

A.S.D. CENTRO UNIVERSITARIO SPORTIVO

C.U.S. TRIESTE

*Attività promozionale
e agonistica federale 2025-2026*



UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI TRIESTE



FEDERAZIONE
ITALIANA
DEI SPORT
UNIVERSITARIO



REGIONE AUTONOMA
FRIULI VENEZIA GIULIA



comune di trieste



PALLAVOLO FEMMINILE PROMOZIONE IN SERIE REGIONALE D





ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA
CENTRO UNIVERSITARIO SPORTIVO

C.U.S. TRIESTE



Sede: Comprensorio universitario – Edificio C6 – via Alfonso Valerio 8/3

Consiglio Direttivo per il Triennio 2024 – 2026

Presidente	<i>Michele PIPAN</i>
Vicepresidente vicario	<i>Renato PELESSONI</i>
Consigliere	<i>Filipp DASSONI</i>
Consigliere	<i>Ludovico PASTOR</i>
Consigliere	<i>Isabella RAMANI</i>
Consigliere	<i>Gianfranco ZIANI</i>
Consigliere di nomina rettorale	<i>Aurora FANTIN</i>

Collegio dei Revisori dei Conti

Presidente	<i>Tullio MAESTRO</i>
Membro Effettivo	<i>Andrea BUSSANI</i>
Membro Effettivo	<i>Sabrina SEMEC</i>
Membro Supplente	<i>Roberto BUSSANI</i>
Membro Supplente	<i>Alessandro MERLO</i>

Indice

<i>Saluto del Rettore</i>	<i>pag. 5</i>
<i>Saluto del Presidente</i>	<i>pag. 7</i>
<i>Riepilogo di tutte le attività</i>	<i>pag. 17</i>
<i>Mondiali Universitari</i>	<i>pag. 23</i>
<i>Attività internazionale – Matteo Parenzan</i>	<i>pag. 31</i>
<i>Attività internazionale – Vela</i>	<i>pag. 33</i>
<i>C.N.U. Canoa - Canottaggio</i>	<i>pag. 44</i>
<i>C.N.U. Qualificazioni</i>	<i>pag. 47</i>
<i>C.N.U. Piemonte Orientale 2026 – Fase Finale</i>	<i>pag. 62</i>
<i>Calcio a 7 - Torneo Città di Trieste</i>	<i>pag. 77</i>
<i>Dragon Boat</i>	<i>pag. 82</i>
<i>Just The Woman I Am</i>	<i>pag. 87</i>
<i>Welcome Day</i>	<i>pag. 93</i>
<i>Lions CUP – Venice 2026</i>	<i>pag. 95</i>
<i>Consegna pullmino del CUS Trieste</i>	<i>pag. 101</i>
<i>Tornei Universitari</i>	<i>pag. 103</i>
<i>Gare Universitarie</i>	<i>pag. 154</i>
<i>Sezione Distaccata di Gorizia</i>	<i>pag. 200</i>
<i>Sezione Atletica Leggera</i>	<i>pag. 208</i>
<i>Sezione Pallacanestro Maschile</i>	<i>pag. 213</i>
<i>Sezione Pallavolo Femminile</i>	<i>pag. 225</i>
<i>Sezione Pallavolo Maschile</i>	<i>pag. 239</i>



*La Magnifica Rettrice
dell'Università degli Studi di Trieste
prof. ssa Donata Vianelli*

Saluto della Rettrice

È con grande piacere che porgo il saluto dell'Università degli Studi di Trieste al Centro Universitario Sportivo, in un anno accademico di particolare rilevanza istituzionale che segna l'ottantesimo anniversario dalla sua fondazione.

Accanto alla consueta e variegata offerta di corsi e tornei che arricchiscono la vita universitaria, l'anno accademico 2025-2026 si è distinto per una serie di felici traguardi agonistici e sociali. Tra questi, l'assegnazione dell'organizzazione dei Campionati Nazionali Universitari 2027 in sinergia con il CUS Udine, la promozione in serie D della squadra di pallavolo femminile, la partecipazione, con ottimi risultati, alle regate veliche di Dubrovnik e Livorno e l'organizzazione dell'evento solidale "Just The Woman I Am". Si tratta di iniziative di rilievo che confermano la capacità del CUS di coniugare proficuamente la pratica sportiva con la crescita personale, l'inclusione e il legame con il territorio.

A tutto il Consiglio Direttivo del CUS Trieste, ai dirigenti, allo staff tecnico e di segreteria e, in particolare, a tutte le studentesse e gli studenti che prendono parte alle attività va il più sentito ringraziamento e il plauso dell'Ateneo, con l'augurio di proseguire nel proprio percorso con lo stesso costante entusiasmo.

Prof.ssa Donata Vianelli
Rettrice dell'Università di Trieste



*Il Presidente del C.U.S. Trieste
Prof. Michele PIPAN*

Saluto del Presidente

All'inizio del mio terzo anno da Presidente del CUS Trieste, sono felice di condividere con voi i risultati ottenuti dagli atleti universitari del nostro ateneo, in un anno reso ancora più speciale dagli 80 anni di storia della nostra associazione e dall'assegnazione al CUS Trieste della coorganizzazione, assieme al CUS Udine, dei Campionati Nazionali Universitari 2027.

Negli sport individuali, ai Campionati Nazionali Universitari possiamo festeggiare Matteo Vittor, Campione Nazionale Universitario di Canoa, Luigi Reis, Vicecampione Nazionale Universitario nella Marcia 5 km di Atletica Leggera, ed Alex Pieri, terzo classificato in Canoa: tre risultati che confermano il livello della nostra rappresentativa.

Negli sport di squadra, la sezione di Pallavolo Femminile ha conquistato la promozione in Serie D Regionale, mentre la squadra agonistica di Pallacanestro Maschile ha chiuso il Campionato di Divisione Regionale con un ottimo terzo posto finale. Anche nel calcio a 7 i nostri colori sono stati protagonisti, con la partecipazione della squadra Galacticus al Torneo Città di Trieste.

L'impegno collettivo del CUS Trieste va tuttavia oltre ai risultati agonistici, e vale la pena ricordare alcune delle attività e degli eventi che hanno visto coinvolta la nostra associazione: le regate internazionali di Dubrovnik e Livorno, l'edizione 2025 della Dragon Boat, e la partecipazione a "Just the Woman I Am", evento che ha visto la presenza della Magnifica Rettrice e del Presidente del Comitato per lo Sport Universitario. Le atlete della sezione Pallavolo e gli atleti che hanno partecipato alle regate di Dubrovnik e Livorno sono stati inoltre ricevuti dalla Magnifica Rettrice, a riconoscimento del percorso svolto.

Il raggiungimento dei nostri obiettivi sportivi e sociali non sarebbe possibile senza la sinergia e il sostegno delle realtà lungimiranti del nostro territorio. Desideriamo esprimere la nostra più profonda gratitudine all'Università degli Studi di Trieste, alla Regione Autonoma Friuli-Venezia Giulia ed al Comune di Trieste per il loro costante e prezioso contributo economico, che garantisce la continuità e la qualità delle nostre attività.

Un ringraziamento speciale e colmo di gratitudine va inoltre quest'anno alla Fondazione CRTrieste. Grazie alla straordinaria generosità dimostrata con la donazione di un pullmino a 9 posti, la nostra ASD compie un fondamentale salto di qualità logistico, permettendo ai nostri atleti di viaggiare e affrontare le trasferte in totale comfort e sicurezza.

Desidero esprimere il mio più sincero ringraziamento ai membri del Consiglio Direttivo, ai tecnici, agli istruttori, al personale di segreteria e a tutti i collaboratori per lo straordinario lavoro svolto durante questo anno sportivo. Se abbiamo raggiunto i nostri obiettivi e superato le sfide quotidiane, è solo grazie alla vostra professionalità, al vostro tempo e alla passione che ognuno di voi mette quotidianamente al servizio della nostra ASD. Grazie per essere il vero motore di questa grande famiglia sportiva.

Un ringraziamento speciale va infine ai tanti studenti universitari che hanno preso parte con entusiasmo ai corsi, alle gare e ai tornei organizzati dal CUS Trieste durante l'anno. Grazie a tutti voi per la partecipazione alle attività della nostra associazione e per continuare a incarnare i valori di impegno, perseveranza, rispetto e solidarietà che lo sport può trasmettere.

Auguro a tutti un altro anno di serena attività ed ai nostri atleti i migliori successi.

Prof. Michele PIPAN
Presidente del C.U.S. Trieste

CIAO PRESIDENTE

Grazie di tutto quello che hai fatto per noi



Romano ISLER

Presidente storico del C.U.S. Trieste

1941 – 2026

ATTIVITA' DI PROMOZIONE SPORTIVA



2025/2026

ATTIVITA'

CAMPIONATI MONDIALI UNIVERSITARI 2025

- *Canottaggio Maschile*
- *Pallanuoto Femminile*
- *Tiro con l'arco Femminile*

ATTIVITA' INTERNAZIONALE

- *Tennis Tavolo Paralimpico*
- *Vela - Naval Academies Regatta*
- *Vela - Elafiti Slalom Regata*

CAMPIONATI NAZIONALI UNIVERSITARI CANOA - CANOTTAGGIO

- *Canoa Maschile*

CAMPIONATI NAZIONALI UNIVERSITARI 2026

- *Atletica leggera femminile*
- *Atletica leggera maschile*
- *Karate femminile*
- *Karate maschile*
- *Pallacanestro maschile*
- *Pallavolo femminile*
- *Pallavolo maschile*

TORNEI E GARE UNIVERSITARIE 2025/2026

TORNEI

BEACH VOLLEY

- Maschile – Femminile - Misto
- 3x3 Misto
- 4x4 Misto

BOWLING

- a squadre 2025 - 2026

CALCIO

- Calcio a 7 – Minigoal 2026

PALLACANESTRO

- Basket 2026 outdoor
- Basket 3x3 Misto
- Basket 3x3 Maschile
- Basket 3x3 outdoor
- Basket 4x4 Misto

PALLAVOLO

- Pallavolo a 2 Maschile
- Pallavolo a 2 Femminile
- Pallavolo a 2 Misto
- Volley 3x3 Misto
- Volley 4x4 Misto
- Volley 2026

GARE

- Bowling
- Calcio Balilla
- Corsa su strada

Ginnastica

- Cardio & Strength Circuit
- Fluidity & Strength
- Hip hop dance
- Metabolic Interval Training
- Super G.A.G.
- Total Body
- Freccette
- Karate
- Nuoto
- Pallavolo
- Potenziamiento Muscolare
- Scacchi
- Tennis
- Tennis Tavolo
- Tiro da tre punti

Corsi ed attività propedeutiche organizzati direttamente

Ballo Salsa - Bachata	Karate
Body Building	Nordic Walking
Difesa Personale	Nuoto
Ginnastica "Cardio & Strength Circuit"	Padel
Ginnastica "Fluidity & Strength"	Pallacanestro
Ginnastica "Metabolic Interval Training"	Pallavolo
Ginnastica "Supergag"	Scacchi
Ginnastica "Total Body"	Tennis
Ginnastica Soft	

Corsi ed attività propedeutiche in convenzione

Aikido	Ginnastica Attrezzistica	Tennis Tavolo
Arrampicata Sportiva	Judo	Tuffi
Arti Marziali	Kendo	Vela
Canoa	Scherma	Yoga
Canottaggio	Scherma Storica	
Capoeira	Swing	
Danza Africana	Sub	

Utilizzo impianti diversi in convenzione con

Associazione	Attività praticabile
Palestra "WEB FIT"	Fitness – Sala Pesi e tanto altro
Palestra "Hard Fit SSD ARL"	Fitness – Sala Pesi e tanto altro
Associazione "Metamorfosis"	Hatha Yoga – Pilates Yoga
Panathlon Junior Trieste - Muggia	Beach Volley e tanto altro

ATTIVITA' SPORTIVA PROSPETTO RIASSUNTIVO

Tipo di manifestazione	Partecipanti	Partite – gare incontri
Campionati Mondiali Universitari 2025	5	12
Attività Internazionale	12	21
Campionati Nazionali Universitari	47	27
Eventi	88	41
Tornei Universitari	585	351
Gare Universitarie	695	157
Corsi organizzati direttamente dal C.U.S. Trieste	1624	
Corsi in convenzione con altre Società sportive	101	
Attività Sede di GORIZIA	154	
TOTALE	3311	609

PROSPETTO DETTAGLIATO DI TUTTE LE ATTIVITA' SPORTIVE

Tipo di manifestazione	Partecipanti	Partite – gare
<u>Campionati Mondiali Universitari 2025</u>		
- Canottaggio	1	2
- Pallanuoto Femminile	3	6
- Tiro con l'arco	1	4
<u>ATTIVITA' INTERNAZIONALE</u>		
- Tennis Tavolo Paralimpico	1	12

Tipo di manifestazione	Partecipanti	Partite – gare
- Vela - Naval Academies Regatta	3	6
- Vela - Elafiti Slalom Regatta	8	3
<u>CAMPIONATI NAZIONALI UNIVERSITARI</u>		
<u>CANOA - CANOTTAGGIO</u>		
Tipo di manifestazione	Partecipanti	Partite – gare
- Canoa Maschile	2	8
<u>CAMPIONATI NAZIONALI UNIVERSITARI</u>		
<u>C.N.U. PIEMONTE ORIENTALE</u>		
Tipo di manifestazione	Partecipanti	Partite – gare
- Atletica leggera Femminile	3	6
- Atletica leggera Maschile	2	4
- Karate Maschile	1	1
- Karate Femminile	1	1
- Pallacanestro Maschile	10	3
- Pallavolo Femminile	14	2
- Pallavolo Maschile	14	2
<u>EVENTI</u>		
- CALCIO A 7 “CITTÀ DI TRIESTE”	13	25
- DRAGON BOAT	16	5
- JUST THE WOMAN I AM	43	1
- LIONS CUP - VENICE	12	3
- TENNIS TAVOLO	4	7
<u>TORNEI UNIVERSITARI INTERNI</u>		
<u>BEACH VOLLEY</u>	Partecipanti	Partite – gare
- 2x2 (PORTOROSE SLOVENIA)	42	64

Tipo di manifestazione	Partecipanti	Partite – gare
- 2x2 (LIGNANO)	32	31
- 3x3 MISTO (LIGNANO)	36	22
- 4x4 MISTO (LIGNANO)	32	16
<u>BOWLING</u>		
- Torneo a squadre 2025 - 2026	72	4
<u>CALCIO</u>		
- Calcio a 7 – MINIGOAL 2026	68	24
<u>PALLACANESTRO</u>		
- Basket 2026 - Outdoor	19	6
- Basket 3x3 Maschile	10	6
- Basket 3x3 Misto	10	6
- Basket 3x3 Misto - outdoor	21	33
- Basket 4x4 Misto	13	6
<u>PALLAVOLO</u>		
- Volley a coppie Maschile / Femminile / Misto	58	64
- Volley 3x3 Misto	39	23
- Volley 4x4 Misto	28	13
- Volley 2026	105	33
<u>GARE UNIVERSITARIE INTERNE</u>		
- Bowling 2025	72	4
- Calcio Balilla Femminile 2025 - 2026	30	23
- Calcio Balilla Maschile 2025 - 2026	28	22
- Calcio Balilla Misto 2025 - 2026	50	30
- Corsa su strada	13	3

Tipo di manifestazione	Partecipanti	Partite – gare
- Freccette 2026	58	2
- Ginnastica “Cardio & Strength Circuit”	38	1
- Ginnastica “Fluidity & Strength”	35	1
- Ginnastica “Metabolic Training”	38	1
- Ginnastica “Super G.A.G.”	34	1
- Ginnastica “Total Body – Base”	39	1
- Ginnastica “Total Body – Avanzato”	41	1
- Hip hop dance	11	1
- Karate	15	1
- Nuoto	44	2
- Pallavolo	62	2
- Potenzamento Muscolare (Body Building)	47	2
- Scacchi	12	20
- Tennis	8	17
- Tennis Tavolo	7	21
- Tiro da tre punti	13	1

**CORSI ED ATTIVITÀ PROPEDEUTICHE ORGANIZZATI DAL
C.U.S. TRIESTE**

Tipo di attività	Partecipanti	Istruttore/Istruttrice
- Ballo	70	Gabriele Moretto
- Body Building	97	F. & S. Ongaro

Tipo di attività	Partecipanti	Istruttore/Istruttrice
- Difesa Personale	8	Vito Di Martino
- Ginnastica "Cardio & Strength Circuit"	131	Serena Specchi
- Ginnastica "Fluidity & Strength"	115	Viola Dionisi
- Ginnastica "Metabolic Training"	107	Chiara Foti
- Ginnastica "SuperGAG"	117	Chiara Foti
- Ginnastica "Total Body - Base"	115	Elisa Udovicic
- Ginnastica "Total Body - Avanzato"	178	Elisa Udovicic
- Ginnastica "Soft"	17	Giulia Plozzer
- Hip Hop	56	Valentina D'Isanto
- Karate	30	Maurizio Bencic
- Nordic Walking	5	Maurizio Martari
- Padel	22	Campus Trieste
- Nuoto	158	diversi istruttori
- Pallacanestro	49	Sandro Meden
- Pallavolo	132	Amir Shariat Isabella Ramani
- Scacchi	18	Stefano Chiandussi
- Tennis	51	Luca Baldissera
- Body Building – <i>corso estivo</i>	20	F. & S. Ongaro
- Ginnastica "Total Body" - <i>corso estivo</i>	64	Elisa Udovicic
- Nuoto – <i>corso estivo</i>	18	diversi istruttori
- Pallavolo – <i>corso estivo</i>	33	Amir Shariat
- Pallacanestro – <i>corso estivo</i>	13	Sandro Meden
<u>CORSI IN CONVENZIONE</u>		
Tipo di attività	Partecipanti	Società
- Arrampicata Sportiva	16	Olympic Rock

Tipo di attività	Partecipanti	Società
- Capoeira	4	Capoeira Trieste
- Danza Africana	2	Officine Artistiche
- Ginnastica attrezistica	7	S.G.T.
- Judo	6	S.G.T.
- Kendo	2	S.G.T.
- Sub	19	Deep Blue Dive
- Scherma	1	S.G.T.
- Scherma Storica	1	SEPTHEMUSTODIE
- Tennis Tavolo	5	ASD Amici dell'U.

UTILIZZO IMPIANTI DIVERSI IN CONVENZIONE

Tipo di attività	Partecipanti
- Campi di Tennis "La Bora"	23
- Palestra "WEB FIT"	6
- Palestra "Metamorfosis"	7
- Panathlon Junior Trieste - Muggia	2

ATTIVITA' SEZIONE STACCATA DI GORIZIA

Tipo di attività	Partecipanti
- Frequenze presso la palestra Revolution	137
- Pallavolo presso la palestra Cankar	17

LE MANIFESTAZIONI NEL DETTAGLIO

CAMPIONATI MONDIALI UNIVERSITARI



CANOTTAGGIO MISTO

Atleta	Tommaso VIANELLO Economia
Periodo di svolgimento	27 luglio 2025
Disciplina	Canottaggio quattro senza misto
Gare Disputate	2
La classifica Finale	1 – ITALIA (Tommaso VIANELLO – Lorenzo BALDO – Martina FANFANI – Alice RAMELLA) – Medaglia d’Oro 2 – GERMANIA (Tjorven Stina SCHNEIDER - Oskar KROGLOWSKI - Sydney GARBERS - Helena BRENKE) 3 – LITUANIA (Ugne SAKICKAITE - Agne KUBAITYTE – Rokas JAKUBAUSKAS - Justas KUSKEVICIUS)



Tommaso Vianello – Campione Mondiale Universitario

Dal sito UNITS

In Piazzale Europa brilla l'oro di Tommaso Vianello!

Nell'ultima giornata di gare dei FISU World University Games, disputati nella regione tedesca del Reno-Ruhr, Tommaso Vianello, studente dell'Università di Trieste, è salito sul gradino più alto del podio nel canottaggio.

Iscritto al corso di laurea magistrale in Strategia, consulenza e logistica aziendale (DEAMS), Vianello ha conquistato la medaglia d'oro nella specialità del quattro di coppia misto, gareggiando insieme a Martina Fanfani e Alice Ramella (Università di Genova) e a Lorenzo Baldo (Università di Padova).

L'imbarcazione azzurra ha guidato la gara fin dalla partenza, imponendo un ritmo che nessun avversario è riuscito a contenere. Con il tempo di 6:38.39, il quartetto ha tagliato il traguardo con quasi due secondi di vantaggio sulla Germania (6:40.12)

e oltre otto sulla Lituania (6'46"41): un distacco netto, segno di una superiorità tecnica e atletica indiscutibile.

Il successo ottenuto da Tommaso Vianello e dai suoi compagni si inserisce nello straordinario bilancio della delegazione italiana, che ha concluso questa edizione dei Giochi con 43 medaglie complessive (14 ori, 10 argenti, 19 bronzi), quinta nella classifica generale mondiale dietro a Giappone, Cina, Stati Uniti e Corea del Sud, e prima tra le nazioni europee.

