

C.U.S. TRIESTE

Centro Universitario Sportivo

Attività promozionale, agonistica e attività federale

2022-2023



alisped s.r.l.

FPP 

DoveVivo
Trieste Campus

**EDIL IMPIANTI
TRIESTE S.R.L.**



*Ristrutturiamo il passato
Costruiamo il futuro*



www.edilimpiantitrieste.com



ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA
CENTRO UNIVERSITARIO SPORTIVO

C.U.S. TRIESTE



Sede: Comprensorio universitario – Edificio C6 – via Alfonso Valerio 8/3

Consiglio Direttivo per il Triennio 2021 – 2024

Presidente	<i>Romano ISLER</i>
Vicepresidente vicario	<i>Gioacchino Luca MESSINA</i>
Consigliere e tesoriere	<i>Giovanni RIGHI</i>
Consigliere	<i>Marko PEJATOVIC</i>
Consigliere	<i>Mario REGONASCHI</i>
Consigliere	<i>Chiara RIPEPI</i>
Consigliere	<i>Luca SALVATI</i>
Consigliere	<i>Davide SAMEC</i>
Consigliere	<i>Gaia TOMASSINI</i>
Consigliere	<i>Stefano VELLA</i>
Consigliere di nomina rettorale	<i>Renato PELESSONI</i>
Consigliere di nomina rettorale	<i>Riccardo FATTORINI</i>

Collegio dei Revisori dei Conti

Presidente	<i>Claudio SAMBRI</i>
Membro Effettivo	<i>Andrea BUSSANI</i>
Membro Effettivo	<i>Tullio MAESTRO</i>
Membro Supplente	<i>Sabrina SEMEC</i>

Indice

<i>Saluto del Rettore</i>	<i>pag. 5</i>
<i>Saluto del Vicepresidente vicario</i>	<i>pag. 7</i>
<i>Riepilogo di tutte le attività</i>	<i>pag. 15</i>
<i>Canoa Sprint Femminile</i>	<i>pag. 21</i>
<i>Campionati Mondiali Canottaggio Femminile</i>	<i>pag. 23</i>
<i>Campionato del mondo di Coastal Rowing</i>	<i>pag. 28</i>
<i>51° Meeting del CUS Trieste</i>	<i>pag. 31</i>
<i>Torneo internazionale di Volley 4x4</i>	<i>pag. 43</i>
<i>Tiro con l'arco – European Grand Prix</i>	<i>pag. 46</i>
<i>C.N.U. Sport a squadra – Qualificazioni</i>	<i>pag. 49</i>
<i>C.N.U. CAMERINO 2023 – Fase Finale</i>	<i>pag. 64</i>
<i>Progetto SPONC</i>	<i>pag. 91</i>
<i>Progetto INCLUNIGAMES</i>	<i>pag. 101</i>
<i>Attività promozionale</i>	<i>pag. 103</i>
<i>Tornei Universitari</i>	<i>pag. 115</i>
<i>Gare Universitarie</i>	<i>pag. 170</i>
<i>Sezione Distaccata di Gorizia</i>	<i>pag. 233</i>
<i>Attività Agonistica Federale</i>	<i>pag. 237</i>
<i>Sezione Atletica Leggera</i>	<i>pag. 241</i>
<i>Sezione Pallacanestro Maschile</i>	<i>pag. 295</i>
<i>Sezione Pallacanestro U19</i>	<i>pag. 351</i>
<i>Sezione Pallavolo Femminile</i>	<i>pag. 381</i>
<i>Sezione Pallavolo Maschile</i>	<i>pag. 431</i>



*Il Magnifico Rettore
dell'Università degli Studi di Trieste
prof. Roberto Di Lenarda*

Saluto del Rettore

Sono ormai 4 anni che, nella veste di Rettore, porgo il mio saluto al Centro Universitario Sportivo di Trieste, polo sportivo e ricreazionale di rilevante importanza per la comunità accademica del nostro Ateneo.

I servizi offerti dal CUS non solo hanno consentito di raggiungere notevoli traguardi agonistici, tra tutti la promozione in serie B della squadra di Pallavolo maschile, ma sono anche uno strumento molto utilizzato da docenti e discenti per mantenere quell'equilibrio tanto caro alla classicità.

A tutto il Consiglio Direttivo, al Collegio dei Revisori dei conti, allo staff tecnico e di segreteria e soprattutto agli studenti ed ai docenti coinvolti in tutte le attività del CUS Trieste, vada quindi il mio più sincero saluto e ringraziamento, con l'auspicio che l'impegno profuso si traduca in soddisfazione e benessere personale prima ancora che in traguardi agonistici.

Prof. Roberto Di Lenarda
(Rettore dell'Università di Trieste)



*Il Vicepresidente vicario del C.U.S. Trieste
Gioacchino Luca Messina*

Saluto del Vicepresidente vicario

Carissimi amici sportivi,

è con grande entusiasmo e soddisfazione che mi rivolgo a voi in occasione della pubblicazione annuale del nostro Centro Sportivo Universitario. Questo passato anno è stato senza dubbio un periodo di grandi sfide, ma anche di rinnovata speranza e successi da celebrare.

La ripresa dell'attività sportiva dopo la lunga battaglia contro la pandemia da Covid-19 è stata un momento di grande gioia per tutti noi. Grazie all'impegno e alla responsabilità dimostrati dai nostri studenti universitari, siamo riusciti a tornare in campo, a respirare l'aria dello sport e a riaccendere la passione che ci unisce. Siamo stati in grado di offrire ad un'ampia platea di persone la possibilità di praticare sport e godere dei suoi innumerevoli benefici creando un ambiente di socialità, crescita personale e divertimento.

Le attività sportive promozionali sono state il fulcro del nostro impegno, e i risultati raggiunti sono stati notevoli. Abbiamo assistito a una massiccia partecipazione degli studenti universitari, che hanno dimostrato grande interesse e entusiasmo verso i vari corsi e tornei organizzati. La diversità di discipline sportive offerte ha permesso a ognuno di trovare la propria dimensione, scoprendo nuove passioni e sviluppando competenze.

Siamo particolarmente orgogliosi di annunciare il consolidamento delle attività sportive nel polo di Gorizia, che ha registrato un notevole successo e una partecipazione sempre più numerosa. La sinergia tra la nostra associazione e l'ARDIS si è rafforzata, permettendo di incrementare le discipline sportive svolte e coinvolgendo più studenti universitari che si trovano del polo goriziano.

Passando all'ambito agonistico federale, siamo lieti di annunciare la vittoria nel campionato di serie C e la conseguente promozione in serie B della nostra squadra di pallavolo maschile, la consolidata permanenza in serie C Gold della squadra di pallacanestro maschile e la vittoria della coppa triveneto. La squadra di pallavolo femminile ha mantenuto la sua posizione in serie D e la nostra sezione di atletica leggera ha partecipato con onore alle finali serie A bronzo.

La nostra rappresentativa di pallavolo maschile e l'eccellente squadra di atletica hanno recentemente partecipato alla fase finale dei campionati nazionali universitari estivi 2023 a Camerino. I nostri atleti hanno dimostrato grande impegno e spirito di squadra, onorando l'Università di Trieste con la loro presenza e il loro talento.

Infine, voglio condividere con voi una notizia di grande rilevanza. Il CUSI si è trasformato da ente di promozione sportiva a federazione, dando vita alla neonata FederCUSI. Questo importante cambiamento aprirà scenari e orizzonti più ampi per il nostro movimento sportivo, e ci porrà dinanzi sfide impegnative ma sicuramente emozionanti.

Un caro saluto,

Giacchino Luca Messina
vicepresidente vicario
del C.U.S. Trieste

ATTIVITA'

ATTIVITA' INTERNAZIONALE

- *Canoa Sprint Femminile*
- *Canottaggio Femminile*
- *Canottaggio Maschile*
- *51° Meeting di Atletica Leggera CUS Trieste*
- *Pallavolo 4x4 Misto*
- *Tiro con l'arco Femminile*

CAMPIONATI NAZIONALI UNIVERSITARI 2023

- *Atletica leggera femminile*
- *Atletica leggera maschile*
- *Calcio a 5 maschile*
- *Judo femminile*
- *Judo Maschile*
- *Karate Maschile*
- *Pallavolo maschile*
- *Tiro con l'arco Femminile*

TORNEI E GARE UNIVERSITARIE 2022/2023

TORNEI

BOWLING

- a squadre 2022
- a squadre 2023

CALCIO

- Calcio a 5 – Futsal 2023
- Calcio a 7 – Minigoal 2023

PALLACANESTRO

- Basket 2023
- Basket 3x3 Misto
- Basket 4x4 Misto

PALLAVOLO

- Pallavolo a coppie
- Beach Volley
- Volley 2023
- Volley 3x3 Misto
- Volley 4x4 Misto

GARE

- Bowling singolare 2022 - 2023
- Calcio Balilla 2022 - 2023
- Corsa su strada “Bavisela 2023”

Ginnastica

- Aerogag & Step
- Aerodance & Hip Hop
- Cross Cardio
- Fluidity & Strength
- Total Body
- Total Body Work
- Freccette 2022 - 2023
- Karate
- Nuoto
- Pallavolo
- Potenziamento Muscolare
- Scacchi
- Tennis
- Tennis Tavolo
- Tiro da tre punti

Corsi ed attività propedeutiche organizzati direttamente

Body Building	Karate
Ginnastica "Aerodance & Hip Hop"	Nuoto
Ginnastica "Aerogag & Step"	Pallacanestro
Ginnastica "Cross Cardio & Step"	Pallavolo
Ginnastica "Fluidity & Strenght"	Scacchi
Ginnastica "Total Body"	Tennis Indoor
Ginnastica "Total Body Work"	Tennis Estivo
Ginnastica Soft	

Corsi ed attività propedeutiche in convenzione

Aikido	Danza classica	Tennis Tavolo
Arrampicata Sportiva	Judo	Vela
Boxe	Kendo	Yoga
Canoa	Parkour	Windsurf
Canottaggio	Scherma	Yoga
Capoeira	Sub	
Ginnastica Attrezzistica	Taekwondo	

Utilizzo impianti diversi in convenzione con

Associazione	Attività praticabile
Palestra "Hard Fit SSD ARL"	Fitness – Sala Pesi e tanto altro
Associazione "Metamorfosys"	Hatha Yoga – Pilates Yoga
Palestra "California"	Fitness – Sala Pesi e tanto altro

ATTIVITA' DI PROMOZIONE SPORTIVA



2022/2023

ATTIVITA' SPORTIVA PROSPETTO RIASSUNTIVO

Tipo di manifestazione	Partecipanti	Partite – gare incontri
Attività Internazionale	30	42
Campionati Nazionali Universitari	33	30
Eventi	85	4
Tornei Universitari	411	165
Gare Universitarie	741	204
Corsi organizzati direttamente dal C.U.S. Trieste	1530	
Corsi in convenzione con altre Società sportive	107	
Attività Sede di GORIZIA	97	
TOTALE	3034	445

PROSPETTO DETTAGLIATO DI TUTTE LE ATTIVITA' SPORTIVE

Tipo di manifestazione	Partecipanti	Partite – gare
<u>ATTIVITA' INTERNAZIONALE</u>		
- Canoa Sprint Femminile	1	4
- Canottaggio Femminile	2	4
- Canottaggio Maschile	3	1
- Meeting CUS Trieste di Atletica leggera	15	13
- Pallavolo 4x4	8	13
- Tiro con l'arco	1	7

Tipo di manifestazione	Partecipanti	Partite – gare
<u>CAMPIONATI NAZIONALI UNIVERSITARI</u>		
<u>C.N.U. 2023</u>		
- Atletica leggera Femminile	4	6
- Atletica leggera Maschile	2	4
- Calcio a 5	9	2
- Judo Femminile	2	7
- Judo Maschile	1	2
- Karate Maschile	2	2
- Pallavolo Maschile	12	5
- Tiro con l'arco femminile	1	Annullata
<u>EVENTI</u>		
- Basket – Piazza dell'Unità d'Italia	12	1
- Bowling con A.S.D. CRUT	31	1
- Calcio a 7 – Liberazione di Togo	21	1
- Corsa su strada – Just the woman i am	21	1
<u>TORNEI UNIVERSITARI INTERNI</u>		
<u>BOWLING</u>		
Tipo di manifestazione	Partecipanti	Partite – gare
- Torneo a squadre 2022	31	1
- Torneo a squadre 2023	24	1
<u>CALCIO</u>		
- Calcio a 5 - FUTSAL 2023	51	6
- Calcio a 7 – MINIGOAL 2023	89	36
<u>PALLACANESTRO</u>		
- Basket 2023	25	10
- Basket 3x3 Misto	23	19

Tipo di manifestazione	Partecipanti	Partite – gare
- Basket 4x4	20	10
<u>PALLAVOLO</u>		
- Volley a coppie Femminile	10	10
- Volley a coppie Maschile	10	6
- Beach Volley	24	32
- Volley 2023	76	26
- Volley 3x3 indoor	12	4
- Volley 4x4 indoor	16	4
<u>GARE UNIVERSITARIE INTERNE</u>		
- Bowling 2022	34	2
- Bowling 2023	25	2
- Calcio Balilla Femminile 2022	16	16
- Calcio Balilla Femminile 2023	12	10
- Calcio Balilla Maschile 2022	16	16
- Calcio Balilla Maschile 2023	12	8
- Calcio Balilla Misto 2022	32	24
- Calcio Balilla Misto 2023	24	20
- Corsa su strada “Bavisela 2023”	29	2
- Freccette 2022	30	2
- Freccette 2023	25	2
- Ginnastica “Aerodance & Hip Hop”	15	1
- Ginnastica “Aerogag & Step”	33	1

Tipo di manifestazione	Partecipanti	Partite – Gare
- Ginnastica “Cross Cardio”	44	1
- Ginnastica “Fluidity & Strenghth”	39	1
- Ginnastica “Metabolic Training”	34	1
- Ginnastica “Total Body – Base”	35	1
- Ginnastica “Total Body – Avanzato”	39	1
- Ginnastica “Total Body work”	28	1
- Karate	13	2
- Nuoto	48	10
- Pallavolo	63	2
- Potenzamento Muscolare (Body Building)	40	2
- Scacchi	9	32
- Tennis	5	4
- Tennis Tavolo	16	36
- Tiro da tre punti	25	4

**CORSI ED ATTIVITÀ PROPEDEUTICHE ORGANIZZATI DAL
C.U.S. TRIESTE**

Tipo di attività	Partecipanti	Istruttore/Istruttrice
- Body Building	102	F. & S. Ongaro
- Ginnastica “Aerdance & Hip Hop”	44	Max Tudor
- Ginnastica “Aerogag & Step”	105	Max Tudor
- Ginnastica “Cross Cardio”	114	Chiara Foti

Tipo di attività	Partecipanti	Istruttore/Istruttrice
- Ginnastica "Fluidity & Strenght"	116	Raffaella Belen
- Ginnastica "Metabolic Training"	101	Chiara Foti
- Ginnastica "Total Body - Base"	120	Elisa Udovicic
- Ginnastica "Total Body - Avanzato"	136	Elisa Udovicic
- Ginnastica "Total Body Work"	88	Evelin Bertolino
- Ginnastica "Soft"	42	Raffaella Belen
- Karate	28	Maurizio Bencic
- Nuoto	130	diversi istruttori
- Pallacanestro	54	Dejan Faraglia
- Pallavolo	117	Amir Shariat
- Scacchi	9	Filippo Camana
- Tennis	32	Luca Baldissera
CORSI ESTIVI		
- Body Building	21	F. & S. Ongaro
- Ginnastica "Aerogag & Step"	18	Max Tudor
- Ginnastica "Cross Cardio"	28	Chiara Foti
- Ginnastica "Fluidity & Strenght"	9	Raffaella Belen
- Ginnastica "Total Body"	34	Elisa Udovicic
- Ginnastica "Total Body Work"	16	Evelin Bertolino
- Nuoto	11	diversi istruttori
- Pallavolo	30	Amir Shariat
- Pallacanestro	25	Dejan Faraglia
<u>CORSI IN CONVENZIONE</u>		
Tipo di attività	Partecipanti	Società
- Arrampicata Sportiva	21	Olympic Rock

Tipo di attività	Partecipanti	Società
- Arti Marziali (AIKIDO)	2	S.G.T.
- Boxe	3	AUDACE
- Canottaggio	5	S.G.T. Nautica
- Ginnastica attrezistica	9	S.G.T.
- Judo	3	S.G.T.
- Sub	11	Subacquea Trieste
- Scherma	2	S.G.T.
- Taekwondo	2	Olimpico Taekwondo
- Tennis Tavolo	5	ASD Amici dell'U.
- Vela	3	A.S.D. CRUT

UTILIZZO IMPIANTI DIVERSI IN CONVENZIONE

Tipo di attività	Partecipanti
- Palestra Hard Fit SSD	5
- Palestra California	9
- Palestra "Metamorfosis"	4
- Campi di Tennis "La Bora"	23

ATTIVITA' SEZIONE STACCATA DI GORIZIA

Tipo di attività	Partecipanti
- Frequenze presso la palestra Revolution	82
- Pallavolo Presso la palestra Cankar	15

LE MANIFESTAZIONI NEL DETTAGLIO

ATTIVITA' INTERNAZIONALE

CANOA FEMMINILE



Francesca Genzo la Regina della Canoa Sprint

Atleta	Francesca GENZO Scienze internazionali e diplomatiche
Periodo di svolgimento	15/16 Aprile 2023 - MILANO (ITALIA)
Risultato	1° K1 200 metri 1° K2 500 metri
Periodo di svolgimento	27/28 Maggio 2023 – POZNAN (POLONIA)
Risultato	2° K2 200 metri
Periodo di svolgimento	1 – 2 Aprile 2023 – Sabaudia (LT)
Risultato	1° K4 5000 metri



La coppia Genzo – Cicali Vincono K2 500 metri agli internazionali di Milano



Francesca Genzo viene premiata dal CUS Trieste

LE MANIFESTAZIONI NEL DETTAGLIO

ATTIVITA' INTERNAZIONALE

CANOTTAGGIO FEMMINILE

CAMPIONATI MONDALI ASSOLUTI PESI LEGGERI



Luogo di svolgimento	Racice (Repubblica Ceca)
Periodo di svolgimento	18/25 settembre 2022
Atleta	Ilaria CORAZZA Scienze Politiche
Gare disputate	2
Equipaggio	<i>Mignemi – Corazza – Crosio - Nosedà</i>
Disciplina	4x Pesi leggeri
Risultato	<i>Campionesse del Mondo nei pesi leggeri</i>



Ilaria Corazza e le compagne di squadra durante i Campionati del Mondo



4 giugno 2023 - Ilaria Corazza arriva terza nei campionati italiani in singolo



Mignemi – Corazza – Crosio – Nosedà Campioni del Mondo pesi leggeri



Ilaria Corazza festeggia il titolo mondiale a Racice (Repubblica Ceca)

LE MANIFESTAZIONI NEL DETTAGLIO
ATTIVITA' INTERNAZIONALE

CANOTTAGGIO FEMMINILE
CAMPIONATO DEL MONDO U23



Luogo di svolgimento	Varese (Italia)
Periodo di svolgimento	29/30 luglio 2022
Atleta	Letizia MITRI (Scienze Farmaceutiche)
Gare disputate	2
Equipaggio	<i>Boldrino – Crevani – Dorci – Iannicelli – Baudino – Nichifor Mitri – Secoli – Timoniere Barili</i>
Disciplina	8+ Senior Femminile
Risultato	3° posto nella Batteria 1° posto nei Recuperi 5° posto Finale



Letizia MITRI sull'otto – 5° posto finale



Luca Giurgevich secondo classificato ai Campionati del Mondo in Galles

LE MANIFESTAZIONI NEL DETTAGLIO

ATTIVITA' INTERNAZIONALE

CANOTTAGGIO MASCHILE

CAMPIONATO DEL MONDO DI COASTAL ROWING



Luogo di svolgimento	Saundersfoot (Galles)
Periodo di svolgimento	7/8 ottobre 2022
Atleti	Luca GIURGEVICH – Ingegneria Navale Andrea SERAFINO – Economia Filippo WIESENFELD – Scienze Politiche
Gare disputate	1
Equipaggio	<i>Andrea SERAFINO – Gustavo FERRIO – Lorenzo GAIONE</i> <i>Luca GIURGEVICH – Filippo WIESENFELD (Timoniere)</i>
Disciplina	4 con Senior Maschile
Risultato	Medaglia d'Argento



Da sinistra Filippo Wiesenfeld, Luca Giurgevich, Gustavo Ferrio, Lorenzo Gaione e Andrea Serafino – Canottieri Saturnia



Filippo Wiesenfeld al timone del 4 con



Il podio dei Campionati del Mondo U23 con Filippo Wiesenfeld

Le dichiarazioni dei nostri atleti dopo la gara:

Andrea Serafino: *“Il coastal rowing è uno sport imprevedibile. In un mese di preparazione non mi è mai capitato né di prendere un embardee né di perdere il carrello e qui è successo, però per fortuna abbiamo fatto una bella rimonta e alla fine sono comunque contento del risultato e del percorso che abbiamo fatto”.*

Luca Giurgevich: *“Siamo partiti molto bene, peccato per l'inconveniente che abbiamo avuto nel primo lato. Siamo stati comunque molto bravi a ripartire e rimanere sempre concentrati e lucidi fino alla fine e vincere comunque la medaglia d'argento”.*

Filippo Wiesenfeld: *“È stata una gara difficile e dura e nonostante l'inconveniente siamo riusciti a rimontare e comunque siamo riusciti a salire sul podio. Abbiamo lavorato e, se siamo qui, è grazie a Spartaco che ci segue sempre e agli sponsor che ringrazio”*

MANIFESTAZIONI NEL DETTAGLIO ATTIVITÀ INTERNAZIONALE

51° MEETING C.U.S. TRIESTE

TROFEI COLAUTTI – BELLADONNA - GHERLANI

TRIESTE – 23 Luglio 2022



Giada Carmassi vince la gara dei 100 HS con il tempo di 13"30

Un bello, bellissimo meeting: la cinquantunesima edizione del meeting di atletica del Cus Trieste, nella giornata di sabato, è stata ottima occasione non solo per vedere come ogni anno una miriade di atleti di alto livello, ma anche di inaugurare delle nuove partnership e vedere lo sport sotto un altro occhio, quello dell'integrazione e della comunione d'intenti, oltre che dell'inclusione sociale.

Nell'occasione dell'evento al Grezar, infatti, c'è stata anche l'opportunità per "mixare" il meeting di atletica con gli "Alpe Adria Athletics Games", vetrina di rilievo per talenti Under 20 e 23 provenienti da Veneto, Slovenia, Emilia Romagna e Friuli Venezia Giulia.

Non solo, perchè c'è stata anche l'occasione di curare una parte del progetto "Oltre Le Barriere" con l'atletica inclusiva, che ha avuto uno spazio grazie all'impegno dei tecnici e dello staff del Cus Trieste.

Soddisfatto, al termine della giornata, il DT della sezione atletica del Cus Davide Marion: "Direi un meeting ben riuscito, con la ciliegina sulla torta del quadrangolare con Slovenia, Friuli, Veneto ed Emilia. Nonostante il caldo afoso, le prestazioni sono state buone e noi abbiamo avuto dei bei risultati, con Celine Smrekar che ha vinto la gara di salto in alto chiudendo con 1.74 e Anna Bionda che come di consueto si è messa in luce. In ottica futura, già si parla di riproporre il quadrangolare estendendolo ad otto federazioni, dunque vedremo se continueremo con questa sinergia ma, nel frattempo, direi che la manifestazione è proprio ben riuscita".

I risultati delle gare

100 metri Maschili

	Cognome	Nome	Nazione	Risultato
1	CURIN PRAPOTNIK	Anej	SLO	10"38
2	GUMILAR	Jernej	SLO	10"47
3	VIKALO	Edhem	BIH	10"66

100 metri Femminili

	Cognome	Nome	Nazione	Risultato
1	BERTON	Aurora	ITA	11"67
2	DEBEVEC	Kaja	SLO	11"81
3	SEBALJ	Luana	CRO	12"18

400 metri Maschili

	Cognome	Nome	Nazione	Risultato
1	STERNI	Tinej	ITA	49"10
2	VOJNOVIC	Ivan	CRO	49"97
3	MASSUCCI	Lorenzo	ITA	50"01

400 metri Femminili

	Cognome	Nome	Nazione	Risultato
1	SIMONCIC	Aneja	SLO	53"91
2	MENEGALE	Giulia	CUS Trieste	59"55
3	POZZI	Veronica	ITA	1'02"05

800 metri Maschili

	Cognome	Nome	Nazione	Risultato
1	POGOREVC	Jaka	SLO	1'55"80
2	VOJNOVIC	Iva	CRO	1'56"04
3	CANETTI	Davide	ITA	1'59"51

800 metri Femminili

	Cognome	Nome	Nazione	Risultato
1	VUKOVIC	Nina	CRO	2'08"07
2	DUDEK	Kristina	CRO	2'08"57
3	SEKAVCNIK	Zala	SLO	2'11"68

100 metri HS Femminili

	Cognome	Nome	Nazione	Risultato
1	CARMASSI	Giada	ITA	13"30
2	KEBER	Tara	SLO	14"59
3	MARCATO	Giorgia	ITA	15"37

Salto in lungo Maschile

	Cognome	Nome	Nazione	Risultato
1	SUBASIC	Dino	SLO	7.45
2	BRUNI	Alessandro	ITA	6.97
3	HODZIC	Samir	BIH	6.68



Le Croate Vukovic e Dudek, dominatrici degli 800 metri



La partenza dei 100 metri piani con la cussina Sanne CORRADIN



La cussina Sara GRGIC 4° nel salto in lungo con 5.48



Anna Bionda si classifica al terzo posto in salto in lungo con 5.49 metri

Salto in lungo Femminile

	Cognome	Nome	Nazione	Risultato
1	BEDRAC	Maja	SLO	6.13
2	LIKAR	Brina	SLO	5.95
3	BIONDA	Anna	CUS Trieste	5.49

Salto in alto Femminile

	Cognome	Nome	Nazione	Risultato
1	SMREKAR	Celine	CUS Trieste	1.74
2	PODLOGAR	Monika	SLO	1.72

Giavellotto Maschile

	Cognome	Nome	Nazione	Risultato
1	KRANIC	Matija	SLO	69.73
2	MEDEOSSI	Giacomo	ITA	60.95
3	SORDI	Luca	ITA	52.70

Giavellotto Femminile

	Cognome	Nome	Nazione	Risultato
1	RATEJ	Martina	SLO	51.87
2	CVITANOVIC	Lucija	CRO	51.39
3	REGONASCHI	Margherita	CUS Trieste	49.01

Peso C.I.P. – Diversamente abili

	Cognome	Nome	Nazione	Risultato
1	LOREDAN	Andrea	ITA	4.67
2	CIRCOLI	Alessandro	ITA	2.90
3	STERLE	Andrea	ITA	2.54
4	CORSINI	Marina	ITA	1.45



Ancora una volta la Cussina Celine SMREKAR Campionessa Nazionale Universitaria vince la gara dell'alto con la misura di 1.74 cm



La premiazione dei 100 metri ad ostacoli con il Presidente FIDAL Trieste Giacomo Biviano



Margherita REGONASCHI terza classificata – Giavellotto con 49.01 metri



Il podio dei 100 metri femminile – Trofeo Esca



La premiazione del Salto in lungo (Trofeo Belladonna) con il nostro Presidente Prof. Romano Isler



Anche la gara Peso C.I.P. all'interno della manifestazione





La premiazione degli amici del lancio del peso



La premiazione dei 400 metri maschili – Trofeo Zafred



La premiazione dei 400 metri Femminili – Trofeo Piccini



La premiazione del Lungo Femminile con la Cussina Anna Bionda

MANIFESTAZIONI NEL DETTAGLIO
ATTIVITÀ INTERNAZIONALE

MIXED VOLLEYBALL
KARNTNER AKADEMISCHE
MEISTERSCHAFTEN

KLAGENFURT - VENERDI' 13 GENNAIO 2023

Periodo di svolgimento	13 Gennaio 2023
Atleti	CUS TRIESTE DE BIASIO Valentina - FIORELLI Giorgia - POLO DEL VECCHIO Christian - GALIAZZO Manuel CUS - ARDIS BOTTONE Zoe - ZUTTON Rebecca - MAFFONGELLI Orlando - SCHVANEVELDT Simone
Università	Trieste – Klagenfurt
Squadre	14
Gare disputate	13
Risultati	CUS Trieste - Teaname still in Progress 13 - 15 AYUHARA SQUAD - CUS Trieste 15 - 7 CUS Trieste - Bengalo Berst 15 - 21 MIX TAPE - CUS Trieste 16 - 21 CUS Trieste - Main Personlicher Favorit 21 - 13 CUS ARDIS - CUS Trieste 14 - 21 6 partite giocate 3 vinte - 3 perse – 10° classificato

	CUS ARDIS - Amol schoaf mit olm 7 - 15 BEACHVOLLEYBALLERS - CUS ARDIS 8 - 15 MIX TAPE - CUS ARDIS 15 - 12 CUS ARDIS - Main Personlicher Favorit 21 - 12 Bengalo Berst - CUS ARDIS 21 - 13 MIX TAPE - CUS ARDIS 17 - 21 CUS ARDIS - CUS Trieste 14 - 21 7 partite giocate 3 vinte - 4 perse – 11° classificato
La classifica finale	1 - AYUHARA SQUAD 2 - MAMUL & FRIENDS 3 - WIN OR BROOZE 10° - CUS Trieste 11° - CUS ARDIS



Il CUS Trieste con Fiorelli (15) – Galiazzo (14) – Polo Del Vecchio (9) – De Biasio (6)



Il CUS - ARDIS con Zuttion (1) – Bottene (2) – Maffongelli (9) – De Biasio (6)



I nostri ragazzi all'Università di Klagenfurt

MANIFESTAZIONI NEL DETTAGLIO
ATTIVITÀ INTERNAZIONALE

TIRO CON L'ARCO

EUROPEAN GRAND PRIX



Elisa Bazzichetto durante l'ultima prova del Grand Prix ad Umago (Croazia)

Periodo di svolgimento	28 Maggio – 4 Giugno 2023
Luogo di svolgimento	Umago (CROAZIA)
Atleta	Elisa BAZZICHETTO Scienze e Tecnologie Biologiche - STB
Risultato	<i>Medaglia d'oro compound woman team</i> <i>Medaglia di bronzo individuale compound woman</i>

Altri risultati	Campionati Europei Giovanili <i>Lilleshall (GBR) – 15/20 agosto 2022</i> 5° classificata a squadre Coppa del Mondo – 3° prova <i>Parigi (FRA) – 20/26 giugno 2022</i> 17° classificata individuale 8° classificata a squadra Coppa del Mondo – 4° prova <i>Medellin (COL) – 18/24 luglio 2022</i> 17° classificata individuale Campionati Italiani outdoor <i>Oderzo 26/28 Agosto 2022</i> Medaglia d'oro a squadra
Record	<i>Nel 2022 ha stabilito 2 nuovi Record italiani ed un nuovo Record del mondo a squadre</i>



Elisa Bazzichetto dopo la gara ad Umago



Elisa Bazzichetto durante la gara



Il Podio dell'ultima prova del Grand Prix con Bazzichetto al terzo posto

76° CAMPIONATI NAZIONALI UNIVERSITARI

CALCIO A 5 - FUTSAL



La rappresentativa di calcio a 5 con il Tecnico Davide Severini

Periodo di svolgimento	14 – 28 Marzo 2023
Luogo di svolgimento	Trieste – Trento
Incontri disputati	2
Studenti iscritti	Marco GOLLINUCCI (Dip. di Scienze della vita) Riccardo MARUSSICH (Dip. di Ingegneria) Antonio MURANO (Dip. di Economia) Leonardo SCHIAVON (Dip. di Ingegneria) Samuele CURZOLO (Dip. di Ingegneria) Stefano PAOLI TACCHINI (Dip. di Scienze politiche)

Studenti iscritti	Kostantinos HATZAKIS (Dip. di Economia) Andrea MAZZOLENI (Dip. di Economia) Nicola VATAMANU (Dip. di Scienze della vita)
Risultati 1° Turno	C.U.S. Trieste – C.U.S. Trento 5 - 8 C.U.S. Trento– C.U.S. Trieste 3 - 0

Il C.U.S. Trieste si classifica al 16° posto

Campionato Nazionale Universitario - 1° Turno

CUS Trieste - CUS Trento 5 - 8

CUS TRIESTE: 1 Marco GOLLINUCCI (Portiere) - 2 Samuele CURZOLO - 3 Riccardo MARUSSICH - 6 Nicola VATAMANU - 7 Leonardo SCHIAVON - 8 Antonio MURANO - 9 Andrea MAZZOLENI - 10 Stefano PAOLI TACCHINI (Capitano)

Allenatore: Davide SEVERINI – **Dirigente:** Bruno NOVI – **Medico:** Tamara PAHOR

CUS TRENTO: 2 Denis CURABARDHI (cap) - 3 Roberto VANGELO - 4 Giulio BORDIERI - 5 Emanuele BRASCA - 6 Eduard MIHAJ POP - 13 Sebastiano TOPINELLI - 14 Luca CIRASOLA - 17 Andrea STENICO - 21 Paolo BORTOLETTA - 22 Simone MONDIN - 23 Luca FRATTOLIN - 70 Danilo VERONESI

Allenatore: Emiliano PIAZZA

Dirigente: Stanis JUKNI

Massaggiatore: Livia COPELLINO

Espulso: Andrea MAZZOLENI (CUS Trieste)

Ammonizioni: Denis CURABARDHI (CUS Trento) - Emanuele BRASCA (CUS Trento)
Paolo BORTOLETTA (CUS Trento)

Perde 5 - 8 il Cus Trieste di Calcio a Cinque nella partita di andata dei Campionati Nazionali Universitari: nulla è perduto, in vista della gara

di ritorno, ma al PalaCova di Opicina i nostri ragazzi si sono dovuti arrendere.

E' stata certamente una gara molto particolare, in quanto il Cus Trieste ha avuto molti forfait nelle ultime settimane e si presenta con soli otto elementi a disposizione, di cui solamente due giocatori provenienti dal calcio a cinque: gap di "esperienza" rispetto al Cus Trento, che si propone un team che milita in C1 trentina e, in generale, è stato un match sempre "ad inseguire".

E' Trento che passa in vantaggio sullo 0 - 1 ma il Cus Trieste riesce a pareggiare, subendo poi l'impatto e l'esperienza dei trentini: gli ospiti siglano tre marcature, chiudendo il primo tempo avanti sull'1 - 4.



La punizione di Leonardo SCHIAVON

Nella ripresa, però, c'è un progressivo miglioramento del team di Davide Severini, che effettua una clamorosa rimonta fino al 5 pari: l'inerzia sembra virare dalla parte del Cus Trieste, ma l'espulsione di Mazzoleni per doppia ammonizione lascia spazio a Trento che si riporta in vantaggio. In un finale con diversi falli e tiri liberi, il Cus Trento è molto freddo e piazza un 3/3, mentre Trieste totalizza uno 0/6 che fa la differenza, nel bilancio complessivo della gara.



Il CUS Trento vince una partita molto equilibrata

Il commento di coach Severini a fine partita: “Dobbiamo recuperare quattro reti di scarto, un gap che nel mondo del calcio a cinque non è impossibile. Dobbiamo prepararci al meglio per la gara di ritorno a Trento, sapendo che i nostri avversari sono più esperti di noi ma che

sono comunque alla nostra portata. Di certo dovremo allenarci molto nei tiri liberi, che hanno fatto la differenza nel match di andata, ma andremo a giocare a viso aperto”.



Il CUS Trento al completo prima della partita vittoriosa contro i nostri

CNU 2023, ELIMINATO IL CALCIO A 5

Niente da fare per il Cus Trieste, nella gara di ritorno delle qualificazioni di calcio a cinque per i CNU 2023: i gialloblù si sono dovuti arrendere in quel di Trento, con una sconfitta per 3 - 0.

Dopo aver perso 5 - 8 in quel di Opicina nella gara di andata, la squadra allenata da Davide Severini si era imposta l'obiettivo di ribaltare il risultato, ma diverse indisponibilità nell'organico hanno certamente influenzato il risultato finale.

Una gara in generale molto “maschia” e tirata, con un arbitraggio che ha concesso un gioco parecchio inglese, senza troppi fischi: tutto questo ha certamente dato vita a un match combattuto, dove Trento ha tirato poco ma bene e il Cus Trieste ha creato molte occasioni, senza però riuscire a concretizzarle.

Dopo che i padroni di casa sono andati avanti 2 - 0, il match si è innervosito e il Cus Trieste ha subito la terza rete in contropiede, realizzazione che ha chiuso definitivamente il match e sancito l'eliminazione del nostro team.



Il Tecnico Davide Severini al colloquio con i suoi giocatori

“Peccato - il commento del tecnico Davide Severini - perché i ragazzi si sono impegnati parecchio e posso dire di esser contento della loro prestazione, ma a fare la differenza è stato il differente rendimento in quanto a percentuale di realizzazione”.

PALLAVOLO MASCHILE



Il CUS Trieste con il Tecnico Marco PILOT (a sinistra) ed il dirigente MESSINA a destra

Periodo di svolgimento	28 Febbraio – 28 Marzo 2023
Luogo di svolgimento	Trieste - Venezia
Allenatore	Marco PILOT
Dirigenti	Gioacchino Luca MESSINA
	Andrea BERTI (Dip. Fisica) Roberto D'ORLANDO (Dip. di Ingegneria) Giosuè GAMBARDELLA (Dip. Fisica) Alessandro MICHELON (Dip. di Scienze della vita) Luis VATTOVAZ (Dip. di Scienze Politiche) Andrea BELLOCCHIO (Dip. di Matematica) Luca INNOCENTE (Dip. Scienze Farmaceutiche)

Partecipanti	Sebastiano MAUGERI (Scuola Interpreti) Nicola SKILITSIS (Dip. di Ingegneria) Simone BARAZZUOL (Dip. di Ingegneria) Lorenzo TOSATO (Dip. di Lettere e Filosofia) Jacopo PAGLIARO (Dip. di Ingegneria)
Risultato	C.U.S. Trieste – C.U.S. Venezia 3 - 2 (25 – 22, 24 – 26, 25 – 22, 23 – 25, 15 – 10)) C.U.S. Venezia – C.U.S. Trieste 1 - 3 (17 – 25, 25 – 17, 25 – 20, 18 – 25, 15 – 09)

Il C.U.S. Trieste si qualifica per la fase finale – CAMERINO 2023!



Il consueto selfie dopo la vittoria per 3 – 2 contro il CUS Venezia



Una spettacolare ricezione di Roberto D'ORLANDO



La ricezione del libero Luca INNOCENTE

CNU 2023, IL CUS TRIESTE VINCE L'ANDATA CON VENEZIA NEL VOLLEY MASCHILE

Vince la partita di andata, nelle qualificazioni ai CNU 2023, il Cus Trieste di pallavolo maschile: 3 - 2 il risultato finale al PalaCus di Via Monte Cengio contro il Cus Venezia, nel primo dei due confronti che opporranno i gialloblù ai lagunari.



Il Tecnico Marco PILOT durante il time out

Una partita nella quale il tecnico Marco Pilot parte con Barazzuol come palleggiatore, Vattovaz opposto, le bande D'Orlando e Berti, i centrali Gambardella e Michelin e Luca Innocente come libero (autore di una buona prova, pur se impiegato fuori ruolo, lui che è una banda).

I primi due set sono nettamente appannaggio di Trieste, che è abile a mettere pressione in battuta ed a sfruttare individualità ma anche gioco corale in egual misura: Venezia, dopo aver perso il primo set, sembra poter riguadagnare concretezza e smalto, ma Trieste si aggiudica anche la seconda frazione ed il match sembra chiaramente direzionato verso i padroni di casa.



L'attacco di Alessandro MICHELON ed il palleggio di Simone BARAZZUOL

Il discorso cambia nel terzo e quarto set, quando il Cus Venezia aumenta la sua qualità di gioco, nonostante la panchina "corta": maggiore concentrazione da parte dei lagunari, che prendono le misure agli attaccanti del Cus Trieste e riescono a pareggiare il conto

dei set vinti, portandosi addirittura sul 2 - 2 e costringendo i padroni di casa al tie break.

Nell'ultima frazione, importante l'ingresso di Pagliaro in palleggio e la panchina lunga a disposizione di coach Pilot: la maggiore freschezza del Cus Trieste si fa sentire e, in questa maniera, i locali vincono la gara di andata.



Grandi festeggiamenti dopo le vittorie contro il CUS Venezia

Il ritorno è programmato per il 28 marzo, in quel di Venezia: chi passerà il turno sarà direttamente qualificato alle Finali Nazionali CNU di Camerino, nelle Marche.

CUS Trieste – CUS Venezia 3 – 2 **(25-17; 25-21; 16-25; 21-25; 15-11)**

CUS Trieste: Vattovaz, Bellocchio, Michelon, Berti, Maugeri, Pagliaro, Skilitsis, Gambardella, D'Orlando, Tosato, Barazzuol, Innocente (L1). All. Pilot

CNU 2023, IL CUS TRIESTE CONQUISTA LE FINALI NAZIONALI DI VOLLEY

Il Cus Trieste di pallavolo maschile conquista le Finali Nazionali CNU 2023 di Camerino, superando 3 - 1 nella partita di ritorno i rivali del Cus Venezia.

Dopo la vittoria in quel di Monte Cengio, i gialloblù si presentano in Laguna con la formazione sostanzialmente simile alla partita di andata, mentre il Cus Venezia schiera un paio di elementi in più che militano in A3, dunque alza il livello qualitativo del team.



L'attacco di Luis VATTOVAZ e la difesa di Andrea BERTI

E proprio i padroni di casa partono fortissimo nel primo set: battute efficaci e precise, che mettono in difficoltà il Cus Trieste e dominio di

Venezia, che si aggiudica la frazione con il punteggio di 25 - 16. Coach Marco Pilot prova a cambiare leggermente il volto della squadra nella seconda frazione, con Pagliaro in palleggio e Maugeri come centrale e con il passare del tempo l'atteggiamento del team muta completamente: il secondo set infatti vede il Cus Trieste costruire ottimamente il proprio gioco, con un 12 - 25 perentorio che porta l'inerzia della gara nelle mani dei gialloblù.



Il saluto sotto la rete tra le squadre

D'Orlando e Vattovaz, le bocche da fuoco del Cus Trieste, insieme ad un Berti positivo trascinano il team nelle altre due frazioni, più equilibrate rispetto al secondo set ma comunque sempre appannaggio dei friulgiuliani, bravi a non lasciare nulla al caso e a

vincere il confronto di ritorno con un 1 - 3 che scatena i festeggiamenti finali.

“Siamo ovviamente contenti per il traguardo raggiunto - le parole del dirigente Gianluca Messina - andare a Camerino è un risultato importante per il nostro Ateneo e siamo orgogliosi di rappresentare i colori gialloblù nel settore volley maschile. Chiaramente speriamo di arrivare alle Finali Nazionali CNU con qualche allenamento in più nelle gambe e soprattutto con il gruppo al completo, cosa che non sarà semplice in quanto a metà giugno, quando si svolgerà la manifestazione, ci sarà molta gente impegnata con la sessione accademica”.

CUS Venezia – CUS Trieste 1 – 3

(25-16; 12-25; 22-25; 22-25)

Cus Trieste: Vattovaz, Bellocchio, Michelon, Berti, Maugeri, Pagliaro, Castellani, D'Orlando, Tosato, Barazzuol, Innocente (L1). All. Pilot



Il CUS Trieste festeggia il passaggio alla fase finale

FASE FINALE



ATLETICA LEGGERA FEMMINILE

Periodo di svolgimento	24/25 Giugno 2023
Luogo di svolgimento	Camerino
Tecnico	Davide MARION
Atlete	Giulia MENEGALE (Dip. di Medicina) 800 metri piani Anna BIONDA (Dip. di Scienze della vita) 100 ad ostacoli - Lungo Maddalena RUMIZ (Dip. di Ingegneria) Lancio del Martello Arianna GUERTINI (Dip. Scienze Biologiche) 100 metri piani

La classifica Finale degli 800 metri piani:

1 – Giulia MENEGALE (CUS Trieste) - CAMPIONESSA NAZIONALE UNIVERSITARIA – 2'07"85

2 – Maria COLAJANNI (CUS Palermo) – 2'07"87

3 – Sophia FAVALLI (CUS Brescia) – 2'09"97



Giulia MENEGALE – 800 metri piani – Campionessa Nazionale Universitaria



Giulia MENEGALE vince la gara a Camerino con il tempo di 2'07"85



*Giulia MENEGALE al centro con
Maria Colajanni (CUS Palermo) a sinistra e Sophia Favalli (CUS Brescia) a destra*

La classifica Finale dei 100 metri ad ostacoli:

1 – Erica MACCHERONE (CUS Bergamo) - CAMPIONESSA NAZIONALE UNIVERSITARIA – 13"62

2 – Anna BIONDA (CUS Trieste) – 13"70

3 – Giorgia MARCOMIN (CUS Milano) – 13"81



Anna Bionda sui 100 metri ad ostacoli



Anna Bionda sul podio ai CNU di Camerino

La classifica Finale del salto in lungo femminile

1 – Anna COSTELLA (CUS Urbino) - CAMPIONESSA NAZIONALE UNIVERSITARIA – 5.71 metri

2 – Marta CHIAROTTO (CUS Padova) – 5.62 metri

3 – Federica PALAZZO (CUS Bari) – 5.56 metri

5° – Anna BIONDA (CUS Trieste) – 5.52 metri



Anna Bionda si classifica al 5° posto con 5.52 metri



Giulia Menegale con la maglietta della Campionessa Nazionale Universitaria 2023

La classifica Finale del lancio del martello femminile

1 – Cecilia DESIDERI (CUS Cassino) - CAMPIONESSA NAZIONALE UNIVERSITARIA – 59.43

2 – Ilaria MARASSO (CUS Genova) – 55.49

3 – Fabiola CARUSO (CUS Benevento) – 53.31

9° – Maddalena RUMIZ (CUS Trieste) – 41.49

La classifica Finale dei 100 metri piani

1 – Megane APRILE (CUS Perugia) - CAMPIONESSA NAZIONALE UNIVERSITARIA – 11"93

2 – Benedetta BORIANI (CUS Ancona) – 12"05

3 – Lucrezia LOMBARDO (CUS Milano) – 12"07

15° – Arianna GUBERTINI (CUS Trieste) – 12"56



A sinistra Maddalena RUMIZ (Martello) a destra Arianna GUBERTINI (100)

ATLETICA LEGGERA MASCHILE

Periodo di svolgimento	24/25 Giugno 2023
Luogo di svolgimento	Camerino
Tecnico	Davide MARION
Atleti	Francesco BLASINA (Dip. di Ingegneria) 200 – 400 metri piani Francesco RUZZA (Dip. di Medicina) Salto in lungo – Salto Triplo

La classifica Finale del Salto in lungo

1 – Luigi CASE (CUS Teramo) - CAMPIONE NAZIONALE UNIVERSITARIO – 7.14 metri

2 – Andrea FURLAN PAVESI (CUS Verona) – 6.98 metri

3 – Cristian ZUCCA (CUS Cagliari) – 6.95 metri

13° – Francesco RUZZA (CUS Trieste) – 6.40 metri

La classifica Finale del Salto Triplo

1 – Tommaso REFFO (CUS Milano) - CAMPIONE NAZIONALE UNIVERSITARIO – 15.00 metri

2 – Tommaso BISCARINI (CUS Perugia) – 14.77

3 – Matteo CIMARELLI (CUS Padova) – 14.48

17° – Francesco RUZZA (CUS Trieste) – 12.31



Francesco RUZZA – Salto in lungo e Salto triplo

La classifica Finale dei 200 metri piani

1 – Alessandro MOSCARDI (CUS Ancona) - CAMPIONE NAZIONALE UNIVERSITARIO – 21"38

2 – Alessandro CIRILLO (CUS Genova) – 21"42

3 – Luca BIANCARDI (CUS Genova) – 21"44

22° – Francesco BLASINA (CUS Trieste) – 22"69

La classifica Finale dei 400 metri piani

1 – Alberto MONTANARI (CUS Modena) - CAMPIONE NAZIONALE UNIVERSITARIO – 47"31

2 – Alessandro MOSCARDI (CUS Ancona) – 47"34

3 – Giacomo MARTELLOZZO (CUS Padova) – 47"82

21° – Francesco BLASINA (CUS Trieste) – 51"53

JUDO FEMMINILE

Periodo di svolgimento	18 Giugno 2023
Luogo di svolgimento	Camerino
Atlete	Elisa TONIOLO (Dip. di Fisica) Sofia CITTARO (Dip. di Scienze Politiche)
Gare disputate	7
Risultati	Elisa TONIOLO – <i>Campionessa Nazionale Universitaria</i> Sofia CITTARO – <i>5° Classificata</i>



Elisa Toniolo sul gradino più alto del podio

Categoria - 63 Kg Femminile

- 1 - **Elisa TONIOLO (CUS Trieste)** – Virginia BRUNORI (CUS Perugia) **10 - 0**
- 2 - **Elisa TONIOLO (CUS Trieste)** – Giulia FORNASARO (CUS Roma) **11 - 0**
- 3 - **Elisa TONIOLO (CUS Trieste)** - Eleonora PIRAS (CUS Sassari) **4 - 2**
- 4 - **Elisa TONIOLO (CUS Trieste)** – Francesca D'ORAZIO (CUS Milano) **2 - 1**

La classifica Finale

1 – Elisa TONIOLO (CUS Trieste) - CAMPIONESSA NAZIONALE UNIVERSITARIA

- 2 - Francesca D'ORAZIO (CUS Milano)
- 3 – Cristina ARA (CUS Torino)
- 3 - Matilde TAGLIABUE (CUS NAPOLI)

Categoria - 52 Kg Femminile

- 1 – **Sofia CITTARO (CUS Trieste)** – Sara UBERTINI (Università UDA) **7 - 3**
- 2 - Sofia CITTARO (CUS Trieste) – **Eleonora CRESCINI (CUS Parma) 0 - 2**
- 3 - Sofia CITTARO (CUS Trieste) – **Laura DE MARTINO (CUS Genova) 0 - 1**

La classifica Finale

1 – Alessia TEDESCHI (CUS Milano) - CAMPIONESSA NAZIONALE UNIVERSITARIA

- 2 - Eleonora CRESCINI (CUS Parma)
- 3 – Martina MARIANI (CUS Bergamo)
- 3 - Laura DE MARTINO (CUS Genova)
- 5 - Sofia CITTARO (CUS Trieste)**



Elisa Toniolo Campionessa Nazionale Universitaria

COMUNICATO STAMPA – Lunedì 19 giugno 2023

CNU CAMERINO, ELISA TONIOLO CAMPIONESSA NEL JUDO 63KG

Due quinti posti ed un “oro”, nella sezione judo ai Campionati Nazionali Universitari 2023 di Camerino Marche, per il Cus Trieste.

In campo maschile, Francesco Sanapo perde contro il rappresentante del Cus Napoli, Enrico Bergamelli (alla fine vincitore della medaglia d'oro) nella categoria 100 chilogrammi maschile. Ai ripescaggi, vittoria contro Raj Chuttooar, del Cus Bari e poi nel confronto decisivo contro Alessandro Regonesi (Cus Milano), la sconfitta che decreta il quinto posto conclusivo.

Per la sezione femminile, nella categoria 52 chilogrammi, quinto posto anche per Sofia Cittaro: ai quarti di finale, la rappresentante gialloblù supera Sara Ubertini, per poi fermarsi nella semifinale contro Eleonora Crescini (Cus Parma). Ai ripescaggi, poi, la sconfitta con Laura De Martino (Cus Genova) dà a Cittaro il definitivo quinto posto.

Nella categoria 63 chilogrammi, invece, la vittoria di Elisa Toniolo arriva dopo un percorso che ha visto l'atleta triestina superare Giulia Fornaro (Cus Roma) ai quarti di finale: in semifinale, poi, la giuliana si è trovata di fronte Eleonora Piras (Cus Sassari) e l'ha superata accedendo alla finalissima. All'atto conclusivo, contro Francesca D'Orazio (Cus Milano), l'atleta del Cus Trieste è riuscita a

prevalere, conquistando un'importante medaglia d'oro per il suo ateneo.

JUDO MASCHILE

Periodo di svolgimento	17 Giugno 2023
Luogo di svolgimento	Camerino
Atlete	Francesco SANAPO (Dip. di Economia)
Gare disputate	2
Risultato	<i>Francesco SANAPO – 5° classificato</i>

Categoria - 100 Kg Maschile

1 – Francesco SANAPO (CUS Trieste) – **Enrico BERGAMELLI (CUS Napoli) 0 - 10**

2 - Francesco SANAPO (CUS Trieste) – **Alessandro REGONESI (CUS Milano) 0 - 2**

La classifica Finale

1 – Enrico BERGAMELLI (CUS Milano) - CAMPIONE NAZIONALE UNIVERSITARIO

2 – Luca VILLANOVA (CUS Bologna)

3 – Kevyn PERNA (CUS Camerino)

3 - Alessandro REGONESI (CUS Milano)

5 – Francesco SANAPO (CUS Trieste)



L'impianto di Camerino

KARATE MASCHILE

Periodo di svolgimento	24 Giugno 2023
Luogo di svolgimento	Camerino
Atleti	Luca RONDINI (Dip. di Psicologia) Alessio KODARIN (Dip. di Economia)
Gare disputate	2

Categoria - 67 Kg Maschile

Alessio KODARIN (CUS Trieste) – **Marco TOFANI** (CUS Tor Vergata) 0 - 6

Categoria - 94 Kg Maschile

Luca RONDINI (CUS Trieste) – **Fabio MAZZOLENI** (CUS Bergamo) 0 - 8



Alessio Kodarin alle premiazioni del CUS Trieste

PALLAVOLO MASCHILE



La rappresentativa di volley maschile per I CNU 2023 con il coach Pilot ed il dirigente Messina

Periodo di svolgimento	19/23 Giugno 2023
Luogo di svolgimento	Camerino
Gare disputate	3
Atleti	10
Tecnico	Marco PILOT
Dirigente	Gioacchino Luca MESSINA
Girone A	MILANO – CATANIA – GENOVA - CAGLIARI
Girone B	MODENA – PARMA – VITERBO - TRIESTE

CAMPIONATI NAZIONALI 2023, IL CUS TRIESTE VOLLEY PRONTO ALLA PARTENZA

Il mese di giugno caratterizzerà il mondo sportivo - universitario con le Finali Nazionali dei CNU, i Campionati Nazionali Universitari. Dal 17 al 25 giugno 2023, Camerino - Alte Valli del Chienti e del Potenza, ospiterà quest'edizione di un evento che richiama migliaia di studenti - atleti a competere per difendere il nome del proprio ateneo: nel torneo di pallavolo maschile, si giocherà dal 19 al 23, con il Cus Trieste che porterà nelle Marche una sua rappresentativa. Il capogruppo della spedizione giuliana è Gianluca Messina, responsabile di sezione della pallavolo nonché vice presidente vicario del Cus Trieste, che ovviamente traccia un bilancio pre-partenza.

CNU 2023, pronti per partire per questa nuova avventura, un'esperienza che è sempre qualcosa da ricordare, vero?

“Siamo prontissimi, la partenza verso Camerino Marche è oramai prossima e devo dire che i Campionati Nazionali Universitari sono sempre una bella avventura, non solo un evento sportivo ma una vera e propria esperienza che gli studenti universitari che hanno la fortuna di partecipare ricordano sempre con piacere”

Come hai vissuto, tu, i tuoi CNU?

“Sono stato fortunato, ho vissuto una Finale Nazionale nel lontano 2013, in quel di Milano: è stata un'esperienza sportiva di alto livello, ma direi che è stata anche molto aggregativa a livello sociale. L'anno scorso, poi, siamo arrivati in finale con la nostra squadra maschile in quel di Cassino, occasione in cui vestivo i panni di dirigente, direi che anche in quel caso l'esperienza è stata molto positiva”.

L'obiettivo del Cus Trieste, a Camerino?

“Direi che l'obiettivo del volley maschile è già stato raggiunto, ovvero quello di arrivare all'atto finale. Un traguardo che, pensando alla situazione della pallavolo maschile in regione, è di per sé già una bella vittoria. Poi, ovviamente, proveremo a dare filo da torcere alle cosiddette “big” e cercheremo di raggiungere le semifinali, un risultato che sarebbe da scrivere negli annali del Cus Trieste”.

Nel torneo di volley ci sono già delle favorite?

“In questo momento non possiamo saperlo, perché ovviamente dipende sempre da che tipo di giocatori ogni rappresentativa sarà in grado di portare alle Finali. Solitamente, team come Modena, Reggio Emilia o Torino sono formazioni estremamente attrezzate e, fra queste, vedremo chi punterà al titolo”.

Chiudiamo con un tuo auspicio per la spedizione a Camerino.

“E’ un messaggio rivolto ai nostri atleti, che siano già “esperti” o che partecipino per la prima volta: il messaggio è quello di cogliere quanto più possibile di quest'occasione di fare sport ad alto livello e incrociare anche il divertimento, una manifestazione che è unica nel suo genere, che permette di rapportarsi con studenti - atleti di altre realtà d'Italia e che sarà qualcosa che non dimenticheranno”.



