 è fondamentale per il finale di partita, Giurgevich (autore di una tripla pesante nel terzo periodo) indovina un canestro importantissimo a due minuti dalla fine, che è un macigno per gli avversari, mentre la coppia Lollo - De Lucia fa buonissima guardia sotto le plance ed il risultato è una vittoria. A fine partita, queste le sensazioni di coach Dejan Faraglia: "Ovviamente sono contento per il risultato finale, ma questa partita

ci ha insegnato tante cose per come ci dobbiamo comportare nei prossimi impegni, al fine di fare un cammino più tranquillo in stagione”.



Tutta la concentrazione del Miglior Giocatore dell'anno Giovanni Maria Lollo (Medicina)

CUS TRIESTE - DON BOSCO TRIESTE 52 - 47

Edilimpianti Cus Trieste: Pozzetto 2, Bianco ne, Seravalli ne, Coloni, Ladoni 3, Galasso 2, De Lucia 2, Moro, Giurgevich 9, Lollo 9, Passador 14, Piccin 11. All. Faraglia

Don Bosco Trieste: Bonetti 1, Gregori 12, Rana ne, Salvador 10, Milocco 5, Cortivo 3, Pulito, Bruni 4, Pizzol, Salich 12. All. Coppola

Parziali: 24-11; 32-22; 41-39

Venerdì 17 novembre 2023: Santos "B" – Edilimpianti C.U.S. Trieste

Edilimpianti Cus, +17 sul Santos

Seconda partita e seconda vittoria per l'Edilimpianti Cus Trieste, nel campionato di Divisione Regionale 2: ancora una prestazione non brillantissima dal punto di vista offensivo per gli universitari, che però riescono ugualmente a cogliere il referto rosa al "Da Vinci".



A sinistra David Pozzetto a destra Stefano Piccin

Una gara che vedeva il Cus opposto al Santos 'B', formazione giovane e con un collettivo affiatato, ma che all'inizio fatica molto ad ingranare: 2 - 10 il parziale con cui inizia l'Edilimpianti, riuscendo a far fruttare buone soluzioni in attacco, pur con qualche distrazione di troppo in difesa. Con il secondo quarto, dopo il +8 del 10', arriva

anche il vantaggio in doppia cifra per gli ospiti, che sfruttano qualche conclusione di Giurgevich e la lucida regia di capitano Galasso, attento a distribuire i palloni ma anche abile nel realizzare.

Dopo il 24 - 36 di metà gara, però, il Santos reagisce: i ragazzi di Gasparo utilizzano una zona che riesce a bloccare l'attacco avversario e, al tempo stesso, trovano delle buone soluzioni dal punto di vista offensivo. L'energia dei padroni di casa permette un recupero fino al meno sei (31 - 37), poi il Cus riesce a tenere botta ed a concludere un terzo periodo povero di canestri sul +9. Nell'ultimo quarto, nonostante i tentativi di rientro del Santos, è ancora l'Edilimpianti a farla da padrone: capitano Galasso decide di dare la spallata definitiva e, con un canestro e fallo ed una tripla poco dopo, mette la parola "fine" all'incontro, sancendo il +17 Edilimpianti.

Coach Faraglia analizza così la gara: "Nuovamente il terzo quarto non è andato come volevo, c'è di che lavorare in settimana. Speravo che la partita fosse un po' più tranquilla per dare minuti a tutti, ma fra il metro arbitrale da interpretare volta per volta ed il livello fisico vedo che è molto difficile ruotare gli uomini come vorrei, in campionati senior come questi è sempre difficile accontentare tutti".

SANTOS 'B' - CUS TRIESTE 39 - 56

Santos Basket 'B': Liut 4, Visintini Ale. ne, Petrucci, Rigoni 4, Goffredo 4, Della Morte 2, Boschin 2, Visintini Alb. 5, Giraldi 6, Galaverna 7, Stanojevic 3, Felluga. All. Gasparo

Edilimpianti Cus Trieste: Pozzetto ne, Toneguzzo ne, Bianco 2, Seravalli ne, Coloni 2, Galasso 17, De Lucia 4, Giurgevich 11, Zanini 16, Potena 1, Lollo 1, Piccin 3. All. Faraglia

Parziali: 15-23; 24-36; 33-42

Venerdì 24 novembre 2023: Edilimpianti CUS Trieste – S.S.D. BREG

L'Edilimpianti cade con il Breg, Brutta sconfitta casalinga: -18

Prima sconfitta stagionale per l'Edilimpianti Cus Trieste: al PalaCus di Via Monte Cengio, i ragazzi di Faraglia si piegano 53 - 71 contro il Breg Dolina, altra formazione "storica" con un passato illustre nei campionati superiori.



L'ottima difesa di Luca Coloni contro il Breg

Gara che ha riservato più errori e lotta "all'arma bianca" che canestri e prelibatezze cestistiche, ma comunque il pubblico presente

nell'impianto universitario ha potuto vedere due formazioni che hanno lottato fianco a fianco per trenta minuti, con il Breg bravo ad imporsi nel finale ampliando lo scarto.



A sinistra n° 12 Christian De Lucia e n° 24 Giulio Passador a destra Matteo Zanini

L'inizio è nel segno di pochissimi canestri, come testimonia il 12 - 14 iniziale: la difesa di Coloni sul temuto Celin è egregia, ma il Breg è bravo a bilanciare con i centimetri dell'ottimo Maurel nei pressi del ferro. In casa Edilimpianti, non si molla di un centimetro, ma l'attacco non riesce a carburare: troppe forzature ed individualismi, che originano errori e palle perse, e si va al riposo lungo sulla situazione di 24 pari. In avvio di terzo periodo, il Breg prova ad allungare e sembra riuscirci: il gioco orchestrato da Zeriul e soci porta i suoi

frutti, Maurel continua a essere importante nel pitturato, mentre dall'altra parte Giurgevich e Piccin riescono a trovare qualche conclusione utile per rimanere agganciati al match. Nell'ultimo periodo, però, è il Breg che scatta in avanti, grazie ad un gioco lucido e soprattutto ad una difesa che concede poco, approfittando della scarsa mira del Cus, finisce con i due punti che vanno al sodalizio di Dolina. Coach Faraglia a fine gara: "Prenderne venti in casa propria non è mai bello. Sono un po' rammaricato, perchè abbiamo grossi blackout offensivi e qualcuno non ha portato quello che pensavo: tre partite e siamo sempre sui 50 punti segnati di media, non mi sta bene e dovremo trovare altre soluzioni il prima possibile".



I tiri del numero 14 Nicolò Giurgevich e del numero 9 Luca Ladoni



Nella terza partita arriva la prima sconfitta stagionale

CUS TRIESTE - BREG 53 - 71

Edilimpianti Cus Trieste: Pozzetto, Bianco 2, Seravalli ne, Coloni 2, Ladoni, De Lucia 2, Moro ne, Giurgevich 13, Zanini 13, Potena, Passador 6, Piccin 14. All. Faraglia

Venerdì 1° dicembre 2023: Edilimpianti CUS Trieste – Interclub Muggia U23

Edilimpianti CUS Trieste, +43 in casa

Pronto riscatto, per l'Edilimpianti Cus Trieste: nella quarta giornata di andata del campionato di DR2, i ragazzi di Dejan Faraglia si prendono i due punti in casa, con una perentoria affermazione per 89 - 46 contro l'Interclub Muggia.

A dir la verità, al PalaCus si presenta una Interclub largamente rimaneggiata, fra infortuni ed assenze: il team universitario è però stato abile ad archiviare fin da subito il match, con un 28 - 12 nel primo periodo che ha messo in luce la concentrazione di tutto il gruppo. Proprio il +16 viene sigillato con un canestro da 16 metri di Bianco a fil di sirena, per coronare un primo periodo praticamente perfetto.



Gara a senso unico contro Interclub Muggia decimata con un +43 finale

L'Interclub cerca di reagire nel migliore dei modi, mettendo in luce l'individualità di Caliendo (14, top scorer dei suoi), ma non riesce a rimanere in scia con il Cus, che crivella a suon di triple la difesa rivierasca: il protagonista è capitano Simone Galasso, alla fine autore di 22 punti, che con cinque triple perfora la zona muggesana. Dopo

aver toccato il +17 a metà gara, nella ripresa l'Edilimpianti prosegue a spingere, con la presenza di Potena nei pressi del ferro ed anche la presenza di Moro nei pressi del ferro: tutto il collettivo di Faraglia si rende utile, chiunque scende in campo porta il suo mattoncino ed in questa maniera il referto rosa arriva con un +43 conclusivo.



Con il numero 11 Simone Galasso capitano e miglior realizzatore della squadra, in fase difensiva

Coach Dejan Faraglia analizza così il match: “Mi aspettavo tutt'altra partita, abbiamo giocato contro un team con molti infortunati e coi migliori giocatori in tribuna e ovviamente questo ha inciso, sono da prendere ad esempio perchè hanno continuato a lottare fino all'ultimo. Per quanto ci riguarda, cambiare in tre ore di allenamento tutto quello su cui hai lavorato per due mesi è una mezza pazzia o un

suicidio, ma ho avuto delle risposte. Come dice un vecchio saggio “se puoi sognarlo, puoi anche disegnarlo sulla lavagnetta tattica”, e vorrei anche spendere due parole per gli arbitri, che hanno condotto in maniera molto sapiente la gara, non era facile”.

CUS TRIESTE - INTERCLUB MUGGIA 89 - 46

Edilimpianti Cus Trieste: Pozzetto 2, Bianco 8, Seravalli, Coloni 2, Galasso 22, De Lucia 4, Giurgevich 9, Zanini 9, Potena 12, Passador 12, Piccin 6, Moro 4. All. Faraglia

Venerdì 8 dicembre 2023: Barcolana Trieste – Edilimpianti CUS Trieste

Basket maschile sconfitto al Da Vinci

Sconfitta netta per l'Edilimpianti Cus Trieste al “Da Vinci” contro la capolista Barcolana: il team di Riccardo Reale si è imposto per 64 - 51, in un match dove a parte il primo quarto di gioco l'inerzia è sempre stata favorevole a Carcangiu e compagni.



A sinistra Giacomo Bianco a destra Nicolò Giurgevich

L'inizio vede infatti l'Edilimpianti andare avanti sul 4 - 8, ma fin da subito è chiaro che la Barcolana ha fisicità e centimetri da mettere sul piatto: la difesa di Coloni su Carcangiu è efficace, ma sono i vari Oggioni, Bellanova e De Petris a darsi da fare a rimbalzo per creare seconde opportunità ai locali. Tutto questo si traduce in un +3 Barcolana al 10', poi la difesa a zona proposta dai locali mette in difficoltà il Cus nel secondo periodo.

Un parziale di 14 - 6 distanzia gli universitari, che non trovano mai il bandolo della matassa e sono costretti ad inseguire: poco da fare anche nel terzo quarto, dove sono sempre Padovani e compagni a condurre il match ed anzi ad ampliare il distacco fino al 54 - 31.

Nell'ultimo periodo, la reazione del Cus porta a limare lo scarto ed a dimezzarlo sostanzialmente, ma non basta per agganciare una Barcolana quadrata e molto concreta.

Coach Dejan Faraglia a fine partita commenta così: "Contento per l'iniziale inerzia a nostro favore, ma le partite durano 40 minuti. Troppa confusione contro la zona, penso che abbiamo fatto più assist per loro che tiri a canestro. Bisogna risolvere il fatto di essere fragili mentalmente quando gli arbitri non fischiano, anche su decisioni che possono essere dubbie come i blocchi in movimento, le infrazioni di tre secondi e i contatti sospetti in contropiede".

BARCOLANA - CUS TRIESTE 64 – 51

Edilimpianti Cus Trieste: Seravalli, Coloni, Ladoni 6, Galasso 3, De Lucia, Giurgevich 9, Zanini 14, Potena 2, Passador 4, Piccin 8, Mariottel, Moro 5. All. Faraglia

Mercoledì 17 Gennaio 2024: Edilimpianti CUS Trieste - Sokol

DELUSIONE CASALINGA PER L'EDILIMPIANTI CUS TRIESTE

Delusione casalinga per l'Edilimpianti Cus Trieste, che in Via Monte Cengio cede negli ultimi minuti contro il Sokol Aurisina: coach Dejan Faraglia, per l'occasione, ritrova il 2004 Giacomo Martin dopo una lunga assenza causa distorsione alla caviglia mentre dall'altra parte gli avversari hanno coach Albanese in tribuna a gestire la squadra.



Giovanni Maria Lollo in fase difensiva

Match all'arma bianca, con molti errori e pochi canestri, che fin da subito il Sokol cerca di condurre: il sodalizio di Aurisina prova a mettere sul piatto la fisicità ma il Cus è bravo a rispondere ed a non far scappare gli avversari nel punteggio (10 - 13 dopo dieci minuti). La qualità del gioco universitario migliora nel secondo periodo, grazie anche alla presenza di Lollo vicino a canestro: la solidità del lungo di Faraglia permette il sorpasso nel punteggio all'intervallo e durante il terzo quarto l'inerzia rimane comunque nelle mani della compagine di casa.



A sinistra salto a due di Tommaso Moro ed inizia la gara a destra Matteo Zanini

L'allungo, però, non arriva: l'Edilimpianti in un paio di occasioni potrebbe toccare il +9, ma spreca malamente diversi possesi, senza far girare la palla o affrettando conclusioni per eccesso di individualismi, ed il Sokol riesce così a rimanere in scia, tanto che al 30' il punteggio recita 39 - 37 per i padroni di casa. Nell'ultimo quarto, si continua sui binari dell'equilibrio, ma a quattro minuti dalla fine il Sokol è abile a sfruttare l'atteggiamento negativo di un Cus poco concreto, che lascia troppe occasioni sul piatto: la compagine di Aurisina piazza un 9 - 19 micidiale, conquistandosi meritatamente i due punti.