Tutta la comunità accademica si unisce nel celebrare con orgoglio lo straordinario risultato di Tommaso Vianello, sottolineando l'impegno e la dedizione necessari per conciliare studio universitario e attività sportiva di alto livello.



*Tommaso Vianello – Lorenzo Baldo – Martina FANFANI – Alice RAMELLA
Durante la finale della manifestazione*

LE MANIFESTAZIONI NEL DETTAGLIO

CAMPIONATI MONDIALI UNIVERSITARI

PALLANUOTO FEMMINILE



Atlete	Giorgia KLATOWSKI- Giurisprudenza Emma DE MARCH – Scienze Ambientali Guya ZIZZA– Scienze Psicologiche
Periodo di svolgimento	21 – 26 luglio 2025
Disciplina	PALLANUOTO
Gare Disputate	6
Risultati	ITALIA – STATI UNITI 9 – 7 ITALIA – GIAPPONE 17 – 18 (d.c.r.) ITALIA – NUOVA ZELANDA 12 – 7 ITALIA – TURCHIA 20 – 5 (QUARTI DI FINALE) ITALIA – STATI UNITI 9 – 10 d.c.r. (SEMIFINALE) ITALIA – NUOVA ZELANDA 10 - 5
La classifica Finale	1 – GERMANIA 2 – STATI UNITI D'AMERICA 3 - ITALIA



Giorgia Klatowski, Emma De March e Guya Zizza con la medaglia di bronzo

Dal sito Units

Prime meravigliose medaglie per gli studenti-atleti dell'Università di Trieste ai FISU World University Games di Rhine-Ruhr 2025!

La Nazionale di pallanuoto femminile, al termine di un torneo giocato ad altissimo livello, ha conquistato la medaglia di bronzo e sul podio sono salite anche tre studentesse UniTS.

Giorgia Klatowski (Giurisprudenza), Emma De March (Scienze e Tecnologie per l'Ambiente e la Natura) e Guya Zizza (Scienze e Tecniche Psicologiche), colonne del Setterosa universitario e della Pallanuoto Trieste, hanno coronato il sogno di vincere una medaglia che ripaga un percorso di grande impegno e dedizione.

A Duisburg, nella finale per il terzo posto vinta nettamente 10-5 contro la Nuova Zelanda, le Azzurre allenate da Maurizio Mirarchi hanno mostrato determinazione e qualità, riscattando sconfitta in semifinale contro gli Stati Uniti, giunta soltanto ai rigori, al termine di una partita estremamente equilibrata.

Nella finale per il bronzo Giorgia Klatowski è stata autrice di una tripletta e anche Emma De March ha siglato una rete.

Per il Setterosa universitario è il terzo podio consecutivo alle Universiadi, mentre in Piazzale Europa si festeggia uno straordinario risultato nel segno della dual career: un modello che l'Ateneo promuove con convinzione, sostenendo studentesse e studenti capaci di eccellere nella carriera sportiva come in quella universitaria.



Tutta la gioia delle azzurre dopo la vittoria sulla Nuova Zelanda per il bronzo

LE MANIFESTAZIONI NEL DETTAGLIO

CAMPIONATI MONDIALI UNIVERSITARI

TIRO CON L'ARCO FEMMINILE



Elisa Bazzichetto al tiro

Atleta	Elisa BAZZICHETTO Scienze e Tecnologie Biologiche - STB
	21 – 26 luglio 2025
Disciplina	Tiro con l'arco - compound
Gare Disputate	4
Risultati	INDIVIDUALE BAZZICHETTO – CHIU (TPE) 140 – 139 BAZZICHETTO – DHAMANGAONKAR (IND) 142 – 143 A SQUADRA ITALIA – UCRAINA 224 – 217 ITALIA – INDIA 226 - 232
Le classifiche finali	17° posto nella classifica singolare 7° posto nella classifica a squadra



Elisa Bazzichetto Si prepara al tiro



Elisa toglie le frecce dal bersaglio

LE MANIFESTAZIONI NEL DETTAGLIO

ATTIVITA' INTERNAZIONALE

TENNIS TAVOLO PARALIMPICO



Matteo Parenzan Campione Italiano del 2026

Atleta	Matteo PARENZAN Scienze Politiche e Sociali
Disciplina	Tennis Tavolo Paralimpico
Gare Disputate	5
Risultati	Medaglia d'oro – Campionati Europei Paralimpici Helsingborg – SVEZIA – novembre 2025 Medaglia d'oro – ITTF WORLD PARA CHALLENGER Lasko – SLOVENIA – maggio 2026 Medaglia d'oro – Campionati Italiani Paralimpici Cesena – Italia – maggio 2026

Vittorie nel 2025

- **Campionati Europei Paralimpici (Helsingborg, Svezia - Novembre 2025):** Matteo ha conquistato la **medaglia d'oro nel singolare maschile (classe 6)**. Questa vittoria è stata fondamentale perché gli ha garantito la qualificazione diretta ai successivi Mondiali.
- **Premio "Mulo d'Oro 2025":** A fine settembre ha ricevuto questo prestigioso riconoscimento a Trieste, che premia non solo i suoi straordinari traguardi sportivi (tra cui l'oro di Parigi) ma anche il valore umano e l'esempio che offre ai giovani.

Vittorie nel 2026

- **ITTF World Para Challenger (Laško, Slovenia - Maggio 2026):** Ha iniziato la stagione internazionale nel migliore dei modi vincendo la **medaglia d'oro** nel debutto stagionale.
- **Campionati Italiani Paralimpici (Cesena - Maggio 2026):** Ha conquistato il suo **nono titolo tricolore consecutivo** nel singolare assoluto maschile di classe 6, battendo in finale Raimondo Alecci e confermandosi re indiscusso in Italia.



Matteo Parenzan vince ovunque!

LE MANIFESTAZIONI NEL DETTAGLIO
ATTIVITA' INTERNAZIONALE
NAVAL ACADEMIES REGATTA
LIVORNO (ITALIA)
ELAFITI SLALOM REGATA
DUBROVNIK (CROAZIA)



Prof. Piergiorgio Trevisan con l'equipaggio del CUS Trieste a Dubrovnik

Atleti	3 - NAVAL ACADEMIES REGATA - LIVORNO 8 - ELAFITI SLALOM REGATA - DUBROVNIK
Gare Disputate	9
Risultati	NAVAL ACADEMIES REGATA – LIVORNO Il CUS Trieste ha vinto la Regata Nazionale Tridente Under 23 ELAFITI SLALOM REGATA – DUBROVNIK Il CUS Trieste si classifica al secondo posto

Nel weekend il CUS sarà contemporaneamente impegnato nella Elafiti Slalom Regata, con un equipaggio composto da un docente e otto studenti, e nella Naval Academies Regatta, con un team di tre studenti.

La Rettrice Vianelli: "Giovani che rappresentano l'impegno nello studio e nello sport"

Due equipaggi e una sfida accolta con entusiasmo, caparbietà e desiderio di competere per le posizioni di rilievo della classifica. Questo fine settimana, venerdì 24 - sabato 25 aprile - domenica 26 aprile, il CUS dell'Università di Trieste non sarà solo impegnato, come di consueto, sui parquet della pallacanestro e della pallavolo, ma si misurerà nel Mare Adriatico e nel Tirreno partecipando rispettivamente, su invito del CUS Bari e dell'Accademia Navale della Marina Militare, a due importanti regate internazionali: la Elafiti Slalom Regata (Dubrovnik) e la Naval Academies Regatta (Livorno).



I velisti del CUS Trieste prima della partenza per le Regate

A Dubrovnik il CUS parteciperà a delle regate inserite nel programma dell'Elafiti Slalom Regata (3^a edizione della manifestazione organizzata dal JK Orsan che prevede tre giorni di regate con il clou rappresentato dalla EST 105 da Bari a Dubrovnik). L'equipaggio misto cussino, formato da 9 velisti con il Prof. Piergiorgio Trevisan e 8 tra studentesse e studenti, affronterà, a bordo di una barca X-41 (barca a vela da regata di circa 12 metri) una due giorni (venerdì 24 e sabato 25 aprile) di regate costiere nel bacino di Dubrovnik/Ragusa (Croazia) con percorsi stabiliti in base alle condizioni meteo e al cui termine verrà stilata anche una classifica dedicata alle barche universitarie.

A bordo saliranno, oltre al Prof. Trevisan (Docente di Lingua e traduzione inglese al Dipartimento di Studi Umanistici), in rigoroso ordine alfabetico: Carolina Bontempo (20 anni, I Anno di Chimica), Sara Calici (20 anni, II Anno Business and Management), Leonardo Centuori (21 anni, III Anno Ingegneria Navale), Lorenzo Centuori (19 anni, I Anno Economia Internazionale), Kim Francesco Magnani (20 anni, II Anno Ingegneria Navale), Giovanni Marchese (20 anni, II Anno Economia Finanziaria), Julia Rubesa Perini (19 anni, I Anno Business and Management) e Samuele Trovò (20 anni, II Anno Ingegneria Informatica).

A Livorno, gli atleti CUS (tutti e tre attivi nel progetto universitario Audace Sailing Team) gareggeranno a bordo di un monotipo, il Tridente 16, confrontandosi con oltre 40 equipaggi provenienti da quattro continenti in tre giorni (venerdì 24 - sabato 25 - domenica 26 aprile) di regate di flotta. L'equipaggio universitario sarà composto da: Nicolò Coslovich (I Anno Fisica), Luca Centazzo (I Anno Economia in lingua inglese) e Anna Tesser (I Anno Ingegneria Gestionale). La Naval Academies Regatta è uno degli appuntamenti inseriti all'interno della Settimana Velica Internazionale, evento che dal 24 aprile al 3 maggio a Livorno unirà sport a livello agonistico, cultura marittima e inclusività, trasformando la città in un punto di riferimento internazionale per la vela e la formazione dei giovani.

“Queste iniziative - sostiene Donata Vianelli, Rettrice dell'Università di Trieste - valorizzano in modo concreto il percorso di giovani che sanno conciliare studio universitario e pratica sportiva ad alto livello. Sono esempi molto belli di determinazione, disciplina e capacità di organizzazione, qualità che arricchiscono il percorso accademico e umano delle nostre studentesse e dei nostri studenti. Auguro buon vento ai nostri equipaggi universitari, che portano con loro non solo qualità sportive, ma anche l'energia e la determinazione di una generazione che si impegna con serietà nello sport e nello studio. È bello vedere l'Università di Trieste presente in due contesti che celebrano la tradizione della vela e la sensibilità sportiva della nostra città”.



Da sinistra Nicolò Cosolovich, Anna Tesser e Luca Centazzo con la loro imbarcazione

“Queste opportunità per le nostre studentesse e i nostri studenti - racconta il presidente del CUS Trieste Michele Pipan - nascono da consolidati rapporti di

collaborazione e amicizia, come quello tra il CUS Trieste e il CUS Bari, e dai recenti contatti con l'Accademia Navale della Marina Militare. Il CUS Bari, che ha partecipato all'evento Dragon Boat, organizzato dal CUS Trieste in occasione della Barcolana, vuole promuovere una competizione universitaria internazionale, nella cornice dell'importante regata d'altura EST 105, ed a questo scopo ha invitato l'Università di Trieste, offrendo l'ospitalità e l'imbarcazione. L'Accademia Navale di Livorno ha invitato l'Università di Trieste, offrendo l'imbarcazione, a partecipare alla Naval Academies Regatta, importante evento internazionale, che rappresenta un momento di confronto tra giovani velisti di quattro continenti. Come CUS Trieste crediamo che questi possano essere i primi passi per ampliare la nostra sezione dedicata agli sport acquatici (vela, canottaggio, sup, windsurf ma non solo), avvicinando un numero sempre maggiore di studenti e rispettando l'identità marinara della nostra città. Crediamo che attraverso queste collaborazioni si possano creare opportunità fattibili e non onerose per i nostri tesserati".

Le biografie sportive in sintesi dei due equipaggi:

Elafiti Slalom Regata (Dubrovnik):

Prof. Piergiorgio Trevisan: Docente di Lingua e traduzione inglese al Dipartimento di Studi Umanistici ed esperto velista della Lega Navale di Trieste.

Carolina Bontempo: ha partecipato a competizioni nazionali e internazionali nella classe 420, venendo selezionata per gli Europei di Portorose nel 2024 e chiudendo al 17° posto ai Mondiali 2025 in Turchia.

Sara Calici: dopo aver vissuto esperienze di alto livello internazionale nella classe 420 e con il Melges 24, è entrata a far parte del progetto Audace Sailing Team, specificatamente nel reparto "marketing e immagine" imparando fin da subito quanto lavoro ci sia dietro la costruzione di una barca e la promozione di un team universitario.

Leonardo Centuori: timoniere dell'Audace Sailing Team, nella sua carriera ha preso parte a Europei e Mondiali nella classe 420, vincendo nella categoria 6.9 il Campionato Europeo WASZP e raccogliendo anche un primo e un secondo posto ai Mondiali Melges 24.

Lorenzo Centuori: velista agonista specializzato nella classe 420, dove ha regatato negli ultimi anni come prodire a livello nazionale e internazionale, facendo parte della Squadra Nazionale Italiana FIV. Nella Classe 420 si è laureato campione italiano e nel 2025 ha conquistato il titolo di Campione del Mondo Mixed. Quest'anno è candidato, assieme ad Anastasia Mutti con cui naviga sul 420 Mixed, come Velista Young dell'Anno nei premi del Giornale della Vela.

Kim Magnani: cresciuto nella classe Optimist è stato poi vice-campione italiano nella classe MOT Europa (ex classe olimpica) e ha partecipato, ottenendo diverse top ten, a Europei e Mondiali nella classe 420. Attualmente sono impegnato nei progetti su Arca e M07, Superyacht in cui ricopro il ruolo di randista e mi occupo anche degli aspetti legati all'elettronica di bordo.

Giovanni Marchese: dopo essere stato un velista agonista in Ilca, dal 2026 ha iniziato a navigare in Snipe come prodire in preparazione per il Mondiale junior a fine luglio in Spagna. All'interno dell'Università degli Studi di Trieste fa parte del progetto Audace Sailing Team, progetto che a giugno affronterà la Sumoth Challenge, regata in cui si sfidano le università di tutto il mondo a bordo di moth.

Julia Rubesa Perini: ha iniziato il suo percorso nella vela nel 2021 sulla classe 420 e nel 2025 è riuscita, dopo aver centrato il 6° posto nella regata di selezione, a partecipare ai Mondiali femminili di Izmir (Turchia) dove ha colto la 18ª piazza.

Samuele Trovò: membro dell'Audace Sailing Team e velista che quest'anno parteciperà al Campionato Mondiale Junior di Snipe dopo aver raccolto, tra i vari risultati, la partecipazione a Mondiali ed Europei giovanili nella classe Laser.

Naval Academies Regatta (Livorno):

Luca Centazzo: pratica la vela quindici anni ed ha vissuto un percorso sportivo, ricco di risultati di rilievo, che l'ha visto passare dall'Optimist al Laser per poi cimentarsi sul 470 e sulle imbarcazioni d'altura.

Nicolò Coslovich: quindici anni di esperienza nel panorama velico in cui ha regatato in tre diverse classi: Optimist, 420 e imbarcazioni d'altura.

Anna Tesser: nove anni di carriera sportiva nella vela in cui ha gareggiato sui 420 e sulle barche d'altura.



I cussini alla prestigiosa accademia di Livorno

CUS Trieste: trionfo a Livorno e podio a Dubrovnik

Due equipaggi universitari tornano con vittorie: primo posto nella Regata Nazionale Tridente e piazzamenti di rilievo nella Elafiti Slalom Regata e nella classifica universitaria

CUS Trieste è tornato in porto con trofei e indicazioni pratiche: il segnale di partenza, le andature sottovento e i volti dei giovani atleti rimangono l'immagine forte di un fine settimana che ha mischiato gare serrate e apprendimento intensivo.

Tra il Tirreno e l'Adriatico gli equipaggi universitari hanno raccolto risultati importanti: primo posto nella Regata Nazionale Tridente (categoria Under 23) a Livorno e un piazzamento di rilievo alla Elafiti Slalom Regata di Dubrovnik, dove la squadra triestina è risultato primo tra le imbarcazioni italiane e secondo nella classifica riservata alle università.

Livorno: monotipo, scelte rapide, risultato finale

A Livorno la barca in campo è stata il Tridente 16 fornito dall'Accademia Navale. L'equipaggio, giovane e affiatato, ha mostrato partenze rapide e una buona gestione delle fasi iniziali: elementi che, in prove di flotta serrate, pagano subito.

Il Tridente 16, monotipo dal comportamento netto, ha evidenziato punti di forza e punti su cui lavorare: partenze coordinate e una solida intesa a bordo ma qualche limite nella velocità di bolina. Quest'ultimo aspetto ha richiesto scelte tattiche più complesse e continui adattamenti durante le prove. Le difficoltà sono state affrontate con lucidità, trasformando errori di lettura del vento in risposte tecniche che hanno mantenuto il team nelle posizioni di testa.

Composizione dell'equipaggio a Livorno: Luca Centazzo (timoniere, I anno Economia in lingua inglese), Nicolò Coslovich (I anno Fisica) e Anna Tesser (I anno Ingegneria Gestionale). L'età contenuta del trio ha reso evidente il valore formativo della trasferta: gare ad alta intensità dove i ruoli e la comunicazione a bordo si traducono rapidamente in risultati pratici.

Dubrovnik: X-41, regate costiere e lavoro di squadra

Per la trasferta adriatica il CUS Trieste ha schierato una squadra mista di nove persone su una X-41 fornita dal CUS Bari. Le tre regate costiere hanno richiesto gestione della rotta su percorsi lunghi, attenzione ai cambi di vento e regolazioni di timone e vele durante fasi prolungate di navigazione d'altura.

La squadra, composta da un docente e otto studenti, ha conquistato il primo posto tra gli equipaggi italiani e il secondo nella classifica universitaria a pari punti con la prima classificata. Le condizioni di vento, nella giornata di regata, hanno favorito prove tecniche nelle quali la coesione del gruppo e le partenze sono risultate decisive. Su una X-41 ogni manovra pesa: le regolazioni veliche e la sequenza delle azioni a bordo devono essere rapidi e sincronizzati.

Composizione dell'equipaggio a Dubrovnik: il docente Piergiorgio Trevisan e gli studenti Carolina Bontempo, Sara Calici, Leonardo Centuori, Lorenzo Centuori, Kim Francesco Magnani (tattico), Giovanni Marchese, Julia Rubesa Perini e Samuele Trovò. La presenza di un docente in equipaggio ha agevolato il dialogo tecnico e il confronto immediato sulle scelte tattiche, con ricadute dirette sull'efficacia delle manovre in regata.

Organizzazione, inviti e valore formativo

Gli inviti per le partecipazioni sono arrivati dall'Accademia Navale di Livorno per la Settimana Velica Internazionale e dal CUS Bari per la trasferta a Dubrovnik. Due opportunità concrete per confrontarsi con realtà veliche diverse e per testare competenze acquisite in allenamento.

Queste partecipazioni hanno un doppio valore: sportivo, perché mettono gli atleti di fronte a situazioni di gara di alto livello; formativo, perché le gare richiedono l'integrazione di aspetti tecnici (setup e bilanciamento), tattici (scelta delle traiettorie, gestione delle partenze) e relazionali (ruoli a bordo, comunicazione sotto stress). Nel CUS Trieste studenti provenienti da percorsi diversi — economia, fisica, ingegneria, chimica e management — trovano in barca un laboratorio pratico dove apprendere abilità trasferibili oltre il campo di regata.

- Apprendimento pratico: gestione tattica e manovre su imbarcazioni monotipo e d'altura.
- Team building: ruoli definiti e comunicazione efficace durante le fasi critiche.
- Esperienza internazionale: confronto diretto con equipaggi stranieri e strutture accademiche.

La partecipazione a eventi internazionali mette in luce anche aspetti organizzativi: logistica, coordinamento con barche fornite da terzi e gestione dei materiali diventano parte del lavoro quotidiano di un club universitario che vuole competere fuori casa. Queste sfide sul campo contribuiscono a costruire procedure ripetibili e migliorare il rendimento complessivo del gruppo.

Prospettive pratiche

Il ritorno a Trieste è accompagnato da indicazioni operative: rafforzare gli allenamenti sulla bolina per le imbarcazioni monotipo e proseguire il lavoro di affiancamento docente-studente in vista di competizioni di altura. L'interazione con l'Accademia Navale e i CUS di altre città segnala percorsi concreti per sviluppare progetti condivisi e ampliare le opportunità di regata per gli studenti.

Il weekend tra Livorno e Dubrovnik lascia dunque un pacchetto di risultati e suggerimenti tecnici su cui costruire la prossima fase di lavoro: più ore di bordo, esercitazioni mirate e la programmazione di uscite specifiche per consolidare le risposte in bolina e le sincronizzazioni su barche d'altura. Sono scelte pragmatiche, pensate per trasformare la stagione in progressi misurabili sul campo.

