

# CUS TRIESTE

## CORSO DI PING PONG

### 2023-2024

Associazione convenzionata	<b>A.S.D. AMICI DELL'UNIVERSITA'</b>
Luogo:	presso la palestra CUS di via Monte Cengio 2
Giorni ed orari:	venerdì dalle 16:30 alle 18:00
Durata:	da novembre 2023 fino a tutto maggio 2024
Costo:	€ 120,00
Iscrizioni e pagamenti:	Il contributo potrà essere effettuato all'associazione Amici Dell'Università – A.S.D. attraverso un bonifico o contanti in palestra. L'iscrizione avverrà contestualmente al pagamento e gli interessati dovranno essere muniti del Tesserino FederCUSI valido per l'anno accademico 2023-2024 e di una lettera di segnalazione del C.U.S. Trieste che sarà rilasciata, a semplice richiesta degli interessati, durante il seguente orario: <b>dal lunedì al venerdì dalle 09.00 alle 12.00.</b>
Obblighi:	essere tesserati al C.U.S.I. per l'anno accademico 2023-2024.

L'associazione sportiva universitaria A.S.D. Amici dell'Università assieme al C.U.S. Trieste ha organizzato l'attività pongistica considerando le due anime che caratterizzano questa disciplina sportiva.

La prima è il **ping-pong** che rappresenta la componente storica in quanto a fine '800 questa disciplina veniva praticata con palline di sughero, racchette fatte di corda, su tavoli improvvisati e poi successivamente negli oratori come forma di intrattenimento. A questo primo tipo di attività vengono attribuite le caratteristiche tipiche del gioco e quindi la componente ludica e la spensieratezza sono gli elementi fondanti.

La seconda è il **tennistavolo** che rappresenta un'evoluzione del "ping-pong" ed è un'attività sportiva olimpica organizzata, finalizzata alla crescita e al mantenimento delle capacità fisiologiche, coordinative e tecniche dell'individuo.