A.S.D. CENTRO UNIVERSITARIO SPORTIVO

C.U.S. TRIESTE

Attività promozionale e agonistica federale 2024-2025

UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI TRIESTE

FEDERAZIONE ITALIANA SPORT UNIVERSITARIO

ARDIS

REGIONE AUTONOMA FRIULI VENEZIA GIULIA

comune di trieste

C.N.U. Ancona 2025

ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA
CENTRO UNIVERSITARIO SPORTIVO

C.U.S. TRIESTE

Sede: Comprensorio universitario – Edificio C6 – via Alfonso Valerio 8/3

Consiglio Direttivo
per il Triennio 2024 – 2026

Presidente	*Michele PIPAN*
Vicepresidente vicario	*Renato PELESSONI*
Consigliere	*Roberto MICALLI*
Consigliere	*Ludovico PASTOR*
Consigliere	*Gaia TOMASSINI*
Consigliere	*Gianfranco ZIANI*
Consigliere di nomina rettorale	*Aurora FANTIN*

Collegio dei Revisori dei Conti

Presidente	*Tullio MAESTRO*
Membro Effettivo	*Andrea BUSSANI*
Membro Effettivo	*Sabrina SEMEC*
Membro Supplente	*Roberto BUSSANI*
Membro Supplente	*Alessandro MERLO*

Indice

Saluto del Rettore	*pag. 5*
Saluto del Presidente	*pag. 7*
Riepilogo di tutte le attività	*pag. 17*
Paralimpiadi Parigi 2024 - Matteo Parenzan	*pag. 23*
Mondiali Universitari – Ilaria Corazza	*pag. 28*
53° Meeting del CUS Trieste	*pag. 31*
Attività internazionale – Elisa Bazzichetto	*pag. 40*
C.N.U. Qualificazioni	*pag. 43*
C.N.U. ANCONA 2025 – Fase Finale	*pag. 69*
Dragon Boat	*pag.109*
Inclusione e Benessere Sportivo	*pag. 114*
Calcio a 7 - Torneo Città di Trieste	*pag. 145*
Just The Woman I Am	*pag. 149*
Porte Aperte	*pag. 156*
Julio Velasco – Laurea ad honorem	*pag. 159*
Lions CUP – Venice 2025	*pag. 167*
Tornei Universitari	*pag. 171*
Gare Universitarie	*pag. 237*
Sezione Distaccata di Gorizia	*pag. 303*
Sezione Atletica Leggera	*pag. 309*
Sezione Pallacanestro Maschile	*pag. 317*
Sezione Pallavolo Femminile	*pag. 369*
Sezione Pallavolo Maschile	*pag. 425*

Il Magnifico Rettore
dell'Università degli Studi di Trieste
prof. Roberto Di Lenarda

Saluto del Rettore

A nome dell'Università di Trieste, rivolgo i miei più cari saluti al CUS Trieste e a tutte le studentesse e gli studenti che hanno partecipato alle numerose e variegate attività sportive organizzate dal CUS. Siete l'esempio di come impegno accademico e sportivo, sia esso agonistico o amatoriale, possano procedere proficuamente assieme.

La collaborazione del CUS Trieste con il nostro Ateneo è un valore aggiunto per la nostra comunità. Ne sono testimonianza sia la presenza del CUS Trieste nello stand del nostro ateneo in occasione della Barcolana, con la concomitante organizzazione di una regata di Dragon Boat con equipaggi universitari, quanto la costante presenza del CUS alle giornate di "porte aperte", un evento di riferimento essenziale per le future matricole.

Quest'anno inoltre ha visto la conquista di una storica medaglia d'argento da parte della squadra di basket del CUS Trieste, composta tutta da studenti del nostro ateneo, ai Campionati Nazionali

Universitari svoltisi ad Ancona. La conquista della finalissima, dopo oltre vent'anni, è un traguardo che riempie d'orgoglio e che dimostra la qualità del lavoro svolto.

A voi tutti, atlete, atleti, staff tecnico e dirigenti del CUS Trieste, il ringraziamento dell'Ateneo e l'augurio di successi sempre più grandi.

Prof. Roberto Di Lenarda
(Rettore dell'Università di Trieste)

Il Presidente del C.U.S. Trieste
Prof. Michele PIPAN

Saluto del Presidente

All'inizio del mio secondo anno da Presidente del CUS, sono felice di condividere con voi i risultati ottenuti dagli atleti universitari del nostro ateneo.

Celebriamo in primis Matteo Parenzan, Campione Paralimpico di Tennistavolo a Parigi 2024, e Ilaria Corazza, incoronata Campionessa del Mondo Universitario di Doppio Femminile.

Sempre negli sport individuali, una menzione speciale va ad Anna Bionda e Giulia Fanzella, confermate rispettivamente Campionessa e Vice-Campionessa Nazionale Universitaria nei 100 metri ostacoli, e a Francesco Micolaucich (Bronzo nei 3000 metri siepi) ed Enrico Fornasa (studente SISSA che ha gareggiato per il CUS, Bronzo nel Judo Maschile -60 kg), tutti componenti della rappresentativa del nostro CUS ai Campionati Nazionali Universitari 2025 ad Ancona.

Negli sport di squadra, gli atleti della nostra rappresentativa hanno proseguito il loro impegno ad alto livello con eccellenti risultati, in particolare la squadra maschile di basket che ha raggiunto la finale CNU dopo oltre 20 anni, ricevendo anche gli elogi del Presidente della Regione FVG Massimiliano Fedriga.

L' impegno collettivo del CUS va tuttavia oltre ai podi conquistati nell'ambito dell'attività agonistica e vale la pena ricordare alcune delle attività e degli eventi che hanno visto coinvolta la nostra associazione: il grande successo della Dragon Boat Race "Rowing for the Future" alla Barcolana 2024, la recente partecipazione con ottimo piazzamento alla Dragon Boat Lion Cup organizzata dal CUS Venezia, il coinvolgimento dei nostri atleti della sezione pallavolo alla cerimonia di conferimento della laurea ad honorem a Julio Velasco.

Attraverso il progetto FederCUSI "Inclusione e Benessere Sportivo" il CUS ha consolidato il suo impegno su alcune missioni fondamentali: rendere lo sport accessibile a tutti ed aiutare in questo modo a migliorare il benessere individuale e collettivo, promuovere corretti stili di vita e l'applicazione dei principi fondamentali che regolano l'attività sportiva.

Grazie a tutti voi per il supporto e la partecipazione alle attività della nostra associazione e per continuare a incarnare i valori di impegno, perseveranza, rispetto e solidarietà che lo sport può trasmettere.

Auguro a tutti un altro anno di serena attività e ai nostri atleti i migliori successi

Prof. Michele PIPAN
Presidente del C.U.S. Trieste

ATTIVITA'

PARALIMPIADI PARIGI 2024

- *Tennistavolo Paralimpico*

CAMPIONATI MONDIALI UNIVERSITARI 2024

- *Canottaggio Femminile*

ATTIVITA' INTERNAZIONALE

- *53° Meeting di Atletica Leggera CUS Trieste*
- *Canottaggio Femminile*
- *Tiro con l'arco Femminile*

CAMPIONATI NAZIONALI UNIVERSITARI 2025

- *Atletica leggera Femminile*
- *Atletica leggera Maschile*
- *Judo Maschile*
- *Pallacanestro Maschile*
- *Pallavolo Femminile*
- *Pallavolo Maschile*
- *Scherma Maschile*

TORNEI E GARE UNIVERSITARIE 2024/2025

TORNEI

BEACH VOLLEY

- Maschile – Femminile - Misto
- 3x3 Misto
- 4x4 Misto

BOWLING

- a squadre 2024
- a squadre 2025

CALCIO

- Calcio a 7 – Minigoal 2025

PALLACANESTRO

- Basket 2025
- Basket 3x3 Misto
- Basket 4x4 Misto

PALLAVOLO

- Pallavolo a 2 Maschile
- Pallavolo a 2 Femminile
- Pallavolo a 2 Misto
- Volley 2025
- Volley 3x3 Misto
- Volley 4x4 Misto

GARE

- Bowling singolare 2024 - 2025
- Calcio Balilla 2024 - 2025
- Corsa su strada "Bavisela 2025"

Ginnastica

- Aerogag & Step
- Aerodance & Hip Hop
- Fluidity & Strength
- Metabolic Interval Training
- Supergag
- Total Body
- Freccette
- Karate
- Nuoto
- Pallavolo
- Potenziamento Muscolare
- Scacchi
- Tennis
- Tennistavolo
- Tiro da tre punti

Corsi ed attività propedeutiche organizzati direttamente

Body Building	Karate
Ginnastica "Aerodance & Hip Hop"	Nordic Walking
Ginnastica "Aerogag & Step"	Nuoto
Ginnastica "Fluidity & Strength"	Padel
Ginnastica "Metabolic Interval Training"	Pallacanestro
Ginnastica "Supergag"	Pallavolo
Ginnastica "Total Body"	Scacchi
Ginnastica Soft	Tennis Indoor

Corsi ed attività propedeutiche in convenzione

Arrampicata Sportiva	Danza classica	Sub
Bridge	Judo	Tennistavolo
Canoa	Kendo	Tuffi
Canottaggio	Padel	Vela
Capoeira	Pole Studio Aliens	Yoga
Ginnastica Attrezzistica	Scherma	
Danza Arteffetto	Scherma Storica	

Utilizzo impianti diversi in convenzione con

Associazione	**Attività praticabile**
Palestra "WEB FIT"	Fitness – Sala Pesi e tanto altro
Palestra "Hard Fit SSD ARL"	Fitness – Sala Pesi e tanto altro
Associazione "Metamorfosys"	Hatha Yoga – Pilates Yoga
Palestra "California"	Fitness – Sala Pesi e tanto altro

ATTIVITA' DI PROMOZIONE SPORTIVA

2024/2025

ATTIVITA' SPORTIVA
PROSPETTO RIASSUNTIVO

Tipo di manifestazione	Partecipanti	Partite – gare incontri
Paralimpiadi Parigi 2024	**1**	**4**
Campionati Mondiali Universitari 2024	**1**	**2**
Attività Internazionale	**11**	**19**
Campionati Nazionali Universitari	**52**	**44**
Eventi	**122**	**69**
Tornei Universitari	**559**	**222**
Gare Universitarie	**867**	**159**
Corsi organizzati direttamente dal C.U.S. Trieste	**1687**	
Corsi in convenzione con altre Società sportive	**106**	
Attività Sede di GORIZIA	**128**	
TOTALE	**3534**	**519**

PROSPETTO DETTAGLIATO
DI TUTTE LE ATTIVITA' SPORTIVE

Tipo di manifestazione	Partecipanti	Partite – gare
Paralimpiadi Parigi 2024		
- Tennistavolo	**1**	**4**
Campionati Mondiali Universitari 2024		
- Canottaggio Femminile	**1**	**2**
ATTIVITA' INTERNAZIONALE		
- 53° Meeting Atletica Leggera	**9**	**12**

Tipo di manifestazione	Partecipanti	Partite – gare
- Canottaggio Femminile	1	2
- Tiro con l'arco Femminile	1	5
CAMPIONATI NAZIONALI UNIVERSITARI C.N.U. ANCONA 2025		
- Atletica leggera Femminile	4	8
- Atletica leggera Maschile	8	12
- Judo Maschile	2	8
- Pallacanestro Maschile	10	5
- Pallavolo Femminile	13	4
- Pallavolo Maschile	14	2
- Scherma Maschile	1	5
EVENTI		
- CALCIO A 7 "CITTÀ DI TRIESTE"	12	22
- DRAGON BOAT	28	1
- JUST THE WOMAN I AM - CORSA	32	1
- PROGETTO FederCUSI - BASKIN	8	2
- PADEL	10	6
- PALLAVOLO INTEGRATO	12	1
- LIONS CUP - VENICE	12	4
- - TENNISTAVOLO	8	32
TORNEI UNIVERSITARI INTERNI		
BEACH VOLLEY	**Partecipanti**	**Partite – gare**
- 2x2 (PORTOROSE SLOVENIA)	36	42
- 3x3 – 4X4 MISTO (LIGNANO)	31*	
BOWLING		
- Torneo a squadre 2024	42	1

Tipo di manifestazione	Partecipanti	Partite – gare
- Torneo a squadre 2025	**40**	**1**
CALCIO		
- Calcio a 7 – MINIGOAL 2025	**71**	**22**
PALLACANESTRO		
- Basket 2025	**32**	**10**
- Basket 3x3	**43**	**11**
- Basket 3x3 Misto	**15**	**6**
- Basket 4x4 Misto	**28**	**10**
PALLAVOLO		
- Volley a coppie Maschile / Femminile / Misto	**54**	**53**
- Volley 2025	**102**	**25**
- Volley 3x3 Misto	**33**	**25**
- Volley 4x4 Misto	**32**	**16**
GARE UNIVERSITARIE INTERNE		
- Bowling 2024	**41**	**2**
- Bowling 2025	**44**	**2**
- Calcio Balilla Femminile 2024	**16**	**16**
- Calcio Balilla Femminile 2025	**16**	**16**
- Calcio Balilla Maschile 2024	**16**	**16**
- Calcio Balilla Maschile 2025	**16**	**16**
- Calcio Balilla Misto 2024	**16**	**16**
- Calcio Balilla Misto 2025	**16**	**16**
- Corsa su strada “Bavisela 2025”	**75**	**2**

Tipo di manifestazione	Partecipanti	Partite – gare
- Freccette 2025	**49**	**2**
- Ginnastica "Aerodance & Hip Hop"	**20**	**1**
- Ginnastica "Aerogag & Step"	**43**	**1**
- Ginnastica "Fluidity & Strength"	**39**	**1**
- Ginnastica "Metabolic Training"	**44**	**1**
- Ginnastica "SuperGAG"	**38**	**1**
- Ginnastica "Total Body – Base"	**43**	**1**
- Ginnastica "Total Body – Avanzato"	**45**	**1**
- Karate	**29**	**2**
- Nuoto	**89**	**14**
- Pallavolo	**88**	**2**
- Potenziamento Muscolare (Body Building)	**52**	**2**
- Scacchi	**9**	**1**
- Tennis	**6**	**1**
- Tennistavolo	**16**	**24**
- Tiro da tre punti	**7**	**2**

CORSI ED ATTIVITÀ PROPEDEUTICHE ORGANIZZATI DAL C.U.S. TRIESTE

Tipo di attività	Partecipanti	Istruttore/Istruttrice
- Body Building	**91**	F. & S. Ongaro
- Ginnastica "Aerodance & Hip Hop"	**62**	Max Tudor

Tipo di attività	Partecipanti	Istruttore/Istruttrice
- Ginnastica "Aerogag & Step"	131	Max Tudor
- Ginnastica "Fluidity & Strength"	112	Karin Malalan
- Ginnastica "Metabolic Training"	125	Chiara Foti
- Ginnastica "SuperGAG"	152	Chiara Foti
- Ginnastica "Total Body - Base"	151	Elisa Udovicic
- Ginnastica "Total Body - Avanzato"	179	Elisa Udovicic
- Ginnastica "Soft"	17	Karin Malalan
- Karate	55	Maurizio Bencic
- Nordic Walking	2	Maurizio Martari
- Nuoto	148	diversi istruttori
- Pallacanestro	54	Dejan Faraglia
- Pallavolo	138	Amir Shariat
- Scacchi	10	Stefano Chiandussi
- Tennis	55	Luca Baldissera
CORSI ESTIVI		
- Body Building	23	F. & S. Ongaro
- Ginnastica "Fluidity & Strength"	14	Chiara Foti
- Ginnastica "Metabolic Training"	35	Chiara Foti
- Ginnastica "Total Body"	34	Elisa Udovicic
- Nuoto	47	diversi istruttori
- Pallavolo	30	Amir Shariat
- Pallacanestro	22	Dejan Faraglia
CORSI IN CONVENZIONE		
Tipo di attività	**Partecipanti**	**Società**
- Arrampicata Sportiva	24	Olympic Rock

Tipo di attività	Partecipanti	Società
- Capoeira	4	Capoeira Trieste
- Danza	4	Arteffetto Danza
- Ginnastica attrezzistica	14	S.G.T.
- Judo	10	S.G.T.
- Kendo	2	S.G.T.
- Padel	7	V-Bora Padel TS
- Pole Dance	2	Aliens Pole Studio
- Sub	17	Deep Blue Dive
- Scherma	4	S.G.T.
- Scherma Storica	3	SEPTEMCUSTODIE
- Tennistavolo	11	ASD Amici dell'U.
- Vela	4	A.S.D. CRUT

UTILIZZO IMPIANTI DIVERSI IN CONVENZIONE

Tipo di attività	Partecipanti
- Palestra "WEB FIT"	3
- Palestra Hard Fit SSD	5
- Palestra California	4
- Palestra "Metamorfosys"	6
- Campi di Tennis "La Bora"	19

ATTIVITA' SEZIONE STACCATA DI GORIZIA

Tipo di attività	Partecipanti
- Frequenze presso la palestra Revolution	117
- Pallavolo Presso la palestra Cankar	11

LE MANIFESTAZIONI NEL DETTAGLIO

PARALIMPIADI – PARIGI 2024

Atleta	Matteo PARENZAN Scienze Politiche e Sociali
Periodo di svolgimento	Agosto 2024
Disciplina	Tennistavolo
Gare Disputate	4
Risultato	Matteo Parenzan (ITA) batte Trevor HIRTH (AUS) Matteo Parenzan (ITA) batte Ignacio TORRES (CIL) Matteo Parenzan (ITA) batte Ian SEIDENFELD (USA) Finalissima Matteo Parenzan (ITA) batte Rungroj THAINIYOM (THA)
Classifica	Matteo PARENZAN (ITA) *CAMPIONE PARALIMPICO TENNISTAVOLO* *SINGOLARE MASCHILE M56*

Matteo Parenzan sul gradino più alto del podio

Matteo Parenzan con la Consigliere del CUS Trieste dott.ssa Aurora Fantin

Dal sito UNITS

Matteo Parenzan è campione paralimpico!

Matteo Parenzan ha conquistato la medaglia d'oro nel tennistavolo classe 6 alle Paralimpiadi di Parigi.

È una giornata straordinaria per l'Università di Trieste, che gioisce e si commuove vedendo Parenzan, studente di Scienze Politiche e dell'Amministrazione, salire sul gradino più alto del podio al termine di un torneo perfetto, senza sbavature, in cui non ha concesso neanche un set agli avversari.

L'atleta triestino è stato protagonista di un percorso inarrestabile che lo ha visto anche detronizzare in semifinale il campione paralimpico in carica Seidenfeld e successivamente travolgere in finale il pongista thailandese Thainiyom, davanti a 4500 spettatori. A 21 anni Matteo realizza con il trionfo paralimpico una sorta di Grande slam del Tennistavolo, dopo essere diventato campione del mondo a Granada nel 2022 e campione europeo a Sheffield nel 2023.

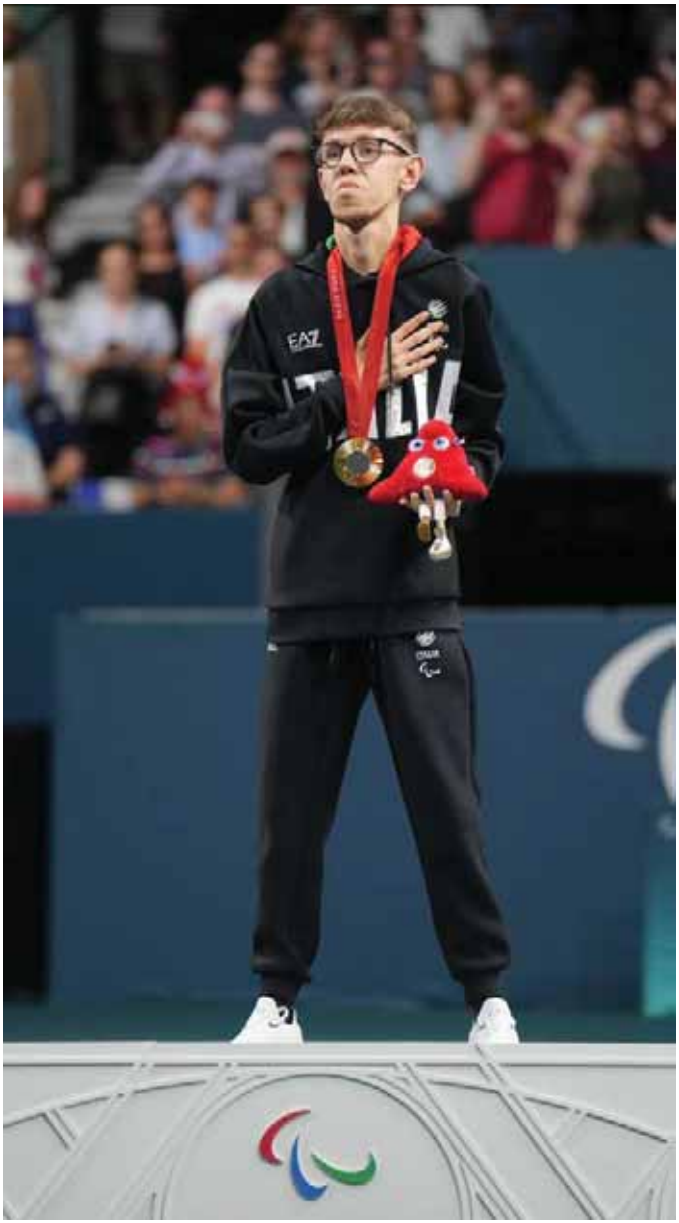
Una storia sportiva fantastica fatta di determinazione e impegno davanti ai quali restiamo ammirati.

In piazzale Europa sventola idealmente la bandiera paralimpica con i tre agitos blu, rosso e verde, simbolo in movimento attorno a un punto centrale che rappresenta lo spirito degli atleti che

costantemente ispirano e smuovono il mondo con le loro performance, lottando senza arrendersi alle proprie disabilità.

Questa sera anche la nostra Minerva vuole condividere la gioia e il dolce peso al collo della medaglia d'oro, grazie Matteo per le emozioni che ci hai fatto vivere in queste Paralimpiadi.

Campione Paralimpico Matteo Parenzan in piazza dell'Unità d'Italia a Trieste



Campione Paralimpico Matteo Parenzan durante l'esecuzione dell'inno di Mameli

LE MANIFESTAZIONI NEL DETTAGLIO
CAMPIONATI MONDIALI UNIVERSITARI

CANOTTAGGIO FEMMINILE

Atleta	Ilaria Corazza Scienze Politiche e Sociali
Periodo di svolgimento	Luglio 2024
Disciplina	Doppio pesi leggeri
Gare Disputate	2
Risultato	1 - Ilaria Corazza – Sara Borghi (ITA) – 7'02"67 2 – Repubblica Ceca 7'03"86 3 – ESTONIA 7'05"89

Tutta la gioia di Ilaria Corazza dopo il Trionfo

Sara Borghi e Ilaria Corazza vincono la medaglia d'oro nel doppio peso leggero

Dal sito Units

Ilaria Corazza trionfa ai Mondiali Universitari di canottaggio

Ilaria Corazza, studentessa di Scienze Politiche e dell'Amministrazione ha conquistato la medaglia d'oro ai Mondiali Universitari di canottaggio ospitati a Rotterdam, portando così UniTS sul gradino più alto del podio. La giovane atleta, insieme a Gaia Colasante dell'Università di Torino, ha trionfato nella finale del doppio femminile, che si è svolta nel bacino del Willem-Alexander Baan, grazie a uno strepitoso allungo partito intorno ai 1000 metri, mettendosi prima alle spalle prima l'equipaggio lituano e poi superando la squadra polacca. Nella terza frazione di gara, la coppia italiana ha aumentato il distacco, mantenendo il comando fino al traguardo con un vantaggio di 1.19 secondi sulle polacche.

Ilaria Corazza aggiunge questo titolo iridato a un palmarès già ricco che conta un titolo mondiale assoluto nel quattro di coppia Pesi Leggeri, un titolo mondiale e uno europeo under 23 nella stessa specialità, oltre alla recente vittoria alle Universiadi 2023 nel doppio femminile. A Ilaria, che anche in questa occasione ha portato in alto i colori della Federazione Italiana Canottaggio e dell'Università di Trieste, vanno i complimenti di tutta la comunità accademica per le straordinarie doti che continua a dimostrare come atleta e per la costanza e determinazione con cui concilia l'impegno sportivo e quello universitario.

LE MANIFESTAZIONI NEL DETTAGLIO

ATTIVITA' INTERNAZIONALE

53° MEETING C.U.S. TRIESTE

IO SONO FRIULI VENEZIA GIULIA

TRIESTE – 14 SETTEMBRE 2024

La novità della 53° edizione del Meeting, la gara sui 200 metri

Il 14 settembre 2024, si è tenuta la cinquantatreesima edizione dello storico Meeting di atletica leggera targato Cus Trieste: la cornice prescelta per la manifestazione è stata lo stadio Draghicchio.

100 metri Maschili

	Cognome	Nome	Nazione	Risultato
1	STEPANCICH	Marco	ITA	10"98
2	ROSSI	Federico	ITA	11"19
3	ZHU	Angelo	ITA	11"26

100 metri Femminili

	Cognome	Nome	Nazione	Risultato
1	BELLINAZZI	Giorgia	ITA	12"01
2	ISTENIC	Zala	SLO	12"07
3	MENEGHETTI	Chiara	ITA	12"56

200 metri Maschili

	Cognome	Nome	Nazione	Risultato
1	STEPANCICH	Marco	ITA	22"19
2	UCHEM	Chris Favour	ITA	22"70
3	RONCATO	Giacomo	ITA	23"12

200 metri Femminili

	Cognome	Nome	Nazione	Risultato
1	BELLINAZZI	Giorgia	ITA	24"84
2	MENEGHETTI	Chiara	ITA	25"76
3	GROBOVSEK	Hana	SLO	25"93

400 metri Maschili

	Cognome	Nome	Nazione	Risultato
1	ZUBIN	Mitja	SLO	48"27
2	BLASINA	Francesco	ITA	49"41
3	CARIOLA	Francesco	ITA	50"24

400 metri Femminili

	Cognome	Nome	Nazione	Risultato
1	TRON	Emy	ITA	1'01"01
2	BOZIC	Ana	SLO	1'02"07
3	ROVERE	Elisa	ITA	DNS

100 metri HS Femminili

	Cognome	Nome	Nazione	Risultato
1	BIONDA	Anna	ITA	14"10
2	FANZELLA	Giulia	ITA	14"30
3	OKI DESOLA	Madelaine	ITA	14"54

800 metri Maschili

	Cognome	Nome	Nazione	Risultato
1	RICCOBON	Enrico	ITA	1'50"17
2	MOGETTI	Federico	ITA	1'50"38
3	SAITO	Michele	ITA	1'56"62

Giorgia Bellinazzi vince 100 metri con il tempo di 12"01 e 200 metri con 24"84

Il podio della gara dei 100 HS con le universitarie Anna Bionda e Giulia Fanzella

Il podio dei 100 metri con Giorgia Bellinazzi, Zala Istenic e Chiara Meneghetti

Il podio dei 100 metri con lo studente Marco Stepancich sul gradino più alto

800 metri Femminili

	Cognome	Nome	Nazione	Risultato
1	MINUTTI	Alessia	ITA	2'13"65
2	CESCA	Lucrezia	ITA	2'22"73
3	HENRY	Gaia	ITA	2'28"76

Salto in alto Femminile

	Cognome	Nome	Nazione	Risultato
1	VITI	Eleonora	ITA	1.51
2	RIGATO	Anna	ITA	1.44

Salto in lungo Maschile

	Cognome	Nome	Nazione	Risultato
1	EGBO	Ferdinand Ugonna	ITA	6.85
2	NONINO	Alberto	ITA	6.76
3	ROTTIN	Giacomo	ITA	6.71

Salto in lungo Femminile

	Cognome	Nome	Nazione	Risultato
1	ZANGOBBO	Carol	ITA	5.38
2	BIONDA	Anna	ITA	5.36
3	FORNASIER	Eleonora	ITA	4.96

L'arrivo della gara dei 100 metri

Carol ZANGOBBO – Assindustria Padova vince la gara di salto in lungo con 5.38

La partenza della gara degli 800 metri che vede la vittoria di Enrico Riccobon (38)

L'arrivo della seconda serie della gara sui 400 metri piani

Il podio della gara di salto in lungo uomini vinta da Ferdinand Egbo con 6.85

Premiazione della gara dei 400 metri femminili con il Prof. Renato Pelessoni

LE MANIFESTAZIONI NEL DETTAGLIO

ATTIVITA' INTERNAZIONALE

CANOTTAGGIO FEMMINILE

Ilaria Corazza con la compagna di tante battaglie Sara Borghi dell'Università di Torino

Atleta	Ilaria Corazza Scienze Politiche e Sociali
Disciplina	QUATTRO DI COPPIA SENIOR SINGOLO PESI LEGGERI
Gare Disputate	4
Risultato	Terzo posto internazionale Memorial d'Aloja Quattro di coppia Campionessa Italiana Singolo pesi leggeri

LE MANIFESTAZIONI NEL DETTAGLIO

ATTIVITA' INTERNAZIONALE

TIRO CON L'ARCO

Elisa Bazzichetto - 5° classificata nella gara croata

Periodo di svolgimento	3 agosto 2024 – 9 Febbraio 2025
Luogo di svolgimento	Porec (Croazia)
Atleta	**Elisa BAZZICHETTO** Scienze e Tecnologie Biologiche - STB
Risultati	5° posto individuale – Grand Prix Porec (CRO) **05/08 settembre 2024 – Campionati Italiani** Oro a squadre Compound Senior – Compound Assoluti **05/09 febbraio 2025 – Campionati Italiani** Bronzo individuale compound senior femminile Argento individuale compound femminile assoluti

Elisa Bazzichetto – in una fase dell'allenamento

Tutta la concentrazione di Elisa prima del tiro

Il compagno delle avventure di Elisa Bazzichetto

LE MANIFESTAZIONI NEL DETTAGLIO

CAMPIONATI NAZIONALI UNIVERSITARI

C.N.U. 2025 – FASE DI QUALIFICAZIONE

PALLAVOLO FEMMINILE

Il CUS Trieste con il Coach Federico Vivona all'esordio in casa contro il CUS Verona

Periodo di svolgimento	11 febbraio – 18 marzo 2025
Luogo di svolgimento	*Trieste - Verona*
Incontri disputati	2
Studenti iscritti	Giulia VESCOVI (Scuola interpreti e traduttori) Matilde BENETTON (Dip. di Scienze Matematiche) Hana LAPIC (Dip. di Economia) Irene MULLIG (Dip. di Scienze Matematiche) Viviana BORIA (Dip. di Psicologia)

Studenti iscritti	Sabrina COMAR (Dip. di Ingegneria) Letizia MAFFI (Dip. di Biologia) Silvia CESTARO (Scuola interpreti e traduttori) Ilaria MISCIALI (Dip. di Ingegneria) Isabella RAMANI (Dip. Di Scienze Matematiche) Francesca MISCIALI (Scuola interpreti e traduttori) Marta TOMASELLA (Dip. Scienze della vita) Annalisa SABBADINI (Dip. Scienze della vita)
Risultati	C.U.S. Trieste – C.U.S. Verona 3 – 0 (25 – 18, 25 – 17, 25 – 14) C.U.S. Venezia – C.U.S. Trieste 0 – 3 (10 – 25, 22 – 25, 17 – 25)

Netta vittoria per le cussine nella gara d'esordio dei CNU 2025!

Prende il via l'avventura delle universitarie nei Campionati Nazionali Universitari, con la prima sfida della fase di qualificazione contro il CUS Verona. L'obiettivo è conquistare un posto nelle finali di Ancona, in programma dal 24 maggio al 1° giugno 2025.

Il tecnico Federico Vivona schiera inizialmente Giulia Vescovi in palleggio, Sabrina Comar opposto, Irene Mullig (capitana) e Annalisa Sabbadini al centro, Francesca Misciali e Silvia Cestaro in banda, con Ilaria Misciali nel ruolo di libero.

LA PARTITA

L'inizio è favorevole alle ospiti, che si portano avanti 9 – 5. La reazione del CUS Trieste non tarda ad arrivare e, trascinate da

un'ottima Sabrina Comar, le cussine accorciano il divario fino al 9 – 9. Il set prosegue punto a punto fino al primo vantaggio delle padrone di casa sul 13 – 12. Un turno di battuta efficace della capitana Irene Mullig permette l'allungo decisivo fino al 21 – 15. Le universitarie gestiscono il finale e chiudono il primo set 25 – 18.

Nella gara d'esordio, le cussine battono nettamente il CUS Verona

Anche il secondo parziale inizia in equilibrio fino all'8 – 8, poi la banda Francesca Misciali firma due ace consecutivi portando il CUS avanti 10 – 8. Le padrone di casa mantengono il vantaggio (16 – 14), poi un altro break con le battute incisive di Giulia Vescovi spinge le cussine sul 20 – 16. Durante il set entrano in campo Matilde Benetton in regia, Letizia Maffi in banda e Isabella Ramani come

libero. Il CUS Trieste controlla senza difficoltà e si aggiudica il secondo set 25 – 17.

Le centrali del CUS Trieste n° 12 Hana Lapic e n° 13 Irene Mullig (Cap.)

Nel terzo parziale il coach Vivona dà spazio alla centrale Hana Lapic. L'inizio è positivo, con il CUS avanti 7 – 2, ma il CUS Verona reagisce e riduce lo svantaggio. Vivona corre ai ripari sostituendo Francesca Misciali con Letizia Maffi e Sabrina Comar con Viviana Boria. Le cussine accelerano nuovamente e allungano fino al 19 – 13. Nel finale entra in campo Isabella Ramani per Ilaria Misciali e il CUS Trieste chiude il set 25 – 14, conquistando la vittoria per 3 – 0.

MVP E PROTAGONISTE

Miglior giocatrice dell'incontro Sabrina Comar, autrice di 17 punti. Ottime prestazioni anche per la capitana Irene Mullig e per il libero Ilaria Misciali, decisive nei momenti chiave del match.

Francesca Misciali una sicurezza in banda

C.U.S. Trieste: Silvia Cestaro 2, Matilde Benetton, Viviana Boria 2, Letizia Maffi 2, Sabrina Comar 17, Francesca Misciali 8, Hana Lapic 1, Irene Mullig (capitana) 10, Annalisa Sabbadini 4, Giulia Vescovi 2, Marta Tomasella

Allenatore: Federico Vivona

C.U.S. Verona: Casandra Tracogna (capitana) – Virginia Aurora Del Vecchio – Maria Chiara Bogoni – Lucia Borrelli – Matilde Compari –

Giulia Raineri – Margherita Bulighin – Andrea Francesca Sgrigna – Beatrice Gaio – Federica Corallo

Allenatore: Antonino Margagliotti

Le cussine a Verona per la gara di ritorno

Martedì 18 marzo 2025 – ore 13.00
Palestra Gavagnin – Via Monte Lungo 7, Verona

C.U.S. Verona – C.U.S. Trieste 0 – 3 (10 – 25, 22 – 25, 17 – 25)

CUS Trieste domina anche a Verona e vola alla fase finale dei CNU ad Ancona!

Dopo la netta vittoria nella gara d'andata contro il CUS Verona, al CUS Trieste bastava conquistare un solo set per accedere alla fase finale dei Campionati Nazionali Universitari di Ancona (23 – 31 maggio 2025). La squadra, guidata dal tecnico Federico Vivona, parte

con Giulia Vescovi in palleggio, Sabrina Comar in opposto, Irene Mullig (capitana) e Annalisa Sabbadini al centro, Francesca Misciali e Silvia Cestaro in banda, mentre il ruolo di libero è affidato a Ilaria Misciali.

Le universitarie di Trieste salutano le avversarie prima dell'inizio gara

Primo Set

Le cussine partono fortissimo, portandosi sull'8-4 grazie al turno in battuta della capitana Irene Mullig. Il vantaggio cresce rapidamente e sul 11-4 il tecnico del CUS Verona, Antonino Margagliotti, è costretto a chiamare il primo time-out. La pausa non cambia l'inerzia del set: le triestine continuano a dominare, costringendo l'allenatore avversario a un secondo time-out sul 19-7. Con un'ottima fase difensiva e gli

attacchi precisi di Francesca Misciali e Sabrina Comar, il CUS Trieste chiude il primo set 25-10, festeggiando la qualificazione alla fase finale di Ancona.

Il libero Ilaria Misciali in ricezione

Secondo Set

Nel secondo parziale, le triestine calano leggermente di concentrazione, forse appagate dal risultato ormai acquisito. Coach Vivona cambia formazione inserendo Viviana Boria in opposto, Letizia Maffi in banda, Hana Lapic al centro e Isabella Ramani come libero. Dopo una fase iniziale equilibrata (7-7), il CUS Verona prende un piccolo vantaggio (12-9), ma le universitarie triestine non si arrendono e, con l'ingresso di Matilde Benetton in regia, riportano il punteggio in parità sul 15-15. Il set prosegue punto a punto fino al

20-20, quando Francesca Misciali regala un break decisivo al CUS Trieste (22-20). Un ace di Hana Lapic porta due set point, e un attacco vincente di Viviana Boria chiude il parziale 25-22, nonostante i sette errori in battuta delle triestine.

L'opposto Sabrina Comar in occasione dei CNU torna ad indossare la maglietta del CUS

Per il terzo set, coach Vivona ripropone la formazione iniziale. Le cussine prendono subito il comando (13-7), mantenendo il vantaggio nonostante i tentativi di rimonta del CUS Verona. Durante il set entrano Letizia Maffi al posto di Francesca Misciali, Matilde Benetton per Giulia Vescovi, Annalisa Sabbadini per Hana Lapic e Isabella Ramani per Ilaria Misciali, ma il copione non cambia: il CUS Trieste chiude il set 25-17, conquistando un netto 3-0 e accedendo alla fase finale dei CNU.

Le cussine festeggiano la vittoria ed accesso alla fase finale di Ancona

La migliore in campo è Francesca Misciali, autrice di ben 17 punti. Ottime prestazioni anche per Hana Lapic e Viviana Boria, decisive nei momenti chiave della partita.

C.U.S. Trieste: Silvia Cestaro 3, Matilde Benetton, Viviana Boria 5, Letizia Maffi 2, Sabrina Comar 7, Francesca Misciali 17, Hana Lapic 4, Irene Mullig (capitana) 7, Annalisa Sabbadini 3, Giulia Vescovi 4, Ilaria Misciali (L1), Isabella Ramani (L2)

Allenatori: Federico Vivona – Amir Shariat

C.U.S. Verona: Casandra Tracogna (capitana) – Virginia Aurora Del Vecchio – Maria Chiara Bogoni – Lucia Borrelli – Matilde Compari – Giulia Raineri – Margherita Bulighin – Federica Corallo – Beatrice Gaio – Musso - Bonnelli (L)

Allenatore: Antonino Margagliotti

Le cussine davanti alla Arena di Verona

Le universitarie con il Coach Vivona concludono una bella trasferta

PALLAVOLO MASCHILE

Il CUS Trieste A Udine con tanti ragazzi all'esordio nei C.N.U.

Periodo di svolgimento	18 febbraio – 11 marzo 2025
Luogo di svolgimento	*Udine - Trieste*
Incontri disputati	2
Studenti iscritti	Giammaria PALMA (dip. Fisica) Federico PESSINA (Scienze Geologiche) Giovanni VINONI (Medicina) Massimo DI COSIMO (dip. Fisica) Alberto PRADAL (Ingegneria) Elia MILLO (Studi Umanistici) Filippo INGRAO (Ingegneria) Claudio ELLERO (Geoscienza)

Studenti iscritti	Marco SFREGOLA (Studi Umanistici) Tommaso PISCITELLI (Dip. Matematica) Andrea SAOLO (Giurisprudenza) Luca INNOCENTE (Dip. Scienze Farmaceutiche) Matteo PAULI (Ingegneria) Filipp DASSONI (Ingegneria) Pietro MIHELJ (Dip. Matematica)
Risultati	C.U.S. Udine – CUS Trieste 3 - 0 (25 – 14, 25 – 23, 27 – 25) C.U.S. Trieste – CUS Udine 3 - 2

Martedì 18 Febbraio 2025 – ore 14.00
PALACUS – Via delle Scienze 100 – 33100 UDINE

C.U.S. Udine – C.U.S. Trieste
3 – 0 (25 – 14, 25 – 23, 27 – 25)

Buona prestazione dei cussini che escono a testa alta dalla trasferta di Udine!

Inizia l'avventura ai C.N.U. anche per la nostra rappresentativa di Pallavolo Maschile. Il coach Robba ha a disposizione la squadra federale rinforzata dagli ingressi di Matteo Pauli (Slovolley), Luca Innocente (G.S.D. Favria). Di fronte, il CUS Udine con una selezione di pallavolisti provenienti da varie società della Regione e non solo, tra cui Luca Dessanti e Gabriele Sicco (Olympia Slovolley, Serie B), Giacomo Driussi e Simone Bottosso (Volley Portogruaro, Serie C

veneta), Davide Beltramino (Intrepida Mariano, Serie C FVG) e Tommaso Sandri (La Piave Volley, Serie C Veneto).

Gli attacchi di Elia Millo (a sx) e Matteo Pauli (a dx)

Il Match

Il Coach Robba inizia la sfida con Giammaria Palma in palleggio, Matteo Pauli in opposto, il capitano Filipp Dassoni e Alberto Pradal al centro, Elia Millo e Luca Innocente in banda, e Pietro Mihelj come libero. Il CUS Udine risponde con Tommaso Sandri in palleggio, Simone Bottosso in opposto, Giacomo Driussi e Gabriele Sicco in banda, Davide Beltramino e Gridello al centro, e Luca Dessanti come libero.

1° Set

Inizio gara molto nervoso per i cussini, che di fronte a un avversario forte commettono tanti errori gratuiti (ben tre invasioni nei primi sei punti del CUS Udine). Tuttavia, la squadra si riprende e riesce a rimanere in scia (6 – 3, 15 – 12 per Udine). Il palleggiatore Tommaso Sandri va in battuta e con una serie molto positiva di servizi (ben 4 ace) porta il punteggio sul 19 – 12. I cussini tentano di reagire, ma il CUS Udine chiude agevolmente il set con il punteggio di 25 – 14.

La ricezione di Luca Innocente, il migliore del CUS Trieste

2° Set

La vera partita inizia nel secondo set. I nostri vanno in vantaggio per 5 – 2 grazie alle ottime battute di Luca Innocente e mantengono il vantaggio fino all'8 – 5. Il CUS Udine recupera, 10 – 10, e il set

prosegue punto a punto fino al 18 – 18. I triestini trovano un break e si portano sul 21 – 18, ma i friulani non ci stanno e impattano nuovamente sul 21 – 21. Matteo Pauli riporta avanti il CUS Trieste con un ottimo attacco (22 – 21), ma Gabriele Sicco pareggia subito i conti (22 – 22). Ancora una volta, Tommaso Sandri va in battuta e con due ace regala due set ball al CUS Udine. Il primo viene annullato, ma sul secondo la battuta di Innocente esce di pochi centimetri e il CUS Udine chiude a suo favore anche il secondo set per 25 – 23.

La ricezione del libero Pietro Mihelj

3° Set

Il CUS Udine parte meglio nel terzo set (3 – 1), ma i triestini non mollano e pareggiano sul 9 – 9. Palma in battuta, le difese di Mihelj e

gli attacchi di Millo e Pauli conducono il CUS Trieste avanti 15 – 10. Il vantaggio aumenta fino al 17 – 11, ma il CUS Udine recupera fino al 20 – 20.

A questo punto si assiste all'azione più spettacolare della partita, durata oltre due minuti, caratterizzata da difese stupefacenti, tuffi a ripetizione, chiusa da un grande muro di Alberto Pradal. Perfino i direttori di gara si fermano ad applaudire i giocatori. Il CUS Trieste si procura un set ball sul 24 – 23, annullato da un attacco diagonale di Sicco. Sul 24 – 24, l'attacco di Pauli esce di poco e il CUS Udine ha il primo match ball, annullato da Innocente. Il secondo match ball arriva con un attacco di Driussi e questa volta il muro del CUS Udine ferma Innocente, chiudendo il set 27 – 25 e la partita 3 – 0.

MVP

L'MVP della partita, in casa Cus Trieste, è Giammaria Palma, autore di un'ottima conduzione del gioco, numerosi muri difensivi e incisive battute. Buona prestazione anche per Pietro Mihelj nel ruolo di libero e per Luca Innocente in banda, che ha regalato momenti di altissimo livello. I ragazzi, seppur sconfitti, escono a testa alta e sorridenti da questa prima esperienza ai Campionati Nazionali Universitari.

TABELLINO

C.U.S. Trieste: Giammaria Palma 6, Federico Pessina, Filipp Dassoni 1, Alberto Pradal 3, Massimo Di Cosimo, Elia Millo 13, Filippo Ingrao,

Claudio Ellero, Marco Sfregola, Luca Innocente 15, Matteo Pauli 12, Pietro Mihelj Libero

Allenatore: Lorenzo Robba, Dirigente: Raffaele Bruschi

C.U.S. Udine: Driussi, Bottosso, Sandri, Beltramino, Sicco, Conte, Gridello, Dessanti Libero

Allenatore: Paolo Mattia – Venica, Dirigente: Enrico Tion

Nonostante la sconfitta, i cussini sono contenti per la ottima prestazione

Martedì 11 marzo 2025 – Ore 15:00
PALACUS – Via Monte Cengio 2

C.U.S. Trieste – CUS Udine
3 – 2 (25 – 21, 14 – 25, 25 – 27, 26 – 24, 19 – 17)

Durata: 27', 21', 32', 28', 23' Totale: 2 ore e 23 minuti

Ottima prova del CUS Trieste, che rimonta il CUS Udine, annulla tre match ball e vince 19-17 al quinto set. Tuttavia, è il CUS Udine a qualificarsi per la fase finale

Seconda partita dei C.N.U. (Campionati Nazionali Universitari) per la rappresentativa di Pallavolo Maschile del CUS Trieste. Coach Robba conferma la stessa rosa dell'andata, con l'ingresso di Giovanni Vinoni (Volley Club) al posto dell'infortunato capitano Filipp Dassoni, presente in panchina in qualità di secondo allenatore. Dassoni cede la fascia di capitano ad Andrea Saolo, che assume anche il ruolo di libero, sostituendo Pietro Mihelj, assente per indisponibilità. Il CUS Udine, invece, conferma la formazione precedente, con l'unico cambio di Enrico Graffi (Muzzana Volley), che sostituisce l'infortunato Gabriele Sicco. Il Coach Robba schiera in campo Giammaria Palma (CUS Trieste) in palleggio, Matteo Pauli (Slovolley) in opposto, Giovanni Vinoni (Volley Club) e Alberto Pradal (CUS Trieste) al centro, Elia Millo (CUS Trieste) e Luca Innocente (Favria) in banda, e Andrea Saolo (CUS Trieste) come libero. In qualità di dirigente, Raffaele Bruschi, presenzia in panchina. Il CUS Udine parte con Tommaso Sandri in palleggio, Simone Bottosso in opposto, Giacomo Driussi e Davide Beltramino in banda, Riccardo Conte e Marco Gridello al centro, e Luca Dessanti come libero.

La formazione del CUS Trieste nella gara ritorno con il CUS Udine

Primo Set

La partita inizia molto bene per il CUS Trieste, che, dopo un iniziale 3-3, scappa subito portandosi sul 10-5 grazie agli ottimi attacchi dell'opposto Matteo Pauli e della banda Luca Innocente. Il CUS Udine tenta di recuperare, ma Trieste non lascia nulla e aumenta il vantaggio fino al 17-11. Il coach del CUS Udine chiama il secondo timeout, ma al ritorno in campo è ancora il CUS Trieste a mantenere il margine, arrivando a conquistare ben 7 set ball sul 24-18. Il CUS Udine annulla i primi tre set ball e, sul 24-21, è il coach Robba a chiamare il primo timeout. Nonostante qualche difficoltà, gli universitari di Trieste riescono a chiudere il set con il punteggio di 25-21.

Il muro dei cussini a destra ed attacco di Luca Innocente a sinistra

Secondo Set

Nel secondo set, dopo una fase iniziale equilibrata, sul punteggio di 9-8 a favore del CUS Udine, va in battuta il killer dell'andata, il palleggiatore Tommaso Sandri. Con una serie di battute micidiali, porta i friulani sul 13-8. Il coach Robba chiama timeout, ma il CUS Udine sembra irresistibile e continua a macinare un ottimo gioco. Il vantaggio cresce fino a 20-12. Il CUS Trieste non riesce a reagire e perde il set 25-14.

Terzo Set

Nel terzo set, l'equilibrio regna fino al 18-18. Il CUS Udine prova a dare il primo strappo, portandosi sul 22-19, ma Trieste non molla.

Grazie alle ottime battute del palleggiatore Giammaria Palma e a azioni spettacolari (tra cui una schiacciata di Luca Innocente su una palla altissima alzata in bagher da una posizione impossibile), Trieste arriva a 24-22 e guadagna due set ball consecutivi. Il primo viene annullato da un ottimo attacco dell'opposto Bottosso, ma quando Tommaso Sandri va in battuta, con due ace consecutivi porta Udine avanti 25-24. Il primo set ball del CUS Udine viene annullato dai triestini, che si portano sul 25-25. Infine, il CUS Udine conquista il set con un attacco in lungo linea e un muro punto, chiudendo sul 27-25.

La ricezione in palleggio del numero 9 Elia Millo

Quarto Set

Ancora una volta, il set è equilibrato, con le squadre che vanno avanti punto a punto fino al 19-19. Sembra che il set stia andando

verso il tie-break, ma il CUS Udine non ci sta e si porta sul 23-23. Un attacco dell'ottimo Elia Millo regala il primo set ball al CUS Trieste, ma viene annullato dall'attacco friulano. Matteo Pauli regala una nuova opportunità per il tie-break con un attacco vincente, e l'errore di Udine permette a Luca Innocente, con un attacco "mani e out", di chiudere il set 26-24.

Gli attacchi del forte opposto Matteo Pauli dello Slovolley

Quinto Set

Ottima partenza per il CUS Udine, che si porta avanti 5-1. Il vantaggio sembra decisivo, con i triestini che appaiono stanchi, ma i padroni di casa non mollano e, con un controbreak, si portano sul 9-8. La partita prosegue punto a punto, e il CUS Udine ha i primi due match ball,

annullati da un ottimo attacco triestino e da un errore in battuta. Sul 16-16, va in battuta l'opposto Matteo Pauli (Slovolley), che con un ace procura il primo match ball per il CUS Trieste, ma sbaglia il servizio successivo. Tuttavia, è ancora il CUS Trieste a avere una nuova occasione di chiudere la partita sul 18-17. In questa occasione, l'attacco del CUS Udine finisce out, e Trieste vince il set 19-17, chiudendo la partita 3-2. È festa totale per tutti: il CUS Trieste per aver vinto una durissima battaglia, e il CUS Udine per la qualificazione alla fase finale dei CNU ad Ancona. Il CUS Trieste chiude i suoi CNU con una vittoria e una sconfitta, piazzandosi al 13° posto finale.

Commenti alla fine partita

Dir. Bruschi: ”Cap, sei contento della tua squadra?”