Le prossime tappe si misureranno sulla capacità del gruppo di tradurre esperienza e confronto in routine efficaci: allenamenti, regate e nuove occasioni internazionali faranno il resto.

Le classifiche Finali:

ELAFITI SLALOM - DUBROVNIK

	<i>Nation</i>	<i>Yacht Name</i>	<i>Skipper</i>	<i>Tot.</i>
1	CRO	Dubrovnik	Denis Vukas	7.00
2	ITA	<i>CUS TRIESTE</i>	Ciaravolo Giuseppe	9.00
3	CRO	LeeLoo	Teo Marinkovic	10.00

TRIDENTE - LIVORNO

	<i>Nation</i>	<i>N°</i>	<i>Name</i>	<i>Tot.</i>
1	USA	32	Lubalin, Aaby, Robillard	6,0
2	ITA LIVORNO	23	Argazzi, Fabbri, Zappitello	17,0
3	CHIN	15	Yi, Weiguo, Jiale	18,0
4	ITA TRIESTE	360	Centazzo, Coslovich, Tesser	22,0

Il CUS Trieste ha vinto la Regata Nazionale Tridente Under 23



La barca del CUS Trieste durante la regata di Dubrovnik

LE MANIFESTAZIONI NEL DETTAGLIO

CAMPIONATI NAZIONALI UNIVERSITARI

CANOA - CANOTTAGGIO

CANOA MASCHILE



Matteo Vittor a sx e Alex Pieri a dx partecipano ai CNU di Canoa

Atleti	Matteo Vittor Dip. Matematica e Geoscienze Alex Pieri Dip. Sc. Chimiche e Farmaceutiche
Gare Disputate	8
Risultati	Matteo Vittor Campione Nazionale Universitario K1 – 200 m 3° classificato K2 – 200 metri Alex Pieri 3° classificato – K1 – 200 metri e K2 200 metri

Dopo il successo dell'ultima edizione a Prà, organizzata dal CUS Genova, i Campionati Nazionali Universitari di Canoa e Canottaggio 2025 fanno ritorno a Sabaudia (LT), sede già collaudata nel 2022 e nel 2023. Più di 200 studenti-atleti si ritroveranno sul Lago di Paola per un appuntamento che coniuga tradizione sportiva e formazione universitaria. L'evento, organizzato da FederCUSI in collaborazione con la Federazione Italiana di Canottaggio e la Federazione Italiana Canoa Kayak, rinnova lo storico legame tra gli sport remieri e il mondo accademico.

Per il CUS Trieste hanno partecipato all'evento gli studenti:

Matteo Vittor Studente del Dip. Geoscienza e Matematica e Alex Pieri studente del Dip. delle scienze chimiche e Farmaceutica, ottenendo una medaglia d'Oro e due medaglie di Bronzo.



Matteo Vittor e Alex Pieri sul terzo gradino del podio dei K2 200 metri

K1 200 metri:

1 - Matteo Vittor - CUS Trieste - Campione Nazionale Universitario con il tempo 37"52

2 - Achile SPADACINI - CUS PAVIA - 37"59

3 - Alex Pieri - CUS TRIESTE - 38"32

K2 200 metri:

1 - Achile SPADACINI - Andrea MAGNATTA - CUS PAVIA - 32"81

2 - Pietro VERDA - Samuele Siciliano - CUS PAVIA - 32"97

3 - Matteo VITTOR - Alex Pieri - CUS TRIESTE - 33"17

K1 500 metri:

1 - Riccardo BALDAN - CUS TORINO - 1'41"61

2 - Achile Spadacini - CUS PAVIA - 1' 44"38

3 - Samuele Pedralli - CUS VENEZIA - 1'45"19

4 - Matteo Vittor - CUS TRIESTE - 1'45"28

5 - Marco Alaimo - CUS PALERMO - 1'47"02

6 - Alex Pieri - CUS TRIESTE - 1'47"54



Il podio dei 200 metri con Matteo Vittor Campione e Alex Pieri terzo

LE MANIFESTAZIONI NEL DETTAGLIO
CAMPIONATI NAZIONALI UNIVERSITARI
C.N.U. 2026 – FASE DI QUALIFICAZIONE

PALLAVOLO FEMMINILE



Il CUS Trieste con il Coach Federico Vivona all'esordio in casa contro il CUS Udine

Periodo di svolgimento	24 febbraio – 31 marzo 2026
Luogo di svolgimento	Trieste - Udine
Incontri disputati	2
Studentesse iscritte	Giulia VESCOVI (Scuola interpreti e traduttori) Lara PETTENA' (Dip. Fisica) Irene MULLIG (Dip. di Scienze Matematiche) Giulia VIDOSSI (Dip. Di Ingegneria) Chiara DE VIDOVIK (Scienza della Formazione)

Studentesse iscritte	Sabrina COMAR (Dip. di Ingegneria) Marta TOMASELLA (Dip. Scienze della vita) Annalisa SABBADINI (Dip. Scienze della vita) Carolina VIGINI (Scienza della Formazione) Viola MOMENTE' (Dip. Di Medicina) Chiara Da Ros ((Scienza della Formazione)) Isabella RAMANI (Dip. Matematica) Eleonora PERES (Scienze Chimiche) Sofia CUSMA (Dip. Di Economia)
Risultati	C.U.S. Trieste – C.U.S. Udine 2 - 3 (25 – 20, 21 – 25, 21 – 25, 25 – 17, 13 – 15) C.U.S. Udine – C.U.S. Trieste 3 - 0 (25 – 19, 25 – 17, 25 – 23)

Il CUS Trieste fa più punti ma a vincere è il CUS Udine al Tie Break per 15 – 13!

Nella prima partita della fase eliminatoria dei CNU 2026 il CUS Trieste affronta il CUS Udine. Le universitarie di Trieste sono composte da sei giocatrici della squadra federale che è in testa alla classifica del campionato della prima divisione femminile e precisamente La palleggiatrice Giulia Vescovi, l'opposta Marta Tomasella, le centrali Irene Mullig e Annalisa Sabbadini, la banda Chiara De Vidovich ed il libero Isabella Ramani. La squadra viene completata da tre giocatrice di Olympia Muggia Trieste militante al campionato Regionale di serie D (la Palleggiatrice Chiara Da Ros, la centrale Viola Momentè e il libero Lara Pettenà) e con la giocatrice della San Giorgina Carolina Viginì e la Giulia Vidossi che quest'anno è ferma. Il CUS Udine porta una squadra composta dalle giocatrici di serie Regionale CF e precisamente Iris

Comelli, Gaia Treppo di CSI Tarcento, Giulia Anna Liberti, Viki Vladi e Sara Marchesan di Pallavolo Aquila Spilimbergo, Alice Paladini di Volley Buia, Sara Vanin di Unione Volley Spresiano, Alessia Veriti e Gabriella Venuti di Villata Volley e Sara Turri di Monforte 2006 (VR).



La ricezione di Lara Pettenà, la giocatrice di Olympia Trieste

La partita inizia sotto il segno dell'equilibrio totale e va avanti punto a punto fino a 10 - 10 quando piano piano il CUS Trieste grazie agli attacchi della cussina Marta Tomasella e Carolina Vigni e qualche errore delle avversarie si porta avanti per 19 - 15. Le cussine di Trieste mantengono il vantaggio fino a 22 - 16 quando le avversarie cominciano a difendere tutto e con dei contro attacchi efficaci si portano sotto. Il coach Vivona fa la mossa a sorpresa inserendo Giulia Vescovi al posto di Marta Tomasella e passa da 5 - 1 a 4 - 2 e permette con l'attacco finale di Carolina Vigni di chiudere il primo parziale per 25 - 20.

Nel secondo set nonostante l'equilibrio il CUS Trieste riesce a rimanere sempre di un paio di punti avanti fino a 18 - 15. Il coach Vivona fa il doppio cambio facendo

entrare Giulia Vescovi in palleggio al posto di Chiara Da Ros e Giulia Vidossi in opposto al posto di Marta Tomasella. IL CUS Trieste riesce a tenere il vantaggio fino a 21 – 19 ma poi sono le ospiti che in un momento di pura follia riescono a difendere tutto e grazie anche a qualche errore di troppo del CUS Trieste portano a casa il secondo set per 21 – 25.



Carolina Vigni la banda della San Giorgina



Il tuffo della cussina Chiara De Vidovich

Il Terzo set inizialmente dominato dal CUS Udine e le universitarie di Trieste sentono ancora il secondo set perso in modo rocambolesco. Il CUS Udine si trova in vantaggio per 3 – 8 e successivamente per 11 – 15 ma nel momento che sul punteggio di 13 – 23 sembra set già concluso a favore delle ospiti le triestine grazie alle battute efficaci di Chiara De Vidovich cominciano a recuperare e con una parziale di 8 – 1 si portano sul 21 – 24 ma è troppo tardi e il CUS Udine vince il terzo set per 21 – 25.

Il quarto set vede dominio assoluto del CUS Trieste che parte benissimo e si porta avanti per 10 – 6, continua a dominare toccando il vantaggio massimo sul 19 – 12 e nonostante uno sforzo finale del CUS Udine chiude il set sul punteggio di 25 – 17 e porta l'incontro a tie break.



A sx il muro di Viola Momentè e Marta Tomasella a dx il palleggio di Giulia Vescovi

Nel tie break decisivo le squadre vanno avanti punto a punto, si cambia il campo sul punteggio di 7 – 8 fino all’episodio decisivo del parziale quando sul punteggio di 11 – 11 attaccante del CUS Udine schiaccia out e il CUS Trieste festeggia il punto di 12 – 11, l’arbitro vede un tocco che non c’è regalando il punto al CUS Udine e da 12 – 11 per il CUS Trieste passiamo a 11 – 12 per il CUS Udine e nel set che finisce per 13 – 15 senza quell’errore poteva finire in un altro modo la partita.

C.U.S. Trieste: Giulia Vescovi, Sabrina Comar, Irene Mullig (cap), Marta Tomasella, Annalisa Sabbadini, Chiara De Vidovich, Giulia Vidossi, Carolina Vigni, Viola Momenté, Chiara Da Ros, Lara Pettenà (L1), Isabella Ramani (L2)

Allenatore: Federico Vivona

C.U.S. Udine: Iris Comelli, Giulia Anna Liberti, Alice Paladini, Alessia Veritti, Sara Vanin, Viki Vladi, Gaia Treppo, Gabriella Venuti, Sara Turri, Sara Marchesan

Allenatori: Paolo Mattia – Grazia Venica

Dirigente: Enrico Tion



Le cussine durante il saluto iniziale del match

C.U.S. Udine – C.U.S. Trieste 3 – 0 (25 – 19, 25 – 17, 25 – 23)

Il CUS Trieste ci prova ma il CUS Udine è più forte e meritatamente passa alla fase finale!

Nella seconda partita dei Campionati Nazionali Universitari di pallavolo femminile, il CUS Trieste è ospite del CUS Udine in palestra di via delle scienze 100. Le cussine vengono rinforzate dagli inserimenti di Sofia Cusma giocatrice di CDA Talmassons neopromossa in serie A1 ed Eleonora Peres la giocatrice della Sangiorgina ma le padrone di casa sono molto più affiatate e giocano molto meglio di squadra.



Le cussine nella trasferta di Udine

Il primo set inizia molto bene per le cussine che pronti via iniziano la gara con un ottimo primo tempo di Eleonora Peres subito ricambiata da un buon attacco dalla zona 4 del CUS Udine. La partita va avanti colpo sul colpo fino a 8 – 8 quando con le battute efficaci di Sofia Cusma e con un muro ben piazzato in prima linea le universitarie di Trieste danno primo strappo alla partita portandosi sul 9 – 14, ma la

risposta delle ragazze di Udine è immediata e riescono a raggiungere la partita sul 18 – 18. Poi, utilizzando un momento di blackout delle Tristine con qualche errore di troppo le padrone di casa si portano sul 22 – 19, il coach Vivona chiama il time out ma non c'è nulla da fare ed il CUS Udine vince il primo set per 25 – 19.

Nel secondo set ottima partenza per il CUS Udine che si porta subito sul 12 – 4, le triestine non riescono più a superare l'ottimo muro del CUS Udine e le padrone di casa sono molto veloci nella fase difensiva. Il coach Vivona inserisce in banda Chiara De Vidovich al posto di Sabrina Comar e Marta Tomasella al posto di Carolina Vignini ma le sorti del CUS non cambiano ed il CUS Udine si aggiudica anche il secondo set per 25 – 17.



La difesa di Chiara De Vidovich (numero 6)

Il Terzo set è sicuramente il set più equilibrato. Le squadre vanno avanti punto a punto fino a 16 – 16 e poi il CUS Udine allunga portandosi sul 20 – 17. Il coach Triestino fa il doppio cambio, facendo entrare Giulia Vescovi in cabina di regia al posto di Chiara Da Ros e Giulia Vidossi come opposto al posto di Sofia Cusma. Le

cussine reagiscono nelle fasi finali del set e con un parziale di 3 – 0 pareggiano l'incontro sul 23 – 23 ma prima un attacco out di Sabrina Comar regala il primo match ball al CUS Udine e poi un attacco out di Sofia Cusma chiude il set sul 25 – 23 per il CUS Udine che si qualifica alla fase finale dei Campionati Nazionali Universitari che avrà luogo nel mese di maggio a Novara.



Il Coach Vivona al colloquio con le cussine



Le cussine escono a testa alta dalle qualificazioni per la fase finale dei CNU 2026

C.U.S. Trieste: Giulia Vescovi, Sabrina Comar 6, Irene Mullig (cap), Marta Tomasella, Eleonora Peres 14, Chiara De Vidovich, Giulia Vidossi, Carolina Vigni 7, Viola Momenté 6, Sofia Cusma 14, Chiara Da Ros, Lara Pettenà (L)

1° Allenatore: Federico Vivona

2° Allenatrice: Isabella Ramani

Dirigente accompagnatore: Filipp Dassoni

C.U.S. Udine: Iris Comelli, Giulia Anna Liberti, Alice Paladini, Alessia Veritti, Sara Vanin, Viki Vladi, Gaia Treppo, Gabriella Venuti, Sara Turri, Sara Marchesan

Allenatori: Paolo Mattia – Grazia Venica

Dirigente: Enrico Tion



Le universitarie dell'UNITS nella trasferta di Udine

LE MANIFESTAZIONI NEL DETTAGLIO
CAMPIONATI NAZIONALI UNIVERSITARI
C.N.U. 2026 – FASE DI QUALIFICAZIONE

PALLAVOLO MASCHILE



Il CUS Trieste vince in casa contro Il CUS Venezia ma non basta per la qualificazione

Periodo di svolgimento	24 febbraio – 24 marzo 2026
Luogo di svolgimento	Venezia - Trieste
Incontri disputati	2
Studenti iscritti	Giammaria PALMA (dip. Fisica) Massimo DI COSIMO (dip. Fisica) Luca SCHIROLI (dip. Fisica) Marco FACHIN (Dip. Ingegneria) Matteo SINOZIC (Scienze chimiche)

Studenti iscritti	Marco SFREGOLA (Studi Umanistici) Tommaso PISCITELLI (Dip. Matematica) Marco STEVANELLA (dip. Ingegneria) Luca INNOCENTE (Dip. Scienze Farmaceutiche) Gabriele KRAGEL (dip. Di Ingegneria) Filipp DASSONI (dip. Di Ingegneria) Pietro MIHELJ (Dip. Matematica) Elia MILLO (Studi Umanistici) Andrea CASTELLANI (dip. Di Fisica)
Risultati	C.U.S. Venezia – CUS Trieste 3 - 0 (25 – 15, 25 – 21, 25 – 23) C.U.S. Trieste – CUS Venezia 3 – 1 (25 – 17, 15 – 25, 25 – 14, 33 – 31)

Martedì 24 marzo 2026 – ore 15.00

Il CUS Trieste vince la gara ma a passare alla fase finale sono i lagunari grazie al 3 – 0 dell'andata

Nella seconda giornata dei CNU di pallavolo maschile, i cussini incontrano il CUS Venezia tentando il difficile recupero dopo aver perso per 3 – 0 la gara d'andata. Coach Seppi rivoluziona la formazione rispetto la prima gara partendo con Andrea Castellani in palleggio, Elia Millo come opposto, Luca Innocente e Marco Fachin in banda e il capitano Filipp Dassoni con Matteo Sinozic in centro e Luca Schiroli come libero.

La partita inizia sotto il segno dell'equilibrio totale e va avanti punto a punto fino all'11 – 11. Poi i cussini vanno avanti grazie agli attacchi di un buon Luca Innocente. Il vantaggio di 5 punti sul 19 – 15 permette agli universitari di gestire comodamente la fase finale del primo set e chiudere il parziale sul 25 – 17.



La ricezione di Marco Fachin della Triestina Volley

Nel secondo set c'è l'ottima partenza degli ospiti che si portano subito sul 2 – 5. I cussini tentano il recupero ma non c'è nulla da fare e lo svantaggio aumenta in modo esponenziale e, dal 5 – 10, in pochi attimi si passa al 6 – 16. Il CUS Trieste non riesce più a superare il muro avversario e il set va comodamente nella direzione del CUS Venezia che conclude l'opera per 15-25.

Il terzo set inizia con l'infortunio subito dal laterale Fachin del CUS Trieste (distorsione alla caviglia). Entra in campo l'opposto del CUS Trieste Pietro Mihelj, questa volta come banda. I triestini cominciano di nuovo a giocare molto bene ed aumentano il vantaggio che, dopo pochi minuti, raggiunge la doppia cifra. Il CUS Venezia non reagisce e i triestini vincono comodamente il terzo parziale con il punteggio di 25 – 14.

Il quarto set ricomincia di nuovo sotto il segno dell'equilibrio che va avanti fino alla fase finale del set. Il CUS Trieste vola sul 24 – 21 e si procura tre match ball. Il primo viene annullato da un attacco in primo tempo del centrale di CUS Venezia, il secondo vede subire un muro punto da parte di Elia Millo ed il terzo vede i lagunari

andare a segno dalla zona quattro. Poi il giocatore veneziano sbaglia la battuta e regala un quarto match ball al CUS Trieste ma ancora una volta il CUS Venezia annulla l'occasione con un attacco dalla zona quattro. Coach Seppi fa entrare il capitano Dassoni al posto del palleggiatore per alzare il muro ma questa volta l'attaccante del CUS Venezia va a segno con un grande pallonetto. Sul 32 – 31 i cussini difendono un attacco avversario ed è Pietro Mihelj a chiudere il set per 33 – 31 e la partita per 3 – 1.