Enrico Moriggia in fase difensiva

Coach Faraglia a fine gara: “Dopo una prestazione rivedibile come quella odierna mi assumo tutte le colpe, partendo dalle convocazioni per poi passare alle scelte fatte dando una chance per partecipare ad un campionato serio. Mi scuso con la società Cus e con i nostri sostenitori”.

CUS TRIESTE - SOKOL 48 - 56

Edilimpianti Cus Trieste: Toneguzzo ne, Martin, Bianco, Coloni 2, Ladoni, Galasso 5, Moriggia 2, Giurgevich 2, Zanini 17, Lollo 14, Mariottel 6, Moro. All. Faraglia

Sabato 20 Gennaio 2024: Don Bosco Trieste - Edilimpianti CUS Trieste

Edilimpianti, ancora un KO

Seconda sconfitta nel giro di quattro giorni per un Cus Trieste decisamente “in crisi” di gioco: il 2024 non è iniziato bene per gli universitari, decisamente fuori forma anche contro il Don Bosco Trieste.



Il coach Dejan Faraglia a colloquio con i suoi atleti

Meritata la vittoria della formazione salesiana, che fin dal principio ha messo sul piatto grinta, voglia e determinazione ovvero tutte le caratteristiche che sono mancate ad un’Edilimpianti irricognoscibile. L’inizio 7 - 0 dei padroni di casa segna poi tutto il match, con la compagine di Coppola che ha l’inerzia del gioco in mano grazie alle prestazioni solide di tutto il collettivo: per il Cus Trieste decisamente da rivedere molte cose durante la prossima settimana, prima su tutte lo spirito di squadra e la voglia di mettersi in discussione e prendersi le proprie responsabilità.

DON BOSCO TRIESTE - CUS TRIESTE 53 – 35

Edilimpianti Cus Trieste: Toneguzzo ne, Martin 6, Coloni, Ladoni 2, Galasso 5, De Lucia, Giurgevich, Zanini 12, Lollo 2, Passador 6, Mariottel, Moro. All. Faraglia

Venerdì 26 Gennaio 2024: Edilimpianti CUS Trieste – SANTOS “B”

L'Edilimpianti torna a vincere, al PalaCus è +11 per i nostri ragazzi

Ritorna alla vittoria l'Edilimpianti Cus Trieste: pronostico rispettato al PalaCus di Via Monte Cengio nel venerdì sera di Divisione Regionale 2. Il Santos 'B' viene superato per 63 - 52 con una prestazione comunque convincente per il team di Dejan Faraglia: ottimo inizio per la compagine universitaria, che nel primo periodo riesce comunque a conquistare un margine in doppia cifra. Il Santos si mette in difesa a zona cercando di sfidare al tiro da fuori l'Edilimpianti, che però riesce a far girare bene la palla ed a trovare buone conclusioni. Sono gli esterni che funzionano bene, con capitano Galasso (13) in cabina di regia a giostrare la squadra e la coppia Martin - Ladoni molto concreta: +12 dopo dieci minuti, poi il Cus inizia a fare dei cambi ed il rendimento di squadra cala un po'. Il Santos è bravo ad approfittarne ed a rientrare leggermente, sfruttando falli e palle perse degli universitari: gli ospiti trovano tiri semplici ed hanno il merito di non sbagliarli quando chiamati in causa, tanto che a metà gara il punteggio recita 34 - 27.



I nostri difendono forte contro il Santos, costringendo gli avversari a 52 punti

Nella ripresa, il Cus riprende nuovamente giocando una partita solida e lineare: sempre avanti nel punteggio, i padroni di casa concedono un paio di canestri facili con il fallo ma rimangono sempre al comando (+5 al trentesimo), toccando nuovamente la doppia cifra di margine nella quarta frazione. La difesa del nuovo arrivato Bartoletti è sicuramente preziosa in cabina di regia: il 2002 bolognese tiene bene gli esterni del Santos e coach Faraglia ha buone cose dai vari Moriggia, Ladoni e Martin, riuscendo poi a concludere con il referto rosa ed un +11 finale.



A sinistra Giurgevich e a destra Giacomo Martin in fase offensiva

“Sono contento - le parole di coach Faraglia -, siamo tornati alla vittoria e questo è importante; certo, potevamo cercare di limitare gli errori, ma sono cose su cui dobbiamo lavorare con costanza e continuità. Direi una prestazione di squadra concreta, sono soddisfatto delle risposte che mi hanno dato alcuni atleti”.



L'attacco del CUS Trieste contro la difesa schierata del Santos

CUS TRIESTE - SANTOS 'B' 63 - 52

Edilimpianti Cus Trieste: Toneguzzo 2, Martin 12, Bianco 4, Bartoletti 3, Coloni 2, Ladoni 14, Galasso 13, De Lucia, Moriggia 5, Giurgevich 5, Mariottel 4, Moro. All. Faraglia

Sabato 19 Febbraio 2024: INTERCLUB Muggia U23 - Edilimpianti CUS Trieste

CUS TRIESTE ANCORA AL PALO: SCONFITTA A MUGGIA

Ancora al palo la formazione di DR2 della pallacanestro maschile targata Edilimpianti: nel posticipo della quarta giornata di ritorno, il team gialloblù si piega per 52 - 46 al PalAquilinia contro l'Interclub Muggia, nell'ambito di una gara combattuta e all'arma bianca.



A sinistra Christian De Lucia a destra Giacomo Bianco

In casa Cus, coach Faraglia è squalificato e dunque deve guardare i suoi ragazzi dalla tribuna, mentre dall'altra parte i rivieraschi recuperano diversi elementi rispetto alla gara d'andata: ne viene fuori un incontro dove le difese hanno la meglio sugli attacchi ed infatti fin dall'inizio gli errori sono molteplici e gli "scontri fisici" altrettanto.

Per l'Interclub, un paio di canestri di capitano Caliendo sono fondamentali per rimanere avanti nel punteggio, anche se nel secondo quarto l'Edilimpianti tiene duro ed anzi riesce a capitalizzare qualche buona iniziativa, grazie anche al lavoro a tutto tondo di

un De Lucia che, seppur con tabellino scarno, riesce a rendersi molto utile in diverse zone del campo.

Il terzo quarto è decisivo per l'Interclub, che limita al massimo l'attacco del Cus e piazza un 16 - 5 che ribalta l'inerzia della partita: la lucida regia di Varesano è importante e Muggia allunga sul +8. In casa Cus ci prova Bartoletti, con la sua verve, ma nell'ultimo quarto i padroni di casa vanno in vantaggio anche in doppia cifra: nel finale, il team ospite riesce parzialmente a limare il gap, ma arriva comunque una sconfitta per 52 - 46.

INTERCLUB MUGGIA - CUS TRIESTE 52 – 46

Edilimpianti Cus Trieste: Martin 9, Bartoletti 3, Coloni 3, Ladoni, Galasso 6, De Lucia 1, Moriggia 2, Zanini 12, Lollo 8, Mariottel, Moro 2. All. Zanini

Mercoledì 23 Febbraio 2024: Edilimpianti CUS Trieste – BARCOLANA Trieste

Nonostante la sconfitta, prova positiva del basket

Sconfitta onorevole, al di là dei 15 punti di scarto, per l'Edilimpianti Cus Trieste: contro la capolista del girone Barcolana, i ragazzi di Dejan Faraglia hanno almeno mostrato una reazione d'orgoglio in quanto ad atteggiamento e voglia di lottare.

Gli ospiti si presentano al PalaCus senza il miglior realizzatore Carcangiu, mentre dall'altra parte non c'è ancora Passador bloccato da condizioni fisiche rivedibili: i venti minuti iniziali sono decisamente

all'arma bianca, visto che capitano Galasso (12, ottima prova per lui) e compagni non vogliono certamente farsi asfaltare da un'avversaria che mette sul piatto fisicità e aggressività.



Tentativo di stoppata del numero 69 Tommaso Moro – Rivelazione della stagione

Per gli ospiti, Oggioni si fa vedere bene sotto canestro e, insieme a Padovani, è il più prolifico a livello realizzativo: Barcolana a +5 dopo dieci minuti, ma nel secondo quarto la difesa Edilimpianti alza i colpi e non lascia più passare nulla. A rimbalzo i gialloblù sono attenti e, in più, da ottime difese scaturiscono attacchi concreti: De Lucia dà un ottimo contributo nei pressi del ferro e il Cus riesce ad allungare anche a +5, prima dei canestri finali di una Barcolana che si riporta sul 35 - 34.



A sinistra la difesa di Giovanni Lollo a destra Capitan Galasso ai tiri liberi

Determinante l'inizio del terzo quarto, con Bellanova (MVP della gara) che infila tre triple praticamente di fila contro una difesa Cus che si distrae troppo: è il momento decisivo dell'allungo per la Barcolana, che nel terzo periodo riesce a imporre il suo gioco ed a conquistare un margine in doppia cifra fino al 42 - 53. Nell'ultimo quarto il Cus lotta coraggiosamente, con la coppia Coloni - Bartoletti sugli scudi: gli universitari arrivano fino al -6 ma la squadra avversaria è cinica e abile a non farsi sorprendere e capitalizza ogni occasione, chiudendo con la vittoria.



Luca Coloni numero 8 e Christian De Lucia numero 12 contrastano l'attacco avversario



Ottima difesa del CUS Trieste che con ben tre giocatori tenta di fermare l'attacco avversario



A sinistra Andrea Bartoletti a destra Simone Mariottel

Edilimpianti Cus Trieste: Martin 4, Bianco, Bartoletti 10, Coloni 10, Ladoni 2, Galasso 12, De Lucia 4, Moriggia, Zanini 12, Lollo 8, Mariottel, Moro 2. All. Faraglia

Venerdì 1° Marzo 2024: Edilimpianti CUS Trieste – VENEZIA GIULIA BASKET

Il Cus basket cade in casa, Vittoria del Venezia Giulia per 48 – 53

Brutta sconfitta, per l'Edilimpianti Cus Trieste, di fronte al proprio pubblico contro il Venezia Giulia Basket: nello scontro con i rivieraschi, il team di Dejan Faraglia "torna nell'oscurità" dopo la buona prestazione offerta contro la Barcolana.



Il tiro di capitan Galasso contro la difesa del Venezia Giulia Basket

Poche idee e ben confuse per il team gialloblù, che si rende protagonista di un primo quarto assolutamente mediocre a livello di percentuali e voglia di sacrificio: 7 punti in 10 minuti per il Cus, che dall'altra parte però riesce a non farsi sfuggire il Venezia Giulia Basket e nella seconda frazione recupera faticosamente grazie ad una difesa che sale di tono. Nessuna delle due formazioni brilla per

percentuali, come si evince anche dal 25 pari con cui termina il secondo periodo.



A sinistra Matteo Zanini a destra Luca Coloni

In casa Cus, buona la difesa di Coloni sul temuto Peresson, ma dall'altra parte comunque c'è la capacità di trovare qualche canestro in più che produce il +3 al trentesimo minuto.

Dal 34 - 37 al 34 - 45 il salto è breve e l'inizio di quarto periodo per il Cus è quello determinante: i rivieraschi operano il break decisivo, proprio con Peresson e Riccio, mentre l'Edilimpianti non trova soluzioni produttive, chiudendo ad appena 48 punti segnati in 40 minuti e lasciando l'amaro in bocca al proprio pubblico.



Il Time out di Dejan Faraglia

CUS TRIESTE - VENEZIA GIULIA BASKET 48 - 53

Edilimpianti Cus Trieste: Toneguzzo ne, Bianco, Bartoletti 3, Coloni 4, Ladoni, Galasso 10, De Lucia 2, Moriggia, Zanini 9, Lollo 10, Piccin 8, Mariottel 2. All. Faraglia

Giovedì 7 Marzo 2024: VENEZIA GIULIA BASKET - Edilimpianti CUS Trieste

Il basket supera 48 - 50 il Venezia Giulia

Torna alla vittoria l'Edilimpianti Cus Trieste, che si prende la rivincita sul Venezia Giulia Basket: appena qualche giorno prima, infatti, i rivieraschi avevano espugnato il PalaCus con una prestazione opaca del team di Dejan Faraglia, che invece alla Pacco è riuscito a mostrare il suo volto battagliero.



Dopo soli 6 giorni il ritorno a Muggia vede la vittoria del CUS Trieste

Finisce infatti 48 - 50 per gli universitari, nell'ambito di una partita davvero all'arma bianca: si comincia con un primo periodo che sembra una fotocopia della gara di venerdì scorso, con troppe palle perse da parte Cus. I gialloblù riescono a costruire qualcosa, ma Peresson mostra subito di che pasta è fatto e riesce a tenere avanti di una lunghezza il team di casa: nella seconda frazione, il Cus butta via meno palloni e riesce ad eseguire bene, andando molte volte in lunetta e concedendo pochissimo ai locali, ribaltando il risultato ed andando al riposo lungo sul 23 - 31.

Nella ripresa, ci sono molti meno fischi e l'equilibrio permane: la battaglia sul parquet è all'ultimo sangue, ma il Cus ha il merito comunque di continuare a mantenere la testa della corsa. Il Venezia

Giulia Basket cerca di aumentare la fisicità durante il quarto periodo, il Cus diminuisce la sua efficacia a livello offensivo e subisce un miniparziale propiziato da Ritossa, che con cinque punti di fila fa rientrare il Venezia Giulia Basket: una palla persa dell'Edilimpianti regala l'ultimo tiro ai rivieraschi, che però non concludono e dunque lasciano i due punti nelle mani del Cus.



Il tiro libero di Stefano Piccin

“Un po di disattenzioni - le parole di Dejan Faraglia - ma comunque abbiamo disputato tutta un'altra partita rispetto a venerdì. Direi che Lollo ha fatto una buona difesa e una menzione va fatta alla “vecchia guardia” Galasso - Coloni - Piccin”.