Responsabile Dassoni: “Sono la persona più felice di questo mondo”

MVP

Il responsabile della squadra maschile Filipp Dassoni dichiara:

"Per questa volta, non premiamo un singolo giocatore, ma riconosciamo l’impegno collettivo che ci ha regalato una partita che sicuramente rimarrà nella storia dell’università. È giusto premiare Giammaria Palma, che al palleggio ha saputo adattarsi perfettamente ai fuoriclasse presenti sul campo, mostrando un'ottima prestazione in cabina di regia. È giusto premiare Luca Innocente, denominato "il matto" durante la partita. Matto perché

ogni singolo pallone è stato attaccato con arte e perfezione, come se si trattasse di un'azione da video in televisione, con palloni al limite del possibile. È giusto premiare Matteo Pauli, che con le sue giocate potenti ha saputo zittire l'intero PalaCus, dimostrando una forza d'attacco straordinaria. È giusto premiare Elia Millo, che ha retto bene la tensione della partita e ha servito e attaccato palloni degni delle leghe superiori. Non ha voluto essere da meno rispetto agli avversari e ha risolto situazioni molto complicate."

Il Coach Robba dà gli ultimi suggerimenti agli suoi atleti

TABELLINO

C.U.S. Trieste: Giammaria Palma 5, Federico Pessina, Giovanni Vinoni 6, Alberto Pradal 4, Massimo Di Cosimo, Elia Millo 13, Filippo Ingrao,

Tommaso Piscitelli, Marco Sfregola, Luca Innocente 18, Matteo Pauli 20, Andrea Saolo Libero (cap)

Allenatori: Lorenzo Robba – Filipp Dassoni, **Dirigente:** Raffaele Bruschi

C.U.S. Udine: Luca Dessanti (libero) – Giacomo Driussi – Simone Bottosso – Riccardo Conte – Davide Beltramino (cap) - Marco Gridello – Tommaso Sandri – Enrico Graffi

Allenatore: Paolo Mattia, **Dirigente:** Enrico Tion

I cussini vincono una bellissima partita e sono al settimo cielo

Il C.U.S. Udine siaccede alla fase finale di Ancona.

Il C.U.S. Trieste si classifica la 13° posto.

CAMPIONATI NAZIONALI UNIVERSITARI

C.N.U. 2025 - FASE FINALE

CERIMONIA DI INAUGURAZIONE

Capitan Irene Mullig portabandiera del CUS Trieste

Le cussine nella sede dell'Università di Ancona – Facoltà di Economia

Le universitarie di Trieste con il coach Vivona nella sede di FederCUSI per i C.N.U.

Irene Mullig viene intervistato dalla Rai Regione

Inizia la sfilata tra le vie di Ancona

Il Sindaco di Ancona inaugura ufficialmente i giochi

Il discorso del Presidente del FederCUSI Antonio Dima

ATLETICA LEGGERA FEMMINILE

La rappresentativa del CUS Trieste ad Ancona

Periodo di svolgimento	31 maggio – 1° giugno 2025
Luogo di svolgimento	Ancona
Tecnico	Davide MARION
Atlete	**Anna BIONDA (Dip. di Scienze della vita)** 100 ad ostacoli – Lungo – Staffetta 4x100 **Giulia FANZELLA (Scienze e tecniche psicologiche)** 100 ad ostacoli – Staffetta 4x100 **Arianna GUERTINI (Dip. Scienze Biologiche)** 100 e 200 metri piani – Staffetta 4x100 **Margherita PETRUSSA (Dip. di Economia)** 100 e 200 metri piani – Staffetta 4x100

Capolavoro delle cussine Bionda e Fanzella 1° e 2° nei 100 metri ad ostacoli

Anna Bionda arriva seconda in batteria ma in finale batte tutte le avversarie

IL CUS TRIESTE AI CNU DI ANCONA CONQUISTA TRE PREZIOSE MEDAGLIE

Ai Campionati Nazionali Universitari il CUS Trieste piazza la doppietta sui 100 hs con Anna Bionda (oro) e Giulia Fanzella (argento) mentre sui 3000 siepi Francesco Micolaucich acciuffa la medaglia di bronzo Pista e pedane di Ancona hanno ospitato i Campionati Nazionali Universitari (CNU) di atletica. Il CUS Trieste ha festeggiato una splendida doppietta sui 100 hs confezionata da Anna Bionda e Giulia Fanzella. La prima, dopo aver fatto segnare il 2° crono complessivo delle batterie in 13.90 alle spalle di Elisa Fossatelli (CUS Roma, 13.68), ha disputato una finale senza errori fermando le lancette a 13.93 e anticipando di soli 6 centesimi la compagna di squadra Giulia Fanzella (13.99) mentre si è dovuta accontentare del bronzo la Fossatelli (14.00). La Bionda, 10ª nel salto in lungo con la misura di 5.24 m, ha preso parte assieme a Fanzella, Sanne Corradini e Margherita Petrussa alla 4x100, vinta dal CUS Milano (46.66) e in cui le triestine hanno raccolto un buon 6° posto in 47.75. Sui 100 m invece Margherita Petrussa si è tolta la soddisfazione di qualificarsi, grazie al successo nella batteria 6 in 12.21, alla finale a 8 della gara regina in cui è giunta 8ª in 12.34, mentre Sanne Corradini non è andata oltre il 33° posto (13.08) complessivo. La Petrussa ha disputato anche 200 m conclusi in 13ª posizione con il crono di 25.31. Al maschile il miglior risultato per il CUS Trieste, guidato ad

Ancona dal responsabile della squadra Davide Marion accompagnato dai tecnici Max Valci e Andrea Parlante, è arrivato dai 3000 siepi dove Francesco Micolaucich, grazie a un grande rush finale, è riuscito a colorarsi di bronzo in 9:12.41 anticipando Samuele Zanti (CUS Siena, 9:12.41). Ha sfiorato il podio invece Luigi Reis che sui 5000 m di marcia ha conquistato il 4° posto in 20:39.70 sfiorando la medaglia di bronzo che se l'è messa al collo Giulio Scoli (20:38.65) del CUS Pisa. Passando al mezzofondo sugli 800 m, il portacolori del CUS Trieste Giovanni Lops è giunto 7° in 1:52.84, mentre sui 1500 m Giovanni Silli si è arrampicato fino alla 7ª piazza con il crono di 3:57.21. Nella velocità Marco Stepancich ha chiuso i 200 m al 4° posto in 21.75 a 5 centesimi dal bronzo e i 100 m al 7° posto in 10.84, mentre Francesco Blasina (22.62) e Gianluca Maceri (51.52) hanno concluso rispettivamente al 12° posto sui 200 m e al 26° sui 400 m. Infine sui 400 hs Andrea Da Dalt ha terminato 8° in 56.07.

Anna Bionda la Regina dei 100 metri ad ostacoli!

100 metri ad ostacoli

BATTERIA 2

1 – Giulia FANZELLA (CUS Trieste) – 14”03

2 – Elisa COLOMBANI (CUS Insubria) – 14”16

3 – Nadine SANTIFICETUR (CUS Perugia) – 14”39

BATTERIA 3

1 – Elisa FOSSATELLI (CUS Roma) – 13”68

2 – Anna BIONDA (CUS Trieste) – 13”90

3 – Francesca BERGAMIN (CUS Padova) – 14”44

FINALE

1 - Anna BIONDA (CUS Trieste) - 13”93 - Campionessa Nazionale Universitaria

2 - Giulia FANZELLA (CUS Trieste) – 13”99

3 – Elisa FOSSATELLI (CUS Roma) – 14”00

Salto in Lungo

Finale

1 – Elena COMOLLO (CUS Torino) – 5.73

2 – Sarah MORESCO (CUS Piemonte) – 5.65

3 – Beatrice AVINO (CUS Napoli) – 5.61

10 – Anna Bionda (CUS Trieste) – 5.24

100 metri femminile

1 – Chiara GOFFI (CUS Brescia) – 11”80

2 – Rachele TORCHIO (CUS Napoli) – 11”81

3 – Antonella NARDIS (CUS Aquila) – 11”95

8 – Margherita PETRUSSA (CUS Trieste) – 12”34

33 – Sanne CORRADIN (CUS Trieste) – 13”08

200 metri femminile

1 – *Rachele TORCHIO (CUS Napoli) – 24”23*

2 – Agnese MUSICA (CUS Perugia) – 24”45

3 – Stella MOIZZI (CUS Bergamo) – 24”51

13 – Margherita PETRUSSA (CUS Trieste) – 25”31

Staffetta 4x100 Femminile

1 – CUS Milano – 46”66

2 – CUS Padova – 46”67

3 – CUS Torino – 46”69

6 – CUS Trieste – 47”75

CUS Trieste:
Anna BIONDA – Margherita PETRUSSA – Sanne CORRADIN – Giulia FANZELLA

ATLETICA LEGGERA MASCHILE

Periodo di svolgimento	31 maggio – 1° giugno 2025
Luogo di svolgimento	Ancona
Tecnico	Davide MARION
Atleti	**Marco Stepancich (Dip. di Ingegneria)** 100 – 200 metri **Francesco BLASINA (Ingegneria)** 200 – 400 metri **Giovanni SILLI (Ingegneria)** 800 – 1500 metri **Andrea DA DALT (Ingegneria)** 400 HS **Gianluca MACERI (Psicologia)** 400 metri **Luigi REIS (Ingegneria)** Marcia 5km **Lops Giovanni (Ingegneria)** **Francesco MICOLAUCICH (Ingegneria)** 3000 siepi

3000 Siepi

1 – Giovanni GATTO (CUS Padova) – 9’06”13

2 – Giovanni CREMASCHINI (CUS Pavia) – 9’10”27

3 – Francesco MICOLAUCICH (CUS Trieste) – 9’12”41

Marcia 5Km

1 – Nicola LOMUSCIO (CUS Foggia) – 20’11”81

2 – Gabriele GAMBA (CUS Brescia) – 20’29”89

3 – Giulio SECOLI (CUS Pisa) – 20’38”65

4 – Luigi REIS (CUS Trieste) – 20’39”70

100 metri maschile

1 – Andrea FEDERICI (CUS Brescia) – 10”43

2 – Filippo DEZZA (CUS Bergamo) – 10”48

3 – Tommaso RICCIARDI (CUS Roma) – 10”61

7 – Marco STEPANCICH (CUS Trieste) – 10”84

200 metri maschile

1 – Matteo MIOLA (CUS Padova) – 21”52

2 – Filippo PAGANELLI (CUS Bologna) – 21”70

3 – Alessandro ORI (CUS Modena) – 21”70

4 – Marco STEPANCICH (CUS Trieste) – 21”75

12 – Francesco BLASINA (CUS Trieste) – 22”62

400 metri maschile

1 – Federico FALSETTI (CUS Firenze) – 46”47

2 – Tommaso NONINTI (CUS Pisa) – 46”70

3 – Alessandro MOSCARDI (CUS Ancona) – 47”14

16 – Francesco BLASINA (CUS Trieste) – 49”54

26 – Gianluca MACERI (CUS Trieste) – 51”52

800 metri maschile

1 – Amadeo PERAZZO (CUS Napoli) – 1’48”98

2 – Federico VITALI (CUS Urbino) – 1’49”46

3 – Niccolò GALIMI (CUS Perugia) – 1’51”02

7 – Giovanni LOPS (CUS Trieste) – 1’52”84

13 – Giovanni SILLI (CUS Trieste) – 1’54”88

1500 metri maschile

1 – Alessandro PASQUINUCCI (CUS Modena) – 3’52”65

2 – Federico FRAGIACOMO (CUS Perugia) – 3’53”09

3 – Andrea SAMBRUNA (CUS Insubria) – 3’53”24

13 – Giovanni SILLI (CUS Trieste) – 3’57”21

400 HS

1 – Lorenzo CESENA (CUS Milano) – 52”03

2 – Joao Carlos PINA BARROS (CUS Torino) – 53”23

3 – Federico GAROFOLI (CUS Pisa) – 53”40

13 – Andrea DA DALT (CUS Trieste) – 56”07

JUDO MASCHILE

Periodo di svolgimento	31 maggio 2025
Luogo di svolgimento	Ancona
Atleti	**Enrico FORNASA (SISSA)** *Categoria -60 kg* **Erik DE LUCA (Economia)** *Categoria -73 kg*
Gare disputate	8
Risultati	**Enrico FORNASA – Medaglia di Bronzo** **Erik DE LUCA – 5° classificato**

Enrico FORNASA sul terzo gradino del podio

Categoria – 60 Kg

Enrico FORNASA (CUS Trieste) batte Mario TANGANYA (CUS Sassari)

Michele BOTTA (CUS Siena) batte Enrico FORNASA (CUS Trieste)

Enrico FORNASA (CUS Trieste) batte Alessandro RUSSO (CUS Urbino)

La Classifica Finale

1 – Michele BOTTA (CUS Siena) - Campione Nazionale Universitario

2 – Riccardo VERDECCHIA (CUS Macerata)

3 - Enrico FORNASA (CUS Trieste)

3 – Francesco RAGAZZO (CUS Cagliari)

Categoria – 73 Kg

Rocco CAPASSO (CUS Torino) batte Erik DE LUCA (CUS Trieste)

Erik DE LUCA (CUS Trieste) batte Matteo SILVAGNI (CUS Roma)

Erik DE LUCA (CUS Trieste) batte Antonio RUSSO (CUS Urbino)

Erik DE LUCA (CUS Trieste) batte Luca GASPARRINI (CUS Camerino)

Alea RASTELLA (CUS Genova) batte Erik DE LUCA (CUS Trieste)

La Classifica Finale

1 – Rocco CAPASSO (CUS Torino) - Campione Nazionale Universitario

2 – Gabriel FIORENTINO (CUS Palermo)

3 – Alessandro DI STEFANO (CUS Bergamo)

3 – Alea RASTELLA (CUS Genova)

5 - Erik DE LUCA (CUS Trieste)

I due rappresentanti del CUS Trieste Enrico Fornasa (sx) e Erik DE LUCA (dx)

PALLACANESTRO MASCHILE

La rappresentativa di pallacanestro maschile ad Ancona con il tecnico Dejan Faraglia e Matteo Filippone (dx) e Matej Crismancich (sx)

Periodo di svolgimento	27 – 31 maggio 2025
Atleti	*Federico GALLO – Economia* *Mattia GATTOLINI – Medicina* *Federico PAGANOTTO – Ingegneria* *Daniel RICCIO – Ingegneria* *Paolo SCOLERI – Ingegneria* *Matteo VARESANO – Economia* *Giovanni DEL BEN – Medicina* *Matteo BAISSERO – Economia* *Luca PAULETTO – Medicina* *Giacomo COMELLI - Medicina*

Tecnico	*Dejan Faraglia – Matteo FILIPPONE*
Dirigenti	*Matej CRISMANCICH*
Luogo di svolgimento	Ancona
Gare disputate	5

Risultati & classifiche

Girone A:	*Girone B:*
CUS Bologna – CUS Sassari 96 - 36	*CUS Milano – CUS Genova 88 - 77*
CUS Caserta – CUS Napoli 77 - 73	*CUS Bari – CUS Tor Vergata 90 - 69*
CUS Bologna – CUS Caserta 100 - 46	*CUS Milano – CUS Bari 85 - 68*
CUS Sassari – CUS Napoli 71 - 66	*CUS Genova – CUS Tor Vergata 80 - 72*
CUS Bologna – CUS Napoli 88 - 67	*CUS Milano – CUS Tor Vergata 114 - 54*
CUS Caserta – CUS Sassari 83 - 71	*CUS Genova – CUS Bari 70 - 68*
Girone C:	*Girone D:*
CUS Modena – CUS Verona 68 - 77	*CUS Trieste – CUS Macerata 78 - 59*
CUS Torino – CUS Lecce 78 - 62	*CUS Pisa – CUS Insubria 69 - 63*
CUS Torino – CUS Verona 66 - 56	*CUS Trieste – CUS Pisa 81 - 67*
CUS Modena – CUS Lecce 77 - 87	*CUS Macerata – CUS Insubria 68 - 67*
CUS Torino – CUS Modena 79 - 82	*CUS Trieste – CUS Insubria 85 - 58*
CUS Verona – CUS Lecce 86 - 77	*CUS Pisa – CUS Macerata 57 - 71*

GIRONE A:

	Squadra	*Partite*	*Vinte*	*Perse*	*Punti*
1	*CUS Bologna*	*3*	*3*	*0*	*6*
2	*CUS Sassari*	*3*	*2*	*1*	*4*
3	*CUS Caserta*	*3*	*1*	*2*	*2*
4	*CUS Napoli*	*3*	*0*	*3*	*0*

GIRONE B:

	Squadra	*Partite*	*Vinte*	*Perse*	*Punti*
1	*CUS Milano*	*3*	*3*	*0*	*6*
2	*CUS Genova*	*3*	*2*	*1*	*4*
3	*CUS Bari*	*3*	*1*	*2*	*2*
4	*CUS Tor Vergata*	*3*	*0*	*3*	*0*

GIRONE C:

	Squadra	*Partite*	*Vinte*	*Perse*	*Punti*
1	*CUS Torino*	*3*	*2*	*1*	*4*
2	*CUS Lecce*	*3*	*2*	*1*	*4*
3	*CUS Verona*	*3*	*1*	*2*	*2*
4	*CUS Modena*	*3*	*1*	*2*	*2*

GIRONE D:

	Squadra	*Partite*	*Vinte*	*Perse*	*Punti*
1	*CUS Trieste*	*3*	*3*	*0*	*6*
2	*CUS Macerata*	*3*	*2*	*1*	*4*
3	*CUS Pisa*	*3*	*1*	*2*	*2*
4	*CUS Insubria*	*3*	*0*	*3*	*0*

Semifinali

CUS Bologna – CUS Milano 95 – 86

CUS Trieste – CUS Torino 96 – 83

Finale 3° - 4° posto: CUS Milano – CUS Torino 89 - 81

Finale 1° - 2° posto: CUS Bologna – CUS Trieste 95 – 82

IL CUS TRIESTE COMPIE L'IMPRESA, È IN SEMIFINALE AI CAMPIONATI NAZIONALI UNIVERSITARI DI ANCORA E INCROCERÀ IL CUS TORINO

La formazione di coach Dejan Faraglia ha dominato il Girone D con tre successi su altrettante partite giocate ed è, dopo oltre vent'anni, nuovamente tra i migliori quattro CUS d'Italia: la semifinale è prevista venerdì 30 maggio alle ore 16:00 Un risultato storico atteso da più di vent'anni.

Contro la Macerata la prima vittoria per il CUS Trieste

La squadra del CUS Trieste di basket maschile, dopo aver vissuto una tre giorni da favola, si è qualificata alle semifinali della Fase Finale dei CNU (Campionati Nazionali Universitari) di scena ad Ancona. La formazione guidata in panchina da Dejan Faraglia, affiancato dal vice allenatore Matteo Filippone e dal dirigente accompagnatore Matej

Crismancich, è dunque tra i migliori quattro CUS del Belpaese e domani (venerdì 30 maggio) alle 16:00 tornerà sul parquet del Palaprometeo per affrontare il CUS Torino.

A sinistra Federico Gallo MVP dei cussini a destra Paolo Scoleri

"I ragazzi - racconta coach Faraglia - sono semplicemente stati straordinari. Durante l'anno non giocano assieme e in pochi giorni sono riusciti a creare un gruppo solido e coeso capace di dare più del massimo e di sovvertire anche i pronostici; nel match rivelatosi decisivo contro il CUS Pisa non eravamo favoriti ma una grande difesa di squadra dal primo all'ultimo minuto ha fatto la differenza. Sono state tre partite da incorniciare e affrontate perfettamente da un punto di vista tattico e dell'atteggiamento: ora testa alla

semifinale dove proveremo a regalarci un altro sogno: la finale di sabato 30 maggio". Il CUS Trieste, che era qualificato di diritto a questi CNU 2025 dopo il già sorprendente 5° posto della scorsa edizione, ha dominato il Girone D fin dalla prima partita (martedì 27 maggio) giocata contro il CUS Macerata e vinta per 78-59 dopo aver preso le misure nei primi due quarti ed essere usciti alla distanza fronteggiando, con disinvoltura e pazienza, la difesa a zona messa in campo dai marchigiani. Il giorno successivo (mercoledì 28 maggio) il match fondamentale, contro il blasonato CUS Pisa, che i triestini non hanno sbagliato affrontandolo dalla palla a due con un'aggressività e una difesa corale che hanno mandato in confusione i toscani: dopo il + 10 dell'intervallo lungo (37-27) Pisa ha provato a reagire ma i mastini giuliani, mettendo le mani dappertutto e colpendo ripetutamente in attacco trascinati dai 25 punti di Federico Gallo, hanno chiuso la pratica. Il risultato finale parla chiaro: 81-67 a favore del CUS Trieste e semifinale in cassaforte con un +33 di differenza canestri da "difendere" nell'ultimo incontro del Girone. E giovedì 29 maggio la sfida con il CUS Insubria è stata una pura formalità per Trieste che ha mandato a referto tutti i giocatori e chiuso a punteggio pieno la fase eliminatoria con un perentorio 85-58 nell'ultima partita.

A sinistra Daniel Riccio a destra la difesa di Paolo Scoleri

E' quasi impossibile fare canestro a forte difesa del CUS Trieste

I TABELLINI

CUS Trieste - CUS Macerata 78-59:

Gallo 27, Gattolini 11, Del Ben 10, Pauletto 9, Comelli 7, Riccio 5, Scoleri 4, Varesano 3, Baissero 2.

CUS Trieste - CUS Pisa 81-67:

Gallo 25, Pauletto 14, Comelli 13, Gattolini 10, Del Ben 8, Baissero 7, Riccio 2, Scoleri 2, Varesano, Paganotto.

CUS Trieste - Cus Insubria 85-58:

Gallo 16, Comelli 13, Gattolini 13, Varesano 11, Paganotto 11 , Riccio 6, Del Ben 6, Baissero 6, Scoleri 4, Pauletto 2.

I ragazzi festeggiano la prima vittoria con le cussine in tribuna

IL CUS TRIESTE NON SI FERMA, E' IN FINALE CONTRO IL CUS BOLOGNA Al CNU Ad Ancona

i ragazzi di coach Dejan Faraglia hanno sconfitto nella semifinale della Fase Finale dei CNU (Campionati Nazionali Universitari) il CUS Torino per 96-83 raggiungendo l'atto conclusivo del torneo: un risultato straordinario per il CUS Trieste che ripartiva dal 5° posto del 2024 Il sogno continua. La squadra di pallacanestro maschile del CUS Trieste non smette di stupire e domani (sabato 31 maggio), con inizio alle 17:30 circa dopo la conclusione della finale 3°-4° posto tra CUS Torino e CUS Milano, si giocherà la Finalissima della Fase Finale dei CNU (Campionati Nazionali Universitari) di scena ad Ancona.

Il coach Dejan Faraglia ancora una volta al timone del CUS Trieste

Il prossimo avversario sarà la corazzata CUS Bologna, la favoritissima della vigilia, ma prima il gruppo guidato in panchina da Dejan Faraglia affiancato dal vice allenatore Matteo Filippone e dal dirigente accompagnatore Matej Crismancich ha l'obbligo di ripensare alle quattro partite da 10 in pagella giocate. Il CUS Trieste, qualificato di diritto tra le migliori 16 di questi CNU dopo (all'epoca) sorprendere 5° posto del 2024, ha letteralmente dominato il Girone D, sconfiggendo nell'ordine CUS Macerata-CUS Pisa-CUS Insubria, per poi affrontare quest'oggi (venerdì 30 maggio) in semifinale il CUS Torino. E sul parquet di Pietralacroce di Ancona i triestini non hanno lasciato scampo al CUS Torino vincendo un match tirato e combattuto con il punteggio di 96-83. Dopo i primi 10' punto a punto nel secondo quarto il CUS Trieste ha stretto le maglie in difesa e mandato in confusione gli avversari riuscendo ad allungare sul +10 all'intervallo lungo. Nel terzo quarto la musica non è cambiata con i triestini che hanno ulteriormente allungato per poi chiudere la pratica negli ultimi 10' arginando le ultime sfuriate offensive e la raffica di triple provate dai piemontesi. E così domani il CUS Trieste affronterà in finale il CUS Bologna che a sua volta si è sbarazzata del CUS Milano, sconfitto per 95-86. I meneghini si dovranno accontentare della finale 3°-4° posto contro il CUS Torino. "I ragazzi sono stati straordinari - ha commentato a caldo e con le lacrime agli occhi il tecnico Dejan Faraglia - e sono andati oltre le più rosee

aspettative. Hanno disputato una semifinale da grande squadra facendo della coralità l'arma vincente e domani ci siamo regalati il match con uno squadrone che solo a guardarlo fa paura. Tuttavia non inizieremo battuti e proveremo a impensierire il CUS Bologna fin dalla palla a due". La lista dei giocatori del CUS Trieste: Paolo Scoleri, Federico Paganotto, Matteo Baissero, Luca Pauletto, Daniel Riccio, Matteo Varesano, Giacomo Comelli, Mattia Gattolini, Federico Gallo e Giovanni Del Ben.

IL TABELLINO DELLA SEMIFINALE

CUS Trieste - CUS Torino 96-83

Gallo 27, Del Ben 16, Comelli 15, Gattolini 14, Paganotto 8 , Baissero 8, Scoleri 4, Riccio 4, Pauletto n.e.

Il CUS Trieste festeggia la vittoria in semifinale contro il CUS Torino

IL CUS TRIESTE SI COLORA D'ARGENTO AI CNU (CAMPIONATI NAZIONALI UNIVERSITARI) DI ANCONA

I ragazzi di coach Dejan Faraglia hanno perso la Finalissima per 82-95 contro la corazzata CUS Bologna: un secondo posto che assume però un valore storico e riporta dopo oltre vent'anni l'ateneo triestino sul podio. Una settimana straordinaria conclusa con una medaglia d'argento da voto 10 in pagella, grazie alla quale il CUS Trieste è tornato dopo oltre vent'anni sul podio per rinverdire i fasti di un tempo e dell'ultimo scudetto datato 1996. Nella Finalissima della Fase Finale dei CNU (Campionati Nazionali Universitari) di pallacanestro maschile (andata in scena ad Ancona) il CUS Trieste ci ha provato fino all'ultimo ma dopo 40' ha ceduto il passo alla corazzata CUS Bologna, vittoriosa con il punteggio di 95-82 a suo favore. Questa sconfitta nell'atto conclusivo non cambia il bilancio di un gruppo di ragazzi, che durante l'anno non gioca assieme salvo alcune eccezioni, che guidati con passione e professionalità dal coach Dejan Faraglia, accompagnato dagli immancabili Matteo Filippone (vice allenatore) e Matej Crismancich (dirigente accompagnatore) hanno disputato un torneo stupendo con 4 vittorie all'attivo e la sconfitta nella Finalissima. Il CUS Trieste, prima del proibitivo match con il CUS Bologna, ha dominato il Girone D raccogliendo un tris di vittorie ai danni, in ordine cronologico, di CUS Macerata, CUS Pisa, CUS Insubria. Poi è arrivata la semifinale giocata e vinta da padroni

contro il CUS Torino sconfitto per 96-83. “I ragazzi sono stati straordinari - racconta coach Faraglia - disputando cinque partite di altissimo livello e giocandosi, quasi, ad armi pari anche la finale. Nell’atto conclusivo dopo un primo quarto difficoltoso abbiamo reagito arrivando anche, nell’ultima fazione, a -6 per poi cedere nel finale. Tuttavia, posso solo essere orgoglioso di questo gruppo che ha regalato al CUS Trieste e all’Università degli Studi di Trieste un risultato da prima pagina”. “Come CUS Trieste - aggiunge il presidente del CUS Trieste Michele Pipan - siamo veramente orgogliosi del risultato raggiunto da questo gruppo che è riuscito a fare ed essere squadra sia dentro sia fuori dal parquet. Questo risultato, più di altri, è frutto della forza della collettività di un CUS Trieste guidato inoltre da uno staff preparato e capace di accompagnare la squadra a superare anche i propri limiti”. La lista dei giocatori del CUS Trieste: Paolo Scoleri, Federico Paganotto, Matteo Baissero, Luca Pauletto, Daniel Riccio, Matteo Varesano, Giacomo Comelli, Mattia Gattolini, Federico Gallo e Giovanni Del Ben.

IL TABELLINO DELLA FINALE

CUS Trieste - CUS Bologna 82-95 (17 - 28 , 22 - 28 ,18 - 21 , 25 -18)

Del Ben 23, Varesano , Comelli 6 , Riccio 10 , Baisero 10 , Gattolini 6 , Paganotto 4, Gallo 16 , Pauletto , Scoleri 4.

Ottima coazione tra il tecnico e i giocatori porta il CUS Trieste ad un risultato storico

Nonostante la sconfitta contro la corazzata Bologna, il CUS Trieste festeggia la Medaglia d'argento

PALLAVOLO FEMMINILE

La rappresentativa di Pallavolo femminile all'esordio con il coach Federico Vivona

Periodo di svolgimento	26 – 27 maggio 2025
Luogo di svolgimento	Ancona
Gare disputate	3
Atlete	*Giulia VESCOVI – Matilde BENETTON – Viviana BORIA – Sabrina COMAR – Letizia MAFFI – Irene MULLIG – Marta TOMASELLA – Annalisa SABBADINI – Hana LAPIC – Silvia CESTARO – Francesca MISCIALI – Ilaria MISCIALI – Isabella RAMANI*
Tecnici	*Federico VIVONA – Amir SHARIAT*
Risultato	*9° posto finale*

Risultati & classifiche

Girone A: CUS Milano – CUS Trieste 2 - 0 *25 – 20, 25 - 20* *CUS Genova – CUS Milano 1 - 2* *25 – 19, 12 – 25, 09 - 15* *CUS Trieste – CUS Genova 0 - 2* *22 – 25, 17 – 25*	*Girone B:* *CUS Parma – CUS Venezia 2 - 0* *26 – 24, 25 - 22* *CUS Bari – CUS Parma 0 - 2* *16 – 25, 16 - 25* *CUS Venezia – CUS Bari 2 - 0* *25 – 19, 25 - 20*
Girone C: *CUS Bologna – CUS L'Aquila 2 - 0* *25 – 19, 25 - 12* *CUS Pavia – CUS Bologna 0 – 2* *24 – 26, 20 - 25* *CUS L'Aquila – CUS Pavia 1 - 2* *25 – 23. 22 – 25, 12 - 15*	*Girone D:* *CUS Catania – CUS Torino 0 - 2* *22 – 25, 21 - 25* *CUS Torino – CUS Modena 2 - 1* *25 – 19, 26 – 28, 15 - 09* *CUS Modena – CUS Catania 2 - 0* *25 – 18, 25 - 16*

GIRONE A:

	Squadra	*Partite*	*Vinte*	*Perse*	*Punti*
1	*CUS Milano*	*2*	*2*	*0*	*5*
2	*CUS Genova*	*2*	*1*	*1*	*4*
3	*CUS Trieste*	*2*	*0*	*2*	*0*

GIRONE B:

	Squadra	*Partite*	*Vinte*	*Perse*	*Punti*
1	*CUS Parma*	*2*	*2*	*0*	*6*
2	*CUS Venezia*	*2*	*1*	*1*	*3*
3	*CUS Bari*	*2*	*0*	*2*	*0*

GIRONE C:

	Squadra	*Partite*	*Vinte*	*Perse*	*Punti*
1	*CUS Bologna*	*2*	*2*	*0*	*6*
2	*CUS Pavia*	*2*	*1*	*1*	*2*
3	*CUS L'Aquila*	*2*	*0*	*2*	*1*

GIRONE D:

	Squadra	*Partite*	*Vinte*	*Perse*	*Punti*
1	*CUS Torino*	*2*	*2*	*0*	*5*
2	*CUS Modena*	*2*	*1*	*1*	*4*
3	*CUS Catania*	*2*	*0*	*2*	*0*

A sinistra il muro del Capitan Mullig a destra il palleggio di Giulia Vescovi

IL CUS TRIESTE, DOPO 12 ANNI, TORNA A GIOCARE LA FASE FINALE DEI CAMPIONATI NAZIONALI UNIVERSITARI AD ANCONA

Tra le migliori 12 Università d'Italia nel volley femminile c'è anche il CUS Trieste: esordio lunedì 26 maggio contro la corazzata CUS Milano È già un successo esserci ma ora c'è la voglia di non sfigurare e provarci fino alla fine contro dei "colossi" della disciplina a livello universitario. Il CUS Trieste, dopo 12 anni di assenza, ritornerà a giocare la Fase Finale dei Campionati Nazionali Universitari (CNU) dedicata alla pallavolo femminile. Nella palestra di Ancona (Marche(la squadra triestina, inserita nel Girone A, esordirà lunedì 26 maggio lunedì 26 maggio alle ore 9:00 contro il CUS Milano. In caso di vittoria il CUS Trieste tornerà in campo sempre lunedì alle 17:30 contro il CUS Genova o, in caso di sconfitta all'esordio, martedì 27 maggio alle 12:00 contro il CUS Genova. Le prime due classificate di ognuno dei tre Gironi giocheranno poi i quarti di finale di mercoledì 28 maggio (semifinali previste giovedì 29 maggio e Finalissima venerdì 30 maggio). Il CUS Trieste, guidato in panchina dal coach Federico Vivona, schiererà la stessa squadra (con qualche innesto per innalzare ulteriormente la qualità complessiva) che gioca, durante la stagione, il Campionato di Prima Divisione e che ha strapazzato con un doppio 3-0 il CUS Verona nel confronto preliminare che gli ha regalato il pass per il torneo marchigiano. "Siamo consapevoli di affrontare delle vere e proprie corazzate,

tuttavia, cercheremo di non sfigurare e di dar seguito a un ottimo percorso intrapreso in questo 2025 dove il gruppo si è ancora di più cementificato", le parole di coach Vivona, affiancato in panchina da Amir Shariat Razavi. Questi invece i CUS presenti ad Ancona nel torneo di pallavolo femminile: Bari, Bologna, Catania, Genova, L'Aquila, Milano, Modena e Reggio Emilia, Parma, Pavia, Torino, Venezia.

Il coach Federico Vivona guida le cussine nella difficile trasferta

IL CUS TRIESTE SALUTA LA FASE FINALE DEI CNU DI ANCONA CON DUE SCONFITTE MA USCENDO A TESTA ALTISSIMA

Il CUS Trieste non è riuscito a ribaltare i favori del pronostico perdendo sia con il CUS Milano sia con il CUS Genova: in entrambi i

casi le ragazze di coach Vivona hanno dato filo da torcere a due squadre infarcite di giocatrici che militano stabilmente in categorie superiori rispetto alle triestine, Un'eliminazione a testa altissima.

Le cussine prima dell'incontro con il CUS Genova, la partita dentro o fuori

Certo nello sport contano i risultati, tuttavia se soprattutto da una parte del campo ci sono squadre composte da giocatrici di almeno due categorie superiori già battagliare e metterle paura è una grande impresa. Il CUS Trieste ha salutato la Fase Finale dei Campionati Nazionali Universitari (CNU) di pallavolo femminile, di scena ad Ancona, raccogliendo due sconfitte nel Girone A e venendo, di conseguenza, eliminata prima della fase ad eliminazione diretta. La squadra, guidata in panchina da coach Federico Vivona, all'esordio ha affrontato la corazzata CUS Milano, infarcita di giocatrici che

settimanalmente frequentano i campi della Serie A2 e B2 principalmente, che ha dovuto, al di là di ogni pronostico, sudare le proverbiali sette camicie per aver la meglio con il punteggio di 2-0 (25-20 25-20) contro un CUS Trieste che ha ceduto il passo soltanto nella parte finale di ogni set. Il giorno successivo le cussine hanno giocato la classica partita da dentro o fuori con il CUS Genova. Le liguri, anche loro presenti con una rosa di categoria superiore, hanno avuto la meglio per 2-0 (25-22 22-17) dando la svolta decisiva con il successo nel tiratissimo set d'apertura. Il CUS Trieste rientra dunque a casa con due sconfitte ma anche con la consapevolezza, ricordiamo che la squadra triestina è tornato ai CNU dopo 12 anni di assenza, di poter anche nel 2026 centrare un posto tra le migliori formazioni universitarie del Belpaese.

La ricezione di Silvia Cestaro

“Posso solo applaudire - ha raccontato a caldo coach Vivona - queste ragazze che, senza alcun timore reverenziale hanno provato a sgambettare squadroni. Chiaramente alla lunga, in tutte e due le sfide, è venuta fuori la caratura delle avversarie e una maggiore prestanza fisica, tuttavia, ciò non rovina una trasferta che è stata sicuramente positiva per noi, al di là dei risultati, e un ottimo nuovo punto di partenza per il futuro”. Il CUS Trieste, guidato in panchina da Vivona e dell’immancabile Amir Shariat Razavi ha schierato il gruppo che gioca il Campionato di Prima Divisione Territoriale con l’innesto di qualche nuovo elemento e le seguenti giocatrici: Giulia Vescovi, Matilde Benetton, Viviana Boria, Sabrina Comar, Letizia Maffi, Irene Mullig, Marta Tomasella, Annalisa Sabbadini, Hana Lapic, Silvia Cestaro, Francesca Misciali, Ilaria Misciali e Isabella Ramani.

Ottima difesa di Ilaria Misciali

Nonostante la sconfitta le cussine escono a testa altissima!!

Il CUS Trieste ai CNU di Ancona 2025

SCHERMA MASCHILE

Le gare di scherma nel bellissimo impianto di Ancona

Periodo di svolgimento	28 maggio 2025
Luogo di svolgimento	Ancona
Specialità	Sciabola
Atleti Partecipanti	16
Gare disputate	5
Atleta	**Raffaele DEL SAL** - FARMACIA
Tabellone Finale	Daniele FRANCIOSA batte Raffaele DEL SAL **15 - 7**
La classifica Finale	*1 – Marco MASTRULLO (CUS Foggia)* *2 – Mattia REA (CUS Napoli)* *3 – Daniele FRANCIOSA (CUS Roma)* ***12 – Raffaele DEL SAL (CUS Trieste)***

ATTIVITA' PROMOZIONALE

BARCOLANA 2024
"DRAGON BOAT"

I Dragon Boat davanti alla Piazza dell'Unità d'Italia a Trieste

Nella giornata di giovedì 10 ottobre 2024. nell'ambito della manifestazione "Barcolana 56" ed in occasione dei 100 anni della fondazione dell'Università degli Studi di Trieste, il CUS Trieste in collaborazione con il CUS Venezia, ha organizzato l'evento "Race for the future" - manifestazione di "Dragon Boat" con due imbarcazioni con la testa e coda a forma del dragone che si sono sfidate nel golfo

di Trieste. La sfida ha visto il dragone giallo arrivare primo al traguardo davanti al dragone blu.

Anche prof. Michele Pipan, il presidente del CUS Trieste nel Dragon Giallo

Successivamente alle ore 17.00 presso lo stand dell'Università di Trieste in Piazza dell'Unità dell'Italia alla presenza del Magnifico Rettore dell'Università degli Studi di Trieste Prof. Roberto Di Lenarda e di direttore generale dott.ssa Luciana Rozzini, del Presidente del CUS Trieste Prof. Michele Pipan, del Vice Presidente del CUS Venezia dott. Ivano Sambo e del Presidente della Barcolana Mitija Gialuz si è svolta la cerimonia di premiazione.

Al Dragone Giallo, il ritmo viene dato dal tamburo di Federica Climi

Il presidente della Barcolana Mitija Gialuz dà la partenza alla gara

Due timonieri esperti guidano i dragoni

Il dragone giallo vince la competizione

Il Magnifico Rettore prof, Roberto Di Lenarda premia i partecipanti

Tutta la soddisfazione del Presidente Prof. Michele Pipan allo Stand di Units

ATTIVITA' PROMOZIONALE

PROGETTO FederCUSI
"INCLUSIONE E BENESSERE SPORTIVO"

FEDERAZIONE ITALIANA DELLO SPORT UNIVERSITARIO

FEDERCUSI

IN COLLABORAZIONE CON ANFASS ONLUS DI TRIESTE E POLISPORTIVA FUORIC'ENTRO

Il progetto inclusione e benessere sportivo presso il Palacus

Inclusione e Benessere Sportivo: un successo all'Università di Trieste

Grande partecipazione e entusiasmo per l'iniziativa "Inclusione e Benessere Sportivo", organizzata dal CUS Trieste con il supporto della Federazione Italiana dello Sport Universitario (FederCUSI).

Il primo appuntamento, tenutosi lunedì 27 gennaio presso l'Aula Grande dell'Edificio C6 dell'Università di Trieste, ha visto protagoniste la Dottoressa Donatella De Colle, psicologa e psicoterapeuta, e la Dottoressa Francesca Silvera, biologa nutrizionista. Il convegno, dal titolo "Alimentazione, sport e buone prassi", ha offerto spunti preziosi sull'importanza di una corretta alimentazione nello sport e nella vita quotidiana.

Dott.ssa Donatella De Colle apre la prima dei tre appuntamenti sulla nutrizione

Un pubblico coinvolto: studenti, docenti e cittadini hanno partecipato attivamente all'evento, dimostrando grande interesse per i temi trattati e apprezzando l'approccio pratico e inclusivo delle relatrici.

Presente anche il presidente del CUS Trieste, Prof. Michele Pipan

Il CUS Trieste si mette in gioco per sensibilizzare la cittadinanza sul tema dei disturbi alimentari

Il ciclo di tre incontri, in cui il Cus Trieste si avvale della collaborazione del "Centro Food for Mind Trieste", prosegue giovedì 20 febbraio negli spazi dell'Università di Trieste con l'appuntamento dal titolo "Disturbi dell'alimentazione e della nutrizione: cosa sono e quali i segnali per prevenirli?"

Informare e dialogare, in compagnia di esperte o esperti del settore, su un tema molto delicato e attuale, che ancora troppo spesso non viene affrontato con serietà e correttezza.

Buona partecipazione al secondo appuntamento con la dott.ssa De Colle

Da queste basi è nata l'idea del CUS Trieste, con il supporto fondamentale della FederCUSI e avvalendosi della collaborazione del Centro Food for Mind Trieste, di proporre un ciclo di tre incontri dedicati ai Disturbi Alimentari. Il prossimo appuntamento, dal titolo "Disturbi dell'alimentazione e della nutrizione: cosa sono e quali i segnali per prevenirli?" si svolgerà giovedì 20 febbraio 2025 alle ore 17 nell'Aula Grande dell'Edificio C6 dell'Università degli Studi di Trieste, in via Alfonso Valerio n.8/3. All'incontro, aperto a tutti (per partecipare non ci sarà bisogno di alcuna registrazione)

interverrà Donatella De Colle, psicologa e psicoterapeuta oltre che coordinatrice del Centro Food for Mind Trieste.

IL PROGETTO GENERALE: Il ciclo di incontri, organizzati dal CUS Trieste con il supporto del Centro Food for Mind Trieste, rientra nelle iniziative del progetto "Inclusione e Benessere Sportivo" realizzato dal CUS Trieste con il supporto della Federazione Italiana dello Sport Universitario (FederCUSI). Il progetto è nato con l'obiettivo di favorire l'integrazione sociale e promuovere stili di vita sani attraverso attività sportive inclusive e momenti di approfondimento dedicati alla salute e all'accessibilità.

"L'alimentazione - sottolinea il Presidente del Cus Trieste Michele Pipan - è un tema delicato e che sta acquisendo sempre maggiore importanza nella nostra società, ancor di più con gli strascichi lasciati dal periodo pandemico. Come Cus abbiamo il dovere di diffondere l'attività sportiva e parallelamente delle buone pratiche per promuovere il benessere fisico e psicologico delle nostre studentesse e dei nostri studenti. Incontri informativi, gestiti da rinomati professionisti, come questo sono fondamentali affinché tutti si rendano conto che se ne può e deve parlare, e che non è sbagliato ammettere di incontrare delle difficoltà a trovare un equilibrio in una quotidianità sempre più turbolenta e dove un'alimentazione sana e regolare può e deve essere una certezza positiva da cui partire".

“Inizieremo raccontando e sfatando la lunga lista di falsi miti collegati ai disturbi alimentari e che sono la base del processo di minimizzazione del problema - spiega Donatella De Colle - poi analizzeremo le situazioni in cui un soggetto possa o non possa gestire da solo la problematica e ordineremo le tipologie di disturbi alimentari e in quale maniera colpiscono il genere (uomo o donna) e le fasce d’età. Il pomeriggio si chiuderà con una specie di vademecum di cosa le persone vicino al soggetto con il disturbo possano fare e dire per gestire al meglio la situazione. Quest’ultimo aspetto, che se sviluppato porta alla raccolta delle criticità del disturbo alimentare specifico, si collega agli indicatori e parametri da attenzionare affinché la difficoltà non si trasformi in qualcosa di cronico”.

Si chiude il ciclo di incontri dedicato ai disturbi alimentari curato dal CUS Trieste

Giovedì 20 marzo 2025 all’Università di Trieste si terrà l’incontro, aperto a tutti e a ingresso gratuito, dal titolo “I disturbi alimentari maschili anche nel contesto sportivo” a chiudere l’iniziativa rientrante nel progetto “Inclusione e Benessere Sportivo”

Si tratta del terzo ed ultimo appuntamento a cui faranno seguito nuove iniziative del genere per continuare a tenere alta l’attenzione su un tema così attuale e delicato. Il ciclo di incontri dedicato ai Disturbi Alimentari, ideato dal Cus Trieste con il supporto

fondamentale della FederCUSI e la collaborazione del Centro Food for Mind Trieste, volge al termine proponendo giovedì 20 marzo alle ore 17 nell'Aula Piccola dell'Edificio C6 dell'Università di Trieste in Via Alfonso Valerio n.8/3, la terza e ultima tappa: il titolo del tema trattato è *"I disturbi alimentari maschili anche nel contesto sportivo"* e interverranno Marco Folla, psicologo e psicoterapeuta, e Vittoria Bertucci, biologa nutrizionista.

Marco Folla Psicologo e Psicotrapeuta

Il ciclo di incontri, organizzati dal CUS Trieste con il supporto del Centro Food for Mind Trieste, rientra nelle iniziative del progetto "Inclusione e Benessere Sportivo" realizzato dal Cus Trieste con il supporto della Federazione Italiana dello Sport Universitario (FederCUSI). Il progetto è nato con l'obiettivo di

favorire l'integrazione sociale e promuovere stili di vita sani attraverso attività sportive inclusive e momenti di approfondimento dedicati alla salute e all'accessibilità.

Vittoria Bertucci, Biologa e nutrizionista

"L'alimentazione - sottolinea il Presidente del Cus Trieste Michele Pipan - *è un tema delicato che sta acquisendo sempre maggiore importanza nella nostra società, ancor di più con gli strascichi lasciati dal periodo pandemico. Come Cus abbiamo il dovere di diffondere l'attività sportiva e parallelamente delle buone pratiche per promuovere il benessere fisico e psicologico delle nostre studentesse e dei nostri studenti".*

Donatella De Colle, coordinatrice del Centro Food for Mind Trieste, spiega: *"Analizzeremo i disturbi alimentari maschili che si*

differenziano per la loro natura e il loro contenuto, anche se i processi alla base sono gli stessi che colpiscono il genere femminile. Anche nel maschile i disturbi nascono da una profonda disconnessione tra il proprio mondo interno emozionale e l'idea di dover essere e apparire in uno specifico modo davanti alla società". "Se nel secondo incontro - aggiunge la De Colle - abbiamo posto l'attenzione sui disturbi alimentari generali, coinvolgenti entrambi i generi, questo giovedì entreremo nello specifico del contesto sportivo e delle sue strutture che possono diventare causa di disturbi alimentari maschili. I disturbi alimentari maschili, e questo è da tenere bene a mente se si affronta il tema, sono più difficili da rilevare perché l'elemento emotivo è di solito meno impellente".

IL PROGETTO "INCLUSIONE E BENESSERE SPORTIVO", PROMOSSO DAL CUS TRIESTE, PROPONE SABATO 1 MARZO L'OPEN DAY DEDICATO AL "CALCETTO INCLUSIVO" E AL "BASKIN"

Proseguono le iniziative proposte dal CUS Trieste all'insegna dello sport per tutti e dell'informazione su tematiche delicate e attuali, coinvolgenti la nostra società. Dopo i primi due incontri del ciclo di conferenze sui disturbi alimentari questa settimana ci si sposterà invece in palestra per giocare, faticare e divertirsi in una giornata da non perdere a qualsiasi costo. Sabato 1 marzo, infatti, dalle ore 9:30 al Palacus di Via Monte Cengio 2, si svolgerà l'Open Day dedicato a due discipline sportive, come il Calcetto Inclusivo e il Baskin, e organizzato dalla squadra dei Bazinga, il progetto di sport inclusivo curato dalla collaborazione tra l'Asd Polisportiva Fuoric'entro ODV e la Cooperativa Sociale Trieste Integrazione a marchio ANFFAS.

I partecipanti alla giornata dedicata a Baskin e Calcio Integrato

Divertimento ed integrazione, ecco cosa è Baskin

IL PROGETTO GENERALE E LE PAROLE DEGLI ORGANIZZATORI

Questo Open Day rientra nelle iniziative del progetto "Inclusione e Benessere Sportivo", realizzato dal Cus Trieste con il supporto della Federazione Italiana dello Sport Universitario (FederCUSI) e sviluppato con l'obiettivo di favorire l'integrazione sociale e promuovere stili di vita sani attraverso attività sportive inclusive e momenti di approfondimento dedicati alla salute e all'accessibilità.

Tutto lo staff con gli istruttori di Anffas e Fuori c'entro

"Ci teniamo particolarmente - ha sottolineato il Presidente del Cus Trieste Michele Pipan - *a questo Open Day a cui vogliamo dare ancor maggior risalto, rispetto a quelli già organizzati dalle realtà coinvolte, perché rientrante all'interno del progetto più grande "Inclusione e Benessere Sportivo". Ci sembrava doveroso, oltre che essere un enorme piacere, coinvolgere i Bazinga che settimanalmente e ormai da quasi sette anni utilizzano i nostri spazi. Tra il Cus Trieste e i Bazinga la sinergia è ormai consolidata e siamo desiderosi di continuare questo cammino assieme. Sono una realtà, e non si può non ringraziare i grandi sforzi fatti dall'Asd Polisportiva Fuoric'entro ODV e dalla Cooperativa Sociale Trieste Integrazione a marchio*

ANFFAS, che è riuscita a creare una rete solida, entusiasta ed eterogenea di partecipanti, tra persone con disabilità e normodotati. Il Baskin e il Calcetto Inclusivo permettono agli sportivi con disabilità di misurarsi alla pari e praticare una disciplina sportiva per nulla scontata e semplice dove dinamicità, astuzia e capacità di adattamento alle situazioni di gioco e alle capacità fisiche dei compagni e avversari sono le chiavi per emergere".

Durante le partite di Baskin, ogni giocatore dà il suo contributo

John Poul Llido con la maglietta Bazinga

“BASKIN” CON LA BAZINGA TRIESTE

Ogni sabato dalle 11.00 alle 12.30 Baskin presso la palestra Monte Cengio

“Bazinga” è un progetto di inclusione sociale che ha nello sport il suo cuore pulsante. La prima volta che si assiste ad una partita di Baskin o di Calcetto inclusivo, i cosiddetti “sport inclusivi”, è facile coglierne le potenzialità e, soprattutto, la grande forza inclusiva delle regole che governano entrambe le discipline. Da subito balza agli occhi la possibilità che viene concessa ad ogni atleta di dare il meglio di sé in base alle proprie abilità. Abitualmente, per includere attraverso lo sport, si applica la logica della sottrazione: tolgo abilità ai normodotati per permettere a disabili e, più in generale, ai soggetti fragili di integrarsi. Negli sport inclusivi, invece, la logica è l’addizione:

ogni giocatore può e deve fare la propria parte per consentire alla squadra di esprimersi al meglio. Nessuno, in campo, dovrà "mascherare" il proprio livello di gioco, poiché le regole permettono a tutti di praticare lo sport a livello agonistico. Non ci si impegna per "far giocare" chi, altrimenti, resterebbe ai margini; "si gioca" assieme su un piano di parità, pur nel riconoscimento e nella valorizzazione delle differenze.