Una bella difesa del cussino Luca Schirolì

C.U.S. Trieste: Massimo Di Cosimo, Elia Millo, Filipp Dassoni (cap), Marco Fachin, Matteo Sinozic, Marco Stevanella, Pietro Mihelj, Luca Innocente, Marco Sfregola, Andrea Castellani, Luca Schirolì (L1), Gabriele Kragel (L2)

Allenatore: Luciano Seppi

C.U.S. Venezia: Tommaso Cester, Alberto Vidotto, Matteo Cossetti, Matteo Leonardi (L2), Alessandro Ramanzina, Giacomo Conforti (L1), Roberto Rafael, Filippo De Marchi (cap), Elia Cristian, Pietro Bovo, Jean Victor Clement

Allenatori: Luca Scisso – Tommaso Masnada



Dopo una bellissima prestazione il CUS Trieste batte gli avversari per 3 – 1



Il muro di Matteo Sinozic e Elia Millo non riesce a fermare l'attacco avversario

CAMPIONATI NAZIONALI UNIVERSITARI C.N.U. 2026 - FASE FINALE



ATLETICA LEGGERA FEMMINILE

Periodo di svolgimento	30 – 31 maggio 2026
Luogo di svolgimento	Novara
Tecnico	Andrea PARLANTE
Atlete	Lucrezia CESCO (Dip. Sc. Chimiche e Farmaceutiche) 800 – 1500 metri piani Gaia HENRY (Dip. Fisica) 800 metri – 3000 siepi

1500 metri femminile

1° – Sofia SIDENIUS (CUS Milano) – 4'28"17

2° – Elisa CALANDARI (CUS Torino) – 4'29"46

3° – Sara GANDOLFI (CUS Insubria) – 4'31"08

6° – Lucrezia CESCO (CUS Trieste) – 4'36"38

800 metri femminile

1° – Virginia BANCOLINI (CUS Ancona) – 2'07"62

2° – Luisa CANDERGIANI (CUS Trento) – 2'08"79

3° – Sara CERUTTI (CUS Torino) – 2'09"14

11° – Lucrezia CESCO (CUS Trieste) – 2'15"77

25° – Gaia HENRY (CUS Trieste) – 2'32"41

3000 siepi

1° – Elena RIBIGINI (CUS Perugia) – 10'36"61

2° – Sofia CAFASSO (CUS Modena) – 10'43"57

3° – Alessia SCARAFI (CUS Torino) – 10'48"29

13° – Gaia HENRY (CUS Trieste) – 12'31"27



La rappresentativa del CUS Trieste ai CNU 2026

ATLETICA LEGGERA MASCHILE

Periodo di svolgimento	30 - 31 maggio 2026
Luogo di svolgimento	Novara
Tecnico	Andrea Parlante
Atleti	Luigi REIS (Ingegneria) Marcia 5km Giovanni SILLI (Ingegneria) 800 – 1500 metri Gianluca MACERI (Psicologia) 200 - 400 metri



Luigi REIS – Vicecampione universitario Marcia 5 km – CNU 2026

Marcia 5 Km Maschile

1° – *Omar MORETTI (CUS Milano) – 20'12"87*

2° – *Luigi REIS (CUS Trieste) – 20'23"81*

3° – Gabriele GAMBA (CUS Brescia) – 20'54"60

3000 siepi

1° – *Diego YON (CUS Torino) – 9'01"20*

2° – Andreas GHILARDUCCI (CUS Pisa) – 9'14"51

3° – Giacomo VALOTTI (CUS Brescia) – 9'17"77

13° - *Giovanni SILLI (CUS Trieste) – 9'48"17*

200 metri piani

1° – *Davide Sergio PINELLI (CUS Parma) – 21"70*

2° – Mattia Jason NDONGALA (CUS Piemonte Orientale) – 21"75

3° – Federico DE MARCO (CUS Torino) – 21"84

26° - *Gianluca Maceri (CUS Trieste) – 22"85*

800 metri piani

1° – *Federico VITALI (CUS Urbino) – 1'48"30*

2° – Mattia DE ROCCHI (CUS Insubria) – 1'51"38

3° – Alessandro PASQUINUCCI (CUS Modena) – 1'51"85

27° - *Giovanni SILLI (CUS Trieste) – DNS*

400 metri piani

1° – Federico FAISETTI (CUS Firenze) – 46"21

2° – Andrea BERTOLANI (CUS Brescia) – 47"03

3° – Matteo FUSARI (CUS Torino) – 47"34

30° - Gianluca Maceri (CUS Trieste) – 50"96

Dal sito del CUS Trieste

Una medaglia d'argento, un piazzamento di valore e, complessivamente, una partecipazione che non è passata inosservata agli addetti ai lavori e appassionati. Novara ha ospitato i Campionati Nazionali Universitari (CNU) di atletica leggera e il CUS Trieste, presente con una rappresentanza ridotta nei numeri ma molto competitiva, è tornato a casa con il secondo posto firmato Luigi Reis. Il marciatore, portacolori della Trieste Atletica e reduce dall'esordio con la maglia della Nazionale assoluta lo scorso 8 maggio all'Incontro Internazionale di Podebrady (Repubblica Ceca) quando ha chiuso al 33° posto con il crono di 1h31:20, sui 5000 m di marcia è giunto secondo riscrivendo il primato personale con il crono di 20:23.81 (il precedente record era di 20'39"70 datato 2025) e terminando la propria fatica alle spalle solamente di Omar Moretti (CUS Milano, 20'12"87) mentre sul terzo gradino del podio si è accomodato Gabriele Gamba (CUS Brescia, 20'54"70). "Una medaglia è sempre una medaglia - ha raccontato Reis - e sicuramente si tratta di un ottimo risultato. Sinceramente mi spiace non aver timbrato un miglior crono ma evidentemente non era la giornata in cui ero al massimo della condizione. Sono comunque veramente contento di essere riuscito a regalare al CUS Trieste questa importante soddisfazione".

Ampliando lo sguardo al di fuori di Reis nel mezzofondo femminile si è ben comportata Lucrezia Cesca che dopo l'11° posto sugli 800 m in 2'15"77, sui 1500 m ha sfoderato una signora prestazione. L'atleta del CUS Trieste ha vinto la Serie 2

precedendo di soli 5 centesimi la friulana del CUS Udine Ilaria Bruno e timbrando il nuovo record personale di 4'36"43 con il quale ha messo in soffitta il 4'42"52 corso lo scorso 16 maggio: il successo nella Serie 2 ha permesso a Cesca di concludere, complessivamente, al 6° posto. Sugli 3000 siepi e sugli 800 metri ha corso anche Gaia Henry che ha terminato rispettivamente al 13° (12'31"27) e al 25° posto (2'32"41). Passando al settore maschile Giovanni Silli ha raccolto la 13ª piazza con il tempo di 9'48"17, mentre Gianluca Maceri è tornato a casa con il 26° posto (22"85) sui 200 m e il 30° (50"96) sui 400 m.



I cussini a Novara

KARATE FEMMINILE

Periodo di svolgimento	31 maggio 2026
Luogo di svolgimento	Alessandria
Tecnico	Anna DEVIVI
Atleta	Mahtab Fatemeh ALIHASSEINI (Economia)

KATA FEMMINILE

1° – Elena ROVERSI (CUS Ferrara)

2° – Orsola DONOFRIO (CUS Enna)

3° – Giulia MARCHETTI (CUS Padova)

11° – Mahtab Fatemeh ALIHASSEINI (CUS Trieste)

KARATE MASCHILE

Periodo di svolgimento	30 maggio 2026
Luogo di svolgimento	Alessandria
Tecnico	Anna DEVIVI
Atleta	Olivier TORRESAN (Economia)

KUMITE -75 Kg

1° – Gennaro VITULANO (CUS Napoli)

2° – Mario MARRAZZO (CUS Napoli)

3° – Michele BONOMI (CUS Milano)

11° – Olivier TORRESAN (CUS Trieste)



Le atlete della disciplina Kata durante il saluto prima della gara



Olivier Torresan con la coach Anna Devivi



Mahtab Fatemeh ALIHASSEINI rappresenta il CUS Trieste nella disciplina Kata

PALLACANESTRO MASCHILE



La rappresentativa di pallacanestro maschile ai C.N.U. di Novara

Periodo di svolgimento	26 – 28 maggio 2026
Luogo	Novara
Tecnico	Sandro MEDEN
Dirigente	Matteo DRIOLI
Gare disputate	3
Atleti partecipanti	Umberto FRANCESCHETTO – Dip. Ingegneria e Architettura Luca TRENTIN – Dip. Sc. Economiche Alessandro ERMACORA – Dip. Sc. Economiche Luca LADONI - Dip. Sc. Economiche Alessandro TONASSO – Dip. Ingegneria e Architettura Nicolò GIURGEVICH - Dip. Sc. Economiche

Atleti partecipanti	Sebastiano GLEREAN – Dip. Fisica Vittorio QUARIGLIO - Dip. Ingegneria e Architettura Giacomo ICARDI – Dip. Matematica e Geoscienze Biniam SANTUCCI - Dip. Ingegneria e Architettura
Risultati	CUS Trieste – CUS Basilicata 63 - 67 CUS Verona – CUS Trieste CUS Trieste – CUS Firenze



La Il CUS Trieste al debutto nel Torneo

Iniziano con una sconfitta i Campionati Nazionali Universitari (CNU) per la squadra di pallacanestro maschile del CUS Trieste.

I triestini, argento a sorpresa nella scorsa edizione e presenti a Novara con la squadra che ha chiuso al terzo posto il Campionato Divisione Regionale 2, hanno esordito nel Girone A perdendo con il punteggio di 63-67 contro il CUS Basilicata.

I ragazzi di coach Meden hanno pagato una prima metà di partita giocata con paura e senza la necessaria leggerezza per mettere in campo il proprio consueto gioco: prova ne sono i soli 23 punti segnati all'intervallo lungo. Nel terzo quarto però il CUS Trieste ha reagito, alzando l'intensità della propria difesa e attaccando con idee più chiare. Nell'ultimo quarto così i triestini, dopo aver pareggiato i conti, hanno messo la freccia, pagando però nel finale lo sforzo profuso e la minor freschezza rispetto agli avversari come sottolineato da coach Meden: "Purtroppo negli ultimi minuti del quarto finale non siamo stati lucidi nei momenti cruciali: ai ragazzi posso fare solo un plauso per l'impegno messo sul parquet e per averci creduto fino alla fine. Ora la testa è già a domani (mercoledì 27 maggio) e alla partita della rivale".

Il CUS Trieste giocherà la seconda partita del Girone A domani, mercoledì 27 maggio, quando sempre alle 9:00 affronterà la perdente della sfida tra CUS Firenze e CUS Verona che si affronteranno questo pomeriggio.



Un grand rimbalzo difensivo

CUS Trieste - CUS Basilicata 63-67 (8-10/15-23/20-13/20-21)

CUS Trieste: Umberto Franceschetto 18, Luca Trentin 4, Alessandro Ermacora, Alessandro Tonasso 4, Nicolò Giurgevich 9, Sebastiano Glerean 8, Vittorio Quariglio 10, Giacomo Icardi 2, Biniam Santucci 8.

Allenatore: Alessandro Meden

Assistente: Matteo Drioli



La difesa del numero 22 Giacomo Icardi

Svanisce il sogno di ripetere il meraviglioso percorso del 2025

Il CUS Trieste ha lottato ma ha dovuto cedere al maggior talento e abitudine a giocare a questi livelli del CUS Verona: i triestini, ieri sconfitti con qualche rammarico dal CUS Basilicata, sono stati battuti nettamente dagli scaligeri che si sono imposti con il punteggio di 77-55 nella seconda giornata del Girone A dei Campionati Nazionali Universitari (CNU).

A Novara è partita subito in salita la sfida per i ragazzi di coach Meden che hanno subito un CUS Verona scatenato nei primi 10', che ha messo le cose in chiaro con un +16 netto. Nei due quarti centrali il CUS Trieste è riuscito a mettere, in parte, le cose a posto non permettendo a Verona di scappare definitivamente. Negli ultimi 10' però il CUS Verona ha controllato agevolmente il vantaggio, ampliandolo nel finale con una serie di triple che hanno scritto il + 22 conclusivo.

"I ragazzi - ha commentato a caldo coach Meden - ci hanno provato al cospetto di una squadra di categoria superiore. Abbiamo due sconfitte sul groppone ma domani contro il CUS Firenze, che all'esordio ha sconfitto Verone 63-51, cercheremo di fare il massimo per ottenere un buon risultato".

CUS Verona - CUS Trieste 77-55 (25-9/8-14/16-14/28-18)

CUS Trieste: Umberto Franceschetto 6, Luca Trentin 3, Alessandro Ermacora 4, Luca Ladoni 12, Alessandro Tonasso 4, Nicolò Giurgevich 4, Sebastiano Glerean 2, Vittorio Quariglio 8, Giacomo Icardi, Biniam Santucci 12.

Allenatore: Alessandro Meden

Assistente: Matteo Drioli



E' presente la consigliera del CUS Trieste Isabella Ramani (a dx) all'ultima partita

Si chiude al termine della fase a gironi il percorso della squadra di pallacanestro del CUS Trieste ai Campionati Nazionali Universitari (CNU) Primavera organizzati dal CUS Piemonte Orientale (CUSPO). Da segnalare come alla partita contro il CUS Firenze era presente anche Isabella Ramani, membro del Consiglio Direttivo del CUS Trieste e presente in occasione del passaggio di consegna tra il CUS Novara, organizzatore di questa edizione del 2026, e i CUS di Trieste e Udine, organizzatori dell'edizione 2027 dei CNU.

“Partendo dal presupposto che sapevamo fosse molto difficile ripetere l'exploit della scorsa edizione - ha raccontato coach Alessandro Meden - sono orgoglioso del percorso fatto da questa squadra durante l'arco di tutta la stagione. Dopo l'ottimo campionato siamo arrivati a questi CNU con la voglia di vivere l'esperienza appieno e di continuare a crescere: rimane il rammarico per la partita d'esordio che, a mente fredda, potevamo vincere, ma che purtroppo ci siamo fatti sfuggire a causa di una partenza troppo timida. Nelle altre due partite abbiamo affrontato due formazioni costruite per arrivare fino in fondo e siamo usciti dal campo dopo aver dato il massimo dal primo all'ultimo minuto”.

CUS Trieste - CUS Firenze 47-83

CUS Trieste: Umberto Franceschetto 12, Luca Trentin, Alessandro Ermacora 7, Luca Ladoni 2, Alessandro Tonasso 1, Nicolò Giurgevich 9, Sebastiano Glerean, Vittorio Quariglio 11, Giacomo Icardi, Biniam Santucci 5.

Allenatore: Alessandro Meden

Dirigente: Matteo Drioli

ATTIVITA' PROMOZIONALE **CALCIO A 7 – TORNEO CITTA' DI TRIESTE**



“GALACTICUS”



I “Galacticus” con il Capitan e responsabile Francesco Palazzo secondo seduto a destra

Località	TRIESTE
Periodo di svolgimento	Settembre 2025 – maggio 2026
Disciplina	Calcio a 7
Partite giocate	25
Risultati	43° Torneo Città di Trieste – Serie A GALACTICUS – 7° Classificata 2° Trieste CUP – Girone Golden GALACTICUS – Eliminati dopo la prima fase
Iscritti	Leonardo CANCIAN - Dip. Scienze della Vita Piero FORNER - Dip. Scienze Politiche e Sociali Giovanni GALLETTTO – Dip. Sc. Giur., del Ling., dell’interpretazione Alen HUJIC – Dip. Matematica e Geoscienze Niccolò IORATTI – Dip. Ingegneria e Architettura Francesco MARIUZZI – Dip. Sc. Economiche Marco ORTI – Dip. Sc. Giur., del Ling., dell’interpretazione Francesco PALAZZO – Dip. Ingegneria e Architettura Yvan Landry TCHAKOUNTE – Dip. Matematica e geoscienze Pietro ZANIRATO – Dip. Ingegneria e Architettura Riccardo DE MIN – Dip. Sc. Economiche



Novità 2025 – 2026 le partite anche nell'impianto di Villa Ara



Galacticus non riesce a ripetere la stupenda stagione 2024/2025

La Classifica Finale Torneo Città di Trieste Serie A

	Squadra	Partite	Vinte	Perse	Pari	GF	GS	Punti
1	Autolavaggio F.S.	21	18	2	1	158	85	37
2	Bar Blu	21	16	2	3	108	54	35
3	Amo in Bocca	21	10	8	3	88	78	23
4	Ven Julia Edilizia	21	10	8	3	98	88	23
5	Serbia Sport	21	6	11	4	89	126	16
6	Buffet Vita	21	7	13	1	93	123	15
7	GALACTICUS	21	6	13	2	88	112	14
8	Trattoria La Marina	21	1	17	3	65	121	3

Miglior giocatore: DE MIN Riccardo

La classifica dei migliori portieri del torneo

	NOME	SQUADRA
1°	SCABAR Lorenzo	Mr. Crowley
2°	FRANCESCHIN Marco	Bar Blu
3°	SCARPA Enrico Piero	Galacticus F.C.
4°	PERIC Igor	Serbia Sport
5°	FRANCESCHIN Moreno	Ven Julia Edilizia



Il capitano Francesco Palazzo è presente e lotta in ogni singola partita

2° Trieste Cup Girone Golden – maggio 2026

La Classifica Finale

	Squadra	Partite	Vinte	Perse	Pari	GF	GS	Punti
1	Amo in Bocca	3	3	0	0	10	4	6
2	Serbia Sport	3	2	1	0	10	7	4
3	<i>Galacticus F.C.</i>	3	1	2	0	7	10	2
4	Edil NordEst	3	0	3	0	0	6	-3

Miglior giocatore: MARIUZZI Francesco

Miglior portiere: GALLETTTO Giovanni

ATTIVITA' PROMOZIONALE

BARCOLANA 2025 **“DRAGON BOAT”**



LA BARCOLANA DRAGON BOAT UNIVERSITY CHALLENGE SI CONFERMA UN GRANDE SUCCESSO TRA SPORT, AGGREGAZIONE, DIVERTIMENTO E SFIDE ALL'ULTIMA PAGAIATA

Nel Bacino di Piazza Unità il successo è andato ai padroni di casa del CUS Trieste che hanno preceduto il CUS Bari, il CUS Venezia Ca' Foscari e il CUS Venezia luav con le formazioni venete che presentavano anche studenti/atleti del CUS Udine.

Una giornata all'insegna dell'aggregazione e della forza inclusiva dello sport, uno scenario spettacolare, un martedì di sfide dove il valore del lavoro di squadra viene coltivato e incrementato pagaiata dopo pagaiata. Dopo il grande successo del 2024

è tornato l'appuntamento, inserito all'interno della 57ª edizione della Barcolana, con la Barcolana Dragon Boat University Challenge organizzata dal CUS Trieste in collaborazione con l'Università degli Studi di Trieste, il CUS Venezia, la Società Velica di Barcola e Grignano e con il contributo del Consiglio Regionale del Friuli-Venezia Giulia.



Gli studenti di Trieste e Bari si concentrano per la partenza

L'evento ha visto le imbarcazioni con testa e coda a forma di dragone sfidarsi in bacino San Giusto con a bordo gli studenti delle squadre del CUS Trieste, CUS Bari, CUS Venezia e CUS Udine con gli studenti friulani che sono andati a rinforzare le fila delle due formazioni venete (CUS Venezia Ca' Foscari e CUS Venezia luav). Dopo la Cerimonia di dipintura degli occhi del Drago, attraverso la quale si sono augurate le maggiori fortune alle imbarcazioni seguendo il rito tradizionale cinese, sul percorso di 150 m adiacente al Molo Audace si sono scatenate le sfide tra i quattro collettivi composti da 16 atleti/e ciascuno. Il CUS Trieste si è tolto la soddisfazione di vincere l'evento di casa facendo prima percorso netto nel Girone Eliminatorio, cogliendo tre

successi su altrettanti duelli affrontati, e poi sconfiggendo nuovamente il CUS Bari nella Finale più ambita (1°- 2° posto). Sul terzo gradino del podio è salito il CUS Venezia Ca' Foscari che, nella Finale 3° - 4° posto, ha vinto il derby con il CUS Venezia Iuav. La classifica finale ha vinto dunque il trionfo del CUS Trieste (1°) davanti al CUS Bari (2°), CUS Venezia Ca' Foscari (3°) e CUS Venezia Iuav (4°).



Il derby lagunare per il 3° e 4° posto

“Questo pomeriggio – ha sottolineato la Rettrice dell’Università degli Studi di Trieste Donata Vianelli - all’insegna del divertimento e dell’aggregazione dimostra ancora una volta come il nostro ambiente universitario non sia solo ricerca e studio ma sappia abbracciare anche lo sport e i suoi valori. La Barcolana Dragon Boat University Challenge, che vede alla base dell’organizzazione diverse realtà capaci di unire le forze e creare sinergie produttive, si è confermata un’occasione preziosa per mettere in campo la forza aggregativa della pratica sportiva: sport che alla Dragon Boat è inclusivo e in grado di regalare ai partecipanti un’esperienza unica di conoscenza reciproca e cultura della forza collettiva”.

“L’università è un pilastro fondamentale della formazione dei giovani - ha commentato il Presidente della Società Velica di Barcola e Grignano Mitja Gialuz - non solo sul piano culturale ma anche nella crescita personale e valoriale. Oggi la Costituzione riconosce lo sport come strumento essenziale di formazione e credo che le università, attraverso i CUS, possano e debbano promuovere sempre di più l’attività sportiva come parte integrante del percorso accademico. In questo senso, la Barcolana Dragon Boat University Challenge rappresenta un esempio straordinario: unisce il mondo universitario allo spirito del mare e della squadra, portando in Barcolana una disciplina che incarna perfettamente i valori di cooperazione, energia e inclusione”.



I Dragon Boat davanti alla Piazza dell'Unità dell'Italia a Trieste

“Sulla scia del successo dell’edizione 2024 - ha sottolineato il presidente del CUS Trieste Michele Pipan - il Dragon Boat è tornato su una scala più ampia dimostrandosi uno strumento prezioso per promuovere la solidarietà nell’impegno sportivo, il lavoro di squadra e l’inclusione. L’edizione 2025 si è svolta all’insegna di

questo spirito, coinvolgendo partecipanti di ogni livello di abilità, genere e nazionalità. L'obiettivo principale, ovvero mettere in risalto la cooperazione tra i singoli atleti che possono, ognuno, contribuire secondo le proprie capacità a raggiungere un obiettivo comune, è stato pienamente raggiunto. Mi preme ringraziare le rappresentative dei CUS di Bari, Venezia e Udine che hanno voluto essere fortemente presenti all'appuntamento".



