



C.U.S. TRIESTE

Via Alfonso Valerio 8/3 – Tel. 040 5587651 – E-mail cus@units.it



DISPONIBILITA' DEI CORSI CUS PER IL 2° PERIODO **INIZIO ISCRIZIONI – MARTEDÌ 9 GENNAIO 2024**

CORSO	ORARIO	POSTI DISPONIBILI
NUOTO 1 Avanzati - Bianchi	<i>lunedì e venerdì 20 - 21</i>	3
NUOTO 2 Principianti - Bianchi	<i>martedì e giovedì 20 - 21</i>	4
NUOTO 3 Avanzati - Bianchi	<i>martedì e giovedì 21 - 22</i>	2
NUOTO SG1 – San Giovanni	<i>lunedì e mercoledì 20.00 – 20.40</i>	3
NUOTO SG2 – San Giovanni	<i>martedì e giovedì 20.20 – 21.00</i>	4
NUOTO SG3 – San Giovanni	<i>lunedì e mercoledì 20.40 – 21.20</i>	3
TOTAL BODY 1	<i>Lunedì 18.10 – 19.10</i>	10
TOTAL BODY 2	<i>Mercoledì 18.10 – 19.10</i>	13
TOTAL BODY 3	<i>Lunedì 19.10 – 20.10</i>	11
TOTAL BODY 4	<i>Mercoledì 19.10 – 20.10</i>	12
AEROGAG & STEP 1	<i>Lunedì 20.10 – 21.10</i>	14
AEROGAG & STEP 2	<i>Mercoledì 20.10 – 21.10</i>	22
HIP HOP 1	<i>Lunedì 21.10 – 22.10</i>	9
HIP HOP 2	<i>Mercoledì 21.10 – 22.10</i>	15
METABOLIC TRAINING 1	<i>Martedì 18.00 – 19.00</i>	22
METABOLIC TRAINING 2	<i>Giovedì 19.00 – 20.00</i>	13
FUN-ctional 1	<i>Martedì 19.00 – 20.00</i>	13
FUN-ctional 2	<i>Giovedì 18.00 – 19.00</i>	22
FLUDITY& STRENGTH 1	<i>Martedì 20.00 – 21.00</i>	25
FLUDITY& STRENGTH 2	<i>Giovedì 20.00 – 21.00</i>	13
BODY BUILDING 1	<i>Lunedì e giovedì 19.30 – 21.00</i>	3
BODY BUILDING 3	<i>Mercoledì e venerdì 19.30 – 21.00</i>	12
BODY BUILDING 4	<i>Mercoledì e venerdì 21.00 – 22.30</i>	12
PALLAVOLO 1	<i>Lunedì e mercoledì 17.30 – 19.00</i>	7
PALLAVOLO 2	<i>Lunedì 19.00 – 20.30 – giovedì 18.30 – 20</i>	2
PALLACANESTRO	<i>Martedì e giovedì 17.00 – 18.30</i>	11
KARATE	<i>Lunedì, mercoledì e venerdì 19 – 21</i>	13

INFORMAZIONI & ISCRIZIONI

presso la Segreteria CUS Edificio “C6”

ogni giorno da lunedì a venerdì dalle 9.00 alle 12.00

oppure Tramite il tesseramento on line Ginnipal

COMITATO PER LO SPORT DELL'UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI TRIESTE