

C.U.S. TRIESTE

A.A. 2018-2019

CORSI DI: HATHA- YOGA, PILATES-YOGA, YOGA DINAMICO

SOCIETÀ CONVENZIONATA: Associazione "METAMORFOSYS"

Luoghi: palestre: via San Francesco 16, via Milano 18 – Trieste

Mezzi di trasporto pubblici: Bus: tutti gli autobus che arrivano in piazza Oberdan o nei pressi (2,3,4,5,6,14,15,16,17,18...), 5 minuti a piedi dalla Stazione

Attività proposte

Lo yoga nelle sue numerose forme

Per gli orari si prega di consultare il sito www.metamorfosys.org.

Durata Da ottobre 2018 alla fine del mese di giugno 2019

Costo: Iscrizione annuale: 15,00 euro

Iscrizione corso: 15% sconto per i tesserati CUSI

Iscrizioni e pagamenti:

L'iscrizione avverrà contestualmente al pagamento del corso. Gli interessati dovranno essere muniti del Tesserino C.U.S.I. valido per l'anno accademico 2018-2019 e di una lettera di segnalazione del C.U.S. Trieste che sarà rilasciata, a semplice richiesta degli interessati, durante il seguente orario, durante il seguente orario: **martedì – mercoledì - giovedì dalle ore 9.00 alle ore 10.30 e lunedì 15.00 – 16.00 (sportello C.U.S.), dal lunedì al venerdì 11.00 – 13.00, martedì e giovedì dalle ore 15.00 – 16.00 (presso la segreteria del C.U.S.).** Per informazioni “tecniche” è possibile contattare la responsabile sig.a Raffaella Bellen al numero telefonico **347 - 1312034**. www.metamorfosys.org.