Il CUS Trieste dopo la vittoria sul CUS Bari



La premiazione finale in presenza della Magnifica Rettrice Prof.ssa Donata Vianelli

ATTIVITA' PROMOZIONALE

CORSA SU STRADA

MANIFESTAZIONE "JUST THE WOMAN I AM"

ORGANIZZATO DAL C.U.S. TORINO



Foto di gruppo delle partecipanti alla manifestazione "Just The Woman I Am"

LA 5° "JUST THE WOMAN I AM" CORRENDO E CAMMINANDO A BARCOLA: UN SUCCESSO L'INIZIATIVA A SOSTEGNO DELLA RICERCA SULLA SALUTE E SUL CANCRO E PER PROMUOVERE PREVENZIONE, INCLUSIONE E PARITA' DI GENERE

Lanciare un forte messaggio, accompagnato da azioni concrete, e avere come palcoscenico uno dei luoghi più vissuti e iconici della quotidianità triestina. L'80° anno di attività del CUS Trieste si è aperto domenica 8 marzo con la sua terza partecipazione a distanza alla 5ª edizione di Just The Woman I Am. Anche quest'anno, dunque, il CUS Trieste ha proposto la camminata/corsa non competitiva collegandosi virtualmente al grande evento organizzato e promosso dal CUS Torino,



La Magnifica Rettrice Prof.ssa Donata Vianelli partecipa alla manifestazione

la FederCUSI, il Politecnico e l'Università della città piemontese e che dal 2014 è un appuntamento imperdibile sotto la Mole con oltre 30.000 presenze annuali. JTWIA promuove la raccolta fondi per la ricerca sulla salute e sul cancro, coltivando inoltre, concretamente, concetti come la prevenzione, l'applicazione di corretti stili di vita, l'inclusione e la parità di genere; il CUS Trieste da cinque edizioni supporta la partecipazione degli iscritti di Trieste acquistando i pettorali a sostegno dell'evento e li dona ai suoi tesserati, studenti e dipendenti dell'Università di Trieste. Alle ore 10:00 di domenica 8 marzo una cinquantina di partecipanti (donne e uomini) si sono ritrovati alla Fontana di Barcola per percorrere un tracciato lungo la riviera di Barcola di 5 km al proprio ritmo, correndo o camminando senza guardare al cronometro, ma cercando di vivere appieno un momento di socialità altamente simbolico: "La partecipazione dell'Università di Trieste – ha affermato la Rettrice UniTS Donata Vianelli - alla Just The Woman I Am, attraverso l'impegno del CUS Trieste, rappresenta un segnale concreto di come la nostra comunità sappia unire sport, solidarietà e responsabilità sociale: la promozione di salute, prevenzione e

corretti stili di vita è parte integrante della nostra missione educativa. Sostenere la raccolta fondi per la ricerca sul cancro e promuovere, allo stesso tempo, inclusione e parità di genere vuol dire tradurre i valori dell'Ateneo in azioni tangibili e rafforza il senso di comunità". "Anche quest'anno - ha aggiunto il presidente del CUS Trieste Michele Pipan - abbiamo proseguito il nostro impegno nell'organizzare una partecipazione a distanza in team all'evento organizzato dal CUS Torino in collaborazione con l'Università e il Politecnico di Torino, credendo fortemente nella capacità dello sport di mettersi al servizio della società promuovendo buone pratiche, indispensabili per vivere un certo benessere sociale. Mi piace rimarcare come oggi (domenica 8 marzo) siano stati protagonisti entrambi i generi, femminile e maschile, a dimostrazione di come queste azioni di sensibilizzazione debbano coinvolgere una fetta sempre più ampia di comunità per aumentare la propria efficacia".



Il presidente del Comitato per lo sport dell'Units dott. Alex Buoite Stella



Vicepresidente Vicario del CUS Trieste Prof. Renato Pelessoni



La partenza della manifestazione



Il giro della boa all'altezza del Bivio di Miramare



La Magnifica Rettrice insieme a Patrizia Milanovich, Aurora Fantin e Alex Buoite Stella



Non è una gara, è un divertimento puro!



Non mancano le mimose per le partecipanti

ATTIVITA' PROMOZIONALE ***“WELCOME DAY 2025”***

Il "Welcome Day" è il tradizionale appuntamento annuale, organizzato dal Consiglio degli Studenti nel mese di ottobre, rivolto alle matricole, agli studenti stranieri ed agli studenti ERASMUS.

Oltre ai banchetti informativi (con la presenza del CUS Trieste e delle varie associazioni studentesche) ed ai concerti musicali.



Sempre presenti con il nostro punto d'informazione



Presente anche il Presidente del Comitato degli studenti Morgan Baliviera

ATTIVITA' PROMOZIONALE ***“PORTE APERTE 2025 - 2026”***

La manifestazione denominata “porte Aperte” si è svolta in più appuntamenti. Il CUS Trieste ha presentato il programma delle attività del centro ai futuri studenti dell'Università degli Studi di Trieste.



Immaneabile lo stand del CUS Trieste



Il Presidente del CUS Trieste Prof. Michele Pipan illustra l'attività del CUS presso l'aula Magna

ATTIVITA' PROMOZIONALE

LIONS CUP 2026

“DRAGON BOAT”



La formazione del CUS Trieste con il vicepresidente vicario prof. Renato Pelessoni a dx

Una giornata all'insegna dell'aggregazione e della forza inclusiva dello sport, uno scenario affascinante e un sabato di sfide in cui il valore del lavoro di squadra è stato coltivato e incrementato pagaiata dopo pagaiata. Sabato 15 maggio, nelle acque veneziane di fronte a San Giobbe con le montagne innevate a fare da sfondo, si è svolta la Seconda Edizione della Lion Explorer dedicata alla pratica della Dragon Boat e organizzata dall'Università Ca' Foscari Venezia in collaborazione con l'Università luav e il CUS della città veneziana: tra i 9 Centri Sportivi Universitari al via c'era anche il CUS Trieste. Gli Atenei presenti si sono sfidati appunto, su un campo gara di 150m, con le Dragon Boat, imbarcazioni con testa e coda a forma di dragone condotte da equipaggi composti da 12 elementi ciascuno. Dopo la Cerimonia di

dipintura degli occhi del Drago, attraverso la quale si sono augurate le maggiori fortune alle imbarcazioni seguendo il rito tradizionale cinese, è stato dato il via alla competizione: nel Round 1 Trieste ha chiuso al 2° posto dietro l'Insubria e davanti a Udine, mentre nel Round 2 il CUS Trieste ha dovuto cedere il passo a Padova e Trento. Nella Finale C poi Trieste ha terminato seconda dietro Bari ma davanti a Tirana.



I cussini a Venezia con le teste di dragoni

La classifica finale alla fine ha recitato: 1° CUS Venezia, 2° Padova, 3° Vienna, 4° Trento, 5° Insubria, 6° Udine, 7° Bari, 8° Trieste, 9° Tirana. La formazione del CUS Trieste, composta in gran parte dalle squadre di pallavolo e con tutti gli atleti/e alla prima esperienza su una Dragon Boat, era formata da:

Viviana Boria (Scienze Tecniche e Psicologiche), Giacomo Camata (Compute Engineering), Stefano Cardu (Ingegneria Elettronica e Informatica), Chiara De Vidovich (Scienze della Formazione Primaria), Claudio Ellero (Geoscienze), Gianmaria

Palma (Fisica), Tommaso Piscitelli (Mathematics), Isabella Ramani (Mathematics), Marco Stevanella (Ingegneria Civile e Ambientale), Marta Tomasella (Scienze Tecniche e Psicologiche), Michela Sofia Venerus (Chimica e Tecnologie Farmaceutiche) e Anna Zanardi (Economia Business and Management).



Tutti i partecipanti alla magnifica manifestazione organizzata dal CUS Venezia

Al fianco dei ragazzi e tra gli accompagnatori c'era anche il Vicepresidente del CUS Trieste Renato Pelessoni che ha così commentato la giornata: "Per la seconda volta abbiamo partecipato con entusiasmo alla Lions Explorer con una formazione di 6 studentesse e 6 studenti dell'Università di Trieste che si sono cimentati per la prima volta nelle competizioni dei Dragon Boat. Per le nostre studentesse sportive e i nostri studenti sportivi è stata una splendida occasione per conoscere altre Università, condividere esperienza, costruire nuove relazioni. Come CUS Trieste crediamo fortemente nel valore di queste giornate in cui lo sport si rivela, ancora

una volta, strumento ideale per crescere umanamente. Mi piace infine sottolineare l'accoglienza calorosa e la perfetta organizzazione messa in campo dalla sezione nautica del CUS Venezia e da tutti gli organizzatori: come CUS Trieste trarremo spunto da questa esperienza per migliorare ancora l'evento Dragon Boat, che proponiamo ogni ottobre nella settimana della Barcolana a Trieste".

La due giorni della Lion Explorer si è conclusa domenica 17 maggio con le studentesse e gli studenti che hanno esplorato, sulle Dragon Boat, Venezia e la sua laguna, in particolar modo con tappa e visita all'Isola di Burano.



Alla fine della manifestazione splendida gita tra i canali di Venezia

ATTIVITA' PROMOZIONALE

TENNIS TAVOLO

IN COLLABORAZIONE CON

“A.S.D. GLI AMICI DELL'UNIVERSITA' ”



Matteo Severi il migliore tra i cussini

Periodo di svolgimento	Venerdì 4 Giugno 2026
Luogo di svolgimento	<i>Palestra inferiore CUS di via Monte Cengio 2</i>
Incontri disputati	7
Studenti iscritti	Matteo SEVERI (Dip. Matematica e Geoscienza) Filippo PASTROVICCHIO (Dip. Fisica)) Luca PECCHIARI (Dip. Scienze della Vita) Tiziano GRIZONIC (Dip. Scienze della Vita)



Luca Pecchiari viene eliminato ai quarti di finale

Quarti di Finale

- | | |
|---|-------|
| 1 – Matteo Severi (CUS) – Nicola Archidiacono (A. dell'Units) | 2 – 0 |
| 2 – Luca Prcchiari (CUS) – Mirko Culla (A. dell'Units) | 0 – 2 |
| 3 – Filippo Pastrovicchio (CUS) – Alessandro Moreao (A. dell'Units) | 1 – 2 |
| 4 – Tiziano GRIZONIC (CUS) – Alessandro Giacomelli (A. dell'Units) | 0 – 2 |

Semifinali

- | | |
|---|-------|
| 5 – Matteo Severi (CUS) – Alessandro Moreao (A. dell'Units) | 0 – 2 |
| 6 – Mitko Culla (A. dell'Units) – Alessandro Giacomelli (A. dell'Units) | 0 – 2 |

Finalissima

- | | |
|---|-------|
| 7 – Alessandro Giacomelli (A. dell'Units) – Alessandro Moreao (A. dell'Units) | 2 – 0 |
|---|-------|

La classifica Finale

- 1 - Alessandro Giacomelli (Amici dell'Università)
- 2 - Alessandro Moreao (Amici dell'Università)
- 3 – Matteo Severi (CUS Trieste)
- 3 – Mirko CULLA (Amici dell'Università)

CONSEGNA NUOVO PULLMINO CUS TRIESTE DONO DELLA **FONDAZIONE CR TRIESTE**



Il CUS Trieste ringrazia la Fondazione CR Trieste per il prezioso sostegno alle attività dedicate al benessere degli studenti, rinnovando la gratitudine anche a nome del Consiglio Direttivo e dei tesserati.



Il nuovo pullmino del CUS Trieste Citroen Jumpy



La delegazione del CUS Trieste presente alla cerimonia della consegna chiavi



La consegna dei sei furgoni Citroen davanti alla PalaChiarbola



Il delegato della Fondazione CR Trieste dott. Enrico Eva consegna le chiavi al vicepresidente vicario del CUS Triest prof. Renato Pelessoni

GARE E TORNEI INTERNI

TORNEO DI BEACH VOLLEY

Periodo di svolgimento	Domenica 31 maggio 2026
Luogo di svolgimento	Portorose (SLOVENIA)
Iscritti	42
Partite disputate	64
Maschile	1 – Gabriele KRAGEL – Marco STEVANELLA 2 – Gianmaria PALMA – Claudio ELLERO 3 – Tommaso PISCITELLI – Po – Yu LIAO
Femminile	1 – Isabella RAMANI – Letizia MAFFI 2 – Silvia NORBEDO – Ilaria POGGI 3 – Martina BOGO – Alice CIOTTI
Misto	1 – Matteo SEVERI – Silvia NORBEDO 2 – Gianmaria PALMA – Isabella RAMANI 3 – Gabriele KRAGEL – Rebecca ROMANO
Miglior Giocatore	Gianmaria PALMA
Miglior Giocatrice	Isabella RAMANI - Silvia NORBEDO



Silvia Norbedo – Miglior giocatrice del Torneo



La coppia composta da Rebecca Romano (a sx) ed Elena Spinelli (a dx)



Il Bagher di Letizia Maffi, vincitrice del Torneo Femminile



un bel tuffo di Martina Bogo (terza classificata)



La coppia Isabella Ramani (in bagher) e Letizia Maffi vincono il torneo femminile



Gianmaria Palma – Miglior giocatore del Torneo

TORNEO DI BEACH VOLLEY

Periodo di svolgimento	Domenica 21 giugno 2026
Luogo di svolgimento	Lignano Sabbiadoro – Ausonia Beach
Iscritti	32
Partite disputate	31
Maschile	1 – Luca SALICE – Elia DAL TIN 2 – Tommaso PISCITELLI – Andrea SAOLO 3 – Gabriele KRAGEL – Marco STEVANELLA
Femminile	1 – Viviana BORIA – Letizia MAFFI 2 – Isabella RAMANI – Lara PETTENA’ 3 – Gaia METON – Giulia ZANIN
Miglior Giocatore	Luca SALICE
Miglior Giocatrice	Lara PETTENA’



La coppia Viviana Boria (in battuta) e Letizia Maffi vincono il torneo femminile



Elia DAL TIN (in ricezione) e Luca SALICE vincono il torneo maschile



Giorgio De Giacinto insieme al fratello Alvise si fermano agli ottavi di finale

TORNEO DI BEACH VOLLEY 3x3 MISTO

Periodo di svolgimento	Domenica 21 giugno 2026
Luogo di svolgimento	Lignano Sabbiadoro – Ausonia Beach
Iscritti	36
Partite disputate	22
Semifinali	<i>Salice & Friends / The Saolos 15 – 06</i> <i>Banda Bassotti / Turbo Team 20 - 18</i>
Finale 3° - 4° posto	<i>Turbo Team / The Saolos 15 - 09</i>
Finale 1° - 2° posto	<i>Salice & Friends / Banda Bassotti 15 - 03</i>
La classifica	1 – SALICE & FRIENDS <i>Luca Salice – Elia DAL TIN – Chantal BELTRAME</i> 2 – BANDA BASSOTTI Matteo SEVERI – Bruno BIANCHI – Ilaria POGGI 3 – TURBO TEAM Massimo DI COSIMO – Tommaso PISCITELLI – Lara PETTENÀ



La ricezione di Lara Pettenà (Turbo Team)



Attacco di Gabriele Kragel (Banane a Gasolio parte 2)



La ricezione di Elia Dal Tin (Salice & Friends)

TORNEO DI BEACH VOLLEY 4x4 MISTO

Periodo di svolgimento	Domenica 21 giugno 2026
Luogo di svolgimento	Lignano Sabbiadoro – Ausonia Beach
Iscritti	32
Partite disputate	16
Semifinali	<i>Società Adriatica di Speleobeach / Banana & gasolio</i> 12 - 15 <i>Salice & Friends / Banda 4 Bassotti</i> 15 - 11
Finale 3° - 4° posto	<i>Banda 4 Bassotti / Società Adriatica di Speleobeach</i> 15 - 12
Finale 1° - 2° posto	<i>Salice & Friends / Banana & gasolio parte 3</i> 15 - 12
La classifica	1 – SALICE & FRIENDS Luca Salice – Elia DAL TIN – Chantal BELTRAME – Lara PETTENA' 2 – Banana & gasolio parte 3 Samuele BALLIANA – Gabriele KRAGEL – Isabella RAMANI – Marco STEVANELLA 3 – BANDA 4 BASSOTTI Matteo SEVERI – Bruno BIANCHI – Ilaria POGGI – Martina PEINKHOFER



Salice & Friends – Campioni beach 4x4 2026



Banana & Gasolio parte 3 chiudono al secondo posto



Un ottimo quarto posto per la Società Adriatica di Speleobeach di Raffaele Bruschi



A sorpresa Po Yu Liao e i suoi compagni non accedono alle semifinali



Il Circolo "Amanti della dama", Sezione Lamezia Terme di Alice Ciotti

GARE E TORNEI INTERNI

BOWLING A SQUADRE - 2025

Periodo di svolgimento	16 dicembre 2025
Luogo	Bowling - Duino
Partecipanti	42
La classifica finale	1 – OSSS (293 PUNTI) – CAMPIONI 2025 Elia MILLO – Elisa GIACOMINI – Alice CIOTTI – Samuele BALLIANA – Anna MONTEMEZZO 2 – I CABALLEROS DEL BOWLING (291 PUNTI) Luca MASNADA – Davide BORTOLETTO – Marco BUSOLO – Stefano PASQUINI – Orlando MAFFONGELLI 3 – INTER E' (288 PUNTI) Giorgio DE GIACINTO – Anita ZANATA – Camilla PASINATO – Giulia GIACALONE – Andrea SAOLO



“OSSS” chiudono al primo posto con 293 punti



Terzo gradino del podio per l'Inter è di Giorgio De Giacinto



"I Bolliti" presenti anche nella serata di Bowling

GARE E TORNEI INTERNI

BOWLING A SQUADRE - 2026

Periodo di svolgimento	1° luglio 2026
Luogo di svolgimento	Bowling Duino
Studenti iscritti	29
La classifica finale	1 – SPAZIALI (367 PUNTI) – CAMPIONI 2026 Isabella RAMANI – Martina BOGO – Gabriele KRAGEL – Samuele BALLIANA – Matteo SEVERI – Anna MERLUZZI 2 – I MASTRO OLINDI (328 PUNTI) Alice TRACANELLI – Giulia GIACALONE – Andrea SAOLO – Federica SANTANDREA – Luca GIURGEVICH 3 – BURRITOS (322 PUNTI) Luca MASNADA – Marco BUSOLO – Marianna DI ROSA – Elena SPINELLI – Juan Pablo SANCHEZ – Teodora JOVANOVIC 4 – CUSTRATTI (294 PUNTI) Shulamit TERRACINA – Valeria HERGHELEGIU – Alessandro PUTZOLU – Serena DI MARCO – Davide MAGISTRATTI – Davide BORTOLETTO 5 – IL CIRCOLINO (268 PUNTI) Alberto BIDOGLIA – Sharon PERRI – Margherita BERNARDI – Stefano CARDU – Leonardo BIDOGLIA – Rebecca ROMANO



"SPAZIALI" – CAMPIONI 2026



"I MASTRO OLINDI" si classificano al secondo posto



Al terzo gradino del podio i BURRITOS



Le medaglie di lego per i CUSTRATTI

CALCIO A 7 – MINIGOAL 2026

Periodo di svolgimento	24 marzo – 28 maggio 2026
Luogo di svolgimento	Campo Villa Ara – erba sintetica
Studenti iscritti	68
Partite disputate	24
Classifica	1 - GALACTICUS - CAMPIONI 2026 2 - H - MONSIEUR 3 - REAL MADRINK
Coppa Disciplina	TIKI TAKA TERAPIA
Miglior portiere	Davide FERHATI (H - MONSIEUR) – 31 punti
Miglior marcatore	Riccardo DE MIN (GALACTICUS) – 16 Reti
Miglior giocatore	Faheem CATARINELLA (SANT'IGNAZIO) – 7 punti



"GALACTICUS" – CAMPIONI 2026



"H - MONSIEUR" – si classificano al secondo posto



L'ingresso in campo prima della finalissima del Torneo



Bellissima finale con la vittoria per 2 – 1 a favore dei Galacticus



Calcio di punizione a favore dei Monsieur



Nella semifinale netta vittoria per H – Monsieur contro Real Madrink



I campioni festeggiano il titolo sotto la curva dei tifosi

GARE E TORNEI INTERNI

BASKET MISTO 2026

Periodo di svolgimento	Giugno 2026
Luogo di svolgimento	Campo all'aperto di Villa Ara
Studenti iscritti	19
Partite giocate	6
La classifica finale	1 - GREEN DAY - Campione 2026 2 - BLUE EYES 3 - RED CARPET
Miglior giocatore	Giacomo COLUCCI (GREEN DAY)
Miglior giocatrice	Nunzia PONTICELLI (BLUE EYES)



"GREEN DAY" – Campioni 2026



"BLUE EYES" chiudono al secondo posto



"RED CARPET" si aggiudica il terzo gradino del podio



Per la prima volta il Torneo di Basket si gioca all'aperto



Anche la partecipazione femminile nel Torneo di Basket

GARE E TORNEI INTERNI

BASKET 3x3 MASCHILE

Periodo di svolgimento	12 maggio 2026
Luogo di svolgimento	PALACUS di via Monte Cengio 2
Studenti iscritti	10
Partite	6
La classifica finale	1 - GALLI CEDRONI – Campioni 2026 <i>Giovanni COLUSSI – Alessandro ILARIO – Matteo RIBOLLI</i> 2 - BIRRA SPINA Salid DAKNACHE – Alessandro RIZZITANO – Enrico SECOLI – Andrea PIDELLO 3 - SPRITZ BIANCO <i>Ioannis KOUTSIKOS – Zeno DELLA VALLE – Matteo DEVESCOVI</i>



