

# C.U.S. TRIESTE

A.A. 2018-2019

**CORSI DI: HATHA- YOGA, PILATES-YOGA, YOGA DINAMICO**

**SOCIETÀ CONVENZIONATA: Associazione "METAMORFOSYS"**

**Luoghi:** palestre: via San Francesco 16, via Milano 18 – Trieste

**Mezzi di trasporto pubblici:** Bus: tutti gli autobus che arrivano in piazza Oberdan o nei pressi (2,3,4,5,6,14,15,16,17,18...), 5 minuti a piedi dalla Stazione

**Attività proposte**

**Lo yoga nelle sue numerose forme**

*Per gli orari si prega di consultare il sito [www.metamorfosys.org](http://www.metamorfosys.org).*

**Durata Da ottobre 2018 alla fine del mese di giugno 2019**

**Costo: Iscrizione annuale: 15,00 euro**

**Iscrizione corso: 15% sconto per i tesserati CUSI**

**Iscrizioni e pagamenti:**

L'iscrizione avverrà contestualmente al pagamento del corso. Gli interessati dovranno essere muniti del Tesserino C.U.S.I. valido per l'anno accademico 2018-2019 e di una lettera di segnalazione del C.U.S. Trieste che sarà rilasciata, a semplice richiesta degli interessati, durante il seguente orario, durante il seguente orario: **martedì – mercoledì - giovedì dalle ore 9.00 alle ore 10.30 e lunedì 15.00 – 16.00 (sportello C.U.S.), dal lunedì al venerdì 11.00 – 13.00, martedì e giovedì dalle ore 15.00 – 16.00 (presso la segreteria del C.U.S.).** Per informazioni “tecniche” è possibile contattare la responsabile sig.a Raffaella Bellen al numero telefonico **347 - 1312034**. [www.metamorfosys.org](http://www.metamorfosys.org).