I nostri ragazzi finalmente a Camerino

GIRONE A:

A1 - CUS MILANO

A2 - CUS CATANIA

A3 - CUS GENOVA

A4 - CUS CAGLIARI

Girone B:

B1 - CUS MODENA

B2 - CUS PARMA

B3 - CUS VITERBO

B4 - CUS TRIESTE

1° Giornata

CUS Milano - CUS Cagliari **3 - 0** (25 - 23, 25 - 21, 25 - 14)

CUS Catania - CUS Genova **2 - 1** (19 - 25, 25 - 23, 25 - 23)

CUS Modena - CUS Trieste **3 - 0** (25 - 23, 25 - 23, 25 - 15)

CUS Parma - CUS Viterbo **3 - 0** (25 - 23, 25 - 22, 25 - 15)

2° Giornata

CUS Cagliari - CUS Genova **1 - 2** (17 - 25, 29 - 27, 19 - 25)

CUS Milano - CUS Catania **2 - 1** (25 - 17, 16 - 25, 25 - 22)

CUS Trieste - CUS Viterbo **1 - 2** (25 - 21, 20 - 25, 12 - 25)

CUS Modena - CUS Parma **3 - 0** (25 - 17, 25 - 18, 25 - 22)

3° Giornata

CUS Cagliari - CUS Catania **2 - 1** (25 - 23, 25 - 23, 27 - 29)

CUS Genova - CUS Milano **2 - 1** (29 - 27, 19 - 25, 25 - 18)

CUS Parma - CUS Trieste **3 - 0** (25 - 20, 25 - 19, 25 - 15)

CUS Viterbo - CUS Modena **0 - 3** (9 - 25, 15 - 25, 21 - 25)

La classifica Girone A

	Squadra	Punti	Partite	Vinte	Perse	Set Fatti	Set Subiti
1	CUS Milano	6	3	2	1	6	3
2	CUS Genova	5	3	2	1	5	4
3	CUS Catania	4	3	1	2	4	5
4	Cus Cagliari	3	3	1	2	3	6

La classifica Girone B

	Squadra	Punti	Partite	Vinte	Perse	Set Fatti	Set Subiti
1	CUS Modena	9	3	3	0	9	0
2	CUS Parma	6	3	2	1	6	3
3	CUS Viterbo	2	3	1	2	2	7
4	Cus Trieste	1	3	0	3	1	8

Le Semifinali

CUS Milano - CUS Parma **1 - 3** (23 - 25, 25 - 18, 24 - 26, 23 - 25)

CUS Modena - CUS Genova **3 - 1** (25 - 19, 25 - 22, 22 - 25, 25 - 20)

Finalissima

CUS Modena - CUS Parma **3 - 0** (25 - 19, 25 - 21, 25 - 19)

La classifica finale

1 - CUS MODENA - CAMPIONE NAZIONALE UNIVERSITARIO 2023

2 - CUS PARMA

3 - CUS MILANO

3 - CUS GENOVA

7 - CUS TRIESTE



Il CUS Trieste nella sfilata per le vie di Camerino



La rappresentativa del volley pronta all'esordio

COMUNICATO STAMPA – Lunedì 19 giugno 2023

CNU 2023, ESORDIO A TESTA ALTA PER IL VOLLEY MASCHILE

Esordio con sconfitta, ma a testa alta, per il Cus Trieste di volley maschile ai Campionati Nazionali Universitari di Camerino Marche: 3 - 0 il finale nel match contro il Cus Modena/Reggio Emilia, uno dei team favoriti per la vittoria finale nel torneo di pallavolo. I gialloblù si presentano senza i favori del pronostico, mentre gli emiliani scendono in campo con un roster composto da atleti di Serie A3 e Serie B: Trieste risponde con l'ossatura del Cus Trieste che ha vinto la C quest'anno, insieme a un paio di elementi della Triestina Volley e del Pordenone, anch'essi team di Serie C, oltre al "gioiello" Luis Vattovaz (al Monselice, in A3).



L'attacco di Andrea Berti contro il muro di Modena

Coach Marco Pilot parte con Pagliaro - Vattovaz - Berti - Weiss - Gambardella - Maugeri e Innocente, e la condizione lucida del tecnico del Cus Trieste permette di rimanere costantemente a contatto con Modena/Reggio Emilia. Gli emiliani

guadagnano quattro punti di vantaggio verso il finale del primo set, ma Trieste non molla e si riavvicina fino al 24 - 23 grazie alle “bordate” di Vattovaz, che però poi cerca di forzare la battuta e la manda in rete. Quasi fotocopia il secondo set, con Pilot che a un certo punto fa entrare l'accoppiata targata Cus Trieste Barazzuol - Tosato, al posto di Pagliaro e Weiss: i ragazzi friulgiuliani, però, non riescono a mettere la testa avanti nel punteggio e, pur lottando, si devono arrendere ai vantaggi, ancora una volta sul 25 - 23. Nella terza frazione, infine, il Cus Mo.Re. dimostra grande cinismo, specialmente in battuta: Trieste accusa un calo fisiologico per il grande sforzo profuso nei due set iniziali e va sotto di 8/9 lunghezze. Con un impeto d'orgoglio Berti e compagni recuperano fino a 5 punti di scarto, ma gli emiliani non mollano e riescono ad imporsi sul 25 - 15.



Muro a tre contro l'attacco dei campioni 2023 CUS Modena

“Esordio difficile - il commento del dirigente Gianluca Messina - siamo certamente contenti di quello che abbiamo fatto in alcuni momenti, e cercheremo fin da subito di mettere a posto le cose che non sono andate. Domani giocheremo contro la

perdente della sfida fra Cus Viterbo e Cus Parma, cercando di dare il massimo come sempre”.

CUS MO.RE. - CUS TRIESTE 3 – 0

(25-23; 25-23; 25-15)

COMUNICATO STAMPA – Martedì 20 giugno 2023

CNU 2023, IL CUS TRIESTE VOLLEY SI GIOCA L'ACCESSO ALLE SEMIFINALI

Sconfitta 2 - 1 per il Cus volley ai Campionati Nazionali Universitari 2023 di Camerino: dopo il 3 - 0 incassato contro la corazzata Modena, il team gialloblù affronta un collettivo composto anch'esso da giocatori di A3 e Serie B, ma fin da subito mostra il suo volto migliore.



A sinistra Luis Vattovaz a destra il libero Luca Innocente

Nel primo set, infatti, coach Pilot sceglie di partire con il sestetto - tipo del giorno prima e grazie a una distribuzione dei palloni molto varia, l'attacco viene spartito

equamente senza sovraccaricare troppo il principale terminale Vattovaz: il gioco ordinato del Cus Trieste porta alla vittoria del primo set, contro un team sulla carta più forte.



Il numero 7 Jacopo Pagliaro (palleggiatore) ed il numero 18 Giosuè Gambardella (centrale)

Viterbo, nella seconda frazione, risponde con un turno al servizio molto efficace e Trieste va subito sotto nel punteggio: il collettivo di Pilot fa fatica a stare attaccato ai laziali, il tecnico triestino prova a stoppare l'inerzia con qualche time out ed il Cus Trieste arriva fino al meno due, poi però l'esperienza di Viterbo ed in particolare del capitano, il centrale Gianluca Facchini, porta la vittoria al team laziale.

Nel terzo e decisivo set, un inspiegabile black out del Cus Trieste, condito da una caterva di errori diretti, condanna definitivamente i gialloblù che si arrendono 25 - 12 ed escono dal duello con Viterbo con un punticino che permette loro di sperare ancora: questa mattina, alle ore 9.00, Trieste se la vedrà con il Cus Parma.

“Dobbiamo vincere 3 - 0 per sperare di arrivare alle semifinali - le parole del DS Messina -, sarà dura perché Parma è un team compatto con una rosa composta

da giocatori di Serie B ed hanno già battuto Viterbo, ma noi ovviamente non ci tireremo indietro”.

CUS VITERBO - CUS TRIESTE 2 - 1

Cus Trieste: Pagliaro, Barazzuol, Vattovaz 16, Berti 3, Weis 8, Tosato 1, Gambardella 5, Maugeri 4, Bellocchio, Innocente (L). All. Pilot

COMUNICATO STAMPA – Mercoledì 21 giugno 2023

Finisce l'avventura del volley ai CNU

Termina l'avventura del Cus Trieste, ai Campionati Nazionali Universitari 2023 di Camerino, per quanto riguarda il volley maschile.

La terza e decisiva partita con il Cus Parma viene persa 3 - 0 (25 - 20, 25 - 19, 25 - 15) dai gialloblù, che affrontavano un team composto da elementi in gran parte di Serie B, ma anche con un paio di giocatori di Serie A2, dunque roster ancora una volta di buonissima caratura.

Coach Pilot parte con la “solita” formazione (Pagliaro - Vattovaz - Berti - Weis - Gambardella - Innocente), con il solo Bellocchio che inizia come centrale, al posto di Maugeri: Trieste riesce a rimanere concretamente in partita fino al 15 pari, poi emergono esperienza, testa e capacità di gestire la concentrazione del Cus Parma, che forza molto il servizio e si assicura un piccolo vantaggio, poi conservato fino al termine del primo set.

Nella seconda frazione, entrano Barazzuol e Tosato: il Cus Trieste rimane bene in campo e fa diverse cose pregevoli con il solito Vattovaz, mattatore di giornata, che mette in difficoltà la difesa parmense. Gli emiliani, però, controbattano efficacemente ed al Cus Trieste scivola dalle mani il punto: già sicuri di essere eliminati, i gialloblù calano la tensione ed anche il terzo ed ultimo set è dei parmensi, che si assicurano la vittoria per 3 - 0 e sbarrano la strada delle semifinali al team di Marco Pilot, che conclude qui la sua avventura nelle Marche.

CUS PARMA - CUS TRIESTE 3 - 0

(25-20; 25-19; 25-15)



Il CUS Trieste nel bellissimo impianto che ospita le partite del Volley maschile

PAUL LAVAGNA

Si ferma il sogno del Cus Trieste agli Universitari

Ritorno da fare nelle finali nazionali nelle Marche contro tre formidabili avversari: i sei giocatori della nazionale serie

di

Tor partita contro i cugini triestini, tre a tre il ritorno a casa, questa in questi Tevere e del Cus di Trieste nel volley maschile nel difficile terreno del Campionato Nazionale Universitario delle Marche.

Dopo una sconfitta, noi a tentare, per il meglio, accademici di Trieste, 3-0 (25-23; 25-22; 25-13) il finale nel match contro il Cus Modena. Dopo l'uscita, sono stati i favoriti per la vittoria finale, con la caparbia triestina che viene agli aiuti di Carlo A. Grassi. Ma non è bastato per i ragazzi triestini. Benito Weiss-Gerhard del Cus Trieste e Immanuel, e sono battuti 3-0 al 23-24 per poi

indurre il sei. Quasi fotografici al secondo atto, con Pili che fa entrare l'accompagnamento. Immanuel-Torino, il podio di Pagliaro e Weiss, l'ingenuità di Pagliaro, però, non riesce a mettere la testa avanti nel passaggio e, per fortuna, si riesce ad impedire al vantaggio. Immanuel-Torino, il podio di Pagliaro e Weiss, l'ingenuità di Pagliaro, però, non riesce a mettere la testa avanti nel passaggio e, per fortuna, si riesce ad impedire al vantaggio.

Nel secondo match, il Cus Trieste 3-0 con il Viterbo, nonostante i sei punti di Viterbo e di Weiss. La triestina è stata battuta 3-0 (25-21; 25-19; 25-13) dai gialloblù, che affrontano un avversario composto da giocatori di Serie B, ma anche con un gruppo di giocatori di A2, dunque molto di buonissima categoria. Pili parte con la "solita" formazione (Pagliaro-Viterbo-Benito Weiss-Gerhard).



La formazione del Cus Trieste che ha partecipato al campionato nazionale universitari

la formazione, con il solo Pili che ha fatto un'ottima prestazione, al posto di Maggiori. Tormenta le partite fino al 15, poi, per emergenza, esperienza, testa e capacità di gestire la situazione del Pili, che fa uscire il servizio e si assiste nel piccolo vertice, per essere poi fermi al servizio del primo set. Nella seconda frazione, Immanuel-Torino e Weiss, e il solo Viterbo, matto di giocatori, mette in difficoltà

la difesa triestina. Gli emiliani, però, interattano efficacemente ed al Cus Trieste scivola dalle mani il punto. Il gialloblù cala la tensione nel match di lungo ed ottavo set e dei punti (25-20; 25-19; 25-13), che si annovera la vittoria per 3-0 e chiude la strada al sogno di Marco Pili, che avrebbe già la propria avventura sportiva per Cus 2023 nella Marche.

ANDREA TRIESTI

Il Piccolo venerdì 23 giugno 2023

TIRO CON L'ARCO FEMMINILE



Elisa BAZZICHETTO l'atleta Azzurra che doveva rappresentare il CUS Trieste ai CNU di Camerino, gara annullata per poche iscrizioni

Periodo di svolgimento	18 Giugno 2023
Luogo di svolgimento	Camerino
Gare disputate	Gara annullata
Atleta	Elisa BAZZICHETTO Scienze e Tecnologie Biologiche
Tecnico	Renato BAZZICHETTO

L'atleta **Elisa BAZZICHETTO** è stata convocata ai Giochi Mondiali Universitari – Chengdu (Cina) dal 23 luglio al 1° agosto 2023.

PROGETTO SPONC

OLTRE LE BARRIERE

“BASKIN – CALCIN - VOLLEY”

IN COLLABORAZIONE CON ANFASS ONLUS DI TRIESTE
E POLISPORTIVA FUORIC'ENTRO E ICS (Consorzio Italiano per la Solidarietà)



Anche la pallavolo tra le discipline del progetto Sponc – oltre le barriere

In relazione al progetto SPONC “Oltre le Barriere”, il Cus Trieste ha proposto un cartello di attività ben delineato, con inizio delle attività da fine aprile 2022 fino a settembre 2022.

E' stato un percorso inclusivo che comprendeva, come fasce di interesse, disabili fisici e psichici, persone con disagio sociale, immigrati, studenti universitari inattivi e studenti delle scuole medie - superiori che sono stati, in tal maniera, a contatto con la realtà aggregativa del Cus Trieste.

Dopo la conferenza stampa di presentazione, il secondo momento ha riguardato, più da vicino, la parte “ludico-ricreativa”: sono state svolte, da maggio in poi, delle attività principalmente nel weekend. Sono stati utilizzati, per ogni attività, due allenatori “tecnici” referenziati e diversi “tutor” di accompagnamento/assistenza.



Ogni sabato dalle ore 10.30 alle 12.00 il Baskin nella palestra Monte Cengio

Fra le attività ludiche svolte, un quadrangolare di Baskin (basket inclusivo), con atleti normodotati e disabili fisici e psichici, il torneo di Pallavolo misto, con la partecipazione particolare degli immigrati attraverso il coinvolgimento di ICS - Consorzio Italiano per l'Immigrazione, oltre ad un evento di atletica e disabilità svolto

all'interno del Meeting di Atletica del Cus Trieste, con getto del peso (con palle di minor grammatura) e corsa sui sessanta metri.



Baskin, uno sport aperto a tutti a qualsiasi livello

Tutti questi eventi sono stati svolti all'aria aperta nelle strutture che collaborano con il Cus Trieste e coinvolgendo il PalaCus di Via Monte Cengio, oltre al campo del Centro Giovanile Studenti di Villa Ara e lo Stadio "Grezar" di Trieste.

Il terzo e conclusivo momento è stato un convegno finale dove, oltre ai risultati raggiunti, si andrà a parlare proprio dell'importanza dell'Inclusione.



Allenamenti di pallavolo presso il campo di Villa Ara



E non può mancare la partitella finale!

Il progetto “Oltre le Barriere” è un’iniziativa che ha avuto un intento inclusivo ma, al tempo stesso, anche l’intento di far comprendere che la realtà universitaria dello sport (il Cus Trieste) è capace di fungere da collettore trasversale verso diverse fasce del nostro quotidiano.



Anche calcin presso la palestra CUS – Ogni giovedì 10.30 – 12.30

Destinatari primari sono stati i disabili fisici e psichici che, attraverso attività di questo tipo, possono avere un benessere nell'avere contatti sociali con una realtà “altra” rispetto al loro quotidiano ma possono, al tempo stesso, infondere un messaggio di un certo tipo ai normodotati che vengono a rapportarsi con loro. Prova ne sia l'interesse che, in questi ultimi anni, è stato associato agli sport inclusivi: molto spesso, infatti, è il normodotato ad avere il maggior

“giovamento” tra i due. Seconda categoria di destinatari sono stati gli immigrati: attraverso i buoni rapporti intessuti con la Fondazione ICS si è riusciti a coinvolgere questo tipo di destinatari che, molto spesso, si trovano in situazioni di estremo isolamento all'arrivo in Italia. Essi sono, il più delle volte, provenienti da paesi tipo Pakistan o Afghanistan, ma anche dai Balcani: il problema della barriera linguistica e del “mestiere” da trovare può essere scavalcato utilizzando il linguaggio dell'integrazione attraverso l'evento sportivo. E' questo quello che il Cus Trieste ha fatto attraverso il progetto “Oltre le Barriere”, facendo mettere da parte il disagio a queste persone. Terza categoria di destinatari, le persone con disagio sociale: in questo caso, attraverso la collaborazione con la Polisportiva Fuoric'Entro, che lavora da decenni con questo tipo di utenza, si è favorito il coinvolgimento di persone che, altrimenti, rimarrebbero nel loro isolamento e non riuscirebbero ad uscire dal proprio guscio.



Calcini un nuovissimo sport per l'inclusione sociale

Cos' è il BASKIN?

Il Baskin è una disciplina sportiva che si ispira al basket ma ha caratteristiche particolari ed innovative. Un regolamento, composto da 10 regole, ne governa il gioco conferendogli caratteristiche incredibilmente ricche di dinamicità e imprevedibilità. Questo nuovo sport è stato pensato per permettere a giovani normodotati e giovani disabili di giocare nella stessa squadra (composta sia da ragazzi che da ragazze!). In effetti, il baskin permette la partecipazione attiva di giocatori con qualsiasi tipo di disabilità (fisica e/o mentale) che consenta il tiro in un canestro. Si mette così in discussione la rigida struttura degli sport ufficiali e questa proposta, effettuata nella scuola, diventa un laboratorio di società.

Le 10 regole valorizzano il contributo di ogni ragazzo/a all'interno della squadra: infatti il successo comune dipende realmente da tutti. Quest'adattamento, che personalizza la responsabilità di ogni giocatore durante la partita, permette di superare positivamente la tendenza spontanea ad un atteggiamento «assistenziale» a volte presente nelle proposte di attività fisiche per persone disabili.

Il regolamento del baskin adatta:

- 1) il materiale (uso di più canestri: due normali; due laterali più bassi; possibilità di sostituzione della palla normale con una di dimensione e peso diversi);
- 2) lo spazio (zone protette previste per garantire il tiro nei canestri laterali);

3) le regole (ogni giocatore ha un ruolo definito dalle sue competenze motorie e ha di conseguenza un avversario diretto dello stesso livello. Questi ruoli sono numerati da 1 a 5 e hanno regole proprie);

4) le consegne (possibile assegnazione di un tutor, giocatore della squadra che può accompagnare più o meno direttamente le azioni di un compagno disabile).



Vieni a giocare ogni sabato presso la palestra Monte Cengio

Cos' è il CALCIN?

Il calcio inclusivo è una disciplina che nasce da un'idea degli educatori della Cooperativa Sociale Trieste Integrazione Anffas.

Il Calcin (così è stato denominato dagli ideatori) attinge deliberatamente dal Baskin e dal calcio a 5 (il futsal): possiamo dire che in linea di massima il calcin si ispira in tutto e per tutto al calcio a 5 ma il sistema di regole e il concetto di inclusività è mutato dal Baskin.

Esattamente come nel Baskin infatti tutti i giocatori coinvolti sono ugualmente importanti per la squadra in base alle loro capacità e a ciò che possono offrire per la causa.

Nel presentare questa nuova disciplina ci sono delle precisazioni necessarie e doverose da fare:

- innanzitutto, a differenza del Baskin dove sono presenti due aree protette all'altezza della metà campo, nel Calcin queste aree non sono presenti in quanto si è cercato di non snaturare troppo ciò che è il calcio a 5;
- un'altra differenza sostanziale è che si è scelto di adottare delle porte piccole a scapito di quelle standard del calcio a 5: questa scelta è stata determinata dal fatto che ci sembra essere una disposizione equa nei confronti di tutti i ruoli; a nostro parere l'introduzione di un portiere sarebbe un elemento che rischierebbe di creare un sistema di regole complicato e confusionario in quanto sarebbe soggetto a troppe variabili (numero del ruolo di chi para/calcia, mobilità del portiere...);
- Le porte piccole pertanto rendono il gol nel Calcin un atto di precisione e abilità da parte di chi attacca: il tiro diventa pertanto uno strumento trasversale che pone tutti i ruoli sullo stesso piano in quanto chiunque sia il giocatore che tira in porta non deve tenere conto della difesa del portiere ma esclusivamente della sua precisione e abilità di tiro.

Per concludere possiamo dirci molto lieti di prendere parte a questo progetto del CUS Trieste e speriamo possa essere un punto di partenza per crescere, farci conoscere e sviluppare questa nuova disciplina a livello nazionale nell'ambito degli sport inclusivi.



Il Calcio è aperto a tutti, maschi e femmine



Matteo BERNOBICH il responsabile Anffas Trieste per il progetto di Calcio

PROGETTO INCLUNIGAMES

“INCLUDIAMO”



Il contesto entro il quale prende forma il progetto qui proposto è lo sport praticato in un'ottica inclusiva. Le diverse prospettive con cui lo sport è stato osservato, da studi e ricerche nel campo delle scienze umane e sociali in particolar modo, hanno messo in luce come esso sia parte integrante dei processi evolutivi delle società moderne, in cui proprio allo sport sono state assegnate funzioni educative, formative, di socializzazione e psicologiche tese a forgiare identità sia individuali sia collettive, spesso con l'obiettivo di includere un numero crescente di persone nelle principali dinamiche sociali.

L'obiettivo generale di “IncludiAmo” è proprio quello di favorire la promozione di una pratica sportiva che contempli i valori dell'inclusione, declinati in base al target che si intende raggiungere

con le attività che verranno realizzate. In tale contesto, gli obiettivi specifici del progetto possono venir così sintetizzati:

Promozione di attività sportive inclusive presso la popolazione universitaria, con particolare attenzione dedicata alle persone con disabilità;

Realizzazione di diverse attività sportive inclusive;

Sensibilizzazione sui temi dell'inclusione applicati alla pratica sportiva

Diffusione dell'iniziativa, con particolare attenzione ai temi dell'inclusione, sfruttando i circuiti di comunicazione, sia online che offline

Fra le attività di progetto di “IncludiAmo” troviamo il coordinamento delle attività progettuali, la realizzazione di circa sette ore di attività sportiva suddivise in quattro discipline sportive (due convenzionali e due non convenzionali/sperimentali), l'organizzazione di una manifestazione sportiva dedicata ai valori dell'inclusione, l'organizzazione di un evento laboratoriste, con operatori provenienti dal mondo dell'educazione e dello sport, sui principi dell'inclusione applicati alla pratica sportiva, svolto in collaborazione con Università degli Studi di Trieste e le attività di comunicazione e promozione dello sport inclusivo.

ATTIVITA' PROMOZIONALE

GARA PROMOZIONALE DI BASKET

PIAZZA DELL'UNITA' D'ITALIA

Località	TRIESTE
Periodo di svolgimento	24 Giugno 2022
iscritti	12
Risultato	CUS Trieste – Jadran 85 - 71



I nostri atleti nello stupendo scenario della Piazza dell'Unità d'Italia



Gli atleti del CUS e Jadran nell'evento organizzato dalla Società Jadran



Una ottima entrata dello studente di Economia Daijaun Antonio



Salto a due di Davide Daverda (Scienze) ed il tiro di Luca Martinuzzi (Medicina)



Gli attacchi di Stevan Vrbaski (dottorato) e Sasha Vidrini (Studi Umanistici)

ATTIVITA' PROMOZIONALE

TORNEO DI BOWLING

IN COLLABORAZIONE CON A.S.D. CRUT

Località	DUINO
Periodo di svolgimento	13 Dicembre 2022
Studenti iscritti	31
Risultato	A.S.D. CRUT 617 (Chiara 124, Simone 118, Bruno 114, Edvin 98, Renzo 84, Ferdinando 79) CUS Trieste 607 (Nicola 108, Nicolas 107, Valentina 102, Leonardo 97, Alvise 97, Jenny 96)



Numerosa partecipazione all'evento



La squadra vincitrice (A.S.D. CRUT) di Presidente Pugliatti con 617 punti



La maggiore esperienza della squadra del CRUT fa la differenza

ATTIVITA' PROMOZIONALE

CALCIO A 7 - TORNEO DI TOGO

IN COLLABORAZIONE CON
Associazione Amici del Togo nel Triveneto

Località	CAMPO DI CALCIO DI VILLA ARA - TRIESTE
Periodo di svolgimento	29 APRILE 2023
iscritti	21
Risultato	Studenti Amici del Togo – ex Studenti Amici del Togo 9 - 6

Il 27 aprile 2023 segnava il 63° anniversario dell'indipendenza del Togo e per l'occasione, l'Associazione ATT-ODV (Amici del Togo nel Triveneto – Odv) formata da studenti ed ex studenti ha organizzato una giornata di eventi tra cui anche il consueto Torneo di calcio a 7. Come ogni anno il Centro Universitario Sportivo di Trieste è stato il sostenitore di tale evento, mettendo a disposizione il campo e tutto il necessario per l'organizzazione di tale evento.



Gli amici del Togo



Anche la presenza femminile nella partita amichevole



Non manca la competizione e la voglia di vincere nel Torneo di Togo

ATTIVITA' PROMOZIONALE

CORSA SU STRADA

MANIFESTAZIONE "JUST THE WOMAN I AM"

ORGANIZZATO DAL C.U.S. TORINO



Località	Barcola
Periodo di svolgimento	5 marzo 2023
Iscritte	21

Si è svolta domenica 5 marzo la tappa triestina di "**Just The Woman I Am**", manifestazione organizzata dal Cus Torino e dedicata alle donne. Un evento che ha come scopo la raccolta fondi per la ricerca sul cancro ed anche il CUS Trieste ha partecipato con una folta rappresentanza, che ha percorso un tragitto dalla fontana di Barcola fino al Castello di Miramare: una bella attestazione per il nostro centro, che si è unito ad un evento dal nobile scopo.



Partenza della manifestazione dalla fontana di Barcola



Una manifestazione aperta a tutte le donne a scopo benefico



Giro di boa presso il bivio di Miramare



Anche Chiara Foti la nostra istruttrice di Ginnastica e le sue ragazze presenti



Presente anche il Presidente del CUS Trieste prof. Romano Isler



*Non solo la corsa ma anche una bella camminata per le nostre atlete
Giulia Menegale (a sinistra) e Margherita Regonasci (a destra)*

ATTIVITA' PROMOZIONALE

"WELCOME DAY 2022"

Il "Welcome Day" è il tradizionale appuntamento annuale, organizzato dal Consiglio degli Studenti nel mese di ottobre, rivolto alle matricole, agli studenti stranieri ed agli studenti ERASMUS.

Oltre ai banchetti informativi (con la presenza del CUS Trieste e delle varie associazioni studentesche) ed ai concerti musicali.



Sempre presenti con il nostro punto d'informazione



Presente anche il Magnifico Rettore Prof. Di Lenarda alla manifestazione

TORNEI UNIVERSITARI

BOWLING A SQUADRE - 2022

Periodo di svolgimento	13 dicembre 2022
Luogo di svolgimento	Duino
Studenti iscritti	31
Squadre iscritte	5
La classifica finale	1 - sBarHcati - 540 punti - CAMPIONI 2022 (Nicholas 107 - Alvisè 97 - Laura 87 - Luca 84 - Valentina 83 - Chiara 72) 2 - UNO PER CASO - 509 punti (Valentina Galdo 102 - Andrea 88 - Simone 88 – Aurora 87 - Cesare 78 - Zaira 56) 3 - I SARDONI IMPANATI - 497 punti (Nicola 108 - Leonardo 97 - Camilla 86 - Valentina Giacomini 77 - Alice 75 - Giulia 54) 4 - I CEVAPCICI - 422 punti (Bernhard 91 - Leandro 88 - Stefano 87 - Grace 79 - Paola 44 - Andrea 33) 5 - BARBA BLU - 412 punti (Jenny 96 - Francesca 74 - Laura 73 - Blu 73 - Nicolo 50 - Graziana 46)



sBarHcati – Campioni 2022



“Uno per caso” - seconda classificata con 509 punti



"I Sardonì impanati" - Terza classificata con 497 punti



"Barba Blu" – L'ultima squadra classificata con 412 punti



"I CEVAPCICI" – La squadra 4° classificata con 422 punti



Sport e divertimento a Duino

TORNEI UNIVERSITARI

BOWLING A SQUADRE - 2023

Periodo di svolgimento	30 maggio 2023
Luogo di svolgimento	Duino
Studenti iscritti	24
Squadre iscritte	5
La classifica finale	1 - ASMAG - CAMPIONI 2023 - 492 punti Alvise (103) - Giorgio (115) - Michele (117) – Shideh (59) - Annachiara (98) 2 - PISTOLONI D'ARGENTO - 383 punti Luca (96) - Nicolò (62) - Valentina (53) – Blu (92) - Giulia (80) 3 – sBarHcati - 382 punti Laura (95) - Laura F. (94) - Camilla (54) – Christian (98) - Giorgia (41) 4 - I FALLITI - 286 punti Paola (54) - Martina (41) - Laura (35) – Michele (63) - Grace (93) 5 - BOMBA - 274 Punti Veronica (35) - Carlotta (68) - Lorenzo (69) – Aurora (53) - Misia (49)



ASMAG – Campioni 2023 – con 492 punti



“Pistoloni d'argento” - seconda classificata con 383 punti



"sBarHcati" - Terza classificata con 382 punti



"I Falliti" – Quarta classificata con 286 punti

TORNEI UNIVERSITARI

CALCIO A 5 – CALCETTO 2023

Periodo di svolgimento	8 Marzo – 5 Aprile 2023
Luogo di svolgimento	Palestra Max Fabiani
Studenti iscritti	51
Partite disputate	6
Semifinali	SEVERISSIMA F.C. – INNIORANTI 5 – 3 ALCOLICO MADRID – CAGAVENGERS 8 - 2
Finale 3° - 4° posto	INNIORANTI - CAGAVENGERS 2 - 0
Finalissima	SEVERISSIMA F.C. - ALCOLICO MADRID 3 - 2
Classifica	1 – SEVERISSIMI F.C. – CAMPIONI 2023 2 – ALCOLICO MADRID 3 – INNIORANTI
Coppa disciplina	BALLKANI FOOTBALL CHAD
Miglior portiere	1 – Mattia RIGO (Severissimi F.C.) – 10 punti 2 – Livio LEGAC (Alcolico Madrid) – 9 punti 3 – Federico CASTELLI (Ballkani Football) – 5 punti
Miglior marcatore	1 – Andrea DALLAPE' (Innioranti) – 8 Goal 2 – Igor DZELAJLIA (Alcolico Madrid) – 5 Goal 3 – Abdel Wadoud HASSAN (Alcolico Madrid) – 3 Goal
Miglior giocatore	Igor DZELAJLIA (Alcolico Madrid)



SEVERISSIMI F.C. – CAMPIONI 2023



“ALCOLICO MADRID” - chiude il Torneo al secondo posto



"INNORANTI" di Federico Critelli chiudono al terzo posto



"BALLKANI FOOTBALL CHAD" – vincitore della coppa disciplina



La finalissima vede la vittoria dei Severissimi F.C. per 3 - 2



Francesco Palazzo (Maglietta azzurra) nella semifinale contro Alcolico Mardid



Partita molto equilibrata tra Severissimi e Alcolico Madrid



Severissimi F.C. festeggiano la vittoria del Torneo Futsal 2023

TORNEI UNIVERSITARI

CALCIO A 7 – MINIGOAL 2023

Periodo di svolgimento	1° Marzo – 31 Maggio 2023
Luogo di svolgimento	Campo in erba sintetica di Villa Ara
Studenti iscritti	89
Partite disputate	36
Semifinali	BELFICA (1°) – INNORANTI (4) 1 - 2 SEVERO EAGLES (2°) - ALCOLICO MADRID (3°) 4 - 3
Finale 3° - 4° posto	BELFICA – ALCOLICO MADRID 4 - 4 (8 - 7 d.c.r.)
Finalissima	SEVERO EAGLES – INNORANTI 9 - 0
Classifica	1 – SEVERO EAGLES – CAMPIONI 2023 2 – INNORANTI 3 – BELFICA
Coppa disciplina	ALCOLICO MADRID
Miglior portiere	1 – Federico CRITELLI (Innioranti) – 47 punti 2 – Mattia RIGO (Severo EAGLES) – 44 punti 3 – Livio LEGAC (Alcolico Madrid) – 36 punti
Miglior marcatore	1 – Igor DZELAJLIA (Alcolico Madrid) – 29 Goal 2 – Alen HUJIC (BELFICA) – 25 Goal 3 – Luca FANNI CANNELES (Innioranti) – 22 Goal
Miglior giocatore	Andrea MAZZOLENI (Severo EAGLES)



“SEVERO EAGLES” - Campioni 2023!!



“INNORANTI” – a sorpresa accedono alla finalissima



"BELFICA" – chiudono in testa la prima fase ma poi a sorpresa perdono con "Innioranti"



"ALCOLICO MADRID" – vincono la coppa disciplina



“BALLKANI FOOTBALL CHAD” – Alla prima partecipazione al Torneo Minigoal



“SANTIGNAZIO” – Presenti anche la giovane selezione dei ragazzi di Villa Ara



Alen HUIJIC – miglior realizzatore della squadra Belfica



Nella semifinale della parte alta della classifica, "Innioranti" battono "Belfica" per 2 – 1



Igor DZELAJLIA – Capitano e responsabile dell'Alcolico MADRID



Il portiere Nicola DONADEL para ben due rigori e regala il terzo posto al Belfica



L'arbitro Ennio Cotognini effettua il sorteggio prima della finalissima



Il saluto delle squadre finaliste



Nella finalissima la netta vittoria della squadra "Severo Eagles"



"Severo Eagles" festeggiano la vittoria davanti ad un numeroso pubblico

TORNEI UNIVERSITARI

BASKET MISTO 2023

Periodo di svolgimento	18 Aprile 2023
Luogo di svolgimento	PALACUS di via Monte Cengio 2
Studenti iscritti	25
Semifinali	PHILADELPHIA 104 – SARDEJAN 41 – 27 BOSTON CUS – PARMANENTOLIANI 27 - 21
Finale 3° - 4° posto	SARDEJAN – PARMANENTOLIANI 24 - 23
Finale 1° - 2° posto	PHILADELPHIA 104 - BOSTON CUS 39 - 30
La classifica finale	1 – PHILADELPHIA 104 – CAMPIONI 2023 2 – BOSTON CUS 3 – SARDEJAN
Miglior giocatore	Daniel RICCIO (PHILADELPHIA 104)
Miglior giocatrice	Anna COLUSSI (PARMANENTOLIANI)



I Philadelphia 104 (Maglietta Gialla) dominano il Torneo Basket 2023



"Philadelphia 104" – Campioni 2023



"Boston CUS" – seconda classificata nonostante una bellissima finale



“Sardejan” – Chiudono il torneo al terzo posto



“Parmanentoliani alla riscossa” – si chiudono al 4° posto



Michele Palmieri attacca Mattia Toneguzzo



La finale Philadelphia 104 (magliette gialle) e Boston CUS (magliette verdi) finisce 39 – 30



L'attacco di Antonio Cinquepalmi (Maglietta gialla)

TORNEI UNIVERSITARI

BASKET 3x3 MISTO

Periodo di svolgimento	9 Maggio 2023
Luogo di svolgimento	PALACUS di via Monte Cengio 2
Studenti iscritti	23
Partite	19
Semifinali	BIO BOSTON – DALLAS PER TUTTI 23 – 21 MILWAUKEE BONGS – MIAMI SPRITZ 20 - 22
Finale 3° - 4° posto	DALLAS PER TUTTI - MILWAUKEE BONGS 37 - 21
Finale 1° - 2° posto	BIO BOSTON - MIAMI SPRITZ 27 - 25
La classifica finale	1 – BIO BOSTON – CAMPIONI 2023 2 – MIAMI SPRITZ 3 – DALLAS PER TUTTI
Miglior giocatore	John Paul LLIDO (PHILADELPHIA & PROSCIUTTO)
Miglior giocatrice	Sveva FORLICO (MIAMI SPRITZ)



I partecipanti al Torneo con il Tecnico Dejan FARAGLIA



A sinistra "Dallas a tutti" e a destra "Miami Spritz"



Che lotta sotto il canestro!!



Il Tiro del numero 8 Sveva Forlino Miglior Giocatrice del Torneo

TORNEI UNIVERSITARI

BASKET 4x4 MISTO

Periodo di svolgimento	18/23 Maggio 2023
Luogo di svolgimento	PALACUS di via Monte Cengio 2
Studenti iscritti	20
Partite	10
Semifinali	SACRAMENTO AMEN – POT...LAND TRAIL BRAZZERS 11 - 29 GOLDEN STATE CUS – LOSH N'GELES KREKERS 22 - 14
Finale 3° - 4° posto	LOSH N'GELES KREKERS - SACRAMENTO AMEN 26 - 23
Finale 1° - 2° posto	GOLDEN STATE CUS - POT...LAND TRAIL BRAZZERS 25 - 23
La classifica finale	1 – GOLDEN STATE CUS – CAMPIONI 2023 2 – POT...LAND TRAIL BRAZZERS 3 – LOSH N'GELES KREKERS
Miglior giocatore	Tommaso MORO (POT...LAND TRAIL BRAZZERS)
Miglior giocatrice	Sveva FORLICO (LOSH N'GELES KREKERS)



I partecipanti prima dell'inizio per il responsabile Dejan Fraraglia



A sinistra entrata di Nicolò De Ponte a destra Gustini in difesa su David Pozzetto



A sinistra Michele Gustini tenta di stoppare il tiro a destra entrata di Sveva Forlico



Una bella stoppata di Saïd Daknache su Carlo Stefani



Enrico Zanin contro lo stoppatore Leonardo Barbarino

TORNEI UNIVERSITARI

PALLAVOLO TORNEO A COPPIE FEMMINILE

Periodo di svolgimento	31 Maggio 2023
Luogo di svolgimento	Palestra Superiore C.U.S.
Studenti iscritti	10
Partite disputate	10
La classifica	1 – Sophie BA' – Noemi FAVRO
	2 – Valentina DE BIASIO – Giorgia FIORELLI
	3 – Margherita STECCAIZINI – Amanda BREZIGAR



Le partecipanti al Torneo 2x2 Femminile



La ricezione di Noemi FAVRO



Noemi FAVRO e Sophie Bà (a sinistra) e Giorgia Fiorelli e Valentina De Biasio (a destra)



Margherita Steccazzini e Amanda Brezigar (a sinistra) e Camilla Corbato e Isabella Ramani (a destra)



La ricezione di Valentina De Biasio con Giorgia Fiorelli che si prepara al palleggio



La ricezione di Amanda Brezigar con Margherita Steccazzini che osserva



I palleggi di Sophie Bà (a sinistra) e Valentina De Biasio (a destra)



Le coppie Bà – Favro (a sinistra) e Grotto – Nordio (a destra)

TORNEI UNIVERSITARI

PALLAVOLO TORNEO A COPPIE MASCHILE

Periodo di svolgimento	7 Giugno 2023
Luogo di svolgimento	Palestra Superiore C.U.S.
Studenti iscritti	10
Partite disputate	6
La classifica	1 – Alvisè DE GIACINTO – Giorgio DE GIACINTO
	2 – Stefan BORIC – Nicholas POCECCO
	3 – Luca SALICE – Christian POLO DEL VECCHIO



I fratelli De Giacinto vincono il Torneo 2x2 maschile



La ricezione di Stefan Boric



Alvise e Giorgio De Giacinto (a sinistra) e Nicholas Pocecco e Stefan Boric (a destra)



Le schiacciate di Nicholas Pocecco (a sinistra) e Alvise De Giacinto (a destra)



La ricezione di Luca Salice con Christian Polo Del Vecchio che si prepara al palleggio



L'attacco di Luca Salice ed il palleggio di Christian Polo Del Vecchio

TORNEI UNIVERSITARI

TORNEO DI BEACH VOLLEY

Periodo di svolgimento	Domenica 28 Maggio 2023
Luogo di svolgimento	Lignano Sabbiadoro
Partite disputate	32
Maschile	1 – Giorgio DE GIACINTO – Alvisè DE GIACINTO
	2 – Ruggero GALLEGARIS – Bruno BIANCHI
	3 – Giovanni SCHERL – Nicholas POCECCO
Femminile	1 – Sabrina COMAR – Ilaria MISCIALI
	2 – Margherita STECCAZZINI – Zoe BOTTENE
	3 – Erika Azalais ZANIN – Paola TOSO
Misto	1 – Paola TOSO – Bruno BIANCHI
	2 – Ilaria MISCIALI – Giorgio DE GIACINTO
	3 – Sabrina COMAR – Alvisè DE GIACINTO
Miglior Giocatore	Giorgio DE GIACINTO
Miglior Giocatrice	Ilaria MISCIALI



Giorgio De Giacinto e Ilaria Misciali dominano la prima fase del Torneo



Le coppie Zanin – Scherl (a sinistra) e Steccazzini – Pocecco (a destra)



Sabrina Comar dopo un lungo stop torna a giocare!



L'attacco di Alvise De Giacinto ed il muro di Ruggero Callegaris



Le gare del Beach Volley presso l'Ausonia Beach di Lignano Sabbiadoro



La ricezione di Ilaria Misciali in coppia con Giorgio De Giacinto



La coppia Sabrina Comar (a sinistra) ed Ilaria Misciali (a destra) vincono il Torneo femminile



I fratelli De Giacinto vincono il Torneo Maschile

TORNEI UNIVERSITARI

TORNEO DI PALLAVOLO MISTO

Periodo di svolgimento	12 Aprile – 29 Maggio 2023
Luogo di svolgimento	Palestra CUS – Palestra Max Fabiani (TS) – Palestra Cankar (GO)
Iscritti	76
Partite disputate	26
Quarti di Finale	sBarHcati – Batte, Male, Sempre 2 – 0 (25 – 16, 25 – 22) Batte, Male, Sempre – sBarHcati 0 – 2 (20 – 25, 21 – 25) Gymtonic – CUS Gorizia 2 – 1 (25 – 18, 20 – 25, 16 – 14) CUS Gorizia – Gymtonic 2 – 0 (25 – 21, 25 – 15) Sarde in saor – Carnival Devil's Soliders 2 – 0 (25 – 15, 25 – 15) Carnival Devil's Soliders – Sarde in saor 0 – 2 (13 – 25, 24 – 26) Gli Amici di Giada – Qua per caso 2 – 1 (25 – 20, 20 – 25, 15 – 13) Qua per caso – Gli Amici di Giada 1 – 2 (25 – 06, 16 – 25, 12 – 15)
Semifinali	CUS Gorizia – sBarHcati 2 – 1 (25 – 19, 18 – 25, 15 – 12) sBarHcati – CUS Gorizia 2 – 0 (26 – 24, 25 – 23) Sarde in Saor – Gli Amici di Giada 2 – 1 (22 – 25, 25 – 11, 16 – 14) Gli Amici di Giada – Sarde in Saor 1 – 2 (18 – 25, 24 – 26, 15 – 8)
Finale 3° - 4° Posto	Gli Amici di Giada – CUS Gorizia 2 – 1 (19 – 25, 25 – 22, 16 – 14)
Finale 1° - 2° Posto	sBarHcati – SARDE IN SAOR 2 – 0 (25 – 19 – 25 – 23)

La Classifica Finale	1 – sBarHcati – Campioni 2023 2 – SARDE IN SAOR 3 – GLI AMICI DI GIADA
Coppa disciplina	CARNIVAL DEVIL'S SOLDIERS
Coppa disciplina	BATTE, MALE, SEMPRE
Miglior Giocatore	Alvise DE GIACINTO (sBarHcati)
Miglior Giocatrice	Erika ZENERE (CUS Gorizia)



“sBarHcati” – CAMPIONI 2023



“Sarde in Saor” – Seconda classificata



"Gli amici di Giada" - Terza classificata



"CUS Gorizia" - Quarta classificata



"Carnival Devil's Soliders" – Vincitrice della coppa disciplina



"Batte, Male, Sempre" – Vincitrice della coppa disciplina



Giada Salina (Gli amici di Giada) a sinistra e Beatrice Lanci (CUS Gorizia) a dx



La schiacciata di Laura Trapani in una partita presso la palestra Max Fabiani



Gaia Montanari – Responsabile della squadra di Gorizia

TORNEI UNIVERSITARI

TORNEO DI PALLAVOLO 3x3 MISTO

Periodo di svolgimento	31 Maggio 2023
Luogo di svolgimento	Palestra Superiore C.U.S.
La classifica	1 – Stefano BORIC – Misia PAPPALARDO – Aurora RUPENA Campioni 2023
	2 – Christian POLO DEL VECCHIO – Marianna CORSANO Camilla PASINATO
	3 – Andrea FERRARIS – Luca GIUGEVICH – Zaira PELLIN
Miglior Giocatore	Stefan BORIC
Miglior Giocatrice	Misia PAPPALARDO



A sinistra Stefan Boric (Miglior Giocatore del Torneo) a destra Christian Polo D.V.

TORNEI UNIVERSITARI

TORNEO DI PALLAVOLO 4x4 MISTO

Periodo di svolgimento	29 Maggio 2023
Luogo di svolgimento	Palestra Superiore C.U.S.
La classifica	1 – I 4 MOSCHETTIERI – CAMPIONI 2023
	2 – PISTOLONI D'ORO
	3 – CON DUE SI PERDE
Miglior Giocatore	Stefan BORIC
Miglior Giocatrice	Misia PAPPALARDO



"I 4 MOSCHETTIERI" – a sinistra Paola Facca – Bernhard Obrecht – Nemanja Ilic – Elisa Detotto



"Pistoloni d'oro" – a sinistra Valentina – Blu – Nicolò – Carlotta



"Con due si perde" – a sinistra Paola – Martina Rizzetto – Martina Stok - Simone

GARE UNIVERSITARIE INTERNE

“BOWLING 2022”

Periodo di svolgimento	Martedì 13 dicembre 2022
Luogo di svolgimento	Duino
Studenti iscritti	34
Gare disputate	2
Risultati	
Maschile:	1 – Nicola DONADEL – Campione 2022
	2 – Nicholas POCECCO
	3 – Leonardo MOSOLE
Femminile:	1 – Chiara BATTISTELLI – Campionessa 2022
	2 – Valentina GALDO
	3 – Jenny ANDREOLLA



Nicholas Pocecco (a sinistra) e Leonardo Mosole (a destra) chiudono 2° e 3°



Il tiro di Paola Facca



I nostri specializzandi in medicina Luca Salice e Zaira Pellin

GARE UNIVERSITARIE INTERNE

“BOWLING 2023”

Periodo di svolgimento	Martedì 30 maggio 2023
Luogo di svolgimento	Duino
Studenti iscritti	25
Gare disputate	2
Risultati	
Maschile:	1 – Michele DEGANUTTI – Campione 2023
	2 – Giorgio DE GIACINTO
	3 – Alvisè DE GIACINTO
Femminile:	1 – Annachiara RIGO – Campionessa 2023
	2 – Laura FIORE
	3 – Laura TRAPANI



Michele DEGANUTTI vince il Torneo con 117 punti



Giorgio De Giacinto si aggiudica il secondo posto con 115 punti



Laura Fiore chiude al secondo posto con 95 punti



Laura Trapani terza con 94 punti



Shideh Shafaf chiude al settimo posto

GARE UNIVERSITARIE INTERNE

“CALCIO BALILLA FEMMINILE 2022”

Periodo di svolgimento	Martedì 13 Dicembre 2022
Luogo di svolgimento	Duino
Studenti iscritti	16
Gare disputate	16
La classifica finale	1 – Paola FACCA – Valentina GAUDO
	2 – Camilla CORBATTO – Chiara BATTISTELLI
	3 – Francesca PIZZO – Jenny ANDREOLLA



Valentina GAUDO e Paola FACCA campionesse nel doppio femminile



Camilla CORBATTO e Chiara BATTISTELLI si classificano al secondo posto



Valentina DE BIASIO e Laura Trapani a sorpresa vengono eliminate ai quarti di finale

GARE UNIVERSITARIE INTERNE

“CALCIO BALILLA FEMMINILE 2023”

Periodo di svolgimento	Martedì 30 Maggio 2023
Luogo di svolgimento	Duino
Studenti iscritti	12
Gare disputate	10
La classifica finale	1 – Laura TRAPANI – Giorgia FIORELLI
	2 – Camilla CORBATTO – Laura FIORE
	3 – Annachiara RIGO – Shideh SHAFAR



Laura Trapani e Giorgia Fiorelli campionesse nel doppio femminile



Camilla CORBATTO e Laura Trapani si classificano al secondo posto



Ottimo terzo posto per Annachiara Rigo e Shideh Shafaf



Laura Trapani (a sinistra) e Giorgia Fiorelli (a destra) festeggiano la vittoria nel Torneo

GARE UNIVERSITARIE INTERNE

“CALCIO BALILLA MASCHILE 2022”

Periodo di svolgimento	Martedì 13 dicembre 2022
Luogo di svolgimento	Duino
Studenti iscritti	16
Gare disputate	16
La classifica finale	1 – Stefano VIGNERI – Andrea PULISCI
	2 – Alvise DE GIACINTO – Nicholas POCECCO
	3 – Nicolò BALLISTRERI – Blu MASSARDI



Stefano Vigneri ed Andrea Pulisci vincono il Torneo Maschile



Alvise De Giacinto e Nicholas Pocecco si classificano al secondo posto



Nicolò Ballistreri e Blu Massardi finiscono al terzo posto



Andrea Ferraris e Bernhard Obrecht nel doppio maschile

GARE UNIVERSITARIE INTERNE

“CALCIO BALILLA MASCHILE 2022”

Periodo di svolgimento	Martedì 30 Maggio 2023
Luogo di svolgimento	Duino
Studenti iscritti	12
Gare disputate	8
La classifica finale	1 – Nicolò BALLISTRERI – Blu MASSARDI
	2 – Alvise DE GIACINTO – Giorgio DE GIACINTO
	3 – Lorenzo PORTELLO – Michele SURIANO



Nicolò Ballistreri e Blu Massardi questa volta vincono il Torneo Maschile



I fratelli De Giacinto si classificano al secondo posto



Michele Suriano e Lorenzo Portello si classificano al terzo posto



Notevole partecipazione per i tornei di calcio balilla

GARE UNIVERSITARIE INTERNE

“CALCIO BALILLA MISTO 2022”

Periodo di svolgimento	Martedì 13 Dicembre 2022
Luogo di svolgimento	Duino
Studenti iscritti	32
Gare disputate	24
La classifica finale	1 – Nicolò BALLISTRERI – Giulia PEIRANO
	2 – Cesare CERIANI – Zaira PELLIN
	3 – Blu MASSARDI – Valentina GIACOMINI



Nicolò Ballistreri e Blu Massardi questa volta vincono il Torneo Maschile



Cesare Ciriani e Zaira Pellin si classificano al secondo posto



Numerosa la presenza nel Torneo misto



Zaira Pellin esulta dopo la vittoria nella semifinale del Torneo Misto

GARE UNIVERSITARIE INTERNE

“CALCIO BALILLA MISTO 2023”

Periodo di svolgimento	Martedì 30 Maggio 2023
Luogo di svolgimento	Duino
Studenti iscritti	24
Gare disputate	20
La classifica finale	1 – Christian Polo Del Vecchio – Giulia PEIRANO
	2 – Nicolò BALLISTRERI – Camilla CORBATTO
	3 – Giorgio DE GIACINTO – Giorgia FIORELLI



Christian Polo Del Vecchio e Giulia Peirano Campioni 2023



Nicolò Ballistreri e Camilla Corbatto medaglie d'argento



Giorgia Fiorelli e Giorgio De Giacinto chiudono al terzo posto



La coppia Shideh Shafaf e Michele Deganutti

GARE UNIVERSITARIE INTERNE

“CORSO SU STRADA – BAVISELA 2023”

Periodo di svolgimento	Domenica 7 Maggio 2023
Luogo di svolgimento	Trieste
Studenti iscritti	29
Gare disputate	2
Risultati	
<i>Maschile:</i>	1 – Rodolfo SVARA
	2 – Giulia CERNOIA
	3 – David GADIAGA
<i>Femminile:</i>	1 – Amanda BREZIGAR
	2 – Margherita STECCAZZINI
	2 – Alice TRACANELLI



Le cussine di Volley femminile hanno partecipato alla gara e festeggiano dopo l'arrivo



Amanda BREZIGAR – vincitrice della gara femminile



David GADIAGA arriva terzo alla gara maschile



Rodolfo Svava. Dominatore della gara maschile nelle ultime edizioni



Giulia Cernoia (sinistra) e David Gadiaga (destra), 2° e 3° nella gara maschile



Margherita Steccazini (sinistra) ed Alice Tracanelli (destra), 2° e 3° nella gara femminile



Sabrina Comar torna a gareggiare

GARE UNIVERSITARIE INTERNE

“FRECCETTE 2022”

Periodo di svolgimento	Martedì 13 Dicembre 2022
Luogo di svolgimento	Duino
Iscritti	30
Gare disputate	2
<i>Risultato gara Femminile</i>	1 – Valentina GIACOMINI 2 – Francesca PIZZO 3 – Alice TRACANELLI
<i>Risultato gara Maschile</i>	1 – Andrea FERRARIS 2 – Alvise DE GIACINTO 3 – Leonardo MOSOLE



Pronti, concentrati e via si inizia la gara



Leonardo Mosole ed Alice Tracanelli terzi nella gara maschile e femminile



A sinistra Camilla Corbatto e a destra Nicolò Ballistreri

GARE UNIVERSITARIE INTERNE

“FRECCETTE 2023”

Periodo di svolgimento	Martedì 30 Maggio 2023
Luogo di svolgimento	Duino
Iscritti	25
Gare disputate	2
<i>Risultato gara Femminile</i>	1 – Veronica GROTTA 2 – Grace LANGELLOTTI 3 – Misia PAPPALARDO
<i>Risultato gara Maschile</i>	1 – Michele DEGANUTTI 2 – Lorenzo PORTELLO 3 – Alvise DE GIACINTO



Finale della gara femminile con Veronica Grotta (a sx) e Grace Lancellotti (a dx)



Finale della gara maschile con Lorenzo Portello (a sx) e Michele Deganutti (a dx)



Martina Rizzetto a sinistra e Giorgio De Giacinto a destra



Blu Massardi a sinistra e Valentina Giacomini a destra

GARE UNIVERSITARIE INTERNE

GINNASTICA AERODANCE & HIP HOP

Periodo di svolgimento	Maggio 2023
Luogo di svolgimento	Palestra inferiore C.U.S.
Orario del Corso	Lunedì e mercoledì 21.10 – 22.10
Istruttore	Max TUDOR
Atleti partecipanti	15
Atlete che si sono distinte	1 – Sara COCCOMELLO 2 – Chiara PRADEL 3 – Erica PORCU 3 – Marta SCHIAPPAPIETRA



Max TUDOR, istruttore del corso di HIP HOP

GINNASTICA AEROGAG & STEP

Periodo di svolgimento	Maggio 2023
Luogo di svolgimento	Palestra inferiore C.U.S.
Atleti partecipanti	33
Orario del Corso	Lunedì e mercoledì dalle 20.10 alle 21.10
Istruttore	Max TUDOR
Atlete che si sono distinte	1 – Angela LUCHAK 2 – Giada BRENTARO 3 – Chiara AUGELLO 3 – Alessia LEO



Max Tudor ed una parte delle ragazze del corso di Aerogag



Max Tudor spiega gli esercizi con lo step!!