Tiro da tre punti di Matteo Ribolli



L'attacco di Luca Cristancig



"BIRRA SPINA" chiude il Torneo al secondo posto

GARE E TORNEI INTERNI

BASKET 3x3 MISTO

Periodo di svolgimento	19 maggio 2026
Luogo di svolgimento	PALACUS di via Monte Cengio 2
Studenti iscritti	10
Partite	6
La classifica finale	1 – ARROSTICINI – CAMPIONI 2026 <i>Silvio MAZZAOLO – Alessandro RIZZITANO – Emanuele PIZZUTI – Alessandro ILARIO</i> 2 – GALLI CEDRONI Giovanni COLUSSI – Zeno DELLA VALLE – Emanuela RAMANI 3 – MINIONS Luca CRISTANCIG – Matteo RIBOLLI – Alice PENNASILICO
Miglior giocatore	Alessandro ILARIO (ARROSTICINI)
Miglior giocatrice	Alice PENNASILICO (MINIONS)



Il duello tra Emanuela Ramani (Arancione) e Alice Pennasilico (Giallo)



I partecipanti al Torneo 3x3 misto



Alessandro Rizzitano (blue) contro Luca Cristancig (giallo)

GARE E TORNEI INTERNI

BASKET 3x3 MISTO OUTDOOR

Periodo di svolgimento	11 giugno 2026
Luogo di svolgimento	Campo Villa Ara
Studenti iscritti	21
Partite	33
La classifica finale	1 - LEMON EQUIPE - Campioni 2026 <i>Alessandro ERMACORA - Zeno DELLA VALLE - Jacopo SALVATORI</i> 2 - ORANGE COMPANY Giacomo ICARDI - Matteo DEVESCOVI - Saiid DAKNACHE 3 - DARK GREEN Sebastiano GLEREAN - Biniam SANTUCCI - Nunzia PONTICELLI
Miglior giocatore	Saiid DAKNACHE (ORANGE COMPANY)
Miglior giocatrice	Emanuela RAMANI (RED BOYS)



Tiro da tre punti di Luca Ladoni



"Ocean Squad" chiude il Torneo all'ultimo posto



"Team Lime" finiscono al quarto posto



"Orange Company" si classificano al secondo posto



"Lemon Equipe" – Campioni 2026



L'attacco di Biniam Santucci



Una stoppata perfetta del Capitan Luca Coloni



Attacco di Giovanni Baronchelli contro la difesa di Saiid Daknache



Attacco di Sebastiano Glerean (verde) contro la difesa di Giacomo Icardi (arancione)

GARE E TORNEI INTERNI

BASKET 4x4 MISTO

Periodo di svolgimento	21 maggio 2026
Luogo di svolgimento	PALACUS di via Monte Cengio 2
Studenti iscritti	13
Partite	6
La classifica finale	1 – GALLI CEDRONI - Campioni 2026 <i>Giovanni COLUSSI – Luca CRISTANCIG – Zeno DELLA VALLE – Emanuela RAMANI</i> 2 - LASKO Matteo RIBOLLI - Matteo DEVESCOVI - Salid DAKNACHE – Alice PENNASILICO 3 - GEMONA Ioannis KOUTSIKOS – Alessandro RIZZANO – Samuele FOTI – Andrea PIDELLO – Enrico SECOLI
Miglior giocatore	Giovanni COLUSSI (GALLI CEDRONI)
Miglior giocatrice	Alice PENNASILICO (GEMONA)



La difesa di Alice Pennasilico (Arancione) su Emanuela Ramani (Rosso)



Giovanni Colussi – Miglior giocatore del Torneo



La difesa di Saiid Daknache (Arancione) su Ioannis Koutsikos (giallo)

GARE E TORNEI INTERNI

PALLAVOLO TORNEO A COPPIE FEMMINILE

Periodo di svolgimento	19/26 maggio 2026
Luogo di svolgimento	Palestra Superiore C.U.S.
Studenti iscritti	10
Partite disputate	12
Finale 3°/4° posto	Le chi quadro – Le bollite 15 - 13
Finalissima	Liberi ma non troppo – Le coinquiline 15 - 08
La classifica	1 - Liberi ma non troppo – Campioni 2026 Lara Pettenà e Arianna Cia 2 - Le coinquiline Anna Zanardi e Eleonora Felci 3 - Le chi quadro Irene Mullig e Isabella Ramani



La coppia formata da Lara Pettenà e Arianna Cia vince il Torneo Femminile

GARE E TORNEI INTERNI

PALLAVOLO TORNEO A COPPIE MASCHILE

Periodo di svolgimento	29 maggio 2026	
Luogo di svolgimento	Palestra Superiore C.U.S.	
Studenti iscritti	22	
Partite disputate	24	
Finale 3° - 4° posto	Dottore PLUS - Six - Seven Team	15 - 10
Finale 1° - 2° posto	SS16 Adriatica - Banane a gasolio	16 - 14
La classifica	<i>1 - SS16 Adriatica – Campioni 2026</i> <i>Andrea Saolo e Tommaso Piscitelli</i> 2 - Banane a gasolio Marco Stevanella e Gabriele Kragel 3 - Dottore PLUS Luca Salice e Po-yu Liao	



A sx Filippo Ingrao (Charlatans) a dx Elia Millo (CUS Brothers)

GARE E TORNEI INTERNI

PALLAVOLO TORNEO A COPPIE MISTO

Periodo di svolgimento	7/19 maggio 2026
Luogo di svolgimento	Palestra Superiore C.U.S.
Studenti iscritti	26
Partite disputate	28
Semifinali	Yaorg - Jebemti 2 15 - 09 Lu e ela – cuSpikers 15 - 11
Finale 1° - 2° posto	Lu e ela – Yaorg 15 - 09
La classifica	1° - Lu e ela – Campioni 2026 <i>Isabella Ramani, Giorgio de Giacinto</i> 2° - Yaorg Elia Millo, Elisa Giacomini 3° - cuSpikers Filippo Ingrao, Anna Zanardi 3° - Jebemti 2 Gianmaria Palma – Irene Mullig



Giorgio De Giacinto e Isabella Ramani – Campioni 2026



Elisa Giacomini ed Elia Millo chiudono al secondo posto



Gianmaria Palma e Irene Mullig sul terzo gradino del podio

GARE E TORNEI INTERNI

TORNEO DI PALLAVOLO 3X3 MISTO

Periodo di svolgimento	8 giugno 2026	
Luogo di svolgimento	Palestra Superiore C.U.S.	
Studenti iscritti	39	
Partite disputate	28	
Semifinali	Schiaccio un pisolino - Non lo so	15 - 07
	Taiwannabe - The Sargelion	15 - 03
Finale 3° - 4° posto	Non lo so - The Sargelion	15 - 09
Finale 1° - 2° posto	Schiaccio un pisolino – Taiwannabe	24 - 22
La classifica	1° - Schiaccio un pisolino - CAMPIONI 2026 <i>Elia Millo – Elisa Giacomini – Pietro Mihelj</i> 2° - Taiwannabe Po – Yu Liao – Luca Salice – Viviana Boria 3° - Non lo so Gabriele Kragel – Tommaso Piscitelli – Annalisa Sabbadini	



Taiwannabe chiude il Torneo al secondo posto



La ricezione di Arianna Sbuelz (CUS Gorizia)



La ricezione di Elisa Giacomini (Schiaccio un pisolino) – Campioni 2026



Spettacolare difesa degli scarsi & Fresh



La ricezione di Andrea Saolo

GARE E TORNEI INTERNI

TORNEO DI PALLAVOLO 4X4 MISTO

Periodo di svolgimento	5 giugno 2026
Luogo di svolgimento	Palestra Superiore C.U.S.
Studenti iscritti	28
Partite disputate	13
Semifinali	Io, loro e Lara - SANITEC igiene sicura 15 - 07 小睡一會 - Squadra dell'ultimo momento 15 - 11
Finale 3° - 4° posto	Squadra dell'ultimo momento - SANITEC igiene sicura 15 - 07
Finale 1° - 2° posto	Io, loro e Lara - 小睡一會 11 - 15
La classifica	1 - 小睡一會 – Campioni 2026 <i>Po-Yu Liao - Elia Millo - Pietro Mihelj - Elisa Giacomini</i> 2 - Io, loro e Lara Massimo di Cosimo - Luca Schirolì - Lara Pettenà - Gianmaria Palma 3 - Squadra dell'ultimo momento Isabella Ramani - Matteo Severi - Letizia Maffi - Annalisa Sabbadini



小睡一會 campioni 2026



La ricezione di Annalisa Sabbadini (squadra dell'ultimo momento)



L'attacco di Luca Schirotti ed il muro di Po-Yu Liao



L'attacco di Andrea Saolo contro il muro di Massimo Di Cosimo



La ricezione di Rebecca Romano

GARE E TORNEI INTERNI

TORNEO DI PALLAVOLO MISTO

Periodo di svolgimento	22 aprile – 28 maggio 2026 <i>RECORD DI PARTECIPAZIONE</i>
Iscritti	105
Partite disputate	33
Quarti di Finale	LE BETONEGHE – I BOLLITI <i>2 – 1 (25 – 22, 23 – 25, 15 – 13)</i> IN THE PANCHINE – CHILL TEAM <i>2 – 1 (22 – 25, 26 – 24, 15 – 10)</i> PIEGATI – IL CIRCOLINO <i>2 – 0 (25 – 18, 25 – 17)</i> sBarHcati – Gormiti (CUS Gorizia) <i>2 – 0 (25 – 14, 25 – 17)</i>
Semifinali	SBarHcati – IN THE PANCHINE <i>2 – 0 (25 – 23, 25 – 19)</i> LE BETONEGHE - PIEGATI <i>2 – 0 (25 – 20, 25 – 22)</i>
Finale 3° e 4° posto	IN THE PANCHINE - PIEGATI <i>2 – 1 (25 – 20, 25 – 27, 15 – 10)</i>
Finale 1° - 2° posto	sBarHcati - LE BETONEGHE <i>2 – 1 (24 – 26, 25 – 23, 15 – 13)</i>
La Classifica Finale	<i>1 – SBarHcati – CAMPIONI 2026</i> 2 – LE BETONEGHE 3 – IN THE PANCHINE
Coppa disciplina	<i>IL CIRCOLINO</i>
Miglior Giocatore	Alessandro ZOFFOLI (LE BETONEGHE)
Miglior Giocatrice	Sabrina COMAR (IN THE PANCHINE)



"sBarHcati" ritornano alla vittoria – CAMPIONI 2026



"LE BETONEGHE" – vera sorpresa del Torneo, secondi classificati



“IN THE PANCHINE” - Terza classificata



“Aperiteam” – i ragazzi del corso propedeutico di pallavolo



Finale 3° - 4° posto – la schiacciata di Filipp Dassoni contro il muro di Pietro Mihelj



Finale 3° - 4° posto – La schiacciata di Lara Pettenà nonostante il muro a due



La ricezione di Pietro Mihelj (Piegati)



Finale 1° - 2° posto – La schiacciata di Giorgio De Giacinto



L'attacco di Alessandro Zoffoli – Miglior giocatore del Torneo



Il palleggio di Valentina De Biasio (sBarHcati)



L'attacco di Luca Salice componente storico degli sBarHcati



"IL CIRCOLINO" – vincitrice della coppa disciplina

GARE E TORNEI INTERNI

“BOWLING 2025”

Periodo di svolgimento	Martedì 16 dicembre 2025
Luogo di svolgimento	Duino
Studenti iscritti	42
Gare disputate	2
Risultati	
Maschile:	1 – Giorgio DE GIACINTO - 120 punti
	2 – Samuele BALLIANA - 115 punti
	3 – Luca MASNADA - 105 punti
Femminile:	1 – Martina BOGO - 97 punti
	2 – Sofia Beatrice LAMBO - 91 punti
	3 – Anna MONTEMEZZO - 90 punti



Giorgio De Giacinto vince la gara maschile con 120 punti



Sofia Lambo chiude la gara femminile al secondo posto con 91 punti



Il tiro di Teodora Jovanovic



Tutta la concentrazione della dott.ssa Giulia Giacalone



Anna Lavagnini al tiro

GARE E TORNEI INTERNI

“BOWLING 2026”

Periodo di svolgimento	Mercoledì 1° luglio 2026
Luogo di svolgimento	Duino
Studenti iscritti	30
Gare disputate	2
Risultati	
Maschile:	1 – Luca GIURGEVICH (104 punti) – Campione 2026
	2 – Gabriele KRAGEL (89 punti)
	3 – Matteo SEVERI (86 punti)
Femminile:	1 – Isabella RAMANI (115 punti)
	2 – Serena DI MARCO (109 punti)
	3 – Marianna DI ROSA (101 punti)



Isabella Ramani campionessa 2026



Matteo Severi si classifica al terzo posto con 86 punti



Secondo posto per Gabriele Kragel con 88 punti



Marianna Di Rosa a destra e Samuele Balliana a sinistra al tiro



Tutta la concentrazione di Marco Busolo

GARE E TORNEI INTERNI

“CALCIO BALILLA FEMMINILE 2025”

Periodo di svolgimento	Martedì 16 dicembre 2025
Luogo di svolgimento	Duino
Studenti iscritti	16
Gare disputate	16
<i>La classifica finale</i>	1 - Alice CIOTTI – Elisa GIACOMINI – CAMPIONESSE 2025 2 - Sofia LAMBO – Giulia GIACALONE 3 - Martina BOGO – Anna MONTEMEZZO



Elisa Giacomini (a sx) e Alice Ciotti (a dx) – Campionesse 2025



Sofia Lambo (a sx) e Giulia Giacalone (a dx) si classificano al secondo posto



Terzo gradino del podio per Anna Montemezzo (a sx) e Martina Bogo (a dx)

GARE E TORNEI INTERNI

“CALCIO BALILLA MASCHILE 2025”

Periodo di svolgimento	Martedì 16 dicembre 2025
Luogo di svolgimento	Duino
Studenti iscritti	16
Gare disputate	16
La classifica finale	1 - Olindo FAIELLA – Bruno BIANCHI – CAMPIONI 2025 2 - Andrea SAOLO – Matteo SEVERI 3 - Giorgio DE GIACINTO – Joel ZAGAR



Olindo Faiella (a sx) e Bruno Bianchi (a dx) vincono il Torneo



Andrea Saolo (a sx) e Matteo Severi (a dx) finiscono al secondo posto



Giorgio De Giacinto (a sx) e Joel Zagar (a dx) si classificano al terzo posto



I fratelli Alberto (a sx) e Leonardo (a dx) Bidogia

GARE E TORNEI INTERNI

“CALCIO BALILLA MISTO 2025”

Periodo di svolgimento	Martedì 16 dicembre 2025
Luogo di svolgimento	Duino
Studenti iscritti	24
Gare disputate	16
La classifica finale	1 - Andrea SAOLO – Giulia GIACALONE – CAMPIONI 2025 2 - Serena DI MARCO – Marco BUSOLO 3 - Joel ZAGAR – Sofia LAMBO



Sofia Lambo (a sx) e Joel Zagar (a dx) sul terzo gradino del podio



Marco Busolo e Serena Di Marco concludono al secondo posto



Orlando Maffongelli (a sx) e Teodora Jovanovic (a dx)



Alberto Bidogia (a sx) e Rebecca Romano (a dx)

GARE E TORNEI INTERNI

“CALCIO BALILLA FEMMINILE 2026”

Periodo di svolgimento	Mercoledì 1° luglio 2026
Luogo di svolgimento	Duino
Studenti iscritti	14
Gare disputate	7
<i>La classifica finale</i>	1 - Anna MERLUZZI – Giulia GIACALONE – CAMPIONESSE 2026 2 - Serena DI MARCO – Sharon PERRI 3 - Rebecca ROMANO – Margherita BERNARDI



Anna Merluzzi (a sx) e Giulia Giacalone vincono il Torneo Femminile



Serena Di Marco e Sharon Perri (a dx) e Elena Spinelli e Rebecca Romano (a dx)



Valeria Herghelegiu (a sx) e Shulamit Terracina (a dx)

GARE E TORNEI INTERNI

“CALCIO BALILLA MASCHILE 2026”

Periodo di svolgimento	Mercoledì 1° luglio 2026
Luogo di svolgimento	Duino
Studenti iscritti	12
Gare disputate	6
La classifica finale	1 - Alberto BIDOGLIA – Stefano CARDU – CAMPIONI 2026 2 - Davide MAGISTRATTI – Juan Pablo SANCHEZ 3 - Matteo SEVERI – Andrea SAOLO



Alberto Bidogia (a sx) e Stefano Cardu (a dx) – Campioni 2026



Juan Pablo Sanchez (a sx) e Davide Magistratti (a dx) si classificano al secondo posto



Andrea Saolo (a sx) e Matteo Severi (a dx) non vanno oltre al terzo posto



Davide Bortoletto (a sx) e Leonardo Bidogia (a dx)

GARE E TORNEI INTERNI

“CALCIO BALILLA MISTO 2026”

Periodo di svolgimento	Mercoledì 1° luglio 2026
Luogo di svolgimento	Duino
Studenti iscritti	26
Gare disputate	14
La classifica finale	1 - Gabriele KRAGEL – Isabella RAMANI – CAMPIONI 2026 2 - Davide MAGISTRATTI – Elena SPINELLI 3 - Luca GIURGEVICH – Federica SANTANDREA



Gabriele Kragel e Isabella Ramani – Campioni 2026



Margherita Bernardi (sx) e Stefano Cardu (a dx)



Un ottimo terzo posto per Luca Giurgevich e Federica Santandrea

GARE E TORNEI INTERNI

“CORSA SU STRADA – BAVISELA 2026”

Periodo di svolgimento	Domenica 3 maggio 2026
Luogo di svolgimento	Trieste
Studenti iscritti	13
Gare disputate	3
Mezza maratona:	1 – Giovanni FIORE (1 ora 28'44")
	2 – Giacomo REDONDI (1 ora 32'22")
	3 – Massimiliano ROVAROTTO (1 ora 53'11")
Mezza maratona:	1 - Aurora BONCORE (2 ore 00'21")
	2 - Sara BLASUTTO (2 ore 03'24")
	3 - Camilla ZARA (2 ore 04'36")
Bavisela (7.2 Km)	1 – Elena SPINELLI
	2 – Anna LAVAGNINI
	3 – Rebecca ROMANO



Lo splendido arrivo della Bavisela 2026



Elena Spinelli prima arrivata nella gara non competitiva



Le cussine del corso di pallavolo alla Bavisela 2026

GARE E TORNEI INTERNI

“FRECCETTE 2026”

Periodo di svolgimento	maggio 2026
Luogo di svolgimento	Palacus di via Monte Cengio 2
Iscritti	58
Gare disputate	2
Risultato gara Femminile	1 – Angela CAPUZZO - Campionessa 2026 2 – Greta RAGALLI 3 – Anna LAVAGNINI
Risultato gara Maschile	1 – Andrea SAOLO - Campione 2026 2 – Nicolò BRAGAGNOLO 3 – Elia MILLO



Anche il Consigliere del CUS Trieste Filipp Dassoni partecipa alla gara di Freccette

GARE E TORNEI INTERNI

GINNASTICA CARDIO & STRENGTH CIRCUIT

Periodo di svolgimento	Maggio 2026
Luogo di svolgimento	Palestra inferiore C.U.S.
Orario del Corso	Lunedì e mercoledì 20.10 – 21.10
Istruttrice	Serena SPECCHI
Atleti partecipanti	38
Atlete che si sono distinte	1 – Sarah DI LEO 2 – Claudia Francesca DE LUCA 3 – Greta CALLEGARI



Serena SPECCHI, istruttrice del corso di Cardio & Strength circuit



Serena spiega l'esercizio



Un corso molto fisico ma estremamente divertente

GINNASTICA FLUIDITY & STRENGTH

Periodo di svolgimento	Maggio 2026
Luogo di svolgimento	Palestra inferiore C.U.S.
Atleti partecipanti	35
Orario del Corso	Martedì – giovedì 20.00 – 21.00
Istruttrice	Viola DIONISI
Atlete che si sono distinte	1 – Elisa DALLE SASSE 2 – Sarah DI LEO 3 – Francesca SIARDI

GINNASTICA METABOLIC TRAINING

Periodo di svolgimento	Maggio 2026
Orario del Corso	Martedì 18.00 – 19.00 / giovedì 19.00 – 20.00
Istruttrice	Chiara FOTI
Atleti partecipanti	38
Atlete che si sono distinte	1 – Sofia PASQUALE 2 – Beatrice BERNARDI 3 – Gloria RIZZATO



Chiara Foti – l'istruttrice del corso di Metabolic Training



con Chiara, i ragazzi non sono fermi neanche per un istante

GINNASTICA SUPERGAG

Periodo di svolgimento	Maggio 2026
Orario del Corso	Martedì 19.00 – 20.00 / giovedì 18.00 – 19.00
Luogo di svolgimento	Palestra inferiore C.U.S.
Istruttrice	Chiara FOTI
Atleti partecipanti	34
Atlete che si sono distinte	1 – Ludovica TONCIG 2 – Sofia FEDERICO 3 – Maria SERRA

