

ATLETICA

Trieste festeggia agli Italiani indoor grazie alla doppietta di Mosetti e Di Lazzaro

Nei campionati Tricolori assoluti oro e argento nei 60 ostacoli
Nicla: «Nelle ultime settimane migliorata la partenza»»

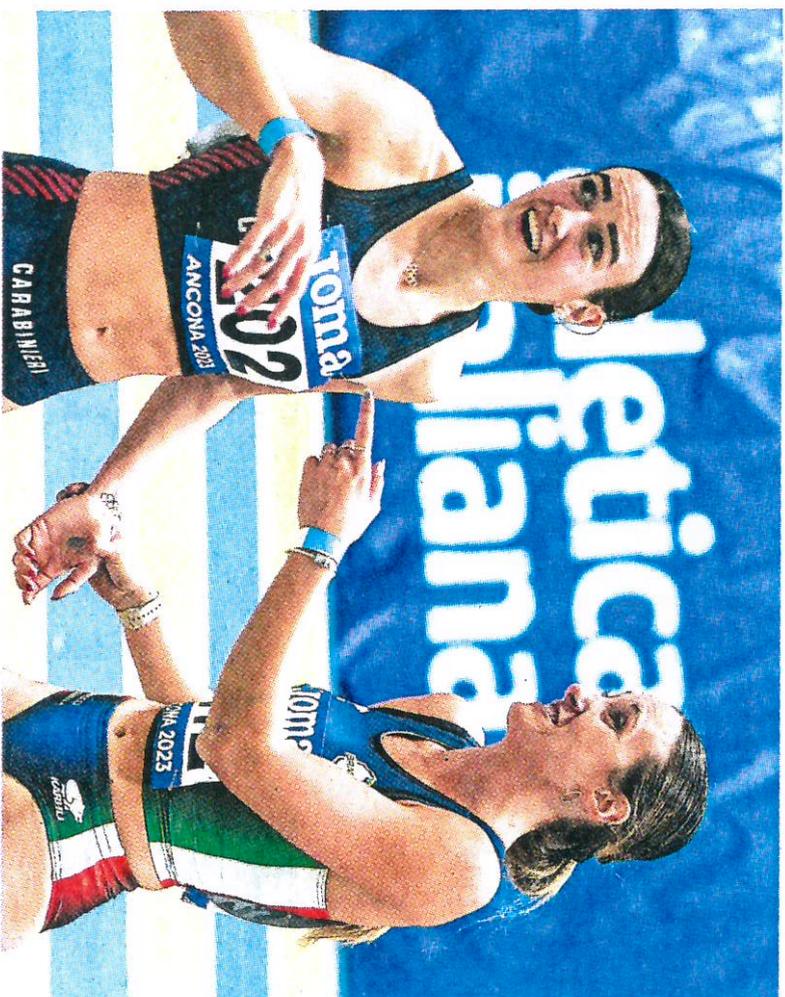
Emmanuele Deste / TRIESTE

Una doppietta da favola. Ai Campionati Italiani Assoluti Indoor la Trieste sportiva ha potuto festeggiare un risultato eclatante confezionato da Nicla Mosetti (Bracco Atletica Milano) e Elisa Di Lazzaro (Carabinieri), rispettivamente vincitrice e seconda sui 60 hs. La Mosetti, dopo aver vinto la sua batteria in 8.12, in finale si è scatenata sfoderando una progressione incontentabile che le ha consentito di timbrare il nuovo record personale di 8.04 (il precedente era di 8.22) e di precedere di pochi millesimi la Di Lazzaro (anche per lei un 8.04 da nuovo Pb). A conferma della qualità della



SIMONE BIASUTTI SUL PODIO
OTTIMA PRESTAZIONE CON ARGENTO
NEL TRIPLO DAVANTI A MODUGNO

scuola triestina degli ostacoli la cussina Anna Bionda ha chiuso la sua batteria in 8.40 risultando la prima esclusa dall'atto conclusivo. «Non mi avevano soddisfatto le prime tre uscite agonistiche di questo 2023 - racconta Nicla, argento ai Giochi del Mediterraneo 2022 sui 100 hs - dove non ero riuscita a trovare la quadra dopo aver riscontrato, nei test in allenamento, notevoli progressi sia nella velocità che nella forza. Nelle ultime due settimane abbiamo così lavorato tanto sulla partenza, inclusa la postura del busto, e i risultati si sono visti». Si tratta del primo titolo italiano assoluto in carriera per l'ostacolista classe 1997: «Ora mi aspettano gli



Elisa Di Lazzaro e Nicla Mosetti al termine della finale tricolore indoor ad Ancona

Europei al coperto di Istanbul (2-5 marzo) perché nonostante non abbia timbrato lo standard richiesto di 8.03, a meno di stravolgimenti, dovrei qualificarmi attraverso il ranking continentale». L'allieva del coach Gianni Ceconi negli ultimi mesi ha cambiato ancora una volta drasticamente vita: «Da circa 5 mesi mi alleno a Formia al Centro di Preparazione Olimpica dove si è trasferito anche Gianni. Mi alleno principalmente da sola però lì al Centro il clima è veramente stimolante e positivo». Nel salto triplo, con un ultimo balzo

d'orgoglio a 16,25 m, il triestino delle Fiamme Gialle Simone Biasutti si è colorato d'argento. Sul terzo gradino del podio è salito invece Lorenzo Modugno (Polisportiva Trivento) che è riuscito a conquistare il bronzo nell'Eptathlon con il punteggio di 5309 a 42 lunghezze dal suo personale. Per l'atletica triestina sono arrivate notizie confortanti anche da 5000m di marcia. In quarta piazza si è piazzata Luigia Reis (Trieste Atletica), capace di abbassare il suo miglior cronometro di quasi 30" fermando le lancette a 21:42.38. Alle spal-

le di Reis scalpita il sedicenne della Sportiamo Alessio Coppola, sesto al traguardo con il nuovo Pb di 22:02.61. Sui 60 hs maschili si è messo in luce Michele Brunetti (Trieste Atletica) che, dopo aver colto la quinta piazza agli Italiani Under 23, sabato si è migliorato sino a 8.07, prendendosi il decimo posto delle batterie e sfiorando l'accesso alla finale. Infine nel mezzofondo Joyce Matagliano (Esercito) ha chiuso il weekend, in un contesto competitivo, con un quarto posto sugli 800 m e un sesto sui 1500 m. —