



C.U.S. TRIESTE

Via Alfonso Valerio 8/3 – Tel. 040 5587651



CORSI ESTIVI 2023

Presso la palestra CUS di via Monte Cengio 2



INIZIO CORSI:

LUNEDI' 5 GIUGNO 2023

FINE CORSI:

GIOVEDI' 29 GIUGNO 2023

INIZIO ISCRIZIONI:

LUNEDI' 15 MAGGIO 2023

NUMERO MINIMO:

10 ISCRITTI PER CORSO

TOTAL BODY:

Lunedì e Mercoledì 19.00 – 20.00

AEROGAG & STEP:

Lunedì e Mercoledì 20.00 – 21.00

CROSS CARDIO:

Martedì e Giovedì 19.00 – 20.00

FLUIDITY & STRENGTH:

Martedì e Giovedì 20.00 – 21.00

PALLAVOLO:

Lunedì e Mercoledì 19.30 – 21.00

BASKET:

Martedì e Giovedì 19.30 – 21.00

BODYBUILDING:

Lunedì e Mercoledì 19.30 – 21.00

TOTAL BODY WORK (ALL'APERTO) - Martedì e Giovedì 20.00 – 21.00

**COSTO: 15 € PER OGNI CORSO
PER GLI STUDENTI UNIVERSITARI**

Informazioni & iscrizioni

SEGRETERIA CUS TRIESTE (comprensorio universitario

Edificio C6 - Sede della facoltà di Farmacia)

Orario: Ogni giorno da lunedì a venerdì dalle 9.00 alle 12.00 (previo appuntamento)

PORTALE GINNIPAL - Tesseramenti & iscrizioni ai corsi on line

oppure visita il sito: www.cus.units.it e la nostra pagina 
COMITATO PER LO SPORT DELL'UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI TRIESTE