A sinistra che difesa!! A destra l'attacco di Giovanni Maria Lollo

VENEZIA GIULIA BASKET - CUS TRIESTE 48 – 50

Edilimpianti Cus Trieste: Pozzetto, Martin 14, Bartoletti 5, Coloni 7, Galasso 10, Moriggia, Lollo 5, Piccin 7, Mariottel, Moro 2. All. Faraglia

Sabato 9 Marzo 2024: SOKOL - Edilimpianti CUS Trieste

Troppi errori nella trasferta di Aurisina

Niente “doppietta” per l’Edilimpianti Cus Trieste, che dopo aver vinto giovedì contro il Venezia Giulia Basket non si ripete in quel di Aurisina, nell’impegno con il Sokol.

Quinto posto “consolidato” per gli universitari, che al palasport di Aurisina sono ancora non al meglio fra assenze ed infortuni ed infatti

il primo periodo è completamente appannaggio dei locali: troppi errori per il Cus, che sbaglia tantissimo anche da distanza ravvicinata e presta il fianco per il vantaggio del Sokol, che con i vari Sossi e Gutty chiude il primo quarto sul 20 - 4 e poi gestisce comodamente il margine.



L'attacco del Sokol contro la nostra difesa a zona

Anche nel secondo periodo non cambia molto ai fini dell'equilibrio della gara, poi nella ripresa la reazione dell'Edilimpianti si fa sentire: Tommaso Moro, sotto canestro, opera una buonissima prova e in generale il Cus prende coraggio, rosicchiando qualche lunghezza. Nell'ultimo periodo, gli universitari arrivano addirittura a meno otto, poi la stanchezza si fa sentire ed il Sokol può chiudere con un +19 finale che premia l'ottima prestazione di Gutty e soci,

mentre il Cus ora si preparerà per il primo turno di playoff, presumibilmente contro il Breg.

SOKOL - CUS TRIESTE 64 – 45

Edilimpianti Cus Trieste: Toneguzzo, Martin 2, Bartoletti 4, Coloni 7, Ladoni, Galasso 11, Moriggia 7, Lollo 4, Mariottel, Moro 6.

All. Faraglia

Play off – Quarti di Finale - Gara 1

Sabato 23 Marzo 2024: S.S.D. BREG - Edilimpianti CUS Trieste

L'Edilimpianti cade in GaraUno

Sconfitta non senza lottare, in GaraUno dei quarti di finale playoff del campionato di DR2, per l'Edilimpianti Cus Trieste: nonostante condizioni fisiche precarie e diverse assenze nella rosa, gli universitari hanno combattuto alla grande al PalaKlabjan di San Dorligo, perdendo 68 - 61.

Il team locale, ottimamente allenato da Dean Oberdan, ha cercato fin da subito l'allungo, andando sul 12 - 3 iniziale: le conclusioni di Gregori sembrano fare la differenza, poi il Cus dal secondo periodo in poi inizia a prendere coraggio. Maggiore attenzione in fase difensiva e concretezza in attacco danno confidenza all'Edilimpianti, che si riavvicina nel punteggio al Breg, fino al tiro da metà campo di Smotlak che sul suono della sirena del ventesimo dà il +6 alla sua squadra.



Un muro insuperabile!

Al rientro dagli spogliatoi, comunque il Cus non molla anche se deve sempre inseguire nel punteggio: la verve di Smotlak in cabina di regia è pungente, ma capitano Galasso risponde da par suo, mentre Lollo sotto canestro lotta bene contro i vari Maurel e compagni.

Dopo il meno sette di fine terzo quarto (51 - 44), nel quarto periodo emerge Giulio Passador: il play/guardia di Faraglia si mette in proprio e guadagna liberi e punti, tanto che a quattro minuti dalla fine il Cus, di pura grinta, passa avanti nel punteggio sul 56 - 59. A questo punto, però, l'ossigeno e la lucidità vengono meno nelle file universitarie, mentre il Breg è bravo ad approfittarne: Gregori e Tercon segnano canestri importanti e, nel finale, il Cus deve arrendersi sul punteggio di 68 - 61.

Ci sarà l'occasione del riscatto, venerdì prossimo (ore 20.00) al PalaCus di Via Monte Cengio: i ragazzi di Faraglia hanno dimostrato di potersela giocare appieno, contro la terza della classe.

BREG DOLINA - CUS TRIESTE 68 – 61

Edilimpianti Cus Trieste: Martin 9, Bianco, Bartoletti, Coloni, Ladoni, Galasso 9, De Lucia, Moriggia, Zanini 16, Lollo 7, Passador 18, Piccin 2. All. Faraglia

Parziali: 18-12; 32-26; 51-44

Arbitri: Sissot e Sala

Play off – Quarti di Finale - Gara 2

Venerdì 29 Marzo 2024: Edilimpianti CUS Trieste - S.S.D. BREG

Il basket esce dai playoff

Si chiude ai quarti di finale playoff la stagione dell'Edilimpianti Cus Trieste: anche in GaraDue il Breg riesce ad avere la meglio sul team universitario, che però ha lottato di fronte ad un ottimo pubblico presente al PalaCus.



Che lotta sotto il canestro!

Senza Giulio Passador, il team di Dejan Faraglia soffre un immediato 0 - 8 iniziale da parte degli avversari, molto presenti a rimbalzo e nelle palle vaganti: l'impatto sembra essere duro, ma la reazione universitaria arriva grazie alla presenza della coppia Mariottel - Lollo nei pressi del ferro. I due lunghi del Cus danno quel qualcosa in

più alla difesa e tutto il team ne risente positivamente: la seconda frazione è la migliore per l'Edilimpianti, che costringe l'attacco del Breg a conclusioni difficili, anche se Mucci (15 a referto per lui) è una spina nel fianco per il Cus. Un paio di triple a firma Giurgevich e Galasso portano gli universitari sul +1 a metà gara, poi nella ripresa si continua a lottare all'arma bianca: il Breg è abile a mettere in difficoltà l'attacco del Cus con la difesa a zona, ma in generale le percentuali sono basse da ambo le parti.



A sinistra Simone Mariottel MVP della partita a destra Luca Coloni

Per il Cus, Piccin si scatena e segna canestri di fila, dando coraggio al team di casa, sospinto da un buonissimo tifo in Monte Cengio: nell'ultimo periodo, però, la benzina finisce ed il Breg riesce a tenere

i nervi saldi, grazie anche ad una tripla di tabella di Smotlak che pesa come un macigno e dà l'accesso alla semifinale al team allenato da Dean Oberdan.



Il tiro di numero 00 del Breg Maurel, il dominatore dell'area

Finisce la stagione di DR2 per il giovane gruppo di Dejan Faraglia e del suo assistente Andrea Barzan, che ora si dedicherà ai Campionati Nazionali Universitari ed ai tornei interni, dopo un'annata di transizione e ricostruzione.

CUS TRIESTE - BREG 47 - 58

Edilimpianti Cus Trieste: Martin 5, Coloni 2, Ladoni 3, Galasso 5, De Lucia, Giurgevich 3, Zanini 8, Lollo 5, Piccin 12, Mariottel 4, Moro. All. Faraglia



La difesa del numero 2 Giacomo Martin



Il tifo scatenato dei sostenitori del Breg durante il Play off



Lollo lotta duramente sotto il canestro



I ragazzi salutano il proprio pubblico dopo l'uscita dai play off



Giovanni Maria LOLLO – Miglior giocatore della stagione

Miglior Giocatore dell'anno: **Giovanni Maria LOLLO**

Miglior Realizzatore dell'anno: **Simone GALASSO**

Rivelazione dell'anno: **Tommaso MORO**

SEZIONE PALLAVOLO FEMMINILE

DoveVivo
Trieste Campus



Il C.U.S. Trieste 2023/2024 all'esordio in campionato con il Tecnico Seppi a destra

Caposezione :	Amir SHARIAT
Dirigenti	Maurizio DRUZINA – Gabriele Vittori – Jasmin DELALOVIC
Allenatori	Luciano SEPPi – Amir SHARIAT
Preparatore	Gabriele VITTORI

Palleggiatrici:	Giulia VESCOVI – Matilde BENETTON
Bande:	Aurora BERTINI – Silvia CESTARO - Noemi FAVRO - Letizia MAFFI – Isabella RAMANI – Veronika MAROCHINI
Opposte:	Sabrina COMAR – Viviana BORIA – Anna Giulia SERVILI
Centrali:	Margherita STECCAZZINI – Hana LAPIC – Irene MULLIG
Liberi:	Amanda BREZIGAR -- Anna CROGLIANO – Beatrice ARPELLI



Il Campionato inizia con una bella vittoria per 3 – 0 contro Alta Resa



La ricezione di Noemi Favro sotto gli occhi del tecnico Seppi

RISULTATI TECNICI

CAMPIONATO REGIONALE SERIE DF FRIULI VENEZIA GIULIA

G	Data	Squadra casa	Squadra ospite	Risultato	Parziali
1	08/10/23	A.S.D. C.U.S. TRIESTE	Alta Resa Pordenone	3 - 0	25-20, 25 - 15, 25 - 23
2	14/10/23	KONTOVEL	A.S.D. C.U.S. TRIESTE	3 - 0	25- 15, 25 - 10, 25 - 13
3	22/10/23	A.S.D. C.U.S. TRIESTE	JULIA GAS VIS ET VIRTUS	0 - 3	18-25, 16 - 25, 13 - 25
4	29/10/23	A.S.D. C.U.S. TRIESTE	CPD MOSSA	3 - 1	25 - 21, 23 - 25, 29 - 27 25 - 21
5	05/11/23	CARR. DE BORTOLI	A.S.D. C.U.S. TRIESTE	3 - 0	25 - 19, 25 - 21, 25 - 21
6	12/11/23	A.S.D. C.U.S. TRIESTE	STELLA VOLLEY	0 - 3	19 - 25, 12 - 25, 23 - 25
7	19/11/23	FAEDIS FACTORY	A.S.D. C.U.S. TRIESTE	3 - 0	25 - 18, 25 - 22, 25 - 21
8	26/11/23	A.S.D. C.U.S. TRIESTE	BRUGNERA	3 - 0	25 - 21, 25 - 17, 25 - 14
9	30/11/23	S.C. CERVIGNANO	A.S.D. C.U.S. TRIESTE	3 - 1	25 - 23, 25 - 21, 27 - 29 25 - 17
10	10/12/23	A.S.D. C.U.S. TRIESTE	MAVRICA MUCCI	3 - 0	26 - 24, 25 - 16, 25 - 16
11	16/12/23	CHIONS	A.S.D. C.U.S. TRIESTE	0 - 3	23 - 25, 24 - 26, 18 - 25
12	20/12/23	A.S.D. C.U.S. TRIESTE	TIKI TAKA STARANZANO	0 - 3	15 - 25, 23 - 25, 16 - 25
13	11/01/24	A.S.D. C.U.S. TRIESTE	VOLLEY CLUB	1 - 3	22 - 25, 23 - 25, 25 - 23 13 - 25
14	13/01/24	ALTA RESA	A.S.D. C.U.S. TRIESTE	2 - 3	18 - 25, 25 - 23, 20 - 25, 25 - 18, 14 - 16
15	21/01/24	A.S.D. C.U.S. TRIESTE	KONTOVEL	3 - 1	25 - 15, 25 - 23, 14 à 25 25 - 17
16	27/01/24	JULIA GAS VIS ET VIRTUS	A.S.D. C.U.S. TRIESTE	3 - 0	25 - 12, 25 - 20, 25 - 22
17	10/02/24	CPD MOSSA	A.S.D. C.U.S. TRIESTE	3 - 2	25 - 15, 25 - 27, 21 - 25 25 - 22, 15 - 08
18	18/02/24	A.S.D. C.U.S. TRIESTE	CARR. DE BORTOLI	3 - 1	28 - 26, 23 - 25, 26 - 24 25 - 10
19	24/02/24	STELLA VOLLEY	A.S.D. C.U.S. TRIESTE	3 - 0	25 - 11, 25 - 15, 25 - 18
20	03/03/24	A.S.D. C.U.S. TRIESTE	FAEDIS FACTORY	3 - 1	23 - 25, 25 - 09, 25 - 22, 25 - 20

G	Data	Squadra casa	Squadra ospite	Risultato	Parziali
21	09/03/23	BRUGNERA	A.S.D. C.U.S. TRIESTE	1 - 3	23 - 25, 13 - 25, 25 - 19 23 - 25
22	17/03/23	A.S.D. C.U.S. TRIESTE	SPORTING CERVIGNANO	2 - 3	14 - 25, 25 - 22, 18 - 25 25 - 23, 11 - 25
23	23/03/24	MAVRICA MUCCI	A.S.D. C.U.S. TRIESTE	0 - 3	16 - 25, 21 - 25, 22 - 25
24	07/04/24	A.S.D. C.U.S. TRIESTE	CHIONS	1 - 3	25 - 21, 19 - 25, 20 - 25 21 - 25
25	13/04/23	TIKI TAKA STARANZANO	A.S.D. C.U.S. TRIESTE	3 - 1	26 - 24, 23 - 25, 25 - 17 25 - 13
26	2004/23	VOLLEY CLUB	A.S.D. C.U.S. TRIESTE	3 - 0	25 - 14, 25 - 18, 25 - 20

La Classifica Finale

	Squadra	PG	PV	PP	SV	SP	Punti
1	JULIA GAS – VIS ET VIRTUS	26	25	1	77	11	75
2	TIKI TAKA STARANZANO	26	24	2	75	14	72
3	A.S.D. STELLA VOLLEY	26	20	6	65	20	62
4	ANTICA SARTORIA VOLLEY CLUB	26	16	10	56	42	48
5	DB CARROZZERIA DE BORTOLI	26	15	11	56	42	45
6	CPD MOSSA	26	14	12	51	48	40
7	FAEDIS FACTORY	26	13	13	48	49	38
8	SPORTING CLUB CERVIGNANO	26	12	14	51	54	37
9	KONTOVEL ZALET	26	12	14	47	51	36
10	A.S.D. C.U.S. TRIESTE	26	11	15	41	52	34
11	CFV MARKA SERVICE	26	6	20	29	66	20
12	MECCANICA BRUGNERA	26	6	20	29	66	18
13	MAVRICA MUCCI	26	5	21	21	69	15
14	ALTA RESA PORDENONE	26	1	25	16	77	6

COMUNICATI STAMPA

*Domenica 8 Ottobre 2023 – Dovevivo CUS Trieste – Alta Resa Pordenone
ottimo inizio per il DoveVivo, Vittoria 3-0 all'esordio contro Alta Resa*

Esordio positivo per il DoveVivo Cus Trieste nel campionato di volley femminile di Serie D: 3 - 0 il finale contro le pordenonesi dell'Alta Resa Volley, un team che si è parecchio rinnovato rispetto alla passata stagione.