"Baskin" sport per tutti anche chi sa giocare bene come John Poul LLIDO del CUS Trieste

Quindi cosa sono gli sport inclusivi? Semplicemente delle discipline sportive che si pongono l'inclusione come obiettivo principale. Il Baskin e il Calcetto inclusivo si ispirano rispettivamente al Basket e al calcio a 5, ma adattando regole, attrezzature e setting di gioco

consentono a tutti di scendere in campo, indipendentemente dal livello di abilità (motoria, intellettiva e relazionale) della persona.

Con il numero 49 maglia rossa Marta Candussi studentessa di Psicologia

Come accennato, questi sport si caratterizzano per due aspetti fondamentali: l'adattamento del setting di gioco e la presenza di un regolamento che segue un principio inclusivo fondamentale: ogni vantaggio concesso dalle regole deve andare a favore dei giocatori con minor livello di abilità. Ad esempio, nel Baskin, i giocatori con alti livelli di abilità, i numeri 5 come ruolo, possono effettuare solo 3 tentativi di tiro a canestro per ogni singolo quarto di cui è composto il tempo di gioco. Inoltre, sempre il ruolo 5, non può difendere sui ruoli con meno abilità, i ruoli 3 e 4. Un discorso a parte, invece, riguarda i ruoli 1 e 2, i cosiddetti pivot. Un discorso che investe

direttamente il setting di gioco. I protagonisti di questi ruoli, infatti, sono persone con ridotte capacità motorie e vengono posizionati in aree protette, ai due lati della metà campo, venendo coinvolti nel gioco dai ruoli 3, 4 e 5 attraverso specifiche azioni codificate anch'esse nel regolamento.

Ottimo tiro e due punti sicuri

Nato a Trieste nel 2019, il progetto "Bazinga Trieste" ha visto la partecipazione della squadra di Baskin a quattro campionati regionali, ad alcuni tornei nazionali e internazionali e a decine di amichevoli nel territorio regionale. Inoltre, dal 2022, è attiva la squadra di Calcetto inclusivo: una nuova attività sportiva alla quale hanno dato impulso proprio gli operatori della Cooperativa sociale

Trieste integrazione, elaborandone le regole e promuovendola in tutta Italia.

Il progetto “Bazinga Trieste” è il frutto della collaborazione tra l’ASD Polisportiva Fuoric’entro ODV e la Cooperativa sociale Trieste Integrazione a marchio Anffas.

Basta giocare una sola volta a Baskin, così non lo lasci più

L’Asd Polisportiva Fuoric’entro ODV lavora da vent'anni nel campo dell'inclusione sociale attraverso lo sport. Nata nell'ambito della salute mentale, nel corso degli anni la Fuoric'entro ha allargato il suo raggio d'azione abbracciando le diverse aree del disagio e della vulnerabilità. Ci piace pensare che lo sport sia un'occasione per fare "salute sociale", portando attimi di sollievo alle tante persone che, per diversi motivi, si trovano a vivere un momento di difficoltà.

Pratichiamo il calcio, il basket, la pallavolo, il tennistavolo, il trekking, la vela, e ogni anno organizziamo eventi e manifestazioni in collaborazione con le principali realtà, pubbliche e del terzo settore, che operano nel campo dell'inclusione e dell'integrazione sociale. Fra le molte iniziative che ci vedono coinvolti, ricordiamo il Centro diurno diffuso del Distretto di salute mentale dell'Azienda Sanitaria Universitaria Giuliano Isontina (ASUGI), l'organizzazione del Trofeo internazionale Marco Cavallo e della regata Fuorivento, inserita oramai stabilmente nel calendario della Barcolana.

La Cooperativa Sociale Trieste Integrazione a marchio Anffas Onlus gestisce servizi socio- educativi e formativi in favore di persone con disabilità intellettiva e relazionale.

Fonda il senso del proprio agire nella Convenzione ONU per i diritti delle persone con disabilità.

Articolo 1 – Scopo "Promuovere, proteggere e garantire il pieno ed uguale godimento di tutti i diritti umani e di tutte le libertà fondamentali da parte delle persone con disabilità, e promuovere il rispetto per la loro intrinseca dignità". […]

La Cooperativa gestisce oltre che i Centri Socio Educativi, un Centro di Formazione Professionale accreditato presso la regione FVG; ha avviato nel 2018, in collaborazione con La Pro Senectute, un Centro Socio Ricreativo per persone disabili anziane. Ha avviato e supervisiona 5 progetti di Vita Indipendente e Abitare Possibile,

secondo le indicazioni della Legge 112 del 2016 sul Dopo di Noi. Collabora con l'ASUITS attraverso il progetto "L'isola che c'è" rivolto a minori con diagnosi afferenti lo spettro Autistico.

I Centri Socio Educativi della Cooperativa offrono servizi diurni a Persone con disabilità fisica ed intellettiva finalizzate allo sviluppo, mantenimento, raggiungimento di una piena e autentica Qualità di Vita.

"Bazinga Trieste" è un progetto sostenuto anche dal Cus Trieste che, oltre a co-finanziare le spese per l'affitto della palestra, offrono l'opportunità di avere un canale di comunicazione privilegiato con il mondo universitario.

Luca Bianchi

Il perfetto tiro e tre punti in cassaforte

“CALCETTO INCLUSIVO”
CON ANFFAS ONLUS DI TRIESTE

Il calcio è lo sport di tutti e per tutti: è immediato e ci si può giocare dovunque anche in assenza di un vero campo di gioco. Basta avere un pallone e un po' di fantasia per creare le porte: dei segni sul muro, le ciabatte in spiaggia o gli alberi in prato.

L’istruttore Matteo spiega le regole di gioco prima dell’inizio

L’attività sperimentale di calcetto Inclusivo è una disciplina che nasce da un’idea degli educatori della cooperativa sociale di Trieste Integrazione Anffas.

Il calcio inclusivo Sperimentale attinge deliberatamente dal Baskin e dal calcio a 5 (FUTSAL): possiamo dire che in linea di massima l’attività

sperimentale di calcetto inclusivo si ispira in tutto e per tutto al calcio a 5 ma il sistema e le regole e il concetto di inclusività è mutato dal Baskin.

Esattamente come nel Baskin infatti tutti i giocatori coinvolti sono ugualmente importanti per la squadra in base alle loro capacità e a ciò che possono offrire per la causa.

Sport e divertimento

Nel calcetto inclusivo sperimentale i protagonisti sono le persone in quanto tali: possono essere persone con o senza disabilità e di qualsiasi genere o età. Provare per credere!!

Gli allenamenti sono ogni sabato dalle 9.30 alle 11.00 presso la PalaCUS di via Monte Cengio 2.

Il saluto finale

Tutti i partecipanti all'Open Day di Calcetto Inclusivo

PROGETTO FederCUSI
"INCLUSIONE E BENESSERE SPORTIVO"

TORNEO DI PADEL

Il Torneo di padel nei bellissimi campi di Trieste Campus

Il Progetto "Inclusione e benessere sportivo", promosso dal CUS Trieste con il contributo fondamentale della FederCUSI, ha proposto nella giornata di sabato 29 marzo 2025 un Torneo di Padel presso i campi di "CAMPUS Trieste" di via Locchi 25.

Doppio maschile – Finale 1° - 2° posto:

Ludovico SCAMPORINO - Luca GIURGEVICH / Francesco VANZO - Massimiliano VARGIU

2 - 1 (2 - 6, 6 - 4, 10 - 8)

Singolare maschile – Finale 1° - 2° posto:

Ludovico SCAMPORINO / Massimiliano VARGIU

1 – 2 (0 – 6, 6 – 4, 4 – 6)

Doppio Misto – Finale 1° - 2° posto:

Francesco VANZO – Francesca SCARDINO / Federico VIVONA – Ilaria BARRESI

2 – 0 (7 – 5, 6 – 2)

Francesco Vanzo e Massimiliano Vargiu secondi classificati nel doppio maschile

Finale Singolare Maschile

I finalisti dei Tornei di Padel con il Responsabile del Progetto Gianluca Messina (a sx)

Ludovico Scamporino, vincitore del Torneo Doppio e secondo nel Singolare

PROGETTO FederCUSI
"INCLUSIONE E BENESSERE SPORTIVO"

VOLLEY INCLUSIVO

I partecipanti all'amichevole di pallavolo all'interno del progetto FederCUSI

La partita amichevole di pallavolo misto nell'ambito del Progetto "Inclusione e benessere sportivo"

Il Progetto "Inclusione e benessere sportivo", promosso dal CUS Trieste, ha proposto nella giornata di giovedì 6 marzo 2025 un incontro di pallavolo misto

Nella giornata di giovedì 6 marzo 2025 nella palestra di Monte Cengio si è svolta una partita amichevole di pallavolo tra i

partecipanti ai corsi propedeutici di pallavolo organizzati dal CUS Trieste e una selezione degli atleti della polisportiva fuori c'entro con atleti normodotati e atleti diversamente abili con delle leggere disabilità.

Camilla Del Santo (a sx) e Cristina Polito (a dx) del CUS Trieste

Una buona sperienza per entrambi le compagini che hanno disputato un allenamento insieme. Per la cronaca i cussini sono riusciti a vincere l'amichevole per 25 – 14, 25 – 19, 25 – 15.

Alla fine della partita la consueta foto ricordo di tutti gli atleti partecipanti alla manifestazione.

CUS Trieste: Ivan Grando, Annachiara Rigo, Martina Bogo, Martina Rizzetto, Anita Martin, Cristina Polito,Lisa Lapasin, Dennis Muratore, Alice Ciotti, Camilla Del Santo, Giulia Giacalone, Allegra Angeli, Manuel Galiazzo

La squadra del CUS Trieste partecipante all'evento

La selezione del Fuori c'entro composta dagli atleti con leggero handicap e gli istruttori

PROGETTO FederCUSI
"INCLUSIONE E BENESSERE SPORTIVO"

OPEN DAY TENNIS

Alcuni partecipanti all'Open Day di Tennis nel progetto "Inclusione e Benessere Sportivo"

Un successo gli Open Day di Tennis nel Progetto "Inclusione e Benessere sportivo"

Il Progetto "Inclusione e benessere sportivo", promosso dal CUS Trieste con il contributo fondamentale della FederCUSI, ha proposto nelle giornate 18-19-25-26 febbraio delle attività tennistiche ospitate al Tennis Club "La Bora" di Borgo Grotta Gigante

Si sono concluse le giornate dedicate al tennis e incluse all'interno del progetto "Inclusione e Benessere Sportivo": le ore di pratica tennistica si sono svolte sui campi (terra rossa) al coperto e riscaldati del Tennis Club "La Bora" a Borgo Grotta Gigante sotto la guida del maestro della Federazione Italiana di Tennis Luca Baldissera.

Ai quattro appuntamenti hanno partecipato studenti e personale, docente e non docente, dell'Università degli studi di Trieste.

Aurora Rupena sempre presente nei campi di Tennis del CUS Trieste

ATTIVITA' PROMOZIONALE

CALCIO A 7 – TORNEO CITTA' DI TRIESTE

"GALACTICUS"

I "Galacticus" con il Capitan e responsabile Francesco Palazzo secondo in piedi da destra

Località	TRIESTE
Periodo di svolgimento	30 settembre 2024 – 5 maggio 2025
Disciplina	Calcio a 7
Risultati	*43° Torneo Città di Trieste – Serie A* GALACTICUS - 6° classificata
iscritti	Rickeyel Daniel ANGO MENGATA (Dip. di Economia) Bernardo CAFFARRA (Dip. Scienze Matematiche e Geoscienza) Giacomo BIANCHINI (Dip. Scienze) Fahd ELMSATFI (Scienze Politiche) Leonardo FAVERO (Dip. di Ingegneria) Alen HUJIC (Dip. Scienze Matematiche e Geoscienza) Marco MOLINI (Dip. di Ingegneria) Francesco PALAZZO (Dip. di Ingegneria) Apa Jeremy PETOZZI (Studi Umanistici) Issam SADIK (Dip. di Ingegneria) Alberto TREVISAN (Dip. di Ingegneria) Yvan Landry TCHAKOUNTE NZOUMENI (Scienze Matematiche)

La stagione 2024/25 per i Galacticus Fc può essere vista come una stagione di transizione. A inizio anno è stato necessario un cambiamento quasi totale della rosa, a causa del raggiungimento della laurea per la maggioranza degli studenti impegnati nella scorsa stagione. Questo ha comportato un inizio più complicato che non ci ha permesso di ripetere gli straordinari risultati dello scorso anno, quando ci eravamo classificati terzi della classifica generale,

arrivando a un passo dalle finali nazionali avendo perso la finale di Supercoppa contro Area Frutta, vincitore anche di questa edizione. Nonostante questo, anche grazie ad un'ottima seconda parte siamo riusciti a classificarci sesti in Serie A su dodici squadre, mantenendo la categoria e mettendo le basi per la prossima stagione.

La stagione 2025/26 infatti per i Galacticus sarà un nuovo inizio condito da diverse novità, tra cui la creazione di una seconda squadra, la quale partirà dalla Serie C della stessa competizione, il Torneo Città di Trieste, mentre la prima squadra rimarrà a competere in Serie A. Inoltre, a partire da Settembre 2025, verrà inserito un allenamento settimanale, molto utile per la cementazione del gruppo e il miglioramento sul campo.

Capitan Francesco Palazzo il responsabile del progetto Galacticus

La Classifica Finale Torneo Città di Trieste Serie A

	Squadra	Partite	Vinte	Perse	Pari	GF	GS	Punti
1	Area Frutta	22	20	1	1	158	58	41
2	Serbia Sport	22	15	1	6	127	124	31
3	*Buffet Vita*	*22*	*14*	*2*	*6*	*113*	*83*	*30*
4	Venjulia	22	13	1	8	100	87	27
5	OLD STARS	22	10	4	8	90	74	21
6	GALACTICUS	22	8	5	9	68	68	21
7	HOTEL URBAN	22	9	2	11	106	103	20
8	Autolavaggio F.S.	22	12	0	10	100	78	20*
9	GOLORIUS	22	10	0	12	81	89	19*
10	MR CROWLEY	22	6	2	14	87	112	14
11	BAR TABOR	22	4	3	15	78	133	11
12	KIEDEDILIZIA	22	0	1	21	51	150	-1*

Non manca mai il tifo ai GALACTICUS

ATTIVITA' PROMOZIONALE

CORSA SU STRADA

MANIFESTAZIONE "JUST THE WOMAN I AM"

ORGANIZZATO DAL C.U.S. TORINO

Foto di gruppo delle partecipanti alla manifestazione "Just The Woman I Am"

FA CENTRO LA "JUST THE WOMAN I AM 2025" A SOSTEGNO DELLA RICERCA SULLA SALUTE E SUL CANCRO

Domenica all'interno del Parco del Castello di Miramare 30 studentesse dell'Università degli Studi di Trieste hanno preso parte all'evento curato dal Cus Trieste che nel 2026 vuole crescere in numeri e interesse Una mattinata all'insegna della socialità e dello sport per lanciare forti messaggi di sensibilità su temi attualissimi e delicati per la nostra società. Domenica 9 marzo, sulla scia della

Giornata Internazionale della Donna e della JTWIA del CUS Torino, che dal 2014 è un appuntamento imperdibile per la città della Mole che quest'anno ha registrato il record di 30.000 iscritti, sui sentieri del Parco del Castello di Miramare è andato in scena l'evento "Just The Woman I Am 2025", sostenuto dal Cus Trieste e che ha visto 30 studentesse e dipendenti dell'Università degli Studi di Trieste correre o camminare su 5 km di percorso. L'appuntamento, attraverso il quale il CUS Trieste ha devoluto € 600 acquistando i 30 pettorali, destinati interamente alla raccolta fondi per la ricerca universitaria sulla salute e sul cancro, promuovendo inoltre la prevenzione, l'applicazione di corretti stili di vita, l'inclusione e la parità di genere. "Come Cus Trieste abbiamo voluto dare continuità - racconta il Presidente Michele Pipan - ad un evento in grado di promuovere valori importanti per la nostra società, come la ricerca scientifica e la parità di genere, ed a porre quindi l'attenzione su temi che possono acquisire visibilità attraverso lo sport ma vanno ben al di là della sfera sportiva di stretta competenza della nostra associazione. Crediamo fortemente nello sport come strumento per dare spinte importanti alla Ricerca e cercheremo, a partire già dal 2026, di far crescere questo appuntamento coinvolgendo ancor di più la città e abbracciando un maggior numero di interessati". La manifestazione, in quest'occasione, ha potuto svolgersi all'interno di un contesto naturalistico e paesaggistico di grande impatto e con pochi eguali in

Europa: “Con grande empatia il Castello di Miramare - sottolinea la Direttrice del Museo storico e Parco del Castello di Miramare Andreina Contessa - ha accolto questa iniziativa di sensibilizzazione sulla salute della donna e sulla ricerca. L’arte e la bellezza sono di per sé fonte di benessere. Sono felice che il parco di Miramare possa accogliere una iniziativa coinvolgente come questa, attraverso un evento che non solo favorisce l’avanzamento scientifico, ma incoraggia anche un impegno concreto per la prevenzione, il benessere e la parità di genere.”

La foto delle partecipanti con lo splendido sfondo del Castello di Miramare

Il ritrovo davanti all'ingresso del Castello di Miramare

La partenza della gara davanti all'ingresso del Castello

Alice Ciotti dai corsi di pallavolo alla corsa di Just The Woman I Am

La classifica Finale

1 – Martina BALDISSERA	***pettorale 4088 con 25'10"***
2 – Bianca BODRITO	pettorale 4102 con 25'11"
3 – Sofia CESERI	pettorale 4091 con 25'18"

Le tre prime classificate da sinistra Ceseri, Bodrito e Baldissera

Anche le cussine presenti alla manifestazione, da sinistra Maffi, Boria e Mullig

La studentessa iraniana Ghezal AHESTEHAHANGARKOLAEI presente alla manifestazione

ATTIVITA' PROMOZIONALE
"WELCOME DAY 2024"

Il "Welcome Day" è il tradizionale appuntamento annuale, organizzato dal Consiglio degli Studenti nel mese di ottobre, rivolto alle matricole, agli studenti stranieri ed agli studenti ERASMUS.

Oltre ai banchetti informativi (con la presenza del CUS Trieste e delle varie associazioni studentesche) ed ai concerti musicali.

Sempre presenti con il nostro punto d'informazione

Non possono mancare le sfide di scacchi

ATTIVITA' PROMOZIONALE
"PORTE APERTE 2024 - 2025"

La manifestazione denominata "porte aperte" si è svolta in più appuntamenti. Il CUS Trieste ha presentato il programma delle attività del centro ai futuri studenti dell'Università degli Studi di Trieste.

Il Presidente del CUS Trieste Prof. Michele Pipan presente allo stand

Il consigliere del CUS Trieste Avv. Gianfranco Ziani a tu per tu con gli studenti

La presentazione dell'attività del CUS Trieste con il Presidente Pipan

Una buona partecipazione da parte degli studenti alle presentazioni del CUS Trieste

La cussina Sabrina Comar al secondo appuntamento con le "PORTE APERTE"

La dott.ssa Aurora Fantin, consigliera del CUS Trieste presenta l'attività del centro nell'Aula Magna dell'Università di Trieste

"LAUREA JULIO VELASCO"

Le Cussine con il dott. Julio Velasco

Il "Maestro" diventa dottore: Julio Velasco riceve la laurea honoris causa in Psicologia all'Università di Trieste

L'Università di Trieste ha conferito oggi la Laurea magistrale honoris causa in Psicologia a Julio Velasco, tra le figure più influenti dello sport internazionale degli ultimi decenni, per l'originalità e la coerenza con cui ha saputo integrare i princìpi della psicologia nella formazione, nella gestione dei gruppi e nella cultura della prestazione.

Si tratta della prima laurea ad honorem conferita da un'università italiana al "Maestro" Julio Velasco, tecnico che ha guidato squadre

nazionali alla conquista di un oro e un argento olimpico, due Campionati Mondiali, cinque World League, una Coppa del Mondo e sei titoli continentali tra Europei, Campionati Asiatici e Giochi Panamericani.

Julio Velasco insieme al Magnifico Rettore Prof. Roberto Di Lenarda

Il riconoscimento accademico è stato promosso dal Dipartimento di Scienze della Vita dell'Università di Trieste, che da 25 anni ospita un Laboratorio di Psicologia dello Sport.

La cerimonia si è svolta in un'Aula Magna gremita, grazie anche all'ampia partecipazione del mondo delle federazioni e dell'associazionismo sportivo – testimonianza dello straordinario impatto culturale che il tecnico originario di La Plata ha avuto nel suo

ambito e di ciò che rappresenta, in termini di immagine, mentalità e innovazione, per l'intero movimento sportivo italiano.

Il Magnifico Rettore Prof. Roberto Di Lenarda conferisce la Laurea ad Honorem

L'evento è stato aperto dagli interventi del Rettore Roberto Di Lenarda, di Luca Ubaldeschi, direttore responsabile delle testate del gruppo NEM, e di Fabrizio Brancoli, vicedirettore con delega al quotidiano Il Piccolo e agli eventi. Tutti hanno sottolineato, attraverso la metafora dello sport, l'impatto umano e culturale della visione di Velasco, capace di parlare a pubblici diversi con parole semplici e profonde.

Nella motivazione letta dal prof. Ivan Donati, Direttore del Dipartimento di Scienze della Vita, si riconosce a Velasco un modello comunicativo e gestionale che ha saputo valorizzare il potenziale

individuale e collettivo in ambito sportivo e organizzativo, promuovendo una cultura della prestazione consapevole, etica e sostenibile. Il suo pensiero ha avuto ricadute ben oltre il campo da gioco, ispirando mondi apparentemente lontani come l'impresa, l'educazione e la formazione manageriale.

Il capitano della squadra maschile del CUS Trieste Filipp Dassoni porta la Toga

La laudatio academica del prof. Tiziano Agostini, docente di Psicologia generale e direttore del Laboratorio di Psicologia dello sport, ha ripercorso un percorso umano e professionale eccezionale: dagli anni difficili dell'Argentina post-dittatura, all'arrivo in Italia e alla guida della "Generazione di Fenomeni"; poi il ritorno al successo con nazionali di tre continenti, fino all'oro olimpico 2024 con la

nazionale femminile italiana. Un esempio di come lo sport possa diventare spazio di crescita, responsabilità e trasformazione culturale.

La capitana delle cussine Irene Mullig con il Maestro Julio Velasco

«Il mio augurio – ha detto Julio Velasco rivolgendosi alle studentesse e agli studenti dell'Ateneo, in particolare a chi studia Psicologia – è che possiate non solo completare con successo il vostro percorso universitario, ma soprattutto riuscire a vivere pienamente ciò che avete studiato. Perché le vere difficoltà iniziano dopo l'università, ed è lì che serve più forza. Il mio augurio, dunque, è che possiate davvero esercitare la vostra professione, praticare la psicologia, farne una parte viva della vostra vita».

«Con questo conferimento – ha affermato il Rettore Roberto Di Lenarda – l'Università di Trieste riconosce il valore di una figura di statura eccezionale, capace di unire rigore, visione e sensibilità umana. Il suo pensiero e il suo esempio hanno avuto un impatto che va ben oltre il mondo dello sport: hanno parlato a generazioni di appassionati, educatori, manager, studenti e cittadini, contribuendo a una riflessione profonda sul ruolo della motivazione, del merito e della fiducia nella crescita delle persone e delle comunità».

Complimenti dott. Velasco da parte del Rettore dell'Università di Trieste

Con il conferimento della laurea honoris causa a Julio Velasco, l'Università di Trieste non solo premia una figura che, con il proprio pensiero e la propria azione, ha saputo innescare importanti

trasformazioni nel proprio campo, ma contemporaneamente rinnova il proprio impegno nel condividere con il mondo dello sport progettualità orientate al benessere delle persone e alla crescita dei giovani promuovendo i valori della formazione, dello sviluppo umano e del vivere insieme.

Julio Velasco presenta la sua tesi di laurea

Il dott. Julio Velasco con Prof. Di Lenarda e la Prof.ssa Vianelli

L'applauso di tutta l'aula magna di Units per il dott. Velasco

Il capitano dei cussini Filipp Dassoni consegna al dott. Velasco i regali di laurea

ATTIVITA' PROMOZIONALE

DRAGON BOAT

8th Lion Cup Dragon Boat University Championship
Venezia – 24/25 maggio 2025

La squadra del CUS Trieste a Venezia

Il CUS Trieste alla Regata delle Università: un'avventura tra sport, tradizione e spirito di squadra

Nelle giornate del 24 e 25 maggio, il CUS Trieste ha preso parte a una competizione dalle origini orientali, caratterizzata da lunghe imbarcazioni a remi e dal ritmo scandito dal battito deciso della tamburina Federica Pilutti.

L'equipaggio del CUS Trieste durante la premiazione

Sabato 24, l'equipaggio triestino composto da dodici atleti (5 ragazze e 5 ragazzi che remano), con una ragazza che dà il ritmo con il tamburo e timonato da Filipp Dassoni, ha gareggiato contro le università di Venezia, Vienna, Trento e Bari. Le prime manche di prova si sono concluse con un ultimo posto, complice alcune manovre poco regolari da parte delle imbarcazioni avversarie. A peggiorare la situazione, l'espulsione del timoniere ha aggiunto un ulteriore ostacolo all'esordio del CUS in gara.

Nonostante la partenza difficile, il primo round ufficiale ha visto un brillante riscatto: i triestini hanno tagliato il traguardo per primi, superando l'imbarcazione viennese e la seconda squadra veneziana, guadagnandosi così l'accesso alle finali.

Le finali si sono disputate al fotofinish, con un duello serrato tra Trieste, Venezia e Bari. La moviola, tuttavia, ha ignorato false partenze e disallineamenti in fase di avvio, assegnando inizialmente la vittoria a Venezia. In un gesto di grande sportività, l'equipaggio veneziano ha deciso di cedere il primo posto ai baresi, riconoscendo l'equità della competizione. Il CUS Trieste ha chiuso con un ottimo terzo posto, dopo un intenso pomeriggio di pagaiate, felice e soddisfatto per l'esperienza vissuta.

Il giorno seguente, le squadre si sono cimentate in un'attività completamente diversa ma altrettanto affascinante: a bordo di imbarcazioni miste, hanno attraversato il centro storico di Venezia a colpi di pagaia, dopo un'impegnativa traversata di 5 km attraverso la laguna. Un'iniziativa nata per omaggiare la fatica e le tradizioni remiere veneziane di un tempo.

Un'esperienza unica, che — al netto della fatica e delle vesciche sulle mani — non ha prezzo. Pochi al mondo possono dire di aver remato in Canal Grande e nei suoi suggestivi vicoli d'acqua.

La giornata si è conclusa con una visita alla sede centrale dell'Università Ca' Foscari e un ritorno alla darsena di Campalto. Non

è mancata, ovviamente, una gara improvvisata tra le due imbarcazioni per concludere il weekend in bellezza, tra sorrisi, divertimento e un forte spirito di squadra

La domenica è stata riservata per una gita a Venezia

ATTIVITA' PROMOZIONALE

TENNIS TAVOLO

IN COLLABORAZIONE CON "A.S.D. GLI AMICI DELL'UNIVERSITA' "

Una sfida con 24 atleti partecipanti (8 del CUS Trieste e 16 dell'ASD Amici ...)

Periodo di svolgimento	Venerdì 6 giugno 2025
Luogo di svolgimento	*Palestra inferiore CUS di via Monte Cengio 2*
Incontri disputati	8
Studenti iscritti	Giorgio DE GIACINTO (Dip. di Medicina) Matteo SEVERI (Dip. Matematica e Geoscienza) Tommaso PISCITELLI (Dip. Matematica e Geoscienza) Alberto PRADAL (Dip. di Ingegneria) Andrea FABBRO (Dip. Scienze Farmaceutiche) Flavio PISCITELLI (Dip. Matematica e Geoscienza) Annachiara RIGO (Dip. Scienze Farmaceutiche)

Matteo Severi rappresenta il CUS Trieste nel settore maschile

Annachiara Rigo rappresenta il CUS Trieste nel settore femminile

Matteo SEVERI (CUS) - Giuseppe SABADIN (Amici dell'Università) *0 – 2*

Annachiara RIGO (CUS) – Morgana CORBATTO (Amici dell'Università) *1 – 2*

GARE E TORNEI INTERNI
TORNEO DI BEACH VOLLEY

Periodo di svolgimento	Domenica 1° giugno 2025
Luogo di svolgimento	Portorose (SLOVENIA)
Iscritti	36
Partite disputate	42
Maschile	*1 – Matteo SEVERI – Bruno BIANCHI (CAMPIONI 2025)* 2 – Tommaso PISCITELLI – Flavio PIARULLI 3 – Alberto PRADAL – Enrico BOSCAROL
Femminile	*1 – Viviana BORIA – Letizia MAFFI (Campionesse 2025)* 2 – Alice CIOTTI – Martina BOGO 3 – Annalisa SABBADINI – Marta Tomasella
Misto	*1 – Ruggero CALLIGARIS – Isabella RAMANI (Campioni 2025)* 2 – Bruno BIANCHI – Paola TOSO 3 – Elia MILLO – Elisa GIACOMINI
Miglior Giocatore	Matteo SEVERI
Miglior Giocatrice	Viviana BORIA

Letizia Maffi e Viviana Boria vincono il Torneo femminile

Il muro di Elia Millo a sinistra e la battuta di Annalisa Sabbadini a destra

A sinistra Viviana Boria in battuta a destra l'attacco di Sascha Schwarz

La coppia formata da Elia Millo e Marco Sfregola (in difesa)

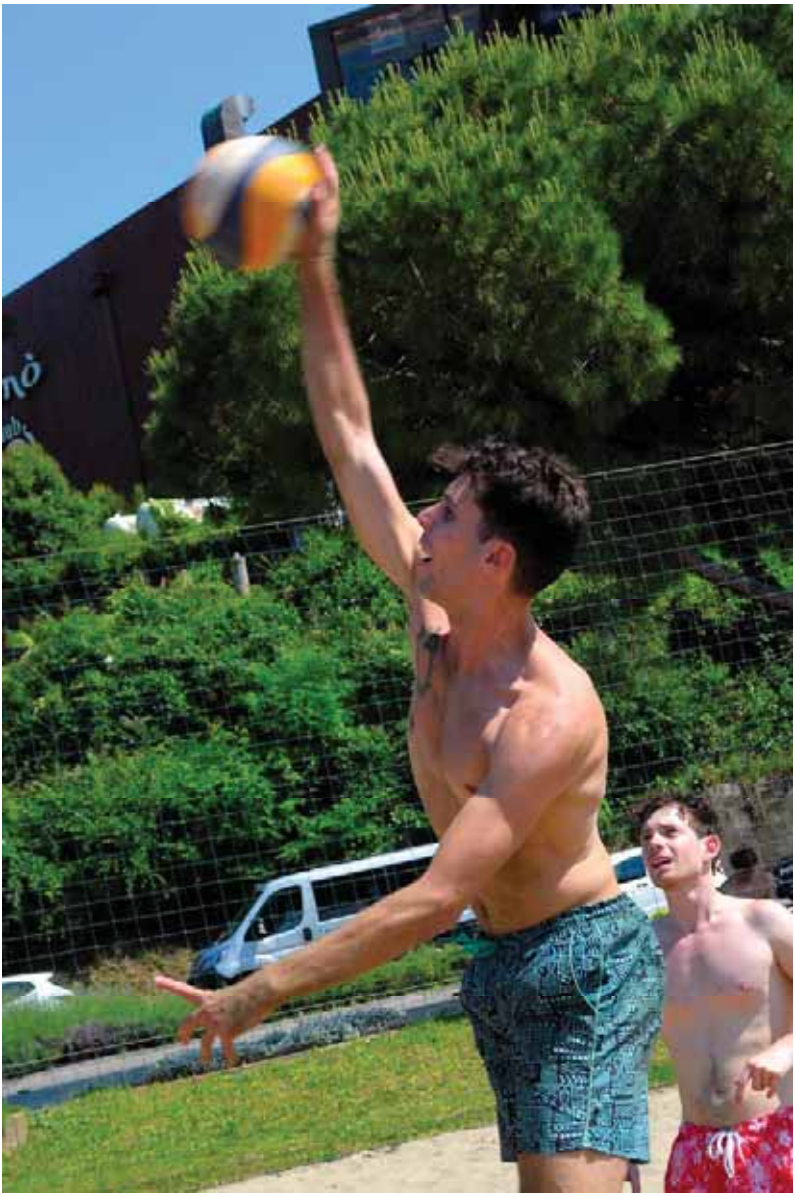
La coppia Ruggero Calligaris (in ricezione) e Isabella Ramani vincono il misto

Martina Bogo (in difesa) e Alice Ciotti si classificano al secondo posto

Le cussine da sinistra Viviana Boria, Letizia Maffi, Annalisa Sabbadini e Marta Tomasella

Tommaso Piscitelli (in ricezione) e Flavio Piarulli concludono al secondo posto

Elisa Giacomini ed Elia Millo terzi nel Torneo misto



L'attacco del cussino Alberto Pradal

GARE E TORNEI INTERNI

BOWLING A SQUADRE - 2024

Periodo di svolgimento	10 dicembre 2024
Luogo	Bowling - Duino
Partecipanti	42
La classifica finale	1 - GLI AMIREVOLI - 427 punti – Campioni 2024 Annachiara RIGO - Christian POLO DEL VECCHIO - Giorgio DE GIACINTO - Manuel GALIAZZO - Anita ZANATTA - Matteo SEVERI 2 - MINATORI DI BRILLI - 343 punti Samuele BALLIANA - Ivan GRANDO - Ivan FRASCURA - Alice CIOTTI - Martina BOGO - Elisa DELLA VALLE 3 - OLAFIO SPECIAL - 331 punti Federica SANTANDREA - Giulia GIACALONE - Andrea SAOLO - Olindo FAIELLA - Giuliana PESCE - Andrea MONACHINO 4 - PIANOOOO - 329 punti Luca MASNADA - Edwin MEI - Ivan GILARDONI - Alice TASSINARI - Alice CONIGHI - Davide BORTOLETTO 5 - THE IRON PINSA - 319 punti Rocco CALIANDRO - Stefano VIGNERI - Virginia GAZZIERO - Sergio SENCI - Stefano PASQUINI - Teodora JOVANOVIC 6 - APEROL SIX - 318 punti Cristina POLITO - Elisa DALLA VALLE - Martina RIZZETTO - Camilla DE COSMA - Nina SERIO - Andrea GOTTARDI 7 - CUS CUS - 261 punti Emma ZAMARIAN - Camilla DEL SANTO - Anna LAVAGNINI - Giulia GOTTARDI - Elena SPINELLI - Marianna DI ROSA

Ottima partecipazione alla gara di Bowling

"GLI AMIREVOLI" – Campioni 2024

Sul secondo gradino del podio "MINATORI DI BRILLI"

"OLAFIO SPECIAL" al terzo posto

"PIANOOOOOO" di Alice Tassinari al quarto posto

"IRON PISTA" dei ragazzi del corso di Body Building al 5° posto

"APEROL SIX" di Cristina Polito al 6° posto

"CUS CUS" la squadra tutta al femminile del corso di pallavolo 1

GARE E TORNEI INTERNI

BOWLING A SQUADRE - 2025

Periodo di svolgimento	3 giugno 2025
Luogo di svolgimento	Bowling Duino
Studenti iscritti	40
La classifica finale	1 - I BOLLITI - 370 punti – CAMPIONI 2025 SAMUELE BALLIANA - MARTINA BOGO - ALICE CIOTTI - CAMILLA DEL SANTO - IVAN GRANDO - ANITA MARTIN 2 - TURBO CHILL - 364 punti ELISA GIACOMINI - LUCA GIURGEVICH - CRISTINA MARIA POLITO - FEDERICA SANTANDREA - MATTEO SEVERI 3 - CABALLEROS - 357 punti DAVIDE BORTOLETTO - ORLANDO MAFFONGELLI - DAVIDE MAGISTRETTI - LUCA MASNADA - STEFANO PASQUINI 4 - MANUELITI & GIO - 356 punti Giorgio DE GIACINTO - MANUEL GALIAZZO - TOMMASO PISCITELLI - CHRISTIAN POLO DEL VECCHIO - ANNACHIARA RIGO - ALICE TRACANELLI 5 - BROOM BROOM - 321 punti ALICE CONIGHI - IVAN GILARDONI - LISA LAPASIN - BEATRICE MALFA - ALICE TASSINARI - SHULAMIT TERRACINA 6 - LHC - 318 punti BRUNO BIANCHI - DAVIDE CANCIAN - SARA MICILLO - ANDREA MONACHINO - GIORGIA OBERTO - FLAVIO PIARULLI 7 - LAS DIVINAS - 311 punti MARIANNA DE ROSA - OLINDO FAIELLA - TEODORA JOVANOVIC - ANNA LAVAGNINI - ELENA SPINELLI - EMMA ZAMARIAN

Ancora una volta ottima partecipazione all'evento Bowling

Dopo tanti podi, finalmente i "BOLLITI" vincono il primo Torneo

"TURBO CHILL" di luca Giurgevich al secondo posto

"CABALLEROS" di Davide Bortoletto al centro al terzo posto

"MANUELITI & GIO" devono accontentarsi del 4° posto

"BROOM BROOM" di miss STANCA al 5° posto

"LHC" di Flavio Piarulli il primo a sinistra al 6° posto

Le ragazze del Corso di pallavolo 1 insieme al sempre presente Olindo Faiella

CALCIO A 7 – MINIGOAL 2025

Periodo di svolgimento	17 marzo – 4 giugno 2025
Luogo di svolgimento	Campo Villa Ara – erba sintetica
Studenti iscritti	71
Partite disputate	22
Classifica	1 – SEVERO EAGLES 2 – BELFICA 3 – GALACTICUS II
Coppa Disciplina	PETARDO
Miglior portiere	Paolo FRACASSI (GALACTICUS II)
Miglior marcatore	Matteo BARBUIO (SEVERO EAGLES)
Miglior giocatore	Sebastiano FORMIGONI (SEVERO EAGLES)

"Severo Eagles" – CAMPIONI 2025

"Belfica" - SI CLASSIFICA AL Secondo posto

La medaglia di bronzo per "GALACTICUS II"

L'esperto Ennio Cotognini arbitra la finalissima

Il saluto tra le squadre prima dell'inizio gara

Una finale equilibratissima vede la vittoria dei Severo Eagles con un goal all'ultimo secondo

Igor Dzelajlija (numero 7), autore di una doppietta nella finale

La semifinale del Torneo vede la vittoria per 4 – 1 dei Severo Eagles sul Galacticus II

Il capitano Simone Gavini decide la finalissima con un goal allo scadere dei supplementari

Il tiro dalla distanza del numero 3 Riccardo Ciroi

Gli ultrà di Belfica si fanno sentire

GARE E TORNEI INTERNI

BASKET MISTO 2025

Periodo di svolgimento	18 – 25 aprile 2025
Luogo di svolgimento	PALACUS di via Monte Cengio 2
Studenti iscritti	32
Partite giocate	10
Semifinali	BBT Rutti del Parquet vs Basket team Wembambiti 11 - 14 San Severo degrado vs A.S. Stress a tutto campo 11 - 18
Finale 3° - 4° posto	BBT Rutti del Parquet vs San Severo degrado 24 - 16
Finale 1° - 2° posto	Basket team Wembambiti vs A.S. Stress a tutto campo 22 - 26
La classifica finale	*1* – A.S. Stress a tutto campo – CAMPIONI 2025 2 - Basket team Wembambiti 3 - BBT Rutti del Parquet
Miglior giocatore	Saiid DAKNACHE (A.S. Stress a tutto campo)
Miglior giocatrice	Ilaria BARRESI (SAN SEVERO DEGRADO)

I partecipanti al torneo BASKET 2025

"A.S. STRESS A TUTTO CAMPO" vince il torneo Basket 2025

"BASKET TEAM WEMBAMBITI" conquista la medaglia d'argento

"BBT RUTTI DEL PARQUET" al terzo posto

"SAN SEVERO DEGRADO" della MVP femminile Ilaria Barresi al 4° posto

Salto a due e inizia il Torneo Basket 2025

A sinistra l'attacco di Luca Ladoni e a destra il rimbalzo di Nicolo Giurgevich

Le partite belle ed equilibrate al Torneo

Salto a due di Giovanni Colussi

Il Tiro libero di Saiid Daknache MVP del Torneo

Tutto sotto la regia di Dejan Faraglia

GARE E TORNEI INTERNI

BASKET 3x3

Periodo di svolgimento	6 maggio 2025
Luogo di svolgimento	PALACUS di via Monte Cengio 2
Studenti iscritti	43
Squadre iscritte	11
Partite	36
Semifinali	*Quadrifogli vs Quelli dell'Isolano 6 - 12* *Airballani vs Freak in the Sh'ts 12 - 9*
Finale 3° - 4° posto	*Quadrifogli vs Freak in the Sh'ts 21 - 20*
Finale 1° - 2° posto	*Quelli dell'Isolano vs Airballani 20 - 17*
La classifica finale	*1 – QUELLI DELL' ISOLANO - CAMPIONI 2025* 2 - *AIRBALLANI* 3 - QUADRIFOGLI

Una bella entrata di Luca Coloni

Che elevazione di Luca Ladoni

Tutta la grinta di Christian De Lucia

La difesa di Giovanni Colussi (maglia arancione)

La difesa di Giacomo Martin

GARE E TORNEI INTERNI

BASKET 3x3 MISTO

Periodo di svolgimento	13 maggio 2025
Luogo di svolgimento	PALACUS di via Monte Cengio 2
Studenti iscritti	15
Partite	6
Semifinali	Quadrifogli vs Armanicomio 9-8 Le bimbe di Hannah vs Quadrifogli 9-12 Le bimbe di Hannah vs Armanicomio 18 -5
La classifica finale	*1 – QUADRIFOGLI – CAMPIONI 2025* 2 – LE BIMBE DI HANNAH 3 - ARMANICOMIO
Miglior giocatore	Paolo SCOLERI (QUADRIFOGLI)
Miglior giocatrice	Alice PENNASILICO (QUADRIFOGLI)

Il tiro di Alice Pennasilico MVP del Torneo

Difesa attenta di Luca Coloni maglietta verde

Le bimbe di Hannah si classificano al secondo posto

La vittoria va ai Quadrifogli Con Paolo Scoleri e Alice Pennasilico come MVP

Il terzo posto va a "ARMANICOMIO" di Ilaria Barresi

GARE E TORNEI INTERNI

BASKET 4x4 MISTO

Periodo di svolgimento	20 maggio 2025
Luogo di svolgimento	PALACUS di via Monte Cengio 2
Studenti iscritti	28
Partite	10
La classifica finale	*1 - LOS SEVEROS CRECKERS - CAMPIONI 2025* *2 - ASD FIBA INTESTA* *3 - IM-BARAZZANTI*
Miglior giocatore	*Giovanni COLUSSI* (*ASD FIBA INTESTA*)
Miglior giocatrice	*Anna COLUSSI* (*ASD FIBA INTESTA*)

Anna Colussi MVP del Torneo

Giovanni Colussi MVP del settore maschile del Torneo Basket 4x4

Alessandro Pellegrino (maglia verde) tenta la stoppata

Alice Pennasilico al tiro e Ilaria Barresi in difesa

GARE E TORNEI INTERNI

PALLAVOLO TORNEO A COPPIE FEMMINILE

Periodo di svolgimento	10 aprile 2025
Luogo di svolgimento	Palestra Superiore C.U.S.
Studenti iscritti	14
Partite disputate	10
Semifinali	Viviana Boria – Letizia Maffi / Hana Lapic – Isabella Ramani 21 - 13 Marta Tomasella – Claudia Kuehl /Elisa Giacomini – Giorgia Oberto 20 - 22
Finale 1° - 2° posto	Viviana BORIA - Letizia MAFFI / Elisa Giacomini – Giorgia Oberto 21 - 14
La classifica	*1 - Viviana BORIA - Letizia MAFFI – Campionesse 2025* 2 - Elisa Giacomini – Giorgia Oberto 3 - Marta Tomasella – Claudia Kuehl 3 - Hana Lapic – Isabella Ramani

La coppia formata da Viviana Boria a sx e Letizia Maffi a dx vincono il Torneo

Giorgia Oberto (a sx) e Elisa Giacomini (a dx) concludono al secondo posto

Le cussine Marta Tomasella (a sx) e Claudia Kuehl (a dx) al 3° posto

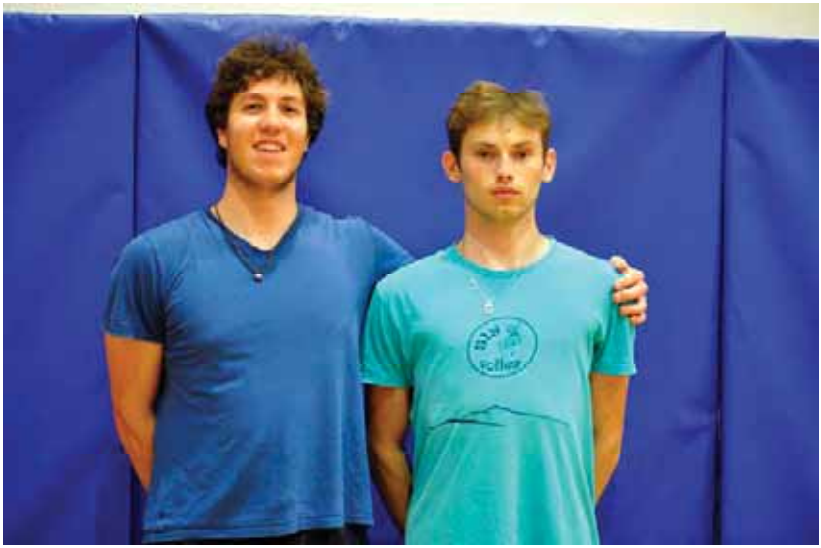
Terzo posto a pari merito anche per Hana Lapic (sx) e Isabella Ramani (dx)

Le ragazze del corso di pallavolo Annachiara Rigo (sx) e Camilla Pasinato (dx)

GARE E TORNEI INTERNI

PALLAVOLO TORNEO A COPPIE MASCHILE

Periodo di svolgimento	6 maggio 2025
Luogo di svolgimento	Palestra Superiore C.U.S.
Studenti iscritti	10
Partite disputate	12
Finale 1° - 2° posto	Pietro MIHELJ – Filippo INGRAO / Filipp DASSONI – Elia MILLO 15 - 11
La classifica	*1 – Pietro MIHELJ – Filippo INGRAO – Campioni 2025* 2 – Filippo DASSONI – Elia MILLO 3 – Claudio ELLERO – Raffaele BRUSCHI



Pietro Mihelj (a sx) e Filippo Ingrao (a dx) – Campioni 2025

Elia Millo (a sx) e Filipp Dassoni (a dx) concludono al secondo posto

Claudio Ellero (a sx) e Raffaele Bruschi (a dx) sul terzo gradino del podio

Ottima prestazione di Filippo Ingrao MVP della finalissima

La coppia Millo (in difesa) e Dassoni a sorpresa perde la finalissima

GARE E TORNEI INTERNI

PALLAVOLO TORNEO A COPPIE MISTO

Periodo di svolgimento	30 aprile – 19 maggio 2025
Luogo di svolgimento	Palestra Superiore C.U.S.
Studenti iscritti	30
Partite disputate	31
Semifinali	Viviana BORIA – Po – Yu LIAO vs Matilde BENETTON – Tommaso PISCITELLI *21 - 14* Alice CIOTTI – Samuele BALLIANA vs Sofia LAMBO – Joel ZAGAR *21 - 15*
Finale 3° - 4° posto	Matilde BENETTON – Tommaso PISCITELLI vs Sofia LAMBO – Joel ZAGAR *21 - 16*
Finale 1° - 2° posto	Viviana BORIA – Po – Yu LIAO vs Alice CIOTTI – Samuele BALLIANA *21 - 19*
La classifica	*1* - Viviana BORIA – Po – Yu LIAO - *Campioni 2025* 2 – Alice CIOTTI – Samuele BALLIANA 3 – Matilde BENETTON – Tommaso PISCITELLI

Viviana Boria e Po.Yu Liao vincitori del Torneo misto

La ricezione di Giorgia Oberto

La ricezione di Irene Mullig

Secondo posto per la coppia Alice Ciotti e Samuele Balliana

3° classificati Matilde Benetton e Tommaso Piscitelli

La ricezione di Po-Yu Liao

La coppia Samuele Balliana e Alice Ciotti

GARE E TORNEI INTERNI

TORNEO DI PALLAVOLO 3X3 MISTO

Periodo di svolgimento	13/14 maggio 2025	
Luogo di svolgimento	Palestra Superiore C.U.S.	
Studenti iscritti	33	
Partite disputate	25	
Semifinali	CHUPA CHUPS – BOLLITI 2.0	15 - 09
	MIC CHECKER – VOLLEY IN BRUFEN	13 - 15
Finale 3° - 4° posto	MIC CHECKER – BOLLITI 2.0	15 - 04
Finale 1° - 2° posto	VOLLEY IN BRUFEN – CHUPA CHUPS	17 - 15
La classifica	*1 – VOLLEY IN BRUFEN – CAMPIONI 2025* *Filippo INGRAO – Pietro MIHELJ – Sara MICILLO* 2 – CHUPA CHUPS Ruggero CALLIGARIS- Isabella RAMANI – Hana LAPIC 3 – MIC CHECKER Elia MILLO – Filipp DASSONI – Silvia CESTARO	

Volley in Brufen (Sara Micillo – Pietro Mihelj – Filippo Ingrao) – vincitori del Torneo

CHUPA CHUPS si classificano al secondo posto

Da sinistra Filipp Dassoni, Silvia Cestaro ed Elia Millo terzi classificati

La ricezione di Annalisa Sabbadini

La ricezione di Pietro Mihelj

La ricezione della cussina Isabella Ramani

"TOGLI IL CAPPELLO" con Raffaele Bruschi, Claudio Ellero ed Elisa Giacomini

GARE E TORNEI INTERNI

TORNEO DI PALLAVOLO 4X4 MISTO

Periodo di svolgimento	20 maggio 2025
Luogo di svolgimento	Palestra Superiore C.U.S.
Studenti iscritti	32
Partite disputate	*16*
Semifinali	4 FREE – STIAMO 15 - 08 2212 – LAST PICKS 15 - 10
Finale 3° - 4° posto	STIAMO - LAST PICKS 15 - 07
Finale 1° - 2° posto	2212 - 4 FREE 15 - 11
La classifica	*1 - 2212 - CAMPIONI 2025* *Filipp DASSONI – Elisa GIACOMINI – Elia MILLO – Luca SALICE* 2 – 4 FREE Ruggero CALLIGARIS – Isabella Ramani – Annalisa SABBADINI – Giovanni VINONI 3 – STIAMO Raffaele BRUSCHI – Claudio ELLERO – Giorgia FIORELLI – Tommaso PISCITELLI

2212 da sinistra Elisa Giacomini, Elia Millo, Filipp Dassoni e Luca Salice Campioni 2025

“4 FREE” da sinistra Ruggero Calligaris, Giovanni Vinoni, Annalisa Sabbadini e Isabella Ramani

“STIAMO” a sinistra e “MANUELITI 4.0” a destra

L'attacco di Ruggero Calligaris ed il muro di Andrea Gottardi

A sinistra il muro di Filipp Dassoni e a destra la battuta di Isabella Ramani

A sinistra l'attacco di Elia Millo, a destra la battuta di Annalisa Sabbadini

La ricezione di Federica Santandrea

La ricezione mancata di Raffaele Bruschi

L'attacco di Giovanni Vanoni contro il muro di Luca Salice

GARE E TORNEI INTERNI

TORNEO DI PALLAVOLO MISTO

Periodo di svolgimento	15 aprile – 4 giugno 2025
Iscritti	102
Partite disputate	25
Quarti di Finale	SBarHcati - APERITEAM 2 – 0 (25 – 05, 25 – 12) MANUELITI IN SAOR – CANNOLI SICILIANI 2 – 0 (25 – 09, 25 – 18) AGENTI P. - BOLLITI 2 – 0 (25 – 21, 25 – 13) A.S. TURBO TEAM – CHILL TEAM 2 – 0 (25 – 20, 27 – 29, 17 – 15)
Semifinali	SBarHcati – A.S. TURBO TEAM 2 – 0 (25 – 15, 25 – 11) MANUELITI IN SAOR – AGENTI P. 2 – 0 (26 – 24, 26 – 24)
Finale 3° e 4° posto	AGENTI P. – A.S. TURBO TEAM 2 – 0 (26 – 24, 25 – 22)
Finale 1° - 2° posto	MANUELITI IN SAOR – SBarHcati 2 – 1 (250 – 25, 25 – 21, 18 – 16)
La Classifica Finale	1 – MANUELITI IN SAOR – CAMPIONI 2025 2 – SBarHcati 3 – AGENTI P.
Coppa disciplina	*APERITEAM* *PEACE WAS NEVER AN OPTION*
Miglior Giocatore	Po - Yu LIAO (MANUELITI IN SAOR)
Miglior Giocatrice	Silvia CESTARO (AGENTI P.)