GINNASTICA CROSS CARDIO

Periodo di svolgimento	Maggio 2023
Luogo di svolgimento	Palestra inferiore C.U.S.
Orario del Corso	Martedì 19.00 – 20.00, giovedì 18.00 – 19.00
Istruttore	Chiara FOTI
Atleti partecipanti	44
Atlete che si sono distinte	1 – Clio BONATO 2 – Ilaria FRANZIN 3 – Giulia MASCHIO



San Valentino nella palestra CUS



Chiara Foti e le sue allieve



Con la Chiara la lezione diventa una festa per tutti

GINNASTICA FLUIDITY E STRENGHT

Periodo di svolgimento	Maggio 2023
Orario del Corso	Martedì e Giovedì 20.00 – 21.00
Istruttrice	Raffaella BELEN
Atleti partecipanti	39
Atlete che si sono distinte	1 – Elisa VOLTOLINA 2 – Francesca SIARDI 3 – Anastasia GAETANO 3 – Angelica IVA

GINNASTICA METABOLIC TRAINING

Periodo di svolgimento	Maggio 2023
Luogo di svolgimento	Palestra inferiore C.U.S.
Orario del Corso	Martedì 18.00 – 19.00, giovedì 19.00 – 20.00
Istruttrice	Chiara FOTI
Atleti partecipanti	34
Atlete che si sono distinte	1 – Chiara LEO 2 – Elisa PROSPERI 3 – Anna FORTE

GINNASTICA TOTAL BODY - BASE

Periodo di svolgimento	Maggio 2023
Luogo di svolgimento	Palestra inferiore C.U.S.
Orario del Corso durante l'anno	Lunedì e Mercoledì 18.10 – 19.10
Istruttrice	Elisa UDOVICIC
Atleti partecipanti	35
Atlete che si sono distinte	1 – Annamaria MARCHESAN 2 – Clarissa ZIANI 3 – Sabrina GELLETTI



Elisa UDOVICIC istruttrice del corso di Total Body

GINNASTICA TOTAL BODY - AVANZATO

Periodo di svolgimento	Maggio 2023
Luogo di svolgimento	Palestra inferiore C.U.S.
Orario del Corso durante l'anno	Lunedì e Mercoledì 19.10 – 20.10
Istruttrice	Elisa UDOVICIC
Atleti partecipanti	39
Atlete che si sono distinte	1 – Claudia ZIGANTE 2 – Martina TABARO 3 – Giovanna SMILOVIC



Una fase del corso di Total Body avanzato

GINNASTICA TOTAL BODY WORK

Periodo di svolgimento	Maggio 2023
Luogo di svolgimento	Palestra inferiore C.U.S.
Orario del Corso durante l'anno	Martedì e Giovedì 21.00 – 22.00
Istruttrice	Evelin BERTOLINO
Atleti partecipanti	28
Atlete che si sono distinte	1 – Camilla BASSET 2 – Martina BALDISSERA 3 – Nina MALINARICH



Una fase del corso di Total Body work



Evelin Bertolino – L'istruttrice del corso Total Body Work

GARE UNIVERSITARIE INTERNE

KARATE

Periodo di svolgimento	Maggio 2023
Luogo di svolgimento	Palestra ARDIS – CDS via Gozzi 5
Atleti partecipanti	13
Orario del Corso	Lunedì, mercoledì e venerdì 19.00 – 21.00
Istruttore	Maurizio BENCIC
Settore Maschile	1 – Lorenzo BORTOLUZZI 2 – Pasquale Favano 3 – Enrico OCCHIUTTO
Settore Femminile:	1 – Sonia MERIANI 2 – Michela SBUELZ 3 – Alessandra GALMONTE



Una fase di allenamento tra due cinture nere



Anche gli esercizi di Katà



Il maestro Bencic dimostra gli esercizi agli allievi di cintura bianca e gialla

GARE UNIVERSITARIE INTERNE

GARE DI NUOTO



Una parte degli iscritti alla gara di nuoto, insieme agli istruttori dei vari corsi, presso la piscina Bruno Bianchi

Periodo di svolgimento	Giovedì 11 Maggio 2023
Luogo di svolgimento	Trieste - Piscina Bruno Bianchi
25 metri Stile libero Femminile	1 – Ilaria ROCHELLI
	2 – Gaia BARELLA
	3 – Deveny BARNABA'
25 metri Stile libero Maschile	1 – Matteo TANZI
	2 – Lorenzo MAIOLO
	2 – Filippo FACCHIN



La partenza della gara dei 25 metri stile libero femminile



La partenza della gara dei 25 metri stile libero maschile



25 metri Rana Femminile



25 metri dorso femminile

25 metri Rana Femminile	1 – Federica SANTANDREA
	2 – Veronika SOSIC'
	3 – Deveny BARNABA'
25 metri Rana Maschile	1 – Marco ROCHELLI
	2 – Filippo FACCHIN
	3 – David ROSA
25 metri Dorso Open	1 – Matteo TANZI
	2 – Francesco LO TERZO
	3 – Veronika SOSIC'
25 metri Delfino Open	1 – Matteo TANZI
	2 – Lorenzo MAIOLO
	3 – Federica SANTANDREA
50 metri Stile libero Open	1 – Matteo TANZI
	2 – Lorenzo MAIOLO
	3 – Filippo FACCHIN
50 metri Dorso OPEN	1 – Simone COMINELLI
	2 – Veronica ANESE
	3 – Valeria D'ERRICO



25 metri Rana Femminile



25 metri Delfino Open



25 metri dorso open



25 metri Delfino femminile



50 metri stile libero open



25 metri dorso open



25 metri delfino open



Gli istruttori dei corsi di Nuoto presso la piscina Bruno Bianchi

Staffetta 4X25 Stile libero	1 – Lorenzo Maiolo – Federica SANTANDREA – Gaia BARELLA Francesco LO TERZO
	2 – Marco ROCHELLI – Lorenzo SOAVE – Filippo FACCHIN – Deveny BARNABA'
	3 – Matilde SERIOLI – Linda FILIPAZ – Matteo TANZI – Monica CONCATO
Staffetta 4X25 Stili Misti	1 – Lorenzo Maiolo – Federica SANTANDREA – Gaia BARELLA Francesco LO TERZO
	2 – Matteo TANZI – Louise BOUDIER – Veronika SOSIC' – Devid ROSA
	3 – Matilde SERIOLI – Linda FILIPAZ – Alice FLORAMO – Monica CONCATO



Il cambio nella staffetta è sempre uno spettacolo



Un spettacolare tuffo al cambio della staffetta



25 metri dorso open

GARE UNIVERSITARIE INTERNE

PALLAVOLO PROPEDEUTICO

LE GARE DI FINE CORSO

Periodo di svolgimento	Maggio 2023
Luogo di svolgimento	Palestra superiore C.U.S.
Studenti iscritti	63
Orario del Corso	Lunedì e mercoledì 17.30 – 19.00 Lunedì 19.00 – 20.15 – giovedì 18.30 – 20.00
Istruttore	Amir SHARIAT
Atlete che si sono distinte nel settore femminile	1 – Valentina DE BIASIO
	2 – Annachiara RIGO
	3 – Zoe BOTTENE
Atleti che si sono distinti nel settore maschile	1 – Leonardo MOSOLE
	2 – Simone SCHVANEVELDT
	3 – Nemanja ILIC



Alcuni atleti del primo corso di pallavolo (Zoe Bottene seconda da sinistra)

GARE UNIVERSITARIE INTERNE

POTENZIAMENTO MUSCOLARE (BODY BUILDING)

Periodo di svolgimento	Maggio 2023
Luogo di svolgimento	Palestra muscolazione CUS Trieste
Studenti iscritti	40
Gare disputate	2
Istruttori	Fabrizio & Sergio ONGARO
Settore Maschile	1 – Francesco ERMACORA
	2 – Andrea PULISCI
	3 – Paul KOENIG
Settore Femminile	1 – Sara BIGONTINA
	2 – Eliana SERVODIDIO
	3 – Anna TONUTTI



Paul Koenig – Corso di Body Building 3



Shideh SHAFAR – corso di Body Building 3



L'istruttore del corso di Body Building – Fabrizio Ongaro



Vari esercizi adatti a tutti nella nuova sala muscolazione



Esercizi presso la sala muscolazione con l'assistenza da parte dei compagni



L'istruttore del corso di Body Building – Sergio Ongaro



Esercizi di Body Building presso la nuova sala pesi



Sara Bigontina – Miglior atleta settore femminile

GARE UNIVERSITARIE INTERNE SCACCHI IN COLLABORAZIONE CON ARDIS

Periodo di svolgimento	Lunedì 8 Maggio 2023
Luogo di svolgimento	ARDIS – Casa dello Studente edificio E4
Iscritti	9
Incontri disputati	32
Istruttore	Filippo CAMANA
La classifica finale	1 – Filippo ROSSI
	2 – Gabriele VALENTA
	3 – Matteo MARUSICH



Continuano i corsi ed il Torneo di scacchi grazie alla collaborazione con ARDIS



Un bellissimo Torneo grazie al lavoro del maestro Filippo Camana



Il Torneo di scacchi vede la vittoria di Filippo Rossi davanti a Gabriele Valenta

GARE UNIVERSITARIE INTERNE

TENNIS

Periodo di svolgimento	Martedì 30 Maggio 2023
Luogo di svolgimento	Tennis Club La Bora – Borgo Grotta Gigante
La classifica:	1 – Lucia POZZAN
	2 – Gaia BARELLA
	3 – Elisa GIACOMINI



Lucia POZZAN – Campionessa 2023



Gaia Barella si classifica al secondo posto



Il rovescio di Gaia Barella

GARE UNIVERSITARIE INTERNE

TENNIS TAVOLO

Periodo di svolgimento	Giovedì 1° Giugno 2023
Luogo di svolgimento	Palestra inferiore C.U.S.
Iscritti	16
Incontri disputati	36
Singolare	1 – Giorgio DE GIACINTO
	2 – Davide LEONARDO
	3 – Alvise DE GIACINTO
Doppio	1 – Davide LEONARDO – Lorenzo ZAGHIS
	2 – Giorgio DE GIACINTO – Alvise DE GIACINTO
	3 – Alessandro ZHANG – Michele DEGANUTTI



Giorgio DE GIACINTO vince il Torneo di Tennis Tavolo



Davide LEONARDO (a sinistra) e Giorgio De Giacinto (a destra) i finalisti del torneo



Alvise DE GIACINTO chiude al terzo posto



Ottima prestazione per Annachiara Rigo che chiude al 5° posto



Francesca Zambelli batte a sorpresa il campione Giorgio De Giacinto



Nella semifinale del doppio Leonardo – Zaghis battono Zhang – Deganutti



I fratelli De Giacinto si classificano al secondo posto perdendo la finale per 2 - 1

GARE UNIVERSITARIE INTERNE

TIRO DA TRE PUNTI

Periodo di svolgimento	18/23 Maggio 2023
Luogo di svolgimento	Palestra Superiore C.U.S.
Iscritti	25
Incontri disputati	4
La classifica maschile:	1 – David POZZETTO
	2 – Christian DE LUCIA
	3 – Sveva FORLICO



Alcune fasi della gara di tiro da tre punti



Ottima prestazione per Sveva Forlico che tra tanti uomini chiude al terzo posto

SEDE DI GORIZIA

PROGETTO “ARDIS & SPORT”



Periodo di svolgimento	4 Aprile – 31 Maggio 2022
Luogo di svolgimento	Gorizia
Sede	Palestra REVOLUTION Palestra Cankar
Studenti iscritti	97
Totale ingressi	1085
Corsi di Ginnastica	FUNCTIONAL TRAINING REVOLUTION Lunedì - mercoledì 17.30 – 18.30 PILATES Martedì - giovedì 17.30 – 18.30 POSTURALE FUNZIONALE Lunedì - mercoledì 18.30 – 19.30 CROSS FUNZIONALE TRAINING Martedì - giovedì 18.30 – 19.30 FIT BOXE Lunedì - mercoledì 19.30 – 20.30 PUMP Martedì - giovedì 19.30 – 20.30 PILATES Lunedì - mercoledì 9.30 - 10.30

Sala Pesi	<i>Ingresso libero</i> Tutti i giorni da lunedì a venerdì 9.00 – 21.00 Sabato 9.00 – 13.00
Pallavolo	<i>Palestra Cankar</i> Mercoledì 19.30 – 21.00
Torneo di Pallavolo	<i>Palestra Monte Cengio (Trieste)</i> Lunedì 20.30 – 22.20 <i>Palestra Cankar</i> Mercoledì 19.30 – 21.00



Si festeggia la laurea presso la palestra Revolution



Allenamenti di Pallavolo ogni mercoledì dalle 19.30 alle 21.00 presso la palestra Cankar



Sala Fitness della palestra Revolution di Gorizia, aperta agli iscritti della sede di Gorizia



Sala pesi della palestra Revolution, ogni giorno dalle 9.00 alle 21.00, sabato 9.00 – 13.00



Allenamenti presso la palestra Cankar riservata agli iscritti di Gorizia



Un gruppo degli studenti di Gorizia ascoltano attentamente il Tecnico Tavagnutti

ATTIVITA' AGONISTICA FEDERALE



ANNO SPORTIVO 2022/2023

Affiliazioni alle Federazioni Sportive Nazionali

Federazione Italiana Atletica Leggera	dal 1946
Federazione Italiana Judo Lotta Karate Arti Marziali	dal 1999
Federazione Italiana Nuoto	dal 1961
Federazione Italiana Pallacanestro	dal 1948
Federazione Italiana Pallavolo	dal 1973
Federazione Italiana Pesistica	dal 2018

Sezioni che svolgono attività agonistica federale

	Atleti	Dirigenti	Allenatori
Atletica Leggera	67	2	11
Pallacanestro Maschile	18	5	3
Pallacanestro U19 Maschile	16	1	1
Pallavolo Femminile	16	3	2
Pallavolo Maschile	15	3	3
Totali	132	14	20

SEZIONE ATLETICA LEGGERA



Le cussine in trasferta a Pietrasanta (LU) – CDS “A BRONZO”

Caposezione:	Giovanni RIGHI
Vice Caposezione:	Davide MARION
Responsabile Tecnico:	Davide MARION
Tecnici della Sezione:	Claudio LOGANES
	Davide MARION
Aiuti Tecnici della Sezione:	Samantha BERNES
	Giacomo BIVIANO
	Fulvia FERLUGA
	Stefano LUBIANA
	Gianfranco LUCATELLO
	Elisa RAIA

Collaboratori Tecnici della Sezione:	Adriano BATTELLO
	Ennio FABRIS
Preparatore per la preparazione ed educazione alla motricità:	Giorgio TREMUL



Davide Marion e le cussine festeggiano il terzo posto a Pietrasanta (LU)

ATLETE DELLA SEZIONE

ALFEO Alice - AVA Gloria - ALVITI Giada - BARONCINI Silvia - BAZZARA Sofia - BENETTI DEBORAH - BIONDA Anna - BIVIANO Giulia - CARRARA Elena - CATALANOTTI Pragati - CERMELJ Emily - COLAUZZI Costanza - CORRADIN Sanne - DE PEITL Leila - DI GIACCO Aurora - DOZZO Guendalina - ELISI Giulia - FABRIS Giorgia - FACCHIN Michela - FANZELLA Giulia - FERLUGA Fulvia - FONTANOT Carlotta - FONZARI Margherita - GAMBINI Alice - GILLI Isabella - GIRARDI Giovanna - GUBERTINI Arianna - HENRY Gaia - HENRY Luna - KORB Rebecca - LAURICELLA Sofia - LEBAN Sofia - MACHNICH Alessia - MASI Alice - MATHEE Mia - MENEGALE Giulia - MITRI Letizia - NEMI Sofia - NOCERINO Letizia - PASE Giorgio - PEPE Letizia - PERUCCHINI Francesca - PIGNATELLI Martina - PIZZO Anna - PLAISANT Alice - RAIA Elisa - RAZEM Sara - REGONASCHI Margherita - ROSSI Teresa - RUMIZ Maddalena - RUZZIER Elena - SANSOTTA Maia - SBRIZZAI Carmen - SCHILLANI Giulia - SCIOLIS Matilde - SESTAN Chiara - SPADARO Margherita - STANISSA Giada - STURMAN Nicoletta - TARKESH ESFAHANI Faranak - TOMASSINI Gaia - TROVARELLI Costanza - ULIAN Arianna - ULIAN Francesca - URTI Margherita - VIOLATI TESCARI Sofia - VITI Eleonora



Davide Marion a sinistra e Stefano Lubiana a destra

COMUNICAZIONI STAMPA 2022

Comunicato lunedì 19 settembre 2022

ATLETICA, DECIMO POSTO A PERUGIA

Si è svolta a Perugia la Finale CDS “Argento”, nella quale era coinvolto anche il Cus Trieste: la due giorni di Perugia ha visto le ragazze di Davide Marion ottenere ottimi risultati da una parte, ma anche numeri negativi che si sono alla fine tradotti in un decimo posto conclusivo, con la conseguente retrocessione in Serie Bronzo per il 2023.



La squadra del CUS Trieste nella trasferta di Perugia

Risultati quasi inaspettati, a livello positivo, da Anna Bionda che ha vinto i 100 ostacoli (14''06) e si è qualificata al secondo posto nel salto in lungo (5.72) con il nuovo record personale. Secondo posto anche per la Regonaschi, nel giavellotto (41.38), mentre la Urti si è letteralmente scatenata nei 200, nei 400 e nella 4 per

400. Buonissimi risultati anche per la Menegale nei 1.500, la giovane Henry nei 3.000 siepi, la capitana Raia nella marcia e la De Franceschi, che nei 5.000 metri si è migliorata di dieci secondi.



La squadra del CUS Trieste chiude il CDS al 10° posto

Purtroppo, a fronte di queste prestazioni, ci sono poi stati i tre nulli della Smrekar, favorita nel salto in alto, e il punto portato dalla 4 per 100 che si presentava con il secondo tempo di iscrizione: “Alla fin fine, ci sono mancati 15 - 18 punti che purtroppo sono stati determinanti - le parole del DS Davide Marion -; la squadra ha fatto 47 punti in 11 gare il primo giorno e ben 56 nel secondo, a dimostrazione dell’impegno che ci è stato messo per recuperare. Chiaramente con i punti mancanti festeggeremmo la permanenza in Serie Argento”.

Comunicato Lunedì 26 settembre 2022

DODICESIMO POSTO PER L'ATLETICA A VITTORIO VENETO NEI CDS ALLIEVE

Altro weekend di impegni, per le ragazze dell'atletica targata Cus Trieste: il 24 e 25 settembre, a Vittorio Veneto (TV), si è infatti venuta la Finale CDS “Allieve”, valida per il concentramento Nord Est.

Rispetto a quanto previsto dal regolamento, che vedeva in una prima fase quattro gironi da dodici formazioni ciascuno (Nord Est, Nord Ovest, Centro e Isole), ci sono stati dei cambiamenti e dunque a Vittorio Veneto ci si è ritrovati con sedici società a gareggiare: “Un pò di assembramento c'è stato - il commento del DS Davide Marion -, ma comunque grazie alla pista a otto corsie il tutto è stato svolto al meglio. Da parte nostra, ci presentavamo in quattordicesima posizione, anche perché la nostra squadra Allieve ha ampi margini di miglioramento e quest'anno dovrà soffrire, ma dal prossimo punteremo ad andare nella Finale Oro, un traguardo già raggiunto altre volte negli anni passati”.



Staffetta 4x400 allieve del CUS Trieste da sinistra Cermelj – Razem – Pase – Henry G.

A livello di risultati, alla fine il Cus Trieste ha gareggiato con undici ragazze e si è piazzato in dodicesima posizione con 143 punti complessivi: note di merito, in particolare, per Giovanna Girardi (seconda nei 100 ostacoli con 14"95 e terza nei 400 ostacoli con 68"67) e per la giovane Giulia Elisi, che si è migliorata sia nei 1.500

(5'11''59) che nei 3.000, dove ha tirato giù il suo record personale addirittura di 50 secondi, chiudendo con 11'26''09.

Punti utili sono arrivati anche da Sofia Bazzara (13''57 nei 100 e 27''79 nei 200), mentre un "superlavoro" c'è stato per la giovane Sara Razem: l'atleta cussina ha ottenuto un quinto posto nei 2.000 siepi (8'45''41), un ottavo piazzamento negli 800 (2'36''93) e si è anche scioppata una frazione di staffetta 4x100, risultato alla fine scartato perché ha portato pochi punti alla società.



La squadra 4x400 si piazza al terzo posto

Comunicato lunedì 13 gennaio 2023

OTTIMO ESORDIO PER L'ATLETICA CUS!

Inizia la stagione "con il botto" la sezione atletica del Cus Trieste: alla riunione indoor del 14 e 15 gennaio a Udine, le gialloblù di Davide Marion si presentano subito con dei risultati e dei miglioramenti importanti.

Interessanti le prestazioni di Anna Bionda, che si migliora di 18 centesimi nei 60 ostacoli e nei 60 piani (7"73), mentre anche Giulia Fanzella mostra ottime cose nei 60 ostacoli, correndo 8"75 in batteria e 8"82 nella finale.



Anna Bionda inizia con un ottimo 8"34 nei 60 Hs

Due neo-allieve, Teresa Rossi e Mia Mathee si sono ben comportate, sempre nei 60 ostacoli: la prima ha corso 9"04 in batteria e 9"00 la finale, mentre la seconda ha chiuso rispettivamente con 9"25 e 9"32.

Sui 60 piani, invece, positiva la prestazione di Arianna Gubertini (7"89 in batteria - 8"01 in finale) e di Teresa Rossi (8"04 e 8"11), mentre si registra il buon inizio di Giorgia Fabris, che ha saltato 3.40 nel salto con l'asta ed Eleonora Viti, neo acquisto del Cus Trieste, che ha ottenuto un buon 1.55 nel salto in alto.

Passando invece a Casarsa, domenica 15, anche in quel caso le atlete del DS Marion hanno avuto spazio nella staffetta 2x2 km: l'accoppiata Spadaro - Stanissa ha finito al secondo posto con 14'55", mentre sul podio (terze) hanno chiuso Elisi ed Henry con 15'15". Ottava posizione, infine, per Sturman e Gilli (18'11").

Comunicato lunedì 25 gennaio 2023

ATLETICA, I RISULTATI DEL WEEKEND

Impegni molteplici, e risultati positivi, per quanto riguarda l'atletica leggera in casa Cus Trieste: la società gialloblù era impegnata su tre fronti differenti, nell'ultimo weekend, con i Campionati Regionali Juniores e Promesse indoor a Udine (sabato), i lanci invernali a Pordenone in ambo le giornate e, domenica, invece, a Padova.

In quest'ultima location, particolare interesse per il risultato dell'allieva Teresa Rossi, che ha chiuso con 8''98 i 60 ostacoli, stabilendo il nuovo primato personale ed arrivando terza in assoluto.



Margherita URTI - 400 metri piani

Gare più di contorno, invece, in quel di Udine in occasione dei Campionati Regionali Juniores e Promesse indoor: Arianna Gubertini vince il titolo sui 60 piani, correndo 7''92 in batteria e 7''90 la finale, mentre Giulia Fanzella si è laureata Campionessa Regionale Juniores correndo 8''80 in batteria e 8''81 la finale. Importante, poi, il risultato di Anna Bionda, che continua a confermare i miglioramenti delle ultime

settimane sui 60 ostacoli: in batteria, pur sbattendo su tre ostacoli, chiude con 8"41 e poi, in finale, arriva vicina al primato personale correndo in 8"35. Altro risultato di rilievo è quello di Girardi, che realizza il minimo di partecipazione ai Campionati Italiani Juniores del 4 e 5 febbraio, correndo in 8"44 la batteria e 8"46 la finale. A Pordenone, infine, da rilevare i risultati di Gloria Ava (42.34 nel lancio del disco) e di Giada Alviti (10.18 nel getto del peso).



Elena Ruzzier salto in lungo – Salto Triplo

Comunicato lunedì 6 Febbraio 2023

ATLETICA CUS TRIESTE, BUON BOTTINO FRA PADOVA ED ANCONA

Buon bottino, per le ragazze dell'atletica del Cus Trieste, impegnate in questo weekend sia a Padova che ad Ancona.

Partiamo da Padova, dove nella riunione indoor di sabato 4 la Anna Bionda si è cimentata nel salto in lungo, stabilendo il suo nuovo primato personale. Da 5.72,

infatti, l'atleta gialloblù è passata a 5.81, migliorandosi ulteriormente e soddisfacendo lo staff tecnico.

Più "nutrita", invece, la spedizione cussina nelle Marche: ad Ancona, nell'ambito dei Campionati Italiani Juniores e Promesse, brilla Giorgia Fabris con un sesto posto nel salto con l'asta. Per lei, un 3.35 finale, con le potenzialità anche per cercare di migliorare ulteriormente.

Nei 60 ostacoli, settimo posto per Giulia Fanzella, che ha corso 8"84 in batteria e 8"81 in semifinale: nella finalissima, si ripete con 8"84 nonostante una partenza ritardata, un'area di miglioramento su cui si lavorerà alacremenente insieme allo staff tecnico nei prossimi due mesi, come sottolineato dal DS Marion.

Per quanto riguarda le ultime due componenti della "spedizione", la Gubertini ha chiuso i 60 piani con 7"90 (diciassettesimo posto) e Giovanna Girardi ha terminato i 60 ostacoli con 9"09 in batteria (nuovo primato personale) e 9"29 in semifinale.



Giorgia Fabris salta 3.35

Comunicato lunedì 13 Febbraio 2023

ATLETICA CUS, BUONE NOTIZIE DAI LANCI

Triplo impegno, in questo weekend, per l'atletica targata Cus Trieste: Ancona, Vajont e Trieste le tappe che hanno visto protagoniste le ragazze del DS Davide Marion.

In quel di Ancona, ai Campionati Italiani Allieve, purtroppo non è andata bene a Teresa Rossi, in gara nei 60 ostacoli: le aspettative erano quelle di superare il turno, ma purtroppo l'ostacolista gialloblù ha incocciato sul primo ostacolo, cadendo e non potendo terminare la gara. "Peccato per la nostra atleta - il commento del DS Marion - ma si rifarà sicuramente in primavera".

In quel di Vajont, invece, andava di scena la corsa campestre: fra le Allieve, spicca il successo di Sara Razem ed il quarto posto di Gaia Henry, "bissato" da quello di Luna Henry nella corsa campestre categoria Juniores.



Margherita Regonaschi - Giavellotto

Buone cose, infine, sono arrivate nei lanci a Trieste: Margherita Regonaschi ha vinto il lancio del giavellotto. Reduce da un infortunio, l'atleta del Cus ha chiuso con 44.19,

una misura normale ma che prende valore tenendo conto della condizione dell'atleta. Benissimo l'allieva Sofia Violati, che ha lanciato a 32.93 ma con il giavellotto da 600 grammi (cento grammi in più rispetto alla grammatura della categoria Allieve). Per il resto, vittoria per Gloria Ava nel lancio del disco (41.99), Maddalena Rumiz ha lanciato a 41.03 il martello e la giovane Giada Alviti ha finito a 9.68 nel getto del peso.



Maddalena Rumiz lancia il martello a 43.18 metri

Comunicato Domenica 19 Febbraio 2023

ATLETICA, AD ANCONA ANNA BIONDA SFIORA LA FINALE

Finisce al nono posto, nei 60 metri ostacoli, Anna Bionda: ai Campionati Italiani Assoluti Indoor di Ancona, l'atleta del Cus Trieste è stata la prima delle escluse terminando con un tempo di 8"40.

La Bionda, che si presentava con il decimo tempo (8"31) ha patito un cedimento nella fase iniziale della partenza, con la gamba che non ha retto per ben tre volte:

tutto questo ha fatto sì che l'atleta cussina facesse una gara in costante inseguimento.

Alla fine, nonostante il recupero, è arrivato un nono posto che ha pregiudicato l'accesso alla finale: nonostante la delusione, il lavoro svolto non è affatto da buttare, come sottolinea il DS gialloblù Davide Marion.

“Dobbiamo lavorare ancora - le parole del tecnico del Cus, tirare giù ancora un decimo e far diventare “sicuro” quello che ancora non è sicuro. Conoscendo la caparbietà e la voglia di lavorare di Anna, non sarà difficile riuscire a centrare l'obiettivo di essere costantemente fra le prime otto e sono certo che si darà e ci darà delle ottime soddisfazioni, in primavera”.

Comunicato Lunedì 27 Febbraio 2023

TERZO POSTO PER REGONASCHI AI CAMPIONATI DI LANCI INVERNALI

Solito weekend di impegni per l'atletica targata Cus Trieste: a Remanzacco, appuntamento con i Campionati Regionali Individuali di cross, dove il team universitario era in gara con diversi nomi.

Nella categoria Allieve, secondo posto per la Razem (16'42'') e terzo per Giorgia Pase (16'43''), separate da un solo secondo di differenza: insieme a loro, ottavo posto per Gaia Henry e diciannovesimo per Emily Cermelj. Queste quattro atlete parteciperanno, assieme, ai Campionati Italiani di Gubbio dell'11 e 12 marzo.

Nella categoria Juniores, Giulia Elisi si qualifica al secondo posto (20'23'') nella 5 chilometri, battendo una Luna Henry che chiude con 21'11''.

Per quanto riguarda invece il Cross Corto 3 chilometri, nella categoria Assolute la Margherita Spadaro vince la gara con un tempo di 10'37'' e si qualifica così ai Campionati Italiani di Corsa Campestre - Cross Corto.

Meno soddisfazioni da Rieti, invece, in occasione dei Campionati Italiani di Lanci Invernali: freddo, maltempo e pioggia hanno caratterizzato la manifestazione, con Margherita Regonaschi che ha lanciato il giavellotto a 39.72, chiudendo terza nella

categoria promesse ma con una misura minore rispetto a quella cui è abituata. Un bronzo che però sicuramente dà soddisfazione, in casa Cus Trieste.

Stessa cosa per Gloria Ava, che nel lancio del disco chiude al decimo posto con un 38.85, misura che aveva già superato nelle prove regionali.

Comunicato Lunedì 13 Marzo 2023

OTTIMO RISULTATO DALLA STAFFETTA A GUBBIO PER IL CUS TRIESTE

Buonissimi risultati, in quel di Gubbio, per l'Atletica del Cus Trieste: la Spadaro, impegnata nel cross corto 3 chilometri, ha finito al sedicesimo posto. Un piazzamento di rilievo, se consideriamo che la Cavalli, vincitrice della gara nonché atleta di ottimo livello, è arrivata un minuto prima.

Nel cross individuale 6 chilometri, una Luna Henry “fresca di bronchite” ha chiuso al sessantanovesimo posto (27'24”), mentre il piatto forte è arrivato dalla staffetta femminile sui 4 chilometri, con il quattordicesimo posto di Giorgia Pase (16'32”), il trentacinquesimo di Sara Razem (17'07”), il quarantasettesimo di Gaia Henry (17'22”) ed il centotredicesimo di Evelin Cermely (18'57”). Le quattro atlete gialloblù hanno totalizzato 96 punti, ottenendo il quinto posto assoluto ai Campionati Italiani di società Cross, un risultato che è il miglior piazzamento di una squadra giovanile ai Campionati Italiani Allieve.

Comunicato Domenica 2 Aprile 2023

CUS TRIESTE SCOPPIETTANTE NELLA RIUNIONE DI APERTURA AL GREZAR

Grande partecipazione e ottimi risultati, per il Cus Trieste, nella Riunione di Apertura tenutasi sabato 1° aprile allo stadio “Grezar”: una manifestazione riservata a maschi e femmine delle categorie Ragazzi, Cadetti, Allievi, Juniores e Promesse, nella quale il sodalizio gialloblù ha schierato ben 25 atlete e prodotto 32 risultati.

L'avvio scoppiettante della società universitaria ha messo in luce soprattutto Anna Bionda, che ha firmato il suo record personale sui 100 metri (12”35, il precedente

era 12''43) con un metro di vento contrario, aggiudicandosi la gara davanti ad Arianna Gubertini (12''54). Altri risultati utili sono stati quelli di Fanzella (12''89), Girardi (13''15), Ruzzier (13''40, nuovo record personale), Maclic (14''03).

Proprio Giulia Fanzella, invece, si aggiudica i 200 metri con 26''33, nuovo record personale, davanti a Teresa Rossi (26''68) e ad Ulian (29''72).

Nei 400 ostacoli, specialità difficile, il Cus Trieste ha schierato ben cinque atlete, un numero inusuale per un tipo di disciplina così complicata: alla fine, l'ha spuntata Alice Masi (1'10''17), che ha superato Teresa Rossi (1'10''58). Altri risultati utili li hanno portati Fonzari (1'13''38), Sbrizzai (1'14''30) e Viti (1'15''51).

Buonissime notizie per quel che riguarda invece i 1500 metri, con il neo acquisto Margherita Spadaro che ha siglato il suo record personale correndo in 4'52''25, arrivando davanti a Giorgia Pase (5'02''82), Luna Henry (5'04''58), Giulia Elisi (5'04''93, nuovo record personale) e Gaia Henry (5'16''07, nuovo record personale).

Nel salto in lungo, Anna Bionda arriva a 5.81, uguagliando il suo precedente record personale ed arrivando davanti a Eleonora Viti (5.23, record personale ma risultato non regolare perché c'era una bava di vento, ma visti i progressi non è insensato pensare che è questione solamente di qualche settimana affinché ritocchi nuovamente il suo risultato). Sempre nella stessa disciplina si sono distinte anche Ruzzier (5.19), Nemi (5.09), Gambini (4.24), Alviti (4.22) e Di Giacco (4.00), mentre Gloria Ava si è imposta nel lancio del disco con un 40.25 finale.

“Direi un buon inizio - la chiosa finale del DS Davide Marion -, sia per la partecipazione che per i risultati tecnici. Certo che questo inizio anticipato di stagione, per ottenere i risultati necessari per la qualificazione ai campionati di società, impone che lo stato di forma dovrà essere raggiunto diverse volte. Stare in forma in questo momento non è sempre produttivo, perché poi bisogna ricaricare in fretta le batterie ed impostare un nuovo ciclo mirato per le manifestazioni che interessano”.

Comunicato Lunedì 24 Aprile 2023

WEEKEND DI BUONI RISULTATI PER IL CUS

Un weekend ricco di impegni, come di consueto in questa stagione, per la sezione atletica del Cus Trieste che si è suddivisa fra la Destra Tagliamento e la città di Trieste, con un appuntamento che è oramai diventato fisso come la Mujalonga Sul Mar.

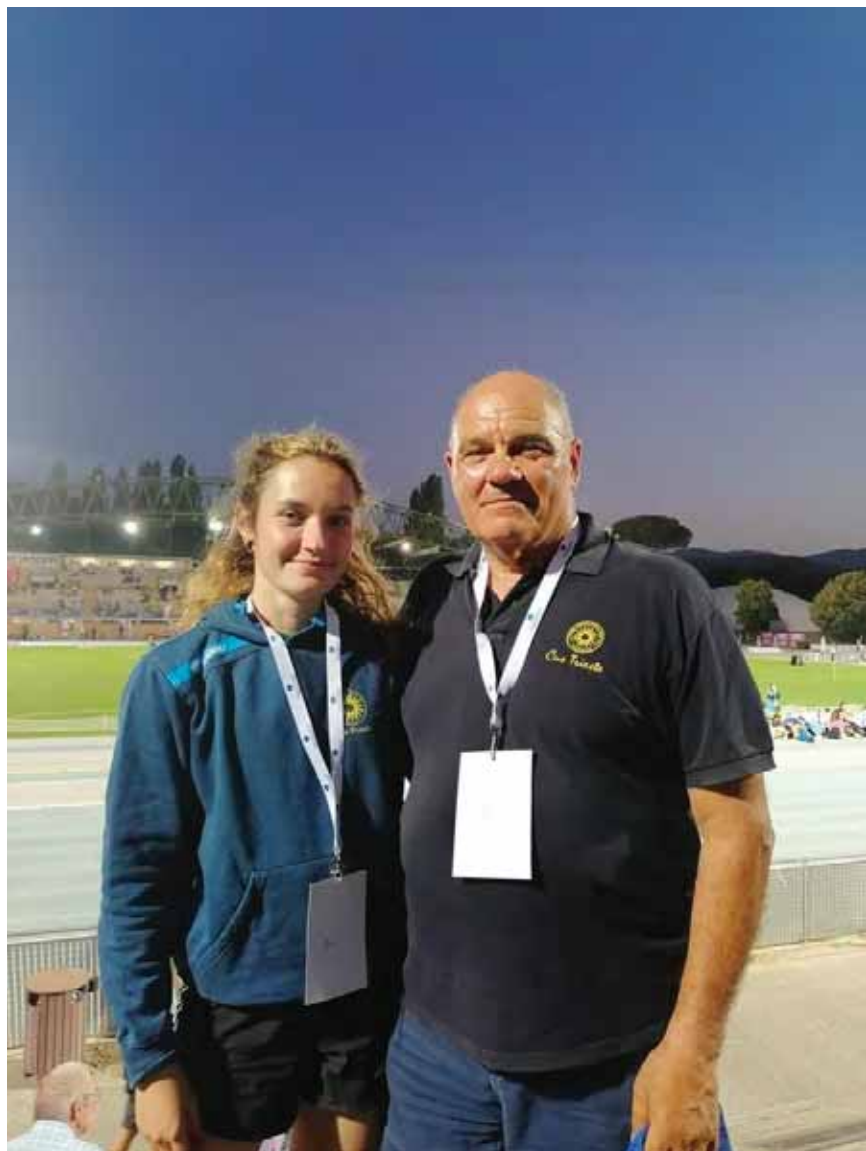
Proprio in quest'ultima manifestazione, organizzata magistralmente da Trieste Atletica, ci sono stati dei buoni risultati per le "cussine": nel campionato regionale 10 km su strada, infatti, Spadaro ha terminato come terza assoluta nelle donne, mentre è arrivato un terzo posto anche per Mitri (categoria Promesse) ed Elisi invece è arrivata prima nelle Juniores.

A San Vito al Tagliamento, invece, si sono svolti i Campionati Regionali Staffette per le categorie Allieve e Cadetti, con il team gialloblù che partecipava con le formazioni Allieve.

La staffetta 4x400 (Sbrizzai - Masi - Rossi - Pase) ha vinto la sua categoria terminando con l'ottimo tempo di 4'10"93, un risultato ottimo nel senso che hanno centrato il minimo di partecipazione per i Campionati Italiani Allieve di fine giugno.

Per quanto riguarda invece la 4x100, il quartetto Pignatelli - Nemi - Rossi - Mathee ha corso in 50"71, decisamente un bel progresso rispetto alla settimana precedente in quel di Trieste, mentre l'altra staffetta di questa disciplina (Leban - Sbrizzai - Macnich - Masi) è stata squalificata in quanto il bastone non è passato dalla prima alla seconda frazionista.

Agenda "fitta" di impegni che non si ferma, perché il 25 aprile, infatti, ci sarà il Trofeo "Todaro" ed il 1° maggio le cussine parteciperanno al Trofeo di Palmanova.



Il direttore tecnico Davide Marion con l'atleta dell'anno Anna Bionda

Comunicato Mercoledì 26 Aprile 2023

OTTIMI RISULTATI AL MEMORIAL "TODARO"

Brilla la "stella gialloblù" del Cus Trieste atletica in quel di Majano, in occasione del Memorial Todaro che si è svolto nella giornata del 25 aprile.

Un evento caratterizzato finalmente da una giornata calda, diversamente dalle previsioni di pioggia: tutto questo ha "confortato" atlete e staff ed ha originato anche degli ottimi risultati.

Anna Bionda, nello specifico, ha vinto i 100 metri ostacoli stabilendo lo stagionale di 13''91 e si è poi ripetuta vincendo anche il salto in lungo, con 5.82 (limato di un centimetro il suo primato personale), con una botta finale dopo un paio di salti nulli.

Altri risultati interessanti sono stati il ritorno "alla carica" di Margherita Regonaschi, che con il giavellotto 600 grammi ha lanciato a 42.52, ancora lontana dal suo primato personale di 50.00 ma comunque in deciso risveglio atletico, ottenendo la misura minima per il challenge di luglio.

Sui 100 metri, Arianna Gubertini si è migliorata con 12''53, con una bava di vento contrario, mentre si sono distinte in particolare modo le due Allieve al primo anno Gaia Henry e Alice Masi sui 400 metri.

In generale, ci sono stati anche i progressi di Gloria Ava nel lancio del disco (41.00): la stessa si è poi cimentata anche nel getto del peso, ottenendo una misura di 9.48 alla fine. Il prossimo appuntamento per le "cussine" è fissato per lunedì 1° maggio, in quel di Palmanova, per un altro evento in un giorno "festivo".

Comunicato Mercoledì 3 Maggio 2023

ATLETICA CUS, FANZELLA ED HENRY "OK" A BRESCIA

Triplo impegno, fra fine aprile ed il primo di maggio, per l'atletica del Cus Trieste.

Sabato 29, meeting internazionale a Milano, nel quale era impegnata Chiara Menegale: l'atleta gialloblù ha corso i 1.500 metri in 4'37''37, un tempo favoloso per una prestazione assolutamente da ricordare per lei.

Il 1° maggio, nella giornata di lunedì, a Brescia un incontro fra province ha visto scendere in campo anche il Cus Trieste che schierava Fanzella nei 100 ostacoli: nuovo primato personale per l'atleta cussina, che ha vinto la gara con 14''22 ed ha poi contribuito anche a far vincere la staffetta 4*100 (48''00). Oltre a lei, ha corso anche Luna Henry, nella disciplina dei 1.500 metri: quinto posto assoluto per la cussina, con un tempo di 5'06''96.

La competizione nella quale sono scese "in campo" più atlete del Cus è stata però il meeting nazionale di Palmanova: appuntamento consueto per l'atletica della regione, nel quale la "solita" Anna Bionda ha vinto con facilità i 100 ostacoli, stabilendo un tempo di 14''03 nonostante avesse cozzato contro un ostacolo e nonostante la pioggia battente che non ha agevolato il gesto atletico.

Non solo Bionda, però, in quel di Palmanova: si sono infatti particolarmente distinte Eleonora Viti, che nel suo "esordio" con il salto triplo ha chiuso con un 11.80, misura notevole per un'atleta che ha appena iniziato questa specialità; nei 100 metri donne secondo posto per Gubertini (12''64) e buone prestazioni per Rossi (12''80), Mathee (13''50), Pignatelli (13''51) ed Alviti (14''21).

Negli 800 metri, Giorgia Pase (2'24''28) e Sara Razem (2'24''59) sono state divise solamente da pochi centesimi mentre Giulia Elisi nei 3.000 ha finito con un buon tempo di 11'17''91. Nei 200 metri, Teresa Rossi ha corso in 26''30, Gubertini 26''51, Mathee 27''57 e Pignatelli 27''77, ed infine Gloria Ava ha lanciato il disco a 41.96, molto vicina ai suoi primati personali.

Così il DT Davide Marion: "Prestazioni incoraggianti e positive, mentre nella prossima settimana ci sarà l'importantissimo appuntamento con il campionato di società a Pordenone, nel quale noi dovremo confermare un minimo di punteggio per poter partecipare alla Serie Bronzo, sempre che non ci sia qualche posto disponibile in Serie Argento per rinuncia, anche se credo sia un'ipotesi abbastanza remota".

Comunicato Lunedì 8 Maggio 2023

PIOGGIA DI RISULTATI, DA PORDENONE, PER IL CUS TRIESTE ATLETICA

Una “valanga” di risultati, nel weekend, per la sezione atletica del Cus Trieste: la società gialloblù, fino a questo momento, ha realizzato 14.819 punti, oltre 2.000 in più del minimo richiesto per rimanere nella serie Bronzo. Ora c'è tempo fino al 21 maggio per aumentare ulteriormente il punteggio laddove sarà ancora possibile e, come sottolinea il DT Marion “Abbiamo sempre una piccola speranza, siccome abbiamo ottenuto un ottimo punteggio, che qualche società in serie Argento non confermi il minimo richiesto e questo ci possa automaticamente far salire di categoria”.

In occasione dell'appuntamento del weekend a Pordenone, ci sono stati risultati di spessore proprio per le atlete cussine: nei 100, la Gubertini si migliora (da 12"53 a 12"49), mentre ci sono stati tre nuovi record personali. L'allieva al primo anno Teresa Rossi ha corso in 12"56, mentre Pignatelli ha fatto registrare un 13"03 e Mathee un 13"04.

Nei 400, prova “garibaldina” per Giulia Menegale (57"85), mentre sui 1.500 metri le due allieve Pase e Razem sono scese sotto i cinque minuti, rispettivamente con 4'54"34 e 4'56"91.

Margherita Spadaro, invece, era chiamata alla prova più complessa sui 5.000 metri ed ha risposto presente, chiudendo con il suo primato personale a 17'50"07.

Nei 3.000 siepi, Luna Henry si è migliorata con 11'53"37 mentre Anna Bionda ha stampato il suo primato stagionale nei 100 ostacoli, vincendo la gara con 13"87 davanti a Giulia Fanzella (14"22), che ha pareggiato il risultato fatto registrare la scorsa settimana a Brescia.

Nei 400 ostacoli, la Girardi si è inventata una gran prova, finendo in 66"95, mentre una delle grandi sorprese del sabato è arrivata dal salto in alto: Eleonora Viti, che entrava in gara con un 1.58, si è migliorata fino ad arrivare a 1.65.

Passando al salto in lungo, giornata di "ordinaria amministrazione" per Anna Bionda, con 5.67, mentre nel triplo Ruzzier è arrivata vicina al suo primato personale con 11.44, infine Giorgia Fabris nel salto con l'asta ha fatto un piccolo progresso arrivando a 3.35.

Nei lanci, Margherita Rumiz ha lanciato il martello a 41.34 mentre Gloria Ava ha spaccato il centimetro finendo a 41.96.

Infine, le staffette: la staffetta 4x100 assoluta (Gubertini - Bionda - Girardi - Urti) ha finito in 48"37, mentre la staffetta Allieve (Pignatelli - Nemi - Rossi - Mathee) ha corso in 49"88, ottenendo il minimo di partecipazione per i Campionati Allieve di Caorle. Chiudiamo poi con la 4x400, staffetta "composta", con due veterane come Menegale e Urti che sono state affiancate da Pase ed Henry, ed hanno chiuso con un 4'02"19 davvero niente male.

Comunicato Lunedì 15 Maggio 2023

ATLETICA CUS, POSITIVI RISULTATI IN QUEL DI PORDENONE

Impegnata in quel di Pordenone, in questo weekend, la sezione atletica del Cus Trieste: sabato e domenica dedicati al CDS Regionale Allieve, con alcune gare "extra" per la categoria Assolute.

Una manifestazione che è stata caratterizzata da vento contrario, freddo e pioggia, "combo" che ha inevitabilmente inciso in maniera pesante sui risultati.

Teresa Rossi ha corso i 200 in 26"25, poi cimentandosi negli ostacoli e chiudendo con un buon 15"05 nonostante il vento contrario; la Pase, sui 2.000 siepi, ha corso in 7'54"31, che è il tempo minimo di partecipazione per i Campionati Italiani Allievi di Caorle.

Eleonora Viti, specialista dei salti, ha chiuso con 1.54 il salto in alto, poi è stata fermata a causa della pioggia battente; cimentatasi poi nel triplo, ha ottenuto un buon 11.41, dunque risultati in crescita per l'atleta cussina.

Nel lancio del giavellotto, positiva la prestazione della Violati (31.60), mentre Sofia Lauricello ha chiuso con 26.38 migliorandosi di ben cinque metri.

Nelle staffette, la 4x100 A (Pignatelli - Nemi - Rossi - Mathee) ha vinto la gara con il tempo di 50''46 mentre la 4x100 B (Machnich - Masi - Sbrizzai - Henry) ha terminato al terzo posto con 51''97.

Infine, da citare la prestazione di Gaia Henry sui 400 (61''01), tempo con il quale l'atleta gialloblù si è aggiudicata la prima frazione della 4x400 degli Assoluti che si terrà il 10 e 11 giugno a Pietrasanta di Lucca.

Comunicato Lunedì 5 Giugno 2023

ATLETICA CUS, BUONI RISULTATI NEL WEEKEND

Diversi risultati interessanti, nell'ultimo weekend, per la sezione atletica del Cus Trieste fra San Vito al Tagliamento (PN), Verona e Trieste.

In quel di San Vito al Tagliamento, Anna Bionda finisce con 14''04 nei 100 metri ostacoli: sorpresa in partenza dallo sparo, l'atleta gialloblù termina con il quarto tempo nella sua batteria mentre Giulia Fanzella chiude con 14''22. La stessa Fanzella, poi, si è misurata nei 200 metri: una gara corsa alle 23, sotto una pioggia battente, che ha visto l'atleta cussina migliorarsi con 26''03.

Nel salto in alto, si conferma Eleonora Viti saltando 1.62 mentre nel lancio del disco Gloria Ava fa registrare un altro 41.96 come misura.

A Verona, risultato da segnalare nel Meeting Regionale è quello di Chiara Ruzzier, che nel salto triplo finisce con un buon 11.22.

A Trieste, infine, da segnalare il 60''42 di Girardi nei 400, il PB di Alice Masi (64''81, sempre nei 400) e le due ragazzine, Giorgia Pase (7'50''97) e Sara Razem (7'46''44) che hanno conquistato il minimo per i Campionati Italiani nei 2.000 siepi.

“Buoni risultati - le parole del DT Davide Marion -; questa settimana avremo la finale dei campionati di società a Marina di Pietrasanta, dove ci presentiamo da terzi in classifica e cercheremo di fare una buona figura”.

Comunicato Lunedì 12 Giugno 2023

L'ATLETICA DEL CUS CONFERMA IL TERZO POSTO A PIETRASANTA (LU)

Buona partecipazione, per il Cus Trieste atletica, ai Campionati di Società che si sono svolti nell'ultimo weekend in quel di Pietrasanta (Lucca).

Le ragazze gialloblù si presentavano con un terzo posto assoluto ed hanno confermato il posizionamento, nell'ambito di un meeting dove non c'erano né promozioni né retrocessioni, dunque con un po' meno "pepe" rispetto alle precedenti edizioni.

A livello di risultati, Anna Bionda ha ottenuto un primo posto nei 100 metri ad ostacoli (13"93) vincendo nettamente ed arrivando poi seconda nel lungo con 5.91, stabilendo anche il suo nuovo record personale e facendo il minimo di partecipazione per il "challenge" di Modena dell'8/9 luglio prossimi.

Medaglie d'argento per Giulia Menegale negli 800 (2'11"39) e Gloria Ava nel lancio del disco (44.98, raggiunto lo standard di partecipazione ai challenge di luglio): la stessa Menegale è poi arrivata terza nei 1.500 metri, con 4'30"04, migliorando di molto il proprio record personale.

Nel lancio del giavellotto, terzo posto per Margherita Regonasci (42.22), mentre nel salto in alto un risultato importantissimo e di buon auspicio per Eleonora Viti, un quarto posto con 1.69, risultato che la posiziona ai primi posti nel ranking di categoria.

La 4*100 Gubertini - Bionda - Rossi - Fanzella ha terminato con un quarto posto (49"16), mentre Luna Henry ha corso i 3.000 siepi in 12'01"16, conquistando la quinta piazza. Stesso posizionamento anche per Elena Ruzzier nel salto triplo, ma l'atleta del Cus Trieste si è "sbloccata" a livello di primato personale con un bell'11.93.

Quinta piazza anche per Maddalena Rumiz nel martello (43.18) e per Elisa Raia (28'23"93) nella marcia, mentre Gubertini nei 100 metri ha chiuso con una sesta

posizione (12"71), imitata da Spadaro nei 5.000 (18'11"11) e Girardi (65"54), che ha stabilito il suo primato personale e ottenuto il minimo di partecipazione per i Campionati Italiani Juniores nella disciplina dei 400 ostacoli.

Per quanto riguarda gli altri risultati, Giorgia Fabris ha saltato 3.30 con l'asta, finendo al sesto posto, mentre Letizia Pepe ha lanciato il peso a 11.12 (settimo posto); nono posto per Giada Tonelli nei 400 (59"96) e undicesimo per Fanzella nei 200 metri (25"94, nuovo record personale), mentre la staffetta 4 per 400 formata da Gaia Henry, Menegale, Urti e Fantinelli ha chiuso con un settimo posto in 3'59"42.

"Complessivamente direi una buona partecipazione - il commento del DT Davide Marion - con un terzo posto importante e addirittura momenti in cui abbiamo combattuto per la seconda piazza con il Locorotondo, anche se solo verso la fine abbiamo lasciato per strada qualche punto che ha poi confermato il nostro piazzamento".



Sara Razem – 400 metri piani

RISULTATI TECNICI - II° PARTE 2022

Dal 11 Giugno al 31 Dicembre

11/12 Giugno 2022 – FIRENZE

CAMPIONATI ITALIANI PROMESSE

	Cognome	Nome	Specialità	Risultato
11°	REGONASCHI	Margherita	Giavellotto	38.76
14°	pepe	Letizia	Peso	10.49
14°	RUMIZ	Maddalena	Martello	40.11
18°	PEPE	Letizia	Disco	35.56

18 Giugno 2022 - TRIESTE

MEMORIAL SVARA

Cognome	Nome	Specialità	Risultato
CAMOSSI	Caterina	100	11"92
RUZZIER	Elena	100	13"88
BIONDA	Anna	100 HS	13"70
FANZELLA	Giulia	100 HS	14"42
ANTONAZZO	Giada	800	2'25"88
STURMAN	Nicoletta	800	2'28"42
DE FRANCESCHI	Denise	800	2'31"07
ELISI	Giulia	800	2'34"61
ULIAN	Arianna	800	2'53"59
SMREKAR	Celine	Alto	1.75
GRGIC	Sara	Lungo	5.36
RUZZIER	Elena	Lungo	4.67
KORB	Rebecca	Lungo	4.03

18/19 Giugno 2022 – MILANO
CAMPIONATI ITALIANI ALLIVE

	Cognome	Nome	Specialità	Risultato
15°	GIRARDI	Giovanna	100 Hs	15"12

22 Giugno 2022 – SAN VITO AL TAGLIAMENTO (PN)
MEETING REGIONALE

Cognome	Nome	Specialità	Risultato
BIVIANO	Giulia	100	13"31
GAMBINI	Alice	100	14"33
RAZEM	Sara	800	2'25"56
HENRY	Luna	800	2'27"68

24 Giugno 2022 – FELTRE (BL)
MEMORIAL DILLI

Cognome	Nome	Specialità	Risultato
MENEGALE	Giulia	1500	4'46"47

25/26 Giugno 2022 – RIETI
CAMPIONATI ITALIANI ASSOLUTI

	Cognome	Nome	Specialità	Risultato
8°	BIONDA	Anna	100 Hs	13"77
7°	SMREKAR	Celine	Alto	1.78

2 Luglio 2022 – SACILE (PN)
MEETING NAZIONALE

Cognome	Nome	Specialità	Risultato
HENRY	Gaia	200	27"71
HENRY	Luna	1500	5'05"33
FABRIS	Giorgia	Asta	3.20

2 Luglio 2022 – PIACENZA
MEETING NAZIONALE

Cognome	Nome	Specialità	Risultato
FANZELLA	Giulia	100 HS	14"72

8 – 9 – 10 Luglio 2022 – RIETI
CAMPIONATI ITALIANI JUNIORES

	Cognome	Nome	Specialità	Risultato
4°	FABRIS	Giorgia	Asta	3.67
5°	FANZELLA	Giulia	100 HS	14"16

9 Luglio 2022 – TRIESTE
MEETING NAZIONALE

Cognome	Nome	Specialità	Risultato
CORRADIN	Sanne	100	12"88
BIVIANO	Giulia	100	13"41
GAMBINI	Alice	100	14"38
HENRY	Gaia	400	1'06"58
RAZEM	Sara	800	2'31"30
ELISI	Giulia	800	2'34"50
TOMASSINI	Gaia	5000	19'06"18
DE FRANCESCHI	Denise	5000	20'32"08



Le giovane cussine hanno partecipato alla manifestazione Just The Woman I Am



Giulia Elisi durante la manifestazione

16 Luglio 2022 – BRUGNERA (PN)**MEETING NAZIONALE**

Cognome	Nome	Specialità	Risultato
CORRADIN	Sanne	100	12"99
BIONDA	Anna	100 HS	14"09
FANZELLA	Giulia	100 HS	14"56
ANTONAZZO	Giada	1500	5'00"53
RAZEM	Sara	1500	5'10"51
BIONDA	Anna	Lungo	5.48

23 Luglio 2022 – TRIESTE**51° MEETING CUS TRIESTE**

Cognome	Nome	Specialità	Risultato
CORRADIN	Sanne	100	12"74
NOCERINO	Letizia	100	13"13
BIVIANO	Giulia	100	13"16
GUBERTINI	Arianna	100	13"14
RUZZIER	Elena	100	13"87
GAMBINI	Alice	100	14"31
MENEGALE	Giulia	400	59"55
RAZEM	Sara	400	1'08"15
ANTONAZZO	Giada	800	2'22"80
DE FRANCESCHI	Denise	800	2'30"30
ELISI	Giulia	800	2'35"74
FANZELLA	Giulia	100 HS	14"94
BIONDA	Anna	Lungo	5.49
GRGIC	Sara	Lungo	5.28

RUZZIER	Elena	Lungo	4.94
SMREKAR	Celine	Alto	1.74
REGONASCHI	Margherita	Giavellotto	49.01

17/18 SETTEMBRE 2022 - PERUGIA

CDS "A ARGENTO"

CUS TRIESTE - 10° CLASSIFICATO CON 103 PUNTI

	Cognome	Nome	Gara	Risultato	Punti
1°	BIONDA	Anna	100 HS	14"16	12
2°	BIONDA	Anna	Lungo	5.72	11
2°	REGONASCHI	Margherita	Giavellotto	41.38	11
6°	STANISSA	Giada	800	2'18"64	7
6°	URTI	Margherita	200	25"73	7
7°	HENRY	Luna	3000 Sp	12'19"42	6
7°	AVA	Gloria	Disco	42.76	6
8°	FABRIS	Giorgia	Asta	3.20	5
8°	RUMIZ	Maddalena	Martello	36.15	5
8°	RAIA	Elisa	Marcia	37'44"78	5
8°	URTI	Margherita	400	58"51	5
8°	GUBERTINI	Arianna	100	12"70	5
8°	GIRARDI - STANISSA	GUBERTINI - URTI	4X400	4'01"27	5
9°	GIRARDI	Giovanna	400 HS	1'08"32	4
10°	RUZZIER	Elena	TRIPLO	11.00	3
10°	MENEGALE	Giulia	1500	4'52"70	3
11°	PEPE	Letizia	PESO	9.71	3
12°	DEFRANCESCHI	Denise	5000	19'40"08	1
12°	GUBERTINI - BIONDA	FANZELLA- CORRADIN	4X100	1'01"44	1
	SMREKAR	Celine	ALTO	N.C.	