GINNASTICA TOTAL BODY - BASE

Periodo di svolgimento	Maggio 2026
Luogo di svolgimento	Palestra inferiore C.U.S.
Orario del Corso durante l'anno	Lunedì e mercoledì 18.10 – 19.10
Istruttrice	Elisa UDOVICIC
Atleti partecipanti	39
Atlete che si sono distinte	1 – Alessia DE PIERO 2 – Elia PELIZON 3 – Ilaria DE ROCCO



Elisa Udovicic – istruttrice del corso Total Body



Tanti esercizi con i manubri da 1 a 10 kg

GINNASTICA TOTAL BODY - AVANZATO

Periodo di svolgimento	Maggio 2026
Luogo di svolgimento	Palestra inferiore C.U.S.
Orario del Corso durante l'anno	Lunedì e mercoledì 19.10 – 20.10
Istruttrice	Elisa UDOVICIC
Atleti partecipanti	41
Atlete che si sono distinte	1 – Adele IACUZZI 2 – Katja ANGERAME 3 – Noemy GAIBAZZI



Un po' di stretching alla fine dell'ora

HIP HOP DANCE - ESIBIZIONE

Periodo di svolgimento	17 giugno 2026
Luogo di svolgimento	Palestra inferiore C.U.S.
Orario del Corso durante l'anno	Lunedì e mercoledì 19.10 – 20.10
Istruttrice	Valentina D'ISANTO
Atleti partecipanti	11



I partecipanti del corso di Hip Hop durante l'esibizione



Numeroso pubblico assiste alla esibizione



Alla fine dell'esibizione, l'istruttrice Valentina D'Isanto viene premiata dagli allievi



I partecipanti all'esibizione con la loro istruttrice e coreografa della serata

GARE E TORNEI INTERNI

KARATE

Periodo di svolgimento	Maggio 2026
Luogo di svolgimento	Palestra ARDIS – CDS via Gozzi 5
Atleti partecipanti	15
Orario del Corso	Lunedì e mercoledì 18.30 – 20.30
Istruttore	Maurizio BENCIC
Settore Maschile	1 – Pasquale FAVANO 2 – Francesco MORANA 3 – Lorenzo CORTI
Settore Femminile:	1 – Chiara DANIEL 2 – Anna GUCCIONE 3 – Elisabeth Adelheid KEPPLER



Tanta presenza femminile al corso di Karate



Il Maestro Maurizio Bencic spiega l'esercizio



Una fase del corso di Karate nella palestra Ardis di via Gozzi

GARE E TORNEI INTERNI

GARE DI NUOTO



Buon livello ai corsi avanzati di nuoto

Periodo di svolgimento	Maggio 2026
Luogo di svolgimento	Trieste - Piscina Bruno Bianchi
Settore femminile	1 – Amira MATNANE
	2 – Veronika SOSIC
	3 – Sofia LOSER
Settore maschile	1 – Alessandro MOSCA
	2 – Mattia NARDELLI
	3 – Alessandro FRAMARINI



Nel corso avanzato si provano tutti gli stili anche la rana



I corsi di nuoto presso le piscine Bruno Bianchi e San Giovanni

GARE E TORNEI INTERNI

PALLAVOLO PROPEDEUTICO

LE GARE DI FINE CORSO

Periodo di svolgimento	Maggio 2026
Luogo di svolgimento	Palestra superiore C.U.S.
Studenti iscritti	62
Orario del Corso	Lunedì 17.00 – 18.30 e mercoledì 17.30 – 19.00 Lunedì e giovedì 18.30 – 20.00
Istruttore	Amir SHARIAT – Isabella RAMANI
Atlete che si sono distinte	1 – Rebecca ROMANO
nel settore femminile	2 – Margherita BERNARDI
	3 – Valentina SEGALA
Atleti che si sono distinti	1 – Matteo SEVERI
nel settore maschile	2 – Alberto BIDOGIA
	3 – Stefano CARDU



Una fase dell'allenamento di corso Estivo

GARE E TORNEI INTERNI

POTENZIAMENTO MUSCOLARE (BODY BUILDING)

Periodo di svolgimento	Maggio 2026
Luogo di svolgimento	Palestra muscolazione CUS Trieste
Studenti iscritti	47
Gare disputate	2
Istruttori	Fabrizio & Sergio ONGARO
Settore Maschile	1 – Enrico MASET
	2 – Flavio ZAPPETTI
	3 – Vasco RIZZOTTI - VLACH
Settore Femminile	1 – Camilla PASINATO
	2 – Giulia BILOTTI
	3 – Francesca PILOT



L'istruttore Sergio Ongaro con alcune partecipanti al corso di Body Building



L'istruttore del corso di Body Building Fabrizio Ongaro (a destra)



Numerosa frequenza femminile nei corsi di Body Building

GARE E TORNEI INTERNI

SCACCHI 2025

IN COLLABORAZIONE CON ARDIS

Periodo di svolgimento	10 dicembre 2026
Luogo di svolgimento	Presidenza CUS Trieste – Edificio C6
Iscritti	6
Istruttore	Stefano CHIANDUSSI
La classifica finale	1 – Isabella RAMANI
	2 – Leonardo DA RE
	3 – Giorgio DALL'OLMO – Francesco CORTESI



La gara di scacchi organizzato dal maestro Stefano Chiandussi



L'istruttore del corso Stefano Chiandussi



I partecipanti alla gara di scacchi

GARE E TORNEI INTERNI

SCACCHI 2026

IN COLLABORAZIONE CON ARDIS

Periodo di svolgimento	19 maggio 2026
Luogo di svolgimento	Presidenza CUS Trieste – Edificio C6
Iscritti	6
Istruttore	Stefano CHIANDUSSI
La classifica finale	1 – Isabella RAMANI
	2 – Matteo MARUSICH
	3 – Matteo SEVERI



Isabella Ramani campionessa universitaria 2025 e 2026



Matteo Severi si classifica al terzo posto



Il Torneo di Scacchi presso la presidenza del CUS Trieste (edificio C6)

GARE E TORNEI INTERNI

TENNIS

Periodo di svolgimento	Martedì 19 maggio 2026
Luogo di svolgimento	Tennis Club La Bora – Borgo Grotta Gigante
La classifica maschile:	1 – Giorgio DE GIACINTO – Campione 2026
	2 – Joel ZAGAR
	3 – Massimiliano VARGIU – Mario VINCI
La classifica femminile:	1 – Isabella RAMANI – campionessa 2026
	2 – Mara VITIELLO
	3 – Samantha BARRESI



Isabella Ramani – Campionessa 2026



Giorgio De Giacinto – Campione 2026



Il servizio di Isabella Ramani



Il diritto di Giorgio De Giacinto

GARE E TORNEI INTERNI

TENNIS TAVOLO

Periodo di svolgimento	Venerdì 5 giugno 2026
Luogo di svolgimento	Palestra inferiore C.U.S.
Studenti iscritti	7
Incontri disputati	21
La classifica	1 – Matteo SEVERI – Campione 2026
	2 – Giorgio DE GIACINTO
	3 – Luca PECCHIARI



Matteo Severi – Campione 2026



Giorgio De Giacinto – secondo classificato



Quarto posto per Filippo Pastrovicchio



Isabella Ramani – sesta classificata

ARE E TORNEI INTERNI

TIRO DA TRE PUNTI

Periodo di svolgimento	12 maggio 2026
Luogo di svolgimento	Palestra Superiore C.U.S.
Iscritti	13
Incontri disputati	1
La classifica finale	1 – Giovanni COLUSSI – Campione 2026
	2 – Saiid DAKNACHE
	3 – Andrea PIDELLO



Alice Pennasilico non va al podio



Saiid Daknache si classifica al secondo posto

SEDE DI GORIZIA

PROGETTO “ARDIS & SPORT”



Periodo di svolgimento	1° ottobre 2025 – 31 maggio 2026
Luogo di svolgimento	Gorizia
Sede	Palestra REVOLUTION - Palestra Cankar
Studenti iscritti	154
Corsi di Ginnastica	G.A.G. Martedì – giovedì 10.00 – 11.00 Lunedì 19.00 – 20.00 PILATES Martedì – giovedì 9.00 – 10.00 Lunedì 18.00 – 19.00, mercoledì 17.00 – 18.00 FIT BOXE Lunedì - Mercoledì 20.00 – 21.00 PUMP Martedì - Giovedì 18.00 – 19.00 CROSS FUNCTIONAL TRAINING Martedì - Giovedì 19.00 – 20.00 DIFESA PERSONALE Venerdì 18.00 – 19.00

Sala Pesi	<i>Ingresso libero</i> Tutti i giorni da lunedì a venerdì 9.00 – 21.00 Sabato 9.00 – 13.00
Pallavolo	<i>Palestra Cankar</i> Lunedì 20.30 – 22.00



I corsi di Fitness presso la sala pesi della palestra Revolution



L'accesso agevolato alla palestra Revolution con la presenza degli istruttori qualificati



Gli studenti di Gorizia partecipanti al Torneo interno di pallavolo



Il CUS Gorizia partecipa anche al Torneo di Beach Volley 3x3 di Lignano Sabbiadoro

ATTIVITA' AGONISTICA FEDERALE



ANNO SPORTIVO 2025/2026

Affiliazioni alle Federazioni Sportive Nazionali

Federazione Italiana Atletica Leggera	dal 1946
Federazione Italiana Nuoto	dal 1961
Federazione Italiana Pallacanestro	dal 1948
Federazione Italiana Pallavolo	dal 1973
Federazione Italiana Sport Universitario	dal 2023

Sezioni che svolgono attività agonistica federale

	Atleti	Dirigenti	Allenatori
Atletica Leggera	18	1	1
Pallacanestro Maschile	20	3	1
Pallavolo Femminile	19	3	2
Pallavolo Maschile	18	3	3
Totali	75	10	7

CIAO DAVIDE

Grazie di tutto quello che hai fatto per noi



DAVIDE MARION

*Direttore Sportivo Sezione Atletica Leggera
del C.U.S. Trieste*

1950 – 2026

SEZIONE ATLETICA LEGGERA



La Sezione di Atletica leggera al completo con la Magnifica Rettrice e Prof. Pelessoni

ATLETI DELLA SEZIONE – 2025/2026

Tecnico:	Adriano BATTELLO	
Dirigente sezione:	Lucia BATTELLO	
Atleti:	Lorenzo BALDAS	Dipendente personale non docente
	Caterina BISSALDI	Dip. Sc. Mediche
	Aurora BONCORE	Dip. Sc. Mediche
	Gaia BONCORE	Dip. Fisica
	Sofia CESERI	Dip. Scienze della Vita

Sabrina COMAR	Dip. Ingegneria e Architettura
Francesca CREMA	Dip. Sc. Mediche
Martina DEPONTE	Dip. Studi Umanistici
Giovanni FIORE	Dip. SC. Economiche
Giacomo REDONDI	Dip. Scienze della Vita
Massimiliano ROVAROTTO	Dip. Ingegneria e Architettura
Agnese TRENTO	Dip. Sc. Giur., del Ling e dell'Int.
Costanza TROVARELLI	Dip. Scienze della Vita
Arianna ULIAN	Dip. Ingegneria e Architettura
Francesca ULIAN	Dip. Ingegneria e Architettura
Giulia VESCOVI	Dip. Sc. Giur., del Ling e dell'Int.
Lorenzo VITALE	Dipendente personale docente
Camilla ZARA	Dip. Sc. Mediche



Arianna Ulian – Miglior Atleta settore Femminile



Giacomo Redondi – Miglior Atleta settore Maschile

RISULTATI TECNICI

14/11/2025 - TRIESTE

45° SU E ZO PEI CLANZI – Coppa Arrigo Roman

Cognome	Nome	Specialità	Risultato
BONCORE	Aurora	Corsa 9.2km	50'55"
BONCORE	Gaia	Corsa 9.2km	52'53"

04/01/2026 – DUINO AURISINA

LA CORSA DELLA BORA 2026

Cognome	Nome	Specialità	Risultato
BONCORE	Aurora	Corsa 15km	2h08'23"
BONCORE	Gaia	Corsa 15km	2h09'47"

12/04/2026 - TRIESTE

GIRO DI SAN GIACOMO 2026 – 81° edizione

Cognome	Nome	Specialità	Risultato
BALDAS	Lorenzo	Corsa 6.5km	32'22"
ULIAN	Arianna	Corsa 6.5km	34'13"
BONCORE	Aurora	Corsa 6.5km	37'07"
BONCORE	Gaia	Corsa 6.5km	38'44"
TRENTO	Agnese	Corsa 6.5km	43'39"

26/04/2026 - MUGGIA

MUJALONGA sul mar 2026

Cognome	Nome	Specialità	Risultato
BALDAS	Lorenzo	Corsa 10km	43'09"
ULIAN	Arianna	Corsa 10km	45'46"
BONCORE	Aurora	Corsa 10km	55'35"
BONCORE	Gaia	Corsa 10km	56'04"
TRENTO	Agnese	Corsa 10km	58'16"
VESCOVI	Giulia	Corsa 10km	1h14'59"

03/05/2026 – TRIESTE

TRIESTE 21k E 42k – 2026

Cognome	Nome	Specialità	Risultato
FIORE	Giovanni	Corsa 21 km	1h28'44"
REDONDI	Giacomo	Corsa 21 km	1h32'22"
BONCORE	Aurora	Corsa 21 km	2h00'21"
BLASUTTO	Sara	Corsa 21 km	2h03'24"
ZARA	Camilla	Corsa 21 km	2h04'36"

Cognome	Nome	Specialità	Risultato
BONCORE	Gaia	Corsa 21 km	2h14'31"
FACCA	Alice	Corsa 21 km	2h17'05"

03/05/2026 – TRIESTE
TRIESTE 21k E 42k – 2026

Cognome	Nome	Specialità	Risultato
BALDAS	Lorenzo	Corsa 42km	3h39'37"
ROVAROTTO	Massimiliano	Corsa 42km	4h01'44"

05/06/2026 – TRIESTE
CORRI TRIESTE 10K

Cognome	Nome	Specialità	Risultato
BALDAS	Lorenzo	Corsa 10km	44'20"
ULIAN	Arianna	Corsa 10km	45'27"



Massimiliano ROVAROTTO ha fatto la sua prima Maratona il 3 maggio 2026

Miglior Atleta Settore Femminile:

Arianna ULIAN

Miglior Atleta Settore Maschile:

Giacomo REDONDI

Rivelazione dell'anno:

Aurora BONCORE

SEZIONE PALLACANESTRO MASCHILE



Il C.U.S. Trieste 2025/2026 con il Tecnico Alessandro Meden (a destra)

Dirigenti	Matteo FILIPPONE – Maurizio DRUZINA – Jasmin DELALOVIC	
Allenatore	Alessandro MEDEN	
Play - guardia	5 Gabriele BORDUGO	Dip. Sc. Economiche
	4 Alessandro ERMACORA	Dip. Sc. Economiche
	7 Giacomo FERI	Dip. Fisica
	22 Giacomo ICARDI	Dip. Matematica e Geoscienze
	6 Luca COLONI	Dip. Scienze motorie
	20 Tommaso MILLO	Dip. Sc. Economiche
	3 Luca TRENTIN	Dip. Sc. Economiche

Ala	1 Giacomo COLUCCI	Dip. Fisica
	10 Nicolò GIURGEVICH	Dip. Sc. Economiche
	11 Niccolò GUATTO	Dip. Studi Umanistici
	8 Luca LADONI	Dip. Sc. Economiche
	12 Giacomo MARTIN	Dip. Scienze Politiche e Sociali
	24 Biniam SANTUCCI	Dip. Ingegneria e Architettura
Ala grande – pivot	15 Giovanni BARONCHELLI	Dip. Sc. Chimiche e Farmaceutiche
	13 Christian DE LUCIA	Dip. Matematica e Geoscienze
	2 Umberto FRANCESCHETTO	Dip. Ingegneria e Architettura
	14 Sebastian GLEREAN	Dip. Fisica
	27 Paolo SCOLERI	Dip. Ingegneria e Architettura
	9 Alessandro TONASSO	Dip. Ingegneria e Architettura
	26 Cristian TURILLI	Dip. Sc. Mediche



Luca Ladoni concentrato in difesa (numero 8)

RISULTATI TECNICI

CAMPIONATO DIVISIONE REGIONALE 2 - GIRONE TRIESTE



Il CUS Trieste all'esordio in campionato di Divisione Regionale 2 contro Santos "B"

CAMPIONATO DIVISIONE REGIONALE 2

	Data e Ora	Squadra A	Squadra B	Risultato
1	24/10/2025	SANTOS "B"	CUS TRIESTE	87 - 64
2	31/10/2025	CUS TRIESTE	BASKET 4 TRIESTE	105 - 31
3	07/11/2025	BARCOLANA	CUS TRIESTE	53 - 60
4	14/11/2025	CUS TRIESTE	INTERCLUB MUGGIA	70 - 73
5	22/11/2025	SOKOL	CUS TRIESTE	67 - 50
6	29/11/2025	BREG	CUS TRIESTE	73 - 64

	Data e Ora	Squadra A	Squadra B	Risultato
7	12/12/2025	CUS TRIESTE	OMA TRIESTE	59 - 44
8	19/12/2025	CUS TRIESTE	BALONCESTO	70 - 62
9	09/01/2026	CUS TRIESTE	SANTOS B	73 - 60
10	16/01/2026	BASKET 4 TRIESTE	CUS TRIESTE	50 - 81
11	23/01/2026	CUS TRIESTE	BARCOLANA	70 - 62
12	31/01/2026	INTERCLUB MUGGIA	CUS TRIESTE	68 - 54
13	06/02/2026	CUS TRIESTE	SOKOL	64 - 85
14	13/02/2026	CUS TRIESTE	BREG	50 - 64
15	03/03/2026	OMA TRIESTE	CUS TRIESTE	49 - 56
16	06/03/2026	BALONCESTO	CUS TRIESTE	73 - 59



Tommaso Millo, miglior atleta della Sezione



Luca Ladoni (a sx) e Biniam Santucci (a dx) in attacco

La Classifica dopo la prima fase:

	Squadra	PF	PS	G	V	P	Punti
1	INTERCLUB MUGGIA	1170	923	16	16	1	30
2	SOKOL AURISINA	1166	899	16	14	2	28
3	BALONCESTO TRIESTINO	1113	921	16	10	6	20
4	BREG DOLINA	1076	896	16	9	7	18
5	CUS TRIESTE	1049	1001	16	8	8	16
6	OMA BASKET TRIESTE	957	953	16	8	8	16
7	BARCOLANA TRIESTE	988	1024	16	5	11	10
8	SANTOS TRIESTE SQ. B	973	1143	16	3	13	6
9	BASKET 4 TRIESTE	673	1405	16	0	16	0



I cussini dopo la vittoria contro OMA Basket



Luca Trentin uno dei migliori difensori della squadra

Quarti di finale:

PRIMO QUARTO:

1	22/03/2026	INTERCLUB MUGGIA	BASKET 4 TRIESTE	81 - 28
2	28/03/2026	BASKET 4 TRIESTE	INTERCLUB MUGGIA	45 - 101

SECONDO QUARTO:

1	21/03/2026	BREG	CUS TRIESTE	66 - 65
2	27/03/2026	CUS TRIESTE	BREG	62 - 58
3	11/04/2026	BREG	CUS TRIESTE	55 - 61

TERZO QUARTO:

1	20/03/2026	BALONCESTO	OMA TRIESTE	60 - 48
2	28/03/2026	OMA TRIESTE	BALONCESTO	41 - 74

ULTIMO QUARTO:

1	20/03/2026	BALONCESTO	OMA TRIESTE	60 - 48
2	28/03/2026	OMA TRIESTE	BALONCESTO	41 - 74



Il coach Meden durante il Time Out



numero 1 Giacomo Colucci nella fase difensiva

SEMIFINALI:

PRIMA SEMIFINALE:

1	19/04/2026	INTERCLUB MUGGIA	CUS TRIESTE	78 - 64
2	24/04/2026	CUS TRIESTE	INTERCLUB MUGGIA	81 - 82

SECONDA SEMIFINALE:

1	21/04/2026	SOKOL	BALONCESTO	79 - 61
2	28/04/2026	BALONCESTO	SOKOL	59 - 71

FINALE 3° - 4° POSTO:

1	07/05/2026	BALONCESTO	CUS TRIESTE	54 - 78
2	15-05/2026	CUS TRIESTE	BALONCESTO	82 - 59

FINALE 1° - 2° POSTO:

1	10/05/2026	INTERCLUB MUGGIA	SOKOL	73 - 66
2	15/05/2026	SOKOL	INTERCLUB MUGGIA	57 - 65



numero 22 Giacomo Icardi concentrato in difesa



Capitan Luca Coloni contro il Breg

La classifica finale:

1 – INTERCLUB MUGGIA

2 – SOKOL AURISINA

3 – CUS TRIESTE

Riassunto finale:

Il **CUS Trieste** termina il girone di Trieste al terzo posto, mentre l'**Interclub Muggia**, classificatosi al primo posto, ha affrontato la fase regionale chiudendo in terza posizione.