"MANUELITI IN SAOR" – CAMPIONI 2025

"SBarHcati" dopo la vittoria dell'anno scorso, devono accontentarsi del 2° posto

"AGENTI P." - Terza classificata

"A.S. TURBO TEAM" - Quarta classificata

"HILL TEAM" – conclude al 5° posto

"I BOLLITI" – quinti classificati a pari merito

"APERITEAM" – Vincitrice della coppa disciplina

"PEACE WAS NEVER AN OPTION" - Vincitrice della coppa disciplina

L'attacco di Andrea Saolo (Manueliti in saor)

L'attacco di Sara Sitran (I Bolitti)

GARE E TORNEI INTERNI

"BOWLING 2024"

Periodo di svolgimento	Martedì 10 dicembre 2024
Luogo di svolgimento	Duino
Studenti iscritti	41
Gare disputate	2
Risultati	
Maschile:	1 – Christian POLO DEL VECCHIO - 135 punti
	2 - Luca MASNADA - 120 punti
	3 - Stefano PASQUINI - 110 punti
Femminile:	1 - Annachiara RIGO - 121 punti
	2 - Sabrina COLUCCI - 97 punti
	3 - Martina BOGO - 87 punti

La gara di Bowling nel bellissimo impianto di Duino

Christian Polo Del Vecchio vince la gara maschile con 135 punti

Il tiro di Cristina Polito

Luca Masnada chiude la gara al secondo posto

Samuele Balliana al tiro

GARE E TORNEI INTERNI

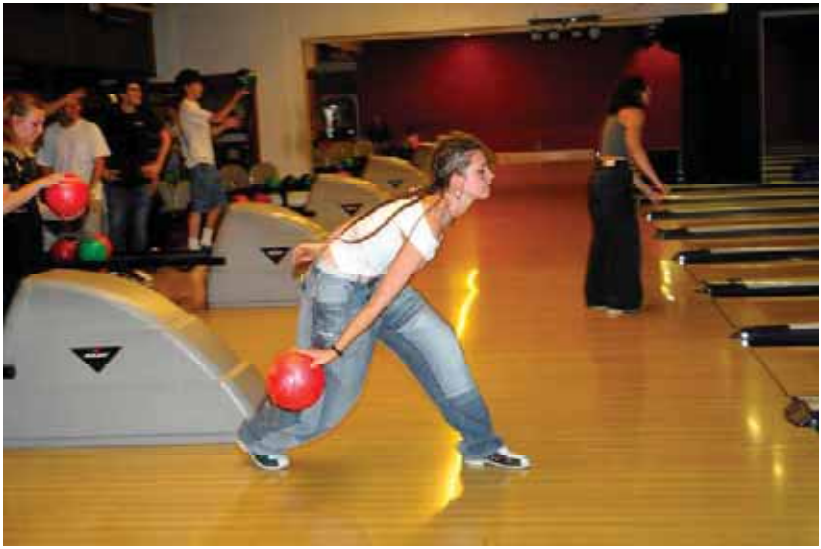
"BOWLING 2025"

Periodo di svolgimento	Martedì 3 giugno 2025
Luogo di svolgimento	Duino
Studenti iscritti	44
Gare disputate	2
Risultati	
Maschile:	1 - Davide BORTOLETTO - 103 punti
	2 – Luca GIURGEVICH - 100 punti
	3 – Stefano PASQUINI - 99 punti
Femminile:	1 - ALICE CIOTTI - 125 punti
	2 - ANNACHIARA RIGO - 102 punti
	3 - ELISA GIACOMINI - 97 punti

Annachiara Rigo seconda con 102 punti

Luca Giurgevich si classifica al secondo posto con 100 punti

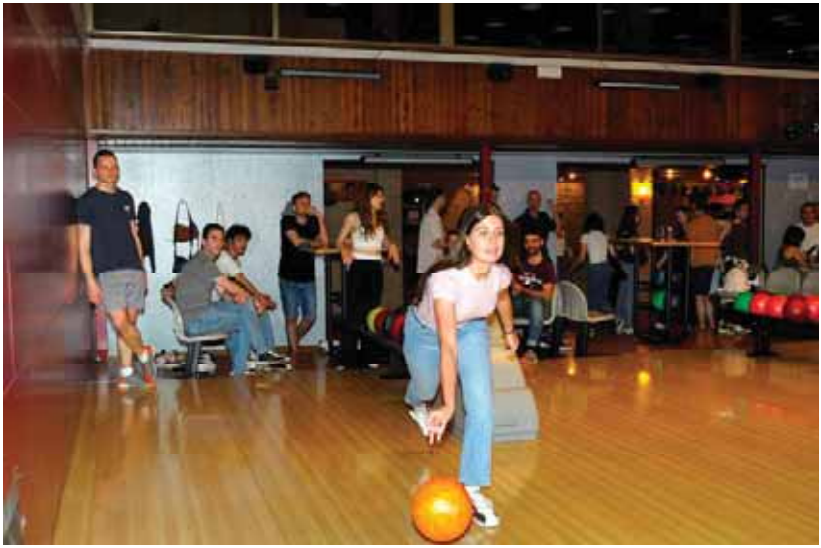
Giorgio De Giacinto, questa volta non conclude nei primi tre



Elisa Giacomini al terzo posto nella gara femminile

Davide Bortoletto, vincitore della gara maschile con 103 punti

Tirano insieme Alice Tassinari e Olindo Faiella



Il tiro della dott.ssa Alice Tracanelli

Camilla Del Santo dai campi di pallavolo alle piste di Bowling

Tanti auguri alla neo dott.ssa Annachiara Rigo

GARE E TORNEI INTERNI

"CALCIO BALILLA FEMMINILE 2024"

Periodo di svolgimento	Martedì 10 dicembre 2024
Luogo di svolgimento	Duino
Studenti iscritti	16
Gare disputate	16
La classifica finale	*1 - Giulia GIACALONE - Martina DE COSMA- Campionesse 2024* *2 - Giuliana PESCE - Annachiara RIGO* *3 - Anna LAVAGNINI - Giulia GOTTARDI*

Martina De Cosma e Giulia Giacalone le campionesse 2024

Annachiara Rigo a sinistra e Giuliana Pesce a destra concludono al secondo posto

Anna Lavagnini a sinistra e Giulia Gottardi a destra si classificano al terzo posto

GARE E TORNEI INTERNI

"CALCIO BALILLA MASCHILE 2024"

Periodo di svolgimento	Martedì 10 dicembre 2024
Luogo di svolgimento	Duino
Studenti iscritti	16
Gare disputate	16
La classifica finale	1 - Matteo SEVERI - Giorgio DE GIACINTO - Campioni 2024 2 - Olindo FAIELLA - Andrea SAOLO 3 - Ivan GRANDO - Ivan FRASCURA

Matteo Severi e Giorgio De Giacinto vincono il Torneo

Andrea Saolo e Olindo Faiella finiscono al secondo posto

Ivan Grando e Ivan Frascura al terzo posto

Stefano Pasquini e Davide Bortoletto al quinto posto

GARE E TORNEI INTERNI

"CALCIO BALILLA MISTO 2024"

Periodo di svolgimento	Martedì 10 dicembre 2024
Luogo di svolgimento	Duino
Studenti iscritti	16
Gare disputate	16
La classifica finale	*1 - Andrea SAOLO - Giulia GIACALONE - Campioni 2024* *2 - Andrea MONACHINO - Giuliana PESCE* *3 - Andrea GOTTARDI - Nina SERIO*

Andrea Saolo e Giulia Giacalone vincitori del Torneo Misto

Andrea Monachino e Giuliana Pesce concludono al secondo posto

Andrea Gottardi e Nina Serio si classificano al terzo posto

Giorgio De Giacinto e Annachiara Rigo non vanno oltre il quinto posto

GARE E TORNEI INTERNI

"CALCIO BALILLA FEMMINILE 2025"

Periodo di svolgimento	Martedì 3 giugno 2025
Luogo di svolgimento	Duino
Studenti iscritti	16
Gare disputate	16
La classifica finale	*1 - Beatrice MALFA - Lisa LAPASIN- Campionesse 2025* *2 - Elena SPINELLI - Marianna DI ROSA* *3 - Camilla DEL SANTO - Alice CIOTTI*

Beatrice Malfa e Lisa Lapasin vincono il Torneo Femminile

Marianna Di Rosa ed Elena Spinelli si classificano al secondo posto

Camilla Del Santo e Alice Ciotti al terzo posto

GARE E TORNEI INTERNI

"CALCIO BALILLA MASCHILE 2025"

Periodo di svolgimento	Martedì 3 giugno 2025
Luogo di svolgimento	Duino
Studenti iscritti	16
Gare disputate	16
La classifica finale	*1 - Matteo SEVERI - Andrea MONACHINO - Campioni 2025* *2 - Stefano PASQUINI - Davide MAGISTRETTI* *3 - Christian POLO DEL VECCHIO - Giorgio DE GIACINTO*

Andrea Monachino e Matteo Severi Campioni 2025

Stefano Pasquini e Davide Magistretti al secondo posto

Giorgio De Giacinto e Christian Polo Del Vecchio si classificano terzi

Samuele Balliana e Ivan Grando chiudono al quarto posto

GARE E TORNEI INTERNI

"CALCIO BALILLA MISTO 2025"

Periodo di svolgimento	Martedì 3 giugno 2025
Luogo di svolgimento	Duino
Studenti iscritti	16
Gare disputate	16
La classifica finale	*1 - Alice TASSINARI - Stefano PASQUINI - Campioni 2025* *2 - Alice CIOTTI - Flavio PIARULLI* *3 -Elisa GIACOMINI - Matteo SEVERI*

Alice Tassinari insieme a Stefano Pasquini vince il suo primo torneo del CUS

Elisa Giacomini e Matteo Severi sul terzo gradino del podio

Federica Santandrea e Luca Giurgevich vengono eliminati nei quarti di finale

GARE E TORNEI INTERNI

"CORSA SU STRADA – BAVISELA 2025"

Periodo di svolgimento	Domenica 4 maggio 2025
Luogo di svolgimento	Trieste
Studenti iscritti	75
Gare disputate	2
Risultati	
Maschile:	1 – Flavio PIARULLI
	2 – Davide BORTOLETTO
	3 – Ivan GILARDONI
Femminile:	1 – Sabrina DA PRA
	2 – Bianca BODRITO
	2 – Francesca PILOT

L'arrivo di Flavio Piarulli, il vincitore della gara maschile

Con il tempo di 33'24" Sabrina Da Pra vince la gara femminile

Con il pettorale 7003, Bianca Bodrito arriva seconda nella gara femminile

Davide Bortoletto dopo il terzo posto della passata edizione, arriva la medaglia d'argento

Il terzo posto per Ivan Gilardoni nel settore maschile

Con il pettorale 7019 Gaia Fabris e con 7074 Anna Merlo all'arrivo

Con il pettorale 7065 Letizia Nocerino e con 7069 Paula Racman

L'arrivo con il pettorale 7028 di Anna Lavagnini

Da sinistra Fabiana Zanon (7048), Rebecca Romano (7070) e Francesca Zorzi (7049)

Massimiliano Rovarotto, atleta del CUS Trieste alla sua prima mezza maratona

A sinistra Benedetta Matteazzi a destra Alice Gambini stanche ma felici

GARE E TORNEI INTERNI

"FRECCETTE 2025"

Periodo di svolgimento	15 maggio 2025
Luogo di svolgimento	Palacus di via Monte Cengio 2
Iscritti	49
Gare disputate	2
Risultato gara Femminile	1 - GIULIANA PESCE - Campionessa 2025 2 - ANNA COLUSSI 3 - MARTA TOMASELLA
Risultato gara Maschile	1 - JOHN PAUL LIIDO - Campione 2025 2 - MUSTAFA ABAY 3 - DENNIS MURATORE

Il tiro di Annachiara Rigo

Un buon risultato per Camilla Pasinato

La cussina Sabrina Colucci

La felicità di Cristina Polito

Olindo Faiella non riesce a replicare il risultato della passata stagione

La concentrazione di Sabrina Bogo

Tommaso Piscitelli partecipa anche alla gara di Freccette

GARE E TORNEI INTERNI

GINNASTICA AERODANCE & HIP HOP

Periodo di svolgimento	Maggio 2025
Luogo di svolgimento	Palestra inferiore C.U.S.
Orario del Corso	Lunedì e mercoledì 21.10 – 22.10
Istruttore	Max TUDOR
Atleti partecipanti	20
Atlete che si sono distinte	1 – Elisa INDIANO 2 – Annalisa GRIO 2 – Serena GRIO 3 – Sara SEMENZATO 3 – Gloria RIZZATO

Max TUDOR, istruttore dei corsi di Aerogag e Hip Hop Dance

Le coreografie studiate dall'istruttore Max Tudor

Coreografia e divertimento

GINNASTICA AEROGAG & STEP

Periodo di svolgimento	Maggio 2025
Luogo di svolgimento	Palestra inferiore C.U.S.
Atleti partecipanti	43
Orario del Corso	Lunedì e mercoledì dalle 20.10 alle 21.10
Istruttore	Max TUDOR
Atlete che si sono distinte	1 – Matilde MOTTA 2 – Alice ZANDONA' 2 – Daria VIANELLO 3 – Alice VISINTIN 3 – Martina GALANTI

Fasi del corso di Aerogag & step

GINNASTICA FLUIDITY E STRENGTH

Periodo di svolgimento	Maggio 2025
Orario del Corso	Martedì e giovedì 20.00 – 21.00
Istruttrice	Karin MALALAN
Atleti partecipanti	39
Atlete che si sono distinte	1 – Ludovica BATTAIOTTO 2 – Elisa DALLE SASSE 3 – Anna MERLO

L'istruttrice Karin Malalan

Una fase dell'allenamento con i manubri

In notevole crescita il numero degli iscritti al corso di Fluidity

GINNASTICA METABOLIC TRAINING

Periodo di svolgimento	Maggio 2025
Orario del Corso	martedì 18.00 – 19.00, giovedì 19.00 – 20.00
Luogo di svolgimento	Palestra inferiore C.U.S.
Istruttrice	Chiara FOTI
Atleti partecipanti	44
Atlete che si sono distinte	1 – Sofia FEDERICO 2 – Ksenia DE LEO 3 – Caterina BETTIN

L'istruttrice Chiara Foti dà i tempi dell'esercizio

Le allieve del corso di Metabolic durante allenamento

Durante il corso di Metabolic si suda e non poco

GINNASTICA SUPERGAG

Periodo di svolgimento	Maggio 2025
Orario del Corso	martedì 19.00 – 20.00, giovedì 18.00 – 19.00
Istruttrice	Chiara FOTI
Atleti partecipanti	38
Atlete che si sono distinte	1 – Anna FORTE 2 – Maria SERRA 3 – Giada CORSO

GINNASTICA TOTAL BODY - BASE

Periodo di svolgimento	Maggio 2025
Luogo di svolgimento	Palestra inferiore C.U.S.
Orario del Corso durante l'anno	Lunedì e mercoledì 18.10 – 19.10
Istruttrice	Elisa UDOVICICH
Atleti partecipanti	43
Atlete che si sono distinte	1 – Elena BUTTIGNOL 2 – Annamaria MARCHESAN 3 – Anna VAZZOLER

L'istruttrice Elisa Udovicich spiega l'esercizio

Total Body da sempre risulta uno dei corsi più frequentati del CUS

Durante le lezioni di Total Body si suda e ci si diverte

GINNASTICA TOTAL BODY - AVANZATO

Periodo di svolgimento	Maggio 2025
Luogo di svolgimento	Palestra inferiore C.U.S.
Orario del Corso durante l'anno	Lunedì e mercoledì 19.10 – 20.10
Istruttrice	Elisa UDOVICICH
Atleti partecipanti	45
Atlete che si sono distinte	1 – Vittoria VALENTA 2 – Aharon STEFFE' 3 – Gloria ZARDUS

GARE E TORNEI INTERNI
KARATE

Periodo di svolgimento	Maggio 2025
Luogo di svolgimento	Palestra ARDIS – CDS via Gozzi 5
Atleti partecipanti	29
Orario del Corso	Lunedì e mercoledì 18.30 – 19.30
Istruttore	Maurizio BENCIC
Settore Maschile	1 – Filippo BERNARDI 2 – Pasquale FAVANO 3 – Francesco MORANA
Settore Femminile:	1 – Eva BONIFACIO 2 – Chiara DANIEL 3 – Anna GUCCIONE

Una fase di allenamento tra due cinture nere

Gli iscritti al corso di Karate con il Maestro Maurizio Bencic

Una fase di riscaldamento nella palestra di via Gozzi

GARE E TORNEI INTERNI
GARE DI NUOTO

La gara dei 25 metri Dorso femminile

Periodo di svolgimento	Giovedì 8 maggio 2025
Luogo di svolgimento	Trieste - Piscina Bruno Bianchi
25 metri Stile libero Femminile	1 – Anastasia VACCARI
	2 – Chiara SCARFIELLO
	3 – Gaia FABRIS
25 metri Stile libero Maschile	1 – Ismaele BONELLI
	2 – Andrea IOZIA
	3 – Emil POZZOBON

La gara dei 25 metri stile libero femminile

La gara dei 50 metri Rana

Neanche nelle gare di nuoto manca il tifo

25 metri Rana femminile

25 metri Rana Femminile	1 – Anastasia VACCARI
	2 – Gaia FABRIS
	3 – Anna Giulia PICCIRILLO
25 metri Rana Maschile	1 – Emil POZZOBON
	2 – Andrea CRISTINI
	3 – Alessandro ALBERTIN
25 metri Dorso Open	1 – Ismaele BONELLI
	2 – Chiara SCARFIELLO
	3 – Irene KARIS
25 metri Delfino Open	1 – Andrea IOZIA
	2 – Beatrice VALERI
	3 – Emil POZZOBON
50 metri Stile libero Maschile	1 – Ismaele BONELLI
	2 – Andrea IOZIA
	3 – Emil POZZOBON
50 metri Dorso Open	1 – Ismaele BONELLI
	2 – Amira MATNANE
	3 – Beatrice VALERI

25 metri Rana Femminile

Partenza della gara dei 50 metri Dorso

Partenza della gara dei 25 metri Stile libero

Le gare presso la bellissima piscina "Bruno Bianchi"

Staffetta 4x25 Stile libero	1 – Emil POZZOBON – Alessio MORETTIN - Ismaele BONELLI – Andrea IOZIA
	2 – Amira MATNANE – Chiara SCARFIELLO - Aurora QUAGLIARELLA – Gaia FABRIS
	3 – Anna Giulia PICCIRILLO – Anastasia VACCARI - Alessandro ALBERTIN – Andrea CRISTINI
Staffetta 4x25 Stili misti	1 – Emil POZZOBON – Alessio MORETTIN - Ismaele BONELLI – Andrea IOZIA
	2 – Amira MATNANE – Chiara SCARFIELLO - Aurora QUAGLIARELLA – Gaia FABRIS
	3 – Anna Giulia PICCIRILLO – Anastasia VACCARI - Francesca DEMONTIS – Beatrice VALERI

La partenza della staffetta 4x25 metri Stile libero

50 metri stile libero maschile

Gli istruttori dei corsi organizzati dal CUS Trieste

GARE E TORNEI INTERNI

PALLAVOLO PROPEDEUTICO

LE GARE DI FINE CORSO

Periodo di svolgimento	Maggio 2025
Luogo di svolgimento	Palestra superiore C.U.S.
Studenti iscritti	88
Orario del Corso	Lunedì e mercoledì 17.15 – 18.45 Lunedì 18.45 – 20.15 – giovedì 18.30 – 20.00
Istruttore	Amir SHARIAT
Atlete che si sono distinte	1 – Alice CIOTTI
nel settore femminile	2 – Sofia Beatrice LAMBO
	3 – Federica SANTANDREA
Atleti che si sono distinti	1 – Samuele BALLIANA
nel settore maschile	2 – Ivan GRANDO
	3 – Orlando MAFFONGELLI

L'ultimo allenamento del corso di Pallavolo Estivo

Le schiacciate di Orlando Maffongelli a sinistra e Ivan Grando a destra

Una fase dell'allenamento di pallavolo

La palleggiatrice del corso di Pallavolo 2 – Federica Santandrea

GARE E TORNEI INTERNI

POTENZIAMENTO MUSCOLARE (BODY BUILDING)

Periodo di svolgimento	Maggio 2025
Luogo di svolgimento	Palestra muscolazione CUS Trieste
Studenti iscritti	52
Gare disputate	2
Istruttori	Fabrizio & Sergio ONGARO
Settore Maschile	1 – Enrico OCCHIUTO
	2 – Francesco SANTOIANNI
	3 – Mattia VARVARO
Settore Femminile	1 – Anna DA RIO
	2 – Francesca ZORZI
	3 – Bianca BODRITO

Sergio Ongaro l' istruttori dei corsi di Body Building di lunedì e giovedì

Fabrizio Ongaro l' istruttori dei corsi di Body Building di mercoledì e venerdì

Numerosa frequenza femminile nei corsi di Body Building

Tapirulan una dei macchinari più richiesti

Il macchinario per rinforzare i muscoli delle gambe

Non manca mai il sorriso nei corsi di Body Building

I fratelli Ongaro sempre disponibili per i partecipanti ai corsi di Body Building

GARE E TORNEI INTERNI
SCACCHI
IN COLLABORAZIONE CON ARDIS

Periodo di svolgimento	14 maggio 2025
Luogo di svolgimento	ARDIS – Casa dello Studente edificio E4
Iscritti	9
Istruttore	Stefano CHIANDUSSI
La classifica finale	1 – Marco MARCHETTA
	2 – Vincenzo CAMPANELLA
	3 – Agnese TRENTO

Il corso di Scacchi in collaborazione con l'ARDIS ha avuto enorme successo

L'istruttore del corso Stefano Chiandussi

Notevole partecipazione all'attività degli scacchi

GARE E TORNEI INTERNI

TENNIS

Periodo di svolgimento	Mercoledì 21 maggio 2025
Luogo di svolgimento	Tennis Club La Bora – Borgo Grotta Gigante
La classifica:	1 – Massimiliano VARGIU
	2 – Aurora Rupena
	3 – Giovanni CANALE

L'istruttore dei corsi di Tennis – Luca Baldissera

Il ricercatore dell'Units Cesare Ciriani sempre presente ai corsi del CUS

Massimiliano Vargiu si riconferma campione

GARE E TORNEI INTERNI
TENNISTAVOLO

Periodo di svolgimento	Venerdì 6 giugno 2025
Luogo di svolgimento	Palestra inferiore C.U.S.
Studenti iscritti	16
Incontri disputati	24
Singolare	1 – Matteo SEVERI – Campione 2025
	2 – Andrea FABBRO
	3 – Giorgio DE GIACINTO
Doppio	1 – Matteo SEVERI – Tommaso PISCITELLI – Campioni 2025
	2 – Andrea FABBRO – Flavio PIARULLI
	3 – Alberto PRADAL – Annachiara RIGO

Matteo Severi – Campione 2025

Andrea Fabbro si classifica al secondo posto

Giorgio De Giacinto chiude al terzo posto

Matteo Severi e Tommaso Piscitelli vincono il torneo di doppio

Annachiara Rigo ed Alberto Pradal chiudono al terzo posto

GARE E TORNEI INTERNI
TIRO DA TRE PUNTI

Periodo di svolgimento	20 maggio 2025
Luogo di svolgimento	Palestra Superiore C.U.S.
Iscritti	7
Incontri disputati	4
Maschile	SAIID DAKNACHE – CAMPIONE 2025
Femminile	Alice PENNASILICO – Campionessa 2025

Alice Pennasilico vincitrice della gara femminile

Saiid Daknache vincitore della gara maschile

Il tiro da tre di Giacomo Martin

SEDE DI GORIZIA

PROGETTO "ARDIS & SPORT"

Periodo di svolgimento	1° ottobre 2024 – 31 maggio 2025
Luogo di svolgimento	Gorizia
Sede	Palestra REVOLUTION - Palestra Cankar
Studenti iscritti	93
Corsi di Ginnastica	CROSS FUNCTIONAL TRAINING Martedì - Giovedì 19.00 - 20.00 PILATES Lunedì - Mercoledì 9.30 - 10.30 Martedì - Giovedì 17.30 – 18.30 FIT BOXE Lunedì - Mercoledì 19.40 – 20.40 PUMP Martedì - Giovedì 20.00 - 21.00
Sala pesi	*Ingresso libero* Tutti i giorni da lunedì a venerdì 9.00 – 21.00 Sabato 9.00 – 13.00
Pallavolo	*Palestra Cankar* Lunedì e giovedì 21.00 – 22.30

I corsi di Fitness presso la sala pesi della palestra Revolution

L'accesso agevolato alla palestra Revolution con la presenza degli istruttori qualificati

ATTIVITA' AGONISTICA FEDERALE

ANNO SPORTIVO 2024/2025

Affiliazioni alle Federazioni Sportive Nazionali

Federazione Italiana Atletica Leggera	dal 1946
Federazione Italiana Nuoto	dal 1961
Federazione Italiana Pallacanestro	dal 1948
Federazione Italiana Pallavolo	dal 1973
Federazione Italiana Sport Universitario	dal 2023

Sezioni che svolgono attività agonistica federale

	Atleti	Dirigenti	Allenatori
Atletica Leggera	**60**	**2**	**4**
Pallacanestro Maschile	**16**	**3**	**2**
Pallavolo Femminile	**20**	**3**	**2**
Pallavolo Maschile	**22**	**3**	**3**
Totali	**118**	**11**	**11**

SEZIONE ATLETICA LEGGERA

Meeting CUS Trieste – Arrivo dei 100 HS con Anna Bionda davanti a Giulia Fanzella

ATLETI DELLA SEZIONE – 2024/2025

ALFEO Alice- ALVITI Giada - AVA Gloria - BARONCINI Silvia - BAZZARA Sofia - BENETTI Deborah - BIONDA Anna - BIVIANO Giulia - CARRARA Elena - CATALANOTTI Pragati' - COLAUZZI Costanza -CERMELJ Emily - CORRADIN Sanne - DE PEITL Leila - DOZZO Guendalina - ELISI Giulia - FABRIS Giorgia - FACCHIN Michela - FANZELLA Giulia - FERLUGA Fulvia - FONZARI Margherita - GAMBINI Alice - GILLI Isabella - GIRARDI Giovanna - GUBERTINI Arianna - HENRY Luna - KORB Rebecca - LAURICELLA Sofia - LEBAN Sofia - MACHNICH Alessia - MASI Alice - MATHEE Mia- MENEGALE Giulia - MITRI Letizia - NEMI Sofia - PASE Giorgia - PIGNATELLI Martina - PIZZO Anna - PLAISANT Alice - RAIA Elisa - RAZEM Sara - REGONASCHI Margherita - ROSSI Teresa - RUMIZ Maddalena - RUZZIER Elena - SANSOTTA Maja - SBRIZZAI Carmen - SCIOLIS Matilde - SESTAN Chiara - SPADARO Margherita - VIOLATI TESCARI Sofia - VITI Eleonora – BISSALDI Caterina – BONCORE Aurora – BONCORE Gaia – CESERI Sofia – ROVAROTTO Massimiliano – TRENTO Agnese – VITALE Lorenzo

RISULTATI TECNICI - II° PARTE 2024

Dal 10 Giugno al 31 Dicembre

15 - 16 GIUGNO 2024 - BRESCIA

CAMPIONATI ITALIANI ASSOLUTI - CHALLENGE

Cognome	Nome	Specialità	Risultato
BIONDA	Anna	100 HS	13"91
GUBERTINI - BIONDA	ROSSI - FANZELLA	4 X 100	47"19
FANZELLA	Giulia	100 HS	13"98
HENRY	Luna	3000 SP	11'19"36
MENEGALE	Giulia	800	2'13"38

19 GIUGNO 2024 - SAN VITO AL TAGLIAMENTO (PN)

FIDAL ESTATE

Cognome	Nome	Specialità	Risultato
MATHEE	Mia	100	13"22
VESNAVER	Carla	100	13"96
ROSSI	Teresa	100 HS	14"58
MATHEE	Mia	100 HS	14"80
PASE	Giorgia	800	2'18"27
HENRY	Gaia	800	2'25"19

22 GIUGNO 2024 - TRIESTE

53° MEETING TRIVENETO

Cognome	Nome	Specialità	Risultato
BIONDA	Anna	100 HS	13"76
FANZELLA	Giulia	100 HS	13"97

Cognome	Nome	Specialità	Risultato
GUBERTINI	Arianna	200	26"08
ROSSI	Teresa	200	26"11
MASI	Alice	400	1'02"79

29 GIUGNO 2024 - TRIESTE

MEETING TRIESTE ATLETICA

Cognome	Nome	Specialità	Risultato
STANISSA	Giada	800	2'17"34
HENRY	Gaia	800	2'24"61
HENRY	Luna	800	2'24"81
FERRANDINO	Monica	Alto	1.59

29 GIUGNO 2024 – LA SPEZIA

CAMPIONATI ITALIANI ASSOLUTI

Cognome	Nome	Specialità	Risultato
GUBERTINI - BIONDA	ROSSI - FANZELLA	4 X 100	47"54
BIONDA	Anna	100 HS	14"07
FANZELLA	Giulia	100 HS	14"10

5/7 LUGLIO 2024 – MOLFETTA

CAMPIONATI ITALIANI ALLIEVE

Cognome	Nome	Specialità	Risultato
ROSSI	Teresa	100 HS	14"44
MASI - PASE	ROSSI - MATHEE	4X400	4'07"07
MATHEE	Mia	100 HS	14"94
PASE	Giorgia	800	2'22"82
MASI - NEMI	ROSSI - MATHEE	4 X 100	49"92
MASI	Alice	400 HS	1'07"95

13 LUGLIO 2024 – BRUGNERA (PN)

MEETING REGIONALE

Cognome	Nome	Specialità	Risultato
FANZELLA	Giulia	100 HS	13"86
BIONDA	Anna	100 HS	13"96
NOCERINO	Letizia	100 HS	15"24
ROSSI	Teresa	100	12"59
STANISSA	Giada	1500	4'47"66
PASE	Giorgia	1500	4'56"83
HENRY	Luna	1500	4'58"82
HENRY	Gaia	1500	5'09"72
BIONDA	Anna	Lungo	5.55
RUZZIER	Elena	Lungo	5.04

26/27 LUGLIO 2024 – RIETI

CAMPIONATI ITALIANI JUNIORES PROMESSE

Cognome	Nome	Specialità	Risultato
FANZELLA	Giulia	100 HS	13"95
HENRY	Luna	3000 Sp	11'25"16
HENRY	Gaia	3000 Sp	11'59"79
NOCERINO	Letizia	100 HS	15"50

14 SETTEMBRE 2024 - TRIESTE

53° MEETING CUS TRIESTE

Cognome	Nome	Specialità	Risultato
BIONDA	Anna	100 HS	14"10
FANZELLA	Giulia	100 HS	14"30
ROSSI	Teresa	100 HS – All.	15"01

Cognome	Nome	Specialità	Risultato
MATHEE	Mia	100 HS - All.	15"97
FANZELLA	Giulia	100	12"98
HENRY	Gaia	800	2'28"76
COLOMBIN	Sabrina	800	2'34"15
ULIAN	Arianna	800	2'45"94
BIONDA	Anna	Lungo	5.36
NEMI	Sofia	Lungo	4.61
VITI	Eleonora	Alto	1.51

21/22 SETTEMBRE 2024 - LIVORNO

FINALI CDS A BRONZO

CUS Trieste 5° classificato con punti 137.5

	Cognome	Nome	Specialità	Risultato	Punti
1°	AVA	Gloria	Disco	40.41	12
2°	BERTELLO	Gaia	100	11"87	11
2°	BERTELLO	Gaia	200	24"91	11
2°	VIANELLI	Clarissa	400	50"01	11
2°	HENRY	Luna	3000 Sp	11'32"49	11
3°	BIONDA	Anna	100 HS	14"42	10
3°	BIONDA	Anna	Lungo	5.71	10
3°	VITI	Eleonora	Alto	1.65	9.5
5°	PEPE	Letizia	Peso	11.51	8
7°	HENRY	Luna	5000	19'15"14	6
7°	RAIA	Elisa	Marcia	26'08"49	6
7°	RUMIZ	Maddalena	Martello	39.87	6
7°	GUBERTINI - PIZZO	MATHEE - URTI	4X400	4'05"29	6
8°	HENRY	Gaia	1500	5'01"94	5
9°	LEBAN	Sofia	800	2'27"08	4
9°	MASI	Alice	400 HS	1'11"39	4

	Cognome	Nome	Specialità	Risultato	Punti
9°	LAURICELLA	Sofia	Giavellotto	25.11	4
10°	RUZZIER	Elena	Triplo	11.03	3

Giulia Fanzella – 100 metri HS

Elonora viti Salto in alto

Sanne Corradin – 100 metri piani

Arianna Ulian (Pettorale 67) e Gaia Henry (Pettorale 64) – Meeting CUS Trieste

Giulia Fanzella vicecampionessa Nazionale Universitaria 2025

Anna Bionda Campionessa Nazionale Universitaria 2025

Atleta dell'anno: **Anna BIONDA**

Rivelazione dell'anno: **Giulia FANZELLA**

SEZIONE PALLACANESTRO MASCHILE

Il C.U.S. Trieste 2024/2025 con il Tecnico Alessandro Meden (in piedi a destra)

Caposezione	Dejan FARAGLIA
Dirigenti	Matteo FILIPPONE – Maurizio DRUZINA – Jasmin DELALOVIC
Allenatore	Alessandro MEDEN
Playmaker:	Luca COLONI - Gabriele BORDUGO – Simone GALASSO
Guardia:	Luca LADONI – Giacomo MARTIN – Niccolò GUATTO Gianluca RADIVO – Francesco SACILOTTO – Tommaso SVERKO
Ala:	Christian DE LUCIA – Luca TRENTIN – Nicolò GIURGEVICH Alessandro TONASSO
Pivot:	Giovanni BARONCHELLI – Sebastiano DOSE – Sebastiano GLEREAN

RISULTATI TECNICI

CAMPIONATO DIVISIONE REGIONALE 2
GIRONE TRIESTE

	Data e Ora	Squadra A	Squadra B	Risultato
1	VENERDI' 25/10/2024 ORE 21:15	CUS TRIESTE	SANTOS TRIESTE B	62 - 63
2	SABATO 02/11/2024 ORE 20:30	INTERCLUB MUGGIA	CUS TRIESTE	50 - 41
3	VENERDI' 15/11/2024 ORE 21:15	CUS TRIESTE	BARCOLANA	61 - 67
4	VENERDI' 22/11/2024 ORE 21:15	CUS TRIESTE	SANTOS BASKET C	67 - 75
5	SABATO 30/11/2024 ORE 18:00	SOKOL	CUS TRIESTE	84 - 61
6	VENERDI' 06/12/2024 ORE 21:15	CUS TRIESTE	V.G. BASKETBALL	67 - 74
7	VENERDI' 13/12/2024 ORE 21:15	CUS TRIESTE	BALONCESTO	40 - 61
8	VENERDI' 20/12/2024 ORE 21:15	CUS TRIESTE	S.S.D. BREG	60 - 67
9	VENERDI' 17/01/2025 ORE 21:15	SANTOS BASKET B	CUS TRIESTE	53 - 61

	Data e Ora	Squadra A	Squadra B	Risultato
10	VENERDI' 24/01/2025 ORE 21:15	CUS TRIESTE	INTERCLUB MUGGIA	45 - 77
11	VENERDI' 07/02/2025 ORE 21:15	BARCOLANA	CUS TRIESTE	45 - 60
12	LUNEDI' 17/02/2025 ORE 21:15	SANTOS BASKET "C"	CUS TRIESTE	67 - 63
13	VENERDI' 07/03/2025 ORE 21:15	CUS TRIESTE	SOKOL	35 - 72
14	LUNEDI' 17/03/2025 ORE 21:15	V.G. BASKETBALL	CUS TRIESTE	71 - 58
15	VENERDI' 21/03/2025 ORE 21:15	BALONCESTO	CUS TRIESTE	66 - 40
16	SABATO 29/03/2025 ORE 20:00	S.S. BREG	CUS TRIESTE	75 - 52

Il coach Meden durante il time out alla prima gara contro Santos "B"

La Classifica alla fine della prima fase

	SQUADRA	G	P	V	P	PF	PS
1	Baloncesto Triestino	28	16	14	2	1071	801
2	Sokol Aurisina	24	16	12	4	1049	858
3	Breg Dolina	22	16	11	5	1057	978
4	Venezia Giulia Bk	22	16	11	5	1008	914
5	Interclub Muggia	18	16	9	7	1042	919
6	Santos Trieste U20	12	16	6	10	1047	1086
7	Santos Trieste B	8	16	4	12	822	1143
8	Barcolana Trieste	6	16	3	13	867	1064
9	Cus Trieste	4	16	2	14	873	1073

Il CUS Trieste all'esordio in campionato di Divisione Regionale 2

CAMPIONATO DIVISIONE REGIONALE 2
GIRONE TRIESTE – SECONDA FASE
GIRONE ARGENTE

	Data e Ora	Squadra A	Squadra B	Risultato
1	LUNEDI' 07/04/2025 ORE 21:15	SANTOS BASKET "C"	CUS TRIESTE	71 - 63
2	MRTEDI' 15/04/2025 ORE 21:15	SANTOS BASKET "B"	CUS TRIESTE	53 - 80
3	SABATO 17/05/2025 ORE 21:15	CUS TRIESTE	BARCOLANA	67 - 51
4	LUNEDI' 05/05/2025 ORE 20:30	TECNOGIEMME	CUS TRIESTE	68 - 56
5	VENERDI' 09/05/2025 ORE 21:15	CUS TRIESTE	SANTOS BASKET "C"	71 - 67
6	VENERDI' 16/05/2025 ORE 21:15	CUS TRIESTE	SANTOS BASKET "B"	62 - 52
7	VENERDI' 23/05/2025 ORE 21:15	BARCOLANA	CUS TRIESTE	60 - 63
8	VENERDI' 30/05/2025 ORE 21:15	CUS TRIESTE	TECNOGIEMME	61 - 63

La classifica del Girone d'Argento

	SQUADRA	G	P	V	P	PF	PS
1	Santos Trieste "C" – U20	12	8	6	2	620	517
2	Venezia Giulia BasketBall	12	8	6	2	517	500
3	C.U.S. Trieste	10	8	5	3	523	485
4	Santos Trieste "B"	4	8	2	6	488	566
5	BARCOLANA	2	8	1	7	477	557

Il CUS Trieste inizia l'avventura con una sconfitta all'ultimo secondo

Venerdì 25 ottobre 2024 – ore 21.15

A.S.D. C.U.S. Trieste – Santos Basket Trieste

62 – 63 (09 – 20, 19 – 04, 15 – 18, 21 – 21)

Gli universitari perdono la partita con un canestro all'ultimo secondo. Inizio difficile per gli universitari, che commettono diversi errori in attacco e mostrano carenze in difesa. Il tecnico Sandro Meden chiama un time-out e già dalla seconda metà del primo quarto la partita cambia: gli universitari difendono forte, costringendo il Santos a fermarsi a quota 20 per gli ultimi minuti del primo quarto, che si conclude 09 – 20. Nel secondo quarto il Santos segna solo 4 punti su tiri liberi, mentre gli universitari, con 19 punti, rientrano in partita. Il primo tempo si chiude 28 – 24. La vera gara inizia nel secondo tempo e procede punto a punto fino all'ultimo minuto. Il CUS Trieste è avanti di un punto quando l'arbitro fischia un fallo a favore dei padroni di casa. Trentin realizza uno su due ai liberi, portando i padroni di casa a +2. Il Santos va in attacco e con un tiro da due punti pareggia. L'attacco del CUS porta ancora a un fallo a 6 secondi dalla fine. Trentin realizza un altro libero su due, e gli universitari, a 6 secondi dalla fine, pressano gli avversari. A due secondi dalla fine, però, il Santos supera la metà campo e passa la palla al numero 20, che tira subito e segna, dando la vittoria agli ospiti.

N° 9 Alessandro Tonasso – La rivelazione della stagione

Il tiro libero del numero 3 Luca Trentin

A.S.D. C.U.S. Trieste: Galasso 6, Radivo 5, Trentin 7, Sacilotto, Coloni 8, Martin 4, Ladoni 10, Tonasso 5, Giurgevich 7, Guatto 1, Holjar 2, Dose 5

Tecnico: Sandro Meden

Venerdì 15 novembre 2024 – ore 21.15

C.U.S. Trieste – Barcolana 61 – 67 (13 – 15, 22 – 16, 10 – 15, 16 – 21)

Nella quarta giornata del campionato di Divisione Regionale 2, gli universitari affrontano la Barcolana. La partita è stata molto equilibrata nei primi tre quarti, ma ha visto la fuga decisiva degli ospiti nell'ultimo periodo.

La gara inizia con una partenza fortissima della Barcolana, che si porta subito sull'8 – 0. Gli universitari, però, non mollano e riescono a recuperare, portandosi sul 9 – 8. La partita continua all'insegna di un equilibrio totale e il primo quarto si chiude sul punteggio di 13 – 15, con il capitano Galasso protagonista assoluto, autore di ben 8 punti.

La difesa del numero 10 Nicolò Giurgevich

Nel secondo quarto la gara prosegue punto a punto fino agli ultimi 3 secondi dall'intervallo, quando i cussini conquistano il possesso avanti di un punto (32 – 31). È Luca Coloni che, con un tiro da metà campo (grazie all'aiuto del tabellone), permette agli universitari di chiudere il primo tempo con un vantaggio di +4 (35 – 31).

Il numero 4 Francesco Sacilotto tenta di fermare il giocatore di Barcolana

All'inizio del terzo quarto, c'è un nuovo break da parte degli ospiti, che con un parziale di 8 – 2 si portano sul punteggio di 39 – 37. La gara torna nuovamente in equilibrio e il periodo si conclude con la Barcolana in vantaggio di misura, 45 – 46.

Nell'ultimo quarto, la Barcolana disputa un tempo da manuale, senza commettere errori, e si porta avanti fino a un massimo vantaggio di

11 punti (62 – 51). Nonostante l'aggressività finale degli universitari, che riescono a ridurre lo svantaggio, la Barcolana chiude la partita con una meritata vittoria per 61 – 67.

A sinistra salto a due di Cristian De Lucia, a destra forte difesa su Gabriele Bordugo

Il tecnico giallo-blu, Sandro Meden, a fine partita ha dichiarato: "Bella partita. Nei primi due quarti si sono viste le squadre alternarsi continuamente nel risultato, mantenendo il punteggio in equilibrio. Nel terzo quarto, purtroppo, le nostre scelte offensive sono state spesso affrettate e poco lucide. Inoltre, una percentuale molto bassa ai liberi – che si è ripetuta anche nell'ultimo periodo – ha permesso alla Barcolana di portare a casa la vittoria. Stiamo migliorando nel gioco, ma dobbiamo lavorare sulla mentalità

difensiva: ancora troppe distrazioni e poca aggressività. La squadra è un gruppo che gioca da poco tempo insieme, ma in ogni partita si vedono dei miglioramenti e, soprattutto, una grande voglia di crescere tutti insieme."

Forte difesa del cussino Luca Ladoni

A.S.D. C.U.S. Trieste: Simone Galasso 14, Luca Trentin 2, Francesco Sacilotto, Gabriele Bordugo 5, Luca Coloni 7, Giacomo Martin, Luca Ladoni 7, Alessandro Tonasso 6, Nicolò Giurgevich 9, Niccolò Guatto 2, Sebastiano Glerean 7, Christian De Lucia 2

Tecnico: Alessandro Meden

Dirigente: Maurizio Druzina

Venerdì 22 novembre 2024 – ore 21.15

C.U.S. Trieste – SANTOS "C" 67 – 75 (25 – 21, 19 – 22, 9 – 15, 14 – 17)

Nella quinta giornata del Campionato di Divisione Regionale 2, gli universitari del CUS Trieste hanno incontrato il Santos. Gli universitari iniziano bene la gara e si portano subito avanti per 6 – 0, grazie ai canestri di Trentin e Giurgevich. Gli ospiti rispondono subito, ma i padroni di casa non mollano e a 5'16" dalla fine del primo quarto rimangono i 6 punti di vantaggio (12 – 18). In una gara dal punteggio molto alto, gli universitari ancora aumentano il vantaggio e a 2'40" dalla fine del quarto il vantaggio è di 8 punti (15 – 23). Il Santos recupera parzialmente alla fine del primo quarto che finisce sul punteggio di 25 – 21.

A sinistra salto a due con l'esperto arbitro Coletti, a destra Luca Coloni (6)

Nel secondo quarto gli universitari si allungano nuovamente e a 8'29" dalla fine del quarto il vantaggio è di 9 punti (21 – 30). Una nuova reazione degli ospiti che porta la partita sul 33 - 38 a metà del secondo quarto. Il Santos continua a recuperare punto su punto e chiude il primo tempo sotto di un solo punto 44 – 43.

L'inizio del terzo quarto è tutto a favore degli ospiti che dopo appena un minuto e 40 secondi, con un parziale di 6 – 0, si portano in vantaggio per 49 – 44. La partita va avanti punto a punto ed il Santos che chiude il quarto avanti per 53 – 58.

La difesa del numero 12 Sebastiano Glerean

L'ultimo quarto inizia ancora una volta punto a punto e a metà sono ancora i cinque punti di vantaggio per il Santos (65 – 71). Gli universitari pressano su tutto il campo ma gli ospiti colpiscono in contro attacco: a 55 secondi dal termine i Cussini sono ancora in gara, ma non c'è nulla da fare e gli ospiti chiudono la gara sul punteggio di 67 – 75.

Ottima prestazione per il CUS Trieste che finisce la partita con ben cinque giocatori in doppia cifra e con MVP il capitano Luca Coloni con 15 punti; buone prestazioni anche per Christian De Lucia (13 punti) e Luca Ladoni (11 punti).

Non manca mal il tifo per i ragazzi del Basket

Il tecnico del CUS Trieste, Sandro Meden alla fine della gara dichiara "Purtroppo la vittoria ancora non arriva. Grande partita dei nostri ragazzi con il primo quarto giocato molto bene. Una partita giocata a buoni livelli da entrambe le squadre con qualche azione molto bella:

contropiede, tiri da tre punti ed assist. Il Santos riesce ad allungare ma rimaniamo in gara fino alla fine, pur non riuscendo a ribaltare l'inerzia della partita. Sono sicuro che la vittoria arriverà prestissimo, forse già dalla prossima gara. I miglioramenti ci sono e le soddisfazioni arriveranno".

A.S.D. C.U.S. Trieste: Luca Trentin 10, Francesco Sacilotto, Gabriele Bordugo , Luca Coloni cap 15, Giacomo Martin 2, Luca Ladoni 11, Alessandro Tonasso 1, Nicolò Giurgevich 10 , Niccolò Guatto, Sebastiano Glerean 5, Christian De Lucia 13

Tecnico: Alessandro Meden

Sabato 30 novembre 2024 – ore 18.00 – AURISINA

SOKOL - C.U.S. Trieste 84 - 61

La gara inizia bene per gli universitari che grazie ai canestri di Simone Galasso e Sebastiano Dose rispondono ai canestri da tre punti di Zidaric (ex universitario che ha partecipato in tanti Campionati Nazionale Universitari con il CUS Trieste) e capitano Albanese. A 5'59" dalla fine del primo quarto i padroni di casa sono avanti per 9 – 6. Ancora il capitano Galasso e Alessandro Tonasso tengono a galla gli universitari che a 3' 18" dalla fine del primo quarto sono sotto di 6 punti (14 – 8). Alla fine del quarto il Sokol prende largo e chiude il primo quarto su 20 – 11.

Nel secondo quarto i padroni di casa continuano ad aumentare il vantaggio grazie alle bombe di Zidaric e Malalan e a 4'23" dalla fine del secondo tempo il Sokol è avanti per 36 -20. Il quarto finisce sul punteggio di 48 – 27 con qualche distrazione difensiva di troppo per i cussini. Ottimo terzo quarto per gli universitari che chiudono quarto in vantaggio per 14 – 20 grazie ai canestri di Luca Coloni, Alessandro Tonasso e Christian De Lucia. Il Sokol si riprende a dominare nell' ultimo quarto ed aumenta il vantaggio grazie ai canestri di Usaj, Zidaric e Albanese. Il quarto vede il Sokol avanti per 22 – 14 che vince nettamente l'incontro per 84 – 61.

Il tecnico Giallo-Blu Sandro Meden alla fine della gara dichiara "come già sapevamo la partita era molto difficile contro una squadra fisicamente forte. I nostri ragazzi entrano in campo decisi e concentrati ma tra la fine del primo quarto e i primi due minuti del secondo quarto il sokol ottiene un buon vantaggio grazie ad un' ottima percentuale di tiri da tre punti. La squadra reagisce alla grande ed un punto alla volta riesce ad avvicinarsi. Un terzo quarto da incorniciare ci permette quasi di riaprire la gara e poi un quarto tempo giocato bene da entrambe le squadre.

Ottima prova per i nostri ragazzi che lottano e difendono come leoni. Forse il divario finale è troppo ampio per quanto è visto in campo, ma oggi i nostri ragazzi hanno fatto vedere di poter lottare contro

chiunque. Posso dire solo grazie a questa squadra, anzi a questo gruppo di amici che mi permettono di allenarli".

