

CORSI OUTDOOR, LE NOVITA!

ufficiostampa.cus@units.it <ufficiostampa.cus@units.it>

mer 26/05/2021 08:50

A: ufficio Stampa Cus <ufficiostampa.cus@units.it>

CORSI OUTDOOR, LE NOVITA!

Ancora novità, per i corsi all'aperto organizzati dal Cus Trieste: dal 7 di giugno, infatti, nella cornice del parcheggio dell'ARDIS (salita Monte Valerio 3), di fronte alla nuovissima casa dello Studente (sotto la Mensa centrale ARDIS), Max Tudor organizzerà i suoi corsi di Hip Hop/Aerogag e di step. Nelle giornate di lunedì e mercoledì, infatti, uno degli istruttori di ginnastica del Cus Trieste si dedicherà ad insegnare la disciplina dell'Hip Hop (lunedì e mercoledì dalle 19.00 alle 20.00) e dello step (dalle 20.00 alle 21.00).

L'attività, inoltre, continua a Villa Ara e nelle giornate di lunedì e mercoledì (dalle 19.00 alle 20.00) verrà aggiunto un corso di step che sarà tenuto dalla nostra istruttrice Elisa Udovicic.

I corsi tenuti presso il parcheggio/ARDIS avranno una disponibilità di 20 unità a corso. Tutti i corsi presso il campo di Villa Ara aumenteranno la disponibilità da 15 a 20 persone a corso.

Per informazioni ed iscrizioni, è **sufficiente contattare la segreteria del Cus Trieste** al numero 040/5587651 dal lunedì al venerdì dalle 8.30 alle 13.30 o, in alternativa, scrivere un'email all'indirizzo cus@units.it.

Ufficio Stampa ASD Cus Trieste

+39 345 844 51 00

ufficiostampa.cus@units.it