



C.U.S. TRIESTE

Via Alfonso Valerio 8/3 – Tel. 040 5587651



CORSI ESTIVI 2024

Presso la palestra CUS di via Monte Cengio 2



INIZIO CORSI:

LUNEDI' 3 GIUGNO 2024

FINE CORSI:

GIOVEDI' 27 GIUGNO 2024

INIZIO ISCRIZIONI:

LUNEDI' 6 MAGGIO 2024

NUMERO MINIMO:

10 ISCRITTI PER CORSO

TOTAL BODY

Lunedì e Mercoledì 19.00 – 20.00

AEROGAG & STEP

Lunedì e Mercoledì 20.00 – 21.00

METABOLIC INTERVAL TRAINING

Martedì e Giovedì 18.45 – 19.45

SLOW CORE TRAINING

Martedì e Giovedì 19.45 – 20.45

PALLAVOLO

Lunedì e Mercoledì 19.30 – 21.00

BASKET

Martedì e Giovedì 19.30 – 21.00

BODYBUILDING

Lunedì e Mercoledì 19.30 – 21.00

**COSTO: 15 € PER OGNI CORSO
PER GLI STUDENTI UNIVERSITARI**

Informazioni & iscrizioni

**SEGRETERIA CUS TRIESTE (comprensorio universitario
Edificio C6 - Sede Dipartimento Scienze Farmaceutiche)**

Orario: Ogni giorno da lunedì a venerdì dalle 9.00 alle 12.00 (previo appuntamento)

PORTALE GINNIPAL - Tesseramenti & iscrizioni ai corsi on line

visita il sito: www.cus.units.it e la nostra pagina



COMITATO PER LO SPORT DELL'UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI TRIESTE