24/25 SETTEMBRE 2022 – VITTORIO VENETO (TV)**CDS "ALIEVE"****CUS TRIESTE - 12° CLASSIFICATO CON 143 PUNTI**

	Cognome	Nome	Specialità	Risultato	<i>Punti</i>
2°	GIRARDI	Giovanna	100 HS	14"96	15
3°	GIRARDI	Giovanna	400 HS	1'08"67	14
4°	ELISI	Giulia	3000	11'26"09	13
5°	RAZEM	Sara	2000 Sp	8'45"41	12
6°	ELISI	Giulia	1500	5'11"59	11
6°	BAZZARA	Sofia	100	13"57	11
7°	RIGHI	Margherita	Marcia	34'23"56	10
8°	RAZEM	Sara	800	2'36"93	9
9°	HENRY - LEBAN	BAZZARA - GIRARDI	4X100	53"72	8
10°	BAZZARA	Sofia	200	27"79	7
10°	HENRY	Gaia	400	1'04"23	7
11°	SCIOLIS	Matilde	ASTA	2.20	6
11°	SCIOLIS	Matilde	TRIPLO	9.62	6
12°	DI GIACCO	Aurora	Giavellotto	18.62	5
14°	KORB	Rebecca	Lungo	4.33	3
14°	DI GIACCO	Aurora	Martello	16.46	3
14°	KORB	Rebecca	Disco	12.35	3
15°	LEBAN	Sofia	Peso	6.25	2

RIASSUNTO 2022

EVENTO	Risultato
CDS SOCIETA' A ARGENTO	10° CLASSIFICATA
CDS ALLIEVE - GRUPPO NORD EST	12° CLASSIFICATA
CAMPIONATI ITALIANI ALLIEVE INDOOR	5° GIRARDI (60 HS)
CAMPIONATI ITALIANI JUNIORES INDOOR	6° BARBATO (MARCIA) 8° FABRIS (ASTA) 9° FANZELLA 860 HS)
CAMPIONATI ITALIANI ASSOLUTI INDOOR	12° BIONDA (60 HS)
CAMPIONATI ITALIANI LANCI INVERNALI	6°/10° REGONASCHI (PRO – ASS)
CAMPIONATI ITALIANI ALLIEVE	15° GIRARDI (100 HS)
CAMPIONATI ITALIANI JUNIORES	4° FABRIS (ASTA) 5° FANZELLA (100 HS)
CAMPIONATI ITALIANI CHALLENGE	1° SMREKAR (ALTO) 3° REGONASCHI (GIAVELLOTTO) 5° BIONDA (100 HS)
CAMPIONATI ITALIANI ASSOLUTI	7° SMREKAR (ALTO) 8° BIONDA (100 HS)
TITOLI REGIONALI ALLIEVE	GIRARDI (100 HS - 400 HS) ELISI (3000) - RAZEM (1500)

TITOLI REGIONALI JUNIORES

GUBERTINI (60)
FANZELLA (60 HS)
FABRIS (ASTA)

TITOLI REGIONALI ASSOLUTI

BIONDA (60 HS)
SMREKAR (ALTO)
FABRIS (ASTA)
URTI (200 - 400)
RAIA (MARCIA)



La squadra dell'atletica leggera con il presidente Romano Isler

RISULTATI TECNICI – I° PARTE 2023

Dal 1° Gennaio al 11 Giugno 2023

14/15 Gennaio 2023 – UDINE

RIUNIONE INDOOR

Cognome	Nome	Specialità	Risultato
BIONDA	Anna	60	7"81
GUBERTINI	Arianna	60	8"01
CORRADIN	Sanne	60	8"18
ROSSI	Teresa	60	8"11
MATHEE	Mia	60	8"50
PIGNATELLI	Martina	60	8"32
BIONDA	Anna	60 HS	8"40
FANZELLA	Giulia	60 HS	8"82
ROSSI	Teresa	60 HS cm 76	9"00
MATHEE	Mia	60 HS cm 76	9"00
ROSSI	Teresa	60 HS cm 76	9"32
FABRIS	Giorgia	Asta	3.40
VITI	Eleonora	Alto	1.55
VITI	Eleonora	Lungo	4.89

15 Gennaio 2023 – CASARSA (PN)

CROSS STAFFETTE 2X2 Km

Cognome	Cognome	Specialità	Risultato
SPADARO	STANISSA	CROSS 2x2	14'55"
ELISI	HENRY	CROSS 2x2	15'15"
STURMAN	GILLI	CROSS 2x2	18'11"

21 Gennaio 2023 – PADOVA**RIUNIONE INDOOR**

Cognome	Nome	Specialità	Risultato
ROSSI	Teresa	60 HS cm 76	8"98
PASE	Giorgia	1500	5'06"15

22 Gennaio 2023 – UDINE**CAMPIONATO REGIONALE J/P + GARE EXTRA**

Cognome	Nome	Specialità	Risultato
GUBERTINI	Arianna	60	7"90
FANZELLA	Giulia	60 HS	8"81
FABRIS	Giorgia	Asta	3.45
CORRADIN	Sanne	60	8"10
PIGNATELLI	Martina	60	8"29
MASI	Alice	60	8"52
SBRIZZAI	Carmen	60	8"63
LEBAN	Alice	60	8"65
MACHNICH	Alessia	60	8"80
NEMI	Sofia	Lungo	4.89
BIONDA	Anna	60 HS	8"35
GIRARDI	Giovanna	60 HS	8"48

21/22 Gennaio 2023 – PORDENONE**1° PROVA LANCI**

Cognome	Nome	Specialità	Risultato
RUMIZ	Maddalena	Martello	38.38
ALVITI	Giada	Peso	10.18
AVA	Gloria	Disco	42.34

22 Gennaio 2023 – MARIANO DEL FRIULI (UD)

1° PROVA CROSS

	Cognome	Nome	Specialità	Risultato
5°	HENRY	Gaia	Allieve 4 Km	13'45"00
6°	PASE	Giorgia	Allieve 4 Km	13'46"00
8°	RAZEM	Sara	Allieve 4 Km	13'49"00
15°	CERMELY	Emily	Allieve 4 Km	14'35"00
2°	ELISI	Giulia	Juniores 5 Km	20'38"00
17°	PLAISANT	Alice	Assoluti 7 Km	28'35"00

28/29 Gennaio 2023 – UDINE

CAMPIONATI REGIONALI ASSOLUTI INDOOR

Cognome	Nome	Specialità	Risultato
BIONDA	Anna	Lungo	5.67
BIONDA	Anna	60 HS	8"32
GUBERTINI	Arianna	60	7"85
VITI	Eleonora	Alto	1.58
FANZELLA	Giulia	60 Hs	8"82
GIRARDI	Giovanna	60 Hs	9"31
ROSSI	Teresa	60	8"14
PIGNATELLI	Martina	60	8"31

4 Febbraio 2023 – PADOVA

RIUNIONE REGIONALE

Cognome	Nome	Specialità	Risultato
BIONDA	Anna	Lungo	5.81

4/5 Febbraio 2023 – ANCONA
CAMPIONATI ITALIANI JUN/PRO
CUS TRIESTE – 25° CLASSIFICATO

	Cognome	Nome	Specialità	Risultato
6°	FABRIS	Giorgia	Asta	3.35
7°	FANZELLA	Giulia	60 HS	8"84
17°	GUBERTINI	Arianna	60	7"90

11/12 Febbraio 2023 – TRIESTE
2° PROVA LANCI INVERNALI

Cognome	Nome	Specialità	Risultato
RUMIZ	Maddalena	Martello	41.03
ALVITI	Giada	Peso	9.68
AVA	Gloria	Disco	41.99
REGONASCHI	Margherita	Giavellotto	42.19
VIOLATI	Sofia	Giavellotto	32.19

11/12 Febbraio 2023 – ANCONA
CAMPIONATI ITALIANI ALLIEVE

Cognome	Nome	Specialità	Risultato
ROSSI	Teresa	60 HS	DNF

12 Febbraio 2023 – VAJONT (UD)
2° PROVA CROSS

	Cognome	Nome	Specialità	Risultato
1°	RAZEM	Sara	Allieve 4 Km	16'10"00
6°	HENRY	Gaia	Allieve 4 Km	17'10"00
4°	HENRY	Luna	Juniore 5 Km	22'01"00

17 Febbraio 2023 – ANCONA
CAMPIONATI ITALIANI ASSOLUTI

	Cognome	Nome	Specialità	Risultato
9°	BIONDA	Anna	60 HS	8"40

25/26 Febbraio 2023 – RIETI
CAMPIONATI ITALIANI LANCI INVERNALI

	Cognome	Nome	Specialità	Risultato
3° Pro	REGONASCHI	Margherita	Giavellotto	39.72
10°	AVA	Gloria	Disco	38.85

26 Febbraio 2023 – REMANZACCO (UD)
CAMPIONATI REGIONALI CROSS INDIVIDUALE

	Cognome	Nome	Specialità	Risultato
2°	RAZEM	Sara	Allieve 4 Km	16'42"00
3°	PASE	Giorgia	Allieve 4 Km	16'43"00
8°	HENRY	Gaia	Allieve 4 Km	17'13"00
19°	CERMELY	Emili	Allieve 4 Km	19'25"00
2°	ELISI	Giulia	Juniore 5 Km	20'23"00
4°	HENRY	Luna	Juniore 5 Km	21'11"00
1°	SPADARO	Margherita	Absoluto 3 Km	10'37"00

1° Aprile 2023 – TRIESTE
RIUNIONE D'APERTURA

Cognome	Nome	Specialità	Risultato
BIONDA	Anna	100	12"35
GUBERTINI	Arianna	100	12"54

FANZELLA	Giulia	100	12"89
GIRARDI	Giovanna	100	13"15
RUZZIER	Elena	100	13"40
MACHNICH	Alessia	100	14"03
FANZELLA	Giulia	200	26"33
ROSSI	Teresa	200	26"68
ULIAN	Arianna	200	29"72
MASI	Alice	400 HS	1'10"17
ROSSI	Teresa	400 HS	1'10"58
FONZARI	Margherita	400 HS	1'13"58
SBRIZZAI	Carmen	400 HS	1'14"30
BENETTI	Deborah	400 HS	1'15"51
SPADARO	Margherita	1500	4'42"82
PASE	Giorgia	1500	5'02"82
HENRY	Luna	1500	5'04"58
BIONDA	Anna	LUNGO	5.81
VITI	Eleonora	LUNGO	5.23
RUZZIER	Elena	LUNGO	5.19
NEMI	Sofia	LUNGO	5.09
GAMBINI	Alice	LUNGO	4.24
ALVITI	Giada	LUNGO	4.22
DI GIACCO	Aurora	LUNGO	4.00
AVA	Gloria	DISCO	40.25
MATHEE	Mia	DISCO	20.13



Giulia Fanzella e Luna Henry nella trasferta di Brescia con la rappresentativa



Il tecnico Gianfranco Lucatello insieme ad Elena Ruzzier

15 Aprile 2023 – TRIESTE
CAMPIONATI PROVINCIALI STAFFETTE

	STAFFETTA	Specialità	Risultato
1° Ass.	GUBERTINI - BIONDA - GIRARDI - FANZELLA	4x100	48"32
1° All.	PIGNATELLI - NEMI - ROSSI - MATHEE	4x100	51"49
1° All.	HENRY G. - MASI - ROSSI - PASE	4x400	4'15"47
2° All.	HENRY G. - SBRIZZAI - MACHNICH - MASI	4x100	52"88
3° All.	SBRIZZAI - FONZARI - BENETTI - VITI	4x400	4'20"35
4° All.	ULIAN A. - CERMELJ - RAZEM - ALFEO	4x400	4'36"19
5° All.	VITI - FONZARI - BENETTI - ALVITI	4x100	54"93
6° All.	LEBAN - FONTANOT - CERMELJ - ALFEO	4x100	55"26

15 Aprile 2023 – SAN MARINO
MEETING NAZIONALE

Cognome	Nome	Specialità	Risultato
RUZZIER	Elena	Triplo	11.37

16 Aprile 2023 – SAN MARINO
MEETING NAZIONALE

Cognome	Nome	Specialità	Risultato
RUZZIER	Elena	200	28"43

22 Aprile 2023 – SAN VITO AL TAGLIAMENTO
CAMPIONATI REGIONALE STAFFETTE

	STAFFETTA	Specialità	Risultato
1°	SBRIZZAI - MASI - ROSSI - PASE	4x400	4'10"93
3°	PIGNATELLI - NEMI - ROSSI - MATHEE	4x100	50"71
	LEBAN - SBRIZZAI - MACNICH - MASI	4x100	DQ

25 Aprile 2023 – MAJANO (UD)
MEMORIAL TODARO

Cognome	Nome	Specialità	Risultato
GUBERTINI	Arianna	100	12"53
ROSSI	Teresa	100	12"96
MATHEE	Mia	100	13"31
PIGNATELLI	Martina	100	13"32
HENRY	Gaia	400	1'02"43
MASI	Alice	400	1'04"98
HENRY	Luna	2 miglia	12'20"62
BIONDA	Anna	100 Hs	13"91
BIONDA	Anna	Lungo	5.82
VITI	Eleonora	Lungo	5.34
FABRIS	Giorgia	Asta	3.30
VIOLATI	Sofia	Giavellotto 500	30.38
LAURICELLA	Sofia	Giavellotto 500	21.50
REGONASCHI	Margherita	Giavellotto 600	42.52
AVA	Gloria	DISCO	41.00
AVA	Gloria	PESO	9.48

29 Aprile 2023 – MILANO
MEETING NAZIONALE

Cognome	Nome	Specialità	Risultato
MENEGALE	Giulia	1500	4'37"37

1° Maggio 2023 – PALMANOVA (UD)
MEETING NAZIONALE

Cognome	Nome	Specialità	Risultato
GUBERTINI	Arianna	100	12"64
ROSSI	Teresa	100	12"80
MATHEE	Mia	100	13"50
PIGNATELLI	Martina	100	13"51
ALVITI	Giada	100	14"21
PASE	Giorgia	800	2'24"28
RAZEM	Sara	800	2'24"59
ELISI	Giulia	3000	11'17"91
BIONDA	Anna	100 Hs	14"03
VITI	Eleonora	Triplo	11.80
ROSSI	Teresa	200	26"30
GUBERTINI	Arianna	200	26"51
MATHEE	Mia	200	27"57
PIGNATELLI	Martina	200	27"77
AVA	Gloria	DISCO	41.96

1° Maggio 2023 – BRESCIA
INCONTRO TRA LE PROVINCE

	Cognome	Nome	Specialità	Risultato
1°	FANZELLA	Giulia	100 HS	14"23
1°	FANZELLA	Giulia	4x100	48"00
5°	HENRY	Luna	1500	5'06"96



A sinistra Giovanna Girardo a destra Staffetta 4x400 Ulian A. – Razem – Henry G. - Leban



Sul gradino più alto del podio la 4x100 Pignatelli – Rossi – Mathee - Nemi

5 Maggio 2023 – CONEGLIANO (TV)
MEETING NAZIONALE

	Cognome	Nome	Specialità	Risultato
5°	MENEGALE	Giulia	800	2'07"84

6/7 Maggio 2023 – PORDENONE
CDS REGIONALE

Cognome	Nome	Specialità	Risultato
GUBERTINI	Arianna	100	12"49
ROSSI	Teresa	100	12"56
PIGNATELLI	Martina	100	13"03
MATHEE	Mia	100	13"04
ALVITI	Giada	100	14"15
GUBERTINI	Arianna	200	25"92
ROSSI	Teresa	200	26"00
MATHEE	Mia	200	27"21
MENEGALE	Giulia	400	57"85
RAZEM	Sara	800	2'23"66
PASE	Giorgia	1500	4'54"34
RAZEM	Sara	1500	4'56"91
SPADARO	Margherita	5000	17'50"07
ELISI	Giulia	5000	20'29"14
HENRY	Luna	3000 sp	11'53"37
BIONDA	Anna	100 hs	13"87
FANZELLA	Giulia	100 hs	14"22
GIRARDI	Giovanna	400 hs	1'06"95
MASI	Alice	400 hs	1'11"06

VITI	Eleonora	Alto	1.65
Cognome	Nome	Specialità	Risultato
BIONDA	Anna	Lungo	5.67
NEMI	Sofia	Lungo	4.89
RUZZIER	Elena	Lungo	4.80
RUZZIER	Elena	Triplo	11.44
FABRIS	Giorgia	Asta	3.35
ALVITI	Giada	Peso	8.28
RUMIZ	Maddalena	Martello	41.34
AVA	Gloria	DISCO	41.96
RAIA	Elisa	Marcia 5 Km	28'51"25
FERLUGA	Fulvia	Marcia 5 Km	30'38"99
GUBERTINI - BIONDA	GIRARDI - URTI	4X100	48"37
PIANATELLI - NEMI	ROSSI - MATHEE	4X100	49"88
HENRY - MENEGALE	PASE - URTI	4X400	4'02"19

13/14 Maggio 2023 – PORDENONE
CDS ALLIEVE + GARE EXTRA

Cognome	Nome	Specialità	Risultato
PIGNATELLI	Martina	100	13"30
SBRIZZAI	Carmen	100	13"52
MACHNICH	Alessia	100	13"86
ROSSI	Teresa	200	26"25
MATHEE	Mia	200	27"10
PIGNATELLI	Martina	200	27"80
HENRY	Gaia	400	1'01"01
CARMELJ	Emily	400	1'06"83

ALFEO	Alice	400	1'10"20
Cognome	Nome	Specialità	Risultato
PASE	Giorgia	800	2'26"42
ULIAN	Arianna	800	2'38"27
RAZEM	Sara	1500	5'03"49
RAZEM	Sara	3000	11'11"32
ROSSI	Teresa	100 HS	15"05
PASE	Giorgia	2000 sp	7'54"31
VITI	Eleonora	Alto	1.54
NEMI	Sofia	Lungo	5.02
VITI	Eleonora	Triplo	11.41
ALVITI	Giada	Peso	9.64
ALVITI	Giada	Martello	26.57
VIOLATI	Sofia	Giavellotto	31.60
LAURICELLA	Sofia	Giavellotto	26.38
FABRIS	Giorgia	Asta	3.15
RUZZIER	Elena	Triplo	11.35
PIGNATELLI - NEMI	ROSSI - MATHEE	4x100 A	50"46
MACHNICH - MASI	SBRIZZAI - HENRY	4X100 B	51"97
HENRY - MASI	SBRIZZAI - HENRY	4X400 A	4'13"88
FONZARI - BENETTI	CERMELJ - ALFEO	4X400 B	4'31"72

18 Maggio 2023 – PORDENONE

MEETING REGIONALE

Cognome	Nome	Specialità	Risultato
BIONDA	Anna	100 Hs	13"74



La cussina Giulia Biviano all'arrivo della gara dei 100 metri



La cussina Sanne Corradin al termine della gara dei 100 metri

20 Maggio 2023 – PERUGIA
CAMPIONATI REGIONALI OPEN

Cognome	Nome	Specialità	Risultato
PEPE	Letizia	Peso	11.48

20 Maggio 2023 – TRIESTE
MEETING REGIONALE

Cognome	Nome	Specialità	Risultato
FABRIS	Giorgia	Asta	3.45
VIOLATI	Sofia	Giavellotto	32.01
LAURICELLA	Sofia	Giavellotto	27.97
MATHEE	Mia	Peso	10.36
ALVITI	Giada	Peso	9.81
LAURICELLA	Sofia	Peso	7.32

27/28 Maggio 2023 – TRIESTE
MEETING REGIONALE

Cognome	Nome	Specialità	Risultato
MATHEE	Mia	100 Hs	15"18
ROSSI	Teresa	100 Hs	15"68
MASI - PASE	SBRIZZAI - HENRY	4X400	4'17"74

3 Giugno 2023 – SAN VITO AL TAGLIAMENTO (PN)
MEETING INTERNAZIONALE

Cognome	Nome	Specialità	Risultato
BIONDA	Anna	100 Hs	14"04
FANZELLA	Giulia	100 Hs	14"22
NOCERINO	Letizia	100 Hs	16"84

Cognome	Nome	Specialità	Risultato
GUBERTINI	Arianna	100	12"52
FANZELLA	Giulia	200	26"03
GUBERTINI	Arianna	200	26"40
VITI	Eleonora	Alto	1.62
FABRIS	Giorgia	Asta	3.25

4 Giugno 2023 – TRIESTE
MEETING NAZIONALE

Cognome	Nome	Specialità	Risultato
MATHEE	Mia	100	13"15
ALVITI	Giada	100	14"33
GIRARDI	Giovanna	400	1'00"42
MASI	Alice	400	1'04"31
HENRY	Gaia	800	2'31"83
ULIAN	Arianna	800	2'38"19
ELISI	Giulia	1500	5'02"85
HENRY	Luna	1500	5'07"42
RAZEM	Sara	2000 Sp	7'46"44
PASE	Giorgia	2000 Sp	7'50"97

9/10 Giugno 2023 – PIETRASANTA (LU)

CDS "A BRONZO"

CUS TRIESTE SI CLASSIFICA AL 3° POSTO CON 136.5 PUNTI

	Cognome	Nome	Specialità	Risultato	Punti
1°	BIONDA	Anna	100 HS	13"93	11
2°	BIONDA	Anna	Lungo	5.91	10
2°	MENEGALE	Giulia	800	2'11"39	10

	Cognome	Nome	Specialità	Risultato	Punti
2°	AVA	Gloria	Disco	44.98	10
3°	MENEGALE	Giulia	1500	4'30"04	9
3°	REGONASCHI	Margherita	Giavellotto	42.22	9
4°	VITI	Eleonora	Alto	1.69	8
4°	GUBERTINI - BIONDA	ROSSI - FANZELLA	4x100	49"16	8
5°	HENRY	Luna	3000 Sp	12'01"16	7
5°	RUZZIER	Elena	Triplo	11.93	7
5°	RAIA	Elisa	Marcia 5Km	28'23"95	7
6°	GUBERTINI	Arianna	100	12"71	6
6°	SPADARO	Margherita	5000	18'11"11	6
6°	GIRARDI	Giovanna	400 HS	1'05"54	6
6°	FABRIS	Giorgia	Asta	3.30	6
7°	PEPE	Letizia	Peso	11.12	5
7°	HENRY - MENEGALE	TONELLI - URTI	4X400	3'59"42	5
9°	TONELLI	Giada	400	59"96	3 Scartato
11°	FANZELLA	Giulia	200		1 Scartato



Le cussine alzano al cielo la coppa della 3° classificata



Eleonora Viti – Rivelazione dell'anno



Giulia Menegale – Rivelazione dell'anno



Anna Bionda – Atleta dell'anno 2023

Atleta dell'anno:	Anna BIONDA
Rivelazione dell'anno:	Giulia MENEGALE
Rivelazione dell'anno:	Giulia FANZELLA
Rivelazione dell'anno:	Eleonora VITI
Rivelazione dell'anno:	Teresa ROSSI

SEZIONE PALLACANESTRO MASCHILE

iscopy.it



ISCOPY C.U.S. Trieste 2022/2023 con il Tecnico Pozzecco e il caposezione Zanini

Caposezione	Matteo ZANINI
Dirigenti	Marco TORBIANELLI – Matteo TORBIANELLI – Matteo CUSMA Francesco ZINGARO – Matteo ZANINI
Allenatori	Gianluca POZZECCO – Rogelio ZOVATTO – Nicholas BAZZARINI
Playmaker:	Jacopo DEMARCHI – Tommaso EVA – Matteo ROLLI – Daniel RICCIO
Guardia:	Simone TONUT – Daijaun Julianni ANTONIO – Elia DOVERA
Ala:	Mauro LAZZARI – Alessandro GIAMPAOLI – Lorenzo VEGNADUZZO – Danny CAMPOREALE – Riccardo CRNOBRNJA – Daniel DESOBGO - Massimiliano OBLJUBECH – Stevan VRBASKI
Pivot:	Paride BIANCHINI - Davide DAVERDA SACCAVINO – Marco IUS

RISULTATI TECNICI

CAMPIONATO REGIONALE SERIE C GOLD GIRONE EST - PRIMA FASE

n°	Data	squadra di casa	squadra ospite	Risultato
1	01.10.2022	IS COPY CUS TS	BASKET JESOLO	75 - 74
2	08.10.2022	PALL. CODROIPESE	IS COPY CUS TS	72 - 85
3	16.10.2022	CALORFLEX ODERZO	IS COPY CUS TS	89 - 87
4	22.10.2022	IS COPY CUS TS	SISTEMA PORDENONE	87 - 90
5	01.11.2022	NEW BASKET S. DONA'	IS COPY CUS TS	66 - 84
6	09.11.2022	IS COPY CUS TS	J.S.D. JADRAN	74 - 82
7	20.11.2022	VIRTUS MURANO	IS COPY CUS TS	82 - 74
8	04.12.2022	BASKET JESOLO	IS COPY CUS TS	72 - 65
9	10.12.2022	IS COPY CUS TS	PALL. CODROIPESE	59 - 55
10	17.12.2022	IS COPY CUS TS	CALORFLEX ODERZO	69 - 66
11	22.01.2023	SISTEMA PORDENONE	BASKET PIANI JUN	78 - 65
12	28.01.2023	IS COPY CUS TS	NEW BASKET S. DONA'	86 - 63
13	04.02.2023	U.S.D. JADRAN	NEW BASKET S. DONA'	73 - 71
14	11.02.2023	IS COPY CUS TS	VIRTUS MURANO	71 - 68

La Classifica alla fine della prima fase

	SQUADRA	P	G	V	P	PF	PS
1	VIRTUS MURANO 1954	20	14	10	4	942	885
2	CALORFLEX Oderzo	20	14	10	4	1030	969
3	U.S.D. S Z JADRAN	20	14	10	4	928	919
4	HORM ITALIA Pordenone	18	14	9	5	1051	929
5	SECIS Jesolo	14	14	7	7	1008	933
6	IS COPY Trieste	14	14	7	7	1052	1030
7	FRIULMEDICA Codroipo	4	14	2	12	865	1030
8	GSI GROUP San Dona' di P.	2	14	1	13	873	1054

CAMPIONATO REGIONALE SERIE C GOLD GIRONE ARGENTO

n°	Data	squadra di casa	squadra ospite	Risultato
1	05.03.2023	PULIMAC VERONA	IS COPY CUS TRIESTE	66 - 90
2	11.03.2023	IS COPY CUS TRIESTE	THE TEAM	71 - 73
3	18.03.2023	ORANGE 1 BASSANO	IS COPY CUS TRIESTE	50 - 66
4	25.03.2023	IS COPY CUS TRIESTE	GRIFAS VENEZIA	87 - 72
5	01.04.2023	GRIFAS VENEZIA	IS COPY CUS TRIESTE	88 - 85
6	15.04.2023	IS COPY CUS TRIESTE	PULIMAC VERONA	82 - 71
7	23.04.2023	THE TEAM	IS COPY CUS TRIESTE	71 - 74
8	30.04.2023	IS COPY CUS TRIESTE	ORANGE BASSANO 1	76 - 51

La Classifica alla fine del Girone Argento

	SQUADRA	P	G	V	P
1	SECIS Jesolo	26	14	13	1
2	IS COPY Trieste	22	14	11	3
3	THE TEAM	20	14	10	4
4	GSI GROUP San Dona' di P.	16	14	8	6
5	GRIFAS VENEZIA	14	14	7	7
6	FRIULMEDICA Codroipo	8	14	4	10
7	PULIMAC VERONA	6	14	3	11
8	ORANGE 1 BASSANO	0	14	0	14

Coppa Triveneto Semifinali

FRIULMEDICA Codroipo - IS COPY Trieste **58 - 85**
 IS COPY Trieste - FRIULMEDICA Codroipo **97 - 65**

Coppa Triveneto Finalissima

IS COPY Trieste - GSI GROUP San Dona' di P. **92 - 74**
 GSI GROUP San Dona' di P. - IS COPY Trieste **58 - 85**

IS COPY CUS TRIESTE VINCE LA COPPA TRIVENETO

COMUNICATI STAMPA C GOLD

Sabato 1° ottobre 2022 -ISCOPY CUS Trieste – Basket Club Jesolo

"TONNO INSUPERABILE": IL BASKET MASCHILE VINCE ALLO SCADERE

Un Tonut monumentale regala un'insperata vittoria al Cus Trieste targato IS Copy, all'esordio 2022/2023 nel campionato di Serie C Gold: la formazione di Gianluca Pozzecco inaugura al meglio la stagione, vincendo di un'incollatura contro la Secis Jesolo, team veneto appena retrocesso dalla Serie B che annovera nomi davvero interessanti per la categoria.



A sinistra Marco Ius va a rimbalzo a destra tutta la grinta di Simone Tonut

Il primo quarto inizia sull'onda dell'equilibrio, con capitano Bianchini che tramuta in canestro alcune belle giocate di squadra, ma dall'altra parte Malbasa e Bovo, sotto le plance, fanno subito sentire la loro presenza: nonostante la buona prestazione fisica dei veneti, il Cus regge bene in difesa e riesce a fare cose positive, anche se nel finale due triple di Edraoui sono mortifere e Jesolo si tiene a contatto con i triestini

(23 - 20). Nella seconda frazione, continua il buon momento del Cus: la difesa regge e, per sei minuti, Jesolo rimane senza segnare: Simone Tonut (6/8 da due, 2/3 da tre, 5/6 ai liberi) è il protagonista in attacco per l'IS Copy, insieme a un Demarchi che fa girare la squadra con lucidità. Trieste tocca il +12 sul 36 - 24, ma a questo punto Jesolo reagisce: un incontenibile Bovo (31 alla fine per lui), unito al solito Rosada, rispondono ai colpi riportando gli ospiti addirittura in vantaggio, sul 36 - 37, poi Vrbaski sigla il +1 di metà gara.



A sinistra Tonut con 23 punti miglior in campo a destra salto a due di Capitan Bianchini

Al rientro dagli spogliatoi, si continua a giocare sul filo dell'equilibrio: Jesolo è brava ad innescare Malbasa e Bovo, con i due lunghi che si intendono a meraviglia e riescono a sfruttare bene dei tagli a centro area. In casa Cus, inevitabilmente si paga un pò d'esperienza generale, ma una fiammata di Ius e l'apporto di Lazzari sono fondamentali per rimanere a galla, tanto che alla sirena del trentesimo minuto il tabellone luminoso recita +4 per l'IS Copy. Si entra dunque nella frazione conclusiva con il PalaCus in fiamme: Jesolo ha qualità ed esperienza e, infatti, tiene a secco il

Cus che perde qualche palla di troppo e sbaglia alcune facili conclusioni. Tali errori vengono immediatamente puniti: due bombe di Sacchet e i canestri di Rosada pesano come macigni nell'economia della partita e Jesolo raggiunge il massimo vantaggio sul 60 - 66. Il Cus ha però il merito di non mollare e di rimanere attaccato alla partita: a un minuto dalla fine siamo ancora sul +4 Secis, con Bovo inarrestabile: Tonut si guadagna quattro tiri liberi che vengono insaccati (73 - 74). Jesolo sbaglia in attacco e, dall'altra parte, rimangono 24'' per gestire l'attacco: ci pensa Simone Tonut, che va in uno contro uno e con un palleggio-arresto e tiro, sigla il +1 Cus. Time out Jesolo a 6'' dalla fine, ma l'ultima conclusione di Bovo non va a buon fine e può esplodere la festa dei ragazzi di Pozzecco, che si regalano la prima gioia stagionale.



Coach Pozzecco molto contento per l'ottimo esordio della squadra

CUS TRIESTE - BASKET CLUB JESOLO 75 - 74

IS Copy Cus Trieste: Antonio 7, Rolli, Vrbaski 3, Demarchi 11, Tonut 23, Vegnaduzzo ne, Bianchini 10, Ius 9, Lazzari 10, Daverda 2, Camporeale ne, Giampaoli ne. All. Pozzecco

Sabato 8 ottobre 2022: Pall. Codroipo - ISCOPY CUS Trieste

DAIJAUN ANTONIO IMPLACABILE, L'IS COPY CUS VINCE IN TRASFERTA

Vince in trasferta l'IS Copy Cus Trieste, nella seconda giornata del campionato di Serie C Gold 2022/2023: sul campo della FriulMedica Codroipo, i triestini di Pozzecco si impongono per 72 - 85 nonostante le assenze di Rolli e Lus.

Nel primo quarto, Codroipo cerca subito di imprimere la propria marcia e di far valere il fattore campo, con Vendramelli e Spangaro che trovano discrete soluzioni perimetrali. I primi minuti vedono comunque i friulani riuscire a rimanere avanti nel punteggio, ma con il passare del tempo è il Cus che fa valere la propria qualità di gioco: la presenza di Daijaun Antonio (4/8 da due, 2/2 nelle triple, 4/4 ai liberi, 10 rimbalzi, 3 assist) a tutto campo è preziosissima per il Cus, al pari di un Simone Tonut che comunque è intraprendente. L'ex Codroipo riesce a mettere in difficoltà la difesa friulana e al 10' siamo sul +3 Cus: nella seconda frazione, comunque la FriulMedica non molla e grazie all'esperienza di Accardo e Gaspardo rimane in scia con un Cus risoluto. Coach Pozzecco sfrutta a fondo le proprie rotazioni e tira fuori buoni minuti anche da un Daverda (2/4 da due, 3/3 ai liberi, 5 rimbalzi in 16 minuti) molto produttivo vicino a canestro: il Cus è attento a rimbalzo e non si fa sorprendere da una Codroipo che punta particolarmente sul gioco perimetrale e, fra Gaspardo e Vendramelli, riesce ogni tanto ad aprire "la scatola".

Dopo il +5 Cus di fine secondo quarto, nel terzo periodo i triestini aprono con un break di 5 - 14 che distanzia Codroipo: la regia di Demarchi, insieme ai soliti Tonut e Antonio, fa la differenza. E' il momento dello scatto, con l'IS Copy che guadagna il +14 sul 36 - 50: le percentuali di Codroipo sono troppo basse ed ecco che alla fine del terzo periodo il Cus va in vantaggio in doppia cifra. Nell'ultimo quarto, bravi i triestini a rintuzzare ogni tentativo di rimonta da parte dei padroni di casa: nonostante gli sforzi del collettivo targato FriulMedica, il Cus è risoluto e con un grandissimo Daijaun Antonio (25 di valutazione alla fine) mette in ghiacciaia l'incontro con qualche minuto di anticipo.

Seconda vittoria su due incontri, quindi, per il giovane team di Pozzecco che nella prossima settimana dovrà vedersela con l'ostica trasferta di Oderzo.

CODROIPO - CUS TRIESTE 72 – 85

IS Copy Cus Trieste: Antonio 18, Riccio, Vrbaski 6, Eva 1, Demarchi 13, Tonut 20, Vegnaduzzo 2, Bianchini 8, Lazzari 10, Daverda 7 Camporeale, Giampaoli ne. All. Pozzecco

Domenica 16 ottobre 2022: CALORFLEX Oderzo - ISCOPY CUS Trieste

BASKET MASCHILE BEFFATO ALL'OVERTIME IN QUEL DI ODERZO

Sconfitta che brucia, davvero, in casa IS Copy Cus Trieste: partita da ricordare, quella al PalaOpitergium contro la blasonata Calorflex Oderzo, in cui i gialloblù hanno gettato più volte il cuore oltre l'ostacolo, ma sono stati beffati alla fine da un Dal Pos micidiale.

L'inizio è completamente appannaggio dei padroni di casa: 9 - 2 il parziale dei primi cinque minuti, con il Cus che sbaglia tanto e si affida troppo al tiro da fuori; Oderzo, dal canto suo, mette in mostra subito un D'Andrea (5/7 da due, 6/10 ai liberi e 11 rimbalzi) concreto dentro l'area. La Calorflex fa la sua partita, in maniera ordinata e cercando di metterci fisicità, riuscendo a fare la differenza nel pitturato ed andando avanti 20 - 8 dopo il primo quarto. Con la "sfuriata" di coach Pozzecco, ecco che l'IS Copy si scuote e lo fa specialmente con la presenza di Ius (11 rimbalzi e 4 stoppate) dentro l'area, mentre Tonut inizia a prendere giri in attacco: controparziale clamoroso, arrivato principalmente grazie alla difesa che concede appena 14 punti in 10 minuti a una Oderzo che rimane di stucco, superata 34 - 35 all'intervallo lungo.

Da questo momento in poi, la gara rimane sempre sul filo dell'equilibrio: da una parte, Oderzo non molla mai ed è concretissima nello sfruttare le doti balistiche di Dal Pos e Cagnoni (4/5 da due, 2/4 da tre, 6 rimbalzi), mentre dall'altro lato l'accoppiata Tonut - Demarchi riesce a mettersi in luce con iniziative dinamiche. Il

Cus tiene botta a rimbalzo, pur soffrendo problemi di falli praticamente in tutti i giocatori cardine della squadra: Bianchini e Lus vengono centellinati da coach Pozzecco, che trova nel supporto di Lazzari e Vrbaski un ottimo aiuto anche nel pitturato. Al trentesimo siamo sul 57 - 58, poi nell'ultimo periodo sembra che la Calorflex possa far sua la partita: Alberti e D'Andrea continuano a fare la voce grossa dentro l'area, mentre Dal Pos (5/12 da tre) è una sentenza da tre punti. La Calorflex allunga, riesce a portarsi fino a +4, ma una tripla di Tonut riporta il Cus a un'incollatura di distanza: 72 - 73 per Oderzo, che subisce fallo e va in lunetta. Due liberi a segno, ma Demarchi riceve palla dalla rimessa e si mangia il campo in cinque secondi, con una "pregghiera" da nove metri che finisce la sua corsa in fondo alla retina: 75 pari e overtime clamoroso.

Nei tempi supplementari, con Lus e Bianchini fuori per cinque falli, comunque l'IS Copy ha il merito di non mollare ed anzi, di metter molta paura a Oderzo: i triestini si portano addirittura sul +5, poi nel finale emerge il "killer instinct" dei veneti. Siamo sull'83 - 87 a cinque secondi dalla fine, ma Dal Pos indovina la tripla del meno uno (86 - 87). Sulla rimessa, clamorosa palla persa del Cus e lo stesso Dal Pos riceve e subisce fallo da Vrbaski: sono tre liberi per il giocatore veneto, che con un 3/3 porta il punteggio sull'89 - 87 conclusivo, visto che poi l'ultimo disperato tentativo di Demarchi non va a buon fine.

ODERZO - CUS TRIESTE 89 - 87 dts

IS Copy Cus Trieste: Antonio 6, Vrbaski 10, Eva 2, Demarchi 18, Tonut 22, Vegnaduzzo ne, Bianchini 10, Lus 11, Lazzari 8, Daverda, Camporeale ne, Giampaoli ne. All. Pozzecco

Sabato 22 ottobre 2022: ISCOPY CUS Trieste – SISTEMA BK PORDENONE

BASKET MASCHILE, BEFFA AL SUPPLEMENTARE: PASSA PORDENONE AL PALACUS

Altra “beffa” al supplementare per l'IS Copy Cus Trieste, che contro un'altra formazione più che blasonata come la Horm Italia Pordenone perde 87 - 90 al PalaCus.



A sinistra ancora Tonut Migliore in campo con 29 punti a destra Daijaun Antonio

Una gara che, a dispetto del risultato finale, deve comunque dare ai ragazzi del Cus la consapevolezza del loro potenziale, visto che Pordenone è comunque team costruito per fare molto, ma molto bene, in questa C Gold: senza Lus, Rolli e con Lazzari in panchina per onor di firma, coach Pozzecco ha le rotazioni corte ma anche dall'altra parte c'è la pesante assenza di Varuzza. Si comincia con l'accoppiata Tonut - Bianchini che si mette subito in luce per il Cus, che dall'altra parte ha però le mani piene nell'arginare i chili ed i centimetri di un Mozzi dominante e di un Luzzo molto attivo: +3 per gli universitari dopo dieci minuti e nel secondo periodo la musica prosegue su questo trend. Il team di Pozzecco è bravo a non lasciare spazio allo

spauracchio Mandic, ed allora Milli trova i canestri fondamentali del 2003 Romanin, che dà un ottimo contributo: dall'altra parte, però, c'è un Daijaun Antonio da 13 punti nel solo secondo quarto. L'inglese si mette in proprio e trascina la formazione di casa fino al +7 di metà gara.



A sinistra Iacopo Demarchi a destra Stevan VRBASKI

La partita, però, è appena cominciata: al rientro dagli spogliatoi emerge una Pordenone più cinica, che mette subito a ferro e fuoco la difesa a zona del Cus: Venaruzzo e Mandic si mettono in ritmo e trovano ottime spaziature in attacco: il Cus, dal canto suo, fa un pò troppa confusione ed inizia a sbagliare anche cose piuttosto facili e tutto questo propizia l'aggancio di una Pordenone trascinata dal calore dei propri tifosi. Al 30', siamo sul 53 pari e per coach Pozzecco piove sul bagnato perché Antonio si infortuna e deve uscire nel quarto periodo: lotta all'ultimo centimetri nella quarta frazione, laddove Mandic continua a prendere possesso del pitturato con grande maestria e Bianchini gli risponde colpo su colpo. Sembra che sia finita, a favore di Pordenone, ma nelle ultime azioni una tripla di

Tonut ed un appoggio al tabellone di Bianchini danno il 72 pari al Cus, si va all'overtime: proprio come una settimana prima, a Oderzo, gli universitari si giocano cinque minuti di extra-game, ma Pordenone è molto cinica e Venaruzzo (23) è il grande protagonista per i naoniani. Il play classe '97 non sbaglia praticamente nulla, fino all'84 - 87: a otto secondi dalla fine, Tonut prende palla e, contro Mandic, spara una tripla che pareggia nuovamente la contesa. Time out Horm Italia, rimangono solo quattro secondi per tirare e Venaruzzo si prende la responsabilità della tripla: fallo di Bianchini a 28 centesimi dal termine e 3/3 per il playmaker ospite. Sul successivo possesso, l'ultimo tentativo di capitano Bianchini non va a bersaglio ed è Pordenone che festeggia, ma questo Cus decisamente ha dimostrato di essere fatto di un'ottima pasta.



Sicuramente agli ospiti non manca il tifo!!

CUS TRIESTE - PORDENONE 87 - 90 dts

IS Copy Cus Trieste: Antonio 15, Vrbaski 9, Eva, Demarchi 12, Tonut 29, Vegnaduzzo, Bianchini 14, Lazzari ne, Daverda 6, Camporeale 2, Crnobrnja, Giampaoli ne. All. Pozzecco

Martedì 1° Novembre 2022: New B. San Donà di Piave - ISCOPY CUS Trieste

BASKET MASCHILE, L'IS COPY CUS TRIESTE TORNA ALLA VITTORIA!

Torna alla vittoria e lo fa nel migliore dei modi l'IS Copy Cus Trieste: la formazione di Gianluca Pozzecco, nell'anticipo della quinta giornata, si prende i due punti sul campo della GSI Group San Donà con un ottimo 66 - 84, al termine di una prova di squadra davvero confortante.

Gli universitari si presentano al cospetto di una squadra che nella scorsa stagione ha fatto sudare gran parte delle contendenti, con giocatori del calibro di Tuis e Cardazzo come principali "arcieri": l'inizio è però tutto dell'IS Copy, che nei cinque minuti iniziali parte con un 1 - 9 firmato Demarchi - Antonio - Bianchini - lus. L'impatto è di quelli forti, ma capitano Pietro Coassin, insieme a Tuis, risveglia l'attacco veneto: l'impatto di lus e di Simone Tonut è però di quelli importanti ed il Cus chiude con cinque punti di margine a proprio favore. Il GSI Group cerca di reagire e riesce ad ottenere qualche buon risultato: Cardazzo (7/17 al tiro, top scorer dei suoi) riporta a contatto San Donà. I veneti hanno il loro momento migliore e riescono a passare anche sul +1, poi sono ancora lus e un ottimo Lazzari a dare il controbreak e a portare il Cus sul 34 - 43.

Nella ripresa, il terzo quarto vede subito il Cus ripartire come aveva terminato: l'inerzia è ancora a favore dei triestini, mentre dall'altra parte San Donà prova a non farsi distanziare troppo: Cardazzo è sempre l'uomo di riferimento per i suoi, ma dall'altra parte la verve di Demarchi e Rolli, unita alla presenza dentro al pitturato di uno lus (6/12 dal campo, 7/9 ai liberi e 6 rimbalzi) fondamentale fanno la differenza e, dopo il +15 a metà quarto, porta il Cus sul 53 - 63 al 30'. L'ultimo periodo vede i ragazzi di Pozzecco mantenere il margine, con tutti gli effettivi che danno un contributo di grinta, entusiasmo ed energia: nonostante i tentativi di Tuis e Cardazzo, il GSI Group deve arrendersi contro un IS Copy Cus desideroso di tornare alla vittoria, con un +18 conclusivo che regala serenità in attesa del prossimo impegno casalingo, fissato per mercoledì 9 contro lo Jadran.

NEW BASKET SAN DONA' - CUS TRIESTE 66 – 84

IS Copy Cus Trieste: Antonio 4, Rolli 5, Vrbaski 10, Eva, Demarchi 19, Tonut 7, Vegnaduzzo, Bianchini 4, Lus 19, Lazzari 11, Daverda 2, Camporeale 3. All. Pozzecco

Sabato 9 Novembre 2022: ISCOPY CUS Trieste – U.S.D. JADRAN

BASKET MASCHILE, IL CUS PERDE 74 - 82 CON LO JADRAN

Finisce con la vittoria dello Jadran il “derby” di andata nel campionato di Serie C Gold maschile di pallacanestro: al PalaCus, in una cornice con un buon pubblico, si è visto un match combattuto dove gli universitari di Pozzecco hanno lottato fino alla fine, ma hanno dovuto cedere di fronte all'esperienza del team ospite.



A sinistra salto a due e inizia il primo Derby dell'anno a destra Marco Lus

L'IS Copy si presenta all'impegno con Tonut malconcio e senza Vrbaski, mentre dall'altra parte la squadra di Oberdan può contare su un collettivo dotato di fisicità ed esperienza: l'inizio è però equilibrato, visto che le triple degli universitari feriscono più volte uno Jadran che va sotto 12 - 4. Demarchi e Lus sono scatenati, ma

dall'altra parte si mette in moto subito Borut Ban (alla fine 27 per lui), che tiene bene in partita il team ospite. Con il passare dei minuti, qualche errore di troppo in casa Cus fa innervosire lo staff tecnico, che prova a girare la gara con i cambi: sembra che l'IS Copy sia un pò "timido" rispetto ad uno Jadran che gioca a viso aperto. Milisavljevic e Ban continuano a martellare la difesa del Cus, mentre dall'altra parte le percentuali offensive non premiano i padroni di casa, che dopo il +1 del 10' si trovano a dover inseguire, sul 33 - 40, a metà gara.



A sinistra Iacopo Demarchi a destra il volo di Daijaun Antonio

Al rientro dagli spogliatoi, uno 0 - 5 degli ospiti sembra possa mettere già la parola "fine" sul match, ma il Cus non ha di certo intenzione di mollare così facilmente la presa: la coppia Antonio - Demarchi (19 punti a testa) propizia il rientro dell'IS Copy nel punteggio e la gara rimane sempre equilibrata, pure se dall'altra parte lo Jadran trova preziosi punti da Malalan e Pregarc. A fine terzo periodo siamo sul +6 Jadran, poi nell'ultimo quarto è ancora lotta all'arma bianca: il Cus torna a meno due per diverse volte, con le iniziative di Ius e Daijaun Antonio che sembrano poter avere la

meglio, ma dall'altra parte una tripla pazzesca di Batich dopo un rimbalzo offensivo taglia le gambe ai padroni di casa, che nel finale provano il fallo sistematico ma vengono tenuti a debita distanza da un Ban infallibile.



Il coach Pozzecco durante il time out

CUS TRIESTE - JADRAN TRIESTE 74 - 82

IS Copy Cus Trieste: Antonio 19, Rolli 4, Eva, Demarchi 19, Tonut 3, Vegnaduzzo 2, Bianchini 2, Ius 16, Lazzari 8, Daverda 1, Crnobrnja. All. Pozzecco

Domenica 4 Dicembre 2022: BASKET CLUB JESOLO - ISCOPY CUS Trieste

BASKET MASCHILE, SCONFITTA IN QUEL DI JESOLO

Ancora niente da fare per l'IS Copy Cus Trieste, che cede 72 - 65 al PalaCornaro di Jesolo: sul campo della Secis, il team di Pozzecco si presenta senza Marco Ius (problemi a un tallone), mentre dall'altra parte coach Lentini recupera Chapelli rispetto alla sfida di andata.

Si inizia con percentuali molto basse per gli universitari, che sprecano troppi tiri liberi e prestano il fianco alle iniziative di uno Chapelli scatenato: sotto canestro,

Malbasa commette subito due falli e deve uscire, ma Jesolo avanza 20 - 10. Nel secondo periodo, la gara si fa sempre molto tosta e più difensiva che offensiva: Vrbaski e Daijaun Antonio lottano alla grande, permettendo un recupero al Cus fino al 23 - 20, tanto che Jesolo deve chiamare time out a 5'25" dall'intervallo lungo.

Sembra essere il momento migliore per Jesolo, che grazie all'apporto di Bovo raggiunge il massimo vantaggio sul 35 - 22, poi è ancora Daijaun Antonio a trascinare i suoi, con sei punti di fila ed un canestro proprio allo scadere del quarto, che tiene in vita il Cus (35 - 30).

Nella ripresa, i ritmi si alzano e questo per il Cus è solamente di giovamento: Antonio e uno scatenato Demarchi danno coraggio alla formazione di Pozzecco. Jesolo è alle corde e, dopo una tripla di Tonut ed una penetrazione di Demarchi, si trova sotto 41 - 43, prima della providenziale fiammata di Bovo che ridà un minimo margine alla fine del periodo. Nell'ultimo quarto è ancora lotta all'arma bianca: Daijaun Antonio è sempre l'uomo di riferimento dei suoi, poi Vrbaski dà un buon contributo e sembra che il Cus possa portare a casa il referto rosa (59 - 63 a 4' dalla fine), ma Jesolo riesce a trovare la forza per pareggiare con Maestrello e Bovo. La bomba di Chapelli, poi, dà il definitivo vantaggio ad una Secis che non molla e lascia l'amaro in bocca al Cus Trieste.

JESOLO - CUS TRIESTE 72 – 65

IS Copy Cus Trieste: Antonio 17, Rolli 3, Vrbaski 9, Eva 2, Demarchi 16, Tonut 6, Vegnaduzzo ne, Bianchini 7, Lazzari 5, Crnobrnja, Daverda, Dovera. All. Pozzecco

Sabato 17 Dicembre 2022: ISCOPY CUS Trieste – CALORFLEX ODERZO

BASKET MASCHILE, IL CUS TRIESTE RIBALTA LA DIFFERENZA CANESTRI CON ODERZO!

Torna alla vittoria l'IS Copy Cus Trieste e si fa un bellissimo regalo di Natale: la formazione di Gianluca Pozzecco, infatti, vince contro Oderzo la gara di ritorno e ribalta anche la differenza canestri, imponendosi 69 - 66 al PalaCus di Via Monte Cengio, dopo una sfida più che combattuta.



A sinistra Marco Ius e a destra il tiro di Mauro Lazzari

Finalmente il tecnico triestino ha tutta la formazione al completo, gli universitari vogliono tornare al successo dopo tre stop di fila e dopo aver rinviato l'impegno con Codroipo, ma l'inizio non sembra assolutamente facile: Oderzo, infatti, parte con un perentorio 11 - 4, scatenando subito il bomber Dal Pos (23 alla fine per lui) e costringendo il Cus a chiamare time out. Entra il 2004 Matteo Rolli e immediatamente cambia la partita: fra regia lucida, assist e canestri, il playmaker di scuola Trieste ribalta l'inerzia della gara, tanto che il Cus passa a +5 quando suona la sirena di fine primo quarto. L'inerzia è completamente appannaggio del Cus, che con le iniziative di Daijaun Antonio (20 punti, top scorer dei suoi) ed i canestri di Ius e Demarchi, passa a condurre in maniera più che concreta: l'IS Copy raggiunge un massimo vantaggio di +17 sul 23 - 40, poi arriva la pronta reazione della Calorflex. La formazione opitergina piazza un break di 0 - 9 con le iniziative dello scatenato Dal Pos e di Bevilacqua, riuscendo a rientrare ed a non farsi travolgere, tanto che all'intervallo lungo il punteggio recita 32 - 45.



La difesa del CUS Trieste contro l'attacco di Oderzo

Al rientro dagli spogliatoi, Oderzo riemerge con spirito battagliero e consapevolezza: la partita si fa sempre più spigolosa, anche se il Cus è bravo a mantenere sempre il vantaggio; Vrbaski inizia ad avere problemi di falli ed infatti uscirà per doppio tecnico, al pari dell'head coach Gianluca Pozzecco, ma la partita continua a rimanere dalle parti triestine. Antonio esce per infortunio, con una scavigliata che fa preoccupare lo staff tecnico, mentre Oderzo non ha alcuna intenzione di mollare: D'Andrea, dentro al pitturato, ingaggia un duello appassionante con l'ex compagno di squadra a Spilimbergo Bianchini e c'è del materiale per vedere una partita da non dimenticare.

Si arriva nell'ultimo quarto sul 61 pari, ma il Cus ha la freddezza, questa volta, per rimanere avanti nel punteggio: le realizzazioni di Antonio e di un Demarchi freddissimo dalla lunetta, insieme a capitano Bianchini, permettono di rimanere sul +3 anche negli ultimi secondi. Bazzarini, da capo allenatore, interpreta al meglio la gara e riesce ad operare le decisioni finali insieme alla collaborazione

con il senior assistant Zovatto e si arriva all'ultimo tiro con Oderzo che non concretizza con Dal Pos: finisce 69 - 66 ed il Cus esulta, anche per aver ribaltato il -2 dell'andata.



A sinistra Matteo Rolli a destra il coach Nicholas Bazzarini

CUS TRIESTE - BASKET ODERZO 69 - 66

IS Copy Cus Trieste: Antonio 20, Rolli 6, Vrbaski 4, Eva ne, Demarchi 10, Tonut 7, Bianchini 10, Ius 9, Lazzari 3, Crnobrnja ne, Daverda ne, Giampaoli ne. All. Pozzecco

Domenica 14 Gennaio 2023: ISCOPY CUS Trieste – Pallacanestro Codroipese AL PALACUS L'ISCOPY DEL BASKET VINCE IN RIMONTA!

Vince soffrendo, ma vince con una rimonta di carattere: è l'IS Copy Cus Trieste di coach Gianluca Pozzecco, che conquista il derby regionale con un 59 - 55 dalle forti emozioni.

Al PalaCus arriva la Friulmedica Codroipo dell'ex Federico Gallo e del triestino Federico Franceschin: una gara sentita anche dagli "ex codroipesi" Demarchi e

Tonut, con il Cus che non può schierare Marco Ius e dunque si trova con un uomo in meno nelle rotazioni dei lunghi.

L'inizio sembra favorevole alla formazione di casa, che riesce a trovare buone soluzioni con Simone Tonut (10 punti nel solo primo periodo) e Antonio, incisivo in avvicinamento a canestro: la difesa tiene bene, dall'altra parte Codroipo gioca con un assetto con cinque piccoli e riesce a valorizzare Spangaro, che attacca i lunghi avversari con successo, riuscendo a collezionare qualche punto per il 18 - 13. L'avvio di secondo quarto vede il Cus in controllo della partita: i canestri di Daverda e Lazzari regalano il +10 all'IS Copy (23 - 13), ma a questo punto arriva la reazione del team ospite. La difesa a zona dei friulani, alla lunga, premia: il Cus prova a rifugiarsi più volte nel tiro da fuori, ma senza successo. Dall'altra parte, invece, la grinta e la determinazione di Codroipo portano a tre triple di fila (due di Spangaro e una di Gaspardo) ed al successivo canestro su palla rubata da rimessa di Vendramelli, che sigillano un break di 5 - 22, grazie al quale i biancorossi vanno negli spogliatoi sul +7.



Davide Daverda Saccavino cerca di entrare nella difesa di Codroipo

L'inerzia della gara a questo punto è passata nelle mani dei friulani, che ingaggiano un duello all'arma bianca: il Cus, però, ha il merito di tenersi avvinghiato alla partita e, pur con molta fatica, riesce a limare qualche punticino di scarto. Le percentuali sono basse da ambo le parti: Codroipo cerca chiaramente di puntare sulla difesa, mentre il Cus trova punti preziosi in lunetta e, nel finale, riprende energia grazie al "fallo e vale" di Demarchi (42 - 46). Nell'ultimo quarto, succede di tutto: sembra che Codroipo possa controllare il vantaggio, grazie ai canestri di Gaspardo e di Gallo, ma Simone Tonut non ci sta. Le sue realizzazioni sono determinanti nel finale e, grazie alla difesa ed all'energia di tutto il gruppo, arriva un break vincente. Una penetrazione di Vrbaski ed un canestro di Tonut, insieme ai liberi finali di Demarchi, portano il Cus dal 46 - 54 al 59 - 55 conclusivo: sudata ma voluta, la vittoria arriva e l'IS Copy può andare a Pordenone, domenica prossima, con rinnovata fiducia.



L'ex della partita Gallo al tiro!!

CUS TRIESTE - CODROIPO 59 - 55

IS Copy Cus Trieste: Antonio 9, Rolli 4, Vrbaski 6, Eva ne, Demarchi 10, Tonut 19, Vegnaduzzo, Bianchini 2, Lazzari 7, Crnobrnja, Daverda 2, Giampaoli ne. All. Pozzecco



Folto pubblico presente in occasione del derby con la Pallacanestro Codroipo



I ragazzi festeggiano la vittoria ringraziando il pubblico presente

Domenica 22 Gennaio 2023: SISTEMA PORDENONE - ISCOPY CUS Trieste

SCONFITTA A PORDENONE PER L'IS COPY CUS

Sconfitta esterna per l'IS Copy Cus Trieste, in un altro derby regionale. Dopo la vittoria con Codroipo, il team di Pozzecco si presentava al Forum per affrontare il Sistema Pordenone per una gara importante ai fini della qualificazione al Girone Oro.

Il match, però, è difficoltoso sin dalle prime battute: Pordenone, infatti, riesce subito a far valere i centimetri di Mozzi nel pitturato, mentre in casa Cus un paio di canestri della coppia Demarchi - Ius tiene l'attacco vivo: dopo il meno sei del primo quarto, i ragazzi di Pozzecco provano a reagire, ma dentro l'area ci sono sempre Mozzi e Mandic che fanno la differenza e riescono a tenere la Horm Italia avanti. L'IS Copy prosegue nel suo momento di sterilità offensiva, con soli 26 punti segnati in 20 minuti e otto punti da recuperare contro il team locale.

In apertura di terzo quarto, dagli spogliatoi riemerge un Cus che ha maggiore consapevolezza nei primi minuti: Vrbaski, Lazzari e Tonut piazzano i canestri che riportano il punteggio sul 36 - 32. Sembra che la gara possa tornare in pieno equilibrio, ma a questo punto Pordenone ha il merito di non farsi sorprendere: Mozzi, ma soprattutto un inarrestabile Colamarino (22 per il capitano pordenonese) rimettono le cose a posto e scavano un solco che non viene più colmato. Il team triestino si innervosisce e perde sia coach Pozzecco, espulso, che Bianchini (5 falli): nell'ultimo periodo, si cerca di rientrare nel punteggio con orgoglio e con gli assoli di Tonut, ma non basta. Pordenone resiste e conquista il referto rosa con un +13 finale.

SISTEMA PORDENONE - CUS TRIESTE 78 – 65

IS Copy Cus Trieste: Antonio 6, Rolli 2, Vrbaski 10, Demarchi 8, Tonut 18, Vegnaduzzo, Bianchini, Ius 8, Lazzari 11, Daverda 2, Dovera ne, Giampaoli ne. All. Pozzecco

Sabato 28 Gennaio 2023: ISCOPY CUS Trieste – NewBasket San Donà

CHE VITTORIA PER IL BASKET MASCHILE: L'IS COPY CUS A +23 SU SAN DONA'

Torna alla vittoria, con una prestazione più che concreta, l'IS Copy Cus Trieste: reduci dalla sconfitta con Pordenone, i gialloblù si sono presi immediatamente la rivincita rispettando il pronostico contro un San Donà ancora fermo a due punti nel girone.



La difesa di Vrbaski contro l'attacco di San Donà

Senza poter contare su lus e coach Pozzecco, entrambi fermati dal giudice sportivo, il team universitario però inizia con il piglio giusto nel primo quarto, mettendo subito in luce l'accoppiata Tonut - Demarchi: i triestini sembrano in controllo del match, ma qualche errore di troppo regala spazio ad una New Basket che innesca il lungo Di Lorenzo, molto presente nei pressi del ferro. Dopo dieci minuti, il margine per i padroni di casa è di cinque lunghezze, ma il Cus ha il merito di rimanere molto concentrato specialmente in difesa: l'innesto di Vrbaski regala nuova linfa e fantasia

alla manovra d'attacco, mentre in difesa sono bravi gli esterni triestini a limitare i temuti Tuis e Cardazzo.



Il tiro libero di Marco Ius

A metà gara, il margine a favore dell'IS Copy è di dodici lunghezze, ma il meglio deve ancora arrivare: nel terzo quarto, infatti, la difesa produce il massimo sforzo e, di conseguenza, anche l'attacco diventa ulteriormente fluido. La GSI Group viene costretta a soli otto punti segnati, mentre in casa Cus Simone Tonut (10/17 al tiro) e Demarchi (2/2 da due, 3/6 da tre e 5 assist) danno la spallata decisiva: sotto le plance, poi, capitano Bianchini fa ottima guardia (5/7 da due e 9 rimbalzi) e Lazzari è il solito uomo ovunque.

Il tutto si traduce nel +23 di fine terzo quarto, ma la coppia Bazzarini - Zovatto mantiene sempre alta la pressione e l'attenzione sulla squadra: l'ultimo periodo vede San Donà cercare un recupero con il lodevole Perissinotto, ma non basta per arginare un Cus che riesce a dare spazio a tutti gli effettivi e trova risposte da ogni uomo sceso in campo per la vittoria finale.

CUS TRIESTE - NEW BASKET SAN DONA' 86 - 63

IS Copy Cus Trieste: Antonio 6, Rolli 2, Vrbaski 10, Riccio, Demarchi 13, Tonut 22, Vagnaduzzo 2, Bianchini 14, Lazzari 13, Crnobrnja, Daverda 4, Giampaoli. All. Bazzarini

Sabato 4 Febbraio 2023: U.S.D. JADRAN - ISCOPY CUS Trieste

BASKET MASCHILE, IS COPY CUS SCONFITTO ALL'ULTIMO NEL DERBY

Sconfitta all'ultimo secondo per l'IS Copy Cus Trieste: gli universitari di Gianluca Pozzecco, dopo un bellissimo ed intensissimo derby, si arrendono a fil di sirena su un canestro di Sasa Malalan, capitano del team di casa.