Coach Seppi parte con Vescovi in palleggio, Servili opposto con Bertini e Favro in banda, insieme alla coppia Lopic - Steccazzini al centro e capitano Brezigar come libero.



La difesa spettacolare di Capitan Amanda Brezigar all'esordio con la Alta Resa

Il primo set vede un buon equilibrio fino al 10 pari, poi le battute di Bertini fanno guadagnare il +4 al Cus Trieste: Alta Resa non molla e perviene al pareggio (15-15), ma l'ingresso in servizio di Comar fa bene al Cus che allunga nuovamente e riesce a tenere il margine fino a chiudere sul 25-20.

Nella seconda frazione, esordio per la nuova arrivata Maffi direttamente dal Bergamo, mentre Crogliano sostituisce Brezigar nel ruolo di libero: ottima partenza del DoveVivo, che allunga sul 14-7 e non lascia spazio ad Alta Resa, gestendo bene il vantaggio e chiudendo sul 25-15.



L'attacco dell'opposto Sabrina Comar (Miglior Realizzatrice della stagione)

Nel terzo set, ancora ottima partenza delle cussine, implacabili con le battute di Vescovi: 4-0 e 12-6 il punteggio, con Alta Resa che cerca la reazione ma il Cus guadagna un massimo vantaggio di +7. A questo punto, le ospiti reagiscono e riescono a portarsi sul 21 pari: nel finale, Sabrina Comar chiude con un ottimo attacco il set e la partita a favore delle triestine, coronando una prestazione di rilievo dove Margherita Steccazzini ha avuto una presenza a tutto campo, con 10 punti e ben 4 muri-punto.

CUS TRIESTE - ALTA RESA 3 - 0 (25-20; 25-15; 25-23)

DoveVivo Cus Trieste: Vescovi 2, Comar 5, Bertini 8, Favro 4, Maffi 5, Lopic 5, Steccazzini 10, Servili 3, Benetton, Mullig ne, Brezigar (L1), Crogliano (L2). All. Seppi

Sabato 14 Ottobre 2023 – Kontovel Trieste - Dovevivo CUS Trieste

A Borgo Grotta Gigante le "cussine" perdono 3-0

Sconfitta netta, nella seconda giornata del campionato di Serie D Femminile di volley, per il DoveVivo Cus Trieste: il team di coach Seppi si presenta all'impegno senza la banda Noemi Favro, che viene sostituita nella formazione dalla "neocussina" Letizia Maffi.



L'attacco della futura dott.ssa Aurora Bertini

La partita, però, è piuttosto a senso unico alla Ervatti di Borgo Grotta Gigante, il "fortino" dello Zalet/Kontovel: le padrone di casa partono fortissimo, risultando micidiali in battuta. Ben cinque, infatti, gli

“ace” messi a segno dalle avversarie del Cus, che si portano sul 9 - 2 e poi riescono a gestire comodamente il margine nel primo set. Nella seconda frazione, coach Seppi opera un cambio, inserendo Anna Giulia Servili come opposto e spostando Sabrina Comar in banda: nonostante questi tentativi di cambi, c'è poco da fare contro un Kontovel davvero “in palla”. Capitan Brezigar si danna l'anima salvando palloni su palloni, ma dall'altra parte le locali si portano sull'11 - 4 e poi, come nella prima frazione, gestiscono lasciando pochissimo spazio al DoveVivo.



Il palleggio di Giulia Vescovi (Scuola Interpreti e traduttori)

Il terzo e decisivo set vive sulla stessa fotocopia dei precedenti due, con il Kontovel bravo a difendere e rispondere agli attacchi del Cus: le universitarie vogliono salvare l'onore e partono forte ma alla fine

devono arrendersi anche in questa frazione, lasciando strada libera alle avversarie.

ZALET/KONTOVEL - CUS TRIESTE 3 - 0 (25-15; 25-10; 25-13)

DoveVivo Cus Trieste: Vescovi, Comar 7, Maffi 5, Bertini 2, Steccazzini 1, Lopic 2, Servili, Mullig, Benetton, Ramani, Marochini, Brezigar (L1), Crogliano (L2). All. Seppi

Domenica 22 Ottobre 2023 – Dovevivo CUS Trieste – JULIA GAS VIRTUS

Il DoveVivo cade con la Vis et Virtus

Seconda sconfitta di fila con un rotondo 0 - 3, per il DoveVivo Cus Trieste: le universitarie, al PalaCus di Via Monte Cengio, affrontano la Vis et Virtus, certamente una delle formazioni più blasonate del campionato che ha battuto in maniera netta Kontovel e Tiki Taka Staranzano, due team accreditati per i primi posti della classifica.



Le cussine salutano il pubblico prima dell'inizio della gara contro Julia Gas

Il match non inizia nel migliore dei modi per le universitarie, dato che la banda titolare Aurora Bertini deve dare forfait a causa di un'influenza che la blocca a casa: ciononostante, il primo set è abbastanza equilibrato, con le gialloblù che riescono a reggere bene l'impatto della squadra ospite fino al 14 pari. Un break di 0 - 5 della Virtus, però, spezza qualsiasi ambizione del DoveVivo e regala il primo set alla formazione ospite: nella seconda frazione, la precisione nei servizi e ben quattro "ace" fiaccano subito il Cus, che si trova sotto 10 - 4 e deve rincorrere per tutto il set.



L'attacco di Sabrina Comar (Ingegneria) incontra un fortissimo muro avversario

La Vis et Virtus è abile a gestire il margine accumulato ed a portarsi a casa anche la seconda frazione con il punteggio di 16 - 25, chiudendo poi la terza frazione con un netto 14 - 25 grazie all'ottima difesa:

nonostante i tentativi di cambi e rotazioni in casa Cus, il match finisce nelle mani delle avversarie e per Vescovi e compagne è il secondo KO di fila.



La difesa di Noemi Favro (Scienze della vita)

CUS TRIESTE - VIS ET VIRTUS 0 - 3 (18-25; 16-25; 14-25)

DoveVivo Cus Trieste: Vescovi 1, Comar 8, Favro 3, Maffi 8, Lopic 1, Steccazzini 5, Mullig 4, Marochini, Benetton, Ramani, Brezigar (L1), Crogliano (L2). All. Seppi

Domenica 29 Ottobre 2023 – Dovevivo CUS Trieste – CPD MOSSA

Volley femminile, il Cus vince 3-1 con Mossa

Una vera e propria “maratona”, ma vincente, per il DoveVivo Cus Trieste: nel campionato di Serie D Femminile di volley, le ragazze di

Luciano Seppi rispondono alla grande dopo due KO di fila e regolano 3 - 1 il CPD Mossa al PalaCus, dopo una gara durata due ore e cinque minuti.



Tutta la gioia delle cussine dopo un bel punto

Una partita dove Aurora Bertini (24 punti, di cui 10 nel primo set) e compagne hanno dimostrato la grinta giusta e la voglia di lottare che hanno portato al successo finale: nel primo set, 13 - 9 per il Cus e addirittura vantaggio sul 19 - 12, poi brava Mossa a recuperare ma le universitarie sono ciniche e concludono sul 25 - 21.

Dal secondo parziale in poi, la gara diventa molto combattuta ed equilibrata: il Mossa si porta avanti 9 - 13, ma è bravo il DoveVivo a recuperare, e si va avanti fino al 23 pari, quando Letizia Maffi deve

uscire per infortunio; le goriziane sono brave ad approfittarne e ad aggiudicarsi il secondo set.



L'attacco della neocussina Viviana Boria (Psicologia)

Coach Seppi, allora, sposta l'opposto Comar in banda e fa entrare in campo Viviana Boria, all'esordio con la maglia gialloblù: tanto equilibrio in questa frazione, fino al 22 pari, poi le ospiti riescono a portarsi sul 22 - 24 con due palle set a disposizione ma Comar e Mullig rispondono alla grande e pareggiano i conti. Il Cus non si disunisce e nei momenti decisivi riesce a mettere giù i palloni del 29 - 27.

Nella quarta frazione, di nuovo Mossa parte bene sul 2 - 6, poi il Cus è brava ad agganciare le goriziane a quota 8 e da questo momento in poi c'è tantissimo equilibrio, fino al 21 - 20: Mullig riesce a fare un

muro-punto e dà un doppio vantaggio ai padroni di casa, il set termina 25 - 21 per le cussine, che si portano a casa tre importantissimi punti.



Le universitarie festeggiano la grande vittoria contro CPD Mossa

CUS TRIESTE - CPD MOSSA 3 - 1 (25-21; 23-25; 29-27; 25-21)

DoveVivo Cus Trieste: Vescovi 3, Comar 14, Favro 5, Bertini 24, Maffi, Mullig 3, Steccazzini 8, Lopic 1, Boria 8, Benetton, Marochini, Brezigar (L1), Crogliano (L2). All. Seppi

Domenica 5 Novembre 2023 – DB Carrozzeria De Bortoli - Dovevivo CUS Trieste

Cade il DoveVivo a Cordenons, Sconfitta per 3-0 in un match equilibrato

Non si ripete il DoveVivo Cus Trieste, che nella trasferta di Cordenons perde 3 - 0 contro le padrone di casa della DB Carrozzeria De Bortoli:

un risultato perentorio, al palasport di Via Avellaneda, in una gara comunque molto combattuta ma che le locali si sono aggiudicate grazie ad un maggior cinismo nei momenti decisivi.



La difesa spettacolare di Aurora Bertini (Medicina)

Parte subito in equilibrio la gara e per il DoveVivo è Boria a rendersi protagonista, con quattro punti consecutivi che tengono il Cus sul punteggio di 9 pari: Cordenons, però, è implacabile in battuta ed allunga con un break di 5 - 0 che scava il solco decisivo. Un vantaggio che Cordenons conserva alla grande e si porta fino al 25 - 19 con cui si conclude il primo set.

Nella seconda frazione, coach Seppi fa entrare in campo Noemi Favro in posizione di banda e Matilde Benetton in

palleggio: il DoveVivo ha un'iniezione di energia e si porta avanti nel punteggio, fino a condurre sul 9 - 11. Un paio di punti della Carrozzeria De Bortoli, però, rimettono le cose in equilibrio e si continua a giocare colpo su colpo: sul 17 pari, però, è ancora una volta la fase di battuta ad essere decisiva, con Cordenons che non fa sconti e il Cus che subisce un altro parziale determinante, che dà il punto alle locali.



L'attacco da due angolazioni della neocussina Letizia Maffi (Scienze della vita)

Stessa musica anche nel terzo e conclusivo set, con equilibrio per gran parte dei minuti: 18 - 17 a favore della Carrozzeria De Bortoli, poi un paio di fischi "dubbi" fanno perdere la concentrazione al Cus, che si disunisce di fronte alla solidità di una Cordenons brava a

rimanere quadrata e cinica, concludendo la frazione con il 25 - 21 che consegna set e partita alle pordenonesi.



Il Time out del Coach Luciano Seppi

CORDENONS - CUS TRIESTE 3 - 0 (25-19; 25-21; 25-21)

DoveVivo Cus Trieste: Vescovi 1, Comar 9, Favro 7, Bertini 9, Maffi ne, Mullig 7, Lapis 6, Boria 4, Ramani, Benetton, Marochini ne, Brezigar (L1), Crogliano (L2). All. Seppi

Domenica 12 Novembre 2023: Dovevivo CUS Trieste – Stella Volley Udine ***Volley, la capolista passa al PalaCus, Lo Stella Volley si impone 3 – 0***

Niente da fare per il DoveVivo Cus Trieste, che si arrende 0 - 3 contro la capolista Stella Volley.

Le ospiti si presentano al PalaCus di Via Monte Cengio con un solo set perso in sei incontri, un bilancio davvero notevole: coach Seppi fa partire Vescovi in palleggio, Boria opposta, con le bande Bertini e Comar, l'accoppiata Steccazzini - Mullig come centrali ed infine capitano Brezigar in posizione di libero.



Il Capitano Amanda Brezigar (Ingegneria) esulta dopo un bel punto

Il primo set inizia bene per le gialloblù, che sembrano poter tenere testa allo Stella Volley: la capolista, però, dopo pochi minuti mette subito in chiaro le cose andando avanti sul 7 - 13, gap recuperato fino al meno due dal Cus, poi lo strappo decisivo delle avversarie chiude la frazione iniziale sul 19 - 25.

Molto meno equilibrio nel secondo set, dove lo Stella ha il merito di partire in maniera perentoria: impatto duro per il Cus, che si trova

sotto 1 - 6 e poi non riesce più a recuperare, nonostante gli sforzi di una Aurora Bertini (13 punti, tutti in attacco) certamente MVP della gara per le gialloblù.