A.S.D. C.U.S. Trieste: Simone Galasso (cap) 12, Francesco Sacilotto , Luca Coloni 10, Alessandro Tonasso 17, Nicolò Giurgevich 2 , Niccolò Guatto, Christian De Lucia 12, Gianluca Radivo 6, Tommaso Sverko, Sebastiano Glerean, Sebastiano Dose 2

Tecnico: Alessandro Meden

Sabato 7 dicembre 2024 – ore 19.00 – PALACUS

A.S.D. C.U.S. Trieste – VENEZIA GIULIA BASKETBALL

67 – 74 (23 – 16, 12 – 20, 16 – 19, 16 – 19)

Nella settima giornata del campionato DR2 Girone di Trieste, gli universitari incontrano la squadra capoclassifica Venezia Giulia Basketball e vanno vicinissimi all'impresa. Gli ospiti si portano subito in vantaggio per 4 – 0, ma gli universitari rispondono prontamente con i canestri di Luca Trentin portandosi sul 4 – 4, e a metà del primo quarto grazie alla bomba di Christian De Lucia i padroni di casa fanno segnare sul tabellone 11 – 9. A 1'22" dalla fine del primo quarto, gli universitari allungano fino ad un vantaggio massimo di 10 punti (23 – 13) ma gli ospiti con un tiro da tre punti di Zini chiudono il primo quarto con il punteggio di 23 – 26. L'inizio del secondo quarto è tutto a vantaggio degli ospiti che recuperano lo svantaggio e dopo appena un minuto e 40 secondi si portano sul 23 – 20. Il primo vantaggio del

Venezia Giulia Basketball, a 1’27” dall’intervallo, arriva con i punti 26 – 27. Gli ospiti aumentano il vantaggio e a 2” dalla fine del tempo sono avanti di 4 punti (32 – 36), quando, all’ultimo secondo, un tiro di Nicolò Giurgevich da oltre metà campo chiude il tempo sul 35 – 36.

Il volo e due punti fatti per MVP della gara Luca Ladoni con 16 punti

Anche l’inizio del terzo quarto è tutto a favore degli ospiti che si portano sul 41 – 36, ma prima una bomba di Simone Galasso, successivamente due tiri da tre punti di Luca Ladoni e due canestri da sotto di Luca Coloni, i cussini si portano in vantaggio sul 51 – 43. Gli ospiti reagiscono e con un nuovo sorpasso chiudono il quarto sul punteggio di 51 – 55.

Nel 4° quarto gli universitari restano in gara e recuperano lo svantaggio; a 4'17" dalla fine della gara si portano avanti per 60 – 59. A 53 secondi dalla fine della partita, gli universitari sono sotto di appena due punti e qualche errore da tiro all'ultimo minuto oltre ai tiri liberi, chiudono il match per 67 – 74 a favore di Venezia Giulia Basketball.

Il tecnico Giallo-Blu Sandro Meden alla fine della gara dichiara "Bravi ragazzi…. Una partita bellissima decisa negli ultimi 52 secondi. Partiamo convinti e concentrati, giochiamo una pallacanestro semplice ma molto efficace: la nostra difesa è un muro che costringe gli avversari a conclusioni difficili. Nel secondo quarto arriva la reazione di Venezia Giulia che riesce a ricucire lo svantaggio e chiude il primo tempo in vantaggio di un solo punto.

Nel terzo quarto un gioco molto maschio, ma corretto, vede i sorpassi da ambo le parti. Il quarto quarto ci vede in difficoltà per i falli fatti, ma i ragazzi restano in gara fino a 52 secondi dalla fine. Posso solo fare complimenti ai ragazzi che stanno migliorando partita dopo partita, giocando una pallacanestro che ci permette di mettere in difficoltà qualsiasi avversario. Manca solo la vittoria ma nessun avversario può pensare di avere la vita facile contro il CUS Trieste. Vedere i nostri ragazzi esprimere questa pallacanestro è motivo di orgoglio per tutti noi."

Ottima prestazione per i cussini che sfiorano l'impresa contro VG Basketball

A.S.D. C.U.S. Trieste: Simone Galasso (cap) 2, Gianluca Radivo, Luca Trentin 4, Francesco Sacilotto Gabriele Bordugo, Luca Coloni 8, Tommaso Sverko, Luca Ladoni 16, Alessandro Tonasso 2, Nicolò Giurgevich 10, Giacomo Martin 12, Christian De Lucia 13

Tecnico: Alessandro Meden

Venerdì 13 dicembre 2024 – ore 21.15 – PALACUS

A.S.D. C.U.S. Trieste – BALONCESTO TRIESTINO 40 – 61 (06 – 16, 09 – 13, 17 – 19, 08 – 13)

Nella ottava giornata del campionato DR2 Girone di Trieste, gli universitari incontrano la squadra Baloncesto, che domina il campionato.

Gli ospiti si portano subito fortissimo e dopo quattro minuti di gara sono avanti per 10 – 2. Gli universitari hanno molte difficoltà nella fase realizzativa e gli unici canestri del primo quarto arrivano da capitan Simone Galasso, Giacomo Martin e Alessandro Tonasso.

Il numero "2" Gianluca Radivo segna 4 punti contro la squadra più forte del Campionato

Nella fase iniziale del secondo quarto, le difese hanno meglio sugli attacchi e per i primi quattro minuti non segna nessuno. Il primo canestro arriva dalle mani di Simone Galasso con un tiro da tre punti. Gli ospiti reagiscono e a tre minuti dall'intervallo si portano sul punteggio di 14 – 21. Il primo tempo vede il Baloncesto avanti di 14 punti (15 – 29). Nel terzo quarto la musica non cambia e gli ospiti continuano a dominare aumentando il vantaggio. A due minuti dalla fine del periodo il Baloncesto sfiora venti punti di vantaggio (25 –

44). Nel quarto e ultimo tempo gli ospiti si accontentano di gestire il vantaggio, gli universitari sono in giornata no al tiro e con una gestione della partita nervosa. Il coach Meden utilizza tutti giocatori a referto ma il risultato non cambia e gli ospiti vincono la gara per 40 – 61. Una buona partita di Tommaso Sverko che si fa sentire in difesa e riesce a dare minuti di riposo al pivot Sebastiano Dose.

Il tecnico Giallo-Blu, Sandro Meden, alla fine della gara dichiara "Partita difficile contro una squadra con giocatori esperti e di categoria superiore; infatti, il risultato finale specchia la differenza di questa sera.

Buon esordio al campionato per Tommaso Sverko

Nel secondo quarto non siamo stati in campo infatti abbiamo segnato 6 punti in 14 minuti. Poi abbiamo reagito, adattandoci al gioco fisico, ma sempre corretto, degli avversari: i parziali del 2° e del 3° quarto, infatti, dimostrano un maggiore equilibrio.

Oggi abbiamo cominciato a giocare dopo 15 minuti, già dal riscaldamento si vedeva che qualcosa non andava: tanto nervosismo e poca concentrazione. Poi i ragazzi sono tornati ad essere loro, ma purtroppo, contro questi avversari esperti era molto difficile recuperare. Dalla bellissima crescita vista nelle ultime gare, oggi un piccolo passo indietro, ma che sappiamo essere una cosa normalissima. Sono sicuro che dopo la gara di oggi già dalla prossima partita avrà tanta voglia di riscatto e questo porterà ad un ulteriore miglioramento permettendoci di raccogliere le giuste soddisfazioni."

A.S.D. C.U.S. Trieste: Simone Galasso (cap) 7, Gianluca Radivo 4, Luca Trentin 2, Francesco Sacilotto Luca Coloni 2, Tommaso Sverko, Alessandro Tonasso 6, Nicolò Giurgevich 6, Giacomo Martin 7, Gabriele Bordugo 5, Niccolò Guatto, Sebastiano Dose 1

Tecnico: Alessandro Meden

Venerdì 20 dicembre 2024 – ore 21.15 – PALACUS

C.U.S. Trieste – BREG 60 – 67 (20 – 18, 12 – 12, 13 – 24, 15 – 13)

Nella 9ª giornata del Campionato DR2 Girone di Trieste, gli universitari disputano un'ottima partita e per tre quarti giocano al livello di una delle squadre più competitive del lotto. I triestini pagano soprattutto le non esaltanti percentuali al tiro nel 3° quarto.

Cronaca: La gara inizia sotto il segno di un assoluto equilibrio. Il primo strappo è opera del Breg che a 4' dalla fine del 1° quarto si

porta avanti di 5 punti (7 – 12) ma i cussini non mollano e a due minuti e 38" dalla fine del quarto pareggiano i conti (12 – 12) e poi chiudono il quarto avanti per 20 - 18. Nel 2°quarto gli universitari partono fortissimo e a 7' dall'intervallo lungo toccano il massimo vantaggio (28 – 22). Tuttavia, il Breg non si scompone e rientra. I primi 20' si chiudono sul punteggio di 32-30 a favore degli universitari. Il 3° quarto per le velleità di vittoria degli universitari che calano soprattutto nelle percentuali d'attacco. Al contrario gli ospiti sono glaciali al tiro e bravi a placare le ambizioni delle bocche da fuoco avversarie. Gli ospiti si portano sul +9 (45-54) a 10' dalla fine della contesa. Nell'ultimo quarto il Breg contiene il tentativo di rimonta dei cussini e sul +11 (49-60) la partita è ormai nelle loro mani. A nulla servono i canestri di Christian De Lucia, il migliore tra i suoi, che permetta agli universitari solamente di perdere con onore, 60-67.

"Posso – racconta il tecnico giallo-blu Sandro Meden - solo fare un plauso ai miei ragazzi che hanno giocato alla pari con una squadra ben attrezzata come il Breg. Peccato per il 3° quarto in cui abbiamo faticato più del dovuto e permesso agli avversari di allungare, complice soprattutto la nostra troppa fretta in attacco. Negli ultimi 10' ci abbiamo provato, con grinta e tanta intensità, ma non siamo riusciti a ribaltare le sorti della partita. Nelle ultime sfide abbiamo incontrato, forse, le formazioni più attrezzate del campionato e

anche in quest'occasione non abbiamo sfigurato. Ora ci sarà la pausa natalizia e poi ritorneremo in palestra, consapevoli di poter dire la nostra e migliorare una classifica che, a mio modesto parere, è bugiarda per quello mostrato in campo".

A.S.D. C.U.S. Trieste: Simone Galasso (cap) 5, Gianluca Radivo, Luca Trentin 2, Luca Coloni 7, Luca Ladoni 8, Alessandro Tonasso 6, Nicolò Giurgevich 8, Giacomo Martin 8, Gabriele Bordugo 5, Niccolò Guatto2, Sebastiano Dose, Christian De Lucia 14, Sebastiano Glerean

Tecnico: Alessandro Meden

Venerdì 17 gennaio 2025 – ore 21.15 - Palestra Scuola Leonardo Da Vinci

SANTOS "B" - A.S.D. C.U.S. Trieste 53 – 61 (09 – 18, 18 – 07, 17 – 19, 09 – 17)

Arriva subito il successo per gli universitari dopo il giro di boa

Nella 1ª Giornata del Girone di Ritorno del Campionato Divisione Regionale 2, è arrivata subito la prima gioia per gli universitari che, al termine di una partita molto combattuta, hanno sconfitto il Santos a domicilio per 53 – 61.

Arriva la prima vittoria per gli universitari sul campo di Santos "B"

Da segnalare un avvio veemente dei cussini per i cussini che hanno aperto le ostilità con il canestro di Luca Ladoni e poi quattro punti a testa firmati Luca Coloni e Simone Galasso, seguiti dai canestri di Giacomo Martin e dalla bomba finale di Christian De Lucia: il primo quarto si è chiuso sul 9-18. Nel secondo quarto c'è stato un calo degli universitari e la reazione del Santos che, attuando un'ordinata difesa a zona, grazie a un parziale di 18 – 7 ha messo la freccia per il 27-25 con cui si sono chiusi primi 20' di ostilità.

Grandi festeggiamenti dopo il primo successo cussino!!

Nel terzo quarto i ragazzi di Alessandro Meden hanno giocato alla pari con gli avversari, difendendo molto bene facendo sempre la scelta più corretta in attacco. Un parziale di 19-17 ha permesso agli ospiti di pareggiare i conti e rimandare l'esito della sfida agli ultimi 10'. Nell'ultimo quarto i cussini hanno alzato ulteriormente il livello di gioco, punendo gli avversari soprattutto in contropiede e sferrando il break decisivo per conquistare tutta la posta in palio.

Il coach del Cus, il cui MVP è stato Luca Ladoni con ben 28 punti all'attivo, Meden ha commentato così questo successo: "Su un campo ostico e nonostante i pochi allenamenti fatti tutti assieme, i ragazzi si sono sporcati le mando giocando ad alta intensità dal primo all'ultimo minuto. Devo veramente ringraziare i miei ragazzi perché questa vittoria li ripaga di tutta l'energia messa ogni settimana in campo nonostante la vittoria in partita non arrivasse. I giocatori hanno dimostrato, se ancora ce ne fosse bisogno, di essere un gruppo di amici in cui tutti provano a costruire il proprio tassello per la causa collettiva".

A.S.D. CUS Trieste: Simone Galasso Cap 7, Luca Trentin, Francesco Sacilotto, Gabriele Bordugo, Luca Coloni 7, Luca Ladoni 28, Alessandro Tonasso 2, Nicolò Giurgevich 2, Niccolò Guatto, Giacomo Martin 6, Christian De Lucia 7, Sebastiano Glerean 2 - **Allenatore:** Alessandro Meden - **Dirigente:** Matteo Filippone

Venerdì 24 Gennaio 2025 – ore 21.15 – PALACUS

C.U.S. Trieste – PALL. INTERCLUB MUGGIA 45 – 77 (14 – 21, 09 – 19, 12 – 13, 10 – 24)

Nella 2ª Giornata di Ritorno del campionato DR2 Girone di Trieste, gli universitari incontrano l'Interclub Muggia e, al termine di una prestazione sottotono, hanno perso nettamente con il punteggio di 45-77. La partita inizia con un tiro da due punti per il cussino **Alessandro Tonasso** e due tiri liberi di risposta, firmati dal muggesano **Persico**, poi per molti minuti le difese hanno la meglio e in attacco nessuno riesce a essere preciso. Dopo 5'00" si è sul 4-4, a

dimostrazione della sterilità offensive delle due formazioni. Poi però gli ospiti effettuano il primo strappo, con due bombe consecutive, che li porta sul +9 (6-15) e poi sul +7 (14-21) con cui si chiudono i primi 10'.

La difesa schiarata del CUS Trieste con in primo piano il n° 3 Luca Trentin

Nel secondo quarto la musica non cambia, gli universitari continuano a tirare da tre punti ma la palla non vuole entrare e gli avversari restando agevolmente avanti grazie a una maggiore efficacia a rimbalzo e sotto le plance. A metà del quarto il vantaggio dell'Interclub è di 10 punti (16 – 26) ma poi sono i muggesani a fare la voce grossa, mettendo all'angolo gli universitari, in confusione, e volando sul 23-40 con cui si rientra negli spogliatoi.

Nel terzo e poi nell'ultimo quarto gli ospiti non vivono cali di tensione e, anzi, continuano a insistere offensivamente mentre gli universitari si innervosiscono cercando troppe forzature. Dopo 30' il risultato recita 35-53 mentre dopo 40' la contesa si chiude sul 45-77.

Gli atleti del Breg hanno abbastanza libertà in attacco e non lasciano sfuggire l'occasione

"Oggi abbiamo fornito la peggior prestazione – ammette il tecnico Alessandro Meden - *dall'inizio della stagione. Abbiamo tenuto per 15 minuti, seppur sempre sotto, e con percentuali di tiro veramente basse. Poi credo sia subentrato il nervosismo che non ci ha più permesso di impensierire gli avversari. Loro sono stati superiori in tutti i fondamentali e hanno meritato di vincere. Spero sia stata solo una brutta giornata: ora è il momento di riordinare le idee e riprendere la nostra strada".*

A.S.D. C.U.S. Trieste: Simone Galasso (cap) 5, Luca Trentin 4, Francesco Sacilotto 3, Luca Coloni, Luca Ladoni 14, Alessandro Tonasso 4, Nicolò Giurgevich 3, Giacomo Martin 5, Niccolò Guatto, Chriatian De Lucia 7. - **Tecnico:** Alessandro Meden.

Venerdì 07 Febbraio 2025 – ore 21.15 - Palestra Leonardo Da Vinci

BARCOLANA BASKET - C.U.S. TRIESTE 46 - 60 (13 – 14, 08 – 27, 15 – 06, 10 – 13)

Seconda vittoria stagionale per gli universitari che battono nettamente la Barcolana in trasferta!

Nella quarta giornata di ritorno del campionato DR2 Girone di Trieste, il CUS Trieste affronta la Barcolana Basket e conquista una vittoria convincente lontano da casa.

La gara inizia con grande equilibrio. A tre minuti dall'inizio, il CUS è sotto 6 – 4, con due tiri liberi di Luca Coloni e un canestro di Luca Ladoni. Gli universitari faticano a trovare soluzioni efficaci negli attacchi 1 vs 1, spingendo il coach Sandro Meden a chiamare timeout. Al rientro in campo, Ladoni, Coloni e Giurgevich cambiano marcia, attaccando con decisione il ferro. Una tripla di Ladoni nel finale di quarto consente al CUS di chiudere avanti 13 – 14.

Il secondo periodo è un autentico capolavoro per gli universitari, che alzano il muro difensivo e sfruttano numerosi contropiedi. Il parziale di 8 – 27 permette al CUS di andare all'intervallo lungo con un solido vantaggio di 20 punti sul 21 – 41.

Nel terzo quarto, la Barcolana Basket tenta la rimonta approfittando di un passaggio a vuoto del CUS, che resta a secco per cinque minuti a causa di errori in attacco e palle perse. I padroni di casa ne approfittano e riducono il divario, chiudendo il quarto con un parziale di 15 – 6 e portandosi a -11 (36 – 47).

L'ultimo periodo si apre con una partenza aggressiva della Barcolana, che nei primi due minuti si avvicina pericolosamente sul 40 – 47. Il CUS, però, reagisce prontamente e a metà quarto ristabilisce un vantaggio di 9 punti (42 – 51). Il distacco oscilla tra gli 8 e i 10 punti fino all'ultimo minuto (46 – 54), quando una tripla di Christian De Lucia e un gioco da tre punti di Luca Ladoni chiudono definitivamente i conti sul 46 – 60.

Ancora una vittoria per i cussini contro la Barcolana ed i nostri festeggiano

A fine gara, il tecnico gialloblù Sandro Meden commenta:

"Seconda vittoria voluta e di carattere. Dopo un ottimo secondo quarto, abbiamo rischiato di compromettere tutto nel terzo, quando siamo andati in confusione. Tuttavia, i ragazzi hanno dimostrato carattere mantenendo un margine di sicurezza. Negli ultimi cinque minuti siamo tornati a lottare con determinazione, riuscendo a chiudere la gara con tranquillità. Dobbiamo migliorare nella gestione del match, giocare con più serenità e mettere in pratica ciò che sappiamo fare."

A.S.D. C.U.S. Trieste: Simone Galasso (cap) 3, Luca Trentin, Francesco Sacilotto, Luca Coloni 12, Luca Ladoni 21, Alessandro Tonasso, Nicolò Giurgevich 7, Giacomo Martin 6, Niccolò Guatto, Chriatian De Lucia 7, Gabriele Bordugo 3

Tecnici: Alessandro Meden - Dejan Faraglia

Lunedì 10 marzo 2025 – ore 21.15 - Palestra Leonardo Da Vinci

SANTOS "C" - A.S.D. C.U.S. TRIESTE 67 - 63 (20 – 10, 17 – 19, 12 – 17, 18 – 17)

Nella 6ª Giornata di Ritorno del Campionato DR2 Girone di Trieste, gli universitari affrontano in trasferta il **Santos C** con l'obiettivo di riscattarsi dopo la prestazione opaca dell'ultimo turno contro il Sokol. I padroni di casa partono forte e grazie a un'ottima prestazione del numero 14, **Foti**, chiudono il **primo quarto** sul 20-10, un parziale che risulterà decisivo nell'economia della partita. Durante i primi dieci minuti, i cussini rimangono in partita grazie ai canestri di

Luca Coloni e Simone Galasso, ma commettono troppi errori, permettendo al Santos di prendere il largo. Nel **secondo quarto**, il CUS reagisce e, con i canestri di Christian De Lucia e Luca Trentin, vince il parziale 17-19. Tuttavia, il tabellone all'intervallo segna ancora un netto 37-29 in favore dei padroni di casa. Al rientro dagli spogliatoi, la partita cambia volto: i cussini difendono con maggiore intensità, **concedendo solo 12 punti nel terzo periodo.** Anche l'attacco migliora e gli universitari chiudono il quarto sul **17-12**, riducendo il divario a un solo possesso **(49-46).** L'ultimo quarto è il più equilibrato. **Il duo Luca Coloni - Christian De Lucia** mantiene gli universitari a contatto, ma alla fine la maggiore esperienza del Santos C prevale: i padroni di casa vincono 67-63.

"Abbiamo sicuramente fatto molto di più rispetto alla partita di venerdì scorso, ma la squadra non funziona ancora come vorrei. Abbiamo pagato molto caro il primo quarto non giocato all'altezza, abbiamo resistito bene per il resto dell'incontro, ma non è stato sufficiente", il commento del coach **Alessandro Meden**.

A.S.D. C.U.S. Trieste: Simone Galasso (cap) 7, Luca Trentin 8, Francesco Sacilotto, Luca Coloni 18, Nicolò Giurgevich 4, Giacomo Martin 2, Niccolò Guatto 7, Chriatian De Lucia 12, Gabriele Bordugo , Sebastiano Dose, Tonasso 5

Tecnico: Alessandro Meden

Lunedì 17 marzo 2025 – ore 21.15 - Palestra Leonardo Da Vinci

V.G. Bsketball - A.S.D. C.U.S. TRIESTE 71 – 58 (9 – 22, 27 – 14, 18 – 10, 17 – 12)Nella 7ª Giornata di Ritorno del Campionato DR2 – Girone di Trieste, **il CUS**

Trieste affronta in trasferta la Polisportiva Venezia Giulia con l'obiettivo di affinare il proprio gioco.Gli universitari partono con il piede giusto, mostrando un'ottima intensità difensiva e trovando soluzioni efficaci in attacco grazie a Luca Coloni, Luca Ladoni e Giovanni Baronchelli. Il CUS Trieste domina il primo parziale, chiudendo avanti 22-9. I padroni di casa reagiscono con grande aggressività, alzando il livello della difesa e colpendo in contropiede. Il CUS Trieste fatica a contenere il ritmo avversario e Venezia Giulia Basketball ribalta il punteggio, andando all'intervallo in vantaggio 36-34. Nel terzo periodo, i padroni di casa continuano a dettare il ritmo del gioco, mentre il CUS Trieste fatica a trovare continuità offensiva. Nonostante il grande impegno, il parziale sorride a Venezia Giulia (18-10), che entra nell'ultimo quarto con un vantaggio di 10 punti. Anche l'ultimo periodo è combattuto, con i cussini che provano a restare in partita grazie ai canestri di Christian De Lucia e Nicolò Giugevich. Tuttavia, nei minuti finali Venezia Giulia Basketball allunga definitivamente e chiude il match sul punteggio di 71-58.

A.S.D. C.U.S. Trieste: Simone Galasso (cap) 1, Luca Trentin 4, Luca Coloni 14, Nicolò Giurgevich 10, Giacomo Martin 2, Niccolò Guatto, Chriatian De Lucia 8, Gabriele Bordugo , Tonasso 4, Giovanni Baronchelli 10

Tecnico: Alessandro Meden

Venerdì 21 marzo 2025 – ore 21.15 - Palasport di Trieste

Baloncesto Triestino - A.S.D. C.U.S. TRIESTE 66 – 40 (19 – 14, 16 – 7, 18 – 11, 13 – 8)

Nell'8ª e Penultima Giornata di Ritorno del Campionato **DR2 – Girone di Trieste**, il CUS Trieste affronta, nel prestigioso scenario del **PalaRubini**, la squadra più forte del campionato, **imbattuta da ben 12 giornate** (unica sconfitta alla seconda giornata d'andata).

E' un onore per i cussini giocare nel palarubini – Il salotto del Basket Triestino per eccellenza

Gli universitari partono con grande intensità e, grazie a una tripla di **Luca Ladoni** e un canestro di **Christian De Lucia**, si portano subito avanti 5-0. Il **Baloncesto Triestino** risponde con un canestro di **Oggioni**, accorciando sul 5-2. Il CUS continua a giocare bene, mantenendo un'ottima fase difensiva e trovando punti con **Niccolò Guatto** e **Luca Coloni**. Gli ospiti restano avanti per 12-5. Tuttavia, i

padroni di casa dimostrano la loro forza sotto canestro: dominano a rimbalzo offensivo, ribaltano la gara e chiudono il primo quarto avanti 19-14.

Le difese di Nicolò Giurgevich a sinistra e Alessandro Tonasso a destra

Il Baloncesto parte fortissimo e, con i canestri di Cante e De Petris, aumenta il vantaggio. A metà periodo, i padroni di casa sono avanti di 12 punti (30-18). Il CUS fatica in attacco, complice una serie di palle perse e passaggi intercettati. Nei secondi 10 minuti di gioco gli universitari segnano appena 7 punti: una tripla e un tiro libero di Nicolò Giurgevich, un canestro da due punti di Niccolò Guatto e un tiro libero di Francesco Sacilotto. Il quarto si chiude sul 35-21. L'inizio della ripresa è devastante per il Baloncesto: Oggioni firma 9 punti

consecutivi, facendo volare i suoi sul 38-23 dopo appena due minuti. Il CUS non riesce a reagire, perdendo diversi palloni in attacco. A due minuti dalla fine del periodo, il divario cresce fino a 50-30. Luca Ladoni prova a contenere i danni con alcune giocate importanti, ma il terzo quarto termina 53-32.

Gli universitari si fanno rispettare nella casa della capolista

Nell'ultima frazione, il copione non cambia. Gli universitari combattono su ogni pallone, ma la stanchezza si fa sentire e l'attacco fatica a trovare soluzioni efficaci. Il Baloncesto, forte dell'esperienza e della superiorità fisica, mantiene il controllo e sfrutta rapidi contropiedi per aumentare ulteriormente il vantaggio. La partita si chiude sul 66-40.

A fine gara, il coach del CUS **Sandro Meden** commenta così la prestazione: *"Sapevamo già che non sarebbe stato una gara facile contro la squadra che sta dominando il campionato. Comunque abbiamo fatto la nostra bella figura, certo la differenza d'esperienza e soprattutto fisica alla lunga hanno fatto la differenza. Adesso la testa all'ultima giornata della prima fase e poi nella seconda fase faremo tesoro di tutte le tappe precedenti del nostro percorso stagionale."*

A.S.D. C.U.S. Trieste: Simone Galasso (cap), Luca Trentin 2, Francesco Sacilotto 1, Gabriele Bordugo 1, Luca Coloni 2, Luca Ladoni 8, Alessandro Tonasso 7, Nicolò Giurgevich 6, Giacomo Martin, Niccolò Guatto 6, Chriatian De Lucia 5, Giovanni Baronchelli 2 - **Tecnico:** Alessandro Meden – **Dirigente:** Matteo Filippone

Sabato 29 marzo 2025 – ore 20.00 – Palestra S. Klabjan

S.S.D. BREG - A.S.D. C.U.S. TRIESTE 75 - 52 (25 – 13, 15 – 19, 17 – 4, 18 – 16)

Nell'ultima giornata di ritorno del Campionato DR2 – Girone di Trieste, il CUS Trieste affronta in trasferta il Breg, una delle squadre qualificate per i playoff promozione. Il match si preannunciava impegnativo, e i padroni di casa non hanno deluso le aspettative, imponendosi con decisione. Il Breg parte subito forte, con altissime percentuali al tiro e un Tercon ispirato che mette a segno 11 punti nel primo parziale. I cussini provano a rispondere con i 5 punti a testa di Luca Coloni e Luca Ladoni, ma la difesa aggressiva dei padroni di casa e i loro rapidi contropiedi fanno la differenza. Il tifo caldo sugli

spalti contribuisce a creare un clima ostico per gli universitari. Il primo quarto si chiude sul 25–13 per il Breg. Nel secondo periodo arriva la reazione del CUS. Alessandro Tonasso sale in cattedra, ben supportato dai canestri di Christian De Lucia, Nicolò Giurgevich e ancora Luca Ladoni. Gli universitari riescono a conquistare il parziale (15–19), avvicinandosi nel punteggio complessivo. All'intervallo, il tabellone segna 40–32 in favore del Breg. Al rientro dagli spogliatoi il Breg cambia marcia: aumenta l'intensità e non concede nulla agli avversari. Il CUS, invece, appare in difficoltà, perde numerosi palloni e fatica a trovare la via del canestro, segnando soltanto 4 punti in tutto il parziale. Il Breg approfitta del momento e vola a +21, chiudendo il terzo quarto sul 57–36. Con il match ormai in controllo, il Breg allenta leggermente la pressione, permettendo agli ospiti di restare a galla nel punteggio. Gli universitari chiudono il parziale sul 18–16, ma il risultato finale premia nettamente la squadra di casa: 75–52. Luca Ladoni è il miglior realizzatore del CUS con 15 punti. Ottima prestazione anche per Nicolò Giurgevich, che chiude con 12 punti personali.

A.S.D. C.U.S. Trieste: Simone Galasso (cap) 2, Luca Trentin, Francesco Sacilotto, Gabriele Bordugo, Luca Coloni 5, Luca Ladoni 15, Alessandro Tonasso 6, Nicolò Giurgevich 12, Giacomo Martin, Chriatian De Lucia 9, Giovanni Baronchelli 3

Tecnico: Alessandro Meden – Dirigente: Matteo Filippone

CAMPIONATO DR2 – GIRONE D'ARGENTO

Lunedì 7 aprile 2025 – ore 21.15 - Palestra Scuola Leonardo Da Vinci

SANTOS "C" - A.S.D. C.U.S. Trieste 71 – 63

Esordio amaro per il CUS Trieste nel Girone Argento dei Playoff. Gli universitari, allenati da coach Meden, affrontano in trasferta il Santos Basket "C", formazione che già nella fase regolare aveva avuto la meglio in entrambe le sfide. Sono i gialloblù del CUS a partire meglio mostrando buona aggressività e organizzazione in tutte le fasi del gioco. La circolazione di palla è fluida e arrivano diverse soluzioni vincenti. Luca Ladoni si mette subito in evidenza con 7 punti supportato da Christian De Lucia, Nicolò Giurgevich e Luca Trentin. Gli universitari chiudono il primo quarto in vantaggio per 17 a 15.

Il secondo parziale è equilibrato e ricco di spunti offensivi da entrambe le parti. Il CUS Trieste trova ancora buone soluzioni mentre il Santos reagisce con concretezza e trova canestri importanti, soprattutto dall'arco. Ladoni continua a trascinare i suoi risultando fondamentale anche nella fase difensiva. Tuttavia, nonostante la buona intensità, i cussini non riescono a prendere il largo e si va all'intervallo lungo con il punteggio di 34 a 33 in loro favore. Al rientro dagli spogliatoi il Santos cambia marcia. La squadra di coach Lucian prende il controllo del gioco e sfrutta il consueto calo di concentrazione degli universitari nel terzo periodo. I padroni di casa colpiscono sia nel pitturato che dalla lunga distanza, mentre il

CUS appare in difficoltà. Troppe proteste verso gli arbitri e scelte affrettate in attacco compromettono il ritmo e l'inerzia del gioco. Il Santos approfitta del momento e ribalta il punteggio, passando da -1 a +8 e chiudendo il quarto sul 52 a 44. Nel quarto periodo il blackout del CUS prosegue. Le palle perse e i tiri forzati si accumulano lasciando spazio al Santos per allungare ulteriormente. Solo nei minuti finali arriva una reazione degli universitari, ma ormai è troppo tardi. I padroni di casa amministrano il vantaggio e si impongono con il punteggio di 71 a 63. Per il CUS, una sconfitta da cui ripartire lavorando sulla continuità mentale e sulla gestione dei momenti chiave. Decisivo anche il recupero degli infortunati per ritrovare equilibrio. Il miglior realizzatore della serata è stato Luca Ladoni, autore di una straordinaria prova da 29 punti. Con quasi la metà dei punti totali messi a segno dalla squadra ha dimostrato ancora una volta talento, determinazione e capacità di prendersi responsabilità importanti.

A.S.D. C.U.S. Trieste: Luca Trentin 4, Francesco Sacilotto, Gabriele Bordugo, Luca Coloni, Luca Ladoni 29, Alessandro Tonasso 2, Nicolò Giurgevich 8, Giacomo Martin, Chriatian De Lucia 9, Giovanni Baronchelli 10

Tecnico: Alessandro Meden - Dirigente: Matteo Filippone

Martedì 15 aprile 2025 Palestra Leonardo Da Vinci - Trieste

A.S.D. Santos "B" – A.S.D. C.U.S. Trieste 53 – 80 (14 – 22, 18 – 22, 12 – 18, 9 – 18)

La prima vittoria per il CUS Trieste nel Girone d'Argento!

Nella Seconda Giornata del Girone Argento del campionato DR2 è da segnalare la bella e convincente vittoria degli universitari contro il **Santos "B".** Finalmente una netta vittoria per i cussini che riescono a dominare il match dalla palla a due fino all'ultima azione dell'incontro. La gara si mette subito bene per i cussini che iniziano la partita con **7 punti di fila di un immarcabile Luca Ladoni**. Gli universitari danno meglio di sé con una difesa molto aggressiva ed alte percentuali in attacco. Dopi i punti iniziali di Ladoni arrivano anche una bomba ed un tiro da due punti di un preciso Nicolo Giurgevich. Con i canestri di Luca Trentin e Alessandro Tonasso gli **universitari chiudono un ottimo quarto sul punteggio di 22 – 14**.

Nel secondo parziale la musica non cambia dove da una parte la pressione difensiva dei ragazzi del coach Meden nega comode realizzazioni agli avversari, dall'altra parte il giro palla Giallo-Blu porta a tiri aperti ad alta percentuale. Nicolo Giurgevich fa suo il secondo quarto sia nella fase difensiva che in attacco e Luca Coloni, spostato in posizione di playmaker, gestisce bene i ritmi di gioco: alla fine **saranno ben 8 assist per il neocapitano**. **Si va all'intervallo lungo con i cussini in vantaggio di 12 punti (44 – 32).** Al rientro dagli spogliatoi il punto interrogativo principale è se non succederà ancora

una volta che si inceppi qualcosa. Invece no, questa volta i cussini restano concentrati ed uniti anche se le polveri si bagnano da ambo le parti e qualche palla, persa di troppo, guasta un po' l'andamento della gara. Il CUS Trieste resta con i piedi ben piantati sul parquet e finisce il quarto con un vantaggio di 18 punti (62 – 44). Buona la prestazione di Niccolò Guatto e Luca Trentin in questo quarto che negli ultimi tempi è stato spesso fatale ai cussini. Ma questa volta i ragazzi di Meden sono molto concentrati e difendono bene mantenendo una buona percentuale anche in attacco. Il vantaggio cussino aumenta e alla fine gli universitari vincono nettamente per 53 – 80 dopo una delle più belle prestazioni della stagione.

"Un gran bella partita giocata con tanta testa, una difesa attenta su ogni palla ma soprattutto un attacco fatto con calma e sfruttando le occasioni giuste. Un primo quarto intenso con Ladoni in gran spolvero ed un Tonasso presente sotto canestro. Durante la partita anche chi è entrato dalla panchina si è messo al servizio della squadra e con un Giurgevich stellare nel secondo quarto. Nel terzo quarto, per noi spesso fatale, ma questa volta, seppur con qualche palla perse di troppo, con contropiedi veloci siamo riusciti a restare avanti. L'ultimo quarto si è giocato con giusta cattiveria ed un grande difesa che ci ha regalato una meritata vittoria. Finalmente i ragazzi hanno dimostrato di saper giocare una bellissima pallacanestro: la differenza l'ha fatta

la volontà di giocare insieme, di cercare il compagno in attacco e gli aiuti in difesa", l'analisi di Alessandro Meden.

Il miglior realizzatore della serata è stato Luca Ladoni, autore di 20 punti. Ottima prestazione anche per Nicolo Giurgevich che con i suoi 17 punti ha dato una grossa mano alla netta vittoria cussina.

A.S.D. C.U.S. Trieste: Luca Trentin 10, Francesco Sacilotto, Gabriele Bordugo 4, Luca Coloni 5, Luca Ladoni 20, Alessandro Tonasso 8, Nicolò Giurgevich 17, Niccolò Guatto 5, Giacomo Martin 5, Chriatian De Lucia 6, Giovanni Baronchelli 10

Tecnico: Alessandro Meden - **Dirigente:** Matteo Filippone

Lunedì 05 Maggio 2025 – Palestra Pacco Muggia (TS)

Tecnogiemme – A.S.D. C.U.S. Trieste 68 – 56 (18 – 22, 15 – 08, 16 – 13, 19 – 13)

Nella Terza Giornata del Girone Argento del campionato DR2, dopo una lunga sosta dovuta alle festività, i cussini tornano a giocare affrontando la capolista indiscussa del Girone d'Argento con i suoi 20 punti. La gara inizia sotto il segno dell'equilibrio: i cussini vanno subito a segno con due bombe di Luca Ladoni ed Alessandro Tonasso. I padroni di casa rispondono con i canestri di Surace e Pastor e prosegue punto a punto. Verso la fine del quarto i gialloblu universitari però trovano varie soluzioni e allungano il vantaggio, chiudendo il quarto avanti per 18 – 22. Nel secondo periodo di gioco la Tecnogiemme riesce a trovare qualche soluzione più pulita e con l'esperienza dei veterani i padroni di casa mettono la freccia. I ragazzi di coach Meden in questo quarto sono meno attenti e poco incisivi in attacco. Finisce 35 – 30 con solo 8 punti per i gialloblu. Al rientro dagli spogliatoi il Cus prova a fare lo sgambetto agli avversari ma alcune disattenzioni difensive e qualche errore di troppo non aiutano la squadra universitaria: fine terzo quarto 49 – 43 e partita ancora aperta. Nell'ultimo quarto il Cus tenta la rimonta ma la condizione fisica è deficitaria. Finisce con una buona prestazione nell'ultimo periodo riuscendo a

trovare alcune soluzioni offensive di qualità, ma le buone percentuali dei giocatori di Tecnogiemme e il calo difensivo degli consentono alla capolista di portare a casa il successo per 68-56. Il miglior giocatore della serata è Nicolò Giurgevich autore di una buona prestazione sia in fase offensiva (con 17 punti realizzati) sia nella fase difensiva.

A.S.D. C.U.S. Trieste: Francesco Sacilotto, Luca Coloni 9, Luca Ladoni 13, Alessandro Tonasso 8, Nicolò Giurgevich 17, Nicolò Guatto 1, Giacomo Martin 1, Chriatian De Lucia 2, Sebastiano Glerean, Giovanni Baronchelli 5

Tecnico: Alessandro Meden - **Dirigente:** Matteo Filippone

Venerdì 9 Maggio 2025 – Palestra Monte Cengio

A.S.D. C.U.S. Trieste – SANTOS Basket "C" 71 – 67 (22 – 23, 14 – 23, 20 – 10, 15 – 11)

I cussini sfidano il Santos C al PalaCus, con l'obiettivo di scrollarsi di dosso la sconfitta della scorsa settimana e allo stesso tempo portare a casa una vittoria sul proprio campo davanti al pubblico amico. Entrambe le formazioni partono forte. Meden si affida tanto all'energia di Baronchelli e Ladoni. Proprio Baronchelli è un fattore determinante nel primo quarto gialloblu, catturando rimbalzi e portando punti preziosi. Nonostante un buon primo quarto, **è Il Santos** guidati dall'ex cussino coach Lucian a mantenere le redini del match, chiudendo il primo quarto in vantaggio sul 22 - 23.Nel secondo quarto è il Santos a provare l'allungo, toccando i 16 punti di margine in pochi minuti. I ragazzi di Coach Meden trovano difficoltà su entrambi i lati del campo con i cambi che non rispondono a dovere , il quarto finisce con un -10 con **il tabellone che recita 36-46** a favore dello Santos. Al rientro dagli spogliatoi il Coach gialloblu decide di optare alla zona, per cambiare le sorti della partita. Il trio Baronchelli - Tonasso - Giurgevich difendono a dovere la metà campo difensiva. Mossa che funziona perché il Santos trova grandi difficoltà ad attaccare il canestro. Si va all'ultimo intervallo lungo con entrambe le formazioni con il punteggio in parità: **56-56**.

A sinistra il giocatore di Santos cerca di fermare Luca Trentin a destra Luca Coloni

I cussini festeggiano la grandissima vittoria!

L'ultimo parziale è a favore degli universitari gialloblu che mettono la freccia con una difesa a tratti animalesca, convertendo offensivamente con Coloni e Ladoni con tanti

contropiedi. Il duo Luca&Luca a portare 14 punti su 15 segnati nell'ultimo quarto. Il Santos non riesce più ribaltare la partita e cussini possono festeggiare la vittoria. Senza alcun dubbio il Pivot Giovanni Baronchelli autore di 20 punti e determinante sia nella fase offensiva che in quella difensiva.

A.S.D. C.U.S. Trieste: Trentin 2 , Sacilotto, Bordugo, Coloni 7 , Ladoni 18,Tonasso 9 , Giurgevich 7 ,Guatto , De Lucia , Glerean, Baronchelli 20

Tecnico: Alessandro MEDEN - **Dirigente**: Matteo FILIPPONE

Sabato 17 Maggio 2025 – Palestra Monte Cengio

A.S.D. C.U.S. Trieste – BARCOLANA 67 - 51 (23-14 , 18 - 10 , 12 - 11 , 14 - 15)

Il CUS Trieste prende gusto e vince ancora!

Il CUS Trieste in meno di 24 ore torna sul parquet casalingo e **regola la Barcolana 67-51** nel penultimo incontro casalingo della stagione ed ottiene la seconda vittoria in due giorni. Prova decisa dei ragazzi di Meden che sferrano colpi pesanti fin da subito, resistono poi al tentativo di rimonta dei giovani avversari per allungare in avvio di ripresa e concedersi un finale di partita tranquillo.

Il CUS Trieste prima della vittoriosa gara contro la Barcolana

Nel primo quarto uno dei migliori CUS di stagione in fase offensiva fa il bello e il cattivo tempo triturando le varie scelte difensive organizzate da coach Bevitor,i che non riesce in alcun modo a limitare le scorribande degli universitari. Un Ladoni in stato di grazia firmerà 23 punti alla fine ma anche le altre guardie giallo-blu fanno un buon bottino e **danno al CUS il +9**. Nel secondo periodo c'è il tentativo di rimonta della Barcolana che approfitta di un calo di concentrazione dei cussini per riportarsi sotto. Basta però un time out con scelte difensive diverse di coach Meden per far ritrovare il filo ai suoi, che così **riprendono saldamente il controllo**.

Nel terzo quarto il CUS corre pochi pericoli mantenendo la situazione sotto controllo. Nell'ultimo quarto regna ancora l'equilibrio: la Barcolana prova tornare sotto ma gli universitari non danno troppe chance di rimonta e mettono la parola fine sull'incontro che si avvia stancamente e senza grossi sussulti verso la conclusione. **Finisce 67-51**.

"Alessandro Tonasso" – Rivelazione della stagione 2024 - 2025

A.S.D. C.U.S. Trieste: Trentin, Sacilotto, Bordugo 3, Coloni 6, Glerean 8, Ladoni 23, Tonasso 5, Giurgevich 10, Guatto 3, Martin, Baronchelli 9

Tecnico: Alessandro MEDEN - **Dirigente:** Matteo FILIPPONE

Venerdì 30 Maggio 2025 – Palestra Monte Cengio

A.S.D. C.U.S. Trieste – Tecnogiemme 61 - 63 (08 – 16, 19 – 15, 18 – 14, 16 – 18)

Il CUS Trieste sfiora il colpaccio ma sbaglia il tiro della vittoria

Il CUS Trieste nell'ultima giornata del Campionato Regionale DR2 Girone d'argento incontra la capoclassifica indiscussa del campionato. Partita iniziata sotto il segno del Venezia Giulia Basketball che va subito avanti per 7 – 0. Il coach Meden chiama il time-out e al ritorno in campo i cussini iniziano a giocatore, recuperando qualche punto; tuttavia, il quarto finisce a favore degli ospiti per 8 – 16. Nel secondo quarto è tutt'altra musica: gli universitari difendono forte e con i contropiedi veloci ripetuti e vanno a segno e si avvicinano nel punteggio. Si va all'intervallo lungo sul 27 – 31.

L'ultima foto della stagione 2024 – 2025 del C.U.S. Trieste

Al ritorno in campo, i cussini pressano ancora e difendono molto forte. A 3'42" dalla fine del terzo quarto le squadre sono sul 40 – 41. Il pareggio non tarda ad arrivare e un minuto e mezzo dal fino quarto le squadre sono sul 43 pari. L'equilibrio continua ed il quarto finisce sul 45 – 45. Nell'ultimo quarto, dopo una prima fase di equilibrio assoluto, i cussini a 3 minuti dalla fine della gara si portano avanti per 4 punti (59 – 55). La sfida sembra nelle mani degli universitari ma la capoclassifica non molla e grazie ad un paio di errori offensivi dei cussini si porta avanti di un punto (60 – 59). Il CUS Trieste sbaglia ancora un tiro e in contropiede il Tecnogiemme aumenta il vantaggio 62 – 59. Il CUS Trieste decide di fare subito il canestro da due punti e fallo immediato. Il Tecnogiemme sbaglia il primo tiro libero, segnando il secondo il punteggio vede il Tecnogiemme avanti per 63 – 61. A questo punto i cussini hanno 9 secondi per il tiro finale, tentano un tiro da tre punti per la vittoria ma la conclusione non entra e la partita finisce 63-61 a favore degli ospiti.

I cussini lottano fino all'ultimo possesso, sbagliando il tiro della vittoria

A.S.D. C.U.S. Trieste: Trentin 9, Sacilotto, Bordugo 7, Coloni 10, Glerean, Ladoni 9, Tonasso 1, Giurgevich 3, Guatto, Martin, De Lucia 10, Baronchelli 12

Tecnico: Alessandro MEDEN

Luca Coloni Miglior Giocatore della Stagione 2024/2025

Miglior Giocatore dell'anno: **Luca COLONI**

Miglior Realizzatore dell'anno: **Luca LADONI**

Rivelazione dell'anno: **Alessandro TONASSO**

SEZIONE PALLAVOLO FEMMINILE

La prima formazione del CUS Trieste 2024/2025 con il tecnico Vivona a sinistra

Caposezione:	Amir SHARIAT
Dirigenti	Maurizio DRUZINA – Sabrina COMAR – Jasmin DELALOVIC
Allenatori	Federico VIVONA – Amir SHARIAT
Palleggiatrici:	Giulia VESCOVI – Matilde BENETTON – Valentina DE BIASIO Chiara ROSSI
Bande:	Letizia MAFFI – Marta TOMASELLA - Claudia KUEHL Marianne ENGOLO – Nikolina VUJOVIC - Elisa GIACOMINI
Opposte:	Viviana BORIA – Greta DE MARIO SARTOR – Giulia LEON
Centrali:	Irene MULLIG – Hana LAPIC – Annalisa SABBADINI – Giorgia FIORELLI
Liberi:	Isabella RAMANI – Giorgia OBERTO – Beatrice ARMELLI

Tutta la grinta del capitan Irene Mullig

Partenza in salita per le cussine che all'esordio devono affrontare tante assenze

RISULTATI TECNICI

CAMPIONATO TERRITORIALE PRIMA DIVISIONE

GIRONE TRIESTE - GORIZIA

G	Data	Squadra casa	Squadra ospite	Risultato	Parziali
1	21/10/24	A.S.D. C.U.S. TRIESTE	MAVRICA MUCCI	0 - 3	21 – 25, 18 – 25, 20 - 25
2	03/11/24	TIKI TAKA STARANZANO	A.S.D. C.U.S. TRIESTE	3 - 1	25- 12, 23 – 25, 25 – 21 25 - 21
3	10/11/24	SOKOL	A.S.D. C.U.S. TRIESTE	0 - 3	25 – 27, 23 – 25, 18 - 25
4	11/10/24	A.S.D. C.U.S. TRIESTE	FARRAVOLO	2 - 3	19 – 25, 28 – 26, 25 – 29 20 – 25, 13 - 15
5	23/11/24	SLOGA ZALET	A.S.D. C.U.S. TRIESTE	0 - 3	10 – 25, 15 – 25, 17 - 25
6	25/11/24	A.S.D. C.U.S. TRIESTE	FILO...VIA VolleyClub TS	3 - 1	25 – 13, 25 – 18, 19 – 25 25 - 18
7	06/12/24	ALPE ADRIA	A.S.D. C.U.S. TRIESTE	3 - 0	25 – 20, 25 – 18, 25 - 13
8	09/12/24	A.S.D. C.U.S. TRIESTE	PALLAVOLO ALTURA	3 - 1	25 – 16, 20 – 25, 25 – 15 25 - 12
9	21/12/24	FVG SERVIZI.IT	A.S.D. C.U.S. TRIESTE	2 - 3	21 – 25, 25 – 21, 11 – 25 25 – 17, 11 - 15
10	13/01/25	A.S.D. C.U.S. TRIESTE	VIRTUS VOLLEY	3 - 0	25 – 11, 25 – 13, 25 - 05
11	17/01/25	VITALFRUTTA V.C.	A.S.D. C.U.S. TRIESTE	3 - 0	25 – 09, 25 – 19, 25 - 21
12	25/01/25	MAVRICA MUCCI	A.S.D. C.U.S. TRIESTE	1 - 3	25 – 23, 17 – 25, 23 – 25 23 - 25
13	29/01/25	A.S.D. C.U.S. TRIESTE	TIKI TAKA STARANZANO	3 - 2	15 – 25, 12 – 25, 25 – 23 25 – 17, 15 - 12
14	03/02/25	A.S.D. C.U.S. TRIESTE	SOKOL	3 – 0	25 – 12, 25 – 20, 25 - 08
15	14/02/25	FARRAVOLO	A.S.D. C.U.S. TRIESTE	3 – 2	27 – 25, 14 – 25, 25 – 18 22 – 25, 15 - 11
16	24/02/25	A.S.D. C.U.S. TRIESTE	ZALET SLOGA	3 - 1	25 – 08, 18 – 25, 25 – 12 25 - 14
17	07/03/25	FILO...VIA VolleyClub TS	A.S.D. C.U.S. TRIESTE	3 - 1	20 – 25, 27 – 25, 25 – 20 25 - 22
18	10/03/25	A.S.D. C.U.S. TRIESTE	ALPE ADRIA	3 - 1	25 – 19, 23 – 25, 25 – 11 25 - 16
19	20/03/25	PALLAVOLO ALTURA	A.S.D. C.U.S. TRIESTE	0 - 3	19 – 25, 21 – 25, 06 - 25

G	Data	Squadra casa	Squadra ospite	Risultato	Parziali
20	24/03/25	A.S.D. C.U.S. TRIESTE	FVG SERVIZI.IT	3 - 0	25 – 17, 25 – 15, 25 - 11
21	04/04/25	VIRTUS VOLLEY	A.S.D. C.U.S. TRIESTE	0 – 3	09 – 25, 14 – 25, 08 - 25
22	07/04/25	A.S.D. C.U.S. TRIESTE	VITALFRUTTA V.C.	3 - 1	25 – 20, 25 – 22, 20 – 25 25 - 20

La Classifica Finale

	Squadra	PG	PV	PP	SV	SP	Punti
1	FARRAVOLO	22	19	3	60	19	55
2	FILO...VIA VolleyClub TS	22	18	4	54	22	53
3	ALPE ADRIA	22	16	6	55	27	48
4	MAVRICA MUCCI	22	15	7	54	29	46
5	A.S.D. C.U.S. TRIESTE	22	15	7	51	31	45
6	VITALFRUTTA V.C.	22	15	7	51	29	43
7	TIKI TAKA STARANZANO	22	15	7	52	29	42
8	FVG SERVIZI.IT	22	6	16	29	49	22
9	PALLAVOLO ALTURA	22	6	16	20	50	18
10	ZALET SLOGA	22	6	16	24	51	17
11	SOKOL	22	1	21	9	64	5
12	VIRTUS VOLLEY	22	1	21	4	65	2

Farravolo, Filo...Via Volley Club, Alpe Adria e Mavrica accedono ai play off.