Numero 2 Umberto Franceschetto – Miglior realizzatore della stagione

Classifica Marcatori

CLASSIFICA	
NOME	TOT. PUNTI
Umberto FRANCESCHETTO	277
Tommaso MILLO	253
Biniam SANTUCCI	224
Luca LADONI	180
Luca COLONI	113
Alessandro TONASSO	99
Nicolò GIURGEVICH	77
Giacomo MARTIN	69
Luca TRENTIN	53
Giacomo COLUCCI	42
Giacomo ICARDI	41
Sebastian GLEREAN	39
Alessandro ERMACORA	28
Giovanni BARONCHELLI	20
Nicolò GUATTO	17
Giacomo FERI	8
Gabriele BORDUGO	4
Christian DE LUCIA	2

Miglior Giocatore dell'anno: **Tommaso MILLO**

Miglior Realizzatore dell'anno: **Umberto FRANCESCHETTO**

Rivelazione dell'anno: **Biniam SANTUCCI**

Rivelazione dell'anno: **Giacomo MARTIN**

SEZIONE PALLAVOLO FEMMINILE



La prima formazione del CUS Trieste 2025/2026 con la Magnifica Rettrice Prof.ssa Vianelli

Caposezione:	Amir SHARIAT	
Dirigenti	Maurizio DRUZINA – Sabrina COMAR – Jasmin DELALOVIC	
Allenatori	Federico VIVONA – Amir SHARIAT	
Palleggiatrici:	19 Giulia VESCOVI	Dip. Sc. Giur., del Ling., dell'Interpreti
	11 Matilde BENETTON	Dip. Matematica e Geoscienze
Bande:	16 Letizia MAFFI	Dip. Sc. Mediche
	5 Silvia CESTARO	Dip. Sc. Giur., del Ling., dell'Interpreti
	23 Chiara DEVIDOVICH	Dip. Studi Umanistici
	21 Eleonora FELCI	Dip. Scienze Politiche e Sociali

	18 Michela VENERUS	Dip. Sc. Chimiche
	22 Sara SAIN	Dip. Scienze della Vita
	24 Claudia KUEHL	Dip. Sc. Chimiche e Farmaceutiche
	9 Sveva PIVATO	Dip. Sc. Mediche
Opposte:	20 Marta TOMASELLA	Dip. Scienze della Vita
	2 Viviana BORIA	Dip. Scienze della Vita
	3 Elisa GIACOMINI	Dip. Sc. Economiche
Centrali:	8 Hana LAPIC	Dip. Sc. Economiche
	12 Irene MULLIG	Dip. Matematica e Geoscienze
	15 Annalisa SABBADINI	Dip. Scienze della Vita
	4 Anna ZANARDI	Dip. Sc. Economiche
Liberi:	7 Isabella RAMANI	Dip. Matematica e Geoscienze
	26 Alice CIOTTI	Dip. Sc. Mediche



La capitana Mullig consegna la maglietta della squadra alla Magnifica Rettrice



Il CUS Trieste 2025/2026 con il Tecnico Federico Vivona a sinistra



Il Muro della Capitana Irene Mullig



Tutta la gioia delle cussine dopo l'importantissima vittoria sulla Triestina Volley



La ricezione del libero Isabella Ramani

RISULTATI TECNICI

CAMPIONATO TERRITORIALE PRIMA DIVISIONE

GIRONE TRIESTE – GORIZIA

G	Data	Squadra casa	Squadra ospite	Risultato	Parziali
1	25/10/25	ZALET	A.S.D. C.U.S. TRIESTE	0 - 3	20-25, 9-25, 12-25
2	27/10/25	A.S.D. C.U.S. TRIESTE	PALLAVOLO ALTURA	3 - 0	25-15, 25-13, 25-13
3	03/11/25	A.S.D. C.U.S. TRIESTE	SOKOL ZALET	3 - 0	25-7, 25-19, 25-9
4	15/11/25	VOLLEY CLUB TS	A.S.D. C.U.S. TRIESTE	0 - 3	20-25, 17-25, 20-25
5	17/11/25	A.S.D. C.U.S. TRIESTE	EDILADRIA - FINCANTIERI	3 - 0	25-6, 25-15, 25-14
6	29/11/25	AZZURA FISIO 360	A.S.D. C.U.S. TRIESTE	0 - 3	23-25, 11-25, 13-25
7	01/12/25	A.S.D. C.U.S. TRIESTE	INTREPIDA CHARLOTTE	3 - 0	25-11, 25-17, 25-15
8	13/12/25	FVG SERVICE SRL	A.S.D. C.U.S. TRIESTE	1 - 3	25-16, 23-25, 19-25, 14-25
9	15/12/2025	A.S.D. C.U.S. TRIESTE	UNICLIMA TS VOLLEY	3 - 1	22-25, 25-18, 26-24, 25-21
10	10/01/26	ASD OFP AZZURRA	A.S.D. C.U.S. TRIESTE	1 - 3	15-25, 26-24, 18-25, 14-25
11	12/01/26	A.S.D. C.U.S. TRIESTE	CENTRO COSELLI 1D	3 - 0	25-15, 25-14, 31-29
12	19/01/26	A.S.D. C.U.S. TRIESTE	ZALET	3 - 0	25-3, 25-16, 25-7

G	Data	Squadra casa	Squadra ospite	Risultato	Parziali
13	30/01/26	PALLAVOLO ALTURA	A.S.D. C.U.S. TRIESTE	0 - 3	14-25, 15-25, 14-25
14	07/02/26	SOKOL ZALET	A.S.D. C.U.S. TRIESTE	0 - 3	8-25, 5-25, 7-25
15	09/02/25	A.S.D. C.U.S. TRIESTE	VOLLEY CLUB TS	3 - 0	25-16, 25-23, 25-15
16	21/02/26	EDILADRIA - FINCANTIERI	A.S.D. C.U.S. TRIESTE	0 - 3	23-25, 11-25, 17-25
17	23/02/26	A.S.D. C.U.S. TRIESTE	AZZURA FISIO 360	3 - 0	25-16, 25-14, 25-12
18	06/03/26	INTREPIDA CHARLOTTE	A.S.D. C.U.S. TRIESTE	0 - 3	15-25, 9-25, 12-25
19	09/03/26	A.S.D. C.U.S. TRIESTE	FVG SERVICE SRL	3 - 0	25-14, 25-8, 25-14
20	21/03/26	UNICLIMA TS VOLLEY	A.S.D. C.U.S. TRIESTE	3 - 0	27-25, 27-25, 27-25
21	23/03/26	A.S.D. C.U.S. TRIESTE	ASD OFP AZZURRA	3 - 0	25-21, 25-12, 25-14
22	10/04/26	CENTRO COSELLI 1D	A.S.D. C.U.S. TRIESTE	3 - 0	25-16, 25-18, 25-20



I festeggiamenti dopo ennesima vittoria

La Classifica Finale

	Squadra	PG	PV	PP	SV	SP	Punti
1	A.S.D. C.U.S. TRIESTE	22	20	2	60	9	60
2	UNICLIMA TS VOLLEY	22	20	2	61	10	59
3	CENTRO COSELLI 1D	22	19	3	59	16	56
4	VOLLEY CLUB TS	22	14	8	51	26	46
5	FVG SERVICE SRL	22	13	9	42	41	34
6	PALLAVOLO ALTURA	22	11	11	39	44	32
7	ASD OFP AZZURRA	22	8	14	40	47	28
8	EDILADRIA - FINCANTIERI	22	9	13	31	48	26
9	AZZURA FISIO 360	22	8	14	33	49	24
10	INTREPIDA CHARLOTTE	22	6	16	27	50	20
11	SOKOL ZALET	22	3	19	16	60	9
12	ZALET	22	1	21	6	65	2



Il palleggio di Giulia Vescovi – Miglior giocatrice della stagione



Il CUS Trieste prima dell'importante vittoria in trasferta contro il Volley Club



Le cussine soddisfatti dopo la vittoria

Classifica Marcatori

CLASSIFICA	
NOME	TOT. PUNTI
Marta TOMASELLA	151
Silvia CESTARO	126
Irene MULLIG	107
Letizia MAFFI	85
Chiara DEVIDOVICH	54
Hana LAPIC	46
Giulia VESCOVI	40
Annalisa SABBADINI	39
Anna ZANARDI	35
Michela VENERUS	22
Sara SAIN	16
Viviana BORIA	15
Elisa GIACOMINI	8
Matilde BENETTON	5
Eleonora FELCI	5
Sveva PIVATO	2
Claudia KUEHL	0
Isabella RAMANI	LIBERO
Alice CIOTTI	LIBERO

Riassunto finale:

A.S.D. CUS Trieste viene promossa in serie D.

Sokol Zalet e **Zalet Trieste**, vengono retrocesse in seconda divisione femminile.



Anche la Magnifica Rettrice festeggia con le cussine



La schiacciata di Silvia Cestaro – Miglior Giocatrice della stagione

Le pallavoliste del CUS centrano la promozione!

Un cammino quasi perfetto per un gruppo, affiatato e coeso, capace di dominare il campionato dalla prima giornata.

Dopo due anni, la squadra di pallavolo femminile del CUS Trieste torna in Serie D: la squadra di coach Federico Vivona ha conquistato aritmeticamente la promozione alla Serie maggiore nel penultimo turno del Campionato Territoriale di Prima Divisione, dopo aver superato con un netto 3-0 (25-21, 25-12, 25-14) l'Azzurra RdR tra le mura amiche della Palestra di Via Monte Cengio.



Le cussine con l'immane tifoso!

Le universitarie hanno giocato una partita, valevole per la 21ª Giornata, ai limiti della perfezione, reagendo al meglio dopo il primo match point fallito lo scorso sabato con la seconda della classe, ovvero la Triestina Volley (impostasi al termine di una

partita combattuta per 3-0 (27-25 27-25 27-25), e anticipando la festa prima dell'ultima partita prevista il 10 aprile in casa del Centro Coselli.



Le cussine contro la Triestina Volley subiscono la prima sconfitta della stagione

“Questa promozione - racconta a caldo l'allenatore Federico Vivona - ripaga il lavoro e i sacrifici fatti negli ultimi due anni. La chiave di questa stagione formidabile, che ad una partita dal termine ci ha visto vincere 20 match e perderne solamente uno lo scorso sabato, è stato il gruppo, un gruppo omogeneo che mi ha permesso di far giocare, anche nel match decisivo, tutti gli elementi a mia disposizione. Contro l'Azzurra abbiamo iniziato un pò contratti, con nella testa ancora qualche strascico dello stop di sabato, ma poi le ragazze si sono sciolte e hanno disputato una grande partita”.

Contro l'Azzurra, il CUS Trieste ha faticato soltanto nel primo set quando le padrone di casa hanno preso il largo “solamente” nel finale, trascinate dai servizi vincenti di De Vidovich. Dopo aver messo in cassetto il set d'apertura per 25-21 negli altri due set non c'è stata partita il CUS che ha sempre comandato le operazioni di gioco e non rischiando nulla.



Le cussine con la Magnifica Rettrice prof.ssa Donata Vianelli



La capitana Irene Mullig consegna la coppa della promozione alla Magnifica Rettrice



Le cussine festeggiano la promozione in serie "D"



Le cussine vengono premiate dal Comitato Territoriale della FIPAV

- Miglior Giocatrice dell'anno:** **Giulia VESCOVI**
- Miglior Giocatrice dell'anno:** **Silvia CESTARO**
- Miglior Realizzatore dell'anno:** **Marta TOMASELLA**
- Rivelazione dell'anno:** **Chiara DEVIDOVICH**

SEZIONE PALLAVOLO MASCHILE



Il CUS Trieste 2025/2026 con il Tecnico Luciano Seppi a destra

Caposezione:	Amir SHARIAT	
Dirigenti	Maurizio DRUZINA – Jasmin DELALOVIC – Raffaele BRUSCHI	
Allenatori	Luciano SEPPI – Amir SHARIAT	
Palleggiatori:	19 Gianmaria PALMA	Dip. di Fisica
	6 Po-Yu LIAO	SISSA
	21 Marco STEVANELLA	Dip. Ingegneria e Architettura
Bande:	20 Elia MILLO	Dip. Studi Umanistici
	9 Tommaso PISCITELLI	Dip. Matematica e Geoscienze
	10 Raffaele BRUSCHI	Dottorato di ricerca
	14 Filippo INGRAO	Dip. Scienze Politiche e Sociali
	4 Luca SALICE	Dip. Sc. Mediche
	10 Gabriele KRAGEL	Dip. Ingegneria e Architettura

Opposti:	5 Marco SFREGOLA	Dip. Studi Umanistici
	16 Pietro LO FARO	Dip. Ingegneria e Architettura
	13 Pietro MIHELI	Dip. Matematica e Geoscienze
Centrali:	1 Filipp DASSONI	Dip. Ingegneria e Architettura
	11 Massimo DI COSIMO	Dip. Fisica
	17 Luca GIURGEVICH	Dip. Ingegneria e Architettura
	15 Armando LOTTO	Dip. Scienze Politiche e Sociali
Liberi:	2 Luca SCHIROLI	Dip. Fisica
	3 Andrea SAOLO	Dip. Sc. Giuridiche



I cussini dopo il primo punto conquistato nella trasferta di Tarvisio



Il CUS Trieste all'esordio in Campionato Regionale di serie D in casa contro Pallavolo Altura



Il CUS Trieste con il Tecnico Luciano Seppi ed il dirigente Raffaele Bruschi a sinistra

RISULTATI TECNICI

CAMPIONATO REGIONALE SERIE D

G	Data	Squadra casa	Squadra ospite	Risultato	Parziali
1	11/10/25	A.S.D. C.U.S. TRIESTE	PALLAVOLO ALTURA	0 - 3	21-25, 23-25, 16-25
2	16/10/25	GAIA VOLLEYBAS	A.S.D. C.U.S. TRIESTE	3 - 0	25-16, 25-12, 25-11
3	25/10/25	A.S.D. C.U.S. TRIESTE	SLOVOLLEY	0 - 3	18-25, 13-25, 18-25
4	02/11/25	FINCANTIERI	A.S.D. C.U.S. TRIESTE	3 - 1	20-25, 25-19, 25-22, 25-21
5	08/11/25	A. P. TRAVESIO	A.S.D. C.U.S. TRIESTE	3 - 2	25-14, 21-25, 23-25, 25-14, 15-11
6	15/11/25	A.S.D. C.U.S. TRIESTE	FARMACIA FANCHI	0 - 3	19-25, 19-25, 16-25
7	22/11/25	A.S.D. C.U.S. TRIESTE	A.S.D. MUZZANA VOLLEY	0 - 3	18-25, 23-25, 18-25
8	27/11/25	A.S.D. C.U.S. TRIESTE	VPA BANCA 360 FVG	0 - 3	24-26, 28-30, 19-25
9	29/11/25	VOLLEY CLUB TS	A.S.D. C.U.S. TRIESTE	3 - 1	25-19, 26-28, 25-16, 25-17
10	04/12/25	PALLAVOLO ALTURA	A.S.D. C.U.S. TRIESTE	3 - 0	25-18, 25-16, 25-15
11	13/12/25	A.S.D. C.U.S. TRIESTE	GAIA VOLLEYBAS	1 - 3	21-25, 25-23, 16-25, 16-25
12	21/12/25	SLOVOLLEY	A.S.D. C.U.S. TRIESTE	3 - 0	25-20, 25-13, 25-23
13	10/01/26	A.S.D. C.U.S. TRIESTE	FINCANTIERI	0 - 3	18-25, 23-25, 19-25
14	17/01/26	A.S.D. C.U.S. TRIESTE	A. P. TRAVESIO	1 - 3	25-21, 19-25, 22-25, 21-25
15	24/01/26	FARMACIA FANCHI	A.S.D. C.U.S. TRIESTE	3 - 0	25-14, 25-15, 25-19
16	30/01/26	A.S.D. MUZZANA VOLLEY	A.S.D. C.U.S. TRIESTE	3 - 0	25-17, 25-18, 25-15
17	31/01/26	VPA BANCA 360 FVG	A.S.D. C.U.S. TRIESTE	3 - 0	25-17, 25-18, 25-16

G	Data	Squadra casa	Squadra ospite	Risultato	Parziali
18	07/02/26	A.S.D. C.U.S. TRIESTE	VOLLEY CLUB TS	0 - 3	13-25, 17-25, 24-26



La ricezione di Pietro Mihelj – Rivelazione della stagione



Una bella difesa di Tommaso Piscitelli

La Classifica alla fine della prima fase

	Squadra	PG	PV	PP	SF	SS	Punti
1	GAIA VOLLEYBAS	18	15	3	48	17	44
2	VOLLEY CLUB TS	18	14	4	46	23	41
3	A.S.D. MUZZANA VOLLEY	18	11	7	37	29	33
4	PALLAVOLO ALTURA	18	11	7	37	28	32
5	SLOVOLLEY	18	10	8	40	31	31
6	VPA BANCA 360 FVG	18	8	10	33	36	25
7	A. P. TRAVESIO	18	8	10	33	37	25
8	FARMACIA FANCHI	18	8	10	30	37	24
9	FINCANTIERI	18	5	13	26	44	14
10	A.S.D. C.U.S. TRIESTE	18	0	18	6	54	1



La ricezione di Luca Schirotti il Miglior Giocatore dell'anno

GIRONE RETROCESSIONE

G	Data	Squadra casa	Squadra ospite	Risultato	Parziali
1	22/02/26	FINCANTIERI	A.S.D. C.U.S. TRIESTE	3 - 0	25-14, 25-15, 25-15
2	26/02/26	A.S.D. C.U.S. TRIESTE	VPA BANCA 360 FVG	0 - 3	17-25, 22-25, 19-25
3	14/03/26	A.S.D. C.U.S. TRIESTE	FARMACIA FANCHI	3 - 2	20-25, 25-19, 25-22, 17-25, 17-15
4	21/03/26	A.S.D. C.U.S. TRIESTE	A. P. TRAVESIO	2 - 3	25-20, 25-22, 21-25, 17-25, 17-19
5	28/03/26	A.S.D. C.U.S. TRIESTE	FINCANTIERI	0 - 3	13-25, 24-26, 17-25
6	11/04/26	VPA BANCA 360 FVG	A.S.D. C.U.S. TRIESTE	3 - 0	25-16, 25-21, 26-24
7	25/04/26	FARMACIA FANCHI	A.S.D. C.U.S. TRIESTE	3 - 0	25-20, 25-14, 25-14
8	02/05/26	A. P. TRAVESIO	A.S.D. C.U.S. TRIESTE	3 - 0	25-23, 25-19, 25-15



Il Tecnico Luciano Seppi

La Classifica alla fine del girone retrocessione

	Squadra	PG	PV	PP	SF	SS	Punti
1	VPA BANCA 360 FVG	8	6	2	18	11	17
2	FINCANTIERI	8	5	3	20	2	16
3	A. P. TRAVESIO	8	5	3	16	13	13
4	FARMACIA FANCHI	8	3	5	15	15	11
5	A.S.D. C.U.S. TRIESTE	8	1	7	5	23	3



Le schiacciate di Elia Millo (a sx) e Massimo di Cosimo (a dx) contro Volley Club

La classifica finale:

1 – **GAIA VOLLEYBAS** – Campione regionale 2025 – 2026

2 – **ROSSO VOLLEYCLUB TS**

3 – **SLOVOLLEY STUDIO VEGLIAGICH**

10 – **CUS TRIESTE**

Riassunto finale:

GAIA VOLLEYBAS Udine e **ROSSO VOLLEYCLUB** Trieste vengono promosse in Serie Regionale C per la stagione 2026 – 2027.

FARMACIA FANCHI Mariano del Friuli e il **CUS Trieste** vengono retrocesse in Campionato Territoriale di prima divisione maschile per la stagione 2026 – 2027.



Il Pallonetto di Tommaso Piscitelli

Classifica Marcatori

CLASSIFICA	
NOME	TOT. PUNTI
Elia MILLO	167
Tommaso PISCITELLI	55
Massimo DI COSIMO	39
Filipp DASSONI	35
Luca SALICE	34
Gabriele KRAGEL	16
Marco SFREGOLA	33
Pietro MIHELJ	8
Luca GIURGEVICH	1
Armando LOTTO	6
Luca SCHIROLI	LIBERO
Andrea SAOLO	LIBERO



L'attacco del Miglior Realizzatore Elia Millo



Il CUS Trieste dopo la vittoria casalinga contro la Farmacia Fanchi per 3 – 2



Il muro del capitan Filipp Dassoni (1) e Elia Millo (20)



Ottima difesa di Luca Schirolì – Miglior giocatore della stagione

Miglior Giocatore dell'anno:	Luca SCHIROLI
Miglior Realizzatore dell'anno:	Elia MILLO
Rivelazione dell'anno:	Pietro MIHELI
Rivelazione dell'anno:	Massimo DI COSIMO

*A cura della segreteria del C.U.S. Trieste
Un ringraziamento a Fabrizio Ruzzier, e Studio MAP
per alcune foto inserite nella pubblicazione*



LION CUP - VENEZIA



JUST THE WOMAN I AM 2026

**IO SONO
FRIULI
VENEZIA
GIULIA**

