



**CUS TRIESTE**  
CENTRO UNIVERSITARIO SPORTIVO

# **CORSO BASE DI NORDIC WALKING**

- Inizio iscrizioni:** Lunedì 20 Aprile 2026
- Inizio corso:** **Sabato 16 Maggio 2026 – Ritrovo al Ferdinando**
- Giornate:** **Sabato 16/5-Domenica 17/5-Martedì 19/5**
- Orario:** Sab/Dom 10:00-12:00 – Martedì ore 17:30-19:30
- Costo:** € 30,00
- Iscritti:** massimo 7 iscritti
- Istruttore:** Maurizio  
(per informazioni sul NW, chiamare il 329 4946876)

Per tutta la durata dei 3 moduli del corso base , saranno forniti i bastoncini di NW.

## ***Per le iscrizioni:***

*SEGRETERIA CUS TRIESTE (comprensorio universitario - Edificio C6 - Sede della facoltà di Farmacia*

*Via Alfonso Valerio 8/3 – tel 040 5587651*

***Orario: Ogni giorno da lunedì a venerdì dalle 10.00 alle 12.00***

***PORTALE GINNIPAL - Tesseramenti & iscrizioni ai corsi on line***