A sinistra Steven Vrbaski a destra Tommaso Eva

Al PalaCova di Opicina, il Cus Trieste si presenta in formazione rimaneggiata, dal momento che Lus è ancora squalificato e Tonut lamenta un infortunio alla spalla: formazione praticamente obbligata per coach Pozzecco, che però vede i suoi ragazzi tenere botta nel primo periodo, grazie all'ottima vena di Daijaun Antonio. Lo Jadran,

come di consueto, punta sull'esperienza e la forza del gruppo e cerca di metterci fisicità, scatenando il tiro dalla media di De Petris ed il talento di Ban (17 - 17 al 10'). La musica è la stessa nel secondo quarto, con i padroni di casa che puntano in particolare modo sul gioco di squadra, ma l'IS Copy riesce ad arginare bene le iniziative degli avversari, concedendo appena 14 punti in 10 minuti in difesa: in attacco, poi, ci pensa un ottimo Demarchi (20 alla fine) ad orchestrare la manovra, riuscendo anche a trovare dei buonissimi spunti dai giovani Eva e Rolli.



Il coach Gianluca Pozzecco spiega gli schemi durante il time out

Dopo il +2 di metà gara, nella ripresa il momento migliore del Cus arriva nel terzo periodo: si continua a difendere con intensità ed attenzione, con Antonio che letteralmente si attacca ai garretti di Ban, mentre in attacco Demarchi è letteralmente scatenato e, insieme ai punti di Bianchini, Daverda e Lazzari, riesce a trascinare avanti gli ospiti fino al +10 sigillato dal tiro dalla media di Rolli a fil di sirena. Il clima al PalaCova si infiamma, ma nel quarto periodo l'inizio è "shock" per il Cus: lo Jadran si mette a zona e crea un parziale di 15 - 0 costruito praticamente

tutto dalla premiata ditta Batich - Ban. Il Cus si trova a meno cinque, ma ha la forza d'animo per reagire: Demarchi si scaviglia ma rimane stoicamente in campo, Lazzari trova un canestro importante e si arriva a 9" dalla fine con capitano Bianchini che subisce fallo, sul 71 - 70 per lo Jadran. Un libero a segno e pareggio, ma Antonio deve uscire per infortunio dopo un'altra scavigliata: a 4" dalla fine, lo Jadran ha una rimessa dal fondo, con il Cus che si concentra di Ban e De Petris, ma si dimentica di Malalan che riesce a trovare il canestro del +2. Time out immediato e, sull'ultimo tentativo di Daverda, la palla non va a bersaglio: arriva la sconfitta e l'automatico posto nel girone "Argento" per il Cus, ma comunque un grande plauso al team universitario che ha tenuto testa fino alla fine a una delle due capoliste del girone.



Il canestro finale (sul 71 – 71) a pochi secondi dalla fine che condanna i nostri alla sconfitta

JADRAN TRIESTE - CUS TRIESTE 73 – 71

IS Copy Cus Trieste: Antonio 14, Rolli 4, Vrbaski 6, Eva 3, Demarchi 20, Bianchini 7, Lazzari 10, Camporeale ne, Daverda 4, Obljubech, Dovera ne, Giampaoli ne. All. Pozzecco

Sabato 11 Febbraio 2023: ISCOPY CUS Trieste – VIRTUS MURANO 1954

IS COPY CUS TRIESTE VITTORIOSO CON MURANO!

Si toglie una bella soddisfazione l'IS Copy Cus Trieste, che termina la prima fase di campionato superando di fronte al proprio pubblico la blasonata Virtus Murano.

Il +3 finale è un bel premio alla costanza ed alla dedizione del team di Pozzecco, che nonostante l'assenza di Demarchi e Tonut (presente in tribuna per salutare i compagni prima di andare a Pordenone) offre una prestazione di squadra davvero esaltante con una rimonta notevole.



A sinistra Iacopo Demarchi a destra Daijaun Antonio

Il match contro Murano inizia con equilibrio in un primo quarto piuttosto avaro di canestri: per i veneziani si mette in luce immediatamente Pinton, regista di livello superiore che insieme a Sereni forma un tandem davvero pericoloso, ma è bravo il Cus a reggere l'urto degli ospiti ed a chiudere sull'11 pari al 10'. In apertura di secondo quarto, sembra che l'IS Copy possa già prendersi un margine sensibile, visto il parziale di 12 - 2 con Antonio e i protagonisti: i padroni di casa toccano il 23 - 13

ma si rilassano un attimo ed è subito controbreak, visto che Murano è team esperto e rodato. De Lazzari, nei pressi del ferro, fa vedere di che cosa è capace e il Cus subisce un break di 0 - 16 che chiude il secondo quarto in maniera perentoria.

L'inerzia è completamente nelle mani di Murano, che anche a inizio ripresa si fa vedere preparata e colpisce dal perimetro: lo specialista Sambucco, insieme a Pinton, bersaglia la difesa del Cus che dall'altra parte trova enormi difficoltà nell'attaccare la zona di coach Turchetto. Si arriva fino al -14 (28 - 42), ed i triestini tengono botta solamente grazie a cinque punti di fila di Lazzari ed alle realizzazioni dalla lunetta, che portano la squadra di casa sul meno nove a dieci minuti dal termine. Nell'ultimo quarto, finalmente il Cus trova la chiave di volta, come di consueto in difesa: la reazione di squadra, con un ottimo apporto dei giovani Rolli ed Eva in cabina di regia, permette di ritornare a contatto con una Murano che inizia a faticare. Capitan Bianchini prende il possesso dell'area pitturata e segna ben 11 dei suoi 13 punti complessivi nell'ultimo periodo: coach Pozzecco prova anche il quintetto alto con Vrbaski da playmaker ed ecco che l'IS Copy non soffre più a rimbalzo, con Ius che oltre a recuperare una miriade di rimbalzi riesce anche a trovare un paio di canestri preziosi e Daijaun Antonio (19 per lui, MVP della gara) che azzecca una tripla proprio in un momento fondamentale del match. Aggancio a quota 62, poi sul finale sono i liberi di Bianchini e Rolli a pesare: dopo essere stata sorpassata, Murano riesce a tornare anche sul meno uno con la tripla di Pinton (69 - 68), ma Rolli non lascia scampo dalla lunetta e l'ultimo tentativo di Murano non va a buon fine. Sarà fase "silver" per il Cus, che nel successivo girone si troverà insieme a Riese, Mestre, Verona e Bassano, oltre che con Codroipo, Jesolo e San Donà di Piave.

CUS TRIESTE - VIRTUS MURANO 71 - 68

IS Copy Cus Trieste: Antonio 19, Rolli 8, Vrbaski 5, Eva, Desobgo ne, Vegnaduzzo 4, Bianchini 13, Ius 12, Lazzari 10, Daverda, Camporeale ne, Giampaoli ne. All. Pozzecco

Domenica 5 Marzo 2023: ULIMAC Verona - ISCOPY CUS Trieste

IS COPY CUS, VITTORIA A VERONA SOTTO GLI OCCHI DEL ... POZ!

Esordio con vittoria, per l'IS Copy Cus Trieste, nel girone "Argento" della C Gold 2022/2023: dopo aver rinviato il primo impegno con Mestre, i gialloblù vanno a far visita alla Cestistica Verona e si prendono la vittoria per 66 - 90, con una prestazione convincente.

Coach Pozzecco recupera Demarchi dopo i problemi alla caviglia accusati nell'ultima gara della prima fase e fin da subito il team triestino si mette in luce con costanza in attacco e attenzione in difesa: il reparto lunghi, con Ius e capitano Bianchini (6/7 da due, 3/4 ai liberi e 7 rimbalzi), si fa subito sentire e l'obiettivo è limitare il bomber Bonci, che viene contenuto da Antonio. Dopo il +7 del primo periodo, la partita sembra scorrere via veloce anche perché il Cus riesce a mantenere una difesa molto costante, che impedisce a Verona di trovare facili conclusioni: capitano Pacione cerca di suonare "la carica" per i locali, ma dall'altra parte ci sono le risposte ancora di Bianchini e Ius, che finalizzano bene i suggerimenti dei compagni, tanto che a metà gara siamo sul +18 per l'IS Copy.

Al rientro dagli spogliatoi, coach Pozzecco inizia a ruotare vorticosamente la rosa, cercando di "provare" la caviglia di Demarchi (che risponde bene, con un ottimo 4/5 nelle triple e 5 assist), ma dando spazio anche al resto del team: sotto canestro, Marco Ius (10/18 al tiro, 9 rimbalzi) è una furia, mentre Daijaun Antonio trova anche il tempo di alcune conclusioni di notevole fattura in attacco, dopo aver fatto il suo compito in difesa. Il risultato non è in discussione e anche il quarto periodo scorre via veloce, con Verona che ha comunque il merito di giocare fino alla fine e provarci in ogni momento: Bonci trova qualche canestro che regala soddisfazioni ai padroni di casa, ma alla fine la vittoria è dell'IS Copy Cus Trieste, che manda a referto anche il 2004 Daniel Riccio, per la gioia dei compagni di squadra.

Alla fine, a testimonianza del clima "mite" fra le due compagini, foto di rito tutti assieme con una presenza davvero di spicco, ovvero il CT della Nazionale Italiana

Gianmarco Pozzecco, che ha colto l'occasione per venire a trovare il fratello Gianluca e l'ex compagno a Varese Cristiano Zanus Fortes, dirigente della Cestistica.

CESTISTICA VERONA - CUS TRIESTE 66 - 90

IS Copy Cus Trieste: Antonio 17, Riccio 1, Vrbaski 7, Eva, Demarchi 14, Vegnaduzzo 2, Bianchini 15, Ius 20, Lazzari 9, Daverda 3, Camporeale, Giampaoli 2. All. Pozzecco

Sabato 11 Marzo 2023: ISCOPY CUS Trieste – THE TEAM

IS COPY CUS SCONFITTO ALLO SCADERE

Complicato, anzi, difficilissimo commentare quanto accaduto al PalaCus, nell'incontro fra IS Copy Cus Trieste e The Team Riese.

L'intero andamento della gara, nella quale il Cus ha controllato per gran parte l'incontro grazie ad una prova coriacea (Ius 9/13 dal campo, Demarchi 9 falli subiti e 3 assist) e dove il The Team ha riequilibrato le sorti del match con un 0 - 19 di parziale in avvio di quarto periodo va ad annebbiarsi di fronte alle decisioni arbitrali della coppia Francesco Colussi - Marco Gavagnin nei secondi decisivi della gara.

Sul punteggio di 71 - 70 per il Cus, con 18'' da gestire in attacco (20'' quelli sul cronometro di gara) ed il play Demarchi in possesso di palla, i locali vanno al tiro e non prendono il ferro: a rimbalzo, per prima arriva Riese e poi il Cus cerca di contestare il possesso. Suonano le due sirene, quella dei 24'' e quella della fine della partita ed entrambi i direttori di gara decretano il termine del match: con la gara già terminata, a seguito delle contestazioni degli ospiti passano ben 7 minuti ed il signor Gavagnin, secondo arbitro, convince primo direttore di gara a tornare indietro sulle proprie decisioni, dopo aver fischiato la fine della partita. Gli arbitri, quindi, clamorosamente decidono di far giocare ancora 1.5 secondi, scelta decisiva in quanto Cappelletto, con una tripla, riesce a sovvertire il risultato finale.

Sarebbe bello commentare l'andamento tecnico di una partita, che già aveva un peso specifico non indifferente per quanto rappresentava, sia per il Cus quanto per Riese, ma questa volta l'aspetto arbitrale ha pesantemente condizionato il risultato

con una decisione che, per tempi e modi, è parsa assolutamente non idonea. Ai presenti al PalaCus, ed ai posteri, l'ardua sentenza: nella concretezza, invece, un importante esame di coscienza da parte di qualcuno andrebbe fatto.

CUS TRIESTE - THE TEAM RIESE 71 - 73

IS Copy Cus Trieste: Antonio 9, Vrbaski 3, Riccio ne, Demarchi 11, Desobgo, Vegnaduzzo 4, Bianchini 6, Ius 22, Lazzari 13, Daverda ne, Giampaoli ne. All. Pozzecco

Sabato 18 Marzo 2023: ORANGE 1 Bassano - ISCOPY CUS Trieste

IS COPY CUS TRIESTE VITTORIOSO A BASSANO

Torna immediatamente alla vittoria l'IS Copy Cus Trieste, questa volta in trasferta al Pala Angarano: il 50 - 66 finale rimediato ai danni della Orange1 non deve però illudere rispetto a una gara che è stata decisamente a due facce per la formazione di coach Pozzecco.

Senza poter contare su Vrbaski, i triestini vanno in Veneto per incontrare un team molto giovane ma comunque allenato e impegnato su diversi fronti di competizione: Bassano inizia cercando di imporre atletismo e intensità difensiva, ma il Cus è bravo a servire capitano Bianchini (3/8 da due, 4/8 ai liberi, 7 rimbalzi e 5 falli subiti) nei pressi del ferro. Le triple di Deminichis, Carnevale e Van Der Knaap, però, tengono avanti la Orange 1 sul +4 al 10'. È una gara nella quale l'IS Copy è piuttosto distratta a rimbalzo e non ha l'intensità giusta nella metà campo offensiva, tanto che Bassano riesce sempre a rimanere in vantaggio: coach Pozzecco cerca di far cambiare un po' l'inerzia mettendo dentro Rolli in cabina di regia, ma in generale fioccano palle perse e poca "garra", mentre dall'altra parte Sternicki inizia a prendere in mano le redini offensive di Bassano, che riesce a imporre ancora una volta il suo gioco "fisico" e causa le proteste di coach Pozzecco, espulso dai direttori di gara.

Dopo il -3 del 20' rientra sul parquet una IS Copy più determinata e meno disposta a farsi prendere a sportellate: una serie di iniziative a firma Demarchi - Ius - Bianchini

danno coraggio ad un Cus che si riporta a contatto con Bassano, ma dall'altra parte è sempre Sternicki il protagonista, insieme al bombarolo Deminici. La difesa degli ospiti si alza di tono e vengono concessi appena 10 punti in 10 minuti a Bassano, tanto che il tabellone luminoso segna 40 - 41: nell'ultimo quarto, poi, il capolavoro. I protagonisti sono Rolli (1/1 da due, 2/3 nelle triple, 4/4 ai liberi), Daverda e Camporeale, che chiudono letteralmente ogni varco in difesa e danno energia al Cus: i tre giocatori gialloblù sono fondamentali per il loro impatto e, dall'altra parte, ci pensa uno lus (7/12 al tiro, 5/7 nei personali, 5 recuperi e 5 falli subiti) strepitoso, che non lascia nulla al caso e insieme alla regia di Demarchi propizia il 10 - 25 dell'ultimo periodo che regala la vittoria al Cus.

BASSANO - CUS TRIESTE 50 - 66

IS Copy Cus Trieste: Antonio 5, Rolli 11, Riccio ne, Demarchi 12, Desobgo ne, Vegnaduzzo, Bianchini 10, Ius 19, Lazzari 2, Daverda 7, Camporeale, Giampaoli ne. All. Pozzecco

Sabato 25 Marzo 2023: ISCOPY CUS Trieste – GRIFAS Venezia

CAPITAN BIANCHINI DOMINANTE E IL BASKET MASCHILE VINCE CON MESTRE

Bella prestazione, per l'IS Copy Cus Trieste, che "bissa" il successo di Bassano vincendo 87 - 72 il recupero con il Grifas Venezia.



Vittoria per 87 – 72 contro un ottimo avversario

Una gara in cui gli universitari non possono contare su coach Pozzecco, in tribuna per squalifica, e dunque la conduzione della squadra è affidata alla coppia Bazzarini - Zovatto: Mestre è formazione giovane ma molto coriacea e combattiva e lo dimostra fin dal principio. Il Cus, infatti, va avanti immediatamente sul 20 - 11 nel primo quarto, grazie alle iniziative di Rolli ed ai punti di Lazzari, ma dall'altra parte le triple di Tonon (tre nel solo primo quarto) permettono a Venezia di rientrare nel punteggio, sfruttando qualche disattenzione di troppo del Cus. I padroni di casa accusano il colpo e, nel secondo quarto, rendono molto meno rispetto all'inizio: i mestrini sono bravi a metterci fisicità, corsa ed atletismo ed a dare molto fastidio a livello difensivo. La squadra di De Ambrosi trova in Valverde il trascinatore del secondo quarto, tanto che nel finale gli ospiti passano anche in vantaggio con due tiri liberi di Buogo (38 - 39).



Tiro da tre punti di Mauro Lazzari (specialità della casa)

Nella ripresa, però, emerge dagli spogliatoi un IS Copy che ha consapevolezza e combattività certamente differenti rispetto all'inizio: con un mix di difesa a zona e

uomo, il Cus cerca di mettere in difficoltà il Grifas e ci riesce: dentro al pitturato, capitan Bianchini (7/7 ai liberi, 7/8 da due e 6 rimbalzi) è praticamente perfetto e, ogni qual volta viene servito, crea scompigli nella difesa avversaria. Insieme a lui, Lazzari colpisce dalla lunga distanza e Demarchi condisce il tutto con sapiente regia. Il 24 - 12 del terzo periodo porta il Cus a +11, poi nell'ultima frazione i tentativi di rientro degli ospiti vengono più volte rintuzzati, con un Vrbaski (12 e 6 rimbalzi) molto consistente, oltre alle iniziative finali di Ius: finisce 87 - 72 e già fra una settimana i triestini andranno a far visita al Grifas, sul loro campo.



Nicholas Bazzarini sostituisce in panchina lo squalificato coach Pozzecco

CUS TRIESTE - LEONCINO VENEZIA 87 - 72

IS Copy Cus Trieste: Antonio, Rolli 9, Vrbaski 12, Eva, Demarchi 16, Vegnaduzzo ne, Bianchini 21, Ius 10, Lazzari 16, Daverda 3, Camporeale ne, Giampaoli ne. All. Bazzarini

Sabato 1° Aprile 2023: GRIFAS Venezia - ISCOPY CUS Trieste

BASKET MASCHILE, IS COPY SCONFITTO A MESTRE

Termina con una sconfitta di misura la trasferta a Mestre, per l'IS Copy Cus Trieste: i gialloblù di Gianluca Pozzecco cadono 88 - 85 contro la Grifas Venezia in un "retour match" che è la replica di quanto già visto lo scorso sabato.

Una gara a dire il vero dai due volti per i triestini, che hanno un inizio piuttosto "sonnacchioso" contro una Grifas vogliosa di rivincita: Valverde (16) è il solito martello all'inizio per i padroni di casa, che oltretutto hanno anche qualche punto da Marzaro e riescono a portarsi anche a +8, pure se il Cus sfrutta i centimetri di Bianchini e lus per ridurre il gap e portarsi sul meno due. E' comunque la Grifas che ha in mano il pallino della gara, sfruttando la poca "voglia" del Cus in difesa: troppi gli spazi concessi dai triestini al team di De Ambrosi, che puntualmente punisce gli avversari con le conclusioni di un Tonon in forma (tre triple nel secondo quarto) e di un chirurgico Cavinato. Venezia tocca il massimo vantaggio sul +11, 39 - 28, ma a questo punto inizia un'esaltante rimonta dei triestini, che con i "veterani" Vrbaski e Bianchini si fa sentire: la tripla di Demarchi a fil di sirena sancisce il 51 - 46 al 20'.

Al rientro dagli spogliatoi c'è un IS Copy dal volto completamente differente: attenta in difesa e combattiva al punto giusto, la squadra di Pozzecco concede pochissimo ai locali, mentre dall'altra parte lus (14 rimbalzi, 6/10 da due e 5/7 ai liberi) è micidiale nel pitturato ed insieme a lui il resto del team si esalta, tanto che il risultato viene ribaltato ed i triestini toccano anche il +16 come massimo vantaggio, prima dei canestri di Marzaro e Golfetto. Con dodici punti di margine, sembra che il Cus possa portare a casa la gara, forte anche di un capitano Bianchini (10/10 ai liberi, 5/6 dal campo, 6 rimbalzi e 5 stoppate) presentissimo nel pitturato: non sarà però così, perchè il calo mentale degli ospiti permette una lenta ma inesorabile rimonta ad un Grifas implacabile e bravo a sfruttare ancora una volta tutte le occasioni che si presentano, con Cavinato e Tonon importanti nel finale. Parziale di 24 - 9 per i locali

e gara che si risolve all'ultimo, con un errore in attacco del Cus e Tonon che infila il libero della staffa.

VENEZIA - CUS TRIESTE 88 - 85

IS Copy Cus Trieste: Antonio 7, Rolli 3, Vrbaski 12, Eva, Demarchi 11, Riccio ne, Bianchini 20, Ius 19, Lazzari 10, Daverda, Camporeale 3, Giampaoli ne. All. Pozzecco

Sabato 15 Aprile 2023: ISCOPY CUS Trieste – PULIMAC Verona

BASKET MASCHILE, IS COPY CUS VITTORIOSO AL PALACUS

Ritorna alla vittoria, dopo la pausa pasquale, l'IS Copy Cus Trieste: gli universitari hanno rispettato il pronostico sconfiggendo la Cestistica Verona e “bissando” il successo dell'andata, in una gara dove però la compagine veneta è stata decisamente un osso durissimo.



Ottima prestazione dei nostri contro Verona che porta alla vittoria casalinga per 82 - 71

Gli universitari si presentano all'impegno con capitano Bianchini “atterrato” dalla Sicilia poche ore prima e gli under reduci dalla Next Gen Cup, ma l'impegno non

manca fin da subito: sono i punti di Lazzari, nel quarto di apertura, a trascinare il Cus sul +8 mentre dall'altra parte il "solito" Bonci è l'uomo da tenere sotto controllo per il team di casa, che concede poco a dir la verità alla squadra di Dalla Chiesa. Nella seconda frazione, invece, la Cestistica sembra prendere coraggio: il gioco di squadra degli ospiti, unito ad un approccio più "distratto" e meno concludente del Cus, permette il recupero della Pulimac. Nel finale, sono nove punti di fila dello scatenato Bonci a impattare il punteggio nella pratica, prima del canestro di Ius e del libero di Demarchi che sanciscono il +2 Cus.



Il capitan Paride Bianchini, dominatore assoluto dell'area

Si continua a giocare in equilibrio anche nel terzo quarto, perché la Cestistica inizia a crederci davvero, riuscendo un paio di volte a superare nel punteggio l'IS Copy: le triple di Isacchini feriscono la difesa universitaria, che dall'altra parte reagisce con la presenza di Bianchini (3/7 al tiro, 6/8 ai liberi, 8 rimbalzi) e Ius, oltre all'ottimo contributo della coppia Daverda - Camporeale.

Si va all'ultimo periodo con il Cus ancora a +2, Verona prova in ogni modo ad agganciare i padroni di casa ma a questo punto è Demarchi (4/10 dal campo, 4/5 ai liberi) che con tre triple "letali" scava il solco, mentre il 2004 lus cesella la sua prestazione da 5/8 al tiro e 4/6 nei personali con altri punti pesanti che tengono a distanza una Cestistica comunque combattiva: il team di Pozzecco, quindi, prosegue la sua rincorsa a Jesolo e Riese nel concentramento Argento, con la prossima settimana che vedrà i gialloblù in trasferta proprio sul campo del The Team.



Lorenzo Vegnaduzzo ai tiri liberi

CUS TRIESTE - CESTISTICA VERONA 82 - 71

IS Copy Cus Trieste: Antonio 6, Rolli 10, Eva, Demarchi 15, Riccio, Vegnaduzzo 2, Bianchini 12, Ius 15, Lazzari 12, Daverda 4, Camporeale 6, Giampaoli ne. All. Pozzecco

Domenica 23 Aprile 2023: THE TEAM - ISCOPY CUS Trieste

L'IS COPY TRIESTE COMPIE L'IMPRESA A RIESE!

Grandissima vittoria, per l'IS Copy Cus Trieste, che getta letteralmente il cuore oltre l'ostacolo e viola il campo del The Team Riese, ribaltando la differenza canestri della rocambolesca partita di andata (71 - 73 allo scadere, con la tripla di Cappelletto) e posizionandosi al secondo posto nell'incrocio Argento di C Gold. Il match, peraltro, inizia con un'ora di ritardo a causa della rottura del plexiglass di uno dei due canestri del PalaRiese, prontamente sostituito dai dirigenti veneti, bravissimi a ripristinare la struttura in breve tempo.

Una gara che vedeva i gialloblù di Pozzecco privi di Rolli e Daverda e che, fin da subito, ha posto non pochi problemi: dopo pochi minuti, Daijaun Antonio subisce una scavigliata che lo costringe ad uscire dal campo, il Cus reagisce con i punti di Lus ma è The Team ad avere sempre in mano il pallino del gioco, grazie alla presenza di De Bortoli in area ed ai punti di Volpato e Marini. Il punteggio è in equilibrio, ma l'impressione è che i padroni di casa abbiano l'inerzia dalla loro parte, anche perchè i problemi di falli iniziano subito a farsi sentire per il Cus, che ha capitano Bianchini e Demarchi immediatamente gravati di due penalità: coach Pozzecco cerca di ruotare gli uomini, ma in rapida successione sia Eva che Camporeale si fanno anch'essi male alla caviglia e chiudono anzitempo la loro partita. Sembra piovere sul bagnato, ma il Cus ha il cuore per rimanere aggrappato alla gara, grazie anche alla presenza di un Lazzari (5/15 al tiro, 5/6 ai liberi, 12 rimbalzi e 4 recuperi) versione "piovra": due triple di Volpato, però, tengono sempre in controllo Riese, avanti 37 - 30 a metà gara.

In un PalaRiese infuocato, con gran tifo da parte degli spettatori locali, la terza frazione vede sempre The Team in controllo ed il Cus che però non molla di un centimetro: coach Pozzecco dà fondo alla panchina trovando minuti di ossigeno anche da Riccio e Giampaoli, che danno un minimo di riposo ai titolari, ma nel terzo quarto The Team continua a colpire con grandissime percentuali dalla lunga

distanza. Tre triple di Cappelletto e una di Pietro Campagnolo scavano il solco in doppia cifra, dall'altra parte i veterani Lazzari - Demarchi - Bianchini e Vrbaski tengono ancora alto il fortino ma a dieci minuti dalla fine il punteggio recita 58 - 47. E' una gara ad inseguimento, anche nell'ultimo quarto: coach Pozzecco, con Lus e Bianchini che escono per cinque falli, punta sul quintetto "light" senza lunghi, con Lazzari e Vegnaduzzo a lottare sotto le plance, e trova l'alchimia giusta. The Team paga un paio di scelte difensive non perfette e l'MVP Iacopo Demarchi (6/17 dal campo ma 10/12 ai liberi, 8 falli subiti e 4 rimbalzi) trova due triple fondamentali, con la seconda che porta avanti 70 - 71 il Cus a un minuto e mezzo dalla fine. I triestini stringono i denti, non fanno più passare nulla in difesa e saranno poi due liberi di uno stoico Daijaun Antonio, rientrato nonostante il problema alla caviglia, e uno di Lazzari, a sancire la vittoria di una IS Copy davvero battagliera.

THE TEAM RIESE - CUS TRIESTE 71 - 74

IS Copy Cus Trieste: Antonio 6, Vrbaski 6, Eva, Demarchi 25, Riccio, Vegnaduzzo 4, Bianchini 8, Lus 9, Lazzari 16, Cinquepalmi ne, Camporeale, Giampaoli. All. Pozzecco



L'ultima partita del girone Silver vede la vittoria del CUS Trieste contro Orange 1 Bassano

Domenica 30 Aprile 2023: ISCOPY CUS Trieste – ORANGE 1 Bassano

BASKET MASCHILE, IS COPY CUS TRIESTE AL SECONDO POSTO

Chiude al secondo posto l'IS Copy Cus Trieste nell'incrocio "Argento" di C Gold 2022/2023: i ragazzi di Gianluca Pozzecco rispettano il pronostico al PalaCus e sconfiggono 76 - 51 la giovane Orange1 Bassano.



A sinistra l'attacco di Antonio a destra il coach Gianluca Pozzecco

Una partita nella quale la formazione universitaria comincia con un approccio "sonnacchioso" ed i veneti sono bravi ad approfittarne: cinque punti di Deminichis e la pericolosità perimetrale di Bassano portano il +5 del primo quarto, con il Cus che riesce a rendersi pericoloso solamente con Bianchini (10/12 al tiro) nel pitturato. E' proprio il capitano a trascinare la squadra nel secondo periodo, insieme ad un Lazzari (5/12 dal campo, 8/8 ai liberi, 6 rimbalzi e 4 recuperi) devastante in ogni zona del parquet: la reazione del Cus è rabbiosa, con puntualità nelle chiusure difensive ed attacchi fruttiferi.

Coach Pozzeco, pur non disponendo degli infortunati Camporeale, Eva e Cinquepalmi, oltre a Rolli impegnato con la Serie A, riesce a ruotare adeguatamente gli effettivi a disposizione ed ottiene degli ottimi risultati, anche nel terzo quarto: la difesa rimane “di ferro” (21 punti totali subiti nel secondo e terzo periodo) e sotto canestro non c'è storia. A rimbalzo, l'IS Copy è implacabile, con Lus e Daverda che recuperano 8 carambole a testa, mentre in cabina di regia Demarchi detta ritmi che procurano il 63 - 43 al 30'. Nell'ultimo quarto, nonostante una Bassano che continua ad impegnarsi alla grande, la vittoria non è mai in discussione ed il Cus può dare “aria” a tutti quanti, finendo con un +25 conclusivo. Ora ci sarà la “Coppa Triveneto”, con il Cus già qualificato al turno successivo: i gialloblù inizieranno il 13 maggio, in casa, contro la vincente della sfida fra Grifas Venezia e Friulmedica Codroipo, rispettivamente quinta e sesta del girone.



Anche il giovane Riccio (numero 10) tra i protagonisti dell'ultima partita

CUS TRIESTE - BASSANO 76 - 51

Is Copy Cus Trieste: Antonio 8, Vrbaski 4, Demarchi 11, Riccio, Vegnaduzzo 2, Bianchini 20, Lus 4, Lazzari 21, Cinquepalmi ne, Daverda Saccavino 6, Camporeale ne, Giampaoli. All. Pozzeco

COPPA TRIVENETO

Lunedì 15 maggio 2023: Pallacanestro Codroipese - ISCOPY CUS Trieste

IS COPY CUS TRIESTE VITTORIOSA IN GARA UNO DI COPPA

Vince GaraUno l'IS Copy Cus Trieste in quel di Codroipo: la semifinale di Coppa Triveneto inizia al meglio per la formazione di Pozzecco, impegnata contro un'avversaria reduce dalla "battaglia" dei quarti di finale con Venezia/Mestre.



Il coach Rogelio Zovatto in panchina da suggerimenti al giovane Marco Ius

Al Palasport di Via Circonvallazione, il Cus non può contare su Mauro Lazzari ma dall'altra parte Franceschin deve rinunciare a Gallo e Spangaro, due elementi importanti a livello realizzativo: ciononostante, i friulani iniziano in maniera veemente, rimanendo bene attaccati al Cus con un Vendramelli intraprendente in cabina di regia. L'IS Copy inizia dando palla sotto a Bianchini (6/11 al tiro e 5 rimbalzi in 18 minuti), che non tradisce la fiducia, ma il primo break lo crea la coppia Daverda - Camporeale, che dalla panchina dà energia e produce il +7 del 10'. Per Codroipo piove sul bagnato, perché Vendramelli deve uscire per un infortunio al dito (in bocca

al lupo al giocatore codroipese) e dunque le rotazioni per Franceschin diventano ancora più striminzite: il gap del punteggio si amplia a favore di un Cus risoluto e abile a scatenarsi in contropiede dopo buone difese. Il parziale di 2 - 19 negli ultimi cinque minuti del secondo periodo crea una voragine a livello di divario, con Vegnaduzzo che colpisce più volte e la cabina di regia ben orchestrata da Demarchi. Nella ripresa, il terzo quarto vede Codroipo reagire grazie all'orgoglio di capitano Accardo ed alle buone prestazioni di Masotti e Casagrande: dopo il massimo vantaggio Cus (28 - 65), arriva un 12 - 0 che rosicchia margine, ma comunque i triestini rimangono sempre saldamente al comando, sfruttando anche l'attitudine e la concentrazione di Daijaun Antonio (8/9 al tiro, 2/3 ai liberi e 3 recuperi), che interpreta bene la gara al pari di Daverda, Camporeale e Rolli. La partita viene gestita da coach Pozzecco, che fa ruotare tutta la rosa e dà respiro ai suoi ragazzi anche in vista di GaraDue: finisce 59 - 87, con Codroipo che con orgoglio cerca di tappare le falle degli infortuni grazie ai propri giovani. E' già ora di GaraDue, mercoledì alle 21.15 al PalaCus: l'IS Copy cercherà di ripetersi per staccare il pass per la finale di Coppa Triveneto.

ADP CODROIPESE - CUS TRIESTE 59 - 87

IS Copy Cus Trieste: Antonio 18, Rolli 8, Vrbaski 2, Demarchi 13, Riccio 2, Vegnaduzzo 8, Bianchini 12, Lus 8, Daverda 9, Camporeale 5, Giampaoli 2. All. Pozzecco

Mercoledì 17 maggio 2023: ISCOPY CUS Trieste - Pallacanestro Codroipese

IS COPY CUS TRIESTE IN FINALE DI COPPA TRIVENETO!

Vince anche il secondo match e si guadagna l'accesso alla finalissima di Coppa Triveneto l'IS Copy Cus Trieste: nel mercoledì sera di Via Monte Cengio, gli universitari di coach Gianluca Pozzecco si imporgono per 97 - 65 sulla Friulmedica Codroipo e chiudono dunque la serie sul 2 - 0.

Una partita nella quale i friulani di Franceschin si presentano ampiamente rimaneggiati, come da pronostico: con Gallo e Spangaro in panchina per onor di firma al pari di Casagrande, in casa Friulmedica non c'è nemmeno Vendramelli.



Il tiro di Matteo Rolli (numero 4) contro il Codroipo

Dall'altra parte, invece, i ragazzi locali sono al completo e recuperano Lazzari rispetto a GaraUno: la resistenza di Codroipo è stoica, con un primo quarto che recita 23 pari grazie ai punti della coppia di veterani Gaspardo - Accardo. In casa Cus, si cerca di puntare sulla fisicità e, con Bianchini vicino a canestro e la coppia Vagnaduzzo - Antonio, le realizzazioni arrivano. Coach Pozzecco dà fondo alle rotazioni e vede i suoi difendere con maggiore attenzione nel secondo quarto, mentre dall'altra parte si comincia a soffrire nel trovare il canestro: solamente 12 i punti concessi in questa frazione dall'IS Copy, che gioca bene di squadra e trova il vantaggio in doppia cifra (46 - 35) quando mancano venti minuti alla fine.

La ripresa è letteralmente devastante: con Codroipo che non ha troppe rotazioni, ma ha comunque un Adamo positivo (16 punti per lui), dall'altra parte il Cus impone

il suo gioco: le triple di Lazzari e Antonio, unite ancora una volta a Ius e un Vegnaduzzo da 13 punti complessivi, ampliano il margine fino al +26 di fine terzo periodo. La formazione targata IS Copy non molla di un centimetro e, anche nell'ultima frazione, l'intensità viene tenuta alta da tutti coloro che entrano in campo: per coach Pozzecco, dodici uomini a referto e andati a segno, ed il finale recita +33.



Il saluto post partita dopo la netta vittoria per 97 - 65

Ora è tempo di attendere l'esito della serie fra Riese e San Donà: 0 - 1 il bilancio per il New Basket, che questa sera giocherà GaraDue fra le mura amiche.

CUS TRIESTE - CODROIPO 97 - 65

IS Copy Cus Trieste: Antonio 12, Rolli 8, Vrbaski 2, Demarchi 12, Riccio 6, Vegnaduzzo 13, Bianchini 7, Ius 12, Lazzari 7, Daverda 8, Camporeale 4, Giampaoli 6.

Mercoledì 24 maggio 2023: ISCOPY CUS Trieste – New Basket San Donà

L'IS COPY CUS TRIESTE VINCE GARA UNO DI COPPA TRIVENETO!

Vince il primo atto della finalissima di Coppa Triveneto l'IS Copy Cus Trieste, con una bella prova di fronte al proprio pubblico: 92 - 74 il risultato finale in Via Monte Cengio, ma lo scarto non rende l'idea precisa di un match molto combattuto nei primi due quarti e mezzo.



ISCOPY CUS Trieste dopo la vittoria nella gara uno contro New Basket San Donà

L'IS Copy si presenta all'impegno con Demarchi in panchina per onor di firma, mentre dall'altra parte c'è una GSI Group reduce dalla bella vittoria in semifinale con Riese: l'inizio è molto equilibrato, si segna poco in generale e gli attacchi faticano a mettersi "in moto". Per San Donà, il bomber Tuis e Diego Di Laurenzio danno ossigeno ma dall'altra parte i punti di Ius vicino a canestro sono preziosi e, in più, Danny Camporeale entra dalla panchina e dà un apporto fondamentale, con il canestro del +2 al 10'. Coach Pozzecco ruota vorticosamente la propria rosa per avere tutti quanti freschi e nella fattispecie proprio Camporeale e Daverda riescono

a dare un contributo importante, ma San Donà non si perde d'animo e rimane sempre attaccata alla partita. Con il Cus che guadagna anche 8 punti di vantaggio, i veneziani sono però abili a non mollare grazie alle triple di Pietro Coassin e ad un Cardazzo assolutamente scatenato, che regala il primo vantaggio (40 - 41) ai suoi con una tripla: due liberi di Antonio portano il Cus sul +1 a metà gara.



Gli attacchi di Vrbaski a destra e Antonio a sinistra contro San Donà

Nel terzo periodo, dopo qualche minuto di "lotta", è il Cus che fa il break: difesa tosta, contropiede e azioni ben orchestrate, questa è la "ricetta" degli universitari che colpiscono più volte con il trio Antonio - Lazzari - lus, devastanti nell'andare a canestro e creare il 27 - 14 con cui l'IS Copy si guadagna la doppia cifra di vantaggio (+14). Nell'ultimo periodo, nonostante gli stoici tentativi della GSI Group di recuperare, i triestini non mollano ed anzi trovano il tempo per ampliare lo scarto, con le bombe di Lazzari e lus ed anche la conclusione finale di Vrbaski, che sigilla il +18 finale.

Appuntamento quindi a domenica 28 (ore 18.00 - Palasport "Barbazza"), a San Donà di Piave: in caso di vittoria, l'IS Copy Cus Trieste potrà alzare al cielo la Coppa Triveneto 2022/2023.

CUS TRIESTE - SAN DONA' 92 - 74

IS Copy Cus Trieste: Rolli 7, Vrbaski 5, Demarchi ne, Riccio, Vegnaduzzo 6, Bianchini 6, Ius 22, Lazzari 18, Daverda 6, Camporeale 11, Antonio 11, Giampaoli. All. Pozzecco

Domenica 28 maggio 2023: New Basket San Donà - ISCOPY CUS Trieste

L'IS COPY CUS TRIESTE VINCE LA COPPA TRIVENETO

Alla fine è vittoria, per l'IS Copy Cus Trieste: gli universitari si aggiudicano la Coppa Triveneto 2022/2023, riservata alle formazioni del Girone Argento di C Gold, superando anche nel secondo incontro della serie di finale il New Basket San Donà.

Al Palasport "Barbazza" di San Donà è andata in onda una sorta di festa conclusiva dell'annata, che però a dispetto del punteggio finale ha visto un match molto combattuto all'inizio: formazioni pressoché al completo, fatta eccezione per il lungo Galdiolo in casa veneta e per Demarchi in panchina per onor di firma per coach Pozzecco.

L'inizio è "shock" per il Cus, che subisce la verve dei padroni di casa e non riesce mai a trovare il canestro nei primi cinque minuti: 9 - 0 di parziale per San Donà, poi dopo un time out triestino il trio Vrbaski - Lazzari - Daverda riesce a ricucire (9 - 8) in un minuto e mezzo ma in generale il Cus segna poco e Cardazzo è il trasciatore dei locali, tanto che sulla sirena piazza la bomba del 18 - 10. Il massimo vantaggio di San Donà arriva a inizio secondo quarto, sempre con l'implacabile Cardazzo, che mette la bomba del 23 - 13, ma a questo punto inizia la rimonta inesorabile del Cus, fatta di grande difesa, abnegazione e spirito di squadra: Camporeale serve un assist per il gioco da tre punti di Vegnaduzzo, le triple di Lazzari (5/6 dalla lunga distanza, oltre a 7 rimbalzi) sono preziose per rimanere a contatto e si origina un 2 - 16 di parziale

propiziato dalla regia di un Rolli davvero ottimo nel gestire i ritmi della gara. Proprio il play classe 2004, allo scadere del secondo quarto, serve un prezioso assist a Vrbaski che sulla sirena corona il 28 - 38 con cui il Cus va al riposo lungo.

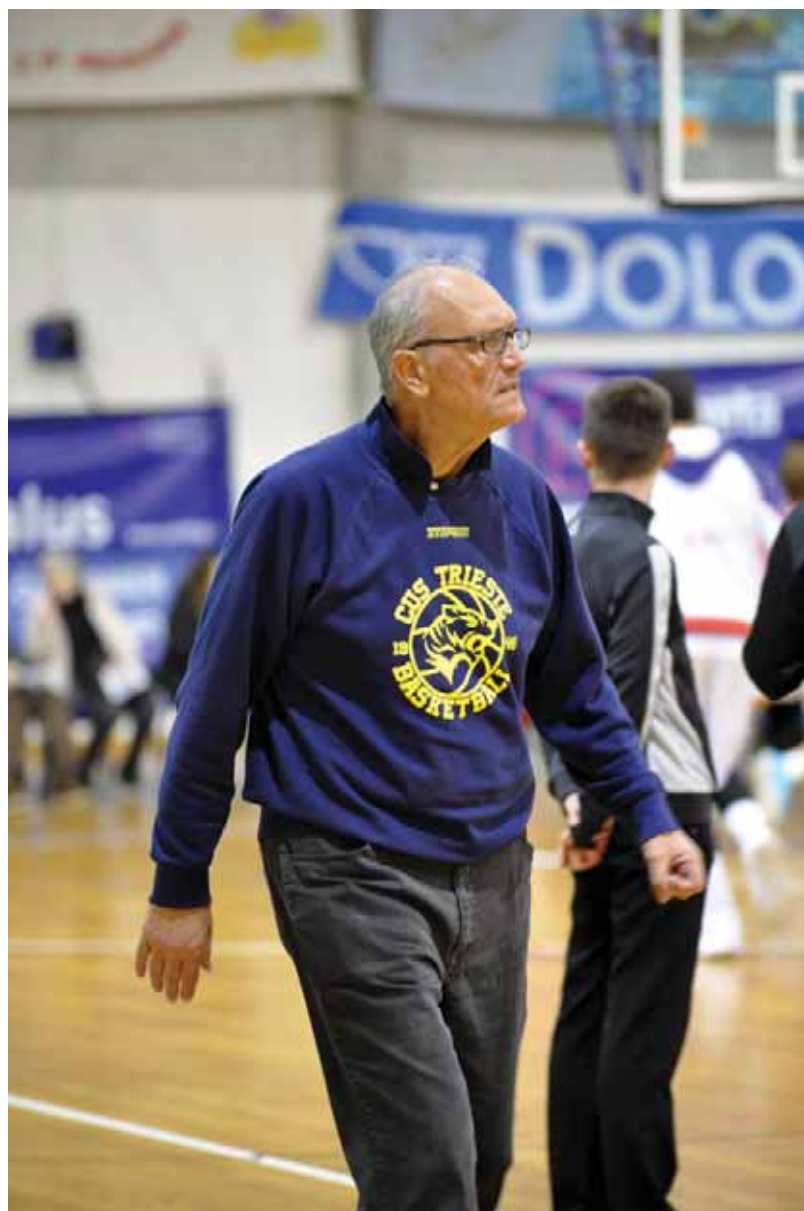
Da questo momento in poi, la gara viene gestita tranquillamente dall'IS Copy, che sfrutta la presenza a rimbalzo (33 - 56 il computo finale delle carambole) ed ha un grande Marco Lus: il 2004 di Pozzecco chiuderà con 25 punti e 7 rimbalzi, spalleggiando alla grande capitan Bianchini (12 e 10 rimbalzi per lui) e chiudendo letteralmente la saracinesca nel pitturato. Due bombe a firma Lazzari - Lus fanno segnare il 33 - 54, poi Cardazzo dà la carica ai suoi con sei punti di fila ma comunque alla terza sirena il punteggio recita 43 - 59 Cus. Nell'ultimo periodo, gli universitari continuano a giocare con il piglio giusto, con quello spirito di squadra che ha caratterizzato il team di Pozzecco per tutto l'anno: ogni giocatore scende in campo e dà il massimo, aiutandosi l'uno con l'altro, ed il finale vede un meritato +27 per il Cus, che in questa maniera corona il suo percorso 2022/2023 mettendo in bacheca un trofeo valido per il Triveneto.



I festeggiamenti dopo la conquista della coppa Triveneto

SAN DONA' - CUS TRIESTE 58 - 85

IS Copy Cus Trieste: Antonio 3, Rolli 10, Vrbaski 6, Demarchi ne, Riccio, Vegnaduzzo 4, Bianchini 12, Lus 25, Lazzari 18, Daverda 5, Camporeale 2, Giampaoli. All. Pozzecco



Un ringraziamento particolare al Coach Rogelio Zovatto



Mauro Lazzari – Miglior giocatore della stagione



Marco Ius – Rivelazione della stagione



Iacopo Demarchi – Miglior Realizzatore della stagione

Miglior Giocatore dell'anno: **Mauro LAZZARI**

Miglior Realizzatore dell'anno: **Iacopo DEMARCHI**

Rivelazione dell'anno: **Marco IUS**

SEZIONE PALLACANESTRO U19 MASCHILE



EDILIMPIANTI C.U.S. Trieste 2022/2023 con il Tecnico Faraglia e il caposezione Zanini

Caposezione	Matteo ZANINI
Dirigente	Antonio SILVIS
Allenatori	Dejan FARAGLIA
Playmaker:	Simone GALASSO - Salvatore FRESI – Federico SAKSIDA
Guardia:	Jacopo BIANCHINI – Antonio CINQUEPALMI – Luca COLONI Luca LADONI - Nicolò GIURGEVICH
Ala:	Damiano ALBONESE – Sebastiano BRUNELLO ZANITTI – Rocco CINQUEPALMI – Stefano PICCIN – Lorenzo POTENA – Luca SVERKO – Tommaso SVERKO
Pivot:	Federico KRISTANCIC

RISULTATI TECNICI

CAMPIONATO REGIONALE U19 SILVER GIRONE TRIESTE - GORIZIA

n°	Data	squadra di casa	squadra ospite	Risultato
1	29.10.2022	Edilimpianti CUS Trieste	Interclub Muggia A	55 - 71
2	06.11.2022	Edilimpianti CUS Trieste	Pall. Monfalcone	75 - 41
3	14.11.2022	Santos Basket	Edilimpianti CUS Trieste	38 - 59
4	19.11.2022	Edilimpianti CUS Trieste	BREG	60 - 42
5	29.11.2022	BASKET 4 TRIESTE	Edilimpianti CUS Trieste	54 - 89
6	03.12.2022	Edilimpianti CUS Trieste	Interclub Muggia B	71 - 39
7	14.12.2022	GEOCLIMA	Edilimpianti CUS Trieste	45 - 81
8	11.01.2023	O.P.F. AZZURRA	Edilimpianti CUS Trieste	57 - 50
9	14.01.2023	Edilimpianti CUS Trieste	SAN VITO PALLACANESTRO	70 - 53
10	22.01.2023	COMODY	Edilimpianti CUS Trieste	60 - 68
11	29.01.2023	INTERCLUB Muggia A	Edilimpianti CUS Trieste	59 - 54
12	06.02.2023	PALL. MONFALCONE	Edilimpianti CUS Trieste	37 - 59
13	11.02.2023	Edilimpianti CUS Trieste	SANTOS BASKET	82 - 69
14	20.02.2023	S.S.D. BREG	Edilimpianti CUS Trieste	46 - 103
15	25.02.2023	Edilimpianti CUS Trieste	BASKET 4 TRIESTE	94 - 63
16	06.03.2023	INTERCLUB Muggia B	Edilimpianti CUS Trieste	55 - 75
17	11.03.2023	Edilimpianti CUS Trieste	GEOCLIMA	81 - 51
18	26.03.2023	Edilimpianti CUS Trieste	O.F.P. AZZURRA	47 - 55
19	03.04.2023	SAN VITO PALLACANESTRO	Edilimpianti CUS Trieste	45 - 70
20	16.04.2023	Edilimpianti CUS Trieste	COMODY	95 - 77

La Classifica alla fine della prima fase

	SQUADRA	P	G	V	P
1	O.F.P. AZZURRA R.D.R.	38	20	19	1
2	INTERCLUB MUGGIA A	34	20	17	3
3	EDILIMPIANTI CUS TRIESTE	32	20	16	4
4	SANTOS BASKET TRIESTE	24	20	12	8
5	BASKET 4 TRIESTE	20	20	10	10
6	COMODY	20	20	10	10
7	SAN VITO PALLACANESTRO	18	20	9	11
8	GEOCLIMA	14	20	7	13
9	PALL. MONFALCONE	10	20	5	15
10	S.S.D. BREG	10	20	5	15
11	INTERCLUB MUGGIA B	0	20	0	20

L'Edilimpianti CUS Trieste chiude la prima fase del campionato U19 Silver al Terzo posto.



Il tecnico Dejan Faraglia durante il time out

COMUNICATI STAMPA C GOLD

Sabato 29 ottobre 2022 - EDILIMPIANTI CUS Trieste – INTERCLUB MUGGIA A BASKET UNDER 19, NIENTE DA FARE PER LA EDIL IMPIANTI CUS TRIESTE

Esordio amaro per la formazione Under 19 Silver del Cus Trieste, targata Edil Impianti: i giovani di Dejan Faraglia, al PalaCus di Via Monte Cengio, perdono 55 - 71 contro l'Interclub Muggia, formazione che annovera alcuni elementi già con esperienza in Serie D e di ottima prestanza fisica.



L'Edilimpianti CUS Trieste inizia il campionato con una difficilissima partita!

In casa Cus, coach Faraglia deve rinunciare ad alcuni giocatori ancora lontani dalla condizione ottimale e parte con il quintetto formato da capitano Galasso, Ladoni, Piccin, Riccio e Antonio Cinquepalmi: Meriggioli fa subito pesare la sua presenza vicino a canestro, mentre in casa Edil Impianti sono Riccio, Piccin e Ladoni a fare le cose migliori, riuscendo a tenere in linea di galleggiamento il Cus (15 - 21 al 10'). Nella seconda frazione, però, è sempre Muggia a tenere in mano il pallino del gioco,

portandosi anche a +13: la presenza a rimbalzo e, in generale, la statura ed i chili, continuano a fare la differenza e coach Faraglia cerca di stimolare al meglio i suoi ragazzi. Un paio di “fiammate” di Antonio Cinquepalmi, unite alla grinta del solito Riccio, danno verve ad un Cus che però esagera un pò troppo nel cercare soluzioni perimetrali e presta il fianco al vantaggio Interclub a metà gara, sul 32 - 41.



Che lotta tra le squadre!!

Nella ripresa, coach Faraglia cerca la carta della difesa a zona e sembra ottenere qualche risultato ma Persico ha la lucidità per far girare bene la palla per il suo team e trovare anche qualche canestro utile: Coloni e Ladoni provano a tenere a galla un Cus che però chiude il terzo periodo sotto in doppia cifra e, nell'ultimo quarto, non bastano la buona volontà del “solito” Riccio (top scorer a quota 18) e di Cinquepalmi, visto che dall'altra parte Muggia è abile nel mantenere il vantaggio e chiudere con un +16 finale.



La forte difesa dell'edilimpianti CUS obbliga Interclub ai tiri da fuori

CUS TRIESTE - INTERCLUB MUGGIA 55 - 71

Edil Impianti Cus Trieste: Galasso 8, Ladoni 8, Riccio 18, Giurgevich 2, Piccin 7, Bianchini 1, Kristancic 1, Cinquepalmi 8, Coloni 4, Fresi ne. All. Faraglia

Sabato 6 Novembre 2022 - EDILIMPIANTI CUS Trieste – Pall. Monfalcone

UNDER 19 SILVER, IL BASKET TARGATO EDIL IMPIANTI VINCE!

Prima vittoria per la formazione Under 19 del Cus Trieste, targata Edil Impianti: i ragazzi di Dejan Faraglia, nel "matinee" domenicale contro la Falconstar Monfalcone, vincono 75 - 46 con un'affermazione convincente, figlia di un primo quarto davvero strepitoso.

L'inizio è infatti totalmente appannaggio dei gialloblù che, nonostante un Antonio Cinquepalmi in panchina solo per onor di firma, partono con uno 0 - 10 tutto firmato dal gioco in velocità e dal trio Riccio - Ladoni - Coloni. La formazione di casa riesce a ripartire con iniziative in contropiede che sono più che ficcanti, mentre la presenza a tutto tondo di Piccin è utilissima sia in attacco che in difesa, con rimbalzi e palle

recuperate come se piovesse: 30 - 7 al 10', un margine sul quale poi viene costruito il resto della partita, con il Cus risoluto che non molla mai il volante del match. Coach Faraglia ruota i suoi dando spazio a tutti, mentre dall'altra parte i biancorossi cercano in qualche maniera di migliorare le proprie percentuali e si riescono dal secondo quarto in poi, ma il ritardo è di 21 lunghezze a metà gara.



Edilimpianti CUS Trieste vince la partita contro Falconstar per 75 - 46

Al rientro dagli spogliatoi, l'Edil Impianti ha qualche momento di appannamento che fa ammattire l'accoppiata Faraglia - Silvis in panchina: ne approfitta la Falconstar, che trova utili pertugi ed ha in Feri e Stojanovic i più "attivi" in attacco. Quando però Riccio e Ladoni decidono di andare a canestro sono guai per tutti (42 punti in coppia) e il Cus riesce a mantenere un vantaggio oltre le venti lunghezze anche alla sirena di fine terzo periodo. Capitan Galasso regge con autorità la cabina di regia e regala ottime assistenze ai compagni, mentre Piccin continua ad essere onnipresente in campo: il quarto periodo serve per ruotare tutta la rosa e salutare al meglio il ritorno al basket giocato di Rocco Cinquepalmi, che rientra ufficialmente nella rosa di un Cus

Trieste che, alla fine della gara, ha festeggiato la domenica vincente al meglio con una pizzata di squadra offerta da Life Cafe Trieste.



Il tecnico Dejan Faraglia spiega gli schemi

CUS TRIESTE - MONFALCONE 75 - 46

Edil Impianti Cus Trieste: Riccio 22, Galasso 4, Albonese, Coloni 8, Ladoni 20, Cinquepalmi R., Giurgevich 3, Piccin 16, Bianchini, Kristancic 2, Cinquepalmi A. ne. All. Faraglia

Lunedì 14 Novembre 2022 – SANTOS BASKET - EDILIMPIANTI CUS Trieste

BASKET UNDER 19, L'EDIL IMPIANTI CUS TRIESTE BATTE IL SANTOS

Vince e convince (parzialmente) la formazione Under 19 Silver del Cus Trieste targata Edil Impianti: venti minuti rivedibili e altri venti decisamente più positivi, quelli dei ragazzi di coach Faraglia e del suo assistente Silvis, che vincono 38 - 59 il derby cittadino con il Santos, al Da Vinci.

Una gara prettamente difensiva e dominata dagli errori in attacco, dove i padroni di casa si portano sul +2 dopo dieci minuti, con il punteggio di 11 - 9: il Cus sbaglia tutto quello che può, con errori da sottomisura e difesa poco attenta. Il Santos è bravo ad approfittare di questi errori e riesce a tenere la testa avanti, sia pur di poco, causa anche percentuali non altissime: al ventesimo, siamo sul +1 per il team allenato da Matteo Lucian.

Piove sul bagnato per l'Edil Impianti, visto che Antonio Cinquepalmi dopo pochi minuti si fa male alla caviglia e deve uscire, mentre il fratello Rocco è in panchina per onor di firma: stante queste difficoltà, coach Faraglia prova la difesa a zona ed il parziale del terzo periodo è eloquente, con un 2 - 22 che chiude anzitempo la partita. Luca Coloni conduce la difesa al meglio, il sardo Fresi offre qualche buono spunto mentre sotto canestro "Kappa" Kristancic fa valere i suoi due metri e riesce ad andare in doppia cifra: al 30' siamo sul 25 - 44, un margine troppo ampio per essere recuperato da un Santos volenteroso ma che non riesce a rientrare nel punteggio. Spazio un pò per tutti e festeggiamenti nel finale per l'esordiente Albonese, che in tre minuti di utilizzo gioca bene e piazza due stoppate con un canestro annesso.

"Siamo contenti - così coach Faraglia a fine gara -, con tutti gli effettivi che sono andati a referto, anche se ovviamente dispiace per l'infortunio di Antonio Cinquepalmi, al quale va il pensiero di noi tutti per rivederlo al più presto in campo. Tecnicamente parlando, direi che i primi venti minuti sono stati letteralmente da dimenticare, mentre nella ripresa siamo andati meglio: ora, testa alla gara di sabato, la seconda in una settimana, contro il Breg".

SANTOS TRIESTE - CUS TRIESTE 38 - 59

Edil Impianti Cus Trieste: Galasso 10, Coloni 4, Piccin 5, Ladoni 5, Fresi 2, Kristancic 11, Bianchini 3, Cinquepalmi A., Cinquepalmi R. ne, Giurgevich 3, Albonese 2, Riccio 11. All. Faraglia

Sabato 19 Novembre 2022 – EDILIMPIANTI CUS Trieste – S.S. BREG

BASKET UNDER 19, ANCORA UNA VITTORIA PER L'EDIL IMPIANTI

Vince nuovamente e si conferma al PalaCus la formazione di Dejan Faraglia: 60 - 42 il finale in Via Monte Cengio, con i ragazzi targati Edil Impianti che centrano un bel 2/2 in una sola settimana.



Stefano Piccin in azione

Le scorie della gara contro il Santos si fanno sentire: Coloni è a casa con 39 di febbre, mentre i fratelli Cinquepalmi sono entrambi in panchina per onor di firma. Ciononostante, la difesa funziona più che bene ed il Breg viene tenuto a soli otto punti segnati in 10 minuti, durante il primo quarto: le percentuali non sono esaltanti ed infatti il Breg ne approfitta per cercare di rimanere in partita. Il team di Kladnik riesce a stare a contatto con il Cus, anche se c'è sempre un margine in doppia cifra a favore del Cus: 33 - 19 al 20'.