Il muro della centrale Margherita Steccazzini (Ingegneria)

Il terzo e decisivo set vede coach Seppi inserire Maffi in banda, spostando Comar come opposta: il DoveVivo ha un inizio notevole, riuscendo ad arrivare fino al 15 - 9, ma lo Stella Volley non ha intenzione di perdere un altro set in questo avvio di stagione ed opera un break agganciando a quota 17 le gialloblù. Il Cus non vuole mollare, arriva fino al 22 - 20, poi la capolista piazza un “ace” e riesce a contrattaccare efficacemente ad un paio di iniziative delle ragazze

di Seppi, che si devono arrendere per 23 - 25, chiudendo così la partita.

CUS TRIESTE - STELLA VOLLEY 0 - 3 (19-25; 11-25; 23-25)

DoveVivo Cus Trieste: Vescovi 1, Comar, Favro 6, Bertini 13, Maffi 6, Mullig, Steccazzini 7, Lopic 1, Boria 4, Benetton, Marochini, Servili, Breviar (L1), Crogliano (L2). All. Seppi

Domenica 19 Novembre 2023: Faedis Factory - Dovevivo CUS Trieste

Faedis cinica, il Cus perde, il DoveVivo cede 3-0 in trasferta

Altra sconfitta per le “cussine” nel campionato di Serie D femminile di volley: impegnate nella trasferta in quel di Faedis, sul campo del Factory Volley, le gialloblù hanno dovuto rinunciare fin da subito alla febbricitante Noemi Favro.



A sinistra Anna Crogliano (Economia) a destra Viviana Boria (Psicologia)

Coach Seppi parte con Vescovi in palleggio, Boria come opposto, la coppia Bertini - Maffi in banda e le centrali Mullig e Steccazzini, insieme a capitan Brezigar come libero: le locali, però, partono molto bene (5 - 1), dando l'impressione di poter dominare il primo set. Il Cus reagisce e, dal meno cinque come massimo ritardo, passa sul 19 - 17: il Factory Volley non si fa impressionare e gioca con cinismo, mentre il DoveVivo soffre in ricezione e sbaglia troppo in attacco, perdendo 25 - 18.



Che grinta la Sabrina Comar (Ingegneria)

Maggior equilibrio nella seconda frazione, dove le due formazioni rimangono spalla a spalla per diverso tempo: il Factory Volley sembra

poter prendere a un certo punto il comando delle operazioni, operando un break che porta il punteggio sul 20 - 15, ma Sabrina Comar non ci sta. Seppi fa entrare in campo la sua giocatrice, che procura diverse giocate vincenti e porta il Cus sul 20 pari, anche se Faedis non molla e alla fine riesce ad aggiudicarsi anche una tiratissima seconda frazione.

Il terzo ed ultimo set vede il DoveVivo partire molto bene (7 - 12), ma ancora una volta le friulane non vogliono mollare di fronte al proprio pubblico: break Factory Volley che pareggia a quota 13, c'è tanto equilibrio e la tensione è palpabile, ma è sempre Faedis a sfruttare la lucidità ed i nervi saldi. Il DoveVivo commette qualche errore di troppo anche in questo caso e deve arrendersi sul 25 - 21, nonostante un'ottima prova di Mullig che si rende protagonista in attacco ed a muro.

FAEDIS FACTORY VOLLEY - CUS TRIESTE 3 - 0 (25-18; 25-22; 25-21)

DoveVivo Cus Trieste: Vescovi, Comar 6, Bertini 3, Maffi 9, Mullig 6, Steccazzini 4, Lopic 1, Boria 5, Benetton, Marochini, Servili, Brezigar (L1), Croglia (L2). All. Seppi

Domenica 26 Novembre 2023: Dovevivo CUS Trieste – Pallavolo Brugnera

Il DoveVivo torna ad esultare, vittoria 3 - 0 con Brugnera!

Vittoria importantissima, per il DoveVivo Cus Trieste: la formazione universitaria, reduce da alcune sconfitte, voleva fortemente tornare a prendersi delle soddisfazioni e lo ha fatto di fronte al proprio

pubblico contro la Meccanica Brugnera, superata nettamente per 3 - 0.



Anche le cussine aderiscono alla giornata di lotta contro la violenza alle donne

Parte subito forte il team di Seppi, che può contare su una prestazione top di Sabrina Comar (dieci punti in attacco, tre in battuta ed un muro vincente): il Cus inizia 14 - 7, poi Brugnera non molla e grazie ad una serie di difese ottime e qualche errore di troppo delle locali si riporta a meno uno, ma le battute di Mullig e quattro punti di fila di Maffi permettono al DoveVivo di aggiudicarsi il set iniziale.

Nella seconda frazione, Brugnera cerca di mantenere l'equilibrio che effettivamente permane per alcuni minuti: sul punteggio di 13 - 10, entra in battuta Giulia Vescovi, che con le sue conclusioni mette in difficoltà la difesa pordenonese. Il tabellone luminoso passa dal +3 al 19 - 10 in un amen e questo permette al DoveVivo di allungare quel tanto che basta per vincere anche il secondo set.



Le cussine schierate al centro del campo prima dell'inizio della gara

Il terzo ed ultimo set ripete lo stesso trend del primo, ovvero il Cus Trieste che parte forte e Brugnera che deve inseguire: 6 - 2 iniziale, poi 12 - 7 per il DoveVivo, con Brugnera che commette diversi errori e non è più efficace in attacco, lasciando strada libera ad un Cus che conclude al meglio la domenica pomeriggio, vincendo 25 - 14 e

coogliendo un'affermazione meritata, per la concretezza della prestazione.



Le universitarie dopo la bella vittoria contro Brugnera

CUS TRIESTE - PALLAVOLO BRUGNERA 3 - 0 (25-21; 25-17; 25-14)

DoveVivo Cus Trieste: Vescovi 5, Comar 14, Favro 1, Bertini 6, Maffi 11, Mullig 6, Steccazzini 10, Lopic, Boria, Ramani, Marochini, Servili, Brezigar (L1), Crogliano (L2). All. Seppi

Giovedì 30 Novembre 2023: Sporting Club Cervignano - Dovevivo CUS Trieste

DoveVivo KO nell'anticipo, a Cervignano vince lo Sporting Club

Sconfitta per il DoveVivo Cus Trieste nell'anticipo di campionato, in Serie D femminile di Volley: in quel di Cervignano, contro la locale

Sporting Club, le ragazze di Luciano Seppi si piegano per 3 - 1 al termine di una vera e propria battaglia.



Partita molto speciale per la nostra Sabrina Comar che gioca contro il suo passato

E' l'occasione per l'esordio per la banda vicentina Silvia Cestaro, nonché la "partita dell'ex" per Sabrina Comar, che interpreterà alla grande il match (24 punti a referto per lei): l'inizio è però scioccante per le gialloblù, che vanno sotto 6 - 0. Time out di coach Seppi e la reazione del DoveVivo arriva, perchè si perviene al pareggio a quota 11: il match è punto a punto, poi grazie a due muri e delle battute molto efficaci sono le bassaiole ad aggiudicarsi il primo set.

Nella seconda frazione, sono le ragazze di Seppi a partire meglio questa volta: il DoveVivo allunga sul 4 - 11, ma ha il demerito di non saper gestire al meglio il vantaggio. Cervignano ne approfitta,

riuscendo a portarsi sul 15 - 15: ancora una volta c'è tanto equilibrio in campo, ma un paio di errori sanguinosi delle universitarie in battuta e ricezione costano carissimi. Cervignano si esibisce in alcuni recuperi davvero eccezionali, che portano il punteggio sul 25 - 21 e sul 2 - 0 in quanto a set vinti.



A sinistra Isabella Ramani a destra Viviana Boria

La partita rimane sempre sul filo, anche nel terzo set: nonostante le locali cerchino di accelerare, sul 18 - 13, il cuore del DoveVivo batte forte tanto da piazzare un break per arrivare sul 19 pari. Si gioca sul filo dell'equilibrio anche in questo caso, con le due squadre che vanno avanti punto a punto: Cervignano, dopo aver annullato per tre set ball deve arrendersi alle "cussine", che si impongono per 26 - 28.

Nell'ultima frazione, dopo il 10 pari, il Cus finisce letteralmente la benzina: ne approfitta lo Sporting Club che allunga e chiude la partita, vincendo 25 - 17 nonostante una Comar (21 punti in attacco e 3 in battuta) certamente d'impatto.

SPORTING CLUB CERVIGNANO - CUS TRIESTE

3 - 1 (25-22; 25-21; 26-28; 25-17)

DoveVivo Cus Trieste: Vescovi, Comar 24, Maffi 7, Bertini 10, Favro 2, Mullig 4, Steccazzini 5, Lopic 1, Cestaro 6, Boria, Servili, Brezigar (L1), Crogliano (L2). All. Seppi

Domenica 10 Dicembre 2023: Dovevivo CUS Trieste – Mavrica Mucci

Sconfitta nettamente la Mavrica Gorizia al PalaCus

Torna ad esultare il DoveVivo Cus Trieste: rotondo 3 - 0 casalingo per le gialloblù, che ottengono una vittoria davvero importante contro il Mavrica Mucci Gorizia.



La difesa di Sabrina Comar

Una partita dove Aurora Bertini (19 punti, 16 in attacco, oltre a due “ace” ed un muro vincente) è stata di certo la trascinatrice, ma tutto il gruppo di Seppi ha saputo dare quel qualcosa in più utile a festeggiare insieme ai tifosi presenti in Via Monte Cengio.



Tutta la gioia di Margherita Steccazzini n° 10

Coach Seppi parte con Vescovi in palleggio, Comar come opposto, la coppia Bertini - Maffi in banda mentre Steccazzini e Mullig si sono schierate al centro, con capitan Brezigar come libero: l’inizio è molto equilibrato, con il primo set che vede il DoveVivo riuscire a fare un break sul 22 - 18, ma un paio di errori in battuta e tre ricezioni errate portano Gorizia sul 24 pari. Time out Seppi, due giocate vincenti chiudono la frazione, con Bertini che mette giù il punto del 26 - 24.

Nel secondo set, il DoveVivo sceglie l'opzione del doppio libero, con Crogliano in ricezione e Brezigar in difesa: non è un inizio brillante per il Cus, ma dall'altra parte Gorizia non ne approfitta perchè va a commettere ben cinque errori in battuta. A questo punto, il DoveVivo si risveglia e si porta sul 19 - 12, mantenendo il vantaggio e chiudendo in maniera sostanzialmente controllata anche questo secondo parziale.



La foto di squadra dopo la netta vittoria contro Mavrica

Nel terzo e ultimo set, c'è Lopic come centrale e Boria come opposto: anche in questo caso, il Cus mantiene l'inertza del match nelle proprie mani, gestendo al meglio il risultato e concludendo con un 25 - 16 che sancisce il 3 - 0 conclusivo.

CUS TRIESTE - MAVRICA GORIZIA 3 - 0 (26-24; 25-16; 25-16)

DoveVivo Cus Trieste: Vescovi 1, Comar 5, Maffi 2, Bertini 19, Fabro 19, Mullig 4, Steccazzini 10, Lopic 1, Boria 7, Cestaro, Benetton, Ramani, Brezigar (L1), Crogliano (L2). All. Seppi

Sabato 16 dicembre 2023 – Chions Fiume Volley - Dovevivo CUS Trieste

altra vittoria per il team di Seppi

Fa il “bis” il DoveVivo Cus Trieste, che dopo aver prevalso la scorsa settimana contro Gorizia si ripete, questa volta in trasferta: è la prima affermazione esterna, in questo campionato, per le gialloblù di Luciano Seppi, che dopo una partita abbastanza equilibrata riescono ad avere ragione di Chions.



Bella vittoria per le cussine nel bellissimo impianto del Chions

Le avversarie di turno sono un team molto giovane, che dunque alterna momenti ottimi a giocate di scarsa lucidità dovute all’esperienza e le “cussine” iniziano subito molto forte nel primo set: Chions commette diversi errori in avvio di gara e le ospiti vanno sul 7 - 13, toccando poi anche il +9 sul 14 - 23. A questo punto, però, il Chions reagisce e di puro entusiasmo rimonta, sfruttando anche qualche errore in ricezione del DoveVivo, che vede le locali tornare

sul 22 - 23: un attacco dalla seconda linea di Boria ed un errore delle pordenonesi consegna il set nelle mani del Cus Trieste.



Il saluto delle squadre prima dell'inizio dell'incontro

Nella seconda frazione, c'è tanto equilibrio fino al punteggio di 16 pari: in casa Cus, Letizia Maffi è la trascinatrice di giornata (14 attacchi, due muri e due ace a segno), poi Chions sembra poter prendere in mano l'inerzia della gara e si porta sul +4, andando sul 22 - 18. Recupero Cus e pareggio, ma Chions ha ancora due palle set a disposizione: entra Isabella Ramani in battuta per il DoveVivo e mette subito in difficoltà la ricezione di Chions. Questo, unito a un muro di Maffi, porta il Cus sul +1 e poi a vincere la frazione, quando le locali sbagliano un attacco mandando la palla "out".

Nel terzo set, infine, le cussine hanno un impatto concreto, andando sul +5 all'inizio e poi sul 13 - 19: Chions cerca di recuperare, ma il DoveVivo gestisce al meglio il margine, aggiudicandosi frazione e partita con un 18 - 25 conclusivo.

CHIONS FIUME VOLLEY - CUS TRIESTE 0 - 3 (23-25; 24-26; 18-25)

DoveVivo Cus Trieste: Vescovi 2, Comar 5, Maffi 18, Bertini 10, Favro 1, Mullig 2, Steccazzini 5, Boria 4, Ramani, Benetton, Armelli, Brezigar (L1), Crogliano (L2). All. Seppi

Mercoledì 20 dicembre 2023 – Dovevivo CUS Trieste – Tiki Taka Staranzano

Il DoveVivo perde contro la corazzata monfalconese

Nell'ultimo impegno del 2023 il DoveVivo Cus Trieste cade in casa contro una delle formazioni "dominatrici" del campionato di Serie D di volley, ovvero il Tiki Taka Staranzano: è l'ultima gara stagionale per la banda Noemi Favro, che dal primo di gennaio sarà impegnata all'estero con il Progetto Erasmus, dunque per motivi accademici.