FILO...VIA Volley Club vince il Play off e viene promossa in serie D.

Sokol e Virtus Volley vengono retrocesse in seconda divisione.

Lunedì 21 ottobre 2024 ore 21.00 – PALACUS di via Monte Cengio 2

A.S.D. C.U.S. Trieste - Mavrica Mucci Gorizia 0 - 3 (21 - 25, 18 - 25, 20 - 25)

Nella prima giornata del Campionato territoriale di prima divisione femminile, le Cussine incontrano subito una delle candidate per la vittoria del torneo. Le Cussine, guidate in panchina da Federico Vivona, partono con Giulia Vescovi in palleggio, Greta De Mario in opposto, Viviana Boria e Nikolina Vujovic in banda, Capitan Irene Mullig e Hana Lapic in centro, e Giorgia Oberto come libero. Ottima partenza per le Cussine che, grazie a battute incisive e una buona difesa, si portano avanti fino a 16 – 8. Tuttavia, le ospiti non mollano e raggiungono le universitarie sul 20 – 20. A questo punto, il numero 30 del Mavrica, Komic, va in battuta e, con una serie di ace consecutivi, si porta sul 24 – 20. Komic sbaglia il primo set ball, ma le ospiti chiudono il primo set 25 – 21 con un'ottima ricezione e un attacco dalla zona 4.

Il pallonetto di Viviana Boria contro il muro di Mavrica

Il secondo set inizia all'insegna dell'equilibrio, proseguendo punto a punto fino all'8 – 7; poi, però, il Mavrica prende il largo, arrivando sul 13 – 9. Le Cussine recuperano sul 12 – 14, ma un nuovo allungo delle avversarie chiude il set 25 – 18. Il terzo set è equilibrato fino al 14 – 14, ma le Cussine soffrono nuovamente la forte battuta avversaria e non riescono a rimanere in gara. Il Mavrica si porta avanti sul 18 – 14 e chiude il set 25 – 20.

Il muro di Irene Mullig

Il coach Vivona fa entrare in campo Chiara Rossi in palleggio, Giulia Leoni in opposto, Annalisa Sabbadini in centro e Elisa Giacomini e Isabella Ramani in banda. MVP dell'incontro: Irene Mullig, autrice di 8 punti.

A.S.D. C.U.S. Trieste: n° 2 Viviana Boria 5 - n° 8 Hana Lapic 1 - n° 17 Isabella Ramani - n° 19 Giulia Vescovi 6 - n° 4 Chiara Rossi - n° 3 Elisa Giacomini - n° 10 Giulia Leoni 1 - n° 12 Irene Mullig (Cap) 8 - n° 7 Nikolina Vujovic' 3 - n° 15 Annalisa Sabbadini 1
n° 7 Greta De Mario Sartor 3 - n° 46 Giorgia Oberto (Libero)

1° Allenatore: Federico Vivona

2° Allenatore: Amir Shariat

Domenica 3 novembre 2024 – ore 18.00 - Palasport di Staranzano (GO)

TIKI TAKA STARANZANO - C.U.S. Trieste 3 – 1 (25 – 12, 23 – 25. 25 – 21, 25 – 21)

Nella seconda giornata del Campionato Territoriale prima divisione Femminile, svoltasi domenica 3 novembre al Palasport di Staranzano, le pallavoliste del CUS hanno incontrato la Tiki Taka Staranzano, artefici del netto successo contro il Sokol Aurisina. Il Coach Vivona parte con Giulia Vescovi in palleggio, Giulia Leoni in opposto, Nikolina Vujovic e Viviana Boria in banda, Irene Mullig e Annalisa Sabbadini in centro e con Giorgia Oberto come libero.

La difesa di Annalisa Sabbadin

Le cussine partono bene e si portano subito sul 3 – 0 ma le padrone di casa salgono in cattedra e recuperano subito lo svantaggio portandosi avanti fino a 15 – 10, quando il centrale Annalisa Sabbadini si fa male durante uno scontro di gioco e lascia il posto a Hana Lapic. C'è una sola squadra in campo e le padrone di casa vincono nettamente il primo set.

Dal secondo parziale inizia una gara bella ed equilibrata. Entra in campo Isabella Ramani (MVP dell'incontro) in banda e Viviana Boria va nel suo posto naturale in

opposto. La prima fuga cussina porta le universitarie sul 15 – 10, ma la squadra di casa non molla e recupera sul 21 – 21. Sul 23 – 22 per il CUS Trieste l'ace di Boria porta gli universitari a due set ball. Il primo viene annullato da un bel attacco avversario ma sul secondo set ball, la capitan Mullig, con un attacco dal centro, chiude il set a favore delle universitarie.

Anche nel terzo set continua l'equilibrio assoluto fino a 21 – 20 fino ad una serie di errori del CUS Trieste che portano a regalare il terzo set per 25 – 21 alla squadra di casa. Nel quarto set le cussine restano in partita fino a 18 – 17 ma le padrone di casa non regalano niente e con un ottimo finale, grazie agli attacchi dalle zone 2 e 3, chiudono il set per 25 – 21.

A.S.D. C.U.S. Trieste: Boria Viviana 10, Vujovic' Nikolina 10, Lapic Hana 5,Leoni Giulia 1, Mullig Irene (cap) 9, Sabbadini Annalisa 1, Ramani Isabella 4, Vescovi Giulia 6, Benetton Matilde, De Biasio Valentina, Fiorelli Giorgia, Tomasella Marta 1, Oberto Giorgia (L1), Armelli Beatrice (L2)

1° Allenatore: Federico Vivona - **2° Allenatore:** Amir Shariat

Domenica 3 novembre 2024 – ore 18.00 - Palasport comunale di Aurisina

SOKOL - C.U.S. Trieste 0 - 3 (25 – 27, 23 – 25, 18 – 25)

Nella terza giornata del Campionato Territoriale di Prima Divisione Femminile, le cussine trovano il primo successo battendo per 3-0 il Zalet Sokol.

La trasferta domenicale ad Aurisina non comincia bene per le universitarie, che, dopo il forfait della banda Letizia Maffi, devono fare a meno anche dell'altra banda, Nikolina Vujovic, a causa di un problema al ginocchio. Il coach Vivona rimescola le carte e schiera Giulia Vescovi in palleggio, Greta Sartor come opposto, la capitana Irene Mullig e Giorgia Fiorelli al centro, Marta Tomasella e Viviana Boria in banda, con Isabella Ramani come libero. Le cussine partono con Fiorelli in battuta e, grazie a una serie di servizi efficaci, si portano subito sul 5-0. Tuttavia, le padrone di casa non mollano e, recuperando punto su punto, arrivano al pareggio sul 13-13. Nuovo

allungo delle cussine, che si portano sul 20-16 e successivamente sul 24-20, conquistando ben 4 set point. Il primo viene annullato da un errore di battuta, sul secondo set point le cussine non riescono a chiudere l'attacco, e le carsoline difendono, portandosi sul 24-22 con un contro attacco. La giocatrice del Sokol batte fuori, ma l'arbitro giudica la palla dentro, ed è 24-23. Fiorelli sbaglia l'attacco, e così le padrone di casa pareggiano sul 24-24. Le cussine non si arrendono e, grazie a due punti di Viviana Boria, si portano prima sul 25-24 e poi sul 26-25. Giulia Vescovi batte molto bene, e la capitana Mullig chiude il set sul 27-25.

Le cussine festeggiano la prima vittoria stagionale

Partenza lampo per le cussine nel secondo set, che si portano avanti fino al 15-7. Anche questa volta, però, le ragazze del Sokol reagiscono, pareggiando i conti sul 16-16. L'equilibrio continua fino al 21-21, ma le cussine danno una spallata finale, arrivando al 24-22. Il primo set point viene annullato da un errore di battuta, ma il secondo è quello buono: grazie a un ottimo attacco di Marta Tomasella, le cussine

chiudono il secondo set per 25-23. Anche il terzo set inizia punto a punto fino al 15-14, ma Tomasella in battuta porta le cussine sul 19-15. È la fuga decisiva, che le conduce prima sul 23-17 e poi alla chiusura del set con un punteggio di 25-18.

MVP dell'incontro, senza dubbio, è Irene Mullig, autrice di ben 22 punti (18 in attacco, 3 ace e un muro). Ottima prestazione anche per Marta Tomasella con 13 punti.

A.S.D. C.U.S. Trieste: Boria Viviana 8, Vujovic Nikolina, Lapic Hana, Leoni Giulia 6, Mullig Irene (cap) 22, Sabbadini Annalisa, Engolo Marienne, Vescovi Giulia 4, Sartor Greta 2, De Biasio Valentina, Fiorelli Giorgia 5, Tomasella Marta 13, Oberto Giorgia (L1), Ramani Isabella (L2)

1° Allenatore: Federico Vivona - **2° Allenatore:** Amir Shariat

Lunedì 11 Novembre 2024 ore 21.00 – PALACUS di via Monte Cengio 2

A.S.D. C.U.S. Trieste - Farravolo 2 – 3 (19 – 25, 28 – 26, 25 – 19, 20 – 25, 13 – 15)

Nella quarta giornata del Campionato Territoriale di Prima Divisione Femminile, le cussine si confrontano con la capolista imbattuta del campionato, Farravolo, ed escono a testa altissima dopo una battaglia durata circa due ore e mezza, terminata 15 – 13 al quinto set. Coach Vivona deve rinunciare alla banda Nikolina Vujovic, infortunatasi il giorno prima nella gara contro lo Zalet Sokol. Le universitarie partono con Giulia Vescovi in cabina di regia, Greta Sartor come opposto, Viviana Boria e Marta Tomasella in banda, Irene Mullig e Annalisa Sabbadini al centro e ancora Isabella Ramani nel ruolo di libero.

Il primo set inizia con le ospiti in battuta. Le due squadre si equivalgono e procedono punto a punto fino a 11 – 11. Poi, il primo momento di difficoltà per le cussine permette alla Farravolo di prendere il largo, portandosi avanti per 13 – 17. A quel punto, coach Vivona fa un doppio cambio, inserendo Valentina De Biasio in palleggio e Giulia Leoni in opposto. L'andamento del set non cambia, e la Farravolo si aggiudica il primo parziale per 25 – 19.

Contrasto al muro di Annalisa Sabbadini

Tutta la gioia delle cussine dopo aver vinto il set contro la capolista

L'inizio del secondo set è positivo per le ospiti, ma la capitana Irene Mullig inizia il suo show personale, mettendo a segno ben 8 punti in un unico set, di cui 6 a muro. Le cussine reagiscono, portandosi fino al 23 – 24. Il tecnico del Farravolo, Calvo, chiama un time-out, ma Marta Tomasella non perde la concentrazione in battuta, sigla il 24 – 24 e, con **un'altra** battuta efficace, porta le cussine al primo set ball. Le avversarie annullano il set ball con un ottimo attacco, portandosi sul 25 – 25. Tuttavia, le ospiti commettono un errore in battuta, regalando **un altro set ball** alle cussine, che riescono a vincere il secondo parziale per 28 – 26.

Nel terzo set, dopo un iniziale punto a punto fino al 14 – 13, le cussine prendono il largo, portandosi sul 19 – 16 e poi sul 23 – 18, per chiudere il set sul 25 – 19 e portarsi avanti 2 set a 1.

Il palleggio di Giulia Vescovi

Nel quarto set, la stanchezza comincia a farsi sentire per le cussine, mentre le avversarie si portano avanti 14 – 9. Coach Vivona **tenta di raddrizzare** la situazione, inserendo prima De Biasio e Sartor e poi Letizia Maffi, al rientro dal Giappone. Le

ospiti, però, non mollano e, difendendo efficacemente ogni attacco universitario, portano la partita al quinto set.

L'attacco di Marta Tomasella con l'ottima copertura delle compagne

L'inizio del set decisivo è disastroso per le cussine, che vanno sotto 10 – 3. Inizia però una rimonta grazie alle buone battute di Viviana Boria, che portano le universitarie sul 10 – 8. Un errore in battuta e un attacco errato dalla seconda linea consentono al Farravolo di allungare sul 12 – 8. Le cussine non demordono e, grazie a una prestazione incredibile di Hana Lapic dal centro, si avvicinano sul 12 – 10. Tuttavia, le ospiti si portano sul 14 – 11, conquistando tre match ball. Il primo viene annullato da Hana Lapic, mentre un ace di Giulia Vescovi riporta il punteggio sul 14 – 13. Alla fine, però, il Farravolo, con un'ottima ricezione e un attacco dalla zona 2, chiude il match sul 15 – 13.

A.S.D. C.U.S. Trieste: Boria Viviana 11, Maffi Letizia 3, Lapic Hana 7, Leoni Giulia 5, Mullig Irene (cap) 20, Sabbadini Annalisa 2, Engolo Marienne, Vescovi Giulia 7, Sartor Greta 4, De Biasio Valentina 2, Fiorelli Giorgia 1, Tomasella Marta 16, Oberto Giorgia (L1), Ramani Isabella (L2)

1° Allenatore: Federico Vivona, **2° Allenatore:** Amir Shariat

Sabato 23 Novembre 2024 ore 18.00 – Palestra REPEN

ZALET SLOGA - A.S.D. C.U.S. Trieste 0 – 3 (10 – 25, 15 – 25, 17 – 25)

Sabato 23 novembre, nella quinta giornata del Campionato Territoriale di Prima Divisione Femminile, le universitarie del CUS Trieste hanno affrontato lo Zalet Sloga al Palazzetto Comunale Repen, portando a casa la vittoria in 65 minuti con il risultato di 3 a 0. Il Coach Federico Vivona, senza le infortunate Nikolina Vujovic e Annalisa Sabbadini e senza cambi in palleggio, parte con Giulia Vescovi in cabina di regia e con Viviana Boria in opposto, Letizia Maffi e Marta Tomasella in banda, Irene Mullig e Hana Lapic al centro e Isabella Ramani nel ruolo di libero.

Le Cussine iniziano molto bene e vanno subito in vantaggio per 7 – 3. Le padrone di casa tentano un recupero, ma le universitarie aumentano il vantaggio fino a 14 – 6, quando Martin Maver, allenatore dello Zalet Sloga, chiede il time out, ma le Cussine continuano a giocare bene. Il Coach Vivona fa entrare per prima Giorgia Oberto in banda, successivamente Greta Sartor in opposto e Elisa Giacomini in banda: le universitarie portano facilmente il primo set a casa con il punteggio di 25 – 10.

Nel secondo set, dopo una prima parte equilibrata (6 – 6), le Cussine ancora una volta allungano la distanza portandosi dapprima sul 14 – 7 e poi sul 19 – 10. Nel corso del secondo set, entra in campo Beatrice Armelli nel ruolo di libero, e le Cussine, grazie le ottime battute del capitano Irene Mullig, vincono anche il secondo set per 25 - 15. Nel terzo set ottima partenza per la squadra di casa che si porta avanti per 5 – 3, ma il CUS Trieste, grazie ad ottime battute di Viviana Boria, si riporta avanti per 11 – 6. Il coach Vivona fa entrare Giulia Leoni in opposto e le Cussine aumentano il vantaggio. Buona reazione per le padrone di casa che si portano da 22 – 11 fino a 22 – 16, ma il CUS Trieste vince anche il terzo set per 25 - 17.

MVP dell'incontro Viviana Boria con ben 15 punti (12 in attacco e 3 ace); buone prestazioni anche per i centrali Irene Mullig e Hana Lapic.

A.S.D. C.U.S. Trieste: Boria Viviana 15, Maffi Letizia 8, Lapic Hana 4, Leoni Giulia, Mullig Irene (cap) 13, Vescovi Giulia 8, Sartor Greta, Tomasella Marta 6, Oberto Giorgia 3, Giacomini Elisa 1, Isabella Ramani (L1), Beatrice Armelli (L2)

1° Allenatore Federico Vivona - **2° Allenatore** Amir Shariat

Le cussine dopo la comoda vittoria a Repen

Lunedì 25 novembre 2024 – ore 21.00 - PALACUS – Via Monte Cengio 2

A.S.D. C.U.S. Trieste – VOLLEY CLUB Trieste 3 – 1 (25 – 13, 25 – 18. 19 – 25, 25 – 18)

Splendida vittoria per le cussine, che battono la seconda squadra in classifica generale e si piazzano al terzo posto provvisorio

Nella sesta giornata del Campionato Territoriale di Prima Divisione Femminile, le cussine ospitano il Volley Club, seconda in classifica generale con ben 4 vittorie e una sola sconfitta al tie-break. Davanti a un folto pubblico, coach Vivona schiera Giulia Vescovi in palleggio, Viviana Boria come opposto, Letizia Maffi e Marta

Tomasella in banda, Irene Mullig e Hana Lapic al centro, con Isabella Ramani nel ruolo di libero.

Le cussine durante il Time Out ascoltano attentamente il Coach Vivona

Le cussine iniziano forte, portandosi subito avanti sul 6 – 2 e successivamente sul 10 – 6. L'allenatrice ospite, Deveny Barnabà, chiama time-out, ma l'inerzia del set non cambia. Le universitarie continuano a dominare, portandosi sul 19 – 11. Va in battuta l'opposto Boria, che con 5 ace consecutivi porta le padrone di casa sul 24 – 11. Il Volley Club riesce a fare il cambio palla, ma è troppo tardi: il primo set si chiude sul 25 – 13.

Nel secondo set, buon inizio delle ospiti, che si portano avanti 7 – 11. Coach Vivona effettua un doppio cambio, inserendo Matilde Benetton in regia, Greta Sartor in opposto e Beatrice Armelli come libero. Le ospiti continuano a dominare fino al 10 – 16, ma il rientro della palleggiatrice Giulia Vescovi cambia le sorti del set. Con una serie straordinaria di 11 battute consecutive, le cussine ribaltano il punteggio, portandosi sul 20 – 16. Con grande qualità di gioco, chiudono anche il secondo set per 25 – 18. Il terzo set inizia bene per le universitarie, che costringono il Volley Club

a chiamare time-out sul 6 – 4. Sul 9 – 5, però, qualcosa si inceppa nei meccanismi di gioco delle padrone di casa. Il Volley Club recupera, effettua il sorpasso e si porta sul 16 – 11. Coach Vivona tenta di invertire l'inerzia con un doppio cambio, inserendo la palleggiatrice e l'opposto, e con l'ingresso di Marienne Engolo al posto di Marta Tomasella. Tuttavia, è troppo tardi: il Volley Club controlla il set e lo chiude sul 25 – 19. Nel quarto set, le cussine partono di nuovo bene, portandosi sul 6 – 2. Il coach Barnabà chiama time-out, e le ospiti reagiscono, raggiungendo il CUS Trieste sul 9 – 9. Entra in campo anche la banda Giorgia Oberto, e il set procede punto a punto fino al 15 – 15. A questo punto, le universitarie piazzano il break decisivo, ancora una volta grazie alle battute efficaci di Viviana Boria, portandosi sul 20 – 15. Il Volley Club non riesce a reagire, e il CUS Trieste chiude il quarto set sul 25 – 18, vincendo la partita per 3 – 1.

Le cussine nella giornata contro la violenza sulle donne

MVP della partita è la palleggiatrice Giulia Vescovi, con 9 punti all'attivo e una serie impressionante di battute efficaci. Ottime prestazioni anche per Irene Mullig (top scorer con 16 punti) e Viviana Boria (14 punti). Una grande prova collettiva da parte di tutta la squadra.

Un ringraziamento speciale va al folto pubblico che ha riempito gli spalti del PalaCUS e tifato per le nostre ragazze dal primo all'ultimo punto.

A.S.D. C.U.S. Trieste: Boria Viviana 14, Maffi Letizia 9, Lapic Hana 7, Leoni Giulia, Mullig Irene (cap) 16, Vescovi Giulia 9, Sartor Greta, Tomasella Marta 7, Oberto Giorgia, Giacomini Elisa, Engolo Marienne, Benetton Matilde, Isabella Ramani (L1), Beatrice Armelli (L2)

1° Allenatore Federico Vivona - 2° Allenatore Amir Shariat

Le cussine festeggiano la vittoria con il pubblico presente

Venerdì 6 dicembre 2024 – ore 20.30 - PALESTRA ROCCO - TRIESTE

ALPE ADRIA IMM. Triestina Volley - C.U.S. Trieste 3 – 0 (25 – 20, 25 – 18, 25 – 13)

Una brutta sconfitta per le cussine che perdono nettamente contro Triestina Volley

Nella sesta giornata del Campionato Territoriale di Prima Divisione Femminile, le cussine dopo l'esaltante vittoria contro il Volley Club Trieste Proprio nella serata in CUI Volley Club impartisce la prima sconfitta al capoclassifica Farravolley, perdono nettamente contro la Triestina Volley.

Le cussine partono con Giulia Vescovi in palleggio e Viviana Boria in opposto, Marta Tomasella e Letizia Maffi in banda e Irene Mullig e Hana Lapic al centro e Isabella Ramani come libero. Inizio forte per le cussine, che con un attacco vincente e due ace consecutive di Giulia Vescovi, si portano subito sul 3 – 0. Le padrone di casa non stanno a guardare e con un terribile parziale di 11 – 1 si portano in vantaggio per 11 – 4. Le cussine reagiscono e recuperano fino a 14 – 12 anche grazie a un'ottima Hana Lapic al centro. Nuovo allungo per la Triestina Volley che si porta avanti fino a 25 – 20 per poi chiudere il set per 25 – 20. Nel secondo set, dopo un inizio equilibrato, ancora una volta è la Triestina Volley che dà il primo strappo al parziale, portandosi avanti per 10 – 7. Le cussine continuano a commettere tanti errori punto e le padrone di casa vincono anche il secondo set per 25 – 18. Nella terza parziale il coach Vivona fa entrare in campo la neo-cussina Claudia Kuehl in banda e Annalisa Sabbatini al centro. Le cussine partono bene e si portano avanti per 8 – 4 grazie alle battute di Giulia Vescovi, ma ancora una volta le ragazze della Triestina Volley reagiscono e raggiungono le cussine su 8 – 8, vincendo anche il terzo set nettamente per 25 – 13.

L' MVP nelle file cussine Hana Lapic autrice di un ottimo primo set.

A.S.D. C.U.S. Trieste: Boria Viviana 3, Maffi Letizia 2, Lapic Hana 5, Leoni Giulia, Mullig Irene (cap) 7, Vescovi Giulia 8, Tomasella Marta 6, Sabbatini Annalisa, Oberto Giorgia, Kuehl Claudia, Engolo Marienne, De Biasio Valentina, Isabella Ramani (L1), Beatrice Armelli (L2)

1° Allenatore Federico Vivona - **2° Allenatore** Amir Shariat

Lunedì 9 dicembre 2024 – ore 21.00 - PALACUS – VIA MONTE CENGIO 2

A.S.D. C.U.S. Trieste – PALLAVOLO ALTURA 3 – 1 (25 – 16, 20 – 25, 25 – 15, 25 – 12)

Nella ottava giornata del Campionato Territoriale di Prima Divisione Femminile, le cussine, dopo la brutta sconfitta con il Triestina Volley, tornano alla vittoria per 3 – 1 con la Pallavolo Altura. Le atlete del CUS Trieste partono con Giulia Vescovi in

palleggio e Viviana Boria in opposto, Marta Tomasella e Letizia Maffi in banda e Irene Mullig e Hana Lapic al centro e Beatrice Armelli come libero.

Le universitarie iniziano bene la partita e dopo una prima fase di studio (4 – 4) si portano avanti per 14 – 8 grazie agli attacchi di **Letizia Maffi** (7 punti nel primo set) e alle battute di **Giulia Vescovi** (3 ace). Il vantaggio aumenta fino a 23 – 14 e le cussine chiudono agevolmente il set per 25 – 16.

La ricezione del libero Isabella Ramani

Nel secondo set, le universitarie scendono in campo poco lucide e commettono troppi errori (21 errori punto in un solo set). Le avversarie approfittando della situazione, non regalano niente e si portano avanti per 11 – 21. Solo a questo punto le universitarie tentano il recupero e vanno sotto (18 – 22) ma due errori di battuta sono fatali per le cussine che cedono il secondo set per 20 – 25.

Nella terza parziale le cussine imparano la lezione e tornano in campo molto concentrate. Dopo una prima fase equilibrata (5 – 4), le padrone di casa prendono largo e si portano avanti per 15 – 9. La squadra ospite tenta la rimonta, ma le universitarie non lasciano nulla e vincono il terzo set per 25 – 15.

Il quarto set vede il dominio assoluto delle cussine che sin da subito si dimostrano fortissime (8 – 2) ed aumentano progressivamente il vantaggio. A metà del set le universitarie sono avanti per 18 – 9 e con gli attacchi di **Letizia Maffi, Marta Tomassella** ed **Irene Mullig** (complessivamente 14 punti in un set) vincono il set per 25 – 12 e fanno loro la partita per 3 – 1. Una nota di merito per lo spettacolare punto in tuffo del libero **Isabella Ramani**.

Le cussine sbagliano un set ma vincono nettamente la partita

L' MVP nelle file cussine l'opposto **Viviana Boria** che ha avuto un andamento costante lungo tutta la partita. Buone prestazioni anche per la capitana **Irene Mullig** (20 punti) e **Letizia Maffi** (14 punti).

A.S.D. C.U.S. Trieste: Boria Viviana 8, Maffi Letizia 14, Lapic Hana 11, Leoni Giulia 1, Mullig Irene (cap) 20, Vescovi Giulia 5, Tomasella Marta 8, Sabbatini Annalisa, Oberto Giorgia, Sartor Greta 2, Engolo Marienne, Benetton Matilde, Isabella Ramani (L1) 1, Beatrice Armelli (L2)

1° Allenatore Federico Vivona - **2° Allenatore** Amir Shariat

Sabato 21 dicembre 2024 – ore 20.30, Palazzetto Comunale di Pieris

FVG SERVICE.IT - C.U.S. Trieste 2 – 3 (21 – 25, 25 – 21, 10 – 25, 25 – 17, 11 – 15)

Nel turno prenatalizio del Campionato Territoriale di Prima divisione Femminile, le cussine incontrano in trasferta la Pallavolo Pieris (FVG Servizi.it). Il coach Vivona deve far fronte a tante assenze, tra infortuni e malattie stagionali: mancano all'appello le bande Marta Tomasella e Nikolina Vujevic, la centrale Annalisa Sabbadin e l'opposto Giulia Leoni. Il match inizia con Giulia Vescovi in palleggio e Viviana Boria in opposto, Giorgia Oberto e Letizia Maffi in banda e Irene Mullig e Hana Lapic al centro, Isabella Ramani invece giostra come libero.

Le universitarie partono poco lucide e commettono troppi errori consentendo alle avversarie di prendere il largo, 14-9. Il Coach Vivona fa entrare in palleggio Matilde Benetton ed in opposto Greta Sartor. Sul punteggio di 17 – 13 per le padrone di casa va in battuta Viviana Boria ed entra in campo la neo-cussina Claudia Kuehl. Le universitarie, grazie alle due sopracitate, cuciono lo strappo e impattano sul 17 – 17. Le cussine prendono il sopravvento e, punto dopo punto, portano a casa il 1° set con il punteggio di 21 – 25. Nel secondo parziale c'è subito l'ottimo avvio delle universitarie che si portano avanti per 3 – 6 ma le ragazze di Pieris reagiscono prontamente e raggiungono la parità sul 11 – 11. La sfida prosegue punto a punto sino al 16-18 quando le padrone di casa prendo il sopravvento, sorprendendo le avversarie e sfruttando anche qualche discutibile scelta arbitrale e vincendo il 2° set per 25-21. Il 3° set è letteralmente a senso unico per le universitarie che si portano avanti per 3 – 7 e successivamente per 7 – 15. Le isontine non riescono a reagire ed il set finisce con un netto 10 – 25 a favore delle universitarie. Nel 4° set si assiste alla partenza lampo della Pallavolo Pieris che mette subito le cose in chiara, portandosi sul 10-6 e poi sul 15-12, tenendo a debita distanza le cussine. La squadra ospite però ancora una volta si risolleva raggiungendo la parità sul 17 – 17. Arrivati a quel momento però la luce delle cussine si spegne all'improvviso, le padrone di casa sono lucide e ne approfittano sfoderando un parziale di 8-0 senza diritto di replica,

vincendo il set 25-17 e portando la partita al 5° e decisivo set. Nel 5° set dopo una prima parte di assoluto equilibrio (cambio campo su 7 – 8 per le cussine) le universitarie prendono il largo grazie agli efficaci servizi di Claudia Kuehl (7-12). Il set sembra compromesso per la Pallavolo Pieris che però ancora una volta non demorde risollevandosi sino al 10-12. Un grande attacco della seconda linea di Viviana Boria e una gestione finale lucida permettono alle triestine di far proprio il set (11-15) e la partita (2-3). Tra le cussine la migliore è Beatrice Armelli ma sono da sottolineare anche le prestazioni di Viviana Boria e Letizia Maffi, autrici di 19 punti a testa.

A.S.D. C.U.S. Trieste: Boria Viviana 19, Maffi Letizia 19, Lapic Hana 9, Mullig Irene (cap) 14, Vescovi Giulia 6, Kuhel Claudia 4, Oberto Giorgia, Sartor Greta 1, Engolo Marienne, Benetton Matilde, Isabella Ramani (L1) , Beatrice Armelli (L2)

1° Allenatore Federico Vivona, **2° Allenatore** Amir Shariat

Lunedì 13 gennaio 2025 – ore 21.00 - PALACUS – VIA MONTE CENGIO 2

A.S.D. C.U.S. Trieste – VIRTUS TRIESTE 3 – 0 (25 – 11, 25 – 13, 25 – 05)

Nella 10ª Giornata del Campionato Territoriale di Prima Divisione Femminile le cussine iniziano bene il nuovo anno e battono facilmente la Virtus Trieste per 3 – 0 nella partita d'addio di Beatrice Armelli in partenza per una nuova avventura, l'Erasmus. Le universitarie partono con Giulia Vescovi in palleggio e Viviana Boria come opposta, Marta Tomasella e Letizia Maffi in banda, Irene Mullig e Annalisa Sabbadini al centro e Isabella Ramani come libero.

Le cussine partono fortissimo e si portano subito in vantaggio per 7 – 3. Il tecnico Paolo Cola chiama time out ma le sorti del set non cambiano e le universitarie continuano a dominare grazie a un ottimo Letizia Maffi autrice di 5 punti nel primo parziale (3 attacchi e due ace). Il Coach Federico Vivona fa entrare Elisa Giacomini in banda al posto di Marta Tomasella. Sul punteggio di 18 – 8, Paolo Cola chiama il secondo time out ma le cussine continuano a dominare il primo set per 25 – 11.

Nel secondo set le universitarie scendono in campo con Beatrice Armelli come libero ed iniziano ancora bene confezionando un parziale di 10 – 6. Entrano in campo Claudio Kuehl in banda e Matilde Benetton in palleggio ed il vantaggio aumenta fino al 17 – 7. Le cussine commettono qualche errore di troppo in battuta però il vantaggio è tale che le padrone di casa chiudono la pratica set facilmente con il punteggio di 25 – 13.

La ricezione in tuffo della banda Letizia Maffi

Nel terzo parziale le cussine schierano Claudia Kuehl dall'inizio e si portano subito avanti per 6 – 1. Il coach Cola chiama un time out ma le sue ragazze continuano a subire le battute di Kuehl. Il gap si amplia fino al 14-2. Il coach Vivona inserisce Matilde Benetton in palleggio e Marienne Engolo in banda. Le cussine non sbagliano niente e arrivano a un pesante 21 – 2. Nonostante qualche errore nel finale della partita, le cussine chiudono il set per 25 – 5 e la partita per 3 – 0.

MVP dell'incontro l'opposta Viviana Boria autrice 16 punti (di cui 9 nel terzo set) con 13 punti in attacco, due ace ed un muro.

Infine, un ringraziamento a Beatrice Armelli per due splendidi campionati svolti con i colori Giallo Blu e con la speranza di vederla per il prossimo campionato. Buone prestazioni anche per la centrale Annalisa Sabbadini e la palleggiatrice Matilde Benetton.

Le cussine salutano il libero Beatrice Armelli in partenza per Erasmus

A.S.D. C.U.S. Trieste: Boria Viviana 16, Maffi Letizia 7, Mullig Irene (cap) 11, Vescovi Giulia 3, Tomasella Marta 5, Sabbatini Annalisa 7, Engolo Marienne, Benetton Matilde 2, Kuehl Claudia 2, Giacomini Elisa 1, Lapic Hana, Isabella Ramani (L1) 1, Beatrice Armelli (L2)

1° Allenatore Federico Vivona - **2° Allenatore** Amir Shariat

Venerdì 17 gennaio 2025 – ore 20.45 - TRIESTE – PALESTRA COBOLLI

VITALFRUTTA VOLLEY CLUB - A.S.D. C.U.S. Trieste 0 – 3 (09 – 25, 19 – 25, 21 – 25)

Nell'ultima giornata del Girone d'Andata del Campionato Territoriale di Prima Divisione Femminile le cussine hanno affrontato in trasferta la capolista

VITALFRUTTA VOLLEY CLUB. Le universitarie sono partite con Giulia Vescovi in palleggio e Viviana Boria in opposto, Marta Tomasella e Letizia Maffi in banda, e Irene Mullig e Annalisa Sabbadini al centro e Isabella Ramani come libero.

Dopo una prima fase equilibrata (5-5), le universitarie hanno iniziato a subire troppo in ricezione. Il coach Vivona è stato costretto a chiamare time-out sul punteggio di 11 – 6 a favore del Volley Club ma, nonostante la sgridata, le sorti del set d'apertura non hanno subito gli effetti sperati. Il tecnico Vivona ha provato a cambiare le carte, facendo entrare in banda Claudia Kuehl e Marienne Engolo ed in palleggio Matilde Benetton ma il Volley Club non ha mai vacillato, continuando a dominare per vincere il primo set nettamente con il punteggio di 25 – 9.

Nel secondo set le universitarie hanno incominciato con Hana Lapic al centro e nelle prime battute sono riuscite a tenere testa alle quotate avversarie. Dopo il 6-6 però il Volley Club ha alzato i giri del motore volando sul +4 (12 – 8). In quel frangente le ospiti hanno trovato la forza per reagire, tornando in linea di galleggiamento sul 12-11. Al secondo strappo delle padrone di casa, 20-14, non c'è stato nulla da fare però per le nostre che hanno perso anche il secondo parziale per 25 – 19.

Nel terzo set la guida del Cus ha provato a mutare ancora le sue pedine, dentro Claudia Kuehl e Giorgia Oberto, ma ancora una volta il Volley Club non ha concesso sconti, arrivando velocemente all'8-4, tenendo a bada le velleità di rimonta delle avversarie sull'11-9 e scappando poi definitivamente per centrare il bersaglio grosso in tre set dopo aver vinto l'ultimo parziale 25-21.

A.S.D. C.U.S. Trieste: Boria Viviana 5, Maffi Letizia 6, Mullig Irene (cap) 3, Vescovi Giulia 5, Tomasella Marta 10, Sabbatini Annalisa, Engolo Marienne, Benetton Matilde, Kuehl Claudia 1, Sartor Greta, Lapic Hana, Isabella Ramani (L1) 1, Giorgia Oberto (L2)

1° Allenatore Federico Vivona

2° Allenatore Amir Shariat

Sabato 25 Gennaio 2025 – ore 20.00 - PALESTRA SANT'ANDREA – GORIZIA

MAVRICA MUCCI - A.S.D. C.U.S. Trieste 1 – 3 (25 – 23, 23 – 25, 17 – 25, 23 – 25)

Nella 1ª Giornata di Ritorno del Campionato Territoriale di Prima Divisione Femminile, le cussine incontrano una delle squadre in piena lotta play-off che all'andata si era imposta con un perentorio 3-0.

La trasferta inizia nel peggiore dei modi per le cussine che devono fare a meno del Coach Federico Vivona febbricitante a casa. Le universitarie partono con Giulia Vescovi in palleggio e Viviana Boria in opposto, Marta Tomasella e Letizia Maffi in banda, Irene Mullig e Hana Lapic al centro e Isabella Ramani come libero.

Partenza lampo per le cussine che si portano subito avanti per 10 - 5. Il Coach di Mavrica, Quarta, chiama un time out ma le cussine continuano a giocare benissimo e vanno avanti punto dopo punto fino al +7 (14 – 21). Poi va in battuta il numero 26 della squadra di casa Volcic che, con una serie infinita di pericolosi servizi, e qualche errore di troppo delle cussine ribalta il risultato e porta le padrone di casa sul 22 – 21 a proprio favore. Le universitarie tentano il recupero e con un buon attacco ed un muro vincente si portano sul 23 – 23. Ma negli ultimi due punto il Mavrica è più cinico e vince il primo set per 25 – 23. Nel secondo set le universitarie scendono in campo ancora più concentrate e si portano nuovamente in vantaggio per 7 – 1. Le padrone di casa non mollano nulla e lo svantaggio fino al 9 – 11. Il distacco rimane costante fino al 16 – 18. Le ragazze di Gorizia si portano ad un solo punto di svantaggio sul 22 – 23 ma le universitarie, grazie ad un ottimo attacco dell'opposto Viviana Boria, si guadagnano due set ball. Il primo viene annullato con un ottimo primo tempo da una centrale goriziana ma le cussine sfruttano la seconda occasione, imponendosi per 25 – 23 e pareggiando il conteggio dei set.

L'inizio del terzo parziale vede di nuovo le universitarie in vantaggio per 7 – 1 grazie delle bombe in battuta di Marta Tomasella (4 ace consecutivi). Questa volta le cussine imparano la lezione dei set precedenti e riescono a mantenere i sei punti di

vantaggio, prima sul 9 – 15, e successivamente sul 13 – 19. Le ospiti chiudono il terzo set sul punteggio di 17 – 25 e si portano avanti per 2 set a 1.

Nel quarto parziale le cussine iniziano con il piede sull'acceleratore (7-1). Ma questa volta le giocatrici di casa reagiscono portandosi sotto per 14 – 15 e successivamente effettuando il sorpasso (19 – 18). Lì però il Cus rialza la soglia dell'attenzione e i giri del motore, arrivando a guadagnare due match ball. Il Mavrica annulla il primo match ball ma sul secondo è la cussina Letizia Maffi con un mani out a chiudere il set per 25 – 23 e la partita per 3 – 1.

L' MVP del Cus è la banda Letizia Maffi con ben 19 punti all'attivo (10 punti nel 4° set). Ottime le prestazioni anche di Marta Tomasella (15 punti) e Viviana Boria (14 punti), nonché di Giulia Vescovi in cabina di regia.

A.S.D. C.U.S. Trieste: Boria Viviana 14, Maffi Letizia 19, Lapic Hana 1, Mullig Irene (cap) 9, Vescovi Giulia 4, Tomasella Marta 15, Sabbatini Annalisa, Elisa Giacomini, Sartor Greta, Cladio Kuehl 1, Engolo Marienne, Benetton Matilde, Isabella Ramani (L1) 1, Giorgia Oberto (L2).

Allenatore Amir Shariat

Le cussine dopo il bello ed importante successo contro Mavrica a Gorizia

Mercoledì 29 Gennaio 2025 – ore 20.30 – PALACUS di via Monte Cengio 2

C.U.S. Trieste – TIKI TAKA 3 – 2 (15 – 25, 12 – 25, 25 – 23, 25 – 17, 15 – 12)

Miracolo sportivo delle cussine, che battono in rimonta il Tiki Taka Staranzano per 3 – 2!

Dopo l'ottima trasferta di sabato scorso, in cui le universitarie hanno sconfitto per 3 – 1 il Mavrica Mucci, una delle squadre in lotta per i playoff promozione del campionato di Prima Divisione Femminile, le cussine non vedevano l'ora di affrontare il Tiki Taka Staranzano, una delle formazioni più forti del torneo. Tuttavia, già a partire da domenica sono arrivate le prime defezioni a causa dell'influenza e della febbre alta. La società ha chiesto di rinviare la partita di mercoledì sera, ma la Fipav ha dato parere negativo. Le cussine si presentano in campo senza la capitana Irene Mullig, miglior realizzatrice della squadra, e senza la vicecapitana Viviana Boria, seconda miglior realizzatrice. Inoltre, la palleggiatrice Giulia Vescovi, l'opposta Greta Sartor, la centrale Annalisa Sabbadini e il libero Isabella Ramani sono in precarie condizioni fisiche.

Tutta la gioia di Marta Tomasella

Il coach Vivona (anche lui appena rientrato dalla malattia) schiera inizialmente Giulia Vescovi in palleggio, Greta Sartor in opposto, Letizia Maffi e Marta Tomasella in banda, Annalisa Sabbadini e Hana Lapic al centro, con Isabella Ramani come libero.
Il match inizia bene per le universitarie, che riescono a mantenere il ritmo delle avversarie fino al 13 – 13. Poi, complice qualche errore di troppo, il Tiki Taka Staranzano prende il largo e si porta sul 18 – 14. Il tecnico Vivona inserisce Matilde Benetton in palleggio e sposta Giulia Vescovi in opposto, poi manda in campo Claudia Kuehl al posto di Letizia Maffi, ma la musica non cambia: le ospiti, grazie a ottime difese e a contrattacchi efficaci, chiudono il primo set sul 25 – 15.
Nel secondo parziale, le avversarie partono subito forte, portandosi sul 5 – 0 e poi sul 12 – 6. Il coach Vivona chiama time-out sul punteggio di 8 – 14, ma le cussine sembrano scariche fisicamente e non riescono a reagire. Claudia Kuehl entra al posto di Marta Tomasella, ma gli errori continuano e il set si chiude nettamente in favore di Staranzano per 25 – 12. Nel terzo set, dopo un discorso motivazionale nell'intervallo, le cussine sembrano rinate e tornano a giocare alla pari con le avversarie. Si procede punto a punto fino all'8 – 8, poi Staranzano allunga sull'8 – 10 e successivamente sul 14 – 18. Il tecnico Vivona chiama time-out e inserisce il talismano della giornata, Marienne Engolo, che dà ordine alla fase difensiva. La svolta arriva con Letizia Maffi in battuta e Marta Tomasella in zona 4: Maffi mette in difficoltà la ricezione avversaria, mentre le difese di Engolo e del libero Giorgia Oberto permettono di costruire contrattacchi vincenti con Tomasella. Le cussine recuperano lo svantaggio e pareggiano sul 21 – 21. Sul 24 – 23 per Trieste, un errore in attacco della miglior giocatrice del Tiki Taka consegna il set alle universitarie.
Nel quarto parziale, gasate dalla vittoria del set precedente, le cussine partono forte e si portano sul 13 – 9. Inizia lo show delle tre attaccanti del CUS Trieste: Letizia Maffi e Annalisa Sabbadini realizzano 6 punti ciascuna, mentre Marta Tomasella ne segna 5. Le universitarie sono abili nel non permettere alle avversarie di rientrare in partita e vincono il set per 25 – 17.

A sinistra l'attacco di Letizia Maffi a destra Matilde Benetton in colloquio con il coach Vivona

Si va così al tie-break. Il Tiki Taka parte meglio, approfittando di tre errori consecutivi delle cussine (un attacco out e due murate), e si porta sul 5 – 2. Il vantaggio rimane invariato al cambio di campo (8 – 5 per Tiki Taka), ma ancora una volta le battute di Letizia Maffi e i contrattacchi di Marta Tomasella riportano il CUS Trieste in parità sull'8 – 8. L'equilibrio continua fino al 12 – 12, quando Annalisa Sabbadini, con tre battute potenti, mette in seria difficoltà la ricezione avversaria e permette alle compagne di chiudere il set sul 15 – 12, completando una rimonta incredibile e portando a casa la vittoria per 3 – 2.

L'MVP tra le fila del CUS Trieste è la palleggiatrice Giulia Vescovi, che, nonostante le precarie condizioni fisiche, resiste per cinque set e distribuisce lucidamente i palloni decisivi. Da segnalare anche Marta Tomasella, autrice di 22 punti, e Marienne Engolo, il cui ingresso in campo ha cambiato il volto della partita. Ottima prestazione anche per il libero Giorgia Oberto.

Le cussine con i tifosi dopo incredibile vittoria in rimonta

A.S.D. C.U.S. Trieste: Maffi Letizia 15, Lapic Hana 3, Vescovi Giulia 5 (cap), Tomasella Marta 22, Sabbatini Annalisa 9, Sartor Greta 7, Claudia Kuehl, Engolo Marienne 2, Benetton Matilde, Isabella Ramani (L1) , Giorgia Oberto (L2)

1° Allenatore Federico Vivona - **2° Allenatore** Amir Shariat

Lunedì 3 Febbraio 2025 – ore 21.00 - PALACUS – Via Monte Cengio 2

A.S.D. C.U.S. Trieste – Zalet Sokol 3 – 0 (25 – 12, 25 – 20, 25 – 8)

Nella terza giornata di ritorno del Campionato Territoriale di Prima Divisione Femminile, le cussine si trovano Zalet Sokol, l'ultima nella classifica generale. Le universitarie ancora decimate dall'influenza (questa volta non possono giocare le bande Marta Tomasella e Letizia Maffi) e con i rientri della capitana Irene Mullig e Vice capitana Viviana Boria. Il Coach Federico Vivona parte con Giulia Vescovi in palleggio e Viviana Boria in opposto, Claudia Kuehl e Marienne Engolo in banda e Irene Mullig e Annalisa Sabbadini al centro e Giorgia Oberto come libero.

Il palleggio di schiena di Giulia Vescovi

Le cussine partono subito forte e si portano in vantaggio per 9 – 2 grazie a 4 attacchi punto ed un muro dell'opposto Viviana Boria. Il vantaggio aumenta e le universitarie toccano il divario massimo sul 20 – 5 grazie ad ottime battute della Capitana Irene Mullig. Entrano in campo Matilde Benetton in palleggio ed Elisa Giacomini in banda, le cussine continuano a dominare anche se commettono qualche errore di troppo in ricezione nella fase finale della parziale che si conclude sul punteggio 25 – 12 per il CUS. Nel secondo set le universitarie scendono in campo con Greta Sartor in opposto e sono un po' distratte e con tre errori consecutivi in ricezione si trovano sotto per 1 – 4. L'immediata reazione delle cussine che raggiungono gli avversari sul 7 – 7. Il set va avanti a fasi alterne e sul punteggio di 18 – 18, rientra in campo Viviana Boria che con una serie di battute efficaci porta le universitarie sul 23 – 18 che successivamente chiedono il set sul 25 – 20. Nella terza parziale il coach Vivona parte con Hana Lapic in centro. Le cussine partono bene e si portano avanti per 9 – 5 quando Viviana Boria va in battuta ed esce sul punteggio di 21 – 5 con ben 5 ace e tante battute efficaci. Da metà set entrano in campo Matilde Benetton ed Elisa

Giacomini e le universitarie chiudono comodamente il set per 25 – 8 e la partita per 3 – 0. L' MVP nelle file cussine le rientranti Irene Mullig con 15 punti all'attivo (12 attacchi, 2 muri ed un ace) e Viviana Boria con 14 punti (8 attacchi, 5 ace ed un muro).

Le cussine festeggiano la terza vittoria consecutiva

A.S.D. C.U.S. Trieste: Boria Viviana 14, Maffi Letizia n.e., Lapic Hana 3, Mullig Irene (cap) 15, Vescovi Giulia 3, Tomasella Marta n.e., Sabbatini Annalisa 3, Elisa Giacomini 1, Sartor Greta 1, Cladio Kuehl 6, Marienne Engolo 4, Benetton Matilde, Isabella Ramani (L1) 1, Giorgia Oberto (L2)

1° Allenatore Federico Vivona - **2° Allenatore** Amir Shariat

Venerdì 14 Febbraio 2025 ore 20.30 - PALAZZETTO DELLO SPORT – FARRA D'ISONZO

FARRAVOLO – C.U.S. TRIESTE 3 – 2 (27 – 25, 14 – 25, 25 – 18, 22 – 25, 15 – 11)

Nella 4ª giornata di ritorno del Campionato Territoriale di Prima Divisione Femminile, le cussine affrontano in trasferta la capoclassifica del campionato Farravolo, che fino a questa partita non aveva perso neanche un punto in casa.

Il Coach Federico Vivona parte con Giulia Vescovi in palleggio e Viviana Boria in opposto, Marta Tomasella e Letizia Maffi in banda, Irene Mullig e Hana Lapic al centro e Isabella Ramani come libero. Le cussine partono subito forte e si portano in vantaggio per 5 – 0, ma il contro break delle padrone di casa è immediato: con un 7 – 0 effettuano il sorpasso sul 7 – 5. Nonostante un'ottima prestazione di Marta Tomasella (8 punti nel primo set), il Farravolo aumenta il vantaggio fino al 14 – 9, quando il coach Vivona inserisce Claudia Kuehl. Il vantaggio rimane pressoché invariato fino al 21 – 16, quando grazie alle ottime battute di Viviana Boria, alle difese di Claudia Kuehl e agli attacchi di Marta Tomasella, le cussine si riportano sotto (21 – 20) per poi impattare con le avversarie sul 22 – 22. La partita prosegue punto a punto: le cussine annullano le prime due palle set, ma alla terza occasione, grazie a un errore di ricezione, il Farravolo chiude il 1° set con il punteggio di 27 – 25. Le universitarie scendono in campo ancora più determinate e disputano il miglior set del campionato. Dopo una prima fase di studio, il Cus sale sul 7 – 8 a suo favore. Il Farravolo cerca di reagire, ma non c'è nulla da fare: le cussine difendono tutto e aumentano il vantaggio. C'è lo show personale di Marta Tomasella, che nella fase centrale trascina le cussine sul +7 (13 – 21). La capitana Irene Mullig mette in seria difficoltà la ricezione avversaria e le cussine portano a casa agevolmente il secondo set per 25 – 14. Arriva il riscatto immediato delle goriziane che, dopo un equilibrio iniziale (7 – 7), mettono la freccia e si portano sul 16 – 11. Il coach Vivona chiede un time-out, ma le cussine sembrano stanche e, dopo due ottimi set giocati ad altissimo livello, non riescono a reagire. Il vantaggio aumenta leggermente (21 – 16) e consente al Farravolo di chiudere il set per 25 – 18.

Dopo un break iniziale delle padrone di casa (3 – 0) e la risposta immediata delle cussine (3 – 5), il vantaggio rimane sempre di uno o due punti a favore delle universitarie fino al 12 – 14. Le cussine allungano sul 12 – 16, ma le padrone di casa reagiscono immediatamente portandosi sul 16 – 16. È il momento di Viviana Boria e Irene Mullig, che prendono per mano la squadra e raccolgono il break

decisivo: 18 – 22. Il Farravolo tenta ancora un recupero, ma senza successo, e le cussine portano la partita al tie-break, facendo perdere il primo punto casalingo alFarravolo. Il quinto e decisivo set inizia benissimo per le cussine, che si portano avanti per 3 – 0. La risposta delle padrone di casa, però, è immediata e raggiungono le universitarie sul 3 – 3. La capitana Irene Mullig cerca in tutti i modi di mettere in difficoltà le ex compagne di squadra, ma le ragazze di Farra difendono tutto e, grazie ad azioni lunghissime, vanno avanti 8 – 6 al cambio campo. In battuta va il numero 2 del Farravolo, Cusma, che con una serie di battute efficaci mette in difficoltà la ricezione cussina. La capitana Peressin, con attacchi potenti, trascina il Farravolo sul 13 – 6. La partita sembra finita, ma le cussine reagiscono con le battute di Mullig, gli attacchi di Boria e i muri di Hana Lapic, portandosi sotto fino a 11 – 13. Poi, però, la schiacciata di Boria dalla seconda linea finisce out di poco, negando il 12esimo punto alle cussine. Il Farravolo vince per 3 – 2, ma con il punto perso perde il primato nella classifica generale.