Al rientro dagli spogliatoi arrivano le cose migliori per la squadra di casa che, trascinata da Piccin (17 per lui, top scorer), e con l'aiuto di tutto il team, porta il Cus

ad andare sul +24 del 30', poi degnamente amministrato nell'ultimo periodo, con il Cus che rispetta il pronostico ed inanella la terza vittoria di fila.



L'Edilimpianti CUS Trieste difende forte e lascia gli avversari a soli 42 punti

CUS TRIESTE - BREG 60 - 42

Edil Impianti Cus Trieste: Fresi 8, Galasso 5, Albonese, Ladoni 5, Riccio 8, Giurgevich 5, Piccin 17, Bianchini 6, Kristancic 5, Cinquepalmi A. ne, Cinquepalmi R. ne. All. Faraglia

Sabato 3 Dicembre 2022 – EDILIMPIANTI CUS Trieste – INTERCLUB MUGGIA B

BASKET UNDER 19, L'EDIL IMPIANTI CUS TRIESTE VINCE ANCORA!

Rispetta il pronostico, la formazione Under 19 del Cus Trieste: i ragazzi targati Edil Impianti superano in casa la squadra 'B' dell'Interclub Muggia con un perentorio 71 - 39.

Salutato con affetto l'ex Francesco Bensi, che per anni ha fatto parte del gruppo gialloblù, si scende in campo dopo che l'impegno agonistico del martedì contro il

Basket4Trieste è stato rinviato: i ragazzi di Faraglia fin dall'inizio si applicano bene in difesa, lasciando solamente otto punti nel primo periodo al team rivierasco. In attacco, Kristancic fa subito sentire i centimetri vicino al ferro, mentre Galasso orchestra al meglio la gara e il Cus va a +10: la palla gira bene e arrivano anche tiri puliti per i ragazzi del Cus, mentre per Muggia sono Cirami e Angelini che cercano di opporre grande resistenza.

Lo scarto arriva quasi ai trenta punti a metà gara, con coach Faraglia che sperimenta quintetti e dà spazio a tutti: il terzo periodo non è certamente dei migliori, probabilmente per il classico rilassamento del Cus, che però ha buonissime cose da Jacopo Bianchini, che finisce in doppia cifra.

L'unica nota negativa arriva per l'infortunio di capitano Galasso, che si procura una contusione al fianco in uno scontro di gioco: il playmaker gialloblù lascia il campo dolorante e, ovviamente, un grande "in bocca al lupo" al leader in campo del gruppo Under 19, mentre la partita scivola via in tranquillità, fino al +32 conclusivo.

Così coach Faraglia a fine gara: "Da rivedere un pò alcuni momenti in difesa, mentre in contropiede siamo riusciti a volare come di consueto. Ora ci attende la trasferta di Ronchi per chiudere l'anno, sarà di certo una bella battaglia perchè loro hanno dimostrato di avere qualità durante questa prima parte di campionato".

CUS TRIESTE - INTERCLUB MUGGIA 'B' 71 - 39

Edil Impianti Cus Trieste: Galasso 4, Potena 4, Albonese, Coloni 5, Ladoni 6, Riccio 5, Giurgevich 6, Piccin 9, Bianchini 11, Kristancic 10, Cinquepalmi A. 11. All. Faraglia

Mercoledì 14 Dicembre 2022 – GEOCLIMA - EDILIMPIANTI CUS Trieste

L'EDIL IMPIANTI CUS TRIESTE SUPERA RONCHI IN TRASFERTA

Chiude l'anno nel migliore dei modi l'Edil Impianti Cus Trieste, che vince anche al PalaVermegliano, la "casa" della Pallacanestro Ronchi.

Pur senza poter contare su capitano Galasso (in panchina per sostenere i propri compagni di squadra), il team di Dejan Faraglia e dell'assistente Silvis ha giocato

bene dall'inizio alla fine, senza quei blackout prolungati che ogni tanto capitano: si comincia con Riccio (mvp della gara anche con 7 rimbalzi, oltre che con i 19 punti a referto) che canta e porta la croce, dovendo farsi carico anche della cabina di regia, ma fin dal principio è il Cus a prendere in mano la partita, con un +11 già al 10'. Jacopo Bianchini, per l'occasione "promosso" a capitano, difende forte sul perimetro mentre nella seconda frazione è Antonio Cinquepalmi (15 punti in 19 minuti) a dare il meglio di sé a livello realizzativo, tanto che l'Edil Impianti allunga sul +22.

Nonostante gli sforzi di Colucci, Ronchi non riesce a recuperare perché sotto canestro c'è un Kristancic (3/3 dal campo e 10 rimbalzi) che fa buona guardia e poi la difesa fa il resto: nella ripresa, infatti, il Cus amplia ulteriormente il suo margine con il solito impatto difensivo di Coloni, poi l'ultimo quarto è stato utile per dare minutaggio a tutti e preservare gli effettivi da eventuali infortuni.

Alla fine, un +36 meritato nel quale i gialloblù hanno offerto la migliore versione di sé stessi e coach Faraglia commenta così: "Avevo avvertito i ragazzi sull'insidia della trasferta, la risposta è stata davvero corale con buone azioni fin dal principio. Tralasciando il risultato finale, sono contento di essermi "scontrato" finalmente con il "prof" Munich, dopo aver avuto il figlio Marco nei vari camp estivi: un grande in bocca al lupo per il prosieguo di stagione a lui ed alla sua compagine".

RONCHI - CUS TRIESTE 45 - 81

Edil Impianti Cus Trieste: Fresi 2, Galasso ne, Albonese, Coloi 6, Ladoni 14, Riccio 19, Giurgevich, Piccin 9, Bianchini 6, Kristancic 8, Cinquepalmi R. 2, Cinquepalmi A. 15.
All. Faraglia

Mercoledì 11 Gennaio 2023 – O.F.P. AZZURRA - EDILIMPIANTI CUS Trieste

CADE L'EDILIMPIANTI CUS AL DA VINCI

Perde di misura la formazione Under 19 Silver targata Edilimpianti, nel "big match" contro l'Azzurra Trieste.

Al PalaDaVinci, i ragazzi di Dejan Faraglia non hanno affatto demeritato contro la seconda della classe, team che poteva contare su quattro punti in più in classifica rispetto ai gialloblù: è stata fin da subito una gara molto combattuta, con l'Azzurra che mostra immediatamente le individualità di Termini e Suerz per portarsi avanti nel punteggio, mentre il Cus soffre a livello offensivo, con soli 11 punti segnati in 10 minuti. La gara si mette subito su binari difensivi: l'Azzurra è brava a imporre la sua fisicità nella metà campo difensiva per limitare gli attaccanti di Faraglia, che infatti fanno una tremenda fatica nel trovare pertugi per realizzare: Loduca e Termini continuano a crivellare il canestro ed a dare punti importanti, ma il Cus non molla di un centimetro e riesce a rimanere concentrato, pur chiudendo il secondo quarto a meno nove.

Nella ripresa, sembra che il discorso possa cambiare: i gialloblù, infatti, tornano sul parquet con rinnovata consapevolezza e minor timore reverenziale, mettendoci convinzione specialmente dal punto di vista difensivo. Piccin (top scorer dei suoi) è una saracinesca e, in attacco, riesce a dare punti importanti insieme ad un Riccio che trova un paio di soluzioni preziose. Il divario rimane pressoché lo stesso anche al trentesimo, poi nell'ultimo quarto il massimo sforzo dei ragazzi di Faraglia, che trovano addirittura il pareggio: Riccio e Ladoni suonano la carica, insieme alla determinazione di Kristancic e Piccin, c'è anche il tempo per alcuni "colpi proibiti" sul campo, subito sedati dalla coppia arbitrale. Sul 49 pari, poi l'Azzurra riesce ad essere maggiormente cinica mentre il Cus commette un paio di errori micidiali, che alla fine consegnano i due punti ai padroni di casa, ma l'Edilimpianti esce a testa altissima al PalaDaVinci, nell'attesa dello scontro diretto di domenica mattina con il San Vito.

AZZURRA TRIESTE - CUS TRIESTE 57 – 50

Edilimpianti Cus Trieste: Galasso 5, Coloni 2, Ladoni 4, Riccio 10, Giurgevich 3, Piccin 14, Bianchini 2, Potena, Kristancic 2, Cinquepalmi 8. All. Faraglia

Sabato 14 Gennaio 2023 –EDILIMPIANTI CUS Trieste – SAN VITO PALLACANESTRO

L'EDILIMPIANTI CUS TRIESTE BATTE IL SAN VITO

Ottima vittoria per l'Edilimpianti Cus Trieste nel campionato Under 19 Silver di basket: dopo la sconfitta di misura nel match di mercoledì contro l'Azzurra, capitano Galasso e compagni si prendono immediatamente la rivincita nel “matinee” al PalaCus contro il San Vito.



Edilimpianti CUS Trieste 2022/2023

Un 70 - 53 finale che però nasconde qualche alto e basso per la compagine gialloblù: i ragazzi di Faraglia, infatti, partono molto bene nel primo quarto, giocando ottimamente in difesa e ruotando la palla, con conclusioni di squadra che portano i loro frutti. Ladoni, Riccio e Kristancic sono i trascinatori nel 20 - 9 iniziale che dà subito un margine in doppia cifra ai padroni di casa, poi un po di rilassatezza nelle file gialloblù permette al San Vito un pronto recupero.

Gli ospiti giocano con grinta e non mollano, riportandosi a meno sette all'intervallo lungo: lo staff tecnico cussino, però, riporta subito con i piedi per terra i propri

ragazzi, che rispondono alla grande nel terzo periodo. La difesa viene sistemata, con Coloni che risulta il solito mastino difensivo e segna anche un paio di utili canestri, mentre Ladoni e Riccio continuano ad essere i trascinatori in attacco, ridando il margine di +14 all'Edilimpianti. Nell'ultimo periodo, nonostante i tentativi di rientro del San Vito, il Cus è bravo a controllare il risultato ed a vincere con un 70 - 53 finale.



Il numero 24 Antonio Cinquepalmi

Così coach Faraglia a fine partita: “Abbiamo accusato un po di stanchezza dalla battaglia di mercoledì, diciamo che dobbiamo imparare a giocare per tutti i quaranta minuti e non solamente nei primi dieci, ma comunque i ragazzi si sono ben comportati. Ora andiamo a Gorizia, domenica prossima, contro la Dinamo: non sarà una passeggiata, ma ci prepareremo al meglio”.

CUS TRIESTE - SAN VITO 70 - 53

Edilimpianti Cus Trieste: Fresi 3, Galasso 2, Albonese ne, Coloni 4, Ladoni 12, Riccio 20, Giurgevich, Piccin 11, Bianchini 6, Kristancic 8, Cinquepalmi A. 4, Cinquepalmi R.

Domenica 22 Gennaio 2023 – COMODY - EDILIMPIANTI CUS Trieste

L'EDILIMPIANTI CUS VINCE A GORIZIA

Torna alla vittoria, al secondo incontro in una settimana, l'Edilimpianti Cus Trieste: 60 - 68 il risultato finale in quel di Gorizia contro la Comody di coach Graziani, al termine di una vera e propria battaglia.

L'Edilimpianti inizia bene, con l'accoppiata Piccin - Ladoni che si fa sentire in difesa e Riccio che gestisce i ritmi, insieme a capitano Galasso: concede poco il team triestino ad una Comody che segna solo nove punti in dieci minuti. Nella seconda frazione, però, Gorizia riesce a trovare maggiori pertugi ed a costringere in falli su falli la formazione ospite: le problematiche di falli inducono coach Faraglia ad operare rotazioni che però non danno i risultati sperati. Gorizia passa a condurre di tre lunghezze, un margine ricucito da Bianchini che, sulla sirena di metà gara, piazza la tripla del 32 pari.

Al rientro dagli spogliatoi, l'Edilimpianti rimette nuovamente la testa avanti: con la difesa, e con un Riccio (22) encomiabile, il team di Faraglia riesce a collezionare un buon margine di vantaggio nonostante Gorizia continui a rimanere in partita, con la coppia D'Amelio - Peressin molto presente. Dopo il +12 del trentesimo, nell'ultimo quarto c'è uno stillicidio di tiri liberi e falli: lunghissimi i dieci minuti conclusivi di partita, con un finale "da brividi" che vede Gorizia avvicinarsi a -2 a 1'30" dalla fine. A questo punto, un canestro di Riccio ed una tripla spezzagambe di "Jaki" Bianchini chiudono definitivamente la partita: "Sono contento per il referto rosa - le parole di Dejan Faraglia -, mentre a livello di partita c'è stato un gioco molto spezzettato dai falli e questo sicuramente è stato un peccato".

DINAMO GORIZIA - CUS TRIESTE 60 - 68

Edilimpianti Cus Trieste: Fresi, Galasso 9, Coloni 2, Ladoni 9, Riccio 22, Giurgevich 3, Piccin 13, Bianchini 8, Kristancic 1, Cinquepalmi A. 1, Cinquepalmi R. All. Faraglia

Domenica 29 Gennaio 2023 – INTERCLUB MUGGIA A - EDILIMPIANTI CUS Trieste

EDILIMPIANTI CUS SCONFITTA DI MISURA

Sconfitta nello scontro di alto livello del campionato Under 19, per l'Edilimpianti Cus Trieste: i ragazzi di Dejan Faraglia cadono 59 - 54 nel “matinee” al PalAquilinia, contro una Interclub Muggia 'A' brava a mostrare un volto aggressivo nella ripresa.

Nei primi due quarti, infatti, i gialloblù di Faraglia giocano al meglio, facendo vedere un Kristancic positivo in difesa ed un Antonio Cinquepalmi davvero più che produttivo.

Dopo le tre lunghezze di vantaggio del primo quarto, anche nel secondo periodo il team di Faraglia gioca bene: aggressività nella propria metà campo e buona circolazione di palla sono le caratteristiche dell'Edilimpianti, che va al riposo lungo sul +7.

Al rientro dagli spogliatoi, però, riemerge un'Interclub molto più consapevole e brava a sfruttare il netto calo del Cus: Galasso e compagni diminuiscono l'attenzione difensiva e provano a rifugiarsi in individualità in attacco. Tutto questo li espone ai contropiede dei muggesani, che nel terzo quarto “limano” il margine e finiscono a meno quattro (40 - 44).

Nell'ultimo periodo, Muggia continua a sfruttare il maggior centimetraggio e crivella dal pitturato la formazione di Faraglia, che cade 59 - 54: “Sicuramente abbiamo un po pagato la settimana “turbolenta” fra assenze ed infortuni - così coach Faraglia -, ma non deve essere una scusa, abbiamo giocato male nella ripresa dopo due quarti super. Tanto di cappello all'Interclub, una bella squadra che ha saputo colpire i nostri punti deboli”.

INTERCLUB MUGGIA - CUS TRIESTE 59 - 54

Edilimpianti Cus Trieste: Galasso 2, Coloni 4, Ladoni 10, Riccio 10, Giurgevich 2, Piccin, Bianchini, Potena ne, Kristancic 4, Cinquepalmi A. 22, Cinquepalmi R. All. Faraglia

Lunedì 6 Febbraio 2023 – PALL. MONFALCONE - EDILIMPIANTI CUS Trieste

L'EDILIMPIANTI CUS SUPERA MONFALCONE

Torna alla vittoria l'Edil Impianti Cus Trieste, nel campionato Under 19 di pallacanestro maschile: impegnata in trasferta sul campo della Falconstar Monfalcone, la formazione di coach Dejan Faraglia e dell'assistente Silvis si impone 37 - 59 al termine di una gara un poco alterna.

L'inizio ed i primi venti minuti sono infatti decisamente di alto livello per il team triestino, che parte con una difesa davvero pungente: 0 - 8 iniziale e solamente il canestro di Mura riesce a spezzare il digiuno della Falconstar dopo circa cinque minuti. Il trio Galasso - Cinquepalmi - Riccio, con grande pressione difensiva e veloci ripartenze, fa letteralmente "volare" il Cus che si prende un margine di tredici punti al 10'. Il discorso non cambia nemmeno nel secondo periodo, perchè nonostante gli sforzi della Falconstar la difesa ospite sembra imperdonabile: c'è spazio per tutti e Piccin, partito dalla panchina, ha un buonissimo impatto con rimbalzi e iniziative concrete. Il Cus continua a macinare gioco e canestri, con una buona difesa e Ladoni che, a fil di sirena, piazza il canestro del 14 - 32.

Partita finita? Assolutamente no, perchè la Falconstar è combattiva e non vuole di certo mollare: la squadra di Fazzi ci mette fisicità ed intensità, iniziando ad andare concretamente a rimbalzo offensivo. Il Cus, in questa frazione, si smarrisce un po' e perde anche lucidità e smalto in attacco, sbagliando facili conclusioni e prestando il fianco alla rimonta avversaria, pur rimanendo sempre in vantaggio in doppia cifra. L'Edil Impianti soffre, ma nel quarto periodo riesce a tornare avanti con un buon margine anche grazie all'ottima prestazione di Coloni: l'esterno di Faraglia difende per due, corre in contropiede e colpisce dalla media, concretizzando l'ennesima vittoria per i colori Edil Impianti Cus Trieste.

FALCONSTAR MONFALCONE - CUS TRIESTE 37 - 59

Edil Impianti Cus Trieste: Galasso 9, Coloni 9, Ladoni 6, Riccio 13, Giurgevich, Piccin 6, Bianchini, Potena, Kristancic 5, Cinquepalmi A. 11. All. Faraglia

Lunedì 20 Febbraio 2023 – S.S.D. BREG - EDILIMPIANTI CUS Trieste

EDILIMPIANTI CUS TRIESTE STRARIPANTE AL PALAKLABJAN

Si conferma ancora una volta l'Edilimpianti Cus Trieste: questa volta in trasferta, la formazione gialloblù sconfigge al PalaKlabjan il Breg Dolina, espressione di San Dorligo della Valle, con il punteggio di 46 - 103.

Un match a senso unico, che il team di Dejan Faraglia ha interpretato al meglio con i "superstiti": mancavano infatti Ladoni, Kristancic, Albonese e Fresi mentre, dall'altra parte, coach Kladnik non poteva contare su Tercon e sul lungo "tuttofare" Maurel.

Il piano tattico prevede una marcatura a uomo di Coloni su capitano Smotlak: la mossa del Cus ripaga subito, perché la partenza è di 0 - 16 a favore dell'Edilimpianti e, da questo momento in poi, il match è chiaramente incanalato.

Non c'è mai un calo di tensione, nei primi venti minuti di gioco e tutto questo produce iniziative rapide in attacco e contropiede ben finalizzati dalla coppia Riccio - Antonio Cinquepalmi (49 punti combinati).

La concentrazione rimane alta anche nella ripresa e, in particolare modo, si mette in luce Potena: l'ala di Faraglia rimpiazza alla grande Kristancic e si fa sentire in penetrazione, con 16 punti e una prova di sostanza come peraltro quella di tutto il gruppo. Alla fine, il punteggio premia l'Edilimpianti con un 46 - 103 perentorio: sarà il primo dei due impegni di questa settimana, visto che nel weekend (sabato 25, ore 20.30 al PalaCus) arriverà il Basket4Trieste.

BREG - CUS TRIESTE 46 - 103

Edilimpianti Cus Trieste: Galasso 10, Coloni 3, Riccio 25, Giurgevich 7, Piccin 13, Bianchini 4, Potena 16, Cinquepalmi A. 24, Cinquepalmi R. All. Faraglia

Lunedì 25 Febbraio 2023 – EDILIMPIANTI CUS Trieste – BASKET 4 TRIESTE

L'EDILIMPIANTI CUS A +31 CON IL BASKET4TRIESTE

Continua a vincere la formazione Under 19 targata Edilimpianti: al PalaCus di Via Monte Cengio, i ragazzi della premiata ditta Faraglia - Silvis si impongono 94 - 63 contro il Basket4Trieste, nel derby cittadino consolidando il terzo posto e contemporaneamente portandosi a sole due lunghezze dalla seconda piazza.

L'inizio dei "cussini" è travolgente, con Riccio (23) molto produttivo e un Antonio Cinquepalmi che fa le "sue" cose come di consueto: 20 - 4 sul tabellone luminoso, poi con un paio di cambi effettuati dallo staff tecnico il rendimento della squadra cala un po' ed il B4T è bravo ad approfittarne.

Nella seconda frazione, nemmeno l'inizio è dei migliori ma le imbeccate di coach Faraglia aiutano i ragazzi: difesa sistemata e la coppia Piccin - Antonio Cinquepalmi si mette in luce, riportando il Cus su un comodo +16.

Il punteggio viene gestito al meglio, tanto che al rientro dagli spogliatoi il ritmo offensivo e la difesa danno più di qualche gioia all'Edilimpianti, che amplia il proprio vantaggio fino al +32: Rocco Cinquepalmi ed un Ladoni recuperato dopo i malanni delle ultime settimane sono i più "in palla" in questo frangente e, nell'ultimo periodo, il margine viene amministrato fino al 94 - 63 finale, con una prestazione più che concreta da parte di tutto il gruppo gialloblù.

CUS TRIESTE - BASKET4TRIESTE 94 - 63

Edilimpianti Cus Trieste: Galasso 7, Albonese, Coloni, Ladoni 5, Riccio 23, Giurgevich, Piccin 10, Bianchini 2, Potena 2, Kristancic ne, Cinquepalmi A. 34, Cinquepalmi R. 5.

Sabato 6 Marzo 2023 – INTERCLUB MUGGIA B - EDILIMPIANTI CUS Trieste

L'EDILIMPIANTI CUS TRIESTE SI IMPONE A MUGGIA

Vittoria per l'Edilimpianti Cus Trieste, nella serata del lunedì, contro la formazione 'B' dell'Interclub Muggia: non si arresta la "marcia" del team di coach Faraglia che, seppur febbricitante, è presente in panchina con i suoi ragazzi.

Una buona difesa è la chiave della gara per i gialloblù, che nel primo quarto schizzano a +7 sull'onda dei punti di Antonio Cinquepalmi, che finalizza bene alcune iniziative del team ospite: Muggia risponde con i punti di Varesano e Mazzuia, mentre il Cus continua a macinare gioco con la coppia Coloni - Ladoni (24 punti combinati) che allunga il margine.

L'Interclub risponde nella ripresa con un buon pressing che fa perdere qualche pallone di troppo ai gialloblù: il team di Faraglia mantiene comunque un divario di sicurezza, riuscendo a portare fino in fondo la gara e conquistando due punti con il risultato di 55 - 75, attendendo il match di domenica mattina contro Gorizia.

Questo il commento di Dejan Faraglia a fine gara: "Diciamo che bisogna rivedere l'atteggiamento; il loro pressing ci ha fatto perdere molti palloni, una cosa da tenere in considerazione nell'ottica delle prossime partite. E' necessario cambiare sia attitudine che ritmo e, soprattutto, aver voglia di giocare".

INTERCLUB MUGGIA 'B' - CUS TRIESTE 55 - 75

Edilimpianti Cus Trieste: Galasso 6, Albonesi 2, Coloni 11, Ladoni 13, Riccio 8, Giurgevich 4, Piccin 15, Potena 5, Cinquepalmi A. 10. All. Faraglia

Sabato 11 Marzo 2023 – EDILIMPIANTI CUS Trieste - GEOCLIMA

L'EDILIMPIANTI CUS TRIESTE SUPERA IL GEOCLIMA

Altra bella vittoria per l'Edilimpianti Cus Trieste partecipante al campionato Under 19 Silver: i ragazzi di Dejan Faraglia e Antonio Silvis si impongono per 81 - 51 nel confronto della domenica mattina contro il Geoclimate, conquistando momentaneamente la seconda posizione (pur con due gare in più rispetto all'Interclub A).

Bel parziale iniziale al PalaCus, con un 10 - 2 nei primi cinque minuti che dirige immediatamente la gara: Piccin difende bene sulle linee di passaggio e si fa sentire a rimbalzo, mentre Riccio gestisce al meglio la cabina di regia e nutre di palloni un Cinquepalmi (24) alla fine top scorer. La partita scorre via abbastanza

velocemente e, nel secondo periodo, l'ingresso di Ladoni dà nuova linfa all'Edilimpianti che incrementa gradualmente il suo vantaggio: anticipo sulle linee di passaggio in difesa e ottima esecuzione degli schemi permettono al Cus di andare fino a +20 (42 - 22) a metà gara.

Il terzo periodo scava definitivamente il solco tra le due formazioni, visto che Faraglia alterna zona e uomo: proprio nella metà campo difensivo il "solito" mastino Coloni blocca qualsiasi iniziativa e il Cus concede appena 8 punti in 10 minuti a una Fogliano che è in debito d'ossigeno: il tabellone luminoso fa segnare +32 (62 - 30) a fine terzo periodo. L'ultimo quarto è di pura accademia, con qualche buon contropiede ed un Galasso che si prende delle iniziative in più: il controllo del punteggio origina la quattordicesima vittoria stagionale, un'affermazione che la squadra dedica con affetto al factotum del Cus Trieste, Amir!

CUS TRIESTE - GEOCLIMA 81 - 51

Edilimpianti Cus Trieste: Galasso 8, Albonese, Coloni 6, Ladoni 12, Riccio 15, Giurgevich 5, Piccin 11, Potena, Cinquepalmi A. 24. All. Faraglia



La prima della classe "AZZURRA" in visita a Monte Cengio

Domenica 26 Marzo 2023 – EDILIMPIANTI CUS Trieste – O.F.P. AZZURRA

L'EDILIMPIANTI CUS TRIESTE PERDE IN CASA

Perde di misura la sfida di alta classifica, nel campionato Under 19 Silver, l'Edilimpianti Cus Trieste: nella domenica mattina al PalaCus arriva l'Azzurra prima della classe, ed il match si prefigura fin da subito appassionante.



A sinistra l'attacco di Daniel Riccio a destra forte difesa su Stefano Piccin

E' il Cus a partire meglio, con un parziale di 7 - 0 nel primo periodo e difese che concedono poco: bravi i ragazzi di Faraglia all'inizio, ma l'Azzurra risponde con un pressing a metà campo ed una difesa a zona che mette in difficoltà il Cus. Piccin (18) è il trascinatore della squadra di casa, ma in generale il problema è legato alla precisione dal campo, con percentuali troppo basse e palloni persi che concedono il rientro di un'Azzurra determinata e brava a chiudere a +1 il secondo quarto.

Nella ripresa, Piccin comincia ad avere problemi di falli, mentre la coppia Riccio - Antonio Cinquepalmi non riesce ad essere incisiva come al solito: coach Faraglia

cerca di far ruotare la rosa il più possibile, con Coloni che si sacrifica alla grande in difesa su Loduca, ma sono sempre i tiri sbagliati che “condannano” l’Edilimpianti. Nell’ultimo periodo, il Cus cerca di passare avanti usando la zona, mentre in attacco Ladoni si prende un paio di responsabilità importanti: -4 a tre minuti dalla fine, ma quando Piccin esce per raggiunto limite di falli c’è campo libero per l’Azzurra, che sigla i punti della staffa dalla lunetta e passa con un +8 finale al PalaCus.



Nonostante l'ottima prestazione l'Edilimpianti perde di misura contro Azzurra

CUS TRIESTE - AZZURRA 47 – 55

Edilimpianti Cus Trieste: Galasso 2, Albonese ne, Coloni 3, Ladoni 6, Riccio 8, Giurgevich 4, Piccin 18, Bianchini 3, Potena, Kristancic ne, Cinquepalmi A. 3, Cinquepalmi

Lunedì 3 Aprile 2023 – SAN VITO PALLACANESTRO - EDILIMPIANTI CUS Trieste

L'EDILIMPIANTI CUS TRIESTE CONFERMA IL TERZO POSTO

Ennesima vittoria, per l'Edilimpianti Cus Trieste, nel campionato Under 19 Silver: il team di Dejan Faraglia conferma il terzo posto in classifica, superando al PalaCalvola il San Vito.

Una partita nella quale fin da subito i gialloblù si prendono dieci punti di margine nel primo quarto, grazie ad una buona difesa e a un paio di iniziative dell'ex di turno, Daniel Riccio (11 alla fine per lui). Con il passare dei minuti, nonostante il San Vito cerchi di rimanere in carreggiata, il vantaggio del Cus rimane sempre in doppia cifra soprattutto grazie ad una buona difesa ed all'apporto a tutto campo di Ladoni.

Nella ripresa, poi, il terzo quarto da 8 - 23 chiude definitivamente la contesa, con Antonio Cinquepalmi (18, top scorer della gara) a recitare la parte del leone e ad aiutare l'Edilimpianti a guadagnare il +25, margine poi portato fino in fondo: 45 - 70 il finale e ora ci sarà ancora un match, contro la Comody Gorizia, per chiudere la regular season.

SAN VITO TRIESTE - CUS TRIESTE 45 - 70

Edilimpianti Cus Trieste: Galasso 4, Coloni 8, Ladoni 10, Riccio 11, Piccin 8, Bianchini 6, Potena 5, Cinquepalmi A. 18, Cinquepalmi R. ne. All. Faraglia

Domenica 16 Aprile 2023 – EDILIMPIANTI CUS Trieste – COMODY

L'EDILIMPIANTI CUS TRIESTE CHIUDE AL TERZO POSTO!

Chiude con una vittoria, ed un terzo posto finale, l'Edilimpianti Cus Trieste nel campionato Under 19 Silver Maschile.

Nella domenica mattina del PalaCus, una chiusura degna di nota per la formazione di Dejan Faraglia, che si impone per 95 - 77 contro la Comody Gorizia: una gara sempre condotta dal team gialloblù, che con Antonio Cinquepalmi e Riccio si prende sette punti di margine durante il primo periodo.

Il resto della gara viene condotta ad altissimi ritmi offensivi dalla squadra di casa, che può avvalersi anche delle ottime prestazioni di Piccin (solito uomo a tutto campo in quanto a difesa, rimbalzi e punti) e Coloni, che oltre ad essere mastino difensivo si scopre anche realizzatore.



L'attacco del numero 8 Luca Coloni

Il margine del Cus è quasi di venti punti a metà gara, poi nella ripresa si “scollina”: Riccio e Antonio Cinquepalmi continuano a condurre l'attacco, mentre Bianchini trova un paio di conclusioni pesanti che lo porteranno alla fine alla doppia cifra. In generale, l'impegno è buonissimo da parte di una Edilimpianti che finisce con una vittoria ed un +18 conclusivo, che corona al meglio un “podio” nel campionato Under 19 Silver solamente alle spalle di Azzurra e Interclub ‘A’.

“Bisogna fare un plauso a questi ragazzi - così il DS Matteo Zanini - e al loro staff tecnico. Il terzo posto, con sedici vittorie e solo quattro sconfitte, è un risultato che per la società è certamente importante: vorrei ringraziare in particolare modo il nucleo dei genitori, che ha dimostrato sempre grande attaccamento alla squadra, il

nostro sponsor Edilimpianti Trieste che ci accompagna oramai da molti anni e non manca mai di dare il suo apporto, e la coppia Dejan Faraglia - Antonio Silvis, ragazzi straordinari che si sono impegnati giorno dopo giorno per far migliorare i nostri giocatori. Ora si prosegue con le sedute in palestra per cercare di migliorare ancora e fare le dovute programmazioni in vista del futuro”.



L'ultima foto dell'anno prima dei saluti finali

CUS TRIESTE - COMODY GORIZIA 95 - 77

Edilimpianti Cus Trieste: Galasso 8, Albonese, Coloni 12, Ladoni 5, Riccio 24, Giurgevich, Piccin 19, Bianchini 11, Potena, Kristancic, Cinquepalmi A. 16, Cinquepalmi



Luca Ladoni– Rivelazione della stagione



Daniel Riccio – Miglior Realizzatore della stagione



Luca Coloni– Miglior Giocatore della stagione

Miglior Giocatore dell'anno: **Luca COLONI**

Miglior Realizzatore dell'anno: **Daniel RICCIO**

Rivelazione dell'anno: **Luca LADONI**

SEZIONE PALLAVOLO FEMMINILE

DoveVivo
Trieste Campus



Il C.U.S. Trieste 2022/2023 con il Tecnico Luciano Seppi

Caposezione :	Amir SHARIAT
Dirigenti	Maurizio DRUZINA - Rossana TOGNON – Jasmin DELALOVIC
Allenatori	Luciano SEPPI – Amir SHARIAT
Preparatore	Gabriele VITTORI

Palleggiatrici:	Giulia VESCOVI – Matilde BENETTON – Arianna PERUZZI
Bande:	Aurora BERTINI – Sabrina COMAR – Anna CROGLIANO Vittoria PINZI – Noemi FAVRO
Opposte:	Sophie BA' – Marianne ENGOLO
Centrali:	Margherita STECCAZZINI – Hana LAPIC – Anna Giulia SERVILI
Liberi:	Amanda BREZIGAR -- Aurora TUNIZ – Isabella RAMANI



Il Coach Luciano Seppi all'esordio in panchina del CUS Trieste



Tutta la grinta delle cussine

RISULTATI TECNICI

CAMPIONATO REGIONALE SERIE DF FRIULI VENEZIA GIULIA

G	Data	Squadra casa	Squadra ospite	Risultato	Parziali
1	08/10/22	OLYMPIA TRIESTE	A.S.D. C.U.S. TRIESTE	3 - 0	25-17, 25-16, 25-17
2	16/10/22	A.S.D. C.U.S. TRIESTE	ROJALKENNEDY	3 - 1	25-20, 25-18, 23-25, 25-12
3	23/10/22	A.S.D. C.U.S. TRIESTE	ASD POL. COM. LESTIZZA	2 - 3	19-25, 25-19, 25-23, 13-25, 12-15
4	28/10/22	SERVIZI GIS	A.S.D. C.U.S. TRIESTE	3 - 0	25-20, 25-16, 25-20
5	06/11/22	A.S.D. C.U.S. TRIESTE	RIZZI VOLLEY	3 - 1	25-19, 25-23, 23-25, 25-19
6	12/11/22	UR-BUN S.VITO	A.S.D. C.U.S. TRIESTE	3 - 0	25-18, 25-20, 25-14
7	20/11/22	A.S.D. C.U.S. TRIESTE	DB CARROZZERIA DE BORTOLI	1 - 3	27-29, 25-14, 18-25, 19-25
8	26/11/22	CFV MARKA SERVICE	A.S.D. C.U.S. TRIESTE	1 - 3	22-25, 25-19, 13-25, 13-25
9	04/12/22	A.S.D. C.U.S. TRIESTE	FAEDIS FACTORY VOLLEY	2 - 3	25-18, 18-25, 20-25, 28-26, 8-15
10	10/12/22	FVG VOLLEY ACADEMY	A.S.D. C.U.S. TRIESTE	0 - 3	8-25, 11-25, 13-25
11	18/12/22	A.S.D. C.U.S. TRIESTE	ALTA RESA	3 - 1	25-11, 23-25, 25-14, 25-23
12	07/01/23	CPD MOSSA	A.S.D. C.U.S. TRIESTE	3 - 0	25-16, 25-15, 25-20
13	15/01/23	A.S.D. C.U.S. TRIESTE	TIKI TAKA STARANZANO	0 - 3	15-25, 22-25, 12-25
14	22/01/23	A.S.D. C.U.S. TRIESTE	OLYMPIA TRIESTE	2 - 3	25-22, 16-25, 16-25, 25-21, 7-15
15	28/01/23	ROJALKENNEDY	A.S.D. C.U.S. TRIESTE	2 - 3	20-25, 25-20, 13-25, 25-21, 12-15
16	11/02/23	LESTIZZA	A.S.D. C.U.S. TRIESTE	1 - 3	21-25, 23-25, 25-22, 18-25
17	19/02/23	A.S.D. C.U.S. TRIESTE	SERVIZI INDUSTRIALI GIS	0 - 3	11-25, 16-25, 17-25
18	25/02/23	RIZZI VOLLEY	A.S.D. C.U.S. TRIESTE	0 - 3	23-25, 22-25, 23-25
19	05/03/23	A.S.D. C.U.S. TRIESTE	UR-BUN S.VITO AL TAGL.	2 - 3	20-25, 16-25, 25-16, 25-20, 13-15
20	12/03/23	DB CARROZZERIA	A.S.D. C.U.S. TRIESTE	3 - 1	22-25, 25-20, 25-13, 25-18
21	19/03/23	A.S.D. C.U.S. TRIESTE	CFV MARKA SERVICE	1 - 3	32-34, 21-25, 25-23, 24-26
22	26/03/23	FAEDIS FACTORY VOLLEY	A.S.D. C.U.S. TRIESTE	3 - 1	25-27, 25-21, 25-15, 25-23

G	Data	Squadra casa	Squadra ospite	Risultato	Parziali
23	02/04/23	A.S.D. C.U.S. TRIESTE	FVG VOLLEY ACADEMY	3-0	25-10, 25-14, 25-12
24	16/04/23	ALTA RESA	A.S.D. C.U.S. TRIESTE	3-0	25-19, 32-30, 25-17
25	23/04/23	A.S.D. C.U.S. TRIESTE	CPD MOSSA	3-0	25-20, 25-17, 25-19
26	29/04/23	TIKI TAKA STARANZANO	A.S.D. C.U.S. TRIESTE	3-1	25-27, 25-19, 25-22, 25-15

La Classifica Finale

	Squadra	PG	PV	PP	SS	QS	Punti
1	SERVIZI INDUSTRIALI GIS	26	26	0	14	5,57	75
2	OLYMPIA TRIESTE	26	22	4	22	3,32	66
3	TIKI TAKA STARANZANO	26	21	5	27	2,52	60
4	UR-BUN S.VITO AL TAGL.	26	20	6	35	1,77	54
5	DB CARROZZERIA DE BORTOLI	26	18	8	32	1,88	54
6	FAEDIS FACTORY VOLLEY	26	13	13	47	1,04	39
7	CPD MOSSA	26	12	14	54	0,89	36
8	ALTA RESA	26	10	16	50	0,96	35
9	A.S.D. C.U.S. TRIESTE	26	10	16	55	0,78	33
10	CFV MARKA SERVICE	26	9	17	58	0,59	27
11	ASD POL. COM. LESTIZZA	26	9	17	60	0,57	26
12	RIZZI VOLLEY	26	6	20	65	0,49	21
13	ROJALKENNEDY	26	6	20	66	0,50	20
14	FVG VOLLEY ACADEMY	26	0	26	78	0,01	0

COMUNICATI STAMPA

Sabato 8 Ottobre 2022 – Olympia Trieste - Dovevivo CUS Trieste

IL CUS TRIESTE CADE NEL DERBY CON L'OLYMPIA

Inizia con una sconfitta il campionato di Serie D femminile di pallavolo, per le ragazze del DoveVivo Cus Trieste: una battuta d'arresto comprensibile, visto che di fronte c'era una delle formazioni favorite del campionato, ovvero l'Olympia Trieste. Con l'ex Federico Vivona a fare da assistente in panchina all'Olympia ed un'altra ex cussina come Federica Riccio in campo, agli "aficionados" del Cus Trieste sarà scesa più di qualche lacrimuccia, ma nonostante tutto il gruppo di mister Seppi non ha affatto demeritato.



L'avventura inizia dalla palestra Cobolli di Trieste – Ricezione delle bande Bertini e Comar

Con pochi allenamenti nelle gambe ed un gruppo ancora da plasmare completamente, le cussine hanno comunque mostrato un ottimo atteggiamento,

con grinta e intensità sul parquet della Cobolli: 17, 16 e 17 i punti prodotti nei tre parziali contro un'Olympia che è riuscita ad imporsi nel derby cittadino.

In casa Cus, miglior marcatrice Sabrina Comar, una delle "veterane" del gruppo gialloblù, che continua a fare progressi giorno dopo giorno ed avrà come obiettivo quello di migliorarsi ancora.



Pallonetto del centrale Hana LAPIC contro l'ex Riccio

OLYMPIA TRIESTE - CUS TRIESTE 3 – 0

(25-17; 25-16; 25-17)

DoveVivo Cus Trieste: Vescovi 2, Ba 5, Comar 9, Bertini 7, Steccazzini 5, Lapid 1, Pinzi 5, Peruzzi, Engolo, Crogliano, Brezigar (L1), Tuniz (L2). All. Seppi

Domenica 16 Ottobre 2022 – Dovevivo CUS Trieste – ROYALKENNEDY (UD)

VOLLEY FEMMINILE ALLA GRANDE, VITTORIA CASALINGA!

Gran vittoria per il DoveVivo Cus Trieste, che rompe il ghiaccio alla seconda giornata di Serie D e si impone per 3 - 1 in casa, al PalaCus, contro il Rojelkennedy.

Un'affermazione perentoria, quella delle gialloblù, che hanno avuto una Comar (16) miglior realizzatrice: l'inizio non è stato però molto facile, visto che le ospiti riescono a portarsi avanti sull'8 - 11 nel primo set. Le ragazze cussine hanno il merito di non buttarsi giù e, anzi, di reagire al meglio: pareggio a quota 15, poi entra in battuta Vittoria Pinzi che effettua il break per il 25 - 20 finale.



Le cussine pronte all'esordio in casa contro Royal Kennedy

Nel secondo set, invece, equilibrio fino a quota 12, poi è ancora una volta il Cus che dimostra maggiore lucidità ed energia: le ragazze di Seppi non fanno sconti al Rojalkennedy e si portano avanti sul 2 - 0. Le ospiti, però, riescono a reagire nella terza frazione e producono il massimo sforzo proprio in questo frangente: il Cus "pregusta" il 3 - 0, con un inizio da 11 - 5, ma viene beffato da qualche errore di troppo in attacco e dalla caparbia di una Rojalkennedy intenzionata a non farsi travolgere, e brava a portarsi sull'1 - 2.

Il quarto e decisivo set, invece, vede come protagonista Giulia Vescovi: Cus avanti 9 - 6, ma a questo punto la giocatrice di Seppi entra in battuta e, con un'ottima serie di

conclusioni, riesce a portare avanti il Cus fino al 18 - 6. E' il distacco decisivo, perchè il Rojalkennedy non riuscirà più a recuperare: il DoveVivo amministra bene i rimanenti minuti, chiudendo con una bellissima vittoria di fronte al proprio pubblico.



Il palleggio di Giulia Vescovi

CUS TRIESTE - ROJALKENNEDY 3 – 1

(25-20, 25-18, 23-25, 25-12)

DoveVivo Cus Trieste: Vescovi 2, Ba 10, Comar 16, Steccazzini 9, Lapić 1, Pinzi 5, Peruzzi ne, Engolo, Crogliaño ne, Favro ne, Servili ne, Brezigar (L1), Tuniz (L2). All. Seppi

Domenica 16 Ottobre 2022 – Dovevivo CUS Trieste – ROYALKENNEDY (UD)

Il Volley Rosa Sfiora la vittoria contro Lestizza

Sfiora la vittoria il DoveVivo Cus Trieste, che dopo cinque appassionanti set al PalaCus deve inchinarsi al Lestizza.

Finisce 2 - 3 a Monte Cengio, con il team di mister Seppi che ha però dimostrato di avere grinta e combattività, nonostante un inizio difficile: sì, perchè Lestizza parte “con il turbo” nel primo set, andando avanti fino al 9 - 17 e poi subendo il ritorno delle cussine, che arrivano sul 16 - 19, ma cedono nel finale. L'inerzia, però, passa nelle mani delle gialloblù che nel secondo set giocano bene e lasciano davvero poco alle avversarie: vantaggio fino al 18 - 12 e poi chiusura a 19, per il pareggio.



La ricezione di Vittoria Pinzi

Tanto equilibrio in campo, come confermato anche nel terzo set: nessuna delle due formazioni vuole cedere di un centimetro, il Cus ha come di consueto una Comar (18) brava a mettere giù i palloni giusti e, sul 22 - 23, è Noemi Favro a indovinare l'attacco del pareggio. Un ace ed un attacco dalla seconda linea di Vittoria Pinzi chiudono il set a favore del Cus, sul 25 - 23.

La stanchezza, però, si fa sentire nelle file del DoveVivo, che lascia il quarto set a Lestizza: 13 - 25, con le ospiti che dominano e si va quindi al tie break. Tantissimo equilibrio fino al 10 - 9, poi una giocata “dubbia” pareggia il punteggio e Lestizza

prende il volo, riuscendo a rimontare e superare il team di casa con un 12 - 15 conclusivo.



L'attacco della banda Aurora Bertini

CUS TRIESTE - LESTIZZA 2 – 3

(19-25; 25-19; 25-23; 13-25; 12-15)

DoveVivo Cus Trieste: Vescovi 1, Ba, Comar 18, Bertini 9, Steccazzini 10, Servili 5, Pinzi 8, Favro 1, Peruzzi, Engolo 2, Brezigar (L1), Tuniz (L2). All. Seppi

Venerdì 28 Ottobre 2022 – SERVIZI GIS SACILE - Dovevivo CUS Trieste

VOLLEY FEMMINILE, SCONFITTA ONOREVOLE PER IL DOVEVIVO CUS

Si arrende con onore il DoveVivo Cus Trieste al cospetto della blasonata Servizi Industriali GIS: la trasferta di Sacile finisce 3 - 0 a favore delle padrone di casa, ma il team di Luciano Seppi ha ancora una volta dimostrato grande carattere e voglia di lottare.

Si parte bene, con le gialloblù che iniziano con uno 0 - 3 nel primo set e, grazie ad una buona ricezione e contrattacco, riesce a rendere la vita difficile alla GIS: fino al 15 - 16, sembra che il DoveVivo riesce a tenere la frazione nelle proprie mani, poi le avversarie alzano il livello di intensità e, grazie soprattutto alla difesa, riescono a operare il break decisivo che porta il punteggio sul 25 - 20.

Nella ripresa, il Cus ha un calo di tensione: la ricezione non ha più la stessa qualità dell'inizio e Sacile ne approfitta, tenendo ancora una volta alto il ritmo e portandosi avanti fino al 13 - 6. Il Cus cerca una reazione d'orgoglio nella seconda metà del set, ma la buona volontà non basta e la Servizi Industriali GIS riesce a far suo anche il secondo set con un perentorio 25 - 16.

Infine, il terzo set vede ancora una volta le locali portarsi avanti con un buon margine ed il Cus reagire: il DoveVivo non vuole lasciar nulla di intentato ed aggancia Sacile a quota 16, ma a questo punto a fare la differenza sono l'esperienza, il cinismo ed il muro della compagine di casa, che ha la meglio e si impone per 25 - 20, lasciando il Cus a secco ma con la consapevolezza di aver dato un'ottima impressione.

SACILE - CUS TRIESTE 3 – 0

(25-20, 25-16, 25-20)

DoveVivo Cus Trieste: Vescovi 2, Ba 9, Comar 9, Bertini 8, Steccazzini 6, Servili 1, Pinzi 1, Favro 3, Engolo, Brezigar (L1), Bertini (L2). All. Seppi

Domenica 6 Novembre 2022 – Dovevivo CUS Trieste – RIZZI VOLLEY (UD)

IL DOVEVIVO CUS ESULTA CONTRO IL RIZZI

Tre punti belli rotondi, quelli ottenuti dal DoveVivo Cus Trieste nel campionato di Serie D femminile di volley: le ragazze di mister Seppi trionfano 3 - 1 contro il Rizzi Udine al PalaCus, dopo una gara più che concreta nella quale le gialloblù hanno dimostrato compattezza e cinismo giusti.



Le cussine iniziano la delicata partita contro Rizzi Udine

Inizia subito forte la formazione di casa, che si porta avanti 13 - 6 nel primo set: Udine rimane indietro e non riesce a recuperare, perdendo a 19 la frazione d'apertura. Dopo il vantaggio universitario, le ospiti riprendono coraggio e grinta e le due frazioni successive sono molto combattute ed equilibrate: nel secondo set, il DoveVivo si trova sotto sul 21 - 23 nel finale, ma è Noemi Favro ad essere determinante ed a chiudere il set sul 25 - 23 a favore di un Cus in completa rimonta. Dopo il 2 - 0 gialloblù, Udine ha una reazione e per le cussine c'è un piccolo calo di concentrazione nei momenti decisivi: il terzo set è appannaggio delle friulane, che

riescono a ribaltare il 22 - 20 con cui il Cus già pregustava la vittoria. Due muri-punto consecutivi messi a segno da Udine danno il 23 - 25 alle ospiti: bisogna andare al quarto set, dove il Cus riesce ad operare un piccolo allungo (8 - 5) iniziale, ma Udine non vuole mollare così facilmente e riesce a rifarsi sotto e ad impattare nel punteggio.



La ricezione combinata Tuniz - Pinzi

A questo punto, emerge l'ottima Sabrina Comar (miglior realizzatrice delle sue, con 21 punti finali): le battute della giocatrice di Seppi sono ossigeno puro per il DoveVivo, che allunga sul 18 - 13 e poi riesce a mantenere e gestire il vantaggio, chiudendo sul 25 - 18 e ottenendo tre punti molto importanti per il morale e per la classifica.

CUS TRIESTE - RIZZI UDINE 3 – 1

(25-19; 25-23; 23-25; 25-18)

DoveVivo Cus Trieste: Vescovi 3, Ba 8, Comar 21, Bertini 6, Servili 9, Lipic 2, Pinzi 6, Favro 7, Peruzzi, Crogliano ne, Brezigar (L1), Tuniz (L2). All. Seppi

Sabato 12 Novembre 2022 – UR-BUN San Vito (PN) - Dovevivo CUS Trieste

NIENTE DA FARE A SAN VITO AL TAGLIAMENTO

Niente da fare per le ragazze del Cus Trieste targato DoveVivo, che si arrendono per 3 - 0 sul campo dell'Ur-Bun San Vito al Tagliamento.

Prestazione sottotono rispetto alle ultime esibizioni per la compagine gialloblù che, al cospetto di un team che vanta un bilancio di cinque vittorie in sei gare, ha un inizio piuttosto "timido": ben quattro errori-punto per il Cus e San Vito si porta avanti fin da subito. Time out immediato di mister Seppi e pronta reazione del DoveVivo, che riesce ad impattare a quota 11 e poi a rimanere per diversi minuti appaiato alle avversarie, brave però a chiudere sul 25 - 18 il primo set.

Nella ripresa, ancora una volta è il San Vito a partire meglio: 5 - 1 iniziale, il Cus accusa il colpo ma riesce ancora una volta a rimontare e addirittura a superare le padrone di casa sul 9 - 10. Lo sforzo prodotto, però, non dà il punto-set al Cus, visto che la Ur-Bun è brava poi a rimettersi in carreggiata e, pur con fatica, vincere il set per 25 - 20. L'ultimo set vede San Vito dominare a livello difensivo e mettere giù diversi palloni in maniera concreta: non c'è gara e Comar e compagne rimangono ferme a quota 14, con il San Vito che può festeggiare la vittoria.

SAN VITO AL TAGLIAMENTO - CUS TRIESTE 3 – 0

(25-18; 25-20; 25-14)

DoveVivo Cus Trieste: Vescovi 2, Ba 3, Comar 10, Steccazzini 5, Lopic 1, Servili 1, Pinzi 2, Favro 1, Crogliano 2, Engolo ne, Brezigar (L1), Tuniz (L2). All. Seppi

Domenica 20 Novembre 2022 – Dovevivo CUS Trieste - CORDENONS

VOLLEY "ROSA" A TESTA ALTA CONTRO CORDENONS

Sconfitta a testa alta, per le ragazze del DoveVivo Cus Trieste: contro la Carrozzeria De Bortoli Cordenons, le gialloblù disputano una partita gagliarda e combattuta, tenendo testa alle pordenonesi di fronte al proprio pubblico.

Un primo set che vede le ospiti partire “in bomba” con un allungo sull’11 - 18: il cuore del DoveVivo non smette affatto di battere, anzi, visto che arriva un break di 7 - 0 che rimette tutto in parità. Minuti di punto a punto, con il Cus che riesce ad ottenere ben tre “set ball”, ma alla fine Cordenons riesce ad imporsi con un 27 - 29 di misura. Nella seconda frazione, però, l’impatto delle cussine si fa sentire, specialmente con una Margherita Steccazzini micidiale in difesa: ben cinque “muri-punto” della giocatrice gialloblù danno energia ad un Cus che vince la frazione 25 - 14.



La ricezione di capitan Amanda Brezigar

Nel terzo set, ancora equilibrio per diversi minuti, poi la tegola dell’infortunio di capitan Brezigar “fiacca” la manovra cussina: meno energia, calo fisico e la Carrozzeria De Bortoli passa in vantaggio e poi amministra al meglio il finale, riuscendo ad imporsi per 1 - 3 al PalaCus.

Alla fine, il tecnico Luciano Seppi commenta così la prestazione delle sue ragazze: “Peccato per il primo set, dove abbiamo avuto tre palloni per chiudere la frazione

ma non siamo riuscite a sfruttarle. Portandoci sul 2 - 0 avremmo potuto avere una partita completamente differente”.



La ricezione del libero Aurora Tuniz

CUS TRIESTE - DB CARROZZERIA 1 – 3

(27-29; 25-14; 18-25; 19-25)

DoveVivo Cus Trieste: Vescovi 1, Comar 16, Bertini 10, Steccazzini 11, Servili 6, Pinzi 8, Peruzzi, Favro, Ba ne, Engolo ne, Lopic ne, Crogliano ne, Brezigar (L1), Tuniz (L2). All. Seppi

Sabato 26 Novembre 2022 – CFV MARKA SERVICE Chions - Dovevivo CUS Trieste

VITTORIA NELLO SCONTRO SALVEZZA PER IL CUS!

Bel colpo per il DoveVivo Cus Trieste, nel campionato di Serie D di volley femminile: uno “scontro salvezza” vinto per 3 - 1 sul campo di Chions, contro la CFV Marka Service, che dà morale, ossigeno ed entusiasmo alle gialloblù di mister Luciano Seppi.

La trasferta in terra pordenonese non comincia nel migliore dei modi, dal momento che capitano Brezigar e Pinzi sono entrambe a letto con la febbre: per il ruolo di libero, mister Seppi sceglie Aurora Tuniz che interpreta al meglio la gara.

Il primo set è molto equilibrato: il Cus riesce a mantenere costantemente un lieve vantaggio, anche se le padrone di casa riescono a piazzare tre “ace” consecutivi ed impattano a quota 19 il punteggio: sembra che l'inerzia sia nelle mani delle locali, che allungano sul 21 - 19, ma capitano Comar è mortifera e, con un paio di battute e un attacco dalla seconda linea chiude il set a favore delle universitarie, sul 22 - 25.

Nella ripresa, parecchi errori sia in ricezione che in battuta compromettono subito il punteggio per il Cus: il CFV Marka Service ne approfitta, riuscendo ad allungare fino al 18 - 11. Mister Seppi cerca di correre ai ripari utilizzando le rotazioni e, con l'ingresso di Peruzzi e Favro, riesce ad ottenere qualche risultato: il punteggio infatti viene completamente ribaltato e si arriva sul 19 - 18, poi un paio di errori gratuiti condannano le triestine e danno il successo alle locali.

Il terzo ed il quarto set, invece, sono completamente appannaggio di un DoveVivo scatenato: nella terza frazione, Lopic e Favro entrano nel sestetto e la “musica” cambia decisamente rispetto alla seconda frazione. Noemi Favro è devastante in battuta e dà al Cus il vantaggio sul 6 - 16: il Marka Service accusa il colpo e non riesce a recuperare, tanto che il Cus lascia a 13 le avversarie.

Nella quarta frazione, invece, inizia il personale show di Margherita Steccazzini: “miss muro” interpreta al meglio la gara e finirà con 18 punti, 11 muri, 4 attacchi e 3 battute; la giocatrice gialloblù è la protagonista del break che porta il punteggio sul 5 - 14, poi gestito al meglio dalle universitarie, che trionfano meritatamente sul campo di Chions, diretta avversaria per la salvezza.

CFV MARKA SERVICE - CUS TRIESTE 1 – 3

(22-25; 25-19; 13-25; 13-25)

DoveVivo Cus Trieste: Vescovi 5, Ba 7, Comar 18, Bertini 8, Steccazzini 18, Lopic 1, Servili 1, Favro 9, Peruzzi, Crogliano, Engolo, Tuniz (L1). All. Seppi

Domenica 4 Dicembre 2022 – Dovevivo CUS Trieste – FAEDIS FACTORY

UN PUNTO CONTRO FAEDIS

Un punto conquistato, per il DoveVivo Cus Trieste, contro una Faedis Factory Volley di grande qualità: al PalaCus di Via Monte Cengio, le universitarie si sono difese alla grande con le unghie e con i denti, andando anche oltre all'infortunio della top scorer Sabrina Comar, che durante la settimana si è procurata una frattura alla mano che la terrà lontana dai campi per un lungo periodo.



La ricezione della banda Noemi Favro

Il team di Seppi ha comunque interpretato in maniera gagliarda e coraggiosa la partita, portando al quinto set Faedis nell'ambito di una gara sempre molto equilibrata: l'inizio è appannaggio delle gialloblù, che si portano avanti 13 - 6 grazie all'ottimo apporto di Marianne Engolo nel ruolo di opposta. La formazione di casa mantiene il vantaggio e chiude sul 25 - 18, poi nella ripresa è Faedis a dominare: le friulane ribaltano l'inerzia e si prendono un po di vantaggio, portandolo fino in fondo e aggiudicandosi la frazione.

Terzo e quarto set sono molto equilibrati: all'inizio, Faedis sembra poter portarsi a casa subito la terza frazione andando avanti 20 - 22, il Cus resiste ma poi con un paio di muri ed un errore in ricezione delle padrone di casa è Faedis a portarsi sull'1 - 2 nel computo dei set conquistati.



Tutta la gioia della palleggiatrice Matilde Benetton

La reazione del DoveVivo non si fa attendere: il team di Seppi non ha alcuna intenzione di arrendersi e, pur con Faedis avanti 17 - 24, le gialloblù operano un gran recupero fino al 24 pari, con un break che “stende” le ospiti, poi superate 28 - 26.

Si va quindi al tie break, dove però è Faedis Factory ad avere il guizzo vincente: stanche dalla “battaglia” durata più di due ore, le universitarie cedono e devono alzare bandiera bianca, conquistando comunque un buon punto.

CUS TRIESTE - FAEDIS FACTORY 2 – 3

(25-18; 18-25; 20-25; 28-26; 8-15)

DoveVivo Cus Trieste: Vescovi 3, Ba 13, Pinzi 6, Bertini 14, Steccazzini 7, Lopic 1, Servili 2, Favro 5, Engolo 6, Crogliano 3, Peruzzi, Brezigar (L1), Tuniz (L2). All. Seppi

Sabato 10 Dicembre 2022 – FVG VOLLEY ACADEMY - Dovevivo CUS Trieste

DOVEVIVO CUS Trieste 3 - 0 SUL CAMPO DELL'FVG VOLLEY ACADEMY

Vittoria netta e perentoria, per il DoveVivo Cus Trieste, che nello scontro diretto con Fvg Volley Academy si aggiudica i tre punti con uno 0 - 3 di rilievo.