Partono fortissimo le ospiti, forzando molto le battute e ottenendo punti in schiacciata: coach Seppi chiama anche time out ma sembra davvero difficile da arginare la squadra avversaria, che commette appena due errori in tutto il primo set, aggiudicandosi la frazione per 15 - 25.

Nel secondo set, il tecnico universitario inserisce Aurora Bertini per registrare la ricezione e cercare di dar tono in difesa: la mossa

sembra funzionare ed al PalaCus inizia a vedersi una seconda frazione più equilibrata ed avvincente. Il Cus riesce ad andare avanti fino all'11 - 7, ma Staranzano è bravo a riagganciare le locali sul 15 pari: si gioca in equilibrio fino al 21 pari, con Comar (20 punti, 16 in attacco con due muri e due "ace") protagonista nelle file gialloblù. Staranzano, però, ha il cinismo giusto per passare avanti e sul secondo "set ball" il doppio tocco della centrale Steccazzini condanna il Cus.



A sinistra La palleggiatrice Giulia Vescovi, a destra la capitana Amanda Brezigar

Nel terzo set, la partita è giocata ancora punto a punto fino ad un certo momento della gara: il DoveVivo non demerita affatto e tiene duro fino al 14 pari, ma a questo punto lo Staranzano opera un break

di 0 - 5 e si prende il vantaggio decisivo. Seppi cerca di cambiare la diagonale palleggiatrice - opposto inserendo Benetton e Boria, ma le ospiti non si fermano e riescono ad aggiudicarsi anche il terzo set, vincendo così la gara.

CUS TRIESTE - STARANZANO 0 - 3 (15-25; 23-25; 16-25)

DoveVivo Cus Trieste: Vescovi 1, Comar 20, Maffi 2, Bertini 3, Favro 4, Mullig 5, Steccazzini 6, Lopic, Boria 2, Benetton, Marocchini, Ramani, Brezigar (L1), Armelli (L2). All. Seppi

Giovedì 11 Gennaio 2024 – Dovevivo CUS Trieste – Volleyclub Trieste

Il Volley Club Trieste passa al PalaCus

Finisce con una sconfitta per 3 - 1 il derby cittadino al PalaCus: le gialloblù universitarie aprono l'anno con il turno infrasettimanale valido per la tredicesima giornata del campionato di Serie D femminile e incontrano l'ambizioso Volley Club Trieste, in lotta nelle zone nobili della classifica.

L'inizio è favorevole alle universitarie, che nel primo set riescono ad andare avanti sull'11 - 7, ma il Volley Club riesce ad impattare nel punteggio a quota 12: il break delle ospiti non impaurisce le "cussine", con scambi equilibrati fino al termine della frazione. Si arriva sul 23 - 24, ma un errore in battuta di Comar regala il primo set alle ospiti: la seconda frazione si apre con il Volley Club che inizia meglio, portandosi avanti sul 4 - 8.



La ricezione di Silvia Cestaro (Scuola interpreti e traduttori)

Il DoveVivo, però, ha il merito di non perdersi d'animo: Silvia Cestaro dimostra subito di essersi ambientata alla grande nel gruppo di Seppi e dà un ottimo contributo in quanto a punti realizzati. Il secondo set è una fotocopia del primo, in quanto l'equilibrio continua a permanere sul parquet del PalaCus di Via Monte Cengio: spettacolare, nel frangente, uno scambio durato quasi due minuti fra le formazioni in campo, con il Cus che conquista il punto del 16 pari. Alla fine, però, è il Volley Club ad operare un mini-break, portandosi sul 19 - 22 e tenendo il vantaggio fino in fondo.

Il terzo set vede ancora una volta le ospiti partire forte ed il Cus ad inseguire: questa volta, però, non va come nei precedenti due set.

Lotta punto a punto, ma è Cestaro che dà il primo set ball al DoveVivo (24 - 23): coach Seppi cambia in battuta la centrale Steccazzini con Isabella Ramani, che batte forte. Il Volley Club risponde ma non riesce ad andare a punto, consegnando quindi la frazione alle universitarie.



Tutta la gioia delle cussine dopo un bel punto

Meno equilibrio nel quarto e conclusivo set, con il DoveVivo visibilmente stanco e privo di energie: la lunga sosta fra 2023 e 2024 ha inevitabilmente inciso ed il Volley Club è bravo e cinico, lasciando pochissimo spazio alle locali e vincendo 13 - 25. Pochissimo tempo di recupero per le ragazze di Seppi, che dovranno ritrovarsi e già sabato saranno chiamate alla trasferta in quel di Pordenone, contro l'Alta Resa Volley.

CUS TRIESTE - VOLLEY CLUB TRIESTE 1 - 3 (22-25; 22-25; 25-23; 13-25)

DoveVivo Cus Trieste: Boria 2, Cestaro 19, Bertini 12, Lopic 1, Comar 7, Steccazzini 4, Benetton, Mullig 4, Maffi, Ramani, Vescovi 5, Marochini, Brezigar (L1), Armelli (L2). All. Seppi

Sabato 13 Gennaio 2024 – Alta Resa Pordenone - Dovevivo CUS Trieste

Finisce 3 - 2 contro Alta Resa, con un finale infuocato

Una partita più sofferta del previsto, nella prima gara del girone di ritorno del campionato di Serie D femminile di volley: il DoveVivo Cus Trieste, impegnato sul campo dell'ultima in classifica Alta Resa, si è imposto per 2 - 3 al termine di una gara davvero combattuta.



L'attacco di Alta Resa contro il muro a due di Steccazzini e Vescovi

I presupposti per le universitarie non sono dei migliori: senza Favro e Servili per motivi “accademici” (la prima in Erasmus in Svizzera, Servili a Genova per il dottorato), danno forfait anche Boria, Crogliano ed Armelli e, all’ultimo minuto, anche Bertini.

Il primo set vede Alta Resa partire molto forte (8 - 3), ma Seppi chiama time out e le cussine iniziano il recupero: Silvia Cestaro, alla fine vera MVP della gara con 6 ace, 3 muri e 13 attacchi vincenti, piazza quattro “ace” consecutivi e l’inerzia si ribalta, tanto che il Cus allunga sul 13 - 18 e poi porta fino in fondo il margine. Nella seconda frazione, però, Alta Resa dimostra grande grinta: gara equilibrata fino al 16 pari, coach Seppi con un doppio cambio fa entrare Benetton in palleggio e Marocchini come opposta, il DoveVivo ha risultati e va sul +4 (17 - 21), ma le locali non mollano e riescono ad agganciare e poi superare il Cus, che con un errore in battuta ed uno in attacco regala il set ad Alta Resa.

Non cambia la “musica” anche nella terza frazione: equilibrio fino al 10 pari, poi Alta Resa conquista un piccolo margine (18 - 15), ma a questo punto Margherita Steccazzini con alcune battute efficaci riesce ad operare il recupero. Il DoveVivo passa avanti 18 - 20 e poi chiude il set con cinismo: sembra fatta? No, perchè il quarto set è completamente appannaggio delle pordenonesi, che dominano e partono con un 8 - 2 che poi compromette l’intera frazione per il Cus.

Si va quindi al tie break: il Cus inizia sull'1 - 5, ma Alta Resa recupera grazie ai troppi errori delle universitarie sul fronte offensivo. Il punteggio passa sull'8 - 9, poi la palleggiatrice di casa Pilot va in battuta: le bombe in salto della giocatrice pordenonese mettono in serie difficoltà la ricezione del DoveVivo, tanto che con tre ace diretti e con due errori in attacco del Cus il punteggio si porta sul 14 - 11. Tre match ball di fila, quindi, per Alta Resa che sente vicinissima la vittoria: Pilot, però, sbaglia la battuta (14 - 12). Palla a Letizia Maffi e l'opposta cussina non tradisce la fiducia: quattro ace consecutivi e partita chiusa incredibilmente con la meritata vittoria del DoveVivo, che si mette in tasca due punti importantissimi.

ALTA RESA - CUS TRIESTE 2 - 3 (18-25; 25-23; 20-25; 25-18; 14-16)

Dovevivo CUS Trieste: Giulia Vescovi 2, Sabrina Comar 16, Letizia Maffi 12, Silvia Cestaro 22, Irene Mullig 10, Margherita Steccazzini 4, Hana Lopic 5, Matilde Benetton 1, Veronika Marochini 1, Isabella Ramani, Amanda Brezigar L1, All. Seppi

Domenica 21 Gennaio 2024 – Dovevivo CUS Trieste – Kontovel Trieste

Vittoria nel derby e sorpasso in classifica

Importantissima vittoria per il DoveVivo Cus Trieste, che si aggiudica in casa il derby con lo Zalet/Kontovel superando addirittura in classifica le dirette avversarie.



Il primo tempo della Rivelazione della Stagione Irene Mullig (Matematica)

La gara vede subito un inizio equilibrato, con un primo allungo del DoveVivo sull'8 - 5 nel set di apertura: quattro "attacchi punto" di Cestaro e Bertini, quest'ultima MVP della gara con 19 punti, portano il punteggio sul 15 - 8. Il Kontovel cerca di rifugiarsi in un time out, ma l'inerzia della gara non cambia e le universitarie si aggiudicano comodamente il primo set con il punteggio di 25 - 16.

Più combattuto il secondo set, dove a fronte di un ottimo inizio del Cus (12 - 7) arriva la pronta reazione del Kontovel, che tiene duro e risale fino al 20 pari: un "ace" e due attacchi vincenti permettono al Kontovel di portarsi sul 21 - 23, ma un attacco di Sabrina Comar ed un errore delle ospiti impattano il punteggio. Le carsoline avrebbero anche un set ball sul 23 - 24, ma Cestaro la annulla e due "ace" di fila

di Giulia Vescovi siglano il 26 - 24 che consegna la frazione al DoveVivo.



Le ragazze festeggiano la bella vittoria nel Derby

Il terzo set vede una partenza “shock” per il Cus, che si trova immediatamente sotto 0 - 8: frazione compromessa, nonostante i tentativi di Seppi di recuperare, inserendo Maffi al posto di Cestaro e cambiando la diagonale palleggiatrice/opposto. Il DoveVivo prova a recuperare ma il terzo set è completamente appannaggio del Kontovel, che si impone 14 - 25.

La quarta frazione, però, viene affrontata con spirito completamente diverso dalle ragazze di Seppi, che riprendono a lottare su ogni pallone: punteggio che vede le gialloblù avanti 12 - 8, il Kontovel cerca di reagire ma non c'è nulla da fare, perchè Bertini e compagne

portano fino in fondo il vantaggio, vincendo meritatamente di fronte al proprio pubblico.



La foto della squadra dopo l'incontro CUS - Kontovel

CUS TRIESTE - KONTOVEL 3 - 1 (25-16; 26-24; 14-25; 25-17)

DoveVivo Cus Trieste: Boria 1, Cestaro 12, Bertini 19, Comar 13, Steccazzini 6, Benetton, Mullig 7, Maffi 2, Ramani, Vescovi 4, Marochini, Brezigar (L1), Crogliano (L2). All. Seppi

Sabato 27 Gennaio 2024 – Julia GAS Virtus Roveredo - Dovevivo CUS Trieste **Contro la capolista, le cussine giocano bene**

Pronostico rispettato nel sedicesimo turno del campionato di Serie D di volley femminile: il DoveVivo Cus Trieste non riesce a fare il “colpaccio” sul campo della capolista Vis Et Virtus, che dopo aver

vinto contro il Tiki Taka Staranzano nella partita precedente è capolista solitaria.



La ricezione di Aurora Bertini (Medicina)

Il primo set è piuttosto “traumatico” per le universitarie, che dopo un vantaggio iniziale (3 - 5) si fanno letteralmente sovrastare dalle avversarie, che lasciano le gialloblù a dodici punti realizzati.

Dal secondo parziale in poi, però, emergono grinta e coraggio in casa Cus: equilibrio nella prima parte, poi le locali allungano con un 18 - 10 che sembra poter chiudere comodamente il set, ma coach Seppi inizia a ruotare tutta la rosa a disposizione e trova energia e lucidità. Le ottime battute di Comar e le difese di Hana Lopic permettono il recupero delle universitarie, che alla fine devono inchinarsi solo alla prestazione difensiva del Julia Gas, bravo ad imporsi per 25 - 20.

Nel terzo set, Seppi inserisce Marocchini come banda e Crogliano come libero: l'inizio è ottimo per il Cus, che sfrutta ancora una volta le battute di Comar ed una prestazione notevole di Irene Mullig come centrale (8 punti, di cui tre muri ed un "ace") e si porta avanti 2 - 7. Il Julia Gas è costretto a rifugiarsi in un time out e riesce a spezzare il ritmo del DoveVivo: le cussine faticano maggiormente rispetto all'inizio di frazione e il punteggio arriva sul 12 pari, poi il Julia Gas riesce ad allungare nel finale grazie ai suoi centrali, ma il Cus non demerita assolutamente e perde solamente per 25 - 22.

Una buona prestazione, nel complesso, per il DoveVivo, che ha giocato senza timori reverenziali ed ha potuto ruotare tutta la rosa, ottenendo risposte concrete.

JULIA GAS VIS ET VIRTUS - CUS TRIESTE 3 - 0 (25-12; 25-20; 25-22)

DoveVivo Cus Trieste: Boria 2, Armelli, Bertini 8, Lopic 1, Comar 6, Steccazzini 8, Benetton, Mullig 8, Maffi 3, Vescovi, Marochini 1, Brezigar (L1), Crogliano (L2). All. Seppi

Sabato 10 Febbraio 2024 – CPD MOSSA - Dovevivo CUS Trieste

A Mossa, il DoveVivo perde 3 - 2

Sconfitta al tie-break per il DoveVivo Cus Trieste in quel di Mossa, contro la locale formazione isontina: 3 - 2 il finale, al termine di una gara dove le universitarie iniziano con molti falli nel primo

set. Mossa commette pochi errori, si porta avanti prima sul 10 - 4 e poi sul 18 - 11: a questo punto, Seppi fa entrare Maffi, ma la musica non cambia e le locali si aggiudicano nettamente la frazione.



Partita infinita con la Pallavolo Mossa dove le cussine perdono per un soffio

Nei set centrali, invece, la musica cambia: è il DoveVivo ad entrare bene in partita, le gialloblù sembrano poter prendere il controllo sul 13 - 17, poi Mossa riesce ad impattare a quota 20, ma nelle battute decisive sono Bertini e Giulia Vescovi a piazzare i punti vincenti, chiudendo il set a favore del Cus sul 25 - 27. Le goriziane provano a ribaltare l'inerzia a inizio terza frazione, andando sul 6 - 2, ma la concentrazione delle universitarie rimane alta e la gara è in equilibrio fino al 12 pari: Mossa cerca un break, portandosi avanti 19 - 14 ma Giulia Vescovi in battuta ribalta l'inerzia della frazione. Due "ace"

e diversi colpi che mettono in difficoltà Mossa, tanto che il DoveVivo allunga e poi chiude con un 21 - 25, portandosi sull'1 - 2.

Il quarto set vede protagonista per il Cus la MVP Irene Mullig (4 ace, 4 attacchi e due muri), insieme ad una Comar davvero notevole, ma Mossa è concreta ed attenta: non bastano i tre punti di vantaggio per il Cus sul 14 - 17, perchè le padrone di casa recuperano e riescono a vincere la frazione, mandando tutto al tie break.

Nel finale non c'è storia: il DoveVivo ha finito la benzina, coach Seppi cerca di cambiare le carte inserendo Benetton in palleggio e Boria come opposta, ma Mossa gestisce un buon vantaggio prima sull'8 - 3 e poi chiudendo con un perentorio 15 - 8.

CPD MOSSA - CUS TRIESTE 3 – 2 (25-15; 25-27; 21-25; 25-22; 15-8)

DoveVivo Cus Trieste: Boria 2, Cestaro 9, Armelli, Bertini 11, Comar 16, Steccazzini 11, Benetton, Mullig 10, Maffi 7, Ramani, Vescovi 4, Marochini, Brezigar (L1), Crogliano (L2). All. Seppi

Domenica 18 Febbraio 2024 – Dovevivo CUS Trieste – Carrozzeria De Bortoli CUS Trieste, gran vittoria in casa!

Bella ed importantissima vittoria per il DoveVivo Cus Trieste, nel campionato di Serie D Femminile di volley: al PalaCus di Via Monte Cengio, le universitarie battono la DB Carrozzeria De Bortoli Cordenons con il risultato di 3 - 1.



Le cussine salutano il pubblico prima della gara

Una gara dove coach Seppi inizia a sorpresa con Comar e Maffi in banda al posto di Bertini e Cestaro, mentre Boria inizia come opposta: 11 - 4 il break iniziale, con sei punti della MVP Letizia Maffi (alla fine, 23 punti con 2 muri e 2 “ace” a referto). Cordenons riesce a rispondere ed a riportarsi a contatto sul 15 - 14, la prima frazione va sul punto a punto, fino al 23 pari: Cordenons ha una set ball sul 26 - 25 ma sbaglia la battuta, Giulia Vescovi riesce a forzare un recupero e con un “ace” diretto chiude la frazione a favore delle locali.

Equilibrio anche nel secondo set, con Cordenons che allunga fino al 5 - 9, ma è il Cus a recuperare questa volta: la frazione va avanti così, con un “botta e risposta” fino al 22 - 24 a favore di Cordenons: anche

questa volta il DoveVivo annulla la palla set, ma poi le ospiti riescono a concretizzare un ottimo attacco ed a pareggiare.



Letizia Maffi, protagonista assoluta della partita con ben 23 punti

Il terzo set vede nuovamente Cordenons viaggiare sulle ali dell'entusiasmo: 4 - 9 l'inizio delle pordenonesi, che mantengono cinque punti di margine fino a quota 15, poi il DoveVivo ha una reazione d'orgoglio ed impatta sul 18 pari. Un attacco in "zona quattro" di Comar regala il set ball al Cus sul 25 - 24, poi Mullig chiude la frazione con un "ace", portando in vantaggio le triestine.

A questo punto, l'inerzia è tutta delle gialloblù, che conquistano il quarto set e la partita di pura intensità, cattiveria agonistica ed efficacia, lasciando pochissimo ad una Cordenons evidentemente

stanca: 25 - 10 il risultato della quarta frazione, con le gialloblù che possono esultare per un'altra importante vittoria di questa stagione.



Le cussine dopo l'importante vittoria casalinga

CUS TRIESTE - DE BORTOLI 3 - 1 (28-26; 23-25; 26-24; 25-10)

DoveVivo Cus Trieste: Boria 7, Cestaro 2, Bertini 7, Lopic 1, Comar 13, Steccazzini 9, Benetton, Mullig 6, Maffi 23, Ramani, Vescovi 6, Marochini, Brezigar (L1), Crogliano (L2). All. Seppi

Sabato 24 Febbraio 2024 – Stella Volley Udine - Dovevivo CUS Trieste

Cade fuori casa il team di volley femminile

Sconfitta per il DoveVivo Cus Trieste, impegnato nella difficile trasferta sul campo dello Stella Volley: la partita, già complicata di per sé, inizia con il forfait dell'ultimo minuto di Bertini e dunque coach Seppi parte con Vescovi in palleggio, Boria opposto, bande

Cestaro e Maffi, con Steccazzini e Mullig come centri e capitano Brezigar come libero. Lo Stella Volley, terza forza del campionato, ha vinto gli ultimi sette incontri di fila con perentori 3 - 0 e si porta subito sul 7 - 2 nel primo set, tenendo sempre in mano l'inerzia della frazione: coach Seppi cerca di mescolare le carte inserendo Benetton e Comar (MVP della gara, con 11 punti di cui 8 attacchi, due "ace" ed un muro), le cose migliorano parzialmente ma è comunque la formazione di casa ad aggiucarsi il set iniziale.



La difesa in combinata di Amanda Brezigar e Sabrina Comar (MVP dell'incontro)

Nella seconda frazione, entra Crogliano come L2 e Benetton parte in palleggio: il DoveVivo rimane in partita fino al 13 - 11, poi però lo Stella Volley riprende in mano le redini della gara e, in maniera molto convincente, archivia anche il secondo set lasciando il Cus a quota

15. Le universitarie partono meglio nella terza frazione, riuscendo ad arrivare al massimo vantaggio sul 6 - 10, ma quando lo Stella Volley re-inserisce palleggiatrice ed opposto titolari arriva puntualmente il recupero delle locali: il Cus non si abbatte e cerca di tenere testa alle avversarie, fino al 17 - 18, poi il team di Rivignano con grande cinismo conquista la vittoria.

STELLA VOLLEY - CUS TRIESTE 3 - 0 (25-11; 25-15; 25-18)

DoveVivo Cus Trieste: Boria 1, Cestaro 4, Armelli, Lopic 2, Comar 11, Steccazzini 1, Benetton, Mullig 2, Maffi 5, Vescovi 1, Brezigar (L1) 1, Crogliano (L2). All. Seppi

Domenica 3 Marzo 2024 – Dovevivo CUS Trieste – Faedis Factory

DoveVivo vincente al PalaCus!

Vittoria positiva per il DoveVivo Cus Trieste, che di fronte al proprio pubblico regola 3 - 1 il Faedis Factory Volley, sia pur con un inizio che ha visto le universitarie perdere il primo set.

La gara comincia con coach Seppi che parte con Vescovi in palleggio, Comar come opposto, Cestaro - Bertini in banda e la doppia Mullig - Steccazzini al centro: è però il Factory Volley a partire "in bomba" con un 3 - 8 di parziale, tanto da costringere il DoveVivo ad un time out. L'inerzia della frazione, però, non cambia, tanto che le ospiti continuano a tenere in mano il pallino della gara: il Cus riesce a recuperare fino al 14 pari, ma Faedis è solida e riesce a sfruttare al

meglio ogni occasione, tanto che due errori in battuta del Cus regalano il primo set alle friulane.



Il primo tempo di Margherita Steccazzini (Ingegneria)

Il DoveVivo reagisce prontamente nella seconda frazione: 10 - 0 perentorio, con le ottime battute di Mullig; Faedis cerca di mescolare le carte con un doppio cambio, ma è inutile contro un Cus concentrato e dominante. Benetton, Boria, Maffi e Marocchini entrano in campo e danno il loro contributo, tanto che le universitarie lasciano a soli 9 punti segnati Faedis.

Più equilibrio nel terzo e quarto set, entrambi vinti dal DoveVivo: Cestaro e Steccazzini sono certamente i punti di riferimento del team di Seppi nel match, garantendo punti e anche muri efficaci. La terza frazione va avanti punto a punto fino al 18 pari,

ma il DoveVivo allunga sul +4 e poi approfitta di un errore in battuta del Factory Volley. Nel quarto set, pur con una buona partenza delle friulane (8 - 13), il Cus reagisce prontamente e pareggia a quota 17, completando poi la rimonta non lasciando nulla al Factory Volley, giocando con cinismo e precisione ed aggiudicandosi la frazione per 25 - 20.



L'attacco di Silvia Cestaro miglior giocatrice della stagione



Che grinta a sinistra Giulia Vescovi, a destra Sabrina Comar

CUS TRIESTE - FAEDIS 3 - 1 (23-25; 25-9; 25-22; 25-20)

DoveVivo Cus Trieste: Boria 3, Cestaro 21, Bertini 6, Lopic, Comar 11, Steccazzini 17, Benetton 1, Mullig 3, Maffi 4, Ramani, Vescovi 4, Marocchini 1, Brezigar (L1), Crogliano (L2). All. Seppi

Sabato 9 Marzo 2024 – Pallavolo Brugnera - Dovevivo CUS Trieste

Il DoveVivo vince a Brugnera, bella affermazione delle triestine in trasferta

Bella vittoria per il Cus Trieste in trasferta, sul campo di Brugnera, nell'ambito di una gara importante ma molto difficile: le universitarie, infatti, si presentano prive di Aurora Bertini e Letizia Maffi e coach Seppi deve spostare Comar in banda, partendo con Viviana Boria come opposto.

Il primo set è equilibrato, perchè Brugnera parte forte (7 - 5), ma dopo un time out delle gialloblù arriva una bella reazione che porta alla parità: partita punto a punto fino a quota 22, poi il break del DoveVivo permette di allungare sul 22 - 24, prima dell'errore di Brugnera che consegna il set iniziale alle universitarie.



Il time out del Coach Luciano Seppi

Nella seconda frazione, le cussine si portano avanti 3 - 10, giocando molto bene e distribuendo equamente le conclusioni: Brugnera prova in qualche modo a recuperare, ma le universitarie sono abili a gestire il margine, riuscendo a contenere l'attacco pordenonese a soli 13 punti segnati. La prestazione collettiva delle gialloblù porterà ben quattro atlete in doppia cifra con Cestaro top scorer a quota 16, mentre il terzo set è l'unico nel quale Brugnera riesce a muovere il tabellino, visto che grazie ad una serie di difese e contrattacchi dalla zona 2 sono le locali che fanno loro il set, con un buon 25 - 19.



Silvia Cestaro (Scuola Interpreti e traduttori)

Nel quarto set, equilibrio fino al 13 pari, poi Brugnera cerca di sfruttare un paio di battute per portarsi sul +5 (19 - 14) ma il DoveVivo non molla e rimonta fino al 21 pari: Vescovi piazza due "ace" consecutivi e poi un

attacco vincente di Cestaro portano il Cus sul 22 - 24. Brugnera annulla il primo match ball, ma sul 23 - 24 un errore in attacco delle pordenonesi consegna il match alla formazione di Seppi, autrice di una bellissima prestazione di squadra.



Tutta la felicità di Letizia Maffi dopo la vittoria

BRUGNERA - CUS TRIESTE 1 - 3 (23-25; 13-25; 25-19; 23-25)

DoveVivo Cus Trieste: Vescovi 5, Comar 14, Cestaro 16, Boria 12, Steccazzini 13, Mullig 6, Lopic 2, Marochini 2, Armelli, Maffi, Brezigar (L1), Crogliano (L2). All. Seppi

Domenica 15 Marzo 2024 – Dovevivo CUS Trieste – Sporting Club Cervignano
Impresa sfiorata per il DoveVivo

Sfiorata l'impresa, per il DoveVivo Cus Trieste: a Monte Cengio, infatti, arriva l'ottima Cervignano ed il team di Seppi deve rinunciare, oltre che a Benetton ed a Boria, anche alla palleggiatrice titolare Giulia Vescovi, infortunatasi alla caviglia nell'ultimo allenamento della settimana.



L'attacco di Letizia Maffi (Scienze della vita)

Seppi decide di spostare l'opposto Comar in palleggio, mettendo Maffi come opposto, schierando una formazione del tutto inedita: l'inizio è completamente a favore di Cervignano (1 - 10), il Cus cerca di bloccare l'onda lunga delle ospiti con un time out ma l'inerzia rimane nelle mani dello Sporting Club che si aggiudica comodamente la frazione. Dall'inizio del secondo set in poi, però, il DoveVivo rientra prepotentemente in partita: in questa frazione, le cussine tengono

duro e con un ottimo attacco di Cestaro riescono a chiudere il set sul 25 - 22. Equilibrio anche nella terza frazione, fino al 14 pari, poi Cervignano si rende protagonista di una serie di ottime battute per il primo break (15 - 20), allontanandosi quel tanto che basta per portarsi sull'1 - 2.



La grinta di Anna Crogliano (Economia)

La prestazione di Comar è importante, mette in ritmo le proprie compagne di squadra ed il DoveVivo ha quattro atlete in doppia cifra (Cestaro, Maffi, Bertini e Steccazzini) e con questo apporto e sacrificio anche il quarto set è del Cus, che impatta il conteggio delle frazioni con una prova di gran carattere ed abnegazione, chiudendo sul 25 - 23 e mandando la partita al tie break.



Urlo liberatorio di Sabrina Comar e Silvia Cestaro

Il quinto set vede il Cus scattare in avanti sul 6 - 3, ma Cervignano risponde e continua a battere molto bene, portandosi sul +4 (8 - 12): il DoveVivo cerca un ultimo recupero, ma la formazione ospite non molla e vince il set e la gara, nonostante una prestazione lodevole del team universitario.

CUS TRIESTE - SPORTING CLUB CERVIGNANO 2 - 3 (14-25; 25-22; 18-25; 25-23; 11-15)

DoveVivo Cus Trieste: Cestaro 20, Armelli, Bertini 14, Lopic 2, Comar 3, Steccazzini 10, Mullig 1, Maffi 16, Ramani, Vescovi ne, Marocchini, Brezigar (L1), Crogliano (L2). All. Seppi

Sabato 23 Marzo 2024 – Mavrica Mucci - Dovevivo CUS Trieste

Vittoria esterna per il volley, Il DoveVivo si impone 3 - 0 a Gorizia

Rotonda affermazione esterna per il DoveVivo Cus Trieste, che si impone per 3 - 0 sul campo goriziano della Mavrica Mucci: per l'occasione, coach Seppi ritrova almeno una delle due palleggiatrici, ovvero Matilde Benetton, che parte titolare insieme all'opposto Comar, alle bande Bertini e Cestaro con la coppia Steccazzini - Mullig al centro e capitan Brezigar come libero.



Le cussine al saluto pre-gara a Gorizia

Il primo set vede la perentoria affermazione del DoveVivo, che prende subito un bel margine di vantaggio (6 - 11) e tiene duro nonostante il time out di Gorizia ed il tentativo di rimonta, arrivato

fino al 14 - 18 ma poi annullato dal cinismo delle gialloblù: Crogliono in ricezione e Benetton in palleggio danno delle sicurezze a coach Seppi, che vede le sue ragazze iniziare in modo equilibrato la seconda frazione.



Le universitarie vincono nettamente a Gorizia

Gorizia non vuole arrendersi facilmente, ma il break del Cus Trieste arriva sul 10 - 14: nonostante un calo nella fase finale, il DoveVivo mantiene i nervi saldi e riesce a chiudere anche il secondo set con una vittoria, questa volta per 21 - 25.

Sempre le ospiti partono alla grande nel terzo set (7 - 12), ma il Mavrica riesce ad operare una clamorosa rimonta fatta di battute e

contrattacchi: il tabellone della palestra S. Andrea segna 13 - 12 per le locali, che riescono a sovvertire l'inerzia della frazione e si portano avanti addirittura sul 19 - 15. A questo punto, però, la reazione gialloblù arriva con la centrale Hana Lopic, che con due muri-punto consecutivi riesce a riequilibrare il punteggio. Le ottime battute della MVP Sabrina Comar, poi, chiudono i conti con i punti del 22 - 25 che fa terminare la gara a favore del DoveVivo.

MAVRICA MUCCI - CUS TRIESTE 0 - 3(15-25; 21-25; 22-25)

DoveVivo Cus Trieste: Cestaro 9, Bertini 8, Lopic 3, Comar 18, Steccazzini 5, Benetton, Mullig 4, Maffi 2, Ramani, Vescovi, Marochini, Brezigar (L1), Crogliano (L2). All. Seppi

Domenica 7 Aprile 2024 – Dovevivo CUS Trieste – Chions Fiume Volley

Sconfitta interna per il DoveVivo, Chions passa al PalaCus

Il DoveVivo Cus Trieste perde in casa contro Chions, 1 - 3, nell'ultima partita casalinga di campionato: le universitarie soffrono contro un'avversaria in netta crescita rispetto al girone d'andata e reduce da una bella vittoria nell'ultimo turno contro Cervignano, per 3 - 2.

In casa gialloblù, al PalaCus, si registrano le assenze per infortunio di Letizia Maffi e Viviana Boria, ma almeno coach Seppi recupera la palleggiatrice Giulia Vescovi: è proprio quest'ultima a partire come titolare insieme a Comar come opposto, Steccazzini - Mullig coppia centrale, Bertini e Cestaro in banda e capitano Brezigar come libero.



L'attacco di Sabrina Comar contro il muro della capitana di Chions

Nel primo set, il DoveVivo si porta avanti 13 - 7 ma viene rimontato fino alla parità a quota 14: importanti due "ace" di Comar che danno un leggero vantaggio al Cus, ma Chions non molla di un centimetro, poi alla fine è il cinismo delle locali a dare il 25 - 21.

Nella seconda frazione, invece, inizia veramente male il Cus (1 - 7 per Chions): le ospiti sono molto precisi in battuta e non lasciano nulla al caso; le gialloblù provano a rimontare, ma il margine accumulato dalle pordenonesi è sufficiente a pareggiare il conto dei set. Coach Seppi cerca di mescolare le carte nel terzo set, inserendo Benetton in palleggio e Lopic al centro: è però sempre Chions a gestire il match, riuscendo a rimanere costantemente in vantaggio con alcuni possesi di differenza, fino al 20 - 25 conclusivo.



Il saluto prima dell'inizio della gara molto combattuta

E' la quarta frazione quella più combattuta: il Cus inizia bene ed allunga sul 10 - 5 ma arriva la pronta risposta di Chions, che raggiunge la parità a quota 15. Il match si trascina sul "punto a punto" fino al 20 pari: a questo punto, però, il Cus esaurisce la benzina stante anche le assenze in rosa, lasciando spazio e vittoria finale a Chions.

CUS TRIESTE - CHIONS 1 - 3 (25-21; 19-25; 20-25; 21-25)

Dovevivo Cus Trieste: Cestaro 16, Bertini 11, Lopic 1, Comar 14, Steccazzini 10, Benetton, Mullig 4, Ramani, Vescovi 3, Marochini, Brezigar (L1), Armelli (L2). All. Seppi

Sabato 13 Aprile 2024 – Tiki Taka Staranzano - Dovevivo CUS Trieste

Il Cus non ce la fa a Staranzano, Prestazione positiva contro il Tiki Taka

Cede lottando, nella penultima giornata di campionato, il DoveVivo Cus Trieste: le ragazze del volley di Serie D, al palasport di Via Montes (Staranzano), incontrano il Tiki Taka, una delle due formazioni dominatrici del campionato e già sicura della promozione in Serie C.



Silvia Cestaro e Margherita Steccazzini

La gara, però, rimane sempre in equilibrio e fin dall'inizio il DoveVivo vende cara la pelle: nel primo set, dopo un lieve vantaggio di Staranzano, un time out di Seppi riporta la situazione in parità (15 - 15), ma il Tiki Taka è bravo a portarsi avanti: solamente un errore in

battuta ed un successivo ottimo contrattacco dello Staranzano permette alle locali di aggiudicarsi la frazione ai vantaggi.



Il recupero della capitana Amanda Brezigar

Il secondo set, dopo alcuni minuti di pausa per problemi al seggiolone dell'arbitro, inizia nel peggiore dei modi per il DoveVivo (5 - 0), che però non molla ed è abile a recuperare. C'è ancora grande equilibrio, in questo frangente è determinante Comar (MVP della gara per il DoveVivo con quattordici attacchi, un muro ed un ace a referto) che piazza un paio di attacchi vincenti e permette di pareggiare il computo dei set.

La terza frazione vede Staranzano crescere sempre più come intensità e sfruttare la stanchezza e la minor lucidità di un DoveVivo che dopo essersi portato sul 13 - 15 non riesce più a ottimizzare la

propria prestazione, lasciando strada libera alle isontine, che vincono per 25 - 17 il terzo set e poi si ripetono anche nella quarta frazione. In quest'ultimo caso, infatti, il Cus resiste fino al 9 pari, poi non ha più la forza per reagire e alza bandiera bianca, concedendo la vittoria ad uno Staranzano che festeggia di fronte ai propri tifosi la promozione in Serie C.

STARANZANO - CUS TRIESTE 3 - 1 (26-24; 23-25; 25-17; 25-13)

DoveVivo Cus Trieste: Cestaro 17, Armelli, Bertini 11, Lopic, Comar 16, Steccazzini 10, Benetton, Mullig 5, Maffi, Ramani, Vescovi 1, Brezigar (L1), Crogliano (L2). All. Seppi

Sabato 20 Aprile 2024 – Volley club Trieste - Dovevivo CUS Trieste

DoveVivo, chiusura con sconfitta, nell'ultimo turno di campionato il volley cade nel derby



L'ultima foto della stagione 2023/2024 nella palestra Cobolli

Termina con una sconfitta nel derby triestino il campionato di Serie D di volley femminile del DoveVivo Cus Trieste: contro il Volley Club, le gialloblù non riescono a replicare l'ottima prestazione dell'ultimo match contro Staranzano e perdono nettamente.



Il pallonetto di Margherita Steccazzini

Fin dal primo set è il Volley Club a partire forte, con il DoveVivo che non riesce ad entrare in partita nonostante la girandola di cambi di coach Seppi, che cerca di mescolare subito le carte: dentro Benetton, Boria e Marocchini, ma il dominio delle locali prosegue e la frazione iniziale di chiude con un netto 25 - 14.

Nella seconda frazione, invece, l'inizio è equilibrato, fino al 9 pari: il DoveVivo ha il merito di giocarsela bene contro un'avversaria

comunque blasonata, riuscendo a passare avanti anche 12 - 13, ma una serie di battute in salto del Volley Club mettono in seria difficoltà la difesa gialloblù, che permette il break locale fino al 17 - 13, vantaggio decisivo e portato fino in fondo.



L'attacco di Silvia Cestaro

Nella terza frazione coach Seppi fa entrare Maffi e Lopic, ma il Volley Club non accusa il colpo e, anzi, parte con un perentorio 5 - 0: le triestine dominano e si portano sul 17 - 8, la gara sembra finita, ma il DoveVivo reagisce e riesce a riavvicinarsi addirittura fino al 19 - 17. A questo punto, però, sono ancora le battute che fanno la differenza e mettono in difficoltà il DoveVivo, creando il solco decisivo e chiudendo con la vittoria per 3 - 0.

Al termine della gara, è tempo di ringraziare capitano Amanda Brezigar, che proseguirà la carriera accademica a Torino, e la banda Aurora Bertini, che dopo diversi anni nelle file gialloblù terminerà gli studi universitari presso la facoltà di medicina: un ringraziamento per quanto dato al Cus Trieste ed un “in bocca al lupo” per il futuro.



L'attacco di Letizia Maffi

VOLLEY CLUB TRIESTE - CUS TRIESTE 3 - 0 (25-14; 25-18; 25-20)

DoveVivo Cus Trieste: Boria, Cestaro 11, Bertini 4, Lopic, Comar 10, Steccazzini 10, Mullig 1, Maffi 5, Ramani, Marochini, Brezigar (L1), Crogliano (L2). All. Seppi



La difesa del nostro libero Anna Crogliano



Il Tecnico Seppi a colloquio con le ragazze

	NOME E COGNOME	PUNTI
1°	SABRINA COMAR	276
2°	AURORA BERTINI	221
3°	MARGHERITA STECCAZZINI	189
4°	SILVIA CESTARO	184
5°	LETIZIA MAFFI	143
6°	IRENE MULLIG	1109
7°	VIVIANA BORIA	67
8°	NOEMI FAVRO	52
9°	GIULIA VESCOVI	51
10°	HANA LAPIC	37
11°	VERONIKA MAROCHINI	4
12°	ANNA GIULIA SERVILI	3
13°	MATILDE BENETTON	1
13°	AMANDA BREZIGAR	1
14°	BEATRICE ARPELLI	0
14°	ANNA CROGLIANO	0
14°	ISABELLA RAMANI	0



Sabrina Comar Miglior Realizzatrice della stagione 2023 - 2024



Irene Mullig La Rivelazione della stagione 2023/2024

Miglior giocatrice della stagione: **Silvia CESTARO**

Miglior giocatrice della stagione: **Giulia VESCOVI**

Miglior realizzatrice della stagione: **Sabrina COMAR**

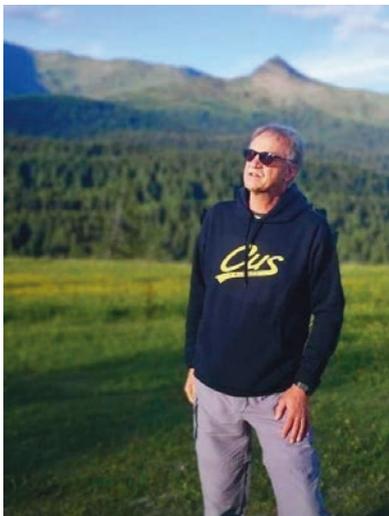
Rivelazione della stagione: **Irene MULLIG**

Rivelazione della stagione: **Letizia MAFFI**

*A cura della segreteria del C.U.S. Trieste
Un ringraziamento a Fabrizio Ruzzier, e Giorgio Crota
per alcune foto inserite nella pubblicazione*

Ciao Prof.

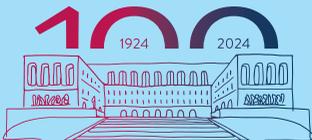
Grazie di tutto quello che hai fatto per il CUS Trieste



Maurizio Fermeglia

Past Rettore dell'Università degli Studi di Trieste (2013-2019)

09.10.1955 - 25.02.2024



**UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI TRIESTE**



agenzia regionale
per il diritto allo studio
Friuli Venezia Giulia