Le universitarie nonostante la sconfitta escono a testa altissima

L'MVP, in casa CUS, della partita è Marta Tomasella che sigla addirittura 27 punti. Ottima prestazione anche per Viviana Boria, autrice di 19 punti, che ha dimostrato grande incisività in attacco e precisione nei momenti cruciali del match, contribuendo con grinta e determinazione alla lotta serrata fino all'ultimo scambio.

A.S.D. C.U.S. Trieste: Boria Viviana 19, Maffi Letizia 3, Lapic Hana 3, Mullig Irene (cap) 12, Vescovi Giulia 4, Tomasella Marta 27, Sabbatini Annalisa, Sartor Greta 1, Claudia Kuehl 7, Benetton Matilde, Isabella Ramani (L1), Giorgia Oberto (L2)

1° Allenatore: Federico Vivona - **2° Allenatore:** Amir Shariat

Lunedì 24 Febbraio 2025 – ore 21.00 - PALACUS – Via Monte Cengio 2

A.S.D. C.U.S. TRIESTE – ZALET SLOGA 3 – 1 (25 – 08, 18 – 25, 25 – 12, 25 – 14)

Nella quinta giornata di ritorno del Campionato Territoriale di Prima Divisione Femminile, le cussine ospitano lo Zalet Sloga di Trieste. Le padrone di casa devono fare a meno delle bande Marta Tomasella e Claudia Kuehl, ferme per malattia.

Il coach Federico Vivona schiera Giulia Vescovi in palleggio e Viviana Boria in opposto, Marienne Engolo e Letizia Maffi in banda, Irene Mullig e Hana Lapic al centro, con Isabella Ramani come libero. Dopo una prima fase di equilibrio (4-4), le cussine danno un primo strappo, portandosi avanti 9-4 grazie alle ottime battute di Letizia Maffi. Sul punteggio di 9-6, Viviana Boria va in battuta e lascia il servizio solo sul 23-7, contribuendo a un ampio vantaggio grazie ai 5 punti di Letizia Maffi e ai 7 di Irene Mullig. Anche Marienne Engolo si fa valere in attacco con 4 punti nel set. Nelle fasi finali, Vivona inserisce Matilde Benetton in palleggio ed Elisa Giacomini in banda, e il CUS chiude agevolmente il primo parziale 25-08. Nel secondo set, le universitarie partono con Matilde Benetton in palleggio. L'inizio è promettente, con 6 punti di Letizia Maffi sui primi 7 del CUS, che si porta rapidamente sul 7-3. Tuttavia, le ragazze calano di concentrazione e permettono alle giovani avversarie dello Sloga di recuperare fino al 10-10, per poi andare in fuga sul 19-13. Il CUS tenta una rimonta, ma le ospiti lottano punto su punto e chiudono il set 25-18.

Comoda vittoria per le cussine contro lo Zalet Sloga

Nel terzo parziale, le cussine imparano la lezione e scendono in campo con maggiore determinazione. Ancora una volta, il turno in battuta di Viviana Boria risulta decisivo, permettendo un allungo da 7-6 a 13-6. Le ospiti non riescono a reagire, e il CUS chiude il set con un netto 25-12. Nel quarto set, il CUS parte forte e si porta subito avanti 6-1. Il tecnico dello Sloga, Martin Maver, chiama time-out sul 2-8, ma le cussine continuano a dominare, con un'ottima prova di Hana Lapic (6 punti nel set) e il contributo di tutta la squadra. Il distacco si mantiene fino al 15-9, per poi aumentare fino al 24-12. Le ospiti annullano due match point, ma il terzo è quello decisivo: un primo tempo vincente di Hana Lapic chiude il set 25-14 e consegna la vittoria per 3-1 al CUS Trieste.

MVP della partita: Letizia Maffi, autrice di ben 20 punti. Ottime prestazioni anche per Marienne Engolo, che ha sostituito egregiamente le bande assenti, e Viviana Boria, le cui battute efficaci hanno messo in difficoltà la ricezione avversaria.

A.S.D. C.U.S. Trieste: Boria Viviana 13, Engolo Marienne 10, Maffi Letizia 20, Lapic Hana 8, Mullig Irene (cap) 16, Vescovi Giulia 3, Giacomini Elisa 2, Sabbatini Annalisa, Sartor Greta 1, Benetton Matilde, Leoni Giulia, Ramani Isabella (L)

1° Allenatore: Federico Vivona, **2° Allenatore** Amir Shariat

Venerdì 7 Marzo 2025 – Ore 20:45 - Palestra Cobolli – Piazza della Valle, Trieste

FILOVIA VOLLEY CLUB - A.S.D. C.U.S. TRIESTE 3 – 1 (20-25, 27-25, 25-20, 25-22)

Nella6° Giornata di Ritorno del Campionato Territoriale di Prima Divisione Femminile, il CUS Trieste affronta in trasferta la capolista Filovia Volley Club, squadra che in tutto il torneo ha perso solo due partite, una delle quali proprio contro le universitarie nella gara d'andata. Per l'occasione il coach Federico Vivona schiera in campo Giulia Vescovi in palleggio e Viviana Boria in opposto, Marta Tomasella e Letizia Maffi in banda, Irene Mullig e Hana Lapic al centro, con Isabella Ramani come libero.La partita inizia con grande equilibrio, con le squadre che avanzano punto a punto fino al 7-7. Le cussine confezionano il primo break e si portano avanti 15-11 grazie a un'ottima fase difensiva e a efficaci azioni di contrattacco. Sul 20-16 per le universitarie, l'allenatrice avversaria Deveny Barnaba inserisce l'opposto Silvia Norbedo, che risulterà decisiva nel prosieguo della sfida. Tuttavia, le cussine mantengono il controllo e, grazie ai 6 punti di Viviana Boria e ai 5 della capitana Irene Mullig, chiudono il set sul 25-20. Il CUS Trieste parte forte e, con le battute incisive di Giulia Vescovi, si porta subito sul 5-0. Le padrone di casa tentano di reagire, ma le universitarie continuano a giocare con determinazione, aumentando il vantaggio fino al 19-13. Vivona inserisce Claudia Kuehl per Marta Tomasella, ma sul 23-19 le cussine subiscono un blackout: un errore in battuta e i servizi di Silvia Norbedo mandano in tilt la ricezione, permettendo al Filovia di rimontare fino al 23-23. Mullig porta le sue compagne al set point, ma le avversarie lo annullano e, con un attacco diagonale, chiudono il set 27-25, pareggiando i conti.

Nonostante la beffa del set precedente, il CUS Trieste mantiene la concentrazione e il parziale prosegue con un continuo equilibrio (4-4, poi 7-7 e 13-13). Il Filovia tenta la fuga sul 16-14, ma un time out di Vivona riporta le sue ragazze in partita (17-17). Il botta e risposta continua fino al 20-20, ma ancora una volta nel finale le cussine cedono il passo, concedendo troppi errori che permettono alle padrone di casa di chiudere il set 25-20. Il copione si ripete anche nel quarto parziale, con le squadre che giocano punto a punto fino all'8-8. Il CUS Trieste prova l'allungo sul 12-11, ma il Filovia reagisce subito, portandosi avanti 17-15. Vivona chiama un nuovo time out, ma questa volta le cussine non riescono a ricucire lo strappo e le avversarie allungano fino al 19-16. Nel finale, le universitarie tentano una disperata rimonta, arrivando a un soffio dal pareggio (22-23), ma un errore in battuta e un primo tempo mancato regalano la vittoria al Filovia sul 25-22. Un vero peccato per le cussine, che probabilmente avrebbero meritato di più.

MVP della gara - Viviana Boria: autrice di 20 punti con soli 5 errori punto, è stata il riferimento offensivo delle universitarie nei momenti chiave del match. Prestazione solida anche per l'intera squadra, che ha messo in difficoltà la capolista per tutta la gara.

A.S.D. C.U.S. Trieste: Boria Viviana 20, Marta Tomasella 8, Maffi Letizia 10, Lapic Hana 7, Mullig Irene (cap) 12, Vescovi Giulia 3, Claudia Kuehl 1, Marienne Engolo, Sabbatini Annalisa, Sartor Greta, Benetton Matilde, Ramani Isabella (L1), Giorgia Oberto (L2)

1° Allenatore: Federico Vivona - **2° Allenatore:** Amir Shariat

Lunedì 10 marzo 2025 – ore 21.00 - PALACUS – Via Monte Cengio 2

A.S.D. C.U.S. TRIESTE - TRIESTINA VOLLEY 3 – 1 (25 – 19, 23 – 25, 25 – 11, 25 – 16)

Le cussine forniscono una superlativa prestazione e battono agevolmente la Triestina Volley, avvicinandosi nuovamente alla zona playoff

La formazione del CUS Trieste prima dell'incontro con la Triestina Volley

Nella 7ª Giornata di Ritorno del Campionato Territoriale di Prima Divisione Femminile, il CUS Trieste affronta in casa la Triestina Volley, diretta concorrente per l'accesso ai playoff. Il coach Federico Vivona schiera in campo Giulia Vescovi in palleggio, Viviana Boria in opposto, Marta Tomasella e Letizia Maffi in banda, Irene Mullig e Hana Lapic al centro, con Isabella Ramani nel ruolo di libero.

Primo Set

Le cussine partono concentrate, determinate a riscattarsi dalla sconfitta subita all'andata. Dopo pochi minuti, sono già avanti 7-4. La Triestina Volley prova a rientrare, ma il divario aumenta fino al 16-11, costringendo il coach ospite Max Nigido a chiamare time-out. Le avversarie riducono il gap fino al 17-20, ma il CUS non concede nulla e, approfittando anche dei numerosi errori delle ospiti (13 errori punto nel set), chiude 25-19. Le ospiti ripartono con il piede giusto e arrivano in un amen al 6-2. Il CUS risponde con un break che accorcia le distanze fino all'11-13. L'equilibrio regna fino al 19-19, quando le ospiti riescono a guadagnare un vantaggio di due punti (23-21). Un attacco vincente di Marta Tomasella e un ace successivo

riportano il punteggio in parità sul 23-23, ma un errore in battuta e una disattenzione difensiva regalano il set alla Triestina per 25-23.

L'attacco del Capitan Irene Mullig

Il CUS inizia al meglio (3-0), ma la Triestina Volley risponde immediatamente, mettendo la freccia sul 4-3. Il punteggio resta equilibrato fino al 6-6, quando Viviana Boria va al servizio e, con una serie di battute efficaci (tra cui due ace), trascina le cussine sul 15-6. Il coach avversario chiama time-out sul 17-7, ma il set è ormai compromesso. Il CUS chiude senza patemi con il punteggio di 25-11. La capitana Irene Mullig apre il set con una serie di battute precise che trascinando il CUS sul 7-0. La Triestina chiama timeout ma non riesce a invertire la tendenza. Le cussine continuano a giocare con attenzione e sul 15-7 arriva un nuovo timeout per le ospiti. Il CUS amministra il vantaggio senza difficoltà e chiude 25-16, portando a casa una vittoria fondamentale che le avvicina alla zona playoff.

MVP dell'incontro: Marta Tomasella: autrice di 13 punti con un'ottima fase difensiva. Buone prestazioni anche per la capitana Irene Mullig e per il libero Isabella Ramani (libero).

L’attacco della nostra centrale Hana Lapic

Importantissima vittoria per le cussine che sognano ancora il Play Off

Tutta la felicità delle cussine con il coach Vivona

A.S.D. C.U.S. Trieste: Boria Viviana 10, Marta Tomasella 13, Maffi Letizia 7, Lapic Hana 3, Mullig Irene (cap) 11, Vescovi Giulia 5, Claudia Kuehl, Marienne Engolo, Sabbatini Annalisa, Sartor Greta, Benetton Matilde, Giulia Leoni, Ramani Isabella (L1), Giorgia Oberto (L2)

1° Allenatore: Federico Vivona - **2° Allenatore:** Amir Shariat

Giovedì 20 marzo 2025 Palestra Visintini – Via Petracco – Borgo San Sergio

Pallavolo Altura – CUS Trieste 0 - 3 (19 – 25, 21 – 25, 06 – 25)

Nell'8ª Giornata di Ritorno del Campionato Territoriale di Prima Divisione Femminile, il CUS Trieste affronta in trasferta la Pallavolo Altura con l'obiettivo di proseguire la propria striscia positiva. Coach Federico Vivona schiera in campo Giulia Vescovi in palleggio, Greta Sartor in opposto, Marta Tomasella e Letizia Maffi in banda, Irene Mullig e Hana Lapic al centro, con Isabella Ramani nel ruolo di libero.

Nel girone di ritorno una marcia trionfale per le cussine

Le cussine partono bene, mantenendo un vantaggio di tre punti nelle prime fasi (8-11). Il margine resta stabile (10-13) fino al turno di battuta di Giulia Vescovi, che con quattro ace e una serie di servizi insidiosi porta il CUS Trieste avanti 10-20. Le padrone di casa tentano una reazione (16-21), ma le universitarie controllano il set e chiudono sul 25-19. Coach Vivona opera alcune sostituzioni: Claudia Kuehl prende il posto di Letizia Maffi in banda, mentre Giorgia Oberto sostituisce Isabella Ramani come libero. Giulia Vescovi apre il set con due ace e, approfittando di due errori avversari, trascina subito il CUS avanti 4-0. Il vantaggio cresce fino al 12-6, quando il

tecnico della Pallavolo Altura Marino Tirel chiama time-out. Al rientro, le padrone di casa reagiscono e si riportano in partita sul 12-15. Nonostante numerosi errori (ben 15 in questo set), il CUS Trieste riesce comunque a imporsi, chiudendo la frazione al terzo set ball sul 25-21. Il CUS Trieste riparte con Viviana Boria in opposto e Annalisa Sabbadini al centro. Le universitarie dominano dall'inizio, portandosi rapidamente sull'8-1. Coach Tirel usufruisce del time-out, ma il divario continua a crescere fino al 12-2. Viviana Boria, con quattro ace consecutivi, mette in seria difficoltà la ricezione avversaria, spingendo il CUS fino al 22-3. Il set è ormai compromesso per la Pallavolo Altura, e le cussine concludono l'opera con un agevole 25-6, conquistando la vittoria per 3-0.

MVP dell'incontro - Giulia Vescovi: decisiva con 6 ace nel primo set e un'ottima gestione della regia.

A.S.D. C.U.S. Trieste: Boria Viviana 6, Marta Tomasella 4, Maffi Letizia 7, Lapic Hana 2, Mullig Irene (cap) 11, Vescovi Giulia 6, Claudia Kuehl 6, Elisa Giacomini 1, Sabbatini Annalisa 5, Sartor Greta 6, Ramani Isabella (L1), Giorgia Oberto (L2)

1° Allenatore: Federico Vivona - **2° Allenatore:** Amir Shariat

Lunedì 24 marzo 2025 – ore 21.00 - PALACUS – Via Monte Cengio 2

A.S.D. C.U.S. TRIESTE – FVG SERVIZI.IT 3 – 0 (25 – 17, 25 – 15, 25 – 11)

Nella 9ª Giornata di Ritorno del Campionato Territoriale di Prima Divisione Femminile, il CUS Trieste affronta in casa il FVG Servizi.IT di Pieris (GO). Nella gara d'andata, le cussine avevano faticato a imporsi, vincendo solo al tie-break per 3-2 dopo una lunga battaglia. Le ospiti, reduci da un'ottima prestazione sabato scorso contro il Tiki Taka Staranzano (persa per 3-2), non riescono questa volta a contrastare la superiorità del CUS e cedono nettamente per 3-0.

Le cussine partono con qualche difficoltà e si trovano subito sotto 0-2, ma la reazione è immediata: una straordinaria Hana Lapic mette a segno quattro punti consecutivi trascinando il CUS sull'8-4. Sul 10-5, il coach delle ospiti chiama il primo

time-out, ma il CUS rimane concentrato e, con pochissimi errori, allunga fino al 20-13. Il set è ormai nelle mani delle universitarie, che lo chiudono senza problemi sul 25-17.Il coach Federico Vivona conferma la stessa formazione iniziale. Con Giulia Vescovi in battuta e gli ottimi attacchi di Marta Tomasella (autrice di tre punti consecutivi nelle fasi iniziali del set), il CUS si porta avanti 10-7. Le ospiti non riescono a reagire e in pochi minuti si trovano sotto 16-8. Il coach delle padrone di casa decide allora di effettuare un cambio, inserendo Annalisa Sabbadini al posto di Greta Sartor. Quest'ultima, appena entrata, realizza subito un attacco vincente e un ace, aumentando ulteriormente il divario. Le cussine chiudono il set con autorità, vincendo 25-15.

La ricezione del libero Isabella Ramani

Anche nel terzo set, il CUS parte fortissimo e si porta subito sul 4-1. Il vantaggio aumenta e, sotto 8-3, il tecnico ospite è costretto a chiamare un time-out. Al rientro in campo, il Pieris prova a reagire accorciando fino al 10-7, ma le cussine non si fanno sorprendere e allungano di nuovo sul 16-9. Vivona decide di far girare la squadra e inserisce Claudia Kuehl al posto di Marta Tomasella, Elisa Giacomini al

posto di Letizia Maffi, Matilde Benetton al posto di Giulia Vescovi e Giorgia Oberto al posto di Isabella Ramani. Nonostante i cambi, il copione non cambia: il CUS continua a dominare e chiude il set con un netto 25-11, conquistando così la terza vittoria consecutiva.

Le cussine dopo la vittoria contro FVG Servizi.it

MVP - Hana Lapic, protagonista di un'ottima prestazione sia in attacco sia al servizio. Da segnalare anche le prove di Letizia Maffi, autrice di pochissimi errori, e di Annalisa Sabbadini, efficace in un nuovo ruolo.

A.S.D. C.U.S. Trieste: Matilde Benetton, Marta Tomasella 11, Maffi Letizia 8, Hana Lapic 9, Irene Mullig (cap) 10, Giulia Vescovi 8, Claudia Kuehl 1, Elisa Giacomini 2, Annalisa Sabbadini 6, Greta Sartor 3, Isabella Ramani (L1), Giorgia Oberto (L2)

1° Allenatore: Federico Vivona - 2° Allenatore: Amir Shariat

Venerdì 4 aprile 2025 – ore 20.15 – Palestra Istituto Svevo

VIRTUS VOLLEY - A.S.D. C.U.S. TRIESTE 0 – 3 (09–25, 14–25, 08–25)

Nella decima giornata di ritorno del Campionato Territoriale di Prima Divisione Femminile, il CUS Trieste affronta in trasferta il Virtus Volley, fanalino di coda del

girone. Le cussine impongono il proprio gioco sin dai primi scambi e conquistano una vittoria netta per 3–0, rimandando all'ultima giornata ogni verdetto per l'accesso ai playoff. In caso di vittoria contro Vitalfrutta nel prossimo turno, le universitarie dovranno attendere l'esito del match tra Tiki Taka Staranzano e Mavrica Gorizia per sapere se avranno conquistato un posto nella post-season.

La quarta vittoria consecutiva per le cussine

Coach Federico Vivona schiera inizialmente Giulia Vescovi in palleggio, Viviana Boria in opposto, Marta Tomasella e Letizia Maffi in banda, Irene Mullig e Hana Lapic al centro, con Isabella Ramani come libero. Le cussine partono subito forte, portandosi avanti 10–4. Tre dei punti avversari arrivano da errori in battuta delle universitarie.

Il coach del Virtus, Paolo Cola, chiama time-out, ma il CUS continua ad allungare. Sul 14–5, capitan Mullig va in battuta e infila ben 3 ace consecutivi, portando il punteggio sul 21–5. Vivona concede spazio dalla panchina inserendo Elisa Giacomini, Matilde Benetton e Giorgia Oberto. Il set si chiude senza storia: 25–9 per il CUS.

Vivona cambia qualcosa: entrano Claudia Kuehl al posto di Letizia Maffi e Annalisa Sabbadini per Viviana Boria. In battuta parte Giulia Vescovi, che regala subito un

break importante alle sue, portando il punteggio sul 6–0. Le cussine continuano a dominare e raggiungono il massimo vantaggio sul 14–6.

Il Virtus tenta una timida reazione fino al 17–11, ma il set resta saldamente in mano al CUS, che chiude sul 25–14 senza particolari difficoltà.

Nel terzo parziale rientra in campo Letizia Maffi. In avvio la gara sembra leggermente più combattuta: il Virtus riesce a tenere fino al 9–5 per le ospiti. Tuttavia, le battute precise di Maffi consentono alle cussine di allungare fino al 20–8. Vivona effettua un doppio cambio, inserendo Benetton e Sabbadini al posto di Vescovi e Boria. Sul 20–9, capitan Mullig torna in battuta e con quattro ace consecutivi chiude il set sul 25–9, fissando anche il punteggio finale sul 3–0.

MVP: Irene Mullig è la migliore in campo con una prestazione brillante: 15 punti totali, frutto di 6 attacchi vincenti, 2 muri e ben 7 ace. Ottima gara anche per la centrale Hana Lapic, autrice di 11 punti.

A.S.D. C.U.S. Trieste: Matilde Benetton, Marta Tomasella 9, Maffi Letizia 7, Hana Lapic 11, Irene Mullig (cap) 15, Giulia Vescovi 4, Claudia Kuehl 1, Elisa Giacomini 1, Annalisa Sabbadini 4, Viviana Boria 7, Isabella Ramani (L1), Giorgia Oberto (L2)

1° Allenatore: Federico Vivona - **2° Allenatore:** Amir Shariat

Lunedì 7 aprile 2025 – ore 21.00 - PALACUS – Via Monte Cengio 2

A.S.D. C.U.S. TRIESTE – VITAL FRUTTA V.C. 3 – 1 (25 – 20, 25 – 22, 20 – 25, 25 – 20)

Il CUS Trieste si impone sul Vitalfrutta Volley Club davanti a un pubblico numeroso, conquista tre punti fondamentali per la classifica e supera proprio le avversarie odierne in classifica, tenendo viva la speranza di accedere ai playoff. Per conoscere il proprio destino, ora le universitarie dovranno attendere l'esito dello scontro diretto tra Tiki Taka Staranzano e Mavrica Gorizia, in programma domenica.

Nell'11ª e ultima Giornata di Ritorno del Campionato Territoriale di Prima Divisione Femminile, la lotta per l'accesso ai playoff era serratissima: quattro squadre racchiuse in un solo punto in classifica generale. Il CUS Trieste (42 pt) affrontava il

Vitalfrutta Volley Club (43 pt), mentre domenica prossima, 13 aprile, il Tiki Taka Staranzano (42 pt) ospiterà il Mavrica Gorizia (43 pt). Per il Vitalfrutta sarebbe bastata una vittoria per 3–0 o 3–1 per garantirsi matematicamente l'accesso ai playoff, mentre le cussine, per sperare, dovevano vincere con lo stesso punteggio e aspettare il risultato della domenica. Un eventuale 3–2 non avrebbe soddisfatto nessuna delle due.

Il saluto prima dell'ultima e decisiva partita dell'anno

Un Palacus gremito accoglie le cussine. Per la prima volta dopo tanti anni, il Palacus era quasi completamente pieno. Il pubblico delle grandi occasioni si è fatto sentire sin dal riscaldamento, carico di entusiasmo e pronto a sostenere le cussine. Coach Vivona, con l'intera rosa a disposizione, ha schierato il seguente sestetto titolare: Il Coach Vivona parte con l'intera rosa a disposizione e il sestetto di partenza è composto da Giulia Vescovi in palleggio, Viviana Boria in opposto, Marta Tomasella e Letizia Maffi in banda, Capitan Irene Mullig e Hana Lapic al centro e con Isabella Ramani come libero.

Le cussine sempre presenti in difesa

Le cussine partono fortissimo e sono precise in ogni fondamentale. Una straordinaria serie di battute di Hana Lapic e i contrattacchi vincenti di Viviana Boria e Letizia Maffi portano il punteggio sull'8–2. Coach Christian Depau chiama subito il primo time out, ma il dominio delle padrone di casa continua: 12–3, con gli unici tre punti avversari frutto di errori in battuta delle cussine. Vitalfrutta prova a reagire e accorcia le distanze, ma il CUS risponde con decisione, trascinato da una Viviana Boria devastante (8 punti nel set) e da una Marta Tomasella efficace in attacco (7 punti). Le ospiti si rifanno sotto, ma le universitarie portano a casa il set con autorità sul 25–20. Partenza brillante delle ospiti che si portano sul 3–0. Le cussine non ci stanno e rispondono immediatamente pareggiando 3–3. Ancora un allungo di Vitalfrutta (7–4), seguito da una nuova rimonta del CUS fino al 7–7. Il set procede punto a punto fino al 13–13. Poi due punti consecutivi del CUS (16–14) costringono Depau al primo time out. Le ospiti reagiscono (18–18), ma il CUS trova un nuovo break (21–18). Il set resta equilibrato fino al 23–21. Dopo un secondo, time out

chiamato da Depau, un attacco vincente dalla zona 2 della solita Viviana Boria e un ace di Letizia Maffi chiudono il set sul 25–22.

La schiacciata del MVP dell'incontro Viviana Boria

Con l'accesso ai playoff ormai compromesso, Vitalfrutta gioca con maggiore leggerezza. Le ospiti migliorano in ricezione e difesa e iniziano a sfruttare le centrali che diventano protagoniste assolute. Il coach Vivona inserisce Annalisa Sabbadin, ma nelle fasi iniziali non riesce a contenere gli attacchi avversari. Vitalfrutta allunga: prima 16–10, poi 21–14. Entrano Matilde Benetton in palleggio e Greta Sartor in opposto. Il CUS reagisce e riduce lo svantaggio fino al 20–23. Tuttavia, un errore in battuta e un attacco preciso delle ospiti consegnano il set al Vitalfrutta per 25–20.

Il quarto set è un'altalena di emozioni. Partono fortissimo le ospiti, approfittando di quattro errori punto delle cussine e portandosi sul 5–0. Coach Vivona è costretto a fermare il gioco. Al rientro le cussine sono quasi perfette: Giulia Vescovi mette a segno quattro ace consecutivi in una serie di battute micidiali, e con il muro invalicabile della capitana Irene Mullig, il CUS piazza un parziale di 10–0. Il set sembra in controllo, ma Vitalfrutta non molla e torna sotto fino al 15–13. A

differenza del terzo set però le centrali ospiti non riescono più a incidere: il lavoro a muro di Annalisa Sabbadin e Irene Mullig limita ogni attacco. Le due squadre sono stanche, gli scambi diventano lunghissimi, ma il CUS resiste con grande determinazione e chiude set e partita con un altro 25–20.

Un finale in attesa del verdetto

La palleggiatrice Giulia Vescovi in difesa e attacco

Con questa vittoria le universitarie conquistano matematicamente il quinto posto, ma per accedere ai playoff servirà un favore da parte del Tiki Taka Staranzano, che dovrà battere il Mavrica Gorizia domenica.

MVP - Viviana Boria: 21 punti (20 in attacco e 1 ace), spesso decisiva nei momenti chiave del match. Ottima prestazione anche per Marta Tomasella: 22 punti totali (19 in attacco, 2 ace e 1 muro), sempre precisa ed efficace.

A.S.D. C.U.S. Trieste: Matilde Benetton, Marta Tomasella 22, Maffi Letizia 14, Hana Lapic 2, Irene Mullig (cap) 5, Giulia Vescovi 7, Claudia Kuehl, Elisa Giacomini,

Annalisa Sabbadini, Viviana Boria 21, Greta Sartor 3, Isabella Ramani (L1), Giorgia Oberto (L2)

1° Allenatore: Federico Vivona - **2° Allenatore:** Amir Shariat

Le cussine si caricano davanti ad un notevole pubblico

Ultimo saluto ed il nostro campionato finisce qui

Capitan Irene Mullig – Miglior Realizzatrice dell'anno

Miglior Giocatrice dell'anno:	**Viviana BORIA**
Miglior Realizzatrice dell'anno:	**Irene MULLIG**
Rivelazione dell'anno:	**Marta TOMASELLA**
Rivelazione dell'anno:	**Isabella RAMANI**

SEZIONE PALLAVOLO MASCHILE

Il CUS Trieste 2024/2025 con il Tecnico Lorenzo Robba a sinistra

Caposezione:	Amir SHARIAT
Dirigenti	Maurizio DRUZINA –Jasmin DELALOVIC – Raffaele BRUSCHI
Allenatori	Lorenzo ROBBA – Amir SHARIAT – Paola TOSO
Palleggiatori:	Gianmaria PALMA – Po-Yu LIAO – Olindo FAIELLA
Bande:	Elia MILLO – Tommaso PISCITELLI – Claudio ELLERO Filippo INGRAO – Pietro MIHELJ
Opposti:	Marco SFREGOLA – Luca SALICE – Flavio PIARULLI Gioele CANTE – Luca GIURGEVICH – Raffaele BRUSCHI
Centrali:	Filipp DASSONI – Alessio GIORLANDINO – Alberto PRADAL Leo ANTONAZZO - Massimo DI COSIMO
Liberi:	Andrea SAOLO – Marco MICHELOTTI – Luca SCHIROLI

I cussini con la maglietta da riscaldamento

I cussini con la felpa ufficiale

RISULTATI TECNICI

CAMPIONATO TERRITORIALE PRIMA DIVISIONE

GIRONE TRIESTE - GORIZIA

G	Data	Squadra casa	Squadra ospite	Risultato	Parziali
1	26/10/24	A.S.D. C.U.S. TRIESTE	RUGGINE	2 – 3	14 – 25, 27 – 25, 24 – 26 25 – 11, 10 - 15
2	02/11/24	A.S.D. C.U.S. TRIESTE	C.G.S.S. SPORT FOR JACK	3 – 1	25 – 27, 25 – 23, 25 – 12 25 - 15
3	05/11/24	NAS PRAPOR GORIZIA	A.S.D. C.U.S. TRIESTE	2 - 3	20 – 25, 25 – 23, 23 – 25 25 – 23, 04 - 15
4	16/11/24	A.S.D. C.U.S. TRIESTE	VOLLEY CLUB TRIESTE	3 - 0	25 – 21, 25 – 21, 25 – 18
5	20/11/24	TRE MERLI VOLLEY	A.S.D. C.U.S. TRIESTE	2 - 3	25 – 19, 15 – 25, 31 – 29, 13 – 25, 10 - 15
6	30/11/25	A.S.D. C.U.S. TRIESTE	INTREPIDA MARIANO	3 – 2	25 – 23, 21 – 25, 12 – 25, 25 – 23, 15 - 09
7	06/12/24	TNT PUB TS VOLLEY	A.S.D. C.U.S. TRIESTE	0 – 3	24 – 26, 23 – 25, 20 – 25
8	14/12/24	A.S.D. C.U.S. TRIESTE	PALLAVOLO ALTURA	3 – 0	25 – 15, 15 – 17, 25 – 23
9	10/01/25	RUGGINE	A.S.D. C.U.S. TRIESTE	3 – 0	25 – 19, 28 – 26, 25 – 21
10	14/01/25	C.G.S.S. SPORT FOR JACK	A.S.D. C.U.S. TRIESTE	0 – 3	22 – 25, 21 – 25, 15 – 25
11	25/01/25	A.S.D. C.U.S. TRIESTE	NASPRAPOR GORIZIA	3 - 1	25 – 14, 22 – 25, 25 – 13 25 - 19
12	31/01/25	VOLLEY CLUB TRIESTE	A.S.D. C.U.S. TRIESTE	0 – 3	23 – 25, 21 – 25, 21 – 25
13	08/02/25	A.S.D. C.U.S. TRIESTE	TRE MERLI VOLLEY	3 – 0	25 – 16, 25 – 19, 25 – 23
14	15/02/25	INTREPIDA MARIANO	A.S.D. C.U.S. TRIESTE	3 – 0	25 – 18, 25 – 18, 25 – 23
15	01/03/25	A.S.D. C.U.S. TRIESTE	TNT PUB TS VOLLEY	3 – 2	25 – 23, 25 – 27, 21 – 25 27 – 25, 15 - 08
16	09/03/25	PALLAVOLO ALTURA	A.S.D. C.U.S. TRIESTE	0 – 3	22 – 25, 24 – 26, 22 – 25

La Classifica Finale

	Squadra	PG	PV	PP	SV	SP	Punti
1	A.S.D. C.U.S. TRIESTE	16	13	3	41	19	36
2	RUGGINE	16	13	3	43	20	36
3	TNT PUB TS VOLLEY	16	12	4	41	26	34
4	INTREPIDA MARIANO	16	10	6	39	24	31
5	PALLAVOLO ALTURA	16	8	8	32	36	23
6	NAS PRAPOR GORIZIA	16	6	10	29	35	21
7	VOLLEY CLUB TRIESTE	16	6	10	23	33	19
8	C.G.S.S. SPORT FOR JACK	16	2	14	18	44	8
9	TRE MERLI VOLLEY	16	2	14	16	45	8

PLAY OFF - ¼ DI FINALE

G	Data	Squadra casa	Squadra ospite	Risultato	Parziali
1	29/03/25	A.S.D. C.U.S. TRIESTE	C.G.S.S. SPORT FOR JACK	3 - 0	25 – 14, 25 – 23, 25 – 18
2	29/03/25	INTREPIDA MARIANO	PALLAVOLO ALTURA	3 – 0	25 – 18, 25 – 15, 25 – 17
3	30/03/25	RUGGINE	VOLLEY CLUB TRIESTE	3 – 1	25 – 19, 22 – 25, 25 – 21 25 - 15
4	28/03/25	TNT PUB TS VOLLEY	NAS PRAPOR GORIZIA	3 – 2	25 – 13, 15 – 25, 25 – 15 13 – 25, 15 - 07

PLAY OFF - SEMIFINALI

G	Data	Squadra casa	Squadra ospite	Risultato	Parziali
1	05/04/25	A.S.D. C.U.S. TRIESTE	INTREPIDA MARIANO	0 – 3	19 – 25, 21 – 25, 17 – 25
2	04/04/25	RUGGINE	TNT PUB TS VOLLEY	3 – 2	25 – 21, 26 – 24, 16 – 25, 22 – 25, 15 - 10

PLAY OFF – FINALE 3° - 4° POSTO

G	Data	Squadra casa	Squadra ospite	Risultato	Parziali
1	13/04/25	A.S.D. C.U.S. TRIESTE	TNT PUB TS VOLLEY	2 - 3	25 – 18, 25 – 17, 27 – 29 20 – 25, 12 - 15

PLAY OFF – FINALE 1° - 2° POSTO

G	Data	Squadra casa	Squadra ospite	Risultato	Parziali
1	13/04/25	RUGGINE	INTREPIDA MARIANO	2 - 3	15 – 25, 22 – 25, 25 - 18 25 – 22, 12 - 15

a sinistra INTREPIDA MARIANO Campioni 2024/2025 a destra Ruggine secondi

a sinistra TNT PUB TS VOLLEY – Terzi a destra A.S.D. C.U.S. Trieste quarti

La classifica finale:

1 – INTREPIDA MARIANO – Campione Territoriale 2024 – 2025 – Promosso in serie D

2 – RUGGINE

3 – TNT PUB TSVOLLEY

4 – A.S.D. C.U.S. Trieste

COMUNICATI STAMPA

Sabato 26 ottobre 2024 – ore 18.00 – PalaCUS di via Monte Cengio 2 - Trieste

C.U.S. Trieste – RUGGINE 2 – 3 (14 – 25, 27 – 25, 24 – 26, 25 – 11, 10 – 15)

Nella prima giornata del Campionato territoriale di prima divisione maschile, gli universitari affrontano i campioni in carica Ruggine Triestina Volley, che dopo la vittoria dello scorso torneo hanno deciso di non approfittare del salto di categoria. Il CUS Trieste, guidato in panchina dall'esperto Lorenzo Robba, parte con Po-Yu Liao in palleggio, Marco Sfregola in opposto, capitano Filipp Dassoni e Leo Antonazzo in centro, Elia Millo e Claudio Ellero in banda, e Andrea Saolo come libero.

La formazione del CUS Trieste nella gara inaugurale contro Ruggine

Gli universitari iniziano molto contratti e commettono molti errori in battuta, ricezione e attacco. La Ruggine si porta avanti fino al 16 – 8. Il coach Robba sostituisce Sfregola con Palma, ma la Ruggine vince il primo set 25 – 14. Dal secondo set inizia la vera partita: i cussini si portano avanti 7 – 3, ma gli ospiti recuperano, portandosi in parità sul 9 – 9. Il set procede punto a punto fino al 19 – 19, quando il

coach Robba inserisce Luca Salice in banda e i padroni di casa, alla terza opportunità, vincono il set 27 – 25. Nel terzo set continua l'equilibrio assoluto fino al 24 – 23 per gli universitari, ma sul set ball la palla scivola nelle mani del palleggiatore Po-Yu Liao; gli ospiti ne approfittano e vincono il set 26 – 24. Il quarto set, a senso unico, vede la vittoria dei Cussini 25 – 11. Nel quinto set, però, l'esperienza degli ospiti prevale, e gli universitari commettono qualche errore di troppo, portando alla vittoria della Ruggine per 15 – 10.

a sinistra l'attacco di Marco Sfregola (5) a destra l'attacco di Elia Millo (20)

MVP del CUS Trieste: Elia Millo, autore di 16 punti.

A.S.D. C.U.S. Trieste: Filipp Dassoni 2, Leo Antonazzo 4, Claudio Ellero, Luca Salice 8, Marco Sfregola 5, Po-Yu Liao 1, Olindo Faiella, Massimo Di Cosimo, Filippo Ingrao, Luca Giurgevich, Gianmaria Palma 9, Elia Millo 16, Andrea Saolo L1, Pietro Mihelj L2.
Allenatore: Lorenzo Robba

Sabato 2 novembre 2024 – ore 18.00 – PalaCUS di via Monte Cengio 2 - Trieste

C.U.S. Trieste – C.G.S.S. Sport For Jack 3 - 1 (25 – 27, 25 – 23, 25 – 23, 25 – 16)

Nella seconda giornata del Campionato, svoltasi sabato 2 novembre a Trieste, il CUS Trieste ha incontrato il Centro Giovanile San Sergio Sport For Jack. Nella squadra universitaria assenti sia il capitano Filippo Dassoni che Olindo Faiella in regia, sostituiti dal Coach Robba con Gianmaria Palma alla regia e con il ruolo di capitano Marco Sfregola. Entrano in campo in banda Tommaso Piscitelli e Filippo Ingrao, al centro Leo Antonazzo e Massimo Di Cosimo, chiudendo la rosa con Andrea Saolo libero.

Il coach Lorenzo Robba durante un time out

Nonostante un avvio con diversi errori sia in battuta che in attacco, gli universitari restano avanti fino a 20 –16. La reazione degli ospiti non si fa attendere e con una rimonta portano il punteggio a 20 – 20. Gli universitari, tornati in vantaggio sul 23 – 22, ma sbagliano la battuta e sul 23 – 23 la decisione arbitrale porta gli ospiti sul set ball, annullato con un ottimo attacco del CUS Trieste. Ancora un errore di battuta porta la sfida al secondo set ball e nuovamente annullato agli universitari. Un

ottimo attacco degli ospiti regala la terza possibilità al San Sergio e questa volta gli ospiti difendono bene chiudendo il set 27-25.

I cussini dopo la prima vittoria nel campionato

Il secondo set vede una buona partenza del San Sergio che si porta avanti per 5 – 2 , ma gli universitari reagiscono nuovamente arrivano a 14 – 12; gli ospiti tornano in partita ma l'ottima reazione dei padroni di casa, grazie ad una serie di battute di Elia Millo, li vede protagonisti fino a 24 – 19; gli universitari tirano una bomba fuori di pochi centimetri e oltre a una serie incredibile di errori, concede al C.G.S.S. di aggiornare il tabellone sul 24 – 23. Comunque, gli universitari chiudono il set sul 25 – 23. Nel terzo e quarto set non c'è più gara e gli universitari vincono nettamente entrambi i set con 25 – 12 e 25 – 16, festeggiando dunque la prima vittoria del campionato.

A.S.D. C.U.S. Trieste: Leo Antonazzo, Claudio Ellero, Luca Salice, Marco Sfregola (Cap), Po-Yu Liao, Tommaso Piscitelli, Massimo Di Cosimo, Filippo Ingrao, Luca Giurgevich, Gianmaria Palma, Elia Millo, Marco Michelotti, Andrea Saolo L, Pietro Mihelj L2.

Allenatore: Lorenzo Robba

Martedì 5 novembre 2024 – ore 21.00 – Gorizia

NASPRAPOR Gorizia - C.U.S. Trieste 2 - 3 (20 – 25, 25 – 23, 23 – 25, 25 – 23, 04 – 15)

Seconda vittoria consecutiva per gli universitari che, dopo una partita molto equilibrata, vincono per 3 - 2 contro un ottimo avversario. Il coach Robba schiera Palma in regia e Sfregola in opposto, Millo e Piscitelli in banda, il capitano Dassoni al rientro e Giorlandino al centro, con Andrea Saolo come libero. Il CUS Trieste parte bene e mantiene il vantaggio fino al 14 - 14, poi allunga e si porta avanti sul 19 - 14. I padroni di casa cercano di reagire, ma senza successo, e il CUS si aggiudica il primo set per 25 - 20, grazie agli 8 punti di Elia Millo e ai 6 di Tommaso Piscitelli.

Gli universitari dopo la bella vittoria contro Nasprapor Gorizia

Nel secondo parziale, dopo un primo equilibrio (6 - 6), i padroni di casa tentano la fuga, portandosi sul 13 - 9, ma il CUS Trieste risponde e raggiunge gli avversari sul 15 - 15. La gara prosegue punto a punto fino al 20 - 20, quando il CUS Trieste va nuovamente sotto sul 23 - 21 ma riesce a recuperare sul 23 - 23. Un errore in

battuta offre il primo set ball a Nas Prapor. La squadra di casa difende egregiamente sull'attacco di Millo e chiude il set in controattacco (25 - 23).

Il terzo set continua in equilibrio, prima sul 5 - 5 e poi sul 9 - 9. Nas Prapor passa in vantaggio sul 16 - 14, ma i cussini reagiscono e si portano sul 23 - 20. Alcuni errori degli universitari consentono ai padroni di casa di recuperare, ma il CUS Trieste conquista due set ball consecutivi. Il primo viene annullato da una decisione arbitrale, ma il secondo è quello buono, e gli universitari si portano sul 2 - 1.

Nel quarto parziale, gli universitari mantengono un paio di punti di vantaggio fino al 15 - 13, ma i padroni di casa rimangono in partita e raggiungono il 18 - 18. L'equilibrio prosegue fino al 23 - 23, ma Nas Prapor mura l'attacco di Piscitelli e, grazie a un errore degli universitari, chiude il set sul 25 - 23.

Nel quinto set, gli universitari dominano completamente, cambiando campo sull'8 - 2 e chiudendo facilmente il parziale sul 15 - 4, portando a casa una vittoria meritata per 3 - 2.

Prestazione eccellente per Elia Millo, autore di 32 punti (29 in attacco e 3 ace), e per Tommaso Piscitelli, con 26 punti (25 in attacco e un ace).

A.S.D. C.U.S. Trieste: Filipp Dassoni (Cap) 5 - Claudio Ellero - Luca Salice 4 - Marco Sfregola 5 - Olindo Faiella - Tommaso Piscitelli 26 - Filippo Ingrao - Alessio Giorlandino 7 - Gianmaria Palma 7 - Elia Millo 32 - Massimo Di Cosimo - Pietro Mihelj L2 - Andrea Saolo L1 1.

Tecnico: Lorenzo Robba

Sabato 16 novembre 2024 – ore 18.00 – PalaCUS di via Monte Cengio 2 - Trieste

C.U.S. Trieste – VOLLEY CLUB Trieste 3 - 0 (25 – 21, 25 – 21, 25 – 18)

Nella quarta giornata del campionato Territoriale di Prima Divisione Maschile, i cussini affrontano l'ex capolista del campionato e, con un netto successo, si portano al comando della classifica generale.

Il coach Robba schiera Gianmaria Palma in palleggio, Claudio Ellero come opposto, il capitano Filipp Dassoni e Alessio Giorlandino al centro, Elia Millo e Tommaso Piscitelli in banda. In assenza di Andrea Saolo, parte Luca Salice nel ruolo di libero.

La ricezione della nostra banda Luca Salice nella veste di libero

Partenza a razzo per gli universitari, che si portano subito avanti sul 12 – 3. I cussini non sbagliano nulla e aumentano il vantaggio fino alla fase finale del set (18 – 11). Tuttavia, improvvisamente la concentrazione cala, e gli universitari iniziano a commettere diversi errori, permettendo al Volley Club di ridurre lo svantaggio fino al 20 – 19. Nonostante il momento di difficoltà, i padroni di casa riescono a riprendere il controllo e, con tre attacchi vincenti, si portano sul 24 – 20. Dopo un errore in battuta, è Elia Millo che, con un ottimo attacco, chiude il primo set sul 25 – 21.

Il secondo set parte in equilibrio, con le squadre che avanzano punto a punto fino al 15 – 14. Da quel momento, però, i cussini accelerano nuovamente, portandosi sul 19 – 15, e chiudono agevolmente anche il secondo parziale sul 25 – 21.

Anche il terzo set inizia sotto il segno dell'equilibrio. Sul punteggio di 8 – 7, però, gli universitari riprendono il largo, allungando fino al 16 – 10. Il Volley Club tenta di

rientrare nel match, ma i cussini non concedono nulla e chiudono il set sul 25 – 18, vincendo la gara con un netto 3 – 0.

A sinistra il palleggio di Palma per Capitan Dassoni a destra l'attacco di Millo

L'MVP dell'incontro è senza dubbio Luca Salice, che nel nuovo ruolo di libero disputa un'ottima prestazione, riuscendo a non far pesare l'assenza di Andrea Saolo. Ottime prestazioni anche per Tommaso Piscitelli, autore di 18 punti (16 in attacco e 2 ace), ed Elia Millo, che realizza 11 punti, tutti in attacco.

A.S.D. C.U.S. Trieste: Filipp Dassoni (cap) 3, Leo Antonazzo, Claudio Ellero 5, Luca Salice (L1), Marco Sfregola, Tommaso Piscitelli 18, Filippo Ingrao, Luca Giurgevich, Gianmaria Palma 19, Elia Millo 11, Olindo Faiella, Flavio Piarulli, Alessio Giorlandino 6, Pietro Mihelj L2.

Allenatore: Lorenzo Robba

Mercoledì 20 novembre 2024 – ore 21.00 – Scuola De Tommasini – Opicina (TS)

TRE MERLI VOLLEY - C.U.S. Trieste 2 - 3 (25 – 19, 15 – 25, 31 – 29, 13 – 25, 10 – 15)

Nella quinta giornata del Campionato Territoriale di Prima Divisione maschile girone Trieste-Gorizia, a Opicina nella palestra De Tommasini, il CUS Trieste vince per 3 – 2 contro Tre Merli. Il Coach Lorenzo Robba parte con Olindo Faiella come regista, Claudio Ellero in opposto, Elia Millo e Filippo Ingrao in banda, il capitano Filipp Dassoni e Leo Antonazzo in centro e il rientrante Andrea Saolo come libero. Gli universitari iniziano la gara con diversi errori, ma nonostante tutto restano in partita fino a metà del primo set (15 – 15). I padroni di casa non sbagliano e prendono strada portandosi sul 21 – 17. Il coach Robba prova con dei cambi e fa entrare per primo Tommaso Piscitelli e poi Gianmaria Palma, ma l'esito del set non cambia e Tre Merli vince per 25 – 19.

Il saluto pregara dei cussini nella palestra De Tommasini di Opicina

Nel secondo set, il CUS Trieste inizia con Gianmaria Palma in palleggio, Claudio Ellero come opposto, Tommaso Piscitelli e Elia Millo in banda, Filipp Dassoni e Alessio

Giorlandino al centro: dopo un inizio equilibrato (6 – 6) gli universitari prendono la distanza portandosi sul 16 – 11 e successivamente sul 20 – 13. I padroni di casa non mollano ma il set termina nettamente a favore degli Universitari (25 – 15).

Il terzo set è sicuramente il più bello ed equilibrato: i Cussini si portano avanti fino a 9 – 6 ma i padroni di casa rispondono e riescono nel sorpasso portandosi a 16 – 13. Le battute efficaci di Alessio Giorlandino permettono al palleggiatore Palma di chiudere una serie di attacchi sugli errori di ricezione di Tre Merli e il CUS Trieste rimonta sul 20 – 17. Ancora una reazione della squadra del Coach Marras che riporta tutto in equilibrio arrivando a 22 – 22. Gli universitari sprecano ben 5 palle per chiudere il set: troppi errori lasciano dunque al Tre Merli di vincere il set per 31 – 29.

Il quarto set vede l'ingresso di Luca Salice in opposto, gli Universitari scappano subito sul 7 – 1 e successivamente sul 13 – 4. Dopo una timida reazione dei padroni di casa che recuperano qualche punto (19 – 11), il set si conclude nettamente a favore degli universitari (25 – 13).

Gli universitari faticano più del previsto ma portano a casa la quarta vittoria consecutiva

Nel quinto set dopo una prima fase equilibrata (3 – 3), il coach Robba mette in campo Claudio Ellero in banda e gli Universitari si portano avanti fino a 8 - 5. I Cussini non regalano più nulla e chiudono il set sul punteggio di 15 – 10 vincendo la gara per 3 – 2.

Nelle file del CUS Trieste buona prova di Elia Millo (con 25 punti) e Gianmaria Palma con 12. Decisivo l'ingresso di Claudio Ellero (12 punti) nel Tie break che cambia la partita a favore degli universitari.

A.S.D. C.U.S. Trieste: Filipp Dassoni (cap) 1, Leo Antonazzo 1, Claudio Ellero 12, Luca Salice 5, Marco Sfregola Tommaso Piscitelli 10, Filippo Ingrao 5, Gianmaria Palma 12, Elia Millo 25, Olindo Faiella, Alessio Giorlandino 7, Raffaele Bruschi, Andrea Saolo L1, Pietro Mihelj L2.

Allenatore: Lorenzo Robba

Sabato 30 novembre 2024 – ore 18.00 – PalaCUS di via Monte Cengio 2 - Trieste

C.U.S. Trieste – INTREPIDA MARIANO 3 - 2 (25 – 23, 21 – 25, 12 – 25, 25 – 23, 15 – 09)

Nella sesta giornata del campionato Territoriale di prima divisione maschile girone Trieste Gorizia, i cussini hanno giocato contro la squadra Intrepida Mariano, una squadra molto esperta, sicuramente il più forte avversario fino a questo momento incontrato.

Il Coach Robba, in assenza del Capitano Filipp Dassoni, dei liberi Andrea Saolo e Pietro Mihelj, parte con Gianmaria Palma in palleggio, Marco Sfregola in opposto, Elia Millo e Filippo Ingrao in banda, Leo Antonazzo e Alessio Giorlandino in centro, e con Luca Salice come libero.

L'inizio della partita vede la fuga dei cussini che si portano avanti fino a 18 – 12: Intrepida Mariano cambia i ruoli in campo invertendo l'opposto e il secondo palleggiatore e si riporta in partita. Il nuovo opposto del Mariano domina la partita portando la squadra a recuperare punto su punto fino al 24 – 23. ma gli universitari grazie ad un ottimo muro dell'opposto Marco Sfregola, fanno loro il primo set.

I cussini prima della gara interna contro Intrepida Mariano, la squadra più forte del campionato

Nel secondo set è il Mariano a dominare la gara e si porta avanti per 18 – 13 e successivamente fino a 23 – 18, ma i cussini reagiscono e, recuperando punto su punto, si portano fino a 24 – 21. A questo punto gli ospiti schiacciano un attacco out, l'arbitro prima dà il 22esimo punto per il CUS Trieste e poi, dopo le proteste del Mariano, cambia la decisione e fischia un'invasione al palleggiatore del CUS Gianmaria Palma chiudendo il set a favore del Mariano.