Il team di Luciano Seppi si presenta senza Comar, Steccazzini e Favro, ma riesce ugualmente ad offrire una prestazione concreta, che non lascia scampo all'Fvg Volley Academy: nel set iniziale, infatti, è Vittoria Pinzi che dà il "la" alle gialloblù, con una serie di battute vincenti che apre un break di 3 - 11 per gestire il vantaggio fino alla fine della frazione.



Il CUS Trieste 2022/2023 presente alla partita di Udine

Nella ripresa, Giulia Vescovi porta i suoi colori avanti sullo 0 - 7: Fvg Volley Academy cerca di reagire, ma il DoveVivo è concreto e, sfruttando l'ottima prestazione di Sophie Ba (4 muri, 6 ace), si porta avanti 2 - 0 per quanto riguarda il computo dei set conquistato



a sinistra la palleggiatrice Giulia Vescovi a destra la banda Anna Crogliano

Il terzo set è quello più equilibrato, nel quale Fvg Volley Academy rende la vita difficile alle universitarie fino all'8 pari, poi mister Seppi chiama un time out che spezza l'equilibrio. Anna Crogliano si affianca nel migliore dei modi a Ba e in generale il Cus ha maggiore convinzione dopo il minuto di sospensione: parziale di 0 - 7 a favore del DoveVivo e gestione della gara fino alla fine, con il team gialloblù che può esultare per una vittoria più che meritata.



Il consueto saluto post partita con gli arbitri

FVG VOLLEY ACADEMY - CUS TRIESTE 0 – 3

(8-25; 11-25; 13-25)

DoveVivo Cus Trieste: Vescovi 2, Ba 25, Pinzi 8, Lapić 3, Servili 6, Crogliano 11, Bertini, Peruzzi, Engolo, Brezigar (L1), Tuniz (L2). All. Seppi

Domenica 18 Dicembre 2022 – Dovevivo CUS Trieste – ALTA RESA (PN)

IL volley Rosa vince con Alta Resa!

Si congeda con una vittoria il DoveVivo Cus Trieste da questo 2022: il match prenatalizio al PalaCus di Via Monte Cengio ha visto le gialloblù ospitare le pordenonesi dell'Alta Resa Volley, reduci dalla partita persa solamente al tie-break contro la prima della classe Sacile.



All'ultima partita dell'anno le cussine battono Alta Resa per 3 - 1

Coach Seppi porta in panchina Steccazzini ancora convalescente, mentre dall'altra parte Alta Resa si presenta senza tre titolari: si parte con le ospiti che commettono

molti errori, mentre il Cus inizia con piglio deciso ed attenzione, tanto che il DoveVivo si aggiudica facilmente la frazione riuscendo a sbagliare pochissimo.

La musica cambia, invece, nel secondo set: Alta Resa sbaglia molto meno, mentre il DoveVivo commette cinque errori in battuta nei primi otto punti. Tutto questo permette alle ospiti di portarsi avanti nel punteggio con un margine sensibile: il Cus reagisce e riesce a riportarsi in parità a quota 23, ma nel finale è Alta Resa ad essere più lucida e ad aggiudicarsi la frazione.



La ricezione di Sophie Bà

Sembra che l'inerzia possa rimanere nelle mani delle ospiti anche nel terzo set (7 - 9), ma poi è Aurora Bertini a prendere in mano le redini della gara: la MVP dell'incontro, con una serie di battute efficaci, apre una voragine ed inaugura un break di 9 - 0 che stende Alta Resa e consegna la frazione alle padrone di casa.

Ancora equilibrio, anche nella quarta frazione: botta e risposta fra le due squadre, con Alta Resa che inizia con uno 0 - 7 ed il Cus che non molla e recupera punto su punto, fino ad arrivare sul 16 pari. La gara si fa sempre più intensa ed emozionante, ma sul 23 pari è Alta Resa a sbagliare la battuta: l'ultimo punto, come da copione, lo

segna Aurora Bertini che chiude il set e la partita con un ottimo attacco, consegnando la vittoria alle cussine.

CUS TRIESTE - ALTA RESA 3 – 1

(25-11; 23-25; 25-14; 25-23)

DoveVivo Cus Trieste: Vescovi 4, Ba 8, Pinzi 9, Bertini 15, Favro, Lapic 8, Servili 8, Steccazzini ne, Engolo, Benetton 1, Brezigar (L1), Tuniz (L2). All. Seppi

Sabato 7 Gennaio 2023 – CPD MOSSA - Dovevivo CUS Trieste

IL DOVEVIVO CUS PERDE 3 - 0 A MOSSA

Inizia male il nuovo anno il DoveVivo Cus Trieste, che perde 3 -0 sul campo della Pallavolo Mossa, nel campionato di Serie D Femminile.

Dopo i 10 punti conquistati nelle ultime quattro gare, le universitarie si presentano sul parquet isontino con le migliori prerogative e, anzi, iniziano molto bene il set di apertura: Mossa, molto fallosa, concede facili punti al DoveVivo, ma dopo metà frazione inizia ad aumentare il tenore difensivo, riuscendo a ribaltare il risultato.

Stesso discorso anche nel secondo set, con il Cus tenuto a soli 15 punti segnati; le ragazze di Seppi fanno enorme fatica per riuscire ad andare a punto e, all'inizio del terzo set, il tecnico triestino fa entrare Noemi Favro in banda, spostando Vittoria Pinzi nel ruolo di opposto.

La frazione inizia bene, con il Cus avanti 1 - 5 e poi a comandare fino al 12 pari: si va in equilibrio e la gara è un punto a punto in questo terzo set, ma un errore in battuta e due “ace” subiti chiudono ogni speranza per il Cus, che perde 3 - 0.

Nelle prossime due giornate, le ragazze di Seppi dovranno affrontare due delle tre contendenti alla promozione: non sarà di certo una coppia di impegni semplici, ma questo permetterà alle gialloblù di prepararsi adeguatamente per i match salvezza.

CPD MOSSA - CUS TRIESTE 3 – 0

(25-16; 25-15; 25-20)

DoveVivo Cus Trieste: Vescovi 2, Ba 3, Pinzi 6, Bertini 10, Favro 1, Steccazzini 6, Servili 1, Engolo 1, Tuniz, Brezigar (L1), Ramani (L2). All. Seppi

Domenica 15 Gennaio 2023 – Dovevivo CUS Trieste – Tiki Taka Stranzano

IL DOVEVIVO PERDE IN CASA

Sconfitta del DoveVivo Cus Trieste in casa, contro una delle formazioni favorite per la promozione in Serie C: finisce 0 - 3 la sfida con il Tiki Taka Staranzano, team veramente attrezzato e che ha dato prova di tutto il suo potenziale al PalaCus.

Coach Seppi inizia la partita senza Aurora Bertini, stoppata a casa dall'influenza: il tecnico non può contare sulla miglior realizzatrice delle ultime gare, ma comunque il nucleo si presenta senza alcun timore reverenziale contro il Tiki Taka.

Le ospiti iniziano molto forte, portandosi subito in netto vantaggio durante il primo set: il Cus, da parte sua, cerca di operare un recupero nel finale ma è bravo lo Staranzano a chiudere la frazione con cinismo, lasciando solamente 15 punti al DoveVivo.



Il saluto prepartita

Meglio nel secondo set, dove le ragazze di Seppi interpretano quella che è probabilmente una delle miglior frazioni giocate dalle triestine, che tengono in

equilibrio per gran parte del set il punteggio: il DoveVivo regge fino al 21 pari, poi Staranzano colleziona tre azioni davvero spettacolari e riesce a chiudere sul 22 - 25. Nella terza frazione, il Cus ha ancora un sussulto d'orgoglio e, all'inizio, si porta in vantaggio sul 5 - 2: un fuoco di paglia, però, visto che il Tiki Taka riporta subito in equilibrio la contesa e poi esce di prepotenza, non concedendo praticamente nulla al DoveVivo e vincendo agevolmente, conquistando anche la partita.



La nostra centrale Margherita Steccazzini

CUS TRIESTE - STARANZANO 0 – 3

(15-25; 22-25; 12-25)

DoveVivo Cus Trieste: Vescovi 1, Ba 10, Pinzi 7, Favro 6, Steccazzini 4, Servili 2, Lapić 5, Engolo, Ramani, Crogliaño, Comar, Benetton, Brezigar (L1), Tuniz (L2). All. Seppi

Domenica 23 Gennaio 2023 – Dovevivo CUS Trieste – OLYMPIA Trieste

IL DOVEVIVO CUS GUADAGNA UN PUNTO CON L'OLYMPIA

Buonissima prestazione, a fronte della sconfitta, per il DoveVivo Cus Trieste, che nel campionato di Serie D Femminile di volley se la gioca per lunghi tratti contro la seconda forza del campionato e riesce a guadagnare un punto che fa morale, per la classifica.

Al PalaCus di Via Monte Cengio, nel pomeriggio di domenica va in onda una gara dove le gialloblù partono bene portandosi immediatamente in vantaggio (8 - 5): l'Olympia, ovviamente, non sta a guardare e riesce prima ad impattare il punteggio e poi a portarsi avanti sul 16 - 18. In questo frangente, il carattere del DoveVivo emerge, tanto che il match torna in equilibrio: coach Seppi sposta Vescovi nel ruolo di opposto, facendo entrare la seconda palleggiatrice Benetton; è la mossa che sorprende l'Olympia, dando il set al Cus per 25 - 22.



La banda Noemi Favro miglior realizzatrice dell'incontro con 12 punti

Le ospiti, però, sono bravissime a reagire già dal secondo set, portandosi immediatamente avanti e controllando il punteggio abbastanza agevolmente,

lasciando solamente 16 punti al Cus; punteggio analogo, con andamento diverso però, nella terza frazione. In questo caso, infatti, le ospiti dominano letteralmente portandosi avanti addirittura 3 - 13: il Cus accusa il colpo, cerca di recuperare ma il divario accumulato è troppo e l'Olympia si porta sull'1 - 2 nel computo dei set conquistati.

Il team di casa ha il merito di non mollare e, infatti, il quarto set è appannaggio proprio delle universitarie: un gioco corale, dove il ritmo è certamente buono e gli attacchi sono di ottima fattura. Il Cus fa il break sul 12 - 8 e arriva a toccare il massimo vantaggio sul 20 - 15: le ospiti reagiscono e provano la rimonta, ma sono le gialloblù ad aggiudicarsi la frazione, impattando il punteggio sul 2 - 2.



Grandissima prestazione delle cussine che portano Olympia al 5° set

Si va quindi al tie break, ma l'esperienza dell'Olympia, unita a freddezza e cinismo, emerge: l'attacco delle ospiti è implacabile e, alla fine, la partita finisce nelle mani delle ospiti che si impongono 7 - 15, pur con un Cus che ha la consapevolezza di aver dimostrato ottimo carattere.

CUS TRIESTE - OLYMPIA TRIESTE 2 – 3

(25-22; 16-25; 16-25; 25-21; 7-15)

DoveVivo Cus Trieste: Vescovi 3, Ba 7, Pinzi 10, Bertini 11, Favro 12, Lapić 7, Steccazzini 4, Crogliano 1, Ramani, Benetton, Brezigar (L1), Tuniz (L2). All. Seppi

Sabato 28 Gennaio 2023 – ROYALKENNEDY (UD) - Dovevivo CUS Trieste

VITTORIA FONDAMENTALE PER IL DOVEVIVO CUS

Vittoria fondamentale per il Cus Trieste targato DoveVivo: nella trasferta in quel di Tavagnacco, contro il Rojalkennedy, le “cussine” si impongono per 2 - 3 in una partita molto importante in ottica salvezza.

Contro una diretta concorrente per l'obiettivo finale, le gialloblù devono fare a meno di Pinzi, infortunatasi nell'ultima gara ufficiale ed allora coach Seppi punta sul sestetto formato da Vescovi in palleggio, Bertini e Favro in banda, Ba come opposto e la coppia Steccazzini - Lopic centrali, con capitano Brezigar come libero. L'inizio del Cus è molto forte, con un buon vantaggio immediato nel primo set (5 - 10): il Rojalkennedy cerca di reagire ed impatta nel punteggio, ma le triestine sono concentrate, operano un nuovo break sul 16 - 20 che risulterà decisivo per aggiudicarsi la frazione. Il discorso “equilibrio” non cambia nel secondo set, visto che il Rojalkennedy riesce a portarsi avanti sul 12 - 9, ma il Cus ha una pronta reazione: Brezigar e compagne ribaltano il risultato fino al 19 - 20, poi però le friulane non cedono e, anzi, riescono a fare un break determinante che pareggia il conto dei set. La terza frazione viene sostanzialmente dominata dal DoveVivo, che non lascia nulla al caso: partenza fortissima di Bertini e compagne, che toccano il 7 - 18 e poi chiudono in maniera perentoria, mentre il quarto set invece è appannaggio ancora una volta delle locali, brave a sfruttare qualche errore di troppo in casa gialloblù e quindi a pareggiare a quota 2 il conto dei set vinti.

Si va quindi al tie break: il DoveVivo riesce ad andare avanti sul 3 - 8, ma non è di certo finita qui; il Rojalkennedy non muore mai e rimane sempre a contatto, tanto da arrivare prima sul 9 - 13 e poi sul 12 - 13 grazie ad alcune azioni lunghe e ben giocate e ad un paio di “ace”. Le ultime due azioni, però, sorridono al DoveVivo Cus, che ha il merito di rimanere sempre concentrato e conquistare quindi la vittoria.

Menzioni particolari, in casa DoveVivo, per Aurora Tuniz, che entra nei momenti decisivi della gara e riesce a sistemare, insieme a capitano Brezigar, la fase difensiva delle gialloblù.

ROJALKENNEDY - CUS TRIESTE 2 – 3

(20-25; 25-20; 13-25; 25-21; 12-15)

DoveVivo Cus Trieste: Vescovi 4, Ba 17, Bertini 15, Favro 14, Lopic 10, Steccazzini 14, Engolo, Servili, Ramani, Crogliano, Benetton, Pinzi, Brezigar (L1), Tuniz (L2). All. Seppi

Sabato 11 Febbraio 2023 – POL. COM. LESTIZZA - Dovevivo CUS Trieste

DOVEVIVO CUS TRIESTE SUPERA IL LESTIZZA

Vittoria importantissima per il DoveVivo Cus Trieste, che si guadagna un margine di tranquillità andando a sbancare il parquet di una diretta concorrente per la salvezza: il match con Lestizza, infatti, finisce 3 - 1 per le ragazze di Luciano Seppi, che si sono destreggiate con abilità nella trasferta friulana.

Si parte sotto il segno dell'equilibrio, con Lestizza e Cus appaiate fino al 16 pari durante il set iniziale: Hana Lopic, però, fa un turno in battuta e riesce a effettuare un break che porta il Cus sul 16 - 19, margine utile da mantenere fino a fine set. Stessa musica, sostanzialmente, anche nella seconda frazione: Lestizza è brava a rimanere fianco a fianco con il Cus, che deve anche inseguire le friulane sul 23 - 22. A questo punto, però, prima un attacco di Favro e poi un muro di Steccazzini ribaltano la partita, con il set che finisce nelle mani gialloblù a seguito di un attacco fuori del Lestizza.

Nel terzo set, sembra che il Cus possa comodamente portarsi a casa la gara, stante il vantaggio 12 - 14 ed il "rosso" alla panchina di Lestizza: tutto questo, però, porta nuova energia al team locale, che riesce a pareggiare il conto ed punti a quota 18 e poi supera il Cus per 25 - 22. Si va quindi al quarto set, nel quale il DoveVivo parte bene (3 - 8), collezionando un margine di sicurezza: Lestizza non vuole mollare e cerca di rientrare nel punteggio, riuscendoci fino al 16 - 19. A questo punto, però, il

Cus ha il cinismo giusto per portarsi a casa la gara, aggiudicandosi la frazione con il punteggio di 18 - 25.

Ottima partita di Noemi Favro, decisamente MVP di giornata, mentre positivo il rientro di Vittoria Pinzi, che nei momenti cruciali è riuscita a mettere a segno punti importanti.

Come si diceva, vittoria fondamentale in ottica salvezza per il DoveVivo, che nella prossima gara dovrà affrontare l'imbattuta capolista GIS Sacile.

POL. COM. LESTIZZA - CUS TRIESTE 1 – 3

(21-25; 23-25; 25-22; 18-25)

DoveVivo Cus Trieste: Vescovi 7, Ba 8, Bertini 14, Favro 15, Steccazzini 9, Lopic 8, Pinzi 4, Servili 1, Comar, Benetton, Brezigar (L1), Tuniz (L2). All. Seppi

Domenica 19 Febbraio 2023 – Dovevivo CUS Trieste – SERVIZI GIS Sacile

LA CAPOLISTA SACILE PASSA AL PALACUS

Finisce con una sconfitta la partita del DoveVivo Cus Trieste, che al cospetto dell'imbattuta capolista GisVolley Sacile perde 0 - 3: prevedibile lo stop delle gialloblù, che in quel di Monte Cengio si sono trovate di fronte un'avversaria preparata e ben disposta, che non ha lasciato nulla al caso.



Tentativo di recupero di Margherita Steccazzini

Sacile parte molto forte nel primo set, incanalando chiaramente la frazione verso la sua parte: 5 - 12 il vantaggio iniziale, incrementato poi con il passare dei minuti; il Cus non riesce ad opporsi e finisce con il cadere 10 - 25.



Il Time out del Coach Seppi

Nella seconda frazione, Sacile tiene in mano l'inerzia della gara specialmente all'inizio: le liventine sembrano riuscire comodamente a gestire il punteggio, ma sul 6 - 12 il DoveVivo ha una reazione d'orgoglio e inizia a giocare come sa. Sacile barcolla per la prima volta e commette qualche errore di troppo, prestando il fianco all'esaltante rimonta del Cus Trieste: le gialloblù mettono la testa avanti sul 15 - 14. Buon momento per le universitarie, ma dall'altra parte la GisVolley mostra il motivo per il quale è prima in classifica: una serie di battute micidiali provocano innumerevoli problemi alla difesa del DoveVivo, che viene superata sul 16 - 25.

Nel terzo set, coach Seppi decide di inserire la centrale Lapić che interpreta molto bene la partita, ma è sempre Sacile a comandare: netta differenza sul campo ed il

Cus deve arrendersi ancora una volta, sul 17 - 25, lasciando i tre punti ad una GisVolley cinica e che non ha lasciato nulla al caso.



La difesa di Giulia Vescovi

CUS TRIESTE - SACILE 0 – 3

(10-25; 16-25; 17-25)

DoveVivo Cus Trieste: Servili 3, Pinzi 2, Ramani, Croglano, Comar, Steccazzini 3, Lopic 3, Benetton, Favro 3, Bertini 5, Vescovi, Ba 4, Brezigar (L1), Tuniz (L2). All. Seppi

Sabato 25 Febbraio 2023 – RIZZI VOLLEY (UD) - Dovevivo CUS Trieste

A Udine vittoria Fondamentale!

Ottima partita per il DoveVivo Cus Trieste, che in quel di Udine si impone con un rotondo 0 - 3 sul campo del Rizzi Volley, ottenendo la terza vittoria in trasferta contro una diretta concorrente alla salvezza.

Gara sempre equilibrata, in tutti e tre i set, ma caratterizzata da un grande cinismo delle ragazze di Luciano Seppi: nella frazione iniziale, infatti, nessuna delle due

formazioni riesce ad avere lo scatto decisivo fino al 23 pari, quando Margherita Steccazzini (MVP della gara, con punti a bersaglio ed anche muri importanti a livello difensivo) mette giù un pallone fondamentale, seguito da un errore offensivo del Rizzi.

Nel secondo set, invece, l'equilibrio dura fino al 15 - 13 per Rizzi, poi Sophie Ba, con una serie di battute efficaci, crea il primo break a favore del DoveVivo: 15 - 19 recita il tabellone luminoso, ma le friulane non cedono fino al 20 - 21. A questo punto, però, coach Seppi indovina la mossa decisiva per la frazione: il tecnico inserisce Ramani e, con tre buone battute della giocatrice gialloblù, il set va sul 20 - 24, concluso poi da un attacco della "solita" Steccazzini.

Nella terza frazione, il Rizzi inizia bene (5 - 3) e segna anche il sesto punto ma l'arbitro, dopo aver convalidato, torna indietro sulla sua decisione per un'infrazione delle friulane: proteste notevoli per le locali, che vedono la loro palleggiatrice subire un'espulsione. Questo, unito ad alcuni minuti di "pausa" per problematiche sul referto elettronico, sembrerebbe un episodio decisivo per ribaltare l'inerzia della gara, ma il Rizzi non si deconcentra e si porta avanti sul 18 - 13 prima e sul 21 - 16 poi. Il Cus, però, ha il merito di non mollare assolutamente e, con una serie di battute notevoli di Noemi Favro (14 punti e 4 "ace" a bersaglio) riescono a tornare avanti nel punteggio: il finale viene caratterizzato da due attacchi vincenti a firma Bertini - Steccazzini, che chiudono la partita a favore delle triestine.

Il DoveVivo, in questa maniera, può guardare con tranquillità alle ultime otto gare del campionato.

RIZZI VOLLEY - CUS TRIESTE 0 – 3

(23-25; 22-25; 23-25)

DoveVivo Cus Trieste: Vescovi 5, Ba 7, Pinzi 3, Bertini 7, Favro 14, Steccazzini 8, Servili 1, Lopic, Ramani, Benetton, Brezigar (L1), Tuniz (L2). All. Seppi

Domenica 5 Marzo 2023 – Dovevivo CUS Trieste – UR-BUN San Vito al T.

CUS TRIESTE A TESTA ALTA COL SAN VITO

Match “lunghissimo” ma anche da ricordare, per il DoveVivo Cus Trieste, nella domenica al PalaCus: oltre due ore di partita contro il San Vito al Tagliamento, nell'ambito di una gara dove le gialloblù si trovavano di fronte un'avversaria di alta classifica. San Vito parte subito bene, con un primo set dove allunga sul +7 (11 - 18), per poi subire il recupero del DoveVivo: le triestine si riportano a contatto, fino al 20 - 22, poi un errore in battuta ed un paio di attacchi delle sanvitesi concludono il set sul 25 - 20. Nella seconda frazione, c'è iniziale equilibrio ma poi il San Vito fa pesare la propria caratura tecnica: a metà set, le ospiti fuggono nel punteggio e riescono a mettersi dietro il Cus, che in questa maniera finisce sotto 2 - 0 nel computo dei set conquistati.



A sinistra Anna Giulia Servili a destra Vittoria Pinzi

Coach Seppi sprona le sue ragazze, dando la carica giusta, mentre le ospiti effettuano qualche cambio: il DoveVivo inizia a giocare al meglio, tanto che San Vito

al Tagliamento viene distanziata sul 18 - 9: l'inerzia è nelle mani locali e così si va sul 2 - 1. Nel quarto set, San Vito prova a rimettere sul parquet le titolari, ma il Cus ha acquisito sicurezza e grinta: le gialloblù sembrano completamente un altro team rispetto a quello dell'inizio e la quarta frazione è appannaggio delle triestine con il punteggio di 25 - 20.

Si va dunque al tie - break, set decisivo dove le ospiti compiono un tentativo di fuga iniziale sul 5 - 9: il Cus reagisce e riesce a piazzare un break che pareggia il conteggio a quota 9. Punto a punto fino al 13 pari, poi un "ace" delle avversarie e una buona difesa sull'attacco di Servili, con contrattacco vincente, porta la vittoria conclusiva all'Ur.Bun.



Il libero Aurora Tuniz in difesa

Tutto questo, però, non toglie valore all'ottima prestazione delle "cussine", con Hana Lapic (12 punti e 5 "muri-punto") che è stata certamente la MVP dell'incontro.

CUS TRIESTE - SAN VITO AL TAGLIAMENTO 2 – 3

(20-25; 16-25; 25-16; 25-20; 13-15)

DoveVivo Cus Trieste: Vescovi 2, Ba 9, Pinzi 10, Bertini 12, Favro 4, Lapic 12, Steccazzini 6, Servili 9, Engolo, Tuniz, Crogliano, Benetton, Brezigar (L1), Ramani (L2). All. Seppi

Sabato 11 Marzo 2023 – DB CORDENONS - Dovevivo CUS Trieste

SCONFITTA A CORDENONS PER IL CUS

Sconfitta esterna per il DoveVivo Cus Trieste, che sul campo di Cordenons perde 3 - 1: un primo set ordinato, difendendo e murando nella maniera corretta, apre bene la gara per le universitarie.

Un vantaggio di sette punti che però viene recuperato dalla Carrozzeria De Bortoli, abile a rientrare nel punteggio: il Cus, però, ha il cinismo giusto e conquista la frazione d'apertura. Dal secondo set in poi, però, le locali crescono molto come rendimento: il Cus accusa il colpo, mentre Cordenons risulta micidiale in battuta ed in attacco e si assicura il secondo ed il terzo set lasciando al DoveVivo 20 e 13 punti. Nel quarto set, invece, Servili e compagne hanno una reazione e riescono a tenere testa alle locali, fino al punteggio di 7 - 7: da questo momento in poi, però, è Cordenons a fare la partita ed a conquistare la vittoria per 3 - 1.

“Complessivamente direi una partita molto negativa - le parole di coach Seppi -, abbiamo fatto passi indietro, pur considerando diversi problemi che abbiamo avuto in settimana e, ovviamente, senza nulla togliere alla qualità delle nostre avversarie, che si sono dimostrate un'ottima formazione”.

DB CARROZZERIA DE BORTOLI - CUS TRIESTE 3 – 1

(22-25; 25-20; 25-13; 25-18)

Domenica 19 Marzo 2023 – Dovevivo CUS Trieste – CFV MARKA SERVICE

IL DOVEVIVO CUS CEDE IN CASA CON CHIONS

Oltre due ore di partita, una vera e propria “maratona” domenicale per il DoveVivo Cus Trieste, che esce sconfitta dalla sfida con il Chions per 1 - 3, ma non demerita affatto. Un primo set che è stato decisamente di altissimo livello e molto combattuto, con una gara punto a punto fino al 16 pari: il Marka Service cerca di prendere il largo sul 16 - 20, ma sono brave le cussine a reagire e annullare due palle-set. La partita da avanti punto a punto, con set-ball da una parte e dall'altra:

sul 31 pari, un fischio arbitrale decreta una decisione che porta all'espulsione del coach avversario e al cartellino rosso a mister Seppi, ma il Chions guadagna un set point che alla fine realizza.



La difesa di Anna Crogliano

Dopo questa feroce “lotta”, il DoveVivo accusa il colpo ed inizia male il secondo set: 0 - 4 per Marka Service, poi il Cus riesce a riprendersi ed a riguadagnare il pareggio portandosi fino al 16 pari, ma è bravo il Chions a superare nuovamente le padrone di casa con un break che lascia a 18 le gialloblù. Sullo 0 - 2, nel terzo set arriva la reazione delle “cussine”, che dominano fino al 18 - 11: le ospiti reagiscono e riescono a riportarsi sul 23 pari, poi Favro chiude la frazione a favore delle gialloblù. Nel quarto e decisivo parziale, ancora lotta ed equilibrio sul parquet del PalaCus: il tabellone luminoso recita 22 - 20 per il DoveVivo, ma Chions non molla ed ha il cinismo necessario per ribaltare il risultato e portarsi a casa la vittoria, imponendosi 24 - 26.

CUS TRIESTE - CFV MARKA SERVICE 1 – 3

(31-33; 18-25; 25-23; 24-26)

DoveVivo Cus Trieste: Vescovi 4, Ba 4, Pinzi 8, Bertini 12, Favro 16, Lopic 7, Steccazzini 6, Engolo, Tuniz ne, Crogliano, Benetton, Brezigar (L1), Ramani (L2). All. Seppi

Domenica 26 Marzo 2023 – FEADIS FACTORY - Dovevivo CUS Trieste

IL DOVEVIVO CUS CADE A FAEDIS

Altra “maratona” per le cussine targate DoveVivo, che dopo oltre due ore di lotta si arrendono ad un ottimo Faedis Factory Volley: una trasferta quasi irrealistica in quanto a sfortuna per le gialloblù, visto che la palleggiatrice titolare Giulia Vescovi si scaviglia sulle scale di casa e non potrà scendere in campo con i suoi colori, mentre capitano Brezigar subisce un colpo in faccia durante il riscaldamento e sarà fortemente condizionata in partita. Con questi presupposti, inizia una partita davvero combattuta dove comunque il Cus già si presentava con le neo-dottoresse Crogliano e Servili indisponibili e con Tuniz in panchina per onore di firma: il primo set inizia bene per le triestine, che vanno avanti sul 13 - 16 ma vengono poi raggiunte a quota 21 dal Faedis. Noemi Favro si procura una distorsione alla caviglia e coach Seppi perde uno dei suoi migliori elementi in avvio, ma il DoveVivo ha comunque la forza per portarsi a casa il primo set ai vantaggi (25 - 27). Nella seconda frazione, Faedis reagisce e riesce a portarsi anche sul +8 (18 - 10): il Cus non molla di un centimetro e cerca la rimonta, pure se il margine conquistato dalle locali è buono, tanto che il set finisce 25 - 21. Nella terza frazione, sempre le friulane mantengono in mano l'inerzia della gara, con un predominio netto sul campo e si va quindi al quarto set: il Cus inizia con uno sprint da 2 - 10, ma Faedis riesce a recuperare punto su punto, fino a raggiungere il DoveVivo a quota 19 pari. Nel finale, ci sono due match-ball per Faedis ma prima Bertini ne annulla una: sulla successiva, il muro dell'accoppiata Ba - Steccazzini finisce out di pochi centimetri, consegnando la vittoria al Factory Volley.

Complessivamente, nonostante la sconfitta, una buona prestazione di squadra per il Cus Trieste, con Matilde Benetton che all'esordio da titolare fa un'ottima partita e si conquista il titolo di MVP per le gialloblù.

FAEDIS FACTORY - CUS TRIESTE 3 – 1

(25-27; 25-21; 25-15; 25-23)

DoveVivo Cus Trieste: Benetton 3, Ba 12, Pinzi 7, Bertini 15, Favro 4, Lopic 6, Steccazzini 8, Vescovi ne, Servili ne, Crogliano ne, Engolo, Tuniz ne, Brezigar (L1), Ramani (L2). All. Seppi

Domenica 2 Aprile 2023 – Dovevivo CUS Trieste – FVG ACADEMY

Dovevivo CUS Trieste domina in casa

Dopo due “maratone” di oltre due ore di gara, un weekend di relativa tranquillità per il DoveVivo Cus Trieste: le ragazze di Luciano Seppi, nella domenica pomeriggio di Via Monte Cengio, si liberano facilmente dell’Fvg Volley Academy con il punteggio di 3 - 0, in meno di un’ora di gioco.



Ottima difesa di Amanda Brezigar

Vittoria importante per le gialloblù, in quanto quest’affermazione porta il team di Seppi a +7 sulla zona retrocessione a livello di classifica, a sole tre giornate dalla fine del campionato.

Pinzi e compagne iniziano in maniera molto decisa, vincendo facilmente il primo set con il punteggio di 25 - 10: nella seconda frazione, le ospiti cercano di reagire e riescono a portarsi in vantaggio sull’1 - 5, ma il Cus torna subito in parità a quota 8.

C'è equilibrio momentaneo fino al 13 pari, poi una serie di efficaci battute di Steccazzini (buono il suo apporto anche a livello difensivo, con sei muri - punto) permette al Cus di operare il break decisivo di 12 - 1 che distanzia definitivamente il Volley Academy e consegna il secondo set alle locali.

Nella terza frazione, coach Seppi cambia Ba e Pinzi facendo entrare Bertini e Crogliano: la musica non cambia di una virgola e l'inerzia viene sempre mantenuta nelle mani del team di casa, che vince con un ottimo 25 - 12, aggiudicandosi set e partita.

MVP dell'incontro Margherita Steccazzini, che ha offerto un'ottima prova su ambo i lati del campo, mentre spunti positivi sono arrivati anche dalla palleggiatrice Benetton e dalla "neo-dottoressa" (complimenti!) Crogliano.



Le ragazze festeggiano la comoda vittoria su Blu Team

CUS TRIESTE - FVG VOLLEY ACADEMY 3 – 0

(25-10; 25-14; 25-12)

DoveVivo Cus Trieste: Benetton 2, Ba 7, Pinzi 8, Engolo 6, Lopic 8, Staccazzini 12, Bertini 5, Crogliano 4, Comar ne, Vescovi ne, Brezigar (L1), Ramani (L2). All. Seppi

Domenica 16 Aprile 2023 – ALTA RESA (PN) - Dovevivo CUS Trieste

IL CUS TRIESTE PERDE CON ALTA RESA

Sconfitta in trasferta, per il DoveVivo Cus Trieste: le “cussine” di Seppi, nel pordenonese, si trovano di fronte un’Alta Resa Volley che dopo aver disputato gran parte del campionato senza palleggiatrici e libero titolare si presenta al gran completo.

Un ostacolo in più per le universitarie, che però affrontano la gara a viso aperto: Alta Resa inizia nel primo set con diversi errori e il Cus è bravo a rimanere in partita fino all’11 pari, poi però il break delle locali permette il 25 - 19 con cui si chiude la prima frazione.

Tanto equilibrio ancora nel secondo set, probabilmente il più appassionante della partita: inizia forte Alta Resa portandosi in vantaggio, coach Seppi cambia le carte in tavola ed inserisce Vescovi in palleggio, Favro in banda ed Engolo come opposta. Le gialloblù riescono ad operare una reazione, ma comunque Alta Resa è avanti 24 - 19 e può usufruire di ben cinque palle set: Giulia Vescovi, con le sue battute, trascina il DoveVivo all’aggancio a quota 24. L’inerzia si ribalta, ed è il Cus ora ad averla dalla sua parte: il DoveVivo ha ben quattro palle set, ma non riescono a concretizzarle e, alla fine, è Alta Resa a chiudere la frazione a proprio favore. Nel terzo set, nuovamente l’Alta Resa parte bene, il Cus resiste e rimane in gara fino al 17 - 14, poi arriva il break decisivo delle locali, che chiudono sul +8 e vincono 3 - 0.

ALTA RESA VOLLEY - CUS TRIESTE 3 – 0

(25-19; 32-30; 25-17)

DoveVivo Cus Trieste: Benetton 1, Ba 3, Pinzi 5, Bertini 6, Favro 5, Lopic 5, Steccazzini 2, Engolo 3, Vescovi 3, Brezigar (L1), Ramani (L2). All. Seppi

Domenica 23 Aprile 2023 – Dovevivo CUS Trieste – CPD MOSSA

IL DOVEVIVO CUS TRIESTE CONQUISTA LA MATEMATICA SALVEZZA!

E' salvezza matematica per il DoveVivo Cus Trieste, che di fronte al proprio pubblico conquista il traguardo desiderato e supera 3 - 0 il CPD Mossa.

Una prestazione nella quale le gialloblù hanno onorato al meglio l'ultimo impegno casalingo della regular season, nonostante l'inizio a tutto spiano del Mossa: le goriziane, infatti, partono con ben tre "ace" consecutivi, ma il Cus non si fa intimidire e riesce a reagire, portandosi avanti sul 16 - 10 e riuscendo a mantenere il margine fino a conquistare il primo set.



Il saluto sotto la rete prima dell'inizio dell'incontro

Nella seconda frazione c'è maggiore equilibrio, Mossa tiene duro fino al 10 pari, ma a questo punto sono Aurora Bertini e capitano Brezigar a risultare determinanti: le battute della prima e le difese della seconda propiziano il 6 - 0 di parziale per il DoveVivo, che poi allunga fino al 19 - 11 e non lascia scampo alle ospiti.

Nel terzo set, coach Seppi inizia con Crogliano in banda e Pinzi come opposto: la musica non cambia, le locali sono brave a portarsi avanti sull'11 - 5, gestendo al meglio il vantaggio e portando a casa anche la terza frazione, con la piacevole

parentesi del rientro in campo di Sabrina Comar, dopo una lunghissima assenza per infortunio.



Tutta la grinta delle cussine

MVP della gara, per le gialloblù, sicuramente una Hana Lapić che da centrale ha chiuso con 13 punti a referto e ben cinque muri punto, risultando determinante per la “vittoria - salvezza” delle ragazze di Seppi.



Le cussine festeggiano la matematica salvezza

CUS TRIESTE - CPD MOSSA 3 – 0

(25-20; 25-17; 25-19)

DoveVivo Cus Trieste: Vescovi 1, Ba 6, Pinzi 3, Bertini 12, Favro 4, Lapić 13, Steccazzini 7, Engolo, Tuniz, Crogliano 1, Benetton, Comar, Brezigar (L1), Ramani (L2). All. Seppi

Sabato 29 Aprile 2023 – TIKI TAKA Staranzano - Dovevivo CUS Trieste

BELLA CHIUSURA PER IL DOVEVIVO CUS TRIESTE

Sconfitta in trasferta, ma gran partita per il DoveVivo Cus Trieste: le “cussine”, seguite da un folto gruppo di tifosi, affrontano il Tiki Taka Staranzano in una partita dove non c'è troppa “pressione” per il risultato.

Dopo l'ultimo turno di campionato, infatti, le gialloblù hanno raggiunto la matematica salvezza, mentre per Staranzano non c'è più la possibilità di ottenere la promozione in Serie C: ne viene fuori un confronto piacevole e godibile, nel quale le “cussine” iniziano fortissimo, partendo con uno 0 - 5 nel primo set. Time out necessario per Staranzano, che si riprende e pareggia a quota 10: il Cus non molla la presa, riesce ad andare nuovamente avanti ma Staranzano recupera per la seconda volta (dal 10 - 17 al 23 - 22). Un ace di Favro, unito agli attacchi di Bertini e Steccazzini ed alla difesa di Brezigar, sono le giocate che nel finale di frazione permettono al Cus di portarsi avanti sul 25 - 27 e conquistare il set.

Nella ripresa, la “battaglia” si fa tosta e lo Staranzano tira fuori tutte le sue qualità: il Cus resiste fino al 14 pari, ma qualche errore di troppo costa caro alle gialloblù, che vengono punite dalle isontine. Il break del Tiki Taka è di 5 - 0, un margine troppo ampio per essere colmato e il set finisce nelle mani delle locali. La terza frazione è probabilmente quella più bella ed appassionante, con attacchi di livello e “muri-punto” da una parte e dall'altra: la coppia Bertini - Steccazzini continua a dare spettacolo per il Cus, l'equilibrio prosegue fino al 19 pari, poi le battute di Favro portano le ospiti avanti 19 - 22. Sembra fatta, ma il Tiki Taka reagisce e, con un parziale di 6 - 0, si porta a casa anche il terzo set.

Il Cus accusa il colpo, tanto che la quarta frazione è meno “combattuta”: la stanchezza si fa sentire e le energie fisico-psicologiche impiegate da Bertini e compagne nei set precedenti impattano nell'ultima frazione, tanto che lo Staranzano chiude la gara vincendo 25 - 15.

Finisce quindi il campionato di Serie D 2022/2023 per le ragazze di Luciano Seppi, un gruppo giovanissimo ma che ha saputo trovare amalgama, compattezza e serenità per conseguire il risultato della salvezza: un ringraziamento da parte della società alle ragazze, oltre ai tifosi che hanno sostenuto il team specialmente in quest'ultimo impegno di campionato.



Le cussine ai saluti dopo l'ultima partita dell'anno

TIKI TAKA STARANZANO - CUS TRIESTE 3 – 1

(25-27; 25-19; 25-22; 25-15)

DoveVivo Cus Trieste: Vescovi 4, Ba 5, Pinzi 1, Bertini 16, Favro 6, Lopic 7, Steccazzini 16, Crogliano 4, Engolo 1, Benetton 1, Comar, Tuniz ne, Brezigar (L1), Ramani (L2).



Le cussine salutano a inizio gara



Aurora Bertini – Miglior giocatrice dell'anno



Hana Lopic Rivelazione dell'anno

La Classifica realizzatrici

	Nome & COGNOME	Ruolo	Punti
1	Sophie BA'	Opposto	221
2	Aurora BERTINI	Banda	219
3	Margherita STECCAZZINI	Centrale	170
4	Vittoria PINZI	Banda	144
5	Noemi FAVRO	Banda	140
6	Hana LAPIC	Centrale	116
7	Sabrina COMAR	Banda	99
8	Giulia VESCOVI	Palleggiatrice	65
9	Anna Giulia SERVILI	Centrale	51
10	Anna CROGLIANO	Banda	27
11	Marianne ENGOLO	Opposto	17
12	Matilde BENETTON	Palleggiatrice	8



Sophie Bà – Miglior Realizzatrice dell'anno



La squadra canta "la notte vola", la canzone delle nostre trasferte



Le cussine dopo la vittoriosa trasferta di Udine

Miglior giocatrice della stagione:

Aurora BERTINI

Miglior realizzatrice della stagione:

Sophie BA'

Rivelazione della stagione:

Hana LAPIC

SEZIONE PALLAVOLO MASCHILE



MV Group C.U.S. Trieste 2022/2023 con il dirigente Messina (a sx) ed il tecnico Begic (a dx)

Caposezione:	Gioacchino Luca MESSINA
Vice Caposezione	Gabriele GNANI
Dirigenti	Antonino IACCARINO - Jasmin DELALOVIC
Allenatore	Senad BEGIC – Lorenzo ROBBA – Federico VIVONA
Preparatore:	Gabriele VITTORI
Palleggiatori:	Marco PILOT – Simone BARAZZUOL

Bande:	Gabriele GNANI – Andrea BERTI – Marin DERVISHI Lorenzo TOSATO
Opposti:	Roberto D’ORLANDO – Gioacchino Luca MESSINA – Fabio ANZA’
Centrali:	Giosuè GAMBARDELLA – Alessandro MICHELON Andrea BELLOCCHIO - Mario REGONASCHI
Libero	Alberto GERDOL – Mattia SALTÌ



Il C.U.S. Trieste 2022/2023 all'esordio in casa contro Slovolley



I ragazzi applaudono il pubblico dopo la vittoria

RISULTATI TECNICI

CAMPIONATO REGIONALE SERIE CM FRIULI VENEZIA GIULIA GIRONE ELIMINATORIO

G	Data	Squadra casa	Squadra ospite	Risultato	Parziali
1	08/10/22	A.S.D. C.U.S. TRIESTE	SLOVOLLEY ZKB	3 - 1	27-29,25-18, 25-19, 25-19
2	15/10/22	SLOGA TABOR	A.S.D. C.U.S. TRIESTE	0 - 3	12-25, 21-25, 10-25
3	22/10/22	A.S.D. C.U.S. TRIESTE	APMORTEGLIANO	3 - 0	25-13,25-17, 32-30
4	27/10/22	LIBERTAS Fiume Veneto	A.S.D. C.U.S. TRIESTE	0 - 3	14-25,15-25, 24-26
5	05/11/22	A.S.D. C.U.S. TRIESTE	PORDENONE VOLLEY	3 - 0	25-21,27-25, 25-17
6	12/11/22	VITERIA 2000	A.S.D. C.U.S. TRIESTE	0 - 3	19-25,20-25, 19-25
7	19/11/22	A.S.D. C.U.S. TRIESTE	AR Fincantieri ASD	3 - 0	25-19, 25-11, 25-15
8	26/11/22	TRE MERLI VOLLEY	A.S.D. C.U.S. TRIESTE	1 - 3	12-25, 26-24, 11-25, 19-25
9	03/12/22	A.S.D. C.U.S. TRIESTE	SOČA ZKB	3 - 1	25-15, 24-26, 25-13, 25-14
10	10/12/22	SLOVOLLEY ZKB	A.S.D. C.U.S. TRIESTE	3 - 2	23-25, 22-25, 25-23, 25-17, 15-12
11	17/12/22	A.S.D. C.U.S. TRIESTE	SLOGA TABOR	3 - 1	25-16, 22-25, 25-19, 25-14
12	07/01/23	APMORTEGLIANO	A.S.D. C.U.S. TRIESTE	2 - 3	22-25, 26-24, 25-23,23-25,14-16
13	14/01/23	A.S.D. C.U.S. TRIESTE	LIBERTAS Fiume Veneto	3 - 0	25-13, 25-19, 25-19
14	21/01/23	PORDENONE VOLLEY	A.S.D. C.U.S. TRIESTE	3 - 2	24-26, 27-25, 25-23,20-25,15-13

G	Data	Squadra casa	Squadra ospite	Risultato	Parziali
15	28/01/23	A.S.D. C.U.S. TRIESTE	VITERIA 2000	3 - 0	25-18, 25-16, 25-15
16	11/02/23	AR FINCANTIERI ASD	A.S.D. C.U.S. TRIESTE	0 - 3	18-25, 23-25, 21-25
17	18/02/23	A.S.D. C.U.S. TRIESTE	TRE MERLI VOLLEY	3 - 1	25-13, 25-22, 15-25, 25-17
18	25/02/23	SOČA ZKB	A.S.D. C.U.S. TRIESTE	0 - 3	14-25, 20-25, 14-25

La Classifica alla fine della Prima Fase

	Squadra	PG	PV	PP	SS	QS	Punti
1	A.S.D. C.U.S. TRIESTE	18	16	2	52	13	49
2	SLOVOLLEY ZKB	18	13	5	43	22	38
3	APMORTEGLIANO	18	12	6	42	23	37
4	PORDENONE VOLLEY	18	11	7	36	31	30
5	LIBERTAS FIUME VENETO	18	10	8	33	33	29
6	TRE MERLI VOLLEY	18	8	10	35	37	25
7	VITERIA 2000 PRATA DI PN	18	7	11	24	39	19
8	SOČA ZKB-LOKANDA DEVETAK	18	6	12	26	41	19
9	AR FINCANTIERI ASD	18	5	13	23	42	16
10	SLOGA TABOR	18	2	16	16	49	8

Coppa Regione Semifinale

A.S.D. C.U.S. Trieste – Tre Merli volley 3 – 0 (25,15, 25 – 19, 25 – 17)

Coppa Regione Finalissima

SLOVOLLEY ZKB - A.S.D. C.U.S. Trieste 3 – 1 (25 – 13, 25 – 20, 21 – 25, 25 – 20)

CAMPIONATO REGIONALE SERIE CM FRIULI VENEZIA GIULIA GIRONE PROMOZIONE

G	Data	Squadra casa	Squadra ospite	Risultato	Parziali
1	18/03/23	LIBERTAS FIUME VENETO	A.S.D. C.U.S. TRIESTE	0-3	24-26, 19-25, 23-25
2	25/03/23	A.S.D. C.U.S. TRIESTE	SLOVOLLEY ZKB	3-0	25-22, 25-15, 25-11
3	29/03/23	APMORTEGLIANO	A.S.D. C.U.S. TRIESTE	0-3	18-25, 22-25, 13-25
4	15/04/23	A.S.D. C.U.S. TRIESTE	PORDENONE VOLLEY	3-0	25-22, 25-22, 25-16
5	29/04/23	A.S.D. C.U.S. TRIESTE	LIBERTAS FIUME VENETO	3-0	25-17, 25-21, 25-21
6	06/05/23	SLOVOLLEY ZKB	A.S.D. C.U.S. TRIESTE	3-2	25-20, 20-25, 25-15, 24-26, 15-10
7	11/05/23	A.S.D. C.U.S. TRIESTE	APMORTEGLIANO	3-1	18-25, 25-14, 25-21, 25-19
8	20/05/23	PORDENONE VOLLEY	A.S.D. C.U.S. TRIESTE	1-3	22-25, 21-25, 25-18, 19-25

La Classifica Finale

	Squadra	PG	PV	PP	SS	QS	Punti
1	A.S.D. C.U.S. TRIESTE	8	7	1	23	5	22
2	PORDENONE VOLLEY	8	6	2	19	10	17
3	APMORTEGLIANO	8	3	5	15	16	11
4	SLOVOLLEY ZKB	8	4	4	12	20	8
5	LIBERTAS FIUME VENETO	8	0	8	6	24	2

Il C.U.S. Trieste vince il campionato Regionale di serie C e viene promosso in serie B.

COMUNICATI STAMPA

Sabato 8 Ottobre 2022 – C.U.S. Trieste – SLOVOLLEY

GRANDE PARTENZA PER IL VOLLEY MASCHILE: VITTORIA CONTRO LO SLOVOLLEY

Ottimo inizio di campionato, per l'MV Group Cus Trieste: nella "prima" di Serie C 2022/2023, i ragazzi di mister Lorenzo Robba superano lo SloVolley con un perentorio 3 - 1 al PalaCus di Via Monte Cengio.



A sinistra la schiacciata di Roberto D'Orlando a destra il servizio di Giosuè Gambardella

Un primo set giocato in grande equilibrio, con il maggior cinismo dello SloVolley che pesa nel finale: gli ospiti riescono ad imporsi al tre break portandosi subito sullo 0 - 1 e sfruttando qualche errore di troppo degli universitari e la minore intensità gialloblù. Dal secondo set in poi, invece, Gnani e compagni trovano le chiavi di lettura corrette e la partita cambia completamente: il Cus mette in difficoltà le ali ospiti con battute precise, lo SloVolley si disunisce e, in questa maniera, la partita scivola via in maniera facile a favore del Cus Trieste. Il collettivo tiene il campo in

maniera ottima e non lascia nulla al caso, tenendo gli avversari a secco: dallo 0 - 1 al 3 - 1 in un amen, con un'affermazione perentoria contro una delle squadre favorite, in questo campionato di serie C.



A sinistra il palleggio di Marco Pilot a destra il muro di Alessandro Michelin (3)

Il DS Gianluca Messina, a fine partita, è visibilmente soddisfatto: “Siamo molto contenti; era una gara difficile da programmare, in quanto si trattava dell’esordio per questo nuovo gruppo squadra e contro un team pronto a navigare nelle zone alte della classifica. Il rendimento espresso in campo ha riflettuto alla perfezione il sacrificio che tutti i ragazzi stanno portando in palestra, in questo momento: questa è un’iniezione di fiducia per la società e l’allenatore e dobbiamo essere bravi noi nel mantenere alto il livello di gioco anche nei prossimi impegni. Sarà importante trovare risposte anche dai giocatori che non hanno avuto spazio oggi, ma sono sicuro che potranno dimostrare il loro valore come fanno quotidianamente in palestra”.



L'ottima difesa di Lorenzo Tosato

CUS TRIESTE - SLOVOLLEY 3 – 1

(27-29; 25-18; 25-19; 25-19)

MV Group Cus Trieste: Michelon 15, D'Orlando 22, Gnani 18, Tosato 4, Gambardella 7, Pilot 2, Gerdol (L1) 1, Bellocchio ne, Barazzuol ne, Salti (L2) ne, Dervishi ne. All. Robba

Sabato 15 Ottobre 2022 – SLOGA Trieste - C.U.S. Trieste

IL CUS TRIESTE SI CONFERMA: VITTORIA SUL CAMPO DELLO SLOGA

Seconda partita e seconda vittoria stagionale per l'MV Group Cus Trieste: i ragazzi di mister Lorenzo Robba si prendono un altro successo piuttosto rotondo, con un 3 - 0 accumulato alla palestra "Paolo Colja" di Repen, il campo dello Sloga Tabor.

Una gara che sicuramente non si presentava semplicissima, dal momento che l'MV Group non può contare sul centrale Michelon e sul libero Salti, mentre Gambardella

non è al meglio per un problema al ginocchio: ciononostante, i gialloblù conducono con grande autorevolezza il primo set, chiudendo subito sul 12 - 25.

Nel secondo set, invece, un calo di concentrazione della formazione di Robba porta maggior equilibrio alla gara: lo Sloga prende coraggio e riesce a portarsi punto a punto con i cussini. Dalla seconda metà del set, però, il Cus riesce a raddrizzare la "mira" ed a mettere giù i palloni decisivi, chiudendo con un sudatissimo 21 - 25: lo sforzo prodotto dallo Sloga costa caro in termini di lucidità, visto che poi il terzo set viene facilmente dominato da un Cus con energia. L'MV Group si impone per 10 - 25, riuscendo così a conquistare altri tre punti utili per la classifica: fra i singoli, ottima gara del centrale Andrea Bellocchio, ma anche Marin Dervishi si è fatto trovare pronto, insieme ad un Fabio Anzà che, seppur impiegato fuori ruolo, ha dato un grande apporto in quanto ad abnegazione.

Mister Lorenzo Robba a fine gara: "Una partita che a prima vista poteva sembrare semplice, ma direi che abbiamo avuto un buon approccio nel primo set per poi calare vistosamente nel secondo. Solo dalla seconda metà in poi abbiamo dimostrato le differenze in campo, poi nell'ultima frazione c'è stato un importante soliloquio da parte nostra, è stata una bella reazione dopo un secondo set piuttosto titubante. Certamente abbiamo patito il gioco dal centro, anche perchè non siamo in perfette condizioni: posso dire, alla fine, di essere moderatamente contento soprattutto perchè nel terzo set abbiamo ricominciato a dimostrare quello che sappiamo fare".

SLOGA TABOR - CUS TRIESTE 0-3

(12-25; 21-25; 10-25)

MV Group Cus Trieste: Pilot 3, D'Orlando 14, Gnani 8, Tosato 4, Gambardella 11, Bellocchio 12, Gerdol (L.), Anzà, Dervishi 2, Barazzuol ne. All. Robba

Sabato 22 Ottobre 2022 – C.U.S. Trieste – A.P. MORTEGLIANO

IL CUS TRIESTE CONQUISTA LA VETTA DEL GIRONE

Continua la striscia positiva dell'MV Group Cus Trieste, che fa il "tris" e al PalaCus si impone nettamente contro Mortegliano: 3 - 0 il finale per i ragazzi di Lorenzo Robba, che dominano nettamente il primo set con un 25 - 13 perentorio. Il gioco della formazione di casa non lascia spazio al team allenato dall'ex cussino Andrea Toneguzzo, che però nel secondo set cerca di correre ai ripari.



A destra la schiacciata di Capitan Gnani a destra il muro di Michelin - Pilot

La formazione friulana riesce a tenere meglio nel secondo set, ma è sempre il Cus a farla da padrone: le briglie della gara sono in mano a capitan Gnani e compagni, che riescono a tenere a distanza gli avversari ed a portarsi avanti sul 17 - 10. Mortegliano prova a tener botta, ma l'impatto del Cus specialmente a muro è fondamentale per chiudere sul 25 - 17 la ripresa, con gli universitari che si portano avanti 2 - 0.

Al cambio del campo, va in scena un terzo set sicuramente da ricordare: Mortegliano produce il massimo sforzo per controbattere alle iniziative del Cus. L'MV Group è bravo a portarsi sempre avanti, ma Mortegliano non molla e sembra addirittura poter prendere in mano l'inerzia del set visto che, dopo il 18 - 14 MV Group, opera un break che porta il tabellone luminoso a segnare il 22 - 24: un paio di errori, però, costano cari agli ospiti che vengono riagganciati e poi superati nel finale, con un Cus molto cinico che fa suo il set ed i tre punti, conquistando anche la vetta del girone di Serie C.



I ragazzi festeggiano la terza vittoria consecutiva

CUS TRIESTE - MORTEGLIANO 3 – 0

(25-13; 25-17; 32-30)

MV Group Cus Trieste: Pilot 3, D'Orlando 13, Gnani 14, Tosato 13, Gambardella 7, Michelin 8, Gerdol (L1), Dervishi ne, Barazzuol ne, Bellocchio ne, Salti (L2) ne.

Sabato 27 Ottobre 2022 – LIBERTAS Fiume Veneto - C.U.S. Trieste

POKER PER IL CUS TRIESTE

Ed è poker per l'MV Group Cus Trieste, che nel campionato di Serie C maschile 2022/2023 conferma il primato nel girone: cade anche la Libertas Fiume Veneto, con un perentorio 0 - 3 che la dice lunga sullo stato di forma di Gnani e compagni.

Due set completamente dominati da parte dei gialloblù, che hanno avuto in capitano Gnani il top scorer (15 le realizzazioni), con Fiume Veneto che si è fermata a 14 e 15 punti nei primi due set: nella terza frazione, i padroni di casa cercano una reazione d'orgoglio ed il Cus ovviamente accusa un piccolo calo di concentrazione, ma rimane comunque "sul pezzo" fino alla fine.

Ai vantaggi, è la freddezza ed il cinismo del team triestino ad avere la meglio: 24 - 26 e rotondo 0 - 3 conclusivo per la formazione ospite, che adesso può prendersi qualche giorno di riposo in attesa del prossimo impegno, che è fissato per sabato 5 novembre (ore 17.00) in casa contro il Pordenone Volley.

LIBERTAS FIUME VENETO - CUS TRIESTE 0 – 3

(14-25; 15-25; 24-26)

MV Group Cus Trieste: Pilot 5, D'Orlando 10, Gnani 15, Tosato 6, Michelon 9, Gambardella 6, Dervishi 2, Gerdol (L1), Barazzuol ne, Bellocchio ne. All. Robba

Sabato 5 Novembre 2022 – C.U.S. Trieste – PORDENONE VOLLEY

IL VOLLEY MASCHILE INGRANA LA QUINTA: VITTORIA PER L'MV GROUP

Conferma ancora una volta il primato in classifica e "ingrana la quinta" l'MV Group Cus Trieste: 3 - 0 in casa, in un PalaCus rovente, contro il Pordenone Volley.

La formazione di mister Robba è implacabile e, anche questa volta, si aggiudica la partita con un 3 - 0 che però alla fine è stato comunque abbastanza tirato. La formazione della Destra Tagliamento, infatti, ha reso la vita più che complicata a Gnani e soci, visto che ha offerto una prestazione solida e concreta, con un gioco

fatto di ottima ricezione e cambi palla molto fluidi: in casa Cus Trieste l'impegno non si presentava in maniera molto semplice, dato anche il primato in classifica.



La ricezione del libero Alberto Gerdol

Sempre difficoltoso confermarsi ad alto livello, ma Tosato e soci sono riusciti a farlo: con Roberto D'Orlando (top scorer) sicurezza a livello realizzativo, i triestini si aggiudicano il primo set per 25 - 21 e poi, nella ripresa, si trovano sul 24 - 22. A questo punto, però, Pordenone mette a segno un paio di azioni pregevoli che portano la gara ai vantaggi: solamente due muri-punto consecutivi di Pilot permettono all'MV Group di portarsi sul 2 - 0 nel computo dei set vinti.

Nel terzo set, Pordenone subisce un calo mentale complice anche il fatto di aver perso la frazione precedente in maniera rocambolesca: il Cus è bravo e cinico e non lascia nulla al caso, aggiudicandosi con un perentorio 25 - 17 anche la terza frazione e vincendo l'ennesimo incontro.

Così il DS Gianluca Messina: "Rendiamo onore agli avversari che hanno certamente giocato una partita buonissima, mentre noi da parte nostra confermiamo il primato

con una prestazione solida, cerchiamo di continuare così e ringraziamo tutti coloro che erano presenti quest'oggi al PalaCus a sostenerci”.



Ancora una vittoria per il CUS Trieste e sono 5 consecutive!

CUS TRIESTE - PORDENONE VOLLEY 3 – 0

(25-21; 27-25; 25-17)

MV Group Cus Trieste: Pilot 7, D’Orlando 17, Gnani 10, Tosato 9, Bellocchio 5, Michelon 9, Gambardella 2, Gerdol (L1), Dervishi ne, Barazzuol ne, Salti (L2) ne.

Sabato 12 Novembre 2022 – VITERIA 2000 PRATA DI PN - C.U.S. Trieste ***VOLLEY MASCHILE, 3 - 0 LA VITTORIA CONTRO PRATA!***

Altra bella vittoria per l’MV Group Cus Trieste, che sembra davvero non volersi fermare: in quel di Prata di Pordenone, opposti alla Viteria 2000 che è il team giovanile della Serie A2, i ragazzi gialloblù vincono con un rotondo 0 - 3 imponendo il proprio gioco ed un’ottima prestazione di squadra.

Non c’è mister Lorenzo Robba in panchina, il suo posto viene preso da Federico Vivona che fin dall’inizio cerca di responsabilizzare e coinvolgere tutto il gruppo al

massimo: si parte con il sestetto Pilot - D'Orlando - Gnani - Tosato - Gambardella - Michelin - Gherdol per i gialloblù, che dominano in tutti i fondamentali e con una buona ricezione permette il gioco al centro e buone percentuali per tutti gli attaccanti.

Il primo set si chiude sul 19 - 25 per l'MV Group, che nelle rimanenti due frazioni segue la stessa falsariga, finalizzando con D'Orlando (18, top scorer dei suoi) in diverse posizioni e concretizzando buone percentuali, senza accusare troppo il gioco degli avversari.

Nell'ultimo set, in banda entra Dervishi al posto di Tosato e, pure se il Prata cerca di recuperare, il Cus è abile a mantenere un "tesoretto" di punti di distanza, giocando anche buone difese con il libero Salti.

Complessivamente, una buona vittoria mantenendo il pronostico, per i ragazzi universitari che archiviano al meglio il loro weekend.

PRATA DI PORDENONE - CUS TRIESTE 0 – 3

(19-25; 20-25; 19-25)

MV Group Cus Trieste: D'Orlando 18, Gnani 14, Gambardella 8, Michelin 5, Pilot 2, Dervishi 2, Bellocchio 1, Tosato, Barazzuol, Gerdol (L1), Salti (L2). All. Vivona

Sabato 19 Novembre 2022 – C.U.S. Trieste - AR FINCANTIERI

ANCORA VITTORIA PER IL VOLLEY MASCHILE: 3 - 0 AL FINCANTIERI

Non ci poteva essere miglior esordio per Senad Begic alla sua "prima" 2022/2023 in panchina con l'MV Group Cus Trieste: i gialloblù proseguono la loro striscia di vittorie battendo 3 - 0 anche il Fincantieri Volley.

Nel pomeriggio di sabato al PalaCus i padroni di casa si presentano alla partita con il libero titolare Gerdol in panchina per onor di firma, mentre l'opposto D'Orlando lamenta problemi alla caviglia che però non gli impediscono di scendere in campo: nel sestetto titolare, come libero, parte Mattia Salti che interpreta subito al meglio la gara e dà un ottimo contributo complessivo.

Il primo set è quello più combattuto, perchè c'è un pò di imbarazzo iniziale nel contenere elementi d'esperienza del team ospite come Corazza e Pica, oltre alla giovane banda Pellis: il DoveVivo ha però il merito di non perdere il filo del discorso e mantiene un ritmo gara molto elevato; grazie ad alcune pregevolezze di Pilot, insieme alla prova solida di capitano Gnani, il primo set si chiude sul 25 - 19 per il Cus.



A sinistra un immarcabile Roberto D'Orlando a destra Alessandro Michelon

Nelle due frazioni rimanenti, c'è ben poca storia: Begic ruota vorticosamente gli uomini ottenendo una prestazione concreta da tutti quanti. Qualsiasi "cussino" scenda in campo, dà un contributo fattivo alla causa: Dervishi e Barazzuol, insieme a Bellocchio, danno ottimi risultati ed il Cus archivia senza troppi problemi sia il secondo che il terzo set, chiudendo con un 3 - 0 di fronte al proprio pubblico.

CUS TRIESTE - FINCANTIERI VOLLEY 3 - 0

(25-19; 25-11; 25-15)



E sono sei vittorie di fila!!

MV Group Cus Trieste: Pilot 2, D'Orlando 10, Gnani 13, Tosato 5, Bellocchio 1, Michelon 9, Gambardella 6, Dervishi 3, Barazzuol, Salti (L1), Gerdol ne, Regonaschi ne. All. Begic

Sabato 26 Novembre 2022 – TRE MERLI VOLLEY - C.U.S. Trieste

IL VOLLEY MASCHILE SALE... SULL'OTTOVOLANTE: VINTO ANCHE IL DERBY

E' vittoria 3 - 1 nel derby cittadino, per l'MV Group Cus Trieste: la formazione di Senad Begic batte la Triestina Volley targata Tre Merli in una partita caratterizzata da un pubblico molto caldo.

Splendida cornice agonistica alla Vascotto Ex Suvich in Via Giulia, dove le due formazioni hanno dato vita ad una gara molto piacevole: il team di casa propone una formazione con diversi giovani promettenti, che vuole mettere in difficoltà la capolista. Gli universitari si presentano all'incontro senza i due liberi Gerdol e Salti a

causa di problemi fisici ed allora viene riadattato Marin Dervishi nella posizione di libero.

Il primo set viene totalmente dominato dai gialloblù, che passano sul 12 - 25 mettendo sul piatto giocate da categoria superiore, con ottimi servizi e in generale una gestione “pulita” della gara: Dervishi è autore di un’ottima prestazione come libero e dà un contributo sensibile al team.

Nella ripresa, il gioco si equilibra: Tre Merli non molla di un centimetro ed interpreta al meglio la gara, tanto che ai vantaggi sono proprio i padroni di casa a passare, sul punteggio di 26 - 24. Il Cus commette troppi errori in battuta, ben sette, ed il pubblico di casa si infiamma, dando un sensibile contributo per il pareggio dei set.

Nel terzo e quarto set, invece, la musica cambia nuovamente: la capolista riprende giri e risale in cattedra, grazie alla lucida regia di Pilot. Tutti gli attaccanti vanno in doppia cifra e in generale, dopo l’11 - 25 del terzo set, anche la quarta frazione viene amministrata al meglio, con l’MV Group che conquista meritatamente il derby e l’ottava vittoria in altrettante partite.

TRIESTINA VOLLEY - CUS TRIESTE 1 – 3

(12-25; 26-24; 11-25; 19-25)

MV Group Cus Trieste: Pilot 6, D’Orlando 18, Gnani 14, Tosato 10, Bellocchio 1, Michelon 10, Gambardella 10, Dervishi (L), Barazzuol ne, Regonasci ne. All. Begic

Sabato 3 Dicembre 2022 – C.U.S. Trieste - SOCA ZKB SAVOGNA

VOLLEY MASCHILE CAMPIONE D'INVERNO: ARRIVA LA NONA VITTORIA!

MV Group Cus Trieste campione d’inverno: al PalaCus di Via Monte Cengio arriva la “nona sinfonia” per i gialloblù di Senad Begic, che sconfiggono 3 - 1 il Soca ZKB.

Una partita nella quale i padroni di casa non possono schierare ancora il libero Gerdol, ma recuperano Mattia Salti nel ruolo: si parte ed il Cus esprime il suo solito gioco, lasciando pochissimo agli avversari e mettendo sul piatto l’ottima prestazione del centrale Gambardella, decisamente “man of the match”.

Il Soca non riesce assolutamente ad insidiare il Cus Trieste, che fa suo il primo set senza troppi problemi, lasciando a 13 la formazione ospite; la reazione del Soca, però, non tarda ad arrivare ed infatti il secondo set è molto più equilibrato.



A sinistra Gabriele Gnani a destra Marin Dervishi

Il Cus commette tanti, troppi, errori diretti: i gialloblù si innervosiscono ed il gioco diventa contratto, con una ricezione che non è di certo la stessa di inizio gara. Il Soca ne approfitta, riuscendo ad arrivare ai vantaggi con l'MV Group: nel punto a punto, i padroni di casa non riescono a concretizzare due attacchi di fila ed il Soca è abile a pareggiare il conto dei set.

Mister Begic, allora, richiama all'attenzione i suoi ragazzi che immediatamente colgono il segnale: la reazione è visibile e tangibile, con l'ingresso proficuo di Dervishi, autore di un'ottima partita, e di Barazzuol. Terzo e quarto set vengono dominati dal Cus Trieste, che conclude la partita con uno spettacolare attacco di seconda di Barazzuol e sancisce la nona vittoria del Cus Trieste, ancora una volta festante a fine gara.



La "nona" del CUS Trieste che chiude il girone d'andata senza sconfitte

CUS TRIESTE - SOCA ZKB 3 – 1

(25-14; 24-26; 25-13; 25-14)

MV Group Cus Trieste: Pilot 4, D'Orlando 18, Gnani 15, Tosato 1, Gambardella 11, Michelin 4, Salti (L1), Bellocchio 4, Dervishi 4, Barazzuol 2, Gerdol ne, Regonasci ne. All. Begic

Sabato 10 Dicembre 2022 – SLOVOLLEY - C.U.S. Trieste

PRIMA SCONFITTA STAGIONALE PER IL VOLLEY MASCHILE

Prima sconfitta stagionale per l'MV Group Cus Trieste, che sul campo dello SloVolley perde 3 - 2 al termine di una gara combattuta, sentita ed a tratti nervosa.

La formazione gialloblù si presenta al PalaSpacapan con il libero Gerdol in panchina per onor di firma e senza il centrale Michelin: i due sostituti, Salti e Bellocchio, riescono comunque a sopperire a queste due assenze con prestazioni solide ed importanti, aiutando il Cus ad andare sul 2 - 0 in apertura di gara.

I primi due set sono infatti appannaggio della formazione universitaria, che mette sul piatto un gioco solido come mostrato nelle precedenti nove vittorie e questo sembra incanalare la gara sul binario giusto.

Nel terzo set, però, un piccolo calo di concentrazione costa caro ai triestini: lo SloVolley non perde l'occasione e aumenta le percentuali in ricezione e gli attacchi vincenti, tanto da raggranellare un vantaggio di sei punti. Il Cus è abile a rientrare ed a pareggiare, ma lo SloVolley chiude con un 25 - 23 a proprio favore, trascinato anche dal tifo locale, davvero caldo e appassionato. Sull'onda dell'entusiasmo, i padroni di casa si "prendono" anche la quarta frazione, questa volta con maggiore autorevolezza nonostante la prestazione di Dervishi, che entra a partita in corso per il Cus e dà il suo contributo fattivo.

Si va quindi al tie-break, nel quale il Cus soffre ancora in ricezione e non riesce a finalizzare gli attacchi di fronte alla difesa granitica di uno SloVolley alla fine vittorioso con il punteggio di 15 - 12.

Il commento del DS Messina a fine gara: "Perdiamo la prima partita, non c'è molto da dire se non fare i complimenti ai nostri avversari. Il campionato è lungo ed in questa fase non conta arrivare primi o quinti, ma sicuramente ci portiamo a casa una lezione importante, che cercheremo di metabolizzare e tradurre in lavoro duro nelle prossime settimane, in palestra".

SLOVOLLEY - CUS TRIESTE 3 – 2

(23-25; 22-25; 25-23; 25-17; 15-12)

MV Group Cus Trieste: Pilot 3, D'Orlando 24, Gnani 10, Tosato 7, Gambardella 10, Bellocchio 7, Salti (L1), Dervishi 4, Barazzuol, Gerdol (L2) ne, Regonaschi ne. All. Begic

Sabato 17 Dicembre 2022 – C.U.S. Trieste – SLOGA TABOR

VOLLEY MASCHILE, L'MV GROUP VINCE CON LO SLOGA

Vittoria da tre punti per l'MV Group Cus Trieste, che chiude l'anno con una vittoria in una gara dove comunque il livello di gioco non è stato ancora soddisfacente.

Il team ospite si presenta con soli otto effettivi a referto, mentre dall'altra parte coach Begic recupera Alberto Gerdol, che è stato in campo per buona parte della gara: con la formazione praticamente al completo, il Cus si aggiudica senza troppi problemi il primo set imponendo subito il suo ritmo e ottenendo ottime cose anche dalla panchina, con una girandola di cambi che ha portato risultati più che positivi alla squadra universitaria.



A sinistra Roberto D'Orlando a destra il palleggio di Pilot e l'attacco di Michelon

D'Orlando (27) è la solita sicurezza per i colori gialloblù, che però nel secondo set iniziano a vacillare: troppi errori e poco spirito di squadra caratterizzano la ripresa e lo Sloga Tabor è bravo ad approfittarne ed a mettere sul piatto qualità e quantità, pareggiando il conto dei set vinti.

Nelle rimanenti due frazioni, ne viene fuori una partita sporca, condita da molti errori ma che alla fine è il Cus ad aggiudicarsi: sempre D'Orlando dà i punti importanti al team di Begic, che chiude con una vittoria per 3 - 1 e rimane comunque saldamente in testa al proprio girone.



La difesa del libero Albero Gerdol

Così il DS Messina a fine partita: “Siamo ovviamente contenti per i tre punti, ma dobbiamo cambiare marcia e rimettere in campo quanto fatto nelle prime nove partite. Ci lavoreremo su durante le vacanze di Natale, per presentarci al big match contro Mortegliano (7 gennaio) nella condizione migliore, tenuto conto che loro fino a questo momento hanno perso solamente contro di noi”.



Dopo l'unico passo falso contro Slovolley, il CUS Trieste ricomincia a vincere!

CUS TRIESTE - SLOGA TABOR 3 – 1

(25-16; 22-25; 25-19; 25-14)

MV Group Cus Trieste: Michelon 5, D'Orlando 27, Gnani 5, Tosato 10, Gambardella 14, Pilot 4, Gerdol (L1), Bellocchio 4, Barazzuol, Salti (L2), Dervishi 6, Regonaschi. All. Begic

Sabato 7 Gennaio 2023 – AP MORTEGLIANO - C.U.S. Trieste

VOLLEY MASCHILE, IL CUS TRIESTE VINCE IL BIG MATCH!

Vittoria difficile, ma alla fine è arrivata: l'MV Group Cus Trieste rispetta il pronostico in quel di Mortegliano, in quella che si presentava come la gara più complicata di questa prima fase del campionato di Serie C.

Opposti all'AP Mortegliano dell'ex tecnico Francesco Toneguzzo, i gialloblù si sono trovati di fronte una compagine determinata e ben preparata, proprio com'era nelle premesse: in generale, è stato un match nervoso e combattuto con diversi errori da ambo le parti.

Nel primo set, parte meglio il Cus che prende un vantaggio sensibile e poi subisce il rientro di Mortegliano, ma riesce a gestire al meglio le lunghezze di scarto e si aggiudica la frazione. La reazione dei padroni di casa non tarda ad arrivare, visto che il secondo ed il terzo set sono appannaggio dei locali: tanti errori banali per gli universitari, nonostante una buona partita di D'Orlando (26, top scorer dei suoi) che attacca tutte le alzate importanti.

Mortegliano, però, è cinica nelle partenze e riesce a rimanere più lucida nel finale, portandosi sul 2 - 1 nel computo complessivo dei set.

Nella quarta frazione, il Cus riprende coraggio e riesce a riportare in equilibrio la contesa: ancora una volta, D'Orlando è importante nei momenti decisivi; la ricezione funziona bene ed i centri riescono a fare buoni attacchi, tanto che il punteggio recita 23 - 25 per l'MV Group.

Si va quindi al tie break, con Mortegliano che inizia meglio prendendo un paio di lunghezze di vantaggio; il Cus si rifà sotto nel punteggio, i friulani commettono alcuni

errori importanti ed ecco che i gialloblù sfruttano il momento per rimettere la testa avanti. Gli ultimi cinque punti della gara, da ambo le parti, arrivano da errori: la stanchezza fisica e mentale caratterizza entrambe le formazioni, ma alla fine ad esultare è il Cus, che si aggiudica 2 - 3 il confronto e continua a viaggiare in testa alla classifica.

APMORTEGLIANO - CUS TRIESTE 2 – 3

(22-25; 26-24; 25-23; 23-25; 14-16)

MV Group Cus Trieste: Pilot 3, D'Orlando 26, Bellocchio 3, Michelon 6, Gambardella 14, Gnani 13, Dervishi 8, Barazzuol 2, Regonasci 1, Gerdol (L1) 2, Salti (L2) 1. All. Begic

Sabato 14 Gennaio 2023 – C.U.S. Trieste – LIBERTAS Fiume Veneto

L'MV GROUP CUS TRIESTE VINCE 3 - 0 CON FIUME VENETO

Vince in casa nettamente l'MV Group Cus Trieste: contro il Fiume Veneto, i gialloblù di coach Begic si impongono con un perentorio 3 - 0, tenendo fede al pronostico e facendo felici gli innumerevoli sostenitori della formazione cussina, che prosegue quindi la sua cavalcata al primo posto in classifica.



La ricezione di Marin Dervishi

Al PalaCus arriva una Fiume Veneto intenzionata a fare bene: i pordenonesi sono alla ricerca di punti-playoff e sono reduci da una bella vittoria contro un altro team insidioso come i Tre Merli, ma nel primo set l'MV Group mette subito le cose in chiaro, tenendo a 13 gli avversari.



A sinistra Lorenzo Tosato a destra Giosuè Gambardella

L'inerzia rimane nelle mani gialloblù anche nel secondo set, grazie alla prova pulita del palleggiatore Pilot, vero e proprio "allenatore in campo" e del centrale Gambardella, che si fa valere e riesce a mettere sul piatto una prestazione più che concreta. Anche il secondo set è appannaggio del Cus, che si porta avanti sul 2 - 0 mentre la terza frazione è quella certamente più combattuta.

Gli universitari, infatti, commettono diversi errori diretti e Fiume Veneto è brava ad approfittarne, mostrando maggiore incisività in battuta: sembra che la formazione ospite possa guadagnarsi il set, portandosi avanti sul 14 - 18, ma un break di 10 - 0 con diverse battute vincenti riporta il Cus avanti. Con una prestazione di carattere, l'MV Group conquista anche questa frazione e la partita.

Il commento del DS Messina: “Siamo contento di aver messo questo sigillo su un match che non era affatto facile, anche perchè Fiume Veneto è in lotta per i playoff. Non è stata proprio una delle nostre migliori prestazioni, ma la vittoria fa sempre molto morale: ora vediamo di lavorare bene in vista della seconda fase del campionato”.



Ed è ancora una vittoria per i nostri!

CUS TRIESTE - FIUME VENETO 3 – 0

(25-13; 25-19; 25-19)

MV Group Cus Trieste: Pilot 5, D’Orlando 11, Gnani 12, Dervishi 5, Gambardella 11, Bellocchio 4, Gerdol (L1), Tosato 2, Michelon 1, Barazzuol 1, Regonasci ne, Salti (L2). All. Begic

Sabato 21 Gennaio 2023 – PORDENONE VOLLEY - C.U.S. Trieste

VOLLEY MASCHILE, L’MV GROUP CADE A PORDENONE

Cade l’MV Group Cus Trieste, impegnato in trasferta contro il Pordenone Volley: una partita terminata 3 - 2 e molto combattuta, nella quale i gialloblù si sono trovati di fronte un team compatto, determinato e molto lineare.

Fatta eccezione per il quarto set, le altre frazioni sono terminate tutte ai vantaggi, segnale che è stata una gara davvero molto equilibrata: il Cus, a dir la verità, conquista il primo set sul 24 - 26, ma già dalla seconda frazione emerge un po di nervosismo e Pordenone inizia a mettere sul piatto la buona ricezione, con i liberi pordenonesi che ricevono praticamente qualsiasi pallone, ed una presenza a muro che causa più di qualche problema all'attacco del Cus.

Capitan Gnani e D'Orlando cercano di mettere giù più palloni possibili, ma dall'altra parte Pordenone risponde colpo su colpo e si porta sul 2 - 1: nel quarto set, il Cus impone il suo gioco ma poi al tie break è Pordenone ad avere la meglio, con i triestini che si incaponiscono cercando di andare contro il muro avversario, che invece fa il suo ottimo lavoro e propizia il 3 - 2 conclusivo.

Questo il commento del DS Messina a fine gara: "Una sconfitta che fa male, ma aiuta a crescere e ci farà comprendere le nostre aree di miglioramento nell'ottica della seconda fase. Noi dobbiamo essere consapevoli che, se l'altra formazione mette sul campo un gioco grintoso, dobbiamo trovare soluzioni differenti rispetto a quelle abituali".

PORDENONE VOLLEY - CUS TRIESTE 3 – 2

(24-26; 27-25; 25-23; 20-25; 15-13)

MV Group Cus Trieste: Pilot 4, D'Orlando 15, Gnani 17, Dervishi 1, Gambardella 10, Bellocchio 3, Gerdol (L1), Tosato 6, Michelon 5, Barazzuol ne, Regonasci ne, Salti (L2) ne. All. Begic

Sabato 28 Gennaio 2023 – C.U.S. Trieste – VITERIA 2000 Prata di PN

VOLLEY MASCHILE, FACILE VITTORIA PER L'MV GROUP CUS TRIESTE

Un weekend di ordinaria amministrazione, per l'MV Group Cus Trieste: la formazione del volley maschile si impone al PalaCus con un netto 3 - 0 contro il Viteria 2000 Prata di Pordenone.

Una gara nella quale il team di Begic ha sempre condotto in maniera netta, gestendo al meglio tutti e tre i set: Prata, team giovane che riesce a disputare una discreta

prova, non impensierisce però la capolista che, pur non brillando, si porta a casa il punteggio pieno.

Set chiusi a 18, 16 e 15, con Begic che riesce a dare un po' di spazio anche a Regonaschi e Barazzuol, autori di due buonissime prestazioni: per il resto, D'Orlando e capitano Gnani terminano come top scorer rispettivamente con 13 e 12 punti, mentre la squadra si prepara psicologicamente per la Coppa Regione.

Sì, perché il prossimo weekend le prime quattro formazioni del campionato si contenderanno l'ambito trofeo: Cus, Tre Merli Volley, Mortegliano e Slovolley si scontreranno per alzare la coppa. L'MV Group, come avversaria, troverà il Tre Merli Volley in semifinale (4 febbraio, ore 17.00, PalaCus) mentre la finalissima è fissata per il giorno dopo, sempre alle ore 17.00.

CUS TRIESTE - VOLLEY PRATA 3 - 0

(25-18; 25-16; 25-15)

MV Group Cus Trieste: Pilot 2, D'Orlando 13, Gnani 12, Dervishi 3, Gambardella 7, Bellocchio 5, Gerdol (L1), Tosato 5, Michelon, Barazzuol 2, Regonaschi. All. Begic

Sabato 11 Febbraio 2023 – AR FINCANTIERI - C.U.S. Trieste

VOLLEY MASCHILE, L'MV GROUP CUS TRIESTE CENTRA IL PRIMO POSTO

Centra matematicamente la piazza d'onore, nella prima fase del campionato, l'MV Group Cus Trieste: con due giornate di anticipo, il team di Senad Begic si assicura il primo posto e decolla nuovamente, in vista della fase successiva.

In quel di Monfalcone, sul campo della Fincantieri Volley, arriva un'affermazione perentoria: 3 - 0 il risultato finale, nonostante il team gialloblù si presentasse all'impegno senza Gambardella e Bellocchio.

La prestazione complessiva di squadra, però, non ha lasciato scampo al team locale, che ha lottato il più possibile ma non è mai riuscito a conquistare un set.

In casa Trieste, prestazione concreta di squadra, con Roberto D'Orlando che torna sui suoi livelli abituali e chiude con 19 punti all'attivo: è stata però una vittoria del

gruppo, con tutti gli effettivi che sono scesi in campo e sono risultati più che preziosi.

Begic dà spazio al palleggiatore Barazzuol, al centrale Regonaschi ed al libero Salti, che interpretano al meglio la gara e si fanno trovare prontissimi.

Tecnicamente, poco da segnalare se non una prestazione solida che testimonia del momento positivo in cui è tornato l'MV Group: "Ora ci attendono le due partite conclusive - le parole del DS Messina - prima di entrare nella fase calda del campionato. Dovremo essere bravi a sfruttare tutti i momenti possibili per rodare i meccanismi in vista di quella che sarà la volata per conquistare il titolo e di conseguenza la promozione".

AR FINCANTIERI - CUS TRIESTE 0 – 3

(18-25; 23-25; 21-25)

MV Group Cus Trieste: Pilot 5, D'Orlando 19, Gnani 4, Dervishi 8, Gerdol (L1), Tosato 4, Michelin 6, Barazzuol, Regonaschi 5, Salti (L2). All. Begic

Sabato 18 Febbraio 2023 – C.U.S. Trieste – TRE MERLI VOLLEY

VOLLEY MASCHILE, L'MV GROUP VINCE IL DERBY

Si aggiudica il derby con il Tre Merli Volley il team targato MV Group: il Cus Trieste vince 3 - 1 al PalaCus, in una partita molto sentita che aveva un peso specifico elevato specialmente per la formazione ospite.

La Triestina Volley, infatti, in caso di vittoria avrebbe avuto accesso ai playoff e dunque arriva al palasport di Via Monte Cengio con le migliori intenzioni: i gialloblù partono con la formazione "tipo" con Pilot e D'Orlando insieme a Gnani, Gambardella e Bellocchio, con l'unica variazione che vede Dervishi subito in campo. Per il resto, da rilevare Michelin e Regonaschi in panchina solo per onor di firma, ma il Cus parte decisamente "a razzo" e si aggiudica il primo set senza troppi problemi, con un perentorio 25 - 13. Nella seconda frazione, invece, un piccolo calo di concentrazione fa emergere le qualità della Triestina Volley, che riesce ad

avvicinarsi nel punteggio ma è bravo il Cus, con cinismo, a tenere duro e stringere i denti, aggiudicandosi la frazione per 25 - 22.



A sinistra Marco Pilot a destra Andrea Bellocchio

Coach Begic decide di mescolare un po' le carte nel terzo set, partendo con una formazione differente: in questo caso, però, il Cus non esprime al meglio la propria pallavolo, mentre la Triestina Volley ne approfitta prontamente. Diversi "ace" messi a segno dagli ospiti, uniti alla poca lucidità nei momenti importanti del Cus, propizia la vittoria del set per il team di coach Fermo, che si porta sull' 1 - 2 e ci crede ancora. Nel quarto set, però, la musica torna ad essere quella dell'inizio: coach Begic ripropone lo "starting six" ed ecco che l'MV Group si porta comodamente a casa il risultato, pur con qualche cartellino da ambo le parti. Atmosfera "calda" da derby, che però alla fine premia il Cus per 3 - 1, con la Triestina Volley che dovrà affrontare la seconda fase nella poule playoff.



Spettacolare tuffo di Marin Dervishi

CUS TRIESTE - TRIESTINA VOLLEY 3 – 1

(25-13; 25-22; 15-25; 25-17)

MV Group Cus Trieste: Pilot 3, D’Orlando 15, Gnani 7, Dervishi 5, Gerdol (L1), Tosato 4, Gambardella 12, Michelin 1, Barazzuol, Regonasci ne, Salti (L2). All. Begic

Sabato 25 Febbraio 2023 – SOCA ZKB SAVOGNA - C.U.S. Trieste

VITTORIA A SAVOGNA D’ISONZO, IL CUS CHIUDE A +11 LA PRIMA FASE

Un fine settimana “tranquillo” per l’MV Group Cus Trieste: nella diciottesima e ultima giornata della prima fase, i gialloblù di coach Begic passeggiano in quel di Savogna d’Isonzo, battendo 0 - 3 il Soca Lokanda Devetak.

Una gara nella quale il team di casa si presenta senza il palleggiatore titolare e, di conseguenza, non riesce a costruire gioco a sufficienza per impensierire gli universitari, che utilizzano il sestetto titolare per metà del primo set e poi danno il via ad una girandola notevole di cambi.

Con Regonaschi in panchina per onor di firma per un problema al pollice, tutto il resto della squadra viene adeguatamente gestito da coach Begic, che da ampio spazio al palleggiatore Barazzuol ed al secondo libero Salti, autori di una prestazione più che buona.

A livello di risultato, solamente nel secondo set il Soca riesce a tenere parzialmente testa al Cus, che può contare sulle prove solide di capitano Gnani e di Dervishi, entrambi migliori realizzatori a quota 14.

Finisce con un rotondo 0 - 3 e l'MV Group Cus Trieste chiude al primo posto con un +11 sulla seconda: all'orizzonte dei gialloblù ci sarà ora un weekend di pausa per ricaricare le batterie e poi il via alla seconda fase, dove i ragazzi del DS Messina si giocheranno otto "finali" per conquistare l'ambita promozione.



La ricezione del libero Mattia Salti (13)

SOCA LOKANDA - CUS TRIESTE 0 – 3

(14-25; 20-25; 14-25)

MV Group Cus Trieste: Pilot 3, D'Orlando 7, Gnani 14, Dervishi 14, Gerdol (L1), Gambardella 6, Michelon 5, Bellocchio 5, Barazzuol 1, Regonaschi ne, Salti (L2) 1. All. Begic

COPPA REGIONE FRIULI VENEZIA GIULIA

Sabato 4 Febbraio 2023 – SEMIFINALE – CUS TRIESTE - TREMERLI

L'MV GROUP CUS TRIESTE ACCEDE ALLA FINALE DI COPPA REGIONE

Conquista la finale di Coppa Regione l'MV Group Cus Trieste: dominata la semifinale con il Tre Merli Volley al PalaCus di Via Monte Cengio, con un 3 - 0 che non lascia spazio ad equivoci e spalanca le porte dell'atto conclusivo che verrà disputato contro lo SloVolley (oggi alle ore 17.00), in quel di Lauzacco.



L'ingresso in campo delle squadre prima della semifinale di Coppa Regione

Tornando alla partita, è un derby ed ovviamente il match è sentito: il Cus arriva all'impegno in condizioni non ottimali, ma riesce ad imporsi facilmente nel primo set, sfruttando soprattutto gli errori punti diretti degli avversari, che non riescono a mettere palla a terra e dunque prestano il fianco alle iniziative dell'MV Group. Il centrale Gambardella interpreta alla grande la gara, disputando una prestazione pressoché perfetta, sfruttando al meglio anche i suggerimenti dei compagni.

Nel secondo set, invece, c'è maggiore equilibrio: il Tre Merli Volley migliora il suo gioco e riesce a rimanere avanti nel punteggio fino al 12 - 16. Il sogno di pareggiare il conto dei set, però, si scontra con il cinismo del Cus Trieste, che riesce ad attaccare con maggiore precisione ed a ritrovarsi in tempo, agganciando nel punteggio gli avversari e poi chiudendo sul 25 - 19. Nell'ultima frazione, invece, il team di Begic si prende da subito un discreto margine di vantaggio e mette in cascina il risultato portando a casa la semifinale con un rotondo 3 - 0.



Il CUS Trieste vince anche il derby della coppa

La finale si giocherà quest'oggi alle ore 17.00 alla palestra comunale di Lauzacco, a Pavia di Udine: lo Slovolley, avversaria in finale, ha superato Mortegliano per 1 - 3.

CUS TRIESTE - TRIESTINA VOLLEY 3 - 0

(25-15; 25-19; 25-17)

MV Group Cus Trieste: Pilot 4, D'Orlando 5, Gnani 11, Dervishi 1, Gambardella 11, Bellocchio ne, Gerdol (L1), Tosato 8, Michelon 2, Barazzuol 1, Regonasci ne, Salti (L2). All. Begic

Domenica 5 Febbraio 2023 – Finale – CUS TRIESTE - SLOVOLLEY

MV GROUP CUS TRIESTE AL SECONDO POSTO IN COPPA REGIONE

Finisce al secondo posto l'MV Group Cus Trieste nella Coppa Regione: nell'atto conclusivo disputatosi alla palestra di Lauzacco - Pavia di Udine, in una giornata completamente dedicata alle coppe regionali sia maschili che femminili, il team di Senad Begic si piega 1 - 3 al cospetto dello SloVolley.

Una vittoria meritata, quella della formazione della comunità slovena, che ha espresso una pallavolo molto concreta, solida in ricezione e in difesa ed incisiva in battuta, mostrando una notevole varietà di soluzioni in attacco: proprio tutte queste caratteristiche compromettono fin da subito il match per un Cus Trieste partito con molta tensione.

La squadra ha un rendimento certamente diverso dalla semifinale del giorno prima e tutto questo si traduce in un primo set perso nettamente, 13 - 25: gli universitari non riescono ad esprimere il loro gioco abituale e ovviamente lo SloVolley è bravo ad approfittarne, anche nel secondo set, che si aggiudicano con il punteggio di 20 - 25.

Nella terza frazione, l'MV Group torna a mostrare il suo volto consueto e, infatti, riesce ad entrare in palla: alcune buone giocate gialloblù e un rendimento che cresce fanno segnare il 25 - 20 universitario sul tabellone luminoso. Nella quarta frazione, però, è lo SloVolley che parte meglio collezionando un margine di 4 - 5 lunghezze, grazie a degli ottimi servizi: il Cus produce il massimo sforzo riuscendo a recuperare e tornando in parità, ma alla fine l'opposto Kosmina e la banda Cotic (premiato come MVP della manifestazione, alla fine) siglano i punti decisivi per la vittoria della coppa da parte dello SloVolley.

“Peccato - il commento del DS Messina a fine gara -, torniamo a casa con in mano la coppa della seconda in classifica, ma ora non facciamo drammi: riprendiamo il lavoro in palestra con l'obiettivo di prenderci una rivincita in campionato”.

CUS TRIESTE - SLOVOLLEY 1 – 3

(13-25; 20-25; 25-21; 20-25)

MV Group Cus Trieste: Pilot 5, D'Orlando 17, Gnani 16, Dervishi 6, Gambardella 7, Bellocchio, Gerdol (L1), Tosato 1, Michelin 7, Barazzuol ne, Regonaschi ne, Salti (L2) ne. All. Begic

CAMPIONATO SERIE C – GIRONE PROMOZIONE

Sabato 18 Marzo 2023 – Libertas Fiume Veneto – C.U.S. Trieste

VOLLEY MASCHILE, IL CUS TRIESTE INIZIA CON UNA VITTORIA A FIUME VENETO

Inizia bene la seconda fase il Cus Trieste di volley maschile: 3 - 0 la vittoria sul parquet della Libertas Fiume Veneto, dopo due settimane di stop dagli impegni agonistici.

A dire il vero una partita non giocata al meglio dai gialloblù, che dovevano togliersi un po' di "ruggine" da dosso dopo la pausa e le ultime partite della prima fase giocata in maniera rilassata.

"Freno a mano tirato" il commento dallo staff tecnico, ma nonostante la fatica a entrare nel ritmo gara il Cus riesce ugualmente a conquistare tutti e tre i set, contro una Fiume Veneto che ci mette buona volontà. Sestetto "tipo" per il Cus, con l'unica variante di Bellocchio al posto di Michelin e gara che scorre via in maniera abbastanza agevole, pur con un ritmo di gioco migliorabile: D'Orlando (16) è il top scorer della gara per il Cus, che quindi prosegue nella sua striscia positiva e conquista il primo successo di questa seconda fase.

"Diciamo che non facevamo una partita "vera" dalla Coppa Regione - le parole del DS Messina -, siamo ovviamente contenti del risultato ottenuto ma pensiamo subito al big match della prossima settimana contro lo SloVolley, che a sorpresa ha perso con Pordenone e quindi vorrà riscattarsi fin da subito".

LIBERTAS FIUME VENETO - CUS TRIESTE 0 – 3

(24-26; 19-25; 23-25)

Cus Trieste: Pilot, D'Orlando 16, Gnani 11, Dervishi 6, Gerdol (L1), Gambardella 7, Michelin, Bellocchio 5, Tosato ne, Barazzuol ne, Regonasci ne, Salti (L2) ne. All. Begic

Sabato 25 Marzo 2023 – C.U.S. Trieste – SLOVOLLEY ZKB

VITTORIA SCHIACCIANTE PER IL VOLLEY MASCHILE NEL BIG MATCH

Grandissima prestazione del Cus Trieste, che nel “big match” di giornata con lo SloVolley si impone in maniera perentoria, con un 3 - 0 che sintetizza al meglio una partita praticamente perfetta dei ragazzi di Begic.



Il coach Senad Begic dà le ultime indicazioni prima del derby

Le “notizie di mercato” caratterizzano il weekend del Cus Trieste, che saluta il centrale Alessandro Michelon partito per il progetto Erasmus ma riaccoglie Andrea Berti, giocatore che già in passato aveva difeso i colori gialloblù e che fino a questo momento era solamente aggregato agli allenamenti: tre set giocati da lui, con una gara molto solida.

A livello di gioco, solamente il primo set ha avuto un po di equilibrio nel punteggio, ma l'inerzia è sempre rimasta nelle mani di un Cus Trieste trascinato dalla prestazione spettacolare del palleggiatore Pilot, abilissimo a nutrire tutte le sue

bocche da fuoco: lo SloVolley viene “colpito” nei punti deboli in ricezione e non riesce a rispondere con le sue solite armi e la partita scorre via veloce.



Andrea Berti in banda contro Slovolley

D'Orlando, a livello di attacco, è il mattatore di serata con 21 punti in tre set e il libero Gerdol completa il “pacchetto” con ricezioni e difese davvero eccellenti: addirittura il terzo set si chiude con un 25 - 11 che sancisce la superiorità di un Cus Trieste ancora una volta vittorioso ed esultante, con una prestazione di gruppo impeccabile.



Il CUS Trieste domina il derby con Slovolley

CUS TRIESTE - SLOVOLLEY 3 – 0

(25-22; 25-15; 25-11)

Cus Trieste: Pilot 7, D'Orlando 21, Gnani 6, Berti 6, Gambardella 6, Bellocchio 7, Gerdol (L1), Dervishi, Barazzuol, Tosato, Salti (L2). All. Begic

Mercoledì 29 Marzo 2023 – A.R. MORTEGLIANO - C.U.S. Trieste

VOLLEY MASCHILE, IL CUS SI CONFERMA NELL'ANTICIPO CON MORTEGLIANO

Conferma il primo posto il Cus Trieste nella Poule Promozione di Serie C di volley, vincendo 3 - 0 nell'anticipo contro Mortegliano.

Una gara portata a casa senza troppi problemi, con il secondo set che è stata l'unica frazione combattuta: i gialloblù portano tredici giocatori per la prima volta in stagione, con Alessandro Michelin che presenzia prima di partire per il programma Erasmus in Norvegia.

“Starting six” formato da Pilot, D'Orlando, Gnani, Berti, Bellocchio e Gambardella, con il libero Gerdol per il Cus Trieste, che affronta il Mortegliano dell'ex tecnico universitario Toneguzzo: una gara che però scorre tranquillamente, con D'Orlando solito mattatore in attacco e buona prestazione complessiva del team di Begic.

Contro le aspettative dei giorni precedenti, la partita non pone problematiche particolari tanto che il terzo set finisce 13 - 25 e in questa maniera il Cus può prendersi una meritata “pausa pasquale” prima del big match contro Pordenone, che si terrà il 15 aprile.

AP MORTEGLIANO - CUS TRIESTE 0 – 3

(18-25; 22-25; 13-25)

Cus Trieste: Pilot 2, D'Orlando 14, Gnani, Berti 9, Gambardella 7, Bellocchio 5, Michelin 2, Gerdol (L1), Dervishi 3, Barazzuol, Regonasci ne, Tosato ne, Salti (L2) ne. All. Begic

Sabato 15 Aprile 2023 - C.U.S. Trieste – PORDENONE VOLLEY

VOLLEY MASCHILE, CUS TRIESTE DOMINANTE CONTRO IL PORDENONE VOLLEY

Gran vittoria per il “rullo compressore” Cus Trieste nella Poule Promozione di Serie C maschile di volley: i gialloblù superano 3 - 0 il Pordenone Volley, la contendente al titolo finale, proiettandosi dunque in vetta a punteggio pieno con 12 punti dopo il girone di andata.



La difesa di Lorenzo Tosato

Una gara che ha visto il Cus Trieste presentarsi con D'Orlando a corto di allenamenti (due settimane senza allenarsi con il gruppo, dopo aver trovato lavoro in quel di Torino) e capitano Gnani che stringe i denti per un'infragione a due dita della mano destra ma scende stoicamente in campo.

Il primo set, a dire il vero, è quello più combattuto: Pordenone Volley cerca di sfruttare al meglio le sue qualità, riuscendo a mettere in difficoltà il Cus Trieste e tenendo testa alla grande, poi il gioco pulito orchestrato dal palleggiatore Pilot e la prestazione praticamente perfetta di Gerdol in ricezione, unita ai punti

di Gambardella, fanno sì che un cinico Cus si aggiudichi la frazione con il punteggio di 25 - 22.

Dopo le energie nervose spese a dismisura all'inizio, nei due set rimanenti Pordenone non riesce ad impensierire in maniera così netta il Cus, che ha il merito di limitare al meglio le battute efficaci degli ospiti: 25 - 22 e 25 - 16 il punteggio con cui si concludono secondo e terzo set, che regalano la rotonda vittoria agli universitari di Begic, bravi ad esprimere ancora una volta un ottimo gioco e ad aggiudicarsi uno scontro diretto fondamentale nel girone.

CUS TRIESTE - PORDENONE VOLLEY 3-0

(25-22; 25-22; 25-16)

Cus Trieste: Pilot 6, D'Orlando 13, Gnani 7, Berti 9, Bellocchio 3, Gambardella 10, Gerdol (L1), Dervishi ne, Barazzuol ne, Tosato ne, Regonasci ne, Salti (L2) ne. All. Begic

Sabato 29 Aprile 2023 - C.U.S. Trieste – LIBERTAS Fiume Veneto

VOLLEY MASCHILE INARRESTABILE, IL CUS SUPERA FIUME VENETO

Altra partita e altra vittoria per il Cus Trieste, che anche nella prima di ritorno si conferma: i ragazzi di Senad Begic regalano l'ennesima gioia al pubblico di Monte Cengio, vincendo 3 - 0 contro la Libertas Fiume Veneto.



Il nostro palleggiatore Marco Pilot

I gialloblù lamentano l'assenza di Berti e iniziano con il sestetto formato da D'Orlando - Pilot - Gnani - Dervishi - Gambardella e Bellocchio, con libero Gerdol.

La frazione iniziale è in totale controllo dei padroni di casa, che riescono a chiudere agilmente il set e danno fin da subito ampio spazio alle seconde linee: positivo, in questo frangente, l'apporto delle riserve, che riescono a far riposare al meglio i titolari e danno quella verve necessaria per imporre il 25 - 17 contro Fiume Veneto.

Il secondo e terzo set sono frazioni "fotocopie" nelle quali gli ospiti non riescono ad offrire un gioco frizzante, ma anche nelle file dei padroni di casa la qualità si abbassa leggermente: ne vengono fuori giocate che permettono a Fiume Veneto di rimanere in partita nel punteggio, ma nei finali punto a punto è sempre il Cus ad avere quel guizzo in più che permette di portare a casa il risultato.



L'entrata in campo delle squadre

Nelle file del Cus, l'esperienza di capitano Gnani e la fisicità di D'Orlando fanno la differenza proprio in questi momenti, sancendo il 3 - 0 con cui i triestini festeggiano ancora il primo posto in questa Poule Promozione.



I nostri non lasciano niente! Spettacolare recupero

CUS TRIESTE - LIBERTAS FIUME VENETO 3 – 0

(25-17; 25-21; 25-21)

Cus Trieste: Pilot 3, D'Orlando 20, Gnani 8, Bellocchio 8, Gambardella 5, Gerdol (L1), Dervishi 7, Barazzuol, Tosato, Regonasci ne, Salti (L2). All. Begic

Sabato 6 Maggio 2023 – SLOVOLLEY ZKB – C.U.S. Trieste

VOLLEY MASCHILE, CUS TRIESTE SCONFITTO DALLO SLOVOLLEY

Perde, al termine di una vera e propria battaglia in quel di Gorizia, il Cus Trieste: contro lo SloVolley, finisce 3 - 2 a favore dei padroni di casa in un match teso, duro e caratterizzato da molta bagarre, decisioni arbitrali contestate e addirittura un'espulsione in casa gialloblù.

Si capisce fin da subito che sarà una gara complicata per il Cus, visto che nel primo set lo SloVolley parte molto forte, sfruttando le sue bocche da fuoco e risultando mortifero in attacco e in particolare in fase di battuta: il Cus cerca di ribaltare in qualche maniera l'inerzia, ma rimane a rincorrere per tutta la frazione ed i locali la portano a casa.

Nel secondo set, la musica cambia ed il "direttore d'orchestra" Marco Pilot nutre con diversi palloni interessanti gli attaccanti del Cus, che mettono giù punti importanti: le difese del libero Gerdole, in generale, il cuore del Cus Trieste, permettono di impattare il conto dei set sull'1 - 1.

Con il passare dei minuti si arriva nel terzo set che è quello maggiormente caratterizzato da contestazioni, da ambo le parti, sulle decisioni arbitrali: molto nervosismo e la tensione sale ulteriormente, al punto che Regonasci viene espulso dai direttori di gara. Lo SloVolley ne approfitta e mette in cascina il terzo set, cercando poi di partire molto forte anche nel quarto: gli isontini cercano di portare a casa i tre punti, con le battute di Thomas Cotic. Per gli universitari sembra mettersi male visto l'inizio, ma il carattere dei gialloblù permette di resistere al meglio, tenere botta contro gli attacchi di Cotic e risalire pian piano, fino a conquistare il set per 24 - 26.

Si va quindi al tie break, nel quale però lo SloVolley è maggiormente cinico e riesce a chiudere sul 15 - 10, lasciando l'amaro in bocca al Cus: "Siamo tranquillamente ancora in lotta per la promozione - le parole del DS Gianluca Messina -, ci attendono

ancora due partite prima della fine di questa Poule Promozione, saranno match entrambi fondamentali per il traguardo conclusivo”.

SLOVOLLEY - CUS TRIESTE 3 – 2

(25-20; 20-25; 25-15; 24-26; 15-10)

Cus Trieste: Pilot 5, D’Orlando 23, Gnani 15, Berti 9, Bellocchio 8, Gambardella 15, Gerdol (L1), Dervishi, Barazzuol, Tosato, Regonasci ne, Salti (L2) ne. All. Begic

Giovedì 11 Maggio 2023 – C.U.S. Trieste – A.P. MORTEGLIANO

VOLLEY MASCHILE A UN PASSO DALLA SERIE B, SUPERATA ANCHE MORTEGLIANO

Cus Trieste a un passo dalla promozione in Serie B: i ragazzi di Senad Begic vincono anche l'anticipo della penultima giornata di Poule Promozione e tornano in vetta alla classifica, superando il Pordenone Volley e attendendo proprio lo scontro diretto coi naoniani nella prossima settimana.



Un caloroso applauso al nostro pubblico per tutto il sostegno dato!!

Nel giovedì sera del PalaCus, i gialloblù hanno ospitato l'AP Mortegliano dell'ex tecnico Francesco Toneguzzo e ne è emerso un match più che combattuto: gli universitari si presentano con alcune problematiche di organico (Pilot con la borsite al gomito, Gerdol con 38 di febbre e D'Orlando che arriva direttamente da Torino) e sembra piovere sul bagnato nel primo set, visto che Bellocchio si procura una distorsione alla caviglia che lo costringe ad uscire dal campo.



Dopo l'ultima vittoria in casa si festeggia con i tifosi

Mortegliano parte molto bene, mentre il Cus è piuttosto contratto ed accusa il colpo: subito i friulani si portano in vantaggio grazie ad una serie di giocate più che pregevoli ma dalla seconda frazione in poi la partita cambia completamente. Il Cus, infatti, riesce ad essere maggiormente concentrato e focalizzato e si “estranea” dalle problematiche esterne al campo, lasciando poco spazio alla formazione ospite (25 - 14 nel secondo set).

Nella terza e quarta frazione, nonostante un parziale equilibrio, è il Cus a portare a casa la vittoria: azioni pregevoli da ambo le parti, ma il team universitario è cinico ed

è abile a non farsi sorprendere, chiudendo con un buon 3 - 1 che regala nuovamente il primo posto nella Poule Promozione.

Il DS Gianluca Messina a fine gara: “Portiamo a casa questi tre punti che ci permettono di arrivare al match della prossima settimana, in quel di Pordenone, con maggiore tranquillità. L'idea, però, sarà quella di vincere partita e campionato lì, per ottenere l'agognata promozione”.

CUS TRIESTE - MORTEGLIANO 3 – 1

(18-25; 25-14; 25-21; 25-19)

Cus Trieste: Bellocchio, Berti, Pilot, Barazzuol, Regonasci, D'Orlando, Tosato, Gnani, Dervishi, Gambardella, Gerdol (L1), Salti (L2). All. Begic

Sabato 20 Maggio 2023 – PORDENONE VOLLEY – C.U.S. Trieste

IL CUS TRIESTE VOLLEY ESULTA: E' PROMOZIONE IN SERIE B!

Ed è Serie B, ancora una volta: il Cus Trieste di volley maschile vince in quel di Pordenone la sfida decisiva di Poule Promozione contro il Pordenone Volley e si aggiudica il meritato traguardo.

Nell'ambito di un palasport “Gallini” strapieno, con tamburi e gran tifo, si è svolta quella che era praticamente una vera e propria finale: il team di Begic avrebbe dovuto conquistare almeno un punto per festeggiare, ma si presenta all'impegno con una settimana di allenamenti a scartamento ridotto per varie problematiche di lavoro, studio ed infortuni vari.

Coach Begic opta per la “formazione-tipo” in avvio con Pilot in diagonale con D'Orlando, Berti e Gnani di banda ed i centrali Gambardella e Bellocchio, con Gerdol libero. Il primo set vede una partita contratta da ambo le parti: le squadre sentono la pressione di una gara “secca”, che decide le sorti del campionato, ed il punteggio rimane in equilibrio fino al 20 pari. A quel punto, il cinismo e l'esperienza di giocatori come Pilot e Gnani fanno la differenza, unite a un Bellocchio che crea diversi problemi in battuta a Pordenone e a D'Orlando che chiude il set.

Nella seconda frazione, si continua sul filo dell'equilibrio ma il Cus gioca con una tranquillità maggior e una consapevolezza di avere il coltello dalla parte del manico: Pordenone tiene duro, ma può davvero poco nel finale ed il Cus si aggiudica anche questo set, che significa matematica promozione in Serie B.

Iniziano i festeggiamenti sulla panchina degli universitari e coach Begic ruota ampiamente la rosa, inserendo Barazzuol, Dervishi, Tosato e Regonaschi che disputano un'ottima partita: Pordenone vuole onorare l'impegno al massimo e continua a tenere in campo tutti i titolari fino alla fine, ma il Cus riesce a strappare anche il quarto set ed a vincere 3 - 1, portandosi a casa una promozione storica, dopo quella del 2020 che era stata però "segnata" dal Covid.

10 maggio 2012 | L'ESPRESSO | 111

PALESTRA - SERIE C NAZIONALE 2 | **FOCUS PORDENONE**

Il Cus Trieste promosso Conquistata a Serie B sul campo di Pordenone

Tre set a uno la sfida finale. Grande prestazione di D'Orlando
Messico: «Risultato meritato ottenuto all'ultima partita»

PROTEZIONI

1
Cus Trieste

2
Cus Trieste

3
Cus Trieste

4
Cus Trieste

5
Cus Trieste

6
Cus Trieste

7
Cus Trieste

8
Cus Trieste

9
Cus Trieste

10
Cus Trieste

11
Cus Trieste

12
Cus Trieste

13
Cus Trieste

14
Cus Trieste

15
Cus Trieste

16
Cus Trieste

17
Cus Trieste

18
Cus Trieste

19
Cus Trieste

20
Cus Trieste

21
Cus Trieste

22
Cus Trieste

23
Cus Trieste

24
Cus Trieste

25
Cus Trieste

26
Cus Trieste

27
Cus Trieste

28
Cus Trieste

29
Cus Trieste

30
Cus Trieste

31
Cus Trieste

32
Cus Trieste

33
Cus Trieste

34
Cus Trieste

35
Cus Trieste

36
Cus Trieste

37
Cus Trieste

38
Cus Trieste

39
Cus Trieste

40
Cus Trieste

41
Cus Trieste

42
Cus Trieste

43
Cus Trieste

44
Cus Trieste

45
Cus Trieste

46
Cus Trieste

47
Cus Trieste

48
Cus Trieste

49
Cus Trieste

50
Cus Trieste

51
Cus Trieste

52
Cus Trieste

53
Cus Trieste

54
Cus Trieste

55
Cus Trieste

56
Cus Trieste

57
Cus Trieste

58
Cus Trieste

59
Cus Trieste

60
Cus Trieste

61
Cus Trieste

62
Cus Trieste

63
Cus Trieste

64
Cus Trieste

65
Cus Trieste

66
Cus Trieste

67
Cus Trieste

68
Cus Trieste

69
Cus Trieste

70
Cus Trieste

71
Cus Trieste

72
Cus Trieste

73
Cus Trieste

74
Cus Trieste

75
Cus Trieste

76
Cus Trieste

77
Cus Trieste

78
Cus Trieste

79
Cus Trieste

80
Cus Trieste

81
Cus Trieste

82
Cus Trieste

83
Cus Trieste

84
Cus Trieste

85
Cus Trieste

86
Cus Trieste

87
Cus Trieste

88
Cus Trieste

89
Cus Trieste

90
Cus Trieste

91
Cus Trieste

92
Cus Trieste

93
Cus Trieste

94
Cus Trieste

95
Cus Trieste

96
Cus Trieste

97
Cus Trieste

98
Cus Trieste

99
Cus Trieste

100
Cus Trieste

Andrea D'Orlando - **centrale**

Il Cus Trieste si è qualificato per la semifinale di ritorno ai quarti di Pordenone in una sfida decisiva di fronte fra i giocatori di Cus Trieste e Pordenone. Il Cus Trieste ha vinto 3-1, grazie a tre set a uno. La partita è stata giocata in un'atmosfera di grande tensione, con i giocatori di Cus Trieste che hanno dimostrato una grande classe e una grande determinazione. Il Cus Trieste ha vinto la partita e si è qualificato per la semifinale di ritorno ai quarti di Pordenone.

Andrea D'Orlando - **centrale**

Il Cus Trieste ha vinto la partita e si è qualificato per la semifinale di ritorno ai quarti di Pordenone. La partita è stata giocata in un'atmosfera di grande tensione, con i giocatori di Cus Trieste che hanno dimostrato una grande classe e una grande determinazione. Il Cus Trieste ha vinto la partita e si è qualificato per la semifinale di ritorno ai quarti di Pordenone.

Andrea D'Orlando - **centrale**

Il Cus Trieste ha vinto la partita e si è qualificato per la semifinale di ritorno ai quarti di Pordenone. La partita è stata giocata in un'atmosfera di grande tensione, con i giocatori di Cus Trieste che hanno dimostrato una grande classe e una grande determinazione. Il Cus Trieste ha vinto la partita e si è qualificato per la semifinale di ritorno ai quarti di Pordenone.

Andrea D'Orlando - **centrale**

Il Cus Trieste ha vinto la partita e si è qualificato per la semifinale di ritorno ai quarti di Pordenone. La partita è stata giocata in un'atmosfera di grande tensione, con i giocatori di Cus Trieste che hanno dimostrato una grande classe e una grande determinazione. Il Cus Trieste ha vinto la partita e si è qualificato per la semifinale di ritorno ai quarti di Pordenone.

Andrea D'Orlando - **centrale**

Il Cus Trieste ha vinto la partita e si è qualificato per la semifinale di ritorno ai quarti di Pordenone. La partita è stata giocata in un'atmosfera di grande tensione, con i giocatori di Cus Trieste che hanno dimostrato una grande classe e una grande determinazione. Il Cus Trieste ha vinto la partita e si è qualificato per la semifinale di ritorno ai quarti di Pordenone.

Il piccolo del 22 maggio 2023

Una grande soddisfazione, come peraltro sottolinea il DS Gianluca Messina, in mezzo ai festeggiamenti del team universitario: "Finalmente ci portiamo a casa sul campo un risultato evidente dal campo. Un campionato che siamo riusciti ad aggiudicarci

lottando fino all'ultima partita, nell'ambito di una stagione lunghissima, con sudore, lacrime versate in palestra ma anche grandi soddisfazioni. Vorrei fare un grande plauso a tutti gli atleti che, da inizio campionato a oggi, hanno dimostrato una dedizione alla causa non scontata, in una situazione territoriale complesso e con un budget ridotto rispetto ad altre società del territorio. Siamo felicissimi del risultato, ed ora è tempo di festeggiare”.

PORDENONE VOLLEY - CUS TRIESTE 1 – 3

(22-25; 21-25; 25-18; 19-25)

Cus Trieste: Pilot 1, D'Orlando 21, Gnani 4, Berti 4, Gambardella 14, Bellocchio 4, Gerdol (L), Dervishi 4, Tosato 5, Barazzuol 1, Regonasci. All. Begic



Un ringraziamento a tutta la squadra per l'enorme obiettivo raggiunto!!

La Classifica realizzatori

	Nome & COGNOME	Ruolo	Punti
1	Roberto D'ORLANDO	Opposto	347
2	Gabriele GNANI	Banda	292
3	Giosuè GAMBARDELLA	Centrale	234
4	Alessandro MICHELON	Centrale	109
5	Lorenzo TOSATO	Banda	104
6	Marco PILOT	Palleggiatore	99
7	Andrea BELLOCCHIO	Centrale	95
8	Marin DERVISHI	Banda	94
9	Andrea BERTI	Banda	37
10	Simone BARAZZUOL	Palleggiatore	10
11	Mario REGONASCHI	Centrale	6
12	Alberto GERDOL	Libero	3



Il muro del numero 1 Andrea Bellocchio la rivelazione della stagione



A sinistra Marco Pilot (Miglior Giocatore) a destra Roberto D'Orlando (Miglior Realizzatore)

Miglior Giocatore della stagione:

Marco PILOT

Miglior Realizzatore della stagione:

Roberto D'ORLANDO

Rivelazione della stagione:

Andrea BELLOCCHIO

*Un ringraziamento a Fabrizio Ruzzier
per alcune foto inserite nella pubblicazione*

A cura della segreteria del C.U.S. Trieste



is copy

Il tuo digital partner

CONSULENZA, COMPETENZA E INNOVAZIONE
PER UN SERVIZIO ICT COMPLETO E FUNZIONALE
AD OGNI TIPO DI ATTIVITÀ E ORGANIZZAZIONE



is cloud

Reti e sicurezza
informatica



is copy

Soluzioni per la
stampa



is visual

Visual
communication



is office

Cancelleria per
l'ufficio



is service

Assistenza dedicata
24/7



TS, UDINE



WWW.ISCOPY.IT



040 577626



ISCOPY@ISCOPY.IT