Nel terzo set non c'è gara: gli ospiti dominano la frazione dall'inizio alla fine. Il Mariano si porta avanti inizialmente per 10 – 5 e poi per 20 – 10. I padroni di casa continuano a sbagliare e gli ospiti chiudono il set per 25 – 12.

Nel quarto set i cussini si riprendono e ricominciano a lottare su ogni punto. La seconda metà del set vede inizialmente la fuga del CUS Trieste che si porta avanti per 20 – 16 e successivamente per 24 – 18. Il set sembra chiuso, ma il Mariano non cede e comincia a recuperare lo svantaggio. Il Coach Robba chiede il tempo sul 24 – 21 e poi sul 24 – 23 ma gli ospiti hanno la palla per portarsi la parità, ma dopo il muro subito da Elia Millo, mentre gli ospiti festeggiano il punto di 24 – 24, il centrale

Alessio Giorlandino tira su la palla ed Elia Millo schiaccia senza il muro chiudono il set per 25 – 23.

La difesa di Elia Millo

Nel quinto e decisivo set, partenza bomba per i cussini che si portano avanti per 6 – 1 e a cambio campo il tabellone vede i padroni di casa avanti per 8 – 4. Gli universitari continuano a dominare fino a 14 – 9. A questo punto ancora una volta il direttore di gara prima chiude il set a favore dei nostri e poi dopo le proteste avversarie (per un fallo non fischiato) cambia la decisione e fa ripetere l'ultimo punto. Il CUS Trieste non molla e chiude il set per 15 – 9 e la partita per 3 – 2.

L' MVP del CUS Trieste il Libero Luca Salice.

A.S.D. C.U.S. Trieste: Filipp Dassoni (cap), Leo Antonazzo 2, Claudio Ellero 9, Marco Sfregola 5, Tommaso Piscitelli 10, Filippo Ingrao 3, Gianmaria Palma 4, Elia Millo 29, Olindo Faiella, Alessio Giorlandino 6, Flavio Piarulli, Luca Giurgevich, Luca Salice L1, Marco Michelotti L2.

Allenatore: Lorenzo Robba

Venerdì 6 novembre 2024 – ore 21.00 – Palestra Suvich - Trieste

TNT PUB TS VOLLEY - C.U.S. Trieste 0 - 3 (24 – 26, 23 – 25, 20 – 25)

Nella settima giornata del campionato territoriale di prima divisione maschile girone Trieste Gorizia, i cussini hanno giocato contro la squadra TNT Pub Triestina volley, una squadra molto giovane. Il Coach Robba, spalleggiato dall'infortunato Capitano Filipp Dassoni, parte con Gianmaria Palma in palleggio, Marco Sfregola in opposto, Elia Millo e Filippo Ingrao in banda, Leo Antonazzo e Alessio Giorlandino in centro, e con Andrea Saolo come libero. L'inizio della partita vede una gara equilibrata lottata punto a punto: uno sfortunato cambio dell'opposto Marco Sfregola, che a causa di una ferita sanguinante, deve uscire dal campo, la sostituzione con Claudio Ellero però tiene comunque alto il livello. Degno di nota sul 19-16 per i cussini il muro di testa del palleggiatore Gianmaria Palma che purtroppo esce fuori consegnando il punto agli avversari. Il coach Robba decide un doppio cambio prima facendo entrare Piscitelli al posto di Ingrao e successivamente Salice al posto di Millo, che si vede fermato dal dolore alla spalla. Il set si chiude 24-26 per i cussini grazie ad un attacco vincente della banda Tommaso Piscitelli. Nel secondo set il TNT parte molto bene, ma i cussini reagiscono e, recuperando punto su punto, chiudono il set 25 a 23 con un intelligente attacco di seconda del palleggiatore Gianmaria Palma. Anche il terzo set non parte benissimo per i cussini, che però si risvegliano subito e prima si portano punto a punto e poi, grazie anche ai molti errori avversari, chiudono con l'ace del centrale Leo Antonazzo 25-20.

L' MVP del CUS Trieste il palleggio Gianmaria Palma, degna di nota anche la prestazione di Claudio Ellero che totalizza 11 punti.

A.S.D. C.U.S. Trieste: Filipp Dassoni (cap), Leo Antonazzo 3, Claudio Ellero 11, Marco Sfregola, Tommaso Piscitelli 8, Filippo Ingrao 2, Gianmaria Palma 10, Elia Millo 6, Liao Po-yu, Alessio Giorlandino 3, Luca Giurgevich, Luca Salice 5, Andrea Saolo L1, Pietro Mihelj L2.

Allenatore: Lorenzo Robba

Sabato 14 dicembre 2024 – ore 18.00 – PalaCUS di via Monte Cengio 2 - Trieste

C.U.S. Trieste – PALLAVOLO ALTURA 3 - 0 (25 – 15, 25 – 17, 25 – 23)

Nell'ottava giornata del campionato Territoriale di prima divisione maschile girone Trieste Gorizia, gli universitari vincono la settima partita consecutiva e con una giornata di anticipo, vincono matematicamente il girone di andata del campionato.

Il tecnico Robba parte con Giammaria Palma in palleggio, Marco Sfregola in opposto, Elia Millo e Filippo Ingrao in banda, Leo Antonazzo e Alessio Giorlandino in centro, e con Andrea Saolo come libero.

Gli attacchi di Tommaso Piscitelli contro la Pallavolo Altura

Dopo una prima fase di equilibrio nel primo set fino a 9 – 8, gli universitari prendono il largo e si portano avanti per 15 – 8. Il tecnico dell'Altura Rossetti chiede Time out ma il risultato del set non cambia e i cussini allungano ancora andando sul 22 – 14. Il set si chiude con un muro di Giammaria Palma sul punteggio di 25 – 15.

Nel secondo parziale gli universitari continuano a dominare grazie agli attacchi di Elia Millo (6 punti in attacco nel set) e alle battute di Tommaso Piscitelli (3 ace nel

secondo set). I cussini si portano avanti fino ad un vantaggio massimo di 11 punti (19 – 8) ma poi c'è un momento di poca lucidità del CUS Trieste che permette agli ospiti di portarsi fino a 22 – 17. Il Coach Robba chiede time out e subito dopo i padroni di casa confermano il dominio chiudendo il set per 25 – 17 con un attacco del centrale Leo Antonazzo.

La ricezione del libero Andrea Saolo

Sicuramente il set più equilibrato e più bello è il terzo set. Dopo una prima fase fino a 7 – 6 per gli universitari, la squadra ospite si porta avanti sul 10 – 8. Il coach Robba rimette in campo Elia Millo e gli universitari riprendono il set portandosi sul 17 – 15 ma gli ospiti non mollano e si portano avanti sul 18 – 17. Si comincia una fase punto a punto fino a 22 – 22 quando, dopo un'ottima battuta di Elia Millo, il Pallavolo Altura non riesce ad attaccare e Tommaso Piscitelli con un attacco potente porta i cussini a due match ball. Il primo viene annullato dall'errore in battuta di Millo, mentre nel secondo match ball, grazie a buona ricezione di Andrea Saolo, Giammaria Palma con un palleggio preciso mette Tommaso Piscitelli in grado di chiudere, con un ottimo attacco, il set per 25 – 23 e l'incontro per 3 – 0.

L' **MVP** del CUS Trieste l'attaccante Elia Millo autore di 17 punti.

A.S.D. C.U.S. Trieste: Leo Antonazzo 3, Claudio Ellero 2, Marco Sfregola cap 7, Tommaso Piscitelli 10, Filippo Ingrao 3, Gianmaria Palma 2, Elia Millo 17, Liao Po-yu, Alessio Giorlandino 3, Luca Giurgevich, Luca Salice 2, Olindo Faiella, Andrea Saolo L1, Pietro Mihelj L2.

Allenatore: Lorenzo Robba

Venerdì 10 Gennaio 2025 – ore 21.00 – Palestra Stadio Rocco - Trieste

RUGGINE - C.U.S. Trieste 3- 0 (25 – 19, 28 – 26, 25 – 21)

Nella 10ª Giornata del Campionato Territoriale di Prima Divisione Maschile (Girone Trieste-Gorizia), il Cus Trieste ritrova l'unica squadra, la Ruggine, capace di sconfiggere gli universitari nel Girone d'Andata.

Il tecnico Robba parte con Giammaria Palma in palleggio, Marco Sfregola in opposto, Elia Millo e Claudio Ellero in banda, Filipp Dassoni e Alessio Giorlandino in centro, e con Andrea Saolo come libero. Gli universitari non cominciano nel migliore dei modi, trovandosi ben presto sotto per 13 – 7. Il Cus però non molla la presa e ritrova il bandolo della matassa pareggiando in un amen i conti sul 14-14. I cussini non riescono però a dar seguito al buon momento, commettono troppi errori (saranno 15 alla fine del primo parziale) e permettono all'esperta squadra avversaria di scappare nuovamente fino al 25-19 con il quale il Ruggine conquista il 1° set.

Nel 2° parziale ottima partenza per gli universitari che si portano avanti con decisione, 15 – 8. Quando gli ospiti sembrano aver in mano la situazione i padroni di casa ancora una volta reagiscono e ritornano sotto, 18-18. Nuovo allungo per i cussini che ritrovano il +2 sul 23 – 21 ma due errori offensivi consecutivi in zona due e un attacco mancato al centro permettono al Ruggine di regalarsi il primo set ball, che viene però puntualmente annullato da una bordata di Claudio Ellero. Gli universitari sbagliano la battuta e regalano una nuova occasione al Ruggine il cui urlo di gioia viene ancora una volta strozzato dal solito Ellero. Sul 26-26 c'è il terzo errore

in battuta dei triestini, questa volta però il Ruggine non sbaglia, mura Millo e così i padroni di casa vincono anche il 2° parziale con il punteggio di 28-26.

Gli attacchi di Marco Sfregola a sinistra ed Elia Millo a destra contro il Ruggine

Il 3° set inizia sotto il segno dell'equilibrio e le squadre vanno avanti punto a punto fino a, 12 – 12, poi però il Ruggine riesce nuovamente a prendere il largo raggiungendo il 21 – 15. Gli universitari tentano il recupero ma è troppo tardi e il Ruggine vince il 3° parziale (25 – 21) e la partita con un secco 3-0 che non ammette repliche.

A.S.D. C.U.S. Trieste: Filipp Dassoni (cap) 3, Claudio Ellero 13, Marco Sfregola 2, Filippo Ingrao, Gianmaria Palma 1, Elia Millo 13, Liao Po-yu, Alessio Giorlandino 5, Alberto Pradal, Luca Salice, Massimo Di Cosmio, Andrea Saolo L1, Pietro Mihelj L2.
Allenatore: Lorenzo Robba

Martedì 13 Gennaio 2025 – ore 21.00 – Palestra della Strada Vecchia dell'Istria

C.G.S.S. SPORT FOR JACK - C.U.S. Trieste 0- 3 (22 – 25, 21 – 25, 15 – 25)

Nella 10ª Giornata del Campionato Territoriale di Prima Divisione Maschile (Girone Trieste Gorizia), gli Universitari, dopo la brutta sconfitta di quattro giorni prima contro il Ruggine, tornano subito in campo e vincono per 3 – 0 contro il Centro Giovanile San Sergio. Il tecnico Robba parte con Po-Yu Liao in palleggio, Marco Sfregola in opposto, Elia Millo e Claudio Ellero in banda, Alessio Giorlandino e Filipp Dassoni in centro e con Andrea Saolo come libero.

I cussini festeggiano il grande esordio di Pietro Mihelj in banda

Il primo set vede la partenza lampo dei cussini che, grazie a ben 3 ace consecutivi di Alessio Giorlandino e ad altri attacchi vincenti volano sul 7 – 0 in un amen. I cussini tengono il vantaggio fino al 14 – 6 ma gli esperti avversari iniziano la rimonta e rientrano sino al 22 – 24. Il Cus non spreca il doppio vantaggio e grazie ad un ottimo attacco di Claudio Ellero chiudono il set d'apertura per 25-22.

Nel secondo parziale, ancora una volta c'è l'ottimo avvio dei cussini che, grazie a tre ace consecutivi di Marco Sfregola, arrivano al 3 – 0. Il San Sergio recupera lo svantaggio e si porta sotto sul 11 – 12. Ma un nuovo allungo degli universitari che si portano sul 12 – 19 grazie a un magic moment di Claudio Ellero autore di 4 punti consecutivi. I padroni di casa non mollano e si avvicinano fino al 20 – 23 ma è troppo tardi e i cussini portano a casa anche il secondo set (25 – 21).

Nel terzo set entrano il coach schiera Gianmaria Palma in palleggio e Luca Salice come opposto. L'inizio è equilibrato fino al 13 – 11 per i cussini, quando con un nuovo allungo gli universitari si portano avanti fino a 12 – 18. Èil momento dell'esordio per Pietro Mihelj che entra al posto di Ellero in banda e con un show finale chiude il set per 25 – 15 e la partita per 3 – 0.

L' **MVP** del CUS Trieste è, senza dubbio l'attaccante Claudio Ellero con 15 punti (12 attacchi, 2 ace ed un muro). Ottime prestazioni anche per la banda Elia Millo (20 punti) ed il centrale Alessio Giorlandino 8 punti.

A.S.D. C.U.S. Trieste: Filipp Dassoni Cap 1, Claudio Ellero 15, Marco Sfregola 8, Pietro Mihelj 2, Filippo Ingrao, Gianmaria Palma 3, Elia Millo 20, Liao Po-yu, Alessio Giorlandino 8, Luca Salice 4, Massimo Di Cosimo, Alberto Pradal, Andrea Saolo L1, Raffaele Bruschi L2.

Allenatore: Lorenzo Robba

Sabato 25 Gennaio 2025 – ore 18.00 – PALACUS di via Monte Cengio 2

C.U.S. Trieste – NAS PRAPOR Gorizia 3- 1 (25 – 14, 22 – 25, 25 – 13, 25 – 19)

Nella terza giornata di ritorno del campionato Territoriale di prima divisione maschile girone Trieste Gorizia, gli universitari vincono contro Nas Prapor Gorizia e mantengono il comando nella classifica generale.

Il tecnico Robba parte con Giammaria Palma in palleggio, Marco Sfregola in opposto, Elia Millo e Filippo Ingrao in banda, Filipp Dassoni e Alberto Pradal in centro, e con Andrea Saolo come libero.

Questa volta viene festeggiato il grande esordio da centrale di Alberto Pradal

Dopo una prima fase di equilibrio nel primo set fino a 7 - 6, gli universitari prendono largo e si portano avanti per 13 – 6 grazie ad una serie di battute del capitan Dassoni. I cussini continuano a dominare fino ad un vantaggio massimo di 13 punti sul 22 – 9. Ottimo esordio nel campionato per il centrale Alberto Pradal che con due muri vincenti e due ace segna 4 punti solo in questo set.

Nel secondo parziale, ottima partenza per il Nas Prapor che va subito in vantaggio per 8 – 3 e poi per tutta la durata del set mantiene 3 o 4 punti di vantaggio. Il tecnico Robba chiama il time out sul punteggio di 11 – 14, ma gli ospiti non mollano nulla e mantengono il vantaggio. I 7 punti di Elia Millo e i 5 di Alberto Pradal non sono sufficienti per evitare la sconfitta del secondo set.

Nel terzo set il Coach Robba parte con Claudio Ellero in banda e Luca Salice in opposto. Gli universitari partono fortissimo e si portano subito avanti per 5 – 1. Gli ospiti chiamano un time out sul 8 – 2 ma la sostanza non cambia e i cussini continuano a dominare portandosi sul 21 – 9. Il Nas Prapor fa tanti errori punto (13

solo nel terzo set) e questo agevola il compito degli universitari che chiudono il terzo parziale per 25 – 13.

Sicuramente il quarto è il set più bello ed equilibrato dell'incontro. Le squadre vanno avanti punto a punto fino alla metà del parziale quando gli ospiti si portano per la prima volta in vantaggio sul punteggio di 15 – 16. Ma gli universitari non mollano e grazie ad un ottimo Luca Salice (5 attacchi punto solo nel 4° set) si portano nuovamente avanti sul 19 – 18. I cussini sono concentrati e non sbagliano più nulla e con un ottimo attacco di Elia Millo chiudono il parziale sul 25 – 19 e vincono la partita per 3 – 1.

L' **MVP** del CUS Trieste Alberto Pradal autore di 14 punti (4 attacchi, 5 Muri e 5 battute).

A.S.D. C.U.S. Trieste: Filipp Dassoni (cap) 3, Claudio Ellero 8, Marco Sfregola 5, Tommaso Piscitelli, Filippo Ingrao 3, Gianmaria Palma 9, Elia Millo 19, Liao Po-yu, Alberto Pradal 14, Luca Salice 7, Pietro Mihelj, Massimo Di Cosimo, Andrea Saolo L1, Marco Micheliotti L2.

Allenatori: Lorenzo Robba – Paola Toso

Venerdì 31 Gennaio 2025 – ore 21.00 – Palestra Volta Trieste

Volley Club Trieste - C.U.S. Trieste 0- 3 (23 – 25, 21 – 25, 21 – 25)

Nella quarta giornata di ritorno del campionato territoriale di Prima Divisione Maschile (girone Trieste-Gorizia), il CUS Trieste si impone con un netto 3 – 0 sul Volley Club, consolidando la propria posizione in vetta alla classifica generale.

L'allenatore Lorenzo Robba schiera in avvio Giammaria Palma in palleggio, Marco Sfregola come opposto, Elia Millo e Filippo Ingrao in banda, il capitano Filipp Dassoni e Alberto Pradal al centro, con Andrea Saolo nel ruolo di libero.

Il primo set si apre con grande equilibrio: nessuna delle due squadre riesce a ottenere più di due punti di vantaggio fino al 10 – 8 per gli universitari. A questo punto, il CUS Trieste aumenta il ritmo e allunga fino al 16 – 10. I padroni di casa,

però, non si arrendono e con un controbreak raggiungono il CUS sul 16 – 16. Proprio in questo frangente, I. Tatalovic del Volley Club subisce un infortunio ed è costretto a lasciare il campo. Nonostante la perdita di un giocatore chiave, il Volley Club resta concentrato e riesce addirittura a passare in vantaggio sul 18 – 17.

Il Tecnico Lorenzo Robba durante il Time Out

I cussini reagiscono immediatamente e riprendono il controllo del set, portandosi sul 24 – 21 e guadagnando tre set ball. Il Volley Club annulla i primi due con un ace e un attacco vincente, ma il terzo è decisivo: Elia Millo, con un preciso attacco in diagonale, chiude il primo parziale sul 25 – 23.

Nel secondo set, il Volley Club parte forte e, grazie a una serie di battute efficaci, si porta avanti 9 – 4. Il CUS Trieste reagisce prontamente: Elia Millo al servizio e gli attacchi di Tommaso Piscitelli consentono agli ospiti di recuperare fino all'11 – 10. Successivamente, le battute incisive di Alberto Pradal e i numerosi errori degli avversari permettono ai cussini di allungare fino al 19 – 13. Nonostante un tentativo di rimonta nella parte finale del set, il Volley Club cede anche questo parziale per 25 – 21.

Il terzo set inizia con un altro botta e risposta tra le due squadre, che avanzano punto a punto fino all'8 – 8. Il CUS Trieste tenta un primo allungo, ma il Volley Club risponde e ristabilisce la parità sul 13 – 13. A questo punto, le battute di Elia Millo e gli attacchi di Tommaso Piscitelli consentono agli universitari di portarsi sul 18 – 14. Tuttavia, qualche errore di troppo permette ai padroni di casa di rientrare in partita. Per dare maggiore stabilità alla squadra, il coach Robba inserisce Luca Salice, che mette a segno un attacco fondamentale, portando il CUS sul 24 – 21. Poco dopo, gli universitari sfruttano il primo match ball a disposizione e chiudono l'incontro con un netto 3 – 0.

Questa vittoria è dedicata a Filippo Ingrao

L'**MVP** del CUS Trieste è Giammaria Palma, autore di 9 punti, di cui ben 4 muri, oltre a una prestazione eccellente nella gestione della regia di gioco.

A.S.D. C.U.S. Trieste: Filipp Dassoni (cap) 3, Claudio Ellero, Marco Sfregola 5, Tommaso Piscitelli 10, Filippo Ingrao 4, Gianmaria Palma 9, Elia Millo 12, Liao Po-yu, Alberto Pradal 6, Luca Salice 1, Pietro Mihelj, Massimo Di Cosimo, Andrea Saolo L1, Marco Michelotti L2.

Allenatore: Lorenzo Robba

Sabato 08 Febbraio 2025 – ore 18.00 – PALACUS di via Monte Cengio 2

C.U.S. Trieste – TRE MERLI VOLLEY 3- 0 (25 – 16, 25 – 19, 25 – 22)

Nella quinta giornata di ritorno del Campionato Territoriale di Prima Divisione Maschile (Girone Trieste-Gorizia), il CUS Trieste conquista un'importante vittoria casalinga contro il Tre Merli Triestina Volley, consolidando il primo posto in classifica. Il tecnico Lorenzo Robba schiera inizialmente Po-Yu Liao in regia, Marco Sfregola come opposto, Elia Millo e Tommaso Piscitelli in banda, il capitano Filipp Dassoni e Alberto Pradal al centro, con Andrea Saolo nel ruolo di libero.

La ricezione di Tommaso Piscitelli, MVP dell'incontro con 13 punti

L'avvio degli universitari è travolgente: con una partenza fulminea, si portano avanti 13 – 3, mettendo subito in difficoltà gli avversari. Qualche errore di troppo (12 errori punto su 15 concessi) consente al Tre Merli di accorciare leggermente le distanze, ma il vantaggio accumulato è rassicurante, e il CUS chiude agevolmente il primo set 25 – 15. Nel secondo parziale, i padroni di casa partono ancora forte, grazie alle battute incisive di Marco Sfregola (2 ace), che permettono ai cussini di portarsi sul 4 – 0. Gli ospiti reagiscono, rendendo il set più equilibrato, ma il CUS mantiene sempre

– 0. Gli ospiti reagiscono, rendendo il set più equilibrato, ma il CUS mantiene sempre un margine di sicurezza (12 – 8). Momento curioso del match quando Po-Yu Liao viene cecchinato al volto da una difesa di Sfregola: nonostante il colpo e il sangue, il palleggiatore rimane in campo e continua a smistare palloni con grande lucidità. Tre muri vincenti del centrale Alberto Pradal danno ulteriore slancio al CUS, che nel finale gestisce il ritorno degli avversari e chiude il set 25 – 19.

Il capitano Filipp Dassoni

Nel terzo parziale, coach Robba opta per alcuni cambi, inserendo Claudio Ellero in banda e Gianmaria Palma in palleggio. Gli universitari, però, partono con poca concentrazione e il Tre Merli ne approfitta, portandosi avanti 2 – 6. Il time-out di Robba non basta a fermare l'inerzia ospite, che allunga fino al 9 – 14. A quel punto, il tecnico inserisce nuovamente Elia Millo, e il CUS inizia la rimonta, avvicinandosi sul 16 – 18 e poi sul 19 – 19. Nel finale, i cussini sorpassano sul 24 – 21: il primo match ball viene annullato dal Tre Merli, ma al secondo tentativo un attacco vincente di Millo chiude il set 25 – 22, consegnando la vittoria per 3 – 0.

L'**MVP** dell'incontro è Tommaso Piscitelli, autore di 13 punti. Ottima anche la prova del palleggiatore Po-Yu Liao, mentre Marco Sfregola si distingue con una prestazione da fuoriclasse contro la sua ex squadra.

Ancora una vittoria e festeggiamenti nella squadra cussina

A.S.D. C.U.S. Trieste: Filipp Dassoni (cap) 2, Claudio Ellero 2, Marco Sfregola 8, Tommaso Piscitelli 13, Filippo Ingrao, Gianmaria Palma 2, Elia Millo 11, Liao Po-yu 1, Alberto Pradal 9, Luca Salice, Massimo Di Cosimo, Andrea Saolo L1, Pietro Mihelj L2

Allenatore: Lorenzo Robba

Sabato 15 Febbraio 2025 – ore 17.30 – Palasport di Mariano di Friuli

INTREPIDA MARIANO - C.U.S. Trieste 3- 0 (25 – 18, 25 – 18, 25 – 23)

Nella sesta giornata di ritorno del campionato Territoriale di Prima Divisione Maschile, girone Trieste-Gorizia, gli universitari fanno visita all'Intrepida Farmacia Fanchi a Mariano del Friuli. A causa dell'assenza di entrambi i liberi della squadra, il coach Robba affida il delicato compito di sostituzione a Luca Salice e schiera in campo Gianmaria Palma in palleggio, Marco Sfregola in opposto, un febbricitante

Elia Millo e Tommaso Piscitelli in banda, con il capitano Filipp Dassoni e Alberto Pradal al centro.

a sinistra il muro di Millo – Dassoni a destra Pradal - Sfregola

La squadra di casa parte subito fortissimo e in pochi minuti si porta avanti per 7-3. I cussini faticano a reagire e il distacco aumenta. Sul 4-10 il coach Robba chiama time-out per provare a riorganizzare la squadra. Gli universitari accorciano fino al 15-11, ma un nuovo allungo propiziato dalle battute insidiose del numero 1 del Mariano, Toch, porta il punteggio sul 18-11. Un tentativo di recupero del CUS Trieste porta il risultato sul 21-18, ma quattro ace consecutivi del numero 19 del Mariano chiudono il set sul 25-18. Il CUS Trieste parte meglio e si porta avanti per 5-3, mantenendo il vantaggio fino al 10-8. Tuttavia, i padroni di casa reagiscono e raggiungono gli universitari sul 10-10. Una serie di errori cussini permette a Mariano di allungare fino al 17-11. Il coach Robba prova a cambiare l'assetto inserendo Alessio Giorlandino in opposto e successivamente Claudio Ellero in banda, ma l'andamento del set non cambia e Mariano si aggiudica anche il secondo parziale con un altro 25-

18. Il parziale più equilibrato dell'incontro inizia con un punto a punto fino all'8-8. Il primo allungo è di Mariano, che si porta avanti per 12-9, ma il CUS Trieste recupera e si porta in vantaggio fino al 21-18.

Entra in campo Claudio Ellero al posto di Tommaso Piscitelli ma i cussini sono nella giornata NO

A questo punto, i padroni di casa iniziano a giocare esclusivamente con il forte opposto numero 12, Farfoglia, che diventa inarrestabile. Il CUS Trieste non riesce a fermarlo a muro e Mariano recupera fino al 22-22. Un attacco vincente di Elia Millo porta il CUS Trieste sul 23-22, ma ancora una volta Farfoglia risponde per il 23-23.

Un attacco di Tommaso Piscitelli viene difeso e Farfoglia regala il primo match ball ai padroni di casa. Ancora una volta un attacco di Piscitelli viene contenuto da Mariano (secondo gli universitari in modo falloso), ma l'arbitro non interviene e l'Intrepida Mariano chiude il set sul 25-23, vincendo la partita per 3-0.

L'**MVP** del CUS Trieste è Elia Millo, che nonostante una condizione fisica non ottimale a causa della febbre, riesce a realizzare ben 13 punti, di cui 7 nel terzo e decisivo set.

A.S.D. C.U.S. Trieste: Filipp Dassoni (cap) 1, Claudio Ellero 21, Marco Sfregola 4, Tommaso Piscitelli 9, Filippo Ingrao, Gianmaria Palma 3, Elia Millo 13, Alessio Giorlandino 3, Liao Po-yu 1, Alberto Pradal 5, Massimo Di Cosimo, Luca Giurgevich Luca Salice (L1) – Raffaele Bruschi (L2)

Allenatore: Lorenzo Robba

Sabato 1° Marzo 2025 – ore 18.00 – PALACUS di via Monte Cengio 2

C.U.S. Trieste – TNT PUB TS VOLLEY 3- 2 (25 – 23, 25 – 27, 21 – 25, 27 – 25, 15 – 08)

Nella 7ª Giornata di ritorno del Campionato Territoriale di Prima Divisione Maschile, girone Trieste-Gorizia, gli universitari, dopo una durissima battaglia, vincono per 3–2 contro la TNT Triestina Volley. Il coach Robba parte con Po-Yu Liao in palleggio e Marco Sfregola in opposto, Elia Millo e Claudio Ellero in banda, il capitano Filipp Dassoni e Alberto Pradal al centro, e Andrea Saolo come libero.

A sinistra il muro di Filipp Dassoni a destra Alberto Pradal

I cussini partono bene e si portano avanti 9 – 6. Nonostante il tentativo di rientro degli ospiti, gli universitari mantengono il vantaggio fino al 14 – 12. Tuttavia, la Triestina Volley non ci sta e raggiunge il pareggio sul 16 – 16. Un attacco di Elia Millo riporta avanti il CUS, poi entra in campo Gianmaria Palma in palleggio e, con tre ace consecutivi, trascina i padroni di casa sul +4 (20 – 16). Sembra un set in cassaforte, ma la Triestina Volley risponde ancora e raggiunge il 22 – 22. Claudio Ellero dà al CUS il vantaggio, 23 – 22, ma gli ospiti pareggiano nuovamente. È ancora Ellero a conquistare il set ball per il CUS. Poi la difesa universitaria permette a Elia Millo di chiudere il set con un diagonale che scrive: 25 – 23.

Il palleggiatore del CUS Trieste Gianmaria Palma

Dopo un avvio equilibrato (7 – 7), Federico Facchin della Triestina Volley va in battuta e, grazie a una serie di servizi molto efficaci e agli errori dei cussini, conduce gli ospiti sul 14 – 7. Gli universitari reagiscono e si avvicinano fino al 16 – 14, ma tre errori consecutivi in ricezione permettono alla Triestina Volley di allungare di nuovo fino al 21 – 16. Entra in campo Pietro Mihelj, che riesce a sistemare la ricezione, e il CUS recupera, 23 – 23. Un ace di Tommaso Piscitelli regala il primo set ball ai cussini,

ma la Triestina Volley lo annulla con un ottimo attacco. Il CUS conquista un altro set ball sul 25 – 24 grazie a un attacco di Millo, ma la Triestina risponde con un muro vincente e poi chiude il set a suo favore per 27 – 25. Il coach Robba schiera il febbricitante Tommaso Piscitelli in banda, Gianmaria Palma in palleggio e Pietro Mihelj come libero. L'inizio è promettente: i cussini vanno avanti fino all'11 – 6, ma la Triestina Volley reagisce con un contro-break e raggiunge il pareggio sull'11 – 11. Il set prosegue punto a punto fino al 20 – 20, ma alcuni errori banali dei cussini permettono, ancora una volta, agli ospiti di chiudere il parziale per 25 – 21.

Il coach Robba rimette in campo Po-Yu Liao in palleggio e conferma il resto della formazione del set precedente. Il parziale è molto equilibrato e si procede punto a punto fino al 17 – 17. Il CUS riesce a guadagnare due punti di vantaggio sul 21 – 19, ma la Triestina Volley reagisce, 23 – 23. I cussini conquistano il primo set ball, annullato da un muro su Piscitelli. Gli ospiti ottengono a loro volta un match ball, ma un attacco di Millo lo neutralizza. Il CUS ottiene un nuovo set ball grazie a un errore avversario e questa volta lo sfrutta con un attacco diagonale fuori campo della Triestina Volley. Il quarto set si chiude 27 – 25 per il CUS, portando il match al decisivo quinto set.

Il quinto set si apre con lo show personale di Tommaso Piscitelli, che con una serie di battute efficaci porta il CUS sul 6 – 0. I padroni di casa cambiano campo in vantaggio per 8 – 2 e, grazie agli errori avversari, allungano fino al 14 – 5. La Triestina Volley annulla tre match ball, ma il quarto è quello decisivo: Piscitelli chiude il set sul 15 – 8, regalando la vittoria al CUS per 3 – 2.

L'MVP del CUS Trieste è Pietro Mihelj, il cui ingresso ha sistemato la ricezione, permettendo ai palleggiatori di distribuire meglio il gioco. Ottima prova anche per Elia Millo con 25 punti e per Tommaso Piscitelli, che con 21 punti e la bellezza di 38.3 di febbre ha regalato ai tifosi il suo personale "flu game". Una menzione speciale anche per il capitano Dassoni, che dal secondo set ha continuato a giocare a muro nonostante una probabile frattura all'indice della mano sinistra.

Gli universitari dopo la soffertissima vittoria contro TNT PUB Triestina Volley

A.S.D. C.U.S. Trieste: Filipp Dassoni (cap) 5, Claudio Ellero 6, Marco Sfregola 3, Tommaso Piscitelli 21, Filippo Ingrao, Gianmaria Palma 6, Elia Millo 25, Alessio Giorlandino 4, Po-yu Liao 1, Alberto Pradal 7, Massimo Di Cosimo, Luca Giurgevich, Andrea Saolo (L1) , Pietro Mihelj (L2)

Allenatore: Lorenzo Robba

Domenica 9 marzo 2025 – ore 16.30 – Palestra Morpurgo Trieste

PALLAVOLO ALTURA - C.U.S. Trieste 0 - 3 (22 – 25, 24 – 26, 22 – 25)

Nell'ultima Giornata di Ritorno del Campionato Territoriale di Prima Divisione Maschile Girone Trieste-Gorizia, gli universitari fanno visita alla Pallavolo Altura, squadra rimaneggiata a causa della finalissima del Campionato Territoriale U17 Maschile, vinta a Monfalcone per 3-1. Il coach Robba deve fare a meno di entrambi i centrali: il capitano Filipp Dassoni è fermo per un infortunio al dito della mano sinistra riportato nella partita contro il TNT, mentre Alberto Pradal è assente per motivi personali. La formazione iniziale vede Gianmaria Palma in palleggio, Marco

Sfregola in opposto, Elia Millo e Filippo Ingrao in banda, Massimo Di Cosimo e Alessio Giorlandino al centro, con Andrea Saolo nel ruolo di libero.

La ricezione di Elia Millo nell'incontro con la Pallavolo Altura, MVP dell'incontro

Il CUS parte bene, portandosi subito in vantaggio per 6-3, ma i padroni di casa reagiscono e agganciano gli avversari sull'11-11. Gli universitari tornano a macinare gioco, trascinati da uno scatenato Elia Millo (8 punti nel primo set), allungando fino al 19-15. La Pallavolo Altura accorcia le distanze sul 23-20, ma ancora una volta è Millo a chiudere il set sul 25-22. Nel secondo parziale regna l'equilibrio, con nessuna delle due squadre capace di ottenere un vantaggio superiore ai due punti. Sul 23-21 in favore di Altura, il coach Robba inserisce l'ex di turno, Luca Salice, che con un'ottima battuta costringe all'errore gli avversari. Tuttavia, sul 22-23, un'incomprensione difensiva dei cussini concede due set ball agli avversari. Il primo viene annullato da un attacco di Millo, poi sale in cattedra Marco Sfregola, che con due ace consecutivi chiude il set sul 26-24. Anche nel terzo set la Pallavolo Altura prova a scappare, portandosi avanti 17-13. Il CUS Trieste non si arrende e, grazie a un'ottima prestazione di Luca Salice nella parte finale del set, recupera punto su

punto, pareggiando sul 18-18. I padroni di casa reagiscono e tornano in vantaggio 22-20, ma un parziale di 5-0 degli universitari chiude il set sul 25-22 e la partita sul 3-0.

Gli universitari festeggiano l'ultima vittoria della prima fase del campionato

L'**MVP** del match è senza dubbio Elia Millo, autore di 22 punti in soli tre set. Ottime prestazioni anche per Marco Sfregola e Gianmaria Palma.

A.S.D. C.U.S. Trieste: Claudio Ellero, Marco Sfregola 10, Tommaso Piscitelli 8, Filippo Ingrao 3, Gianmaria Palma 4, Elia Millo 22, Alessio Giorlandino 3, Liao Po-yu, Massimo Di Cosimo 1, Luca Giurgevich, Luca Salice, Raffaele Bruschi

Andrea Saolo (L1) – Pietro Mihelj (L2)

Allenatore: Lorenzo Robba

Sabato 29 Marzo 2025 – ore 18.00 – PalaCUS di via Monte Cengio 2 – PLAY OFF 1° Turno

C.U.S. Trieste – C.G.S.S. Sport For Jack 3 - 0 (25 – 14, 25 – 23, 25 – 18)

Nella prima gara dei Playoff del Campionato Territoriale di Prima Divisione Maschile, il CUS Trieste, dopo aver concluso la prima fase a girone al primo posto della

classifica generale, affronta nel quarto di finale in gara secca il Centro Giovanile San Sergio “Sport for Jack”, che invece aveva chiuso all’8° posto.Tra le file degli universitari mancano il libero Andrea Saolo e la banda Tommaso Piscitelli. Il coach Lorenzo Robba schiera in campo Gianmaria Palma in palleggio, Marco Sfregola opposto, Alessio Giorlandino e Alberto Pradal al centro, Elia Millo e Claudio Ellero in banda, con Pietro Mihelj nel ruolo di libero.

La ricezione di Claudio Ellero

Il San Sergio parte meglio e si porta avanti 2-4, ma il CUS Trieste reagisce subito e ribalta il punteggio sull’8-6. Sul 10-9 va in battuta Claudio Ellero, che con una serie incredibile di servizi, tra cui 4 ace, trascina gli universitari fino al 21-12. Il set è ormai nelle mani del CUS, che concede qualche punto nel finale ma chiude agevolmente primo parziale sul 25-14. Gli universitari partono a razzo con un’ottima serie di battute di Gianmaria Palma, impreziosita da 2 ace, portandosi avanti 12-3. Sembra un set senza storia, ma il San Sergio reagisce con un parziale di 6-0, accorciando le distanze fino al 12-9. Il CUS si ricompone e allunga nuovamente fino al 16-9, trascinato da un eccezionale Elia Millo, che in un solo set mette a segno 10 punti (7

attacchi, 2 ace e un muro). Sul 21-16, però, gli universitari perdono lucidità e commettono ben 15 errori-punto, permettendo agli avversari di rientrare fino al 23-22. Il finale è concitato: il CUS ottiene due set ball grazie a un'invasione contestata fischiata al San Sergio. Il primo viene annullato da un ottimo attacco avversario, ma ci pensa Claudio Ellero, con una diagonale perfetta, a chiudere il set 25-23.

A sinistra il muro di Gianmaria Palma a destra Elia Millo ed Alberto Pradal

Decisi a non concedere nulla, i cussini partono forte e si portano subito avanti 5-1. Il coach del San Sergio, Riccardo Rana, chiama un time-out, ma il CUS Trieste continua a spingere e, grazie alle battute di Luca Salice, allunga fino al 16-6. Un cambio obbligato, vede Elia Millo uscire per permettere a Filippo Ingrao di schiacciare qualche pallone. Ancora una volta, però, un calo di concentrazione permette agli ospiti di accorciare fino al 22-18. Gli universitari stringono i denti e, con qualche difficoltà di troppo, riescono comunque a portare il parziale sul 25-18, chiudendo il match con un netto 3-0.

In semifinale il CUS Trieste affronterà Intrepida Mariano che nel suo quarto di finale ha battuto nettamente il Pallavolo Altura per 3-0.

L'**MVP** del match è senza dubbio Claudio Ellero, autore di 18 punti (11 attacchi, 5 ace e 1 muro). Ottima prova anche per Elia Millo, protagonista nel secondo set.

Gli universitari accedono alle semifinali dei Play off

A.S.D. C.U.S. Trieste: Filipp Dassoni (cap), Claudio Ellero 18, Alberto Pradal 6, Marco Sfregola 3, Filippo Ingrao, Gianmaria Palma 6, Elia Millo 16, Alessio Giorlandino 4, Liao Po-yu, Massimo Di Cosimo, Luca Salice 5, Raffaele Bruschi

Pietro Mihelj (L1) - Marco Michelotti (L2)

Allenatore: Lorenzo Robba

Sabato 5 Aprile 2025 – ore 18.00 – PalaCUS di via Monte Cengio 2 – PLAY OFF - SEMIFINALE

C.U.S. Trieste – INTREPIDA MARIANO 0 - 3 (19 – 25, 21 – 25, 17 – 25)

Nella semifinale del Campionato Territoriale di Prima Divisione Maschile, il CUS Trieste si arrende all'Intrepida Mariano, che si impone con un netto 3–0 e conquista l'accesso alla finalissima. Coach Robba sceglie di iniziare con Gianmaria Palma in

palleggio, Marco Sfregola opposto, Elia Millo e Tommaso Piscitelli in banda, Alberto Pradal e Alessio Giorlandino al centro, con Andrea Saolo libero.

Il CUS parte con il piglio giusto: un attacco out degli ospiti e un muro vincente di Palma regalano il primo mini-break (2–0). Ma l'Intrepida reagisce subito, complice un errore in battuta di Piscitelli e una grande solidità difensiva che limita gli attacchi di Millo. Farfuglia è incontenibile e guida gli ospiti a un parziale di 7–3. Coach Robba chiama timeout, ma i cussini, visibilmente nervosi, faticano a reagire. Mariano prende il largo fino al 18–9. Dentro Luca Salice per Sfregola, ma gli ospiti toccano il massimo vantaggio sul 24–15. Il CUS prova a ricucire lo strappo fino al 24–19, ma il timeout chiamato da coach Farfoglia rimette in carreggiata l'Intrepida che chiude il set 25–19.

a sinistra Luca Salice a destra Tommaso Piscitelli

Il secondo parziale è il più combattuto della partita. Robba cambia qualcosa: Salice in opposto e Pietro Mihelj come libero. Le prime fasi vedono il CUS protagonista, avanti 10–6. Ma in battuta va il numero 9 dell'Intrepida che con due ace guida un

parziale di 6–0 che ribalta il punteggio (12–10). I cussini restano in partita e accorciano fino al 17–18, ma l'Intrepida non si scompone e si riporta avanti 22–19. Robba prova ancora con un time-out, ma l'attacco triestino fatica, anche a causa delle condizioni fisiche non ottimali di Elia Millo, miglior realizzatore stagionale, in campo ma limitato da un infortunio al ginocchio. Gli ospiti chiudono il set 25–21.

La difesa di Elia Millo con Alberto Pradal, Gianmaria Palma osserva

Anche il terzo set inizia positivamente per i cussini, avanti 4–1. Tuttavia, l'esperienza dell'Intrepida emerge ancora: pareggio sul 6–6 e parziale che prosegue in equilibrio fino al 15–14 per gli ospiti. Poi, però, il CUS crolla: ben 18 errori punto in un solo set compromettono ogni speranza di rientrare in gara. L'Intrepida approfitta delle disattenzioni e chiude il set 25–17 e l'incontro con un secco 3–0.

Dichiarazione del Capitano

Il capitano Dassoni, a fine partita, esprime comunque soddisfazione per il cammino compiuto: "Sarebbe stato un sogno degno di essere raccontato, peccato non aver avuto la possibilità di proseguire. Tanto felice dei ragazzi e del rapporto che si è creato. Ora si pensa a TNT, non solo per il terzo posto, ma anche come rivincita

personale per il dito rotto. L'umore non è dei migliori, ma non vogliamo regalare niente a nessuno."

Prossimo Turno

Il CUS Trieste affronterà la TNT Triestina Volley nella finale 3°–4° posto, in programma domenica 13 aprile 2025 alle ore 15:30 sempre al PalaCUS. A seguire, alle 17:45, si disputerà la finalissima tra Intrepida Mariano Farmacia Fanchi e Ruggine, vincitrice dell'altra semifinale.

A.S.D. C.U.S. Trieste: Filipp Dassoni (cap), Claudio Ellero 1, Alberto Pradal 3, Marco Sfregola 1, Filippo Ingrao, Gianmaria Palma 3, Elia Millo 6, Alessio Giorlandino 3, Liao Po-yu, Massimo Di Cosimo, Luca Salice 4, Tommaso Piscitelli 9

Andrea Saolo (L1) - Pietro Mihelj (L2)

Allenatore: Lorenzo Robba

Domenica 13 Aprile 2025 – ore 18.00 – PalaCUS di via Monte Cengio 2 – Finale 3° - 4°

C.U.S. Trieste – TNT PUB TS VOLLEY 2 - 3 (25 – 18, 25 – 17, 27 – 29, 20 – 25, 12 – 15)

Nella Finale 3°-4° posto del Campionato territoriale di Prima Divisione, il CUS Trieste parte fortissimo, dominando i primi due set. Ma la mancanza di continuità e tre match-ball sprecati nel terzo parziale cambiano l'inerzia della gara, che viene infine vinta dalla Triestina Volley per 3-2 al termine di una vera e propria battaglia.

Emergenza in campo e formazione rivoluzionata

La giornata non inizia nel migliore dei modi per gli universitari. Arriva infatti la brutta notizia dell'incidente stradale che coinvolge il palleggiatore Gianmaria Palma, tra i migliori della stagione, che è costretto a saltare la partita. A lui vanno i migliori auguri di pronta guarigione. Il coach Robba deve fare a meno anche del libero Pietro Mihelj e decide così di affidarsi a Po-Yu Liao in cabina di regia con Marco Sfregola come opposto. Al centro tornano capitan Filipp Dassoni e Alessio Giorlandino, mentre in banda scendono in campo Claudio Ellero e un acciaccato Elia Millo alle

prese con problemi al ginocchio. Andrea Saolo completa il sestetto nel ruolo di libero.

Il CUS Trieste prima dell'ultima fatica stagionale

Il match inizia con un leggero vantaggio della Triestina Volley, che si porta avanti 6-3. Ma i cussini reagiscono subito con un contro-break e passano a condurre 7-6. Nonostante un time-out chiamato dal coach avversario, gli universitari alzano l'intensità, portandosi fino al 17-11. Dopo il secondo time-out degli ospiti, questi provano a rientrare fino al 19-16. È in questo momento che sale in cattedra Marco Sfregola: tre ace consecutivi e una serie micidiale al servizio chiudono il set sul 25-16 con un parziale di 7-0. Anche il secondo parziale si apre bene per i padroni di casa che si portano sul 6-4 e costringono nuovamente l'allenatore avversario a fermare il gioco. Il CUS non rallenta: Sfregola è incontenibile con 7 punti personali nel set mentre a muro funzionano a meraviglia Dassoni e Giorlandino. Le bande, Ellero e Millo, si fanno sentire in attacco e gli universitari gestiscono con autorità il vantaggio, chiudendo il set sul 25-17. Tutto sembra indirizzato verso una rapida vittoria.

A sinistra Alessio Giorlandino, a destra Claudio Ellero

Il terzo set è quello chiave dell'incontro. Il CUS parte fortissimo e vola sul 5-1, grazie anche alle difese del capitano Dassoni, che, improvvisandosi "libero", se ne frega dello stereotipo del centrale, e poi sull'8-3. Ma qualcosa si spezza. Gli sbagli iniziano ad accumularsi, soprattutto al servizio, dove si registrano ben sei errori in un solo set. Gli ospiti recuperano fino al 10-10, e da quel momento la partita entra in una lunga fase di equilibrio. Sul 24-23 i cussini hanno il primo match-ball, ma Dassoni sbaglia la battuta. Altri due match-ball vengono annullati dalla Triestina con grande freddezza, mentre il CUS spreca alcune occasioni importanti. Alla prima opportunità utile, la Triestina chiude il set sul 29-27, ribaltando l'inerzia del match.

Il contraccolpo psicologico del set perso si fa sentire. I cussini appaiono demoralizzati e partono male, trovandosi subito sotto 4-8. La produzione offensiva cala drasticamente, con un solo punto di Millo (a muro) e diversi errori gratuiti. Gli ospiti, pur non brillando (9 errori punto nel set), approfittano della situazione e mantengono il vantaggio. Solo nel finale, grazie alle battute di Ellero, il CUS tenta un

recupero passando da 13-21 a 20-24, ma il set si chiude a favore della Triestina, che pareggia i conti sul 2-2.

Il numero 6 palleggiatore Po-Yu Liao e numero 5 Marco Sfregola

Il tie-break inizia in equilibrio, con le due squadre appaiate sul 4-4. Poi un parziale di 4-1 per la Triestina porta al cambio campo sull'8-5. Gli universitari sembrano sfiniti e vanno sotto 5-12, ma trovano le ultime energie per un'insperata rimonta. Punto dopo punto, si avvicinano fino al 12-14. La difesa è reattiva e riesce addirittura a respingere un attacco avversario, portando il punteggio sul 13-14. Ma un fischio arbitrale per doppio palleggio di Po-Yu Liao chiude definitivamente la partita e consegna la vittoria alla Triestina Volley.

Ringraziamento Finale

Un sentito ringraziamento va al coach Robba e a tutta la squadra. Dopo un'annata memorabile, conclusa a sorpresa con il primo posto nella fase regolare, il CUS Trieste si è fatto valere anche nei playoff. Il quarto posto finale lascia un pizzico di amaro in bocca, ma resta la soddisfazione per il percorso compiuto, la crescita collettiva e lo spirito con cui ogni gara è stata affrontata. Il capitano Dassoni ci tiene

a lasciare un commento finale: “Non abbiamo concluso come volevamo, e a noi tutti dispiace. Questo finale però racconta una storia bellissima, che probabilmente vale molto più di un terzo posto. Per me poter fare la foto con la coppa del quarto posto, con tutti i miei compagni di squadra, presenti in campo, panchina e tribuna non ha prezzo. Se siamo arrivati dove siamo arrivati lo dobbiamo solo al magnifico gruppo che nel corso dell’anno si è creato. Le capacità dei miei compagni di squadra, che si sono dimostrati dei mostri sacri nel panorama della pallavolo triestina, mi hanno appassionato e spinto nel voler vedere questo gruppo crescere. A loro devo tanto e ci terrei tanto a riprovarci l’anno prossimo con tutti loro. È stato per me il più grande degli onori poter capitanare questa manica di scapestrati”. Anche il Dirigente Bruschi condivide qualche parola: “Questa stagione è stata davvero speciale. In un solo anno abbiamo costruito una squadra solida, unita non solo in campo ma anche fuori: l’amicizia che ci lega è stata la chiave della nostra determinazione e del nostro gioco di squadra. Siamo arrivati primi nella fase regolare del campionato e, nonostante la sconfitta nella finale per il 3° posto, concludiamo comunque al 4° posto con grande orgoglio. La nostra crescita è stata costante, fatta di impegno, passione e voglia di migliorare. Non abbiamo raggiunto il traguardo finale, è vero, ma abbiamo posto le basi per qualcosa di ancora più grande. Le altre squadre sono avvisate: il CUS Trieste tornerà il prossimo anno ancora più forte e determinato”.

A.S.D. C.U.S. Trieste: Filipp Dassoni (cap) 1, Claudio Ellero 11, Alberto Pradal 1, Marco Sfregola 13, Filippo Ingrao, Olindo Faiella, Elia Millo 20, Alessio Giorlandino 7, Liao Po-yu 1, Massimo Di Cosimo, Luca Salice, Tommaso Piscitelli 7

Andrea Saolo (L1) - Marco Michelotti (L2)

Allenatore: Lorenzo Robba

Il C.U.S. Trieste 2024 - 2025

I cussini vengono premiati dal Presidente della Fipav TS Go – Paolo Manià

A sinistra Gianmaria Palma – Miglior Atleta, a destra Elia Millo Miglior Realizzatore

Miglior Giocatore dell'anno:	**Gianmaria PALMA**
Miglior Realizzatore dell'anno:	**Elia MILLO**
Rivelazione dell'anno:	**Filipp DASSONI**
Rivelazione dell'anno:	**Alberto PRADAL**

A cura della segreteria del C.U.S. Trieste
Un ringraziamento a Fabrizio Ruzzier, e Studio MAP
per alcune foto inserite nella pubblicazione

Attività promozionale

IO SONO
FRIULI
VENEZIA